

最新弘扬成都精神演讲稿三分钟 弘扬五四精神演讲稿(优秀8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

弘扬成都精神演讲稿三分钟篇一

大家下午好，今天我演讲的题目是：践行五四精神，勇担青春使命。

九十三年前，一场波澜壮阔的青年革命运动，让爱国主义精神同民主科学精神凝聚为一体，形成了影响深远“五四”精神。爱国、进步、民主、科学的伟大精神，一直激励着我们，让我们在各自的工作岗位上，激扬青春挥洒汗水，尽职尽责无怨无悔。

践行五四精神，首先要弘扬爱国主义。对于我们来说就是爱岗敬业，教书育人。一根粉笔，两袖清风，三尺讲台，四季晴雨，日复一日，年复一年。我们倾其所有，我们放弃奢华，我们选择平淡，用爱和智慧呵护学生的健康成长。圣诞节我给学生煮过茶叶蛋，贫困生我给做过炸酱面，还陪生病的学生住过医院，当然做到这些还是远远不够的。爱优秀的学生不难，爱那些不那么优秀的学生才更体现教育的本质。换个角度去看待学生，其实每个学生都是很精彩的。每个人都有自己的梦想和追求。放弃一个学生对班级来讲是六十分之一，可是对与学生来说，他的整个一生可能就毁掉了。所以我们爱学生就是不抛弃不放弃他们任何一个人。我们班有个上网成瘾的学生——李以仓，身材弱小，性格懦弱，自我封闭，独来独往。可是他网瘾成性，无法自拔。对网络游戏有坚定的信念和执着的精神，曾经一度是不在网吧就是在去网吧的

路上。为了让他知道沉迷网络的危害性不知道交谈了多少回，动之以情，晓之以理。为了监督他制约他，不知道多少次晚修后去宿舍突击检查。为了让他不再孤单，走进班级大家庭，我嘱咐宿舍里的同学做什么事情都要主动叫上他。对待他真可谓是煞费苦心啊。但是，他依然如故，不为所动。稍微严厉一点，他就离校出走。我曾经一度认为他已经无可救药了，对他不抱任何幻想了，这时候，班长告诉我李以仓一星期没有上网了，我想难道真的有奇迹发生吗？后来月考时成绩竟然由44名上升到25名，我对他及时鼓励，专门开表彰会，授予他年度大明星的光荣称号，我要让他明白虚拟世界的成就感都是虚假的，现实生活的成就才是真实的，才会赢得老师同学的尊重。我要让他认识到自己的潜力，体会到自身的价值。后来在期中考试中竟然一举夺魁，考了班级第一。40多名的学生竟然能考第一。我非常庆幸，庆幸没有放弃他。有句话说的有道理，你的讥笑中有爱迪生，你的冷眼中有牛顿。任何时候都抛弃不放弃，爱生如子，你也会创造奇迹。

第二，践行五四精神要坚持科学的工作方法。

但是我仍然没有放弃对班级管理科学方法的探索，只要有决心有耐心，我们终究会找到科学管理的办法。

第三，践行五四精神要有民主意识。有人说在我们国家现在是很民主的，只有两件事不允许，这两件事是：这不允许和那不允许。除此以外都允许。民主进程是不可阻挡的历史潮流。在班级管理中没有民主意识，你将会寸步难行。

第四，践行五四精神就要不断要求进步，不断进取。我经常想，同时83年出生的，我们的同龄人的金正恩同学现在正在带领朝鲜人民致富奔小康，而我们那？我们实现了多少社会价值？子曾经说过，吾日三省吾身，高吗？富吗？帅吗？不高不富不帅，我们只有踏踏实实的工作，用成绩赢得同事的尊重，用付出赢得学生对我们的爱戴。法国前任总统萨科奇曾经在最后一次内阁会议上说过一句非常透彻的话，生命的

要义，在于知道我们终将死去；政治之要义，在于知道我们终要离开，我们也可以说工作之要义在于我们终将离开。我们能留下什么？歌德说，谁若游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，便永远是一个奴隶。天行健，君子以自强不息。哪怕前方布满了风霜，哪怕前方有大风大浪。我们都要一往无前，无悔无怨。

