

# 最新珍惜演讲稿(大全6篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 珍惜演讲稿篇一

现在学校提倡发展节约型校园，然而，在我们的校园中，水、电、粮食等的浪费现象时有发生。

所以，我们要节约水、电、粮食。水，是全世界都离不开的一种资源，如果没有水，任何生物都无法生存。

但是，浪费水的现象却不断的发生。比如：学校排球场旁边的水池，水龙头总是开着，许多同学上完体育课到那里洗手，有时洗完手不关水龙头或关不紧，就浪费了许多水。

还有许多的同学接的纯净水没喝完就倒了，又浪费了许多水。可是如果有一天我们连最基本的水资源都浪费尽了，我们还怎样生活呢！所以，我们要珍惜水资源，不要浪费水资源，不要让世界上的最后一滴水成为我们人类的眼泪！电，也是全世界都离不开的一种资源，它的用处非常多，但是，浪费电的现象也在不断的发生着。

比如：放学时，同学都走了，但灯却没有关，还有饮水机的电源没有关，这些都是浪费电的现象，甚至引起火灾。粮食，是世界上所有的人都离不开的食物，在日常生活中，随处可以见到浪费粮食的现象。

也许人们并未意识到自己在浪费，也许会认为浪费这一点点

算不了什么，也许仍然以为我们的祖国地大物博。节约粮食，是我们每个同学应尽的义务，浪费是一种可耻的行为。

只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜。从点滴小事做起，从现在做起。

我们要树立节约意识。

## 珍惜演讲稿篇二

珍惜是什么？有人会问，大海广阔无垠，因为它珍惜每一条小溪；树叶发荣滋长，因为它珍惜每一缕阳光；群山连绵巍峨，因为它珍惜每一块砾石。

珍惜会使生命精彩，正如海潮的大海，茂盛的绿叶和高耸之云端的高山。

知足者常乐。“足”中正浸透着对已有一切的珍惜。只有在珍惜中，生命的乐趣才会得到淋漓尽致的诠释。只有在珍惜中生活才会溢满充实。只有在珍惜中心灵才能体会出身边的美丽。又何必让欲望迷住你的眼睛。

有一个农夫临死前，他请来一位哲人并问他：“我一身劳生草草，身心两疲，即还是一无所获，一贫如洗，我这一生是不是徒徒虚度？”哲人只是微笑着说：“如果我用万贯家财和你交换你的儿女妻子，你愿意吗？”农夫很微弱但毅然坚决的说：“我不会同意的。”哲人还是微笑着回答道：“那你又何须苦恼呢？你拥有的是亲人的爱，他们是你最值得珍惜的东西。”农夫释然的笑了，望着在一旁低泣的家人，微笑地闭上眼睛。

农人最终懂得了珍惜的道理，所以他是在快乐中死去的。也许人生就是如此，得到的更多并非意味着真正的幸福，珍惜你所拥有的才是真正的快乐。

每个人都有如此多值得珍惜的东西，又何须在欲望的歧途中苦苦求得恩宠。懂得珍惜的人才能得到更多，贪婪的索取只会带来永无止尽的欲望。

让珍惜进入灵魂，让它伴随着你一道走上人生的旅途。在珍惜的陪伴下享受生命，享受生活。

## 珍惜演讲稿篇三

大家好！

一件物品，往往在拥有的时候不会珍惜，直到失去时才追悔莫及。许多事情都是这样。所以我们要在还有的时候懂得珍惜，不要只在逝去后才后悔，比如青春、时间、友谊……，比如父母的爱。

我曾经多次听到、看到过这样一个故事，尽管多次看到，但是每次仍然被感动，我就把这个故事的大概讲给大家吧：很久以前有一棵又高又大的苹果树，一个小男孩天天到树下来跟树玩耍，他爱苹果树，苹果树也爱他。后来男孩长大了，不再来玩耍了。一天，他又来了，说：“我不小了，不能再和你玩了，我需要玩具，可是没钱买。”树说：“你把我的果实摘下来，拿去卖，不就有钱了？”男孩于是摘下了所有的苹果，高高兴兴地走了，树好快乐。男孩后来一直没来。几年后的一天，男孩又来了，树要跟他玩，他说：“我和成家了，不能和你玩了。我需要房子，你能给我吗？”树说：“我没有房子，不过你可以砍下我的树枝盖房子。”于是男孩砍下了树枝，高兴地走了，树好快乐。后来，男孩又来了，神态疲惫，他说“我要出海航行，可是没有船。”树说：“没关系，砍下我的树干造船吧。”男孩又走了。再后来，男孩已经苍老，当他再次来到树的身边时，树说：“我已经没有什么可以给你了。”男孩说：“我也没有什么想要的了，现在就想有一个可以坐下的地方。”树说：“那你坐在树根上吧。”男孩坐了下来，树好快乐！

