

# 最新体育双手胸前传接球说课 篮球运球 教学反思(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 体育双手胸前传接球说课篇一

《运球接力比赛》是三年级的篮球项目。目的是使学生掌握运球和跑动中运球的方法，提高学生的奔跑、控球能力。依据《课程标准》中“健康第一”指导思想，结合学生年龄特点合理设计教学思路，运用各种竞赛的方法，激发学生学习兴趣。随着新课程改革的不断深入，教师往往只重视如何使学生玩的开心，而忽视了体育课堂常规和组织纪律的重要性，从而造成课堂组织凌乱、教学目标完不成等现象时有发生。

那么如何制止这种现象的发生呢？

### 一、激发学习兴趣，提高练习效果

兴趣是最好的老师，学生的学习是主要是根据兴趣来定的，对于他们喜欢的内容他们会乐于学习。而对于他们不喜欢的内容他们则表现得毫无兴趣，甚至置之不理，因而教师在教学中调动学生的积极性，激发他们的学习兴趣尤为重要。学生有兴趣的状态下学习和在沮丧厌恶的状态下学习，效果是极为不同的。教学中我深入钻研教材，创造性地使用教材，采用多种有趣、有效的教学手段进行练习。在进入专项准备活动后，以四人小组形式进行教学活动，比比哪一组的玩球方法多，通过同学之间互相指导、帮助，培养了合作、探究、团结、竞争的精神，有些小组运用了很多玩球的方法，有的

就连教师也没有想到过。学生学习积极性较高，做到了以玩促学、以趣带学，提高了教学效率。学生是在宽松的教學环境中，愉快地、积极地练习，体验到了体育的兴趣。达到体育教育的目标。生是在宽松的教學环境中，愉快地、积极地练习，体验到了体育的兴趣。达到体育教育的目标。

## 二、利用学生求胜心理制约学生的不良行为习惯

由于学生自制力差和一些不良的行为习惯，教师往往在讲解或评价时，有的学生还在聊天甚至吵闹也时自觉是学习兴趣。所以在运球接力比赛中，采用“比赛结束先排好一组为获胜”的办法。例如：一个组最快的完成接力比赛，但是没有很好的安静等老师来点评的话，那么，第一名就要让给安静的这一组。这样一来，平时表现不太好的学生由于求胜心和组内舆论的压力也很自觉的遵守了课堂纪律。同时教师也有了一个更大的评价空间，特别是身体素质不好，但又比较遵守纪律的这些组，教师可以根据实际情况给予他们更好的名次。这样一来，各个组之间的竞争就更加激烈，学生的斗志更加旺盛，兴趣得到提高了，破坏课堂纪律的学生也减少了，一节课也就能更好的顺利完成。

## 三、合理的进行分组，

也时自觉是学习兴趣。几乎每一节室外体育课都要牵涉的分组。上好一节体育课合理的分配各个组的成员也是非常重要的。例如：在练习双手胸前传接球时，学生可以自己选择练习同伴，可以两人一组或者几个人一组，体现“以人为本，以学生发展为中心”的教学思路。但是如果在这节课让学生自己分组的话，往往是运动能力好的分在一组，而比较差的学生在一起，那么比赛的胜负就没有任何悬念和意义，学生的竞争意识和兴趣也会大打折扣。有的学生就会出现这种想法：反正我们是最后的，那我就随便玩一下好了。可想而知练习的效果就很差，同时，课堂纪律也不在遵守了。所以在运球接力比赛分组时，我采用一个自编的小游戏“抢占地

盘”，让学生随意的踩在画好的圈内。这样就避免了强强联合的尴尬局面，使各个组的实力尽量保持在“平等”的范围之内。这样提升了学生特别是后进生的兴趣,然后使每一个组的实力尽可能的平均。