各位领导，各位同事，为了我们平凡而又神圣的职业，让我们携手共进，在平凡的岗位上尽情展现自己的才能和智慧，为学校发展、社会建设做出更大的贡献！让我们在平凡的岗位上践行爱国进步民主科学的五四精神，为祖国、为人民培养出一代代优秀的栋梁。

弘扬成都精神演讲稿三分钟篇二

大家好！

今天我演讲的题目是《传承民族精神，树立远大理想》。

近几年来，我国遭受了不少自然灾害的挑战，西南干旱、四川汶川地震、青海玉树地震、舟曲泥石流灾害……然而面对这些残酷的挑战，我们中华儿女并未退缩，而是表现出众志成城、不畏艰险、百折不挠的精神，向世界诠释了我们中华民族精神的真谛！

我们的民族精神是在历史的长河中一点一点积累起来的，从革命时期的长征精神、井冈山精神到现代化建设时期的雷锋精神，再到改革开放时期的抗震精神、载人航天精神……我们的民族精神逐渐丰富，与时俱进，同时也涌现很多典型人物，如雷锋，焦裕禄，邓稼先等。其中令我最为感动的是几个勇敢的大学生。他们纵身一跃，划出了人生壮丽的弧线，他们奋力一举，绽放出生命尚的光芒。他们用青春传承了见义勇为，用无畏谱写了一曲英雄的赞歌。

他们将民族精神诠释的淋漓尽致，而民族精神确实应该在我们这一代继续传承并发扬光大。有的同学会认为，只有做出惊天动地的大事才是具有民族精神的表现。其实不然，在我们日常生活中，乐于助人、遇到困难不退缩，热爱集体……这些都是民族精神的表现。

同时有了民族精神这块坚强的后盾，我们还应该树立远大理想，这样我们的人生价值才能得到实现。我现在是一名初三的学生，即将面临我人生中一次重要的阶段——中考。我目前的理想就是考上理想中的高中，而我也正在为之努力。我相信，只要真的用心做了，就一定有回报，哪怕是输了也无怨无悔。所以，初三的同学们，为着你的理想奋斗吧，别让将来的自己后悔！初一初二的学弟学妹们，未来会因你们的理想而光明，更会因你们的努力而精彩！

无论是过去现在还是未来，民族精神是我们中华儿女始终坚持不移的，理想也是牢固坚定的目标，作为当代的青少年，我们要传承好民族精神，树立起自己的远大理想并为之奋斗，胜利的歌声会在不远处为我们奏响。

听！（此时奏响国歌）国歌嘹亮，它激励着我们传承艰苦奋斗的民族精神，为着理想，前进！前进！

谢谢大家！

弘扬成都精神演讲稿三分钟篇三

大家好，我是xx年级学生。

我今天给大家演讲的题目是：《学雷锋做好事》。

雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存。

有人说：“现在都进入二十一世纪了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢？”那么在进入二十一世纪的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗？！

当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候；

当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候；

当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。

在座的各位，您，会是什么心情呢？想必会酸、苦、涩。可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你，你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢！答案是很明显的。

近年来，大家都在主张学雷锋做好事，是的，雷锋的精神的确值得我们学习。有些活雷锋就在我们身边，比如老师，他们夜以继日地工作，不知批过多少作业，不知熬了多少个夜晚。

我们要像雷锋那样做好事。当有人因为苦恼烦闷的时候，我们要为他们解围，让他们懂得这件事情其实十分简单，我们要学习雷锋热爱祖国的精神，要像他一样永远想着祖国，要学习雷锋做好事不留名的美德！

不是连我们这些带着红领巾的孩子都在寻找雷锋吗？

不是连挤公共汽车的老爷爷、老奶奶都在怀念雷锋吗！

不是人人都希望社会风气越来越好吗！

我坚信，雷锋精神会在我们这一代中发扬光大，放射出更加

灿烂的光芒！

同学们，雷锋叔叔是我们的好榜样，我们要向雷锋叔叔学习，从自己身边的小事做起，尽自己的能力，帮助需要帮助的人，用自己的爱心去温暖大家。让我们做一个新时代的“小雷锋”吧！

