

2023年以自强为的演讲稿(优秀8篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

以自强为的演讲稿篇一

大家好！

今天我演讲的题目是“自强磨锋芒，终得嗅梅香”。

有一种光华，照耀着中华民族的精神家园；有一种火焰，跃动在民族灵魂的崇山峻岭；有一种信仰，沉潜于华夏儿女的心灵海洋。它使我们在风暴来袭时岿然不动；让我们在穷困潦倒时淡然沉静；助我们在众人耻笑时襟怀磊落；促我们磨砺自己那一柄寒光灼灼的宝剑，嗅得苦寒后那沁人心脾的芬芳……同学们，它就是自强。

自强，是对命运不公的抗争，是敢于向命运挑战的勇气，是大喊一声“我命由我不由”的自信。

撒贝宁说：“如果命运是最差的编剧，你就要做自己人生最好的演员。”一场可怕事故夺去了他的双臂，他却对之报以不屑的微笑，游泳、打字、弹钢琴——维也纳金色大厅里，刘伟用最优美的旋律诠释了他惊人的勇敢；一场疾病剥夺了行走的能力，他却张开了心灵的双翅，飞翔在清华大学的各个角落，《朗读者》舞台上，矣晓沅用激昂的声音展示了他的超强的自信！同学们，苦难中浴火重生，磨砺中凤凰涅槃。纵使上天给我们一个千疮百孔的命运，我们也要看到灵魂的厚度与光泽；纵使出身平凡家境普通，我们也要刺破重重黑暗，

用自亮点亮心灯，做那最炫丽的焰火。

自强，是对苦难的轻蔑，是对懦弱的不屑，是慨然长叹“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”的顽强。

三千里江山，不畏风狂，不惧雨骤，不怕潮涌，不惊栗于一切寒霜雷电，全无畏惧，是因为，这江山内里，是血性，是刚强，是坚硬的骨，是不屈的魂，是自强不息之精神！同学们，为了家园的美丽，为了祖国的强盛，让我们传承这中华之精神，在心中燃起自强的火炬，去战胜一切艰难困苦，去追逐自己的精彩人生！

我的演讲完毕，谢谢大家！

以自强为的演讲稿篇二

大家好！我叫x□x科技大学09级对外汉语专业的一名普通学生，有幸被媒体称作“向日葵女孩”。今天很荣幸在这里，与大家分享我的一些经历和感受。

1991年2月，我出生在澄潭江镇吾田村的一个农民家庭。父亲1986年因车祸而丧失了劳动能力，后又因中风而瘫痪。母亲因感染脑膜炎留下了后遗症，后来发展成间歇性精神病。12岁那年，我的弟弟何君出生了，但不幸，他患有严重的先天性心脏病。

记忆里，我的童年，是在清贫和艰难中度过的。但对于我来说，童年经历，更是一笔巨大而宝贵的精神财富。

从记事起，父亲一日三餐都要吃药，但爸爸总是不停地寻找身体勉强能应付的活儿来干。爸爸很少说起他的艰辛，但他用默默的行动鞭策着我前行。母亲很少能表达出母爱，她常常被小孩子欺负。表面上，她什么都不需要操心，更不懂他人的嘲笑，但我的心里却不好受，发誓要以自己的吃苦、耐

劳、顽强、乐观支撑起这个不幸的家，为父亲分担忧伤责任，为母亲赢得人格尊严，为弟弟拼来健康成长！

我的童年，没有好吃的，好玩的，新衣服，新书包，甚至也没有肢体和智力健全的父母，但是我拥有亲人的关爱、师友的赞赏、邻居的照顾，更有学校和党和政府对我和我的家庭像阳光雨露般的普照滋养！每当想起这些，我就感觉自己充满了一股火热的劲儿，感觉自己就是幸福的！因为对我来说，最坚固的幸福，就是从自己做的事情里得到认同感、满足感、成就感和自豪感，这就是快乐、自信、希望和力量的源泉。

