

# 最新预防溺水学生安全课笔记(精选7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 预防溺水学生安全课笔记篇一

为加强学校安全管理，预防溺水事故的发生，结合我校的实际，特制定预防溺水预案。

### 一、安全领导小组

组长：校长

副组长：主管安全的副校长

成员：政教处有关人员，班主任

职责：全面负责指挥协调应急演练工作，根据实际情况，及时发布命令，启动预案。

### 二、预防方法、安全教育

（一）游泳最容易遇到的意外有抽筋、陷入漩涡、被水草缠住等。万一发生了这些情况，应当采取下列自救方法：

1. 遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。

2. 游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即出水，到岸上进

行按摩；如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解；如果自行救治不见效，就应尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。

3. 游泳遇到水草，应以仰泳的姿势从原路游回。万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上。一手划水，一手解开水草，然后仰泳从原路游回。

4. 游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

5. 游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

6、 在亲近溪流之前一定要预先得到家人的同意，同时要结伴以便互相照顾。

7、 设有「禁止游泳或水深危险」等警告标语之水域处，千万不可下水戏水。

8、切勿到不明地形的水域、溪流、河洲、湖泊等游泳、戏水，以免发生危险。

9、身心情况欠佳时，如疲倦、饱食、饥饿、生病、情绪不好以及酗酒后均不宜戏水。

10、 不明溪流地形或水深处均不宜跳水。

11、 潜水技术欠佳者，不可冒然潜入深水，以免生命危险。

12、 从事任何水上活动时，均应穿上救生衣，以策安全。

13、 不穿着牛仔裤或长裤下水。

14、 如果看见有人溺水，要大声呼救。未熟练救生技术者，

不要妄自赴救。

15、河溪则因山高水急，河溪流速湍急，河底坡度大，经常出现暗流漩涡。如果游客不谙水底状况，贸然下水或无视偌大水域隐藏的种种危险，恣意弄潮戏水，很可能要付出极大的代价。

## （二）水中自救与救生

一般在水中所发生之意外事件，通常由于两个原因：

- 1、、惊恐慌张：人于身历险境时，会因紧张而导致肌肉收缩、身体僵硬，而致活动力降低。
- 2、、体力耗竭：不断之挣扎，将体力耗尽，减少生存之机会。

自救方法：

发生溺水事件时，必须镇定冷静，了解自己所处环境，并利用本身浮力或身边物来自救求生。水中自救之基本原则为『保持体力；以最少体力，而在水中维持最长时间』为达此要求，必须缓和呼吸频率，放松肌肉，并减缓动作。

## （三）、在游泳池游泳安全常识

1. 池边不可奔跑或追逐，以免滑倒受伤。
2. 池边不可任意推人下水，以免撞到他人或撞到池边受伤。
3. 池边严禁跳水，常因水浅，造成颈椎受伤而终生瘫痪。
4. 戏水时，不可将他人压入水中不放，以免因呛水而窒息。
5. 水中活动时，已感有寒意时，或将有抽筋现象时，应登岸休息。

6. 若发现有人溺水时，即刻发出「有人溺水」呼救或打110请求支持，如果自己并没有学过水上救生，不可冒然下水施救。

7. 若在水中发现自己体力不足，无法游回池边时，应立即举手求救，或大声喊叫「救命」等待救援。

#### (四)、防溺水知识

1、不要私自在海边河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶以防滑入水中，有句俗语：有事无事江边走，难免有打湿脚的时候。

2、严禁学生私自下水游泳，特别是中小學生必须有大人的陪同并带好救生圈。

3、严禁中小學生私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4、没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5、到公园划船，或乘坐船时必须坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃、也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

6、在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。

7、如果出现有人溺水，更不要贸然下水营救。

8、遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要到船上玩。

9、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声的呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

10、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

11、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

### 三、日常管理

1、学校要建立健全预防学生溺水事故的安全防范制度。把任务落实到部门、班级，实行各负其责的'防范工作机制。

2、学校应当在校内外水池、流域等易发生溺水的地方设置警示标志、加装防护设施。

3、学校组织学生参加的春（秋）游、集体劳动、教学实习或者社会实践等活动时，活动地点或途中有河流、湖泊的，要落实预防学生溺水事故的相关措施。需乘坐船只的，必须严格检查船只的证照和安全性能情况，严禁超载。