弘扬成都精神演讲稿三分钟篇四

大家好！

弘扬爱国主义立志为国进取爱国就是对祖国的忠诚和热爱。历朝历代，许多仁人志士都具有强烈的忧国忧民思想，以国事为己任，前仆后继，临难不屈，保卫祖国，关怀民生，这种可贵的精神，使中华民族历经劫难而不衰。爱国的内容十分广泛，热爱祖国的山河，热爱民族的历史，关心祖国的命运，在危难之时英勇战斗，为祖国捐躯，都是爱国主义的表现。在中华民族五千年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。

捐躯赴国难，视死忽如归，正是由于对祖国的深切热爱，勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整，祖国的领土寸土不能丢，不能被分裂侵占；要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

今天，我国已步入新的历史时期，加入世贸组织使我国与世界各国的联系更加密切，机遇与挑战并存，我们将面临越来越多的新情况、新问题。推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，更需要我们不断弘扬爱国主义的优良传统。只有这样，中华民族才能重振雄风，为人类文明与进步做出更大的贡献。

少年兴则国兴，小年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

我的演讲完毕，谢谢大家！

弘扬成都精神演讲稿三分钟篇五

大家好！今天我演讲的题目是文明雷锋我来做！

我们大家都知道在雷锋的一生中，他做过许多好事，也帮过许多人。他的种种事迹我也略知一二，其中令我印象最深的是：一次雷锋外出在沈阳站换车的时候，一出检票口，发现一群人围看一个背着小孩的中年妇女，原来这位妇女从山东去吉林看丈夫，车票和钱丢了。雷锋用自己的津贴费买了一张去吉林的火车票塞到大嫂手里，大嫂含着眼泪说：大兄弟，你叫什么名字，是哪个单位的？雷锋说：我叫解放军，住在中国！这个故事我一直记到现在，我觉得每个人都应该向雷锋学习！

从雷锋说的：人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。这句话中我觉得雷锋是一位为人民服务、热心公益、乐于助人、扶贫济困、见义勇为、善待他人、奉献社会的人！

其实在我们身边也有这样的人比如说老师，他们和蜡烛一样，燃烧自己照亮别人！

我们要多做好事，乐于助人，这样我们也变成了小雷锋，让我们大家一起行动起来吧！

谢谢大家，我的演讲完毕！

尊敬的老师，亲爱的同学，下午好！我是一年级2班的张正源，今天我讲的故事是：雷锋出差一千里，好事做了一火车。

人们流传着这样一句话：雷锋出差一千里，好事做了一火车。为什么呢？因为雷锋经常出去做报告。他走到哪里就把好事做到哪里。

一天，雷锋坐火车出去做报告。他看到坐车的人很多，就主动把座位让给了一位老人。他看到列车员忙不过来，就主动帮着扫地、擦玻璃、倒开水、帮助下车的旅客拿东西，忙个不停。

有人劝他，说：看把你累的，都满头大汗了，快歇歇吧！可他笑着说：我不累。

雷锋听了，说：大嫂！你跟我来吧！雷锋领着她来到售票处，用自己的钱买了一张车票，塞到她的手里，说：快上车吧，车就要开了。

雷锋笑了笑，不在意地说：大嫂，别问了，我叫解放军，就住在中国！

同学们，我们要向雷锋叔叔学习，走到哪里就把好事做到哪里。

弘扬成都精神演讲稿三分钟篇六

下面是小编为大家整理的，供大家参考。

工匠精神是一种热爱工作的职业精神。和普通工人不一样的是，工匠的工作不单是为了谋生，而是为了从中获得快乐。这也是很少有工匠会去改变自己所从事职业的原因。这些工

匠都能够耐得住清贫和寂寞，数十年如一日地追求着职业技能的极致化，靠着传承和钻研，凭着专注和坚守，去缔造了一个又一个的奇迹。中国航天科技集团一院火箭总装厂高级技师高凤林，他是发动机焊接的第一人，为此，很多企业试图用高薪聘请他，甚至有人开出几倍工资加两套北京住房的诱人条件。高凤林却不为所动，都一一拒绝。理由很简单，用高凤林的话说，就是每每看到自己生产的发动机把卫星送到太空，就有一种成功后的自豪感，这种自豪感用金钱买不到。