从小学到高中，我读书特别用功。我相信，只有学好知识，有了出息，才能改变命运。尽管每天放学后要去花炮厂打工，尽管回家后还有很多家务活要干，但哪怕是忙到深夜，我也坚持学好功课。xx年，我考入市里最好的高中浏阳一中。高二时，还是班上的尖子生和被选拔出来的化学奥赛生。大学梦，近在咫尺了。

接下来，是一段长达数月煎熬难捱的日子。我一边在医院通宵达旦陪护爸爸，一边四处奔波求助亲友、各级民政部门、慈善部门和社会团体，想方设法筹集这如天文数字般的医疗费用，甚至在我们村子挨家挨户募捐。这其中，我也曾遭受过很多的冷眼、嘲笑与不理解，满肚子的委屈不知向谁诉说。但我没有想过放弃！心里只有一个声音：父亲的性命，比我的脸面更重要！

几个月的治疗后，父亲虽然瘫痪在床，但总算得救了，同年8月，5岁的弟弟先天性心脏病突发。本就智障的妈妈又从医院出走。而家里早已欠账五六万，再也借不到钱了，我只能天天查阅相关资料，还曾背着弟弟奔波在陌生的长沙城里，向多个医院求助，终于得到省慈善总会和湘雅医院的免费救治。那些人的热情帮助，我终生难忘！

那段时间，为了省点钱，我常常早上买六个馒头吃一天，为

了守护家人，我没有睡过一个安稳觉。因为心力交瘁，我曾经晕倒过好多次。但是，只要一家人能平安地在一起，再大的困难，再难熬的日子，我都能挺过来！

为了照顾好家人，我的学业也给耽误了。我担心我的大学梦一下子化为泡影。我逼迫自己，在病床前、在公车上、在被窝里，抓紧一切时间补习高考的各门功课。充实的学习，让我暂时忘却了身心的疲惫。

xx年，我终于以优异成绩，考上了xx科技大学外国语学院。拿到通知书后，我又矛盾起来了：一边要养家，一边要上大学，要不要先打工几年赚点钱再去读书？毕竟，农村低保补贴还不够父母每月的医药费，我得挣钱养家啊！

但想想自己这些年为什么坚持到了今天，想想一直支撑自己的梦想，我决定无论如何，至少要尽我的全力，一边上大学一边努力挣钱，尽全力试过了再说吧！进校后，学校给我们贫困学生开辟了绿色通道；提供特困学生补助和勤工助学岗位；政府民政部门和国税局也各有几千元补助；我也找到了多份兼职；还评上了国家励志奖学金和国家奖学金。我常常要回家为父母送钱送药，老师和同学们都一再嘱咐我注意身体，生活上也关心我，让我不时地感受到这个大家庭的温暖。

正当我的生活好转之际□xx年4月的一次回家，弟弟的身体状况却让我心急如焚！医生告诉我，因为先天性心脏病和长期营养不良，弟弟多病，血铅又高。8岁的人，身高只有一米多、体重15公斤、发育才达到正常5岁儿童水平。每次帮他洗澡，摸着 he 骨头磕手的身子，我就想哭：那么弱小，那么干瘦，我可怜的'弟弟！

以自强为的演讲稿篇三

《鲁滨逊漂流记》这本书，使我感受很深。鲁滨逊在岛上顽强生活的故事使我懂得：面对困难，我们要勇敢面对，争取

当一个自强不息的人。

作为一个具有冒险精神的人，鲁滨逊出海冒险，遭遇海难，漂流到一个荒岛上。他学会种植水稻，驯养了一群山羊。为了丰富自己的生活，鲁滨逊还捉来一只鹦鹉做伴。他凭着坚强不屈的精神在岛上生活下来。28年过去了，已经白发苍苍的鲁滨逊，终于有了离开荒岛的机会。