4、每年暑假前，学校要印发《告家长书》，通过家庭访问、家长会等形式，加强学校与家长的联系，增强家长防止孩子溺水的安全意识和监护人的责任意识。

5、当地教育行政部门要协调有关部门，加强农村和城市近郊河流、池塘、水坝附近的管理，设立安全警示牌，并在事故多发地设立安全巡视员或义务监督管理员。

### 四、事故处理

## （一）报告程序

发生特大安全事故的单位，应立即将事故概况快速报告林区人民政府、教育局、安全生产监督管理局和公安部门。

## （二）时间要求

发生特大安全事故，应尽最快的速度报告事故。在5分钟内要向林区人民政府和教育局报告。

## （三）报告内容

报告内容要简洁明了，报告内容应包括事故发生时间、地点、事故类别、初步判断事故原因、人员伤亡及经济损失等情况。

## （四）事故报告电话

教育局办公室：                    安全生产监督管理局；公安局指挥中心报警电话：110；发生火灾报警电话：119；发生道路交通事故报警电话：122。

（五）学校发生学生溺水事故时，学校应当按照《学生伤害事故处理办法》和规定的原则和程序等，及时实施救助，并进行妥善处理。

## 五、附则

本预案自印发之日起施行。

漳河中学学生游泳安全教育与假期预防学生溺水管理制度#e#

为进一步加强漳河中学学生游泳安全教育与假期预防学生溺水安全管理工作，有效杜绝或减少学生溺水死亡事故的发生，

特制定本制度。

一、认真贯彻执行《中小学幼儿园安全管理办法》和《中小学公共安全教育指导纲要》的规定和要求，结合中小学生的生理特点和当地实际情况，开展预防学生溺水安全管理与教育工作。

二、建立学校预防学生溺水安全管理机构。成立校长为组长，主管安全工作的副校长为副组长，年级组长、班主任、学生代表为成员的预防学生溺水安全管理小组，具体负责预防学生溺水安全管理与教育工作。

三、加强管理，严明纪律。明确要求学生不准私自下水游泳；不擅自与同学结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳。

四、每年夏季开展一次全校性的“珍爱生命，拒绝溺水”学生承诺签名活动。要落实到每一位学生，让每一位学生认识到私自下河游泳的严重危害性，懂得生命的珍贵，在思想意识上构筑珍爱生命、拒绝私自下河的防线。

五、加强家校联系，通过印发《告家长书》、家庭访问、召开家长会等形式，加强学校与家长的联系，增强家长安全意识和监护人责任意识。

## 预防溺水学生安全课笔记篇二

预防学生溺水安全教育工作做了吗?各位老师，你们的预防学生溺水安全教育怎么写?请看下面：

教学目的：

1. 提高安全意识，学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。
2. 初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个学生都要提高安全意识。
3. 自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

教学重点：学习溺水安全的基本知识，培养有关防范力。

教学过程：

## 一、谈话引入

同学们，现在是什么季节？对，现在是夏季，天气渐渐变得很热了，你们热了怎么办？可是今年有好几个小朋友因为热就悄悄去河里、池塘里洗澡，你们想知道他们去洗澡发生了什么事吗？告诉你们，今年涪陵有好几个小孩下河洗澡被淹死了，他们再也见不到自己的爸爸妈妈了。他们好可怜，老师伤心，他们的爸爸妈妈也很伤心。

## 二、防溺水教育

小朋友们，我们怎样使自己不会发生溺水事故呢？我认为应做到以下几点：

### （一）、老师先向学生讲几点防溺水的知识要点

(1) 教育学生周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2) 教育学生在来校、离校的途中千万勿去玩水，下江游泳。



(3)我们是未成年人，很多同学都不会游泳，如果发现有的同学不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，我们不能擅自下水营救，应大声呼唤成年人前来相助或拨打“110”。

## (二)、老师谈谈事例，并由学生扮演小品

本学期××学校在周末，几名学生到讲河边钓鱼玩，有两名学生不慎溺水死亡。这个悲惨的事实告诉我们了什么?这几个同学违反了哪些安全规则?我们应如何遵守安全规则。

### (1)议一议：

这几个小朋友违反了哪些安全规则？

我们应如何遵守安全规则？

### (2)把小朋友的错误纠正过来。

### (3)由这个事实谈谈我们的心得体会。

## (三)、说一说

说说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生。

## 三、小结：

### (1)通过这节课的学习，你懂得了什么？

(2)教师小结：人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望你们通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

## 教学目标：

1、使学生了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵。

2、使学生学会珍爱生命，学会自救的方法。

教学过程：

### 一、激情导入

1. 出示一溺水身亡的孩子的图片，教师讲有关故事。

2. 听了这个故事，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学谈谈你的看法。

### 二、强调守则

1. 过渡：在炎热的夏季，许多人喜欢游泳，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。据有些地区统计，溺水死亡率为意外死亡总数的10%。