工匠精神是一种精益求精的工作态度。能够被称之为工匠，其手艺自然得到社会公认。但工匠对于自己制造的产品，却永远不会满足。在他们的心目中，制作出来的产品应该没有最好，只有更好。工匠精神的代表人物哈里森费时40余年，先后造了五台航海钟，最后一个钟，创造了航行了64天，只慢了5秒的记录，从而完美解决了航海经度定位问题。而我国的工匠们同样毫不逊色，他们中有人能在牛皮纸一样薄的钢板上焊接而不出现一丝漏点，有人能把密封精度控制到头发丝的五十分之一，还有人检测手感堪比x光那般精准，令人叹服。而这没有一丝不苟、精益求精的工作态度显然是无法做到的。

因此，大国工匠诠释出的工匠精神应该成为中国制造的内在支撑，这样才能让我们国家制造的产品释放出更加夺目的光彩。

在一个3000平方米大的现代化数控车床厂房里，中国商飞大飞机制造首席钳工胡双钱所在的角落，并不起眼。

这像一个隐喻：在我们这个人口超过13亿人的偌大国度里，胡双钱和他的钳工同行们，显得寡言少语，也几乎得不到太多的关注。甚至，直到今年的五一劳动节期间，中央电视台特别节目《大国工匠》在介绍胡双钱们时，仍有一些网友惊叹，原来还有这样一群人的存在。

《大国工匠》讲述了8个工匠8双劳动的手所缔造的神话。节目播出之后，工匠的故事很快引起社会热议，截至5月7日，相关话题的微博阅读量超过 3560万次。人们发现，包括胡双钱在内的工匠们，之所以走入镜头，并非他们有多么高的学历、收入，而是他们能够数十年如一日地追求着职业技能的极致化，靠着传承和钻研，凭着专注和坚守，缔造了一个又一个的中国制造。

近日，在接受中国青年报记者采访时，中央电视台新闻中心经济新闻部副制片人、《大国工匠》节目制片人岳群说，这样的工匠精神，在当下浮躁的社会中显得尤为珍贵。正如一位网友的评论所言：当看见哈雷戴维森工厂的装配工自豪地对儿子说，街上那些漂亮的摩托车里就有我的签名的时候，我想，我们的中国工匠也应该有这种荣誉感，社会需要给予技术人才更多尊重与重视。

胡双钱：上海飞机制造有限公司高级技师

可以不是官员也不是负责人但必须有别人难以替代的技术

提到优质制造，人们的第一反应往往是瑞士、德国、日本等国家的制造业，以及这些国家里控制误差不超毫秒的钟表匠，仅拧各种螺丝就要学习几个月的工人，和那些捏寿司都要捏成极致艺术品的手艺人。而经这些工匠之手制造出来的产品，也无一例外地打上了隐形的高品质标签。

那么，中国呢？作为一个制造业大国，我们难道就没有这种工匠精神，还是说社会的浮躁，让我们忽视了这种精神的存在？岳群说。

这也成了《大国工匠》制作的初衷。选题确定后，拍摄对象的寻找是一道难关：要在种类繁多的工种与数量庞大的技术工人中，找到能代表中国水平与中国制造实力的工匠，并非易事。

更让他们始料未及的是，在诸多单位推荐的工匠名单中，不乏一些大工程项目的指挥官、负责人，但制作团队却坚持一点，寻找真正的匠人一定要找到拥有顶尖技术的一线技术工人，他们可以不是官员也不是负责人，但无一例外都要有别人难以替代的技术水准。

胡双钱就是其中一位拥有非凡技术的匠人，至今，他都是一名工人身份的老师傅，但这并不妨碍他成为制造中国大飞机团队里必不可少的一分子。

2019年，中国新一代大飞机C919立项，对胡双钱来说，这个要做百万个零件的大工程，不仅意味着要做各种各样形状各异的零件，有时还要临时救急。一次，生产急需一个特殊零件，从原厂调配需要几天的时间。为不耽误工期，只能用钛合金毛坯来现场临时加工，这个任务交给了胡双钱。

岳群至今记得，在节目中，胡双钱所讲述的任务难度之大，令人难以想象：一个零件要100多万元，关键它是精锻出来的，所以成本相当高。因为是有36个孔，大小不一样，孔的精度要求是0.24毫米。