一个坚强不屈的人，不光能让人敬佩，也能使自己崇高。就像大作家海伦·凯勒，她身残志坚为了当一个坚强不屈的人，她一直在奋斗着。她每学一样东西都要付出比常人多数倍的努力，可有些人总以困难多为自己没有成功找借口，跟海伦相比这是多么微不足道呀。还有科学巨匠霍金，他全身瘫痪，长期被禁锢在轮椅上，全身只有三根手指会动，但他面对生活还是那么乐观向上，这就是他能成为科学巨匠的原因。

我们有些同学之所以很难成功，与他们缺乏鲁滨逊一样的自强不息的精神有关。遇到困难，我们不能只口上叫苦，也不能一味等待，而应该靠自己的力量，奋起抗争，我们自己是自己的“救世主”，我们应该自己去争取属于自己的那份成功。

年轻的朋友们，面对困难，让我们像鲁滨逊一样，成为一个坚强不屈的人。

以自强为的演讲稿篇四

君子应厚美德，容载万物，刚毅坚卓，发愤图强。作为当代大学生，新的历史时期赋予了我们新的责任。自立自强，立志成才，为中华民族的伟大复兴奋斗。当我们听到中国加入wto成功，北京申奥成功，神五发射成功时，心潮澎湃，满腔热情，深受鼓舞，为我们是中华儿女而感到骄傲和自豪，想用自己的力量来报效祖国。兴奋之余，但当回到现实，我们茫然了。贫困饥饿疾病等一系列的因素阻碍着我们前进的脚步。

身处现实的我们觉得无助。现实和理想的冲突让我们低下了头陷入了深深的沉思。

朋友抬起你的头来，不要气馁。如过你身陷贫困，让我们来看看洪战辉吧。这位“携妹求学12载”的当代大学生，深深的感动了我们，感动了中国。让我们回眸洪战辉这12年的艰辛路程，命运对他是何等的不公啊：父亲是精神病人，母亲不堪重负离家出走，年幼的妹妹又遭厄运。13岁起，贫困和苦难就将他推入了黑暗的枯井。所有的担子落在持还是放弃？是坚强还是软弱？他选择了抗争，选择了决不妥协的自立自强！他，就象一只负重的蜗牛，怀揣理想，穿越风雨，从无望中走出希望，从阴霾中见到阳光。

如果你深受疾病的折磨，那再让我们看看张海迪吧。她5岁患脊髓病，胸以下全部瘫痪。在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧和沉沦，她说：“我像颗流星，要把光留给人间。”她怀着这样的理想，以非凡的毅力学习和工作，唱出了一首生命的赞歌。虽然没有机会走进校门，却发愤学习，学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语和世界语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。1983年张海迪开始从事文学创作并获得了骄人的成绩。

古人同样给我们留下了许多自强不息的实例。司马迁云：古者富贵而名磨灭，不可胜记，唯倜傥非常之人称焉。盖西伯拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，《兵法》修列；不韦迁蜀，世传《吕览》；韩非囚秦，《说难》、《孤愤》。

《诗》三百篇，大抵贤圣发愤之所为作也。及如左丘明无目，孙子断足，终不可用，退论书策以舒其愤，思垂空文以自见。古人之圣贤给我们树立了学习的榜样。

人的一生谁没有遇到过挫折，即使挫折给你打击再大，那又怎么样呢，它已经客观的存在了。我们只有选择抗争或沉沦。谁都知道沉沦的结果是自我的堕落和毁灭，我们必须选择抗

争，才能走出阴霾，迎接生命的阳光。

孟子书云天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身行，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。自立自强，经历风雨才能见彩虹。如果没有逆境的磨练，我们不会成长。举个最简单的例子，难道在你孩提时代会为了可能摔倒而不去尝试走路么，那你可是到现在连路都不会走啊。在坐的有不会走路的人么，没有。这就说明我们都有战胜困难的能力和勇气。那么再次挺起你胸膛迎接挑战。成功就在不远处。