2. 我们外出游泳洗澡严格遵守“四不”：

(1) 未经家长老师同意不去；

(2) 没有会游泳的成年人陪同不去；

(3) 深水的地方不去；

(4) 不熟悉的江溪池塘不去。

### 三、探讨原因

1. 溺水原因主要有哪几种？

2. 学生分小组探讨。

3. 小组代表回答后归纳：

- (1) 不会游泳；
- (2) 游泳时间过长，疲劳过度；
- (3) 在水中突发病尤其是心脏病；
- (4) 盲目游入深水流涡。

#### 四、救护措施

1. 如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？

2. 指名学生回答后归纳：

(1) 对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止。

(2) 若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直。

(3) 要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

(1) 若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；

(3) 若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理外，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。

## 五、渗透思想

教学目标：

- 1、提高安全意识，愿意自觉去学习防溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。
- 2、初步了解防溺水安全的有关内容，知道每一个学生(包括公民)都要提高安全意识。
- 3、自己能改变生活中不遵守防溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

教学过程：

### 一、谈话引入课题

生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，所以每个人都要珍惜生命、注意安全。今天我们要学习的主题是防溺水教育。

### 二、新授

#### 1、游泳中要注意的问题：

组织学生观看安全教育专题片中中学生游泳的画面。

学生讨论：在游泳时要注意哪些问题？

学生分组讨论以后，教师进行总结：

游泳要严格遵守“四不”：未经家长、老师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；江溪池塘不去。

#### 2、在网上搜集学生发生溺水而导致死亡的事故，然后组织学

生共同分析发生溺水事故的原因，教师作总结：溺水原因主要有以下几种：不会游泳；游泳时间过长，疲劳过度；在水中突发病尤其是心脏病；盲目游入深水漩涡。

### 3、溺水的急救

#### (1)发现溺水者如何将其救上岸。

教师进行详细讲解：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己(为什么?)然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救，未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”

学生按照教师的讲解方法，全班学生每2人分成一个小组，进行模拟演示，1人扮演溺水者，1人扮演救护者。每个小组轮流进行，其他同学细心观察，最后做出总结，指出优点和缺点。

#### (2)如何开展岸上急救

教师详细讲解急救步骤：

第一步：当溺水者被救上岸后，应立即将其口腔打开，清除口腔中的分泌物及其他异物。如果溺水者牙关紧闭，要从其后面用两手的拇指由后向前顶住他的下颌关节，并用力向前推进。同时，两手的食指与中指向下扳颌骨，即可搬开他的

牙关。

第二步：控水。救护者一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者的腹部放到屈膝的大腿上，一手扶住他的头部，使他的嘴向下，另一手压他的背部，这样即可将其腹内水排出。

第三步：如果溺水者昏迷，呼吸微弱或停止，要立即进行人工呼吸，通常采用口对口吹气的方法效果较好。若心跳停止还应立即配合胸部按压，进行心脏复苏。

第四步：注意要在急救的同时，要迅速打急救电话，或拦车送医院。

学生按照教师的讲解方法，全班学生每2人分成一个小组，进行模拟演示，1人扮演溺水者，1人扮演救护者。每个小组轮流进行，其他同学细心观察，最后做出总结，指出优点和缺点。

### 三、课堂总结

#### 1、同学们小结：

通过这次活动，你懂得了什么？

#### 2、教师小结：

生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这堂安全教育课，学会珍惜生命，养成自觉遵守防溺水安全原则的好习惯。

## 预防溺水学生安全课笔记篇三

尊敬的xx□

同学们的人身安全关系到每一个学生和家庭的幸福，惨痛的事实告诉我们，安全事故往往发生在一念之间。为了进一步提高我们同学的安全意识和遵守交通规则的自觉性，确保学生的生命健康安全，特慎重承诺如下：

- 1、不私自游泳，不到池塘、湖泊、河流边戏水、玩耍等。
- 2、不骑有故障的车，不违章骑车，不违章过马路。不向过往车辆抛掷石块等。
- 3、不骑摩托车，不扒车，不爬车，不吊车等。
- 4、不乘坐三轮车，农用车，拖拉机等非营运车辆。
- 5、不搭乘“三证”不全的车辆，不搭乘超载车辆，不搭乘车况不好的车，不搭乘有问题（酒后，疲劳等）的车辆。
- 6、此承诺书一式两份，政教处和班级各执一份。自签字之日起生效。