0.24毫米，相当于人头发丝的直径，这个本来要靠细致编程的数控车床来完成的零部件，那时只能依靠胡双钱的一双手，和一台传统的铣钻床。

仅用了一个多小时，36个孔悉数打造完毕，一次性通过检验，也再一次证明胡双钱的金属雕花技能。

弘扬成都精神演讲稿三分钟篇七

大家好！

每个人都有自己的理想，而我的理想就是当一名科学家，为

人类多做贡献！

假如我是一名科学家，我会发明一个机器人，让它为妈妈做事情，这样妈妈就可以休息了。

假如我是一名科学家，我要发明一座可以预测地震的房子，地震发生的时候，房子就可以变成一个圆圆的球，人们躲在球里面，既安全又舒服，这样地震就不会威胁到人们的生命了。

我还要发明一艘能和外星人沟通的飞船，人们可以随时和外星人联系，互相沟通。当地球住不下太多人的时候，飞船还可以带着一部分人到外星来居住，飞船来回都非常地方便，人们可以在地球和月球之间来往。

假如我是一名科学家，我还要发明一辆太阳能汽车，人们开着这样的汽车，既节约汽油，又环保。

假如我是一名科学家，我会做更多对人类对祖国有益的事情，虽然现在我们人类还没有这样的才能，但是，我相信总有一天，我会成为发明这些东西的科学家，为改善人类居住环境做贡献。

弘扬成都精神演讲稿三分钟篇八

大家好！

今天是五四青年节，在1919年的这天，一群青年学生走上北京街头，高喊“外争国权，内惩国贼”，喊出了中华民族渴望独立自强的梦想，因而铸就了“爱国、进步、民主、科学”光彩照人的五四精神。

弹指一挥间，98年飞逝而过，“五四精神”虽已成为历史，但

“五四精神”仍然需要青年一代自觉学习与践行，崇尚科学、奋发有为，展现中华儿女果敢、智慧、爱憎分明的精神风貌，为推动经济社会又好又快发展提供强大的动力支持。

在“五四时代”，为什么“官二代”、“富二代”主动放弃优越生活，勇于革命，关键原因就是有平等做事的精神。当代青年理应摒弃不劳而获的惰性思维，不能站在父母肩上“摘苹果”，要在干事创业、先行先试中增长才干，在攻坚克难、跨越发展中积累才能，在锐意进取、勇于探索中创新创造。不等不靠不要，积极投身劳动事业，担当时代重任，在推动国家科学发展的新征程上发挥聪明才智，奉献火热青春，努力创造无愧于时代、无愧于人民的业绩。

在五四精神的感召下，把勤奋学习作为人生进步的重要阶梯，把深入实践作为成长成才的必由之路，把奉献社会作为不懈追求的优良品德，以执著的信念、优良的品德、丰富的知识、过硬的本领，心系民族命运、心系国家发展、心系人民福祉，百折不挠地奋斗和求索，在建设和改革开放征程中，“如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎。”满腔热血，屹立潮头，用青春和热血书写出中国青年的壮丽篇章。

只有勇于担当、甘于奉献的人，才能真正体验到人生的快乐和幸福，成为品德高尚、精神充实的人。青年人要砥砺品格，加强品行修养和道德操守，主动承担社会责任；积极回报社会，弘扬文明新风，自觉把个人前途与国家民族命运结合起来，把“青年梦”融入“国家梦”之中，接过五四爱国旗帜，建设美丽中国，让青春在时代进步中焕发出绚丽的光彩。

信仰正确、信念坚定、信心充足，才会为伟大的事业奋斗终身。事业的成功与实干密不可分，继承和发扬五四精神不是一句简单的口号，必须有知识、有本领。建设中国特色社会主义，需要大批具有专业知识和专业技能各类人才，青年人就应该冲击和荡涤封建旧礼教、旧道德、旧思想、旧文化，为新思想、新文化的广泛传播开辟道路，不断积累新知识、

增强新本领，以新的眼光审视中国，以新的视野观察世界，以强烈的爱国热情、高度的社会责任感和崇高的奉献精神，转化为持续推动国家兴旺发达的不竭动力。如果个个青年都这样，中国就没有克服不了的困难，没有干不成的事业。