只有更好的遵守课堂常规，新课程下的体育教学才能顺利的完成，展开阅读全文

## 体育双手胸前传接球说课篇二

篮球运动是广大青少年喜爱的球类项目，主要发展学生跑、跳、投等基本活动能力，提高灵敏、速度、耐力等素质以及动作的准确性、协调性，同时可以增强呼吸、循环、消化等系统的机能，以及培养学生勇敢顽强、机智果断、胜不骄、败不馁的优良品质和团结一致、密切配合的集体主义精神。

篮球的运球，是篮球运动最基础的动作之一，在小学低中段已多次出现，但由于学生练习强度和密度以及兴趣的原因掌握的程度却并不是很理想，特别是手型和球感上。

### 学情分析

小学生、尤其是六年级的学生正处于身心发育的重要时期，活泼好动，对事物有一定的了解且充满好奇，有较强的模仿能力，有一定的运动能力;六年级男生喜欢上体育课，尤其喜欢上球类项目的课，但大部分女生对球类特别是对抗性较强的篮球运动却羞于出手或是心存顾虑，虽然在之前低年级时候学生对运球有一定的学习和练习，但在手型动作上还存在着较大的问题，结合以上两点考虑我决定采用降低难度、采用多角度新方法的教学手段来激发学生的学习积极性，从而使得学生的运球能力有所提高，学会如何的运球练习。

### 教学目标

1. 参与认知目标：提高学生对篮球的兴趣及认识，了解篮球的部分相关知识，识记并说出行进间运球的具体方法，培养积极参加体育活动的意识。
2. 技能目标：通过各种形式的练习，提高学生的篮球运球水平，同时发展学生的上、下肢力量和协调能力。
3. 身体目标：通过练习提高学生的速度、灵敏、肌肉力量等素质。
4. 心理和社会适应：通过各种形式的练习，培养学生创新、合作精神，展现学生青春的活力，增强竞争意识、团队精神、表现意识。建立良好的人际关系，增强学生的自信心。

#### 教学重点和难点

1. 重点：手腕控球、运球时手触球的部位。
2. 难点：上下肢的协调配合，全身协调发力控制球的方向

教学过程：分四个部分1、开始部分；2、准备部分；3、基本部分；4、结束部分。

### 体育双手胸前传接球说课篇三

原地运球是水平一篮球教材的必学内容之一，这项教材内容在整个小学阶段到中学阶段的教材中都有出现，但动作技术的学习目标在各水平阶段有不同的要求。水平一阶段要求学生在学习中体验正确的触球部位和力度，培养学生的学习兴趣，养成良好的运球身体姿势，为熟练掌握运球技术打下良好的基础。

二年级的学生注意力集中时间短，活泼好动，但模仿能力强。为了让学生积极投入到课堂中来，本节课的设计思路是

以“快乐为主题”，让学生在玩中学，学中乐。结合本节课教材内容创设情境，围绕“篮球嘉年华”的各种活动展开，将情景教学贯穿在整个课堂之中，让学生在充满快乐和欢笑的课堂氛围中学习与体验原地运球的动作技术，激发他们的学习兴趣，让他们积极主动地参与到学习中。

在本节课后我进行了反思，这节课中出现了很多的不足之处。我总结有以下几点：

- 1、对于课堂的掌控能力和组织教学能力还有待提高。
- 2、对于教材的理解和分析能力还不够透彻。
- 3、课堂中的教学语言和讲解还没有达到精讲多练的要求，口头禅较多，这样就直接影响到了学生学习兴趣的提高和教学目标的达成。

今后我要加强学习，不断地提高自己的业务能力和教育教学水平，使自己早日成为一名教育教学能力精湛的合格教师而不断努力。

## 体育双手胸前传接球说课篇四

篮球《行进间体前变向换手运球》课，本课以“健康第一、快乐体育”为指导思想，遵循“学生为主体，教师主导”的教学理念，以健康快乐为目的。本着探索和创新为设计目标，强调教学中学生的个性发展和能力培养，突出学生的主动性、自主性和创造性以及互学、互练、互评的合作意识，创设轻松愉快的课堂气氛，学生在自主、合作、探究中得到发展。