时代呼吁我们，祖国需要我们，做为炎黄子孙我们必须时刻准备好，自立自强，克服困难，努力完成学业，成功成材，几十年年后你会发现你一生是那么的辉煌和热烈。当你再次看到祖国的创举时你不会再为怎么才能为祖国出力感到而迷茫。让我们紧记天行健君子以自强不息这句古训，或许神州x号你就是总设计师。

以自强为的演讲稿篇五

荀子说：锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。人生充满未知，命运总是颠沛流离，若要经得住大风大浪，一颗坚毅的心必不可少！坚毅可以磨练性格，锻炼意志。雪，越是寒冷，越是晶莹。在风雨中不敢怒放的花朵，在阳光下结不出丰硕的果实。

麦当劳有许多成功的经营理念，其中有一条便是坚毅。麦当劳创始人雷克罗克常说：世上没有东西可以取代坚毅的地位。有才能而失败的人比比皆是，才华横溢却不思进取者众多，受过教育但潦倒终生的也屡见不鲜。唯有坚毅的人无所不能。两年前一个研究生的故事足以震撼我们。何国英，这个xx校园最具有影响力的人物，这个在几年间被绝症一再光顾，两次大手术，一次又一次化疗，如同风中之叶的女孩，只是因为对生命的坚持，对学业的执着，和对家人及朋友的爱，坚

持着异常艰辛的科学研究，直至在生命的最后通过硕士论文答辩，安然地离开。常人难以做到的坚毅，她却做得如此完美。

坚毅是人的精魂，失去坚毅的品格，即使活着也只是行尸走肉。坚毅支撑着我们的人生，而自强可以使我们短暂的人生更加精彩。

面对事业的挫折，人生旅途的失误，理想的破灭，有很多人啜泣，但现实生活是严酷的冷漠的，它对身处逆境者从来没有抛洒过同情的泪水生活不相信眼泪，命运呼唤自强！

什么是自强？自强介于自卑与自负的两个极端间。自强是自己努力向上，在思想上有不断进取的精神，在行动上有所拼搏力争的劲头。坚持还是放弃，时常是一念之差。许多人在不幸中远离自暴自弃，演奏出生命的最强音，18个月大时就失去听觉的海伦凯勒，以自强的信念坚定地走着人生的每一步，为残疾人事业不懈奋斗。像这样的人的名字还有很多，他们用行动来震撼时代。

自立是自强的更高境界，是一种执着追求的信念。莎士比亚出身名门，家财万贯，但他没有沉弱在家中的奢侈生活，而是独立谋生，非凡而广泛的人生经历塑造了他的精神，也为后来的作品奠定了基础。任何一个成功的人。其后都有着他们的拼搏进取，坚毅奋斗的历程。

那么我们呢？五千年的历史赋予了我们辉煌的文明，然而自近代以来，蒙羞和屈辱几乎取代了一切。但还是有人站了出来。他们反抗击碎了祖国是东亚病夫的说法，建立了新的国家。

可是生活在安定时代的我们，没有了战火，没有了贫穷，难道就应该做一个在精神上没有断奶的幼儿，生活在没有独立人格、没有人生理想、没有自强精神的世界中吗？不该，不能，天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，

空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。作为新时代的年轻人，我们脚下的路还很长很长。同学们，让坚毅成为我们的信念，让自强成为我们的脊住。为了自己的理想，不懈拼搏吧！

以自强为的演讲稿篇六

大家好！

天行健，君子以自强不息。挫折，这个词大家一定不陌生。挫折，对于人们来说，是绊脚石，是人生旅程中的障碍。“世界上的事情永远不是绝对的，结果完全因人而异。苦难对于天才是一块垫脚石，对于能干的人是一笔财富，对于弱者是万丈深渊。”巴尔扎克说过。