让我们从现在开始，珍惜拥有的一切吧！

## 珍惜演讲稿篇四

大家好！

\_早在\_年\_月\_日发出关于教育系统认真开展爱惜粮食、节约粮食教育活动的通知，通知指出：在不少学生中，节约粮食的观念十分淡薄。这不仅反映了不少青少年学生和儿童不懂得珍惜人民群众的劳动果实，而且也直接反映出他们在思想品德方面存在的严重缺陷。为此，各级教育行政部门和各类学校领导，一定要进一步提高思想认识，高度重视这一问题，要把节约、爱惜粮食的教育活动，作为学校德育工作的一项重要内容，长期抓下去，并努力抓出成效。教育学生树立“节约粮食光荣、浪费粮食可耻”的观念，培养他们勤俭节约的良好习惯。

所以，我们要爱惜粮食、节约粮食。它也是“养成良好习惯”的一个重要的方面，也是我们创建“绿色学校”、创建“节约型学校”的实际行动，同学们，你想做个文明的小学生吗？那就从文明就餐、节约粮食开始吧！其实节约粮食，做起来很简单：吃饭时，吃多少盛多少，不要剩饭菜；吃饭的时候，也要集中注意力，认真吃饭，不挑食。无论爸爸妈妈给我们吃的，还是学校里的饭菜，我们都要把肚子吃饱，吃饱才有利于我们身体成长的。为了自己的健康，我们都要通通吃掉它！

我们要树立节约意识。爱粮、惜粮、节粮，不能是空洞口号，它是中华民族的优良传统。“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的风尚不仅过去需要、现在仍然需要。我们的粮食远未充裕，我们没有糟蹋粮食的权力，也没有糟蹋粮食的条件。希望前面我提到的那些浪费现象不再发生。

我们要发掘节约潜力。我们虽然不种田、不产粮，但节约粮

食也相当于种了粮食。我们的一张张餐桌就相当于一方方粮田，除了吃进肚子上的粮食外，不浪费一粒粮食。

我们要强化节约行为。不管在家里还是在学校里，都不能浪费粮食。吃多少，烧多少；吃多少，盛多少；不偏食，不挑食；少吃零食，买了就要吃完，不随手扔掉……。对浪费的现象，我们要坚决反对，坚决抵制。只要我们牢记“节约”，就会养成良好的习惯。

同学们，让我们从今天开始，做一名爱惜粮食，节约粮食的好学生吧！

## 珍惜演讲稿篇五

大家好！

我是xx班的xx□今天我发言的主题是：珍惜时间，善待每一秒。

你是否还沉浸在飘香饭菜、烟花璀璨的新年，是否还在温存连绵的白雪、银装素裹的冬天，你是否还在流连温馨舒适、欢乐愉快的家中，请闭上眼睛，静静聆听冰雪融化的声音。是的，春天已经来到，惊鸿一瞥般我们成了翩翩少年，时光稍纵即逝，不容我们有一分一秒的虚度。

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回；君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾经有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！

有人把时间比作金钱，是为了言及它的珍贵，却无法突出它的价值。或许有人会反驳，人生忙碌无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取价值，可是人生在世不仅仅是为了生存，而在于活的鲜明，活的有价值，金钱失去，可以用时间来换，却从来没有人用金钱买得了时间。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时间者才能取得胜利！

在时间的注视下，有人努力，有人在消磨，有人在迎向进取，有人自甘堕落，有人勤劳奋发，有人将年华虚度……有人满腔热血，毕生充实，也有华发早生，无为而终，时间有一颗明事理、辨黑白的心，它有一双雪亮的眼睛，时间喜欢有志气、敢和它竞争的人，痛恨任人摆布，随波逐流。

经历沧海桑田的旷世巨变，我们要划起希望的双桨，勇敢的迎向朝阳，勇敢的迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈波斩浪开辟一条属于自己的阳光大道，达到胜利的彼岸。

年青的一代，有愁怅、懂得缅怀，但不等于是悲观妥协、一蹶不振！同学们，列宁曾经说过“赢得了时间，就赢得了一切。”让我们抓住这一年之中最重要的春天，在无形中捕捉时间，同它斗争、抗衡，不要因一时贪图享乐而荒废大好时光，不要因为小困难就畏惧不前，不要因为前路的漫长而迷茫。让我们抓住短暂的时光，在这和暖的春风里，挥洒汗水，努力奋斗，带着梦想，在青春的五线谱上谱写出绚丽的音符！

我的发言完毕，谢谢大家！