篮球教材是集体性项目，具有强烈的趣味性，能满足学生锻炼身体的愿望。篮球运动具有极高的竞技价值，也具有很好的健身、娱乐和欣赏价值。经常参加篮球运动，对发展身体素质，促进青少年的生长发育，形成良好的个性和心理素质，

提高健康水平都有着重要的作用。本节课是以篮球为教育教学活动方式，以学习篮球技术为手段，使学生通过篮球运动锻炼身体，掌握更多的锻炼方法。

本课授课对象为五年级学生，本节课为新授课。学生普遍喜爱和了解篮球运动，大多数都有一定的篮球基础。五年级学生比较活跃，具有较强的模仿能力，又具有很强的学习欲望。本次课结合明星图片来激发学生学习兴趣，通过教师的讲解示范，提高学生感性认识。采用启发、模仿、自学、展示、自主、探究等教学方法，结合各种有效的辅助教学手段，从易到难，循序渐进。充分挖掘每个学生的潜在能力，更好地促进学生发展能力，努力达到教学目标。

新课程标准提出，学生要学会自主学习、合作学习和探究学习，以提高学生的学习能力，培养学生创新意识和实践能力，充分调动学生的积极性和主动性。本节课围绕着“自主探究、合作学习”的思想理念，引导学生通过提问、观察、分析、思考、自练、讨论的学习过程中应用了观察法，合作学习法和探究学习法，在自主学习和合作学习中不断改进和提高动作质量。

本节课所学内容技术成分较重，故在学习了新内容之后用游戏的方法加以巩固。学生也不会觉得厌烦。使学生在整个学习过程中始终保持高度的积极性和学习热情。针对教学目标，教学重点、难点，提出问题——回答问题——解决问题。

## 体育双手胸前传接球说课篇五

一、在教学内容安排方面，本节课的教学内容是篮球行进间运球技术的教学，课的准备部分我大胆地创设情景，利用音乐使学生感受到学习篮球的兴趣，同时让学生明确本课的学习内容、目标和要求。但她们正处于生长发育的关键期，男女学生开始在身材形态和体能上呈现差别，男生灵敏素质较好，好奇心强，喜欢篮球；而女生柔韧素质较好，但

胆量小，不太喜欢体育运动，同时害羞，学习篮球运球技术动作，由于上肢与手段力气不足，学生练习时往往出现球的高下不一，左右动摇稳固性差，特殊是有的女生拍不起球，呈现篮球脱手到处滚的现象。所以在以后上课要多考虑男、女生爱好和差异，并且由浅到深，这样才能达到预期的目标。

二、在组织教学方面，首先在队形上打破常规，让学生跑步进场，活跃课堂气氛，在进入基本部分——行进间运球时，突出教师的主导、学生为主体，充分把宝贵的时间留给学生，安排好练习队形的调动，让他们有充足的时间来模仿练习，其次是教学方法上要灵活，根据五年级小学生的模仿能力强的年龄特点，在讲解与示范的时，利用原地运球与行进间运球作对比，让学生从中得到行进间运球的技术动作与要领，在进行练习时，教师采用激励的方法，发现表现好的学生给予表扬及展示，从而带动全班同学投入练习。所以说以后上课不要怕麻烦，认真设计好课的内容，多准备一些器材，让学生在快乐中玩，在游戏中学。

### 《篮球技术—运球》教学建议

这节课总体上我觉得比较满意，在教学过程中教师能采用镜面、侧面示范教学法，如果采用个别优秀学生出来展示的教学原则来增加学生课堂学习兴趣，教学效果会更好。在课堂组织上由于场地的限制有些不如人意，在做游戏是如果把2列横队变成4列横队就更加完美了，还有课堂语言上出现不够严密又啰嗦现象，课堂上应该精讲多练，让学生有充足的练习时间。在课的结束部分，如果能采取音乐配合舞蹈放松的教学方式增加学生放松热情，这节课会更完美了。

### 初中体育《篮球运球》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)