爱迪生经历挫折发明了电灯，居里夫人经历了一个又一个挫折才找到了镭元素，他们之所以成功是因为他们敢于面对挫折，敢于向挫折挑战。英国杰出科学家霍金一生经历的挫折数不胜数。命运对霍金是非常残酷的，但面对挫折，霍金以顽强的毅力战胜了挫折。21岁时，年轻的霍金患上了罕见的萎缩性脊髓侧索硬化症，即卢伽雷氏症。医生说最起码只能活上2、3年，面对挫折，如果它对命运说，“算了，反正只能活一年了”也许他可能就这样碌碌无为地死去。但面对挫折，他没有自暴自弃。面对疾病，他顽强地拼搏着，与疾病做着斗争。可他依然坚强地活着，而且他还发表了科学著作《时间简史—从大爆炸到黑洞》，发行量达到1000万册，他成为了大教授，科学家。医生称这是医学史上的奇迹，其实这靠的是他的勇气，面对挫折不退缩的勇气和自强不息的精神，如若他不是意志坚定，他早就死了。受挫折的过程往往就是获得真知的过程。

走过崎岖小路，才能真正体味生活的欢乐；穿过茫茫迷雾，才能深切感受阳光的明媚。不经风雨，怎见彩虹；不吃一堑，难长一智！屈原曾作《九问》，我今天写的《挫折九问》为我的

人生指明了方向。我明白了什么是挫折，我再也不会害怕挫折，我知道了挫折的真正内涵——获得真知。最后我还要说一句：道路是曲折的，但前途是光明的。一个人在挫折面前绝对不能退缩，面对挫折，要敢于与挫折作斗争。面对挫折，不能害怕，要从挫折背后找到战胜挫折的勇气和自强不息的精神。

我的演讲完毕，谢谢大家！

以自强为的演讲稿篇七

我，小明萧艾，今年12岁，是一名初三的学生。看完我之前的介绍，你肯定会问：“你12岁的时候，为什么只上初三？”朋友们，不要告诉我今天我很难坐在初三的教室里，因为我是一个特殊的学生，——瘸子。

1、外观描述

我多难过。我对自己的无能和给主人带来的不便深感懊悔。

2、人生自述因为主人的身体很特别，直接导致了我——人生的特殊性。一双瘸腿处处给主人的生活带来不便。

在家里，由于身材矮小，身体不便，她不能帮奶奶做一些家务，这对她的主人来说是一件非常难过的事情。（我妈从小就很早离开她。虽然生活艰难，但我的小主人并没有被残酷的我吓倒，而是勇敢的面对我，顽强的活着。

外面，“瘸子，瘸子，残废，残废……”，这些无情的叫喊声让主持人感到特别难过。虽然每天在上学的路上，很多人都在嘲笑主人的瘸腿，甚至很多人都想欺负她。但是乐观的师傅高高兴兴的来学校了。浩浩荡荡的雨并没有阻挡幸福的心，到处的不幸福也没有阻挡她追求真理和善良。

“梅花香来自苦寒”。人生，在师傅眼里，充满了辛酸和坎坷。但是，我坚信，只有自强不息，给目的和勇气加上金子般的重量，做一个负重前行的人，才能有跋涉的脚步，才能有宽广的人生之路。