XXX

20xx年x月x日

## 预防溺水学生安全课笔记篇四

尊敬的xx□

学生是祖国的未来，是家庭的希望；让每一个学生都健康成长，是全社会共同的愿望。与学校共同教育好自己的孩子是每个家长应尽的责任和义务；作为孩子的法定监护人，一定做好对孩子的预防溺水等安全防范和教育工作，并做出以下承诺：

1、我已知晓学校开展的防溺水专项教育，已清楚居住地附近河流、水库、池塘等水文特征及危险性，充分认识溺水事故的危害。我一定选择正确的家庭教育方式，让孩子切实认识到溺水事故的危害，避免溺水事故的发生。

2、我一定做好预防溺水的家庭教育。坚持每天安全提醒教育，经常教育孩子做到“六不一会”：不在无家长或教师带领下私自下水游泳；不擅自与他人（同学）结伴游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；上下学途中、节假日不到江（河）、水库、池塘等地戏水玩耍；不熟悉水性的学生不擅自下水施救（尤其要教育孩子遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧施救，立即寻求成人帮助）。学会基本的自护、自救方法和技能。

3、我一定尽到监护责任：在孩子上学、放学途中，双休日、节假日这些时段做好孩子的安全教育、监护工作，尽到监护人责任，确保孩子的生命安全。

4、我一定加强与学校联系，高度重视对孩子的安全教育与监护，及时掌握孩子的活动去向，消除安全隐患。

5、自愿为孩子购买学生意外伤害等保险。

XXX

20xx年x月x日

## 预防溺水学生安全课笔记篇五

亲爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生



命——防溺水教育。

- 1、未经家长老师同意不去。
- 2、没有会游泳的成年人陪同不去。
- 3、深水的地方不去。
- 4、不熟悉的江溪池塘不去。（当然，也不能到河塘捞鱼摸虾）

- 1、不会游泳。
- 2、游泳时间过长，疲劳过度。
- 3、在水中突发病尤其是心脏病。
- 4、盲目游入深水漩涡。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。
- 2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

谢谢大家，我的发言完毕！

# 预防溺水学生安全课笔记篇六

尊敬的xx□

20xx年开学以来，我省德宏、楚雄、文山等地连续发生多起学生校外私自下水游泳溺水死亡事故，令人痛心疾首。为有效预防溺水事故，保障未成年人生命安全，我校向教育主管部门作出如下承诺：

1. 学校加强对预防学生溺水工作的组织领导，建立预防学生溺水工作网络体系，成立以校长为组长，其他校班子成员为副组长，各学科组长和班主任为成员的专题溺水教育宣传工作领导小组，校长与班主任、教师签订预防学生溺水教育承诺书，将预防学生溺水教育责任分解到每一位老师，真正做到一级抓一级层层抓落实。
2. 学校将防溺水安全教育纳入课程计划，针对学生生理、心理特点，深入开展预防溺水专题教育。
3. 通过校园广播、板报、宣传画册、家长会、视频等各种形式对学生开展预防溺水和自护自救的安全警示教育，向学生宣传溺水的危害，讲授预防溺水的相关知识。
4. 建立健全学生请假、离校、交接等安全管理制度，学生非正常时间离开学校必须得到家长的同意。低年级的学生，应当由家长亲自交接并办理相关手续，家长无法接送的，应当出具相关的材料。
6. 在学生假期离校前，开展安全警示教育，提醒学生注意水边游玩、游戏和戏水安全。
7. 进一步加强与家长的联系，通过家长会、短信、家访等多种形式，加强对学生及家长的教育引导，及时向家长发布安全预防提醒，提醒家长务必承担起学生离校状态的安全监管

职责、特别是在放学后、周末和节假日加强对学生的教育和看护。

9. 学校应按照云南省教育厅有关文件要求，购买‘校方综合防范保障保险’，完善学校保险保障机制，促进校园安全稳定。

XXX

20xx年x月x日

## 预防溺水学生安全课笔记篇七

尊敬的xx□

溺水是造成中小生意外死亡的第一杀手。夏季来临，溺水事故进入高发期，而每一起溺水事故的发生都意味着一个家庭的破碎。为了不辜负父母的辛苦养育和老师的谆谆教诲，我要珍爱生命，预防溺水，平平安安过好每一天。

在此，我郑重承诺：

- 1、不私自下水游泳；
- 2、不擅自与他人结伴游泳；
- 3、不在无家长或教师带领的情况下游泳；
- 4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
- 5、不到不熟悉的水域游泳；
- 6、不熟悉水性不擅自下水施救。

XXX

20xx年x月x日