以自强为的演讲稿篇八

大家好！我是来自工商系企管091班的陈淑曙，我很高兴能够站在这舞台与大家一起分享、交流，首先谢谢你们对我认可。

进入大学，我首先感到的很大的压力。因为大学生活与我们的九年义务教育生活真的是有天壤之别，过去的我们总是有老师来安排日程，有父母来规划将来，一切来得似乎都特别容易，但大学却不同任何事物都需要自己去争取完美诠释了“机会是留给有把握的人”这一定律，那么是什么支撑着我走到现在呢？就是这简短的两句话：或许上天没有给我理想的经济条件，是给了我温馨的家庭；许上天没有给我聪明的头脑，是给了我顽强的意志。为了家人，为了自己的理想，都必须自强自立。（我的出生我无法决定，但是我能够决定我如何得活。在我拼搏的时候，我会累会想休息，但是我的家人一贯无条件的支持我，爸爸会说一些鼓励的话也许不是很温柔，妈妈会举一些自身的例子也许与我所遇问题不搭嘎，大宝小宝会一直在叫姑姑他们根本不知道我怎么了，还有哥哥嫂嫂……但是我的心弦就是被触动了，“接着努力”我对自己说)所以我抓住机会了。

1、谁能不被真诚的笑容所打动呢？一个人的成功不只在在于他是否具有很好的能力，还在于他是否有乐观的态度良好的心理素质。敢问有几个人能一次性成功，有几个人能一辈子成功？答案是没有，那我们就要以笑容来面对失败，以笑容来面对成功，以为你不放弃总会有机会的。希望我的个人小感受对你们也能有帮助。

2、如果有人会问我进入大学之后最让你自豪的事情是什么？

我会毫不犹豫地说是成为一名预备党员，不是因为它会给我将来的工作带来多少好处，而是有望达成父母的心愿，由于父亲自身就是一名优秀的党员，所以父母都希望我能成为一个党员，我为自己的不辜负而感到自豪。我在做ppt的时候也想过我这个入党动机是否不纯，我只能说有一点点，但是我从业余党校学员—入党积极分子—预备党员—至今，深刻感受到作为党员后备军一份子的责任感以及党组织的先进性，使我更坚定了入党之心，增强了自豪之感。

4□xx年度工商管理系“曙光杯”辩论赛以及学院“星辰杯”辩论赛中荣获团体第一、企业经营决策大赛中获得团体第一、学院xx年度优秀工作者、学院女子排球联赛季军、第一届干部培训班优秀学员、工商管理系首届职场礼仪风采大赛“十佳选手”称号□xx年度优秀团干。

或许有人认为这些小奖项也好意思拿出手，我不否认这一事实但是这每一份奖项对我都有很重要的意义，最值得一提的是，从我系的“曙光杯”辩论赛到学院的”星辰杯”辩论赛，每一步都很顺利，但是我们的努力是不容忽视的，最有趣的是是有曾跟我讲的一件事：在辩论赛期间，我在梦里还辩论着。由此可见我们的努力和我对辩论赛的喜爱。

其实我父母是反对我出去找兼职的，他们只会对我说你好好读书就好了，不用为钱的事情想太多。所以除了青马实习挂职实习之外，我是没有像他们提起的。对于他们我感到特别愧疚，不是因为我对他们的隐瞒，而是由于大一期间没有把握好方向，在学业方面未有很好的表现，我通过了高等学院英语应用能力考试（口试），会计从业资格证考试等，正在考证以及专业课程方面积极准备着，希望在学习方面能够新的突破。

1、近期都针对争先创优，建党就是周年这一方针，各系都开展了一系列的活动。我作为组织部部长也在系领导的指导下，带领着组织部成员以及青协成员，以学生党员后备军为主体，

开展“传承革命精神，传递星星之火”，将我们的爱党之心以及对党组织的承诺传递给更多的人，取得了良好的成效。

5、作为班级的副班长，我尽力协助班长，团支书做好管理班级事务的工作，尽量为班级同学争取更多利益，与同学相处融洽，相亲相爱，有各位班委和班级同学携手努力先后取得先进团支部称号、学风建设先进班级称号等荣誉。

□ppt9□在欣赏沿途风景的同时，不忘踏着坚定的步伐前进。

我很贪心，现在的一切我都还不满足，所以我会更加努力。我会始终坚持在欣赏沿途风景的同时，不忘踏着坚定的步伐前进。我现在还只是在欣赏风景，所以，你们要小心咯，我可能是你的下一个对手。