

# 最新白岩松说高考演讲稿(精选6篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 白岩松说高考演讲稿篇一

记得有个朋友说过：读书不是的出路，但读书是最有希望的出路。今天我想和正处于高考冲刺中的你们分享这句极具鼓舞的一句话。对于每一个备战高考的学生来说，没有梦想是很可怕的一件事情。为此，我们都要为自己树立一个梦想，给自己的人生着上追梦的动感色彩。其实每个人心里都清楚，自己寒窗苦读的原因。大学是很多人魂牵梦绕的地方。确实，大学的丰富多彩。自由的校园生活，高深的学识探究，那里有我们梦想的舞台，有我们崇尚的知识殿堂。那是个承载着梦想的地方。它值得我们挥汗扬帆。

梦想，一度在每个人心中都承载了极大的分量。梦想的实现源自于不懈的追求。荣获两次诺贝尔奖的居里夫人，提出了日心说的哥白尼，实现载人航天的航天员，成功人工合成胰岛素的科学家·····这些为梦想而执着追求的例子数不胜数。却无一不告诉我们，梦想的实现需要狂热的心，需要敢于面对失败而战胜失败的勇气。追求梦想的路上总有太多的辛酸。只有敢于坚持不懈，执着追求的人才能最终摘下胜利的果实。这些道理对于我们，对于正攀爬于书山，航行与学海的我们同样受用。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。来吧，为了梦想，让我们砍荆棘，击骇浪，扬起梦的风帆。

追梦的路上，我们或许历经挫折，也可能收获快乐。这一路，

谁能告诉我们胜算有多大?或许有，但却没有。因为我们还在跑。在这最后的冲刺阶段，只要我们好好把握，认真对待每一个知识点。掌握多一个知识点，我们的胜算便又增加了一分。因此胜算最终由你的努力决定。来吧!让我们更努力，更专心，让我们一起跑在高考独木桥的最前端。

大学是个承载着梦想的地方。那是莘莘学子魂牵梦绕的殿堂。那里又是属于每个敢于追梦的你。所以不要再犹豫和不安了。你的梦就在咫尺之间，只要你肯于伸手迈步，那里就会属于你。

## 白岩松说高考演讲稿篇二

有人说，高考是你最后的希望；

我想说，高考是你唯一一条通向人生巅峰的捷径；作为大山里的孩子，你缺少的东西太多太多，跟大城市的学生差距太大太大啊!从一开始，命运就已经注定，你的全力以赴还不如别人的随便搞搞。抱怨命运的不公，你要求人人生而平等，这是不可能的，我们就是要去追求公平的。

从小父母要我们学习，一个劲的学习，我们会叛逆，会反抗，说着读书无用论，那是你自我麻痹，自己宽慰自己。其实大道理你都懂，只是不去实践，你的梦想很伟大，就是差一点就成功了，你总是给自己找很多如果，如果怎么样，就会怎么样，以为事情总是你想像的那么美好，希望你能言出必行，人是有惰性的，克服吧!

作为一个正在经历过高考的人来说，高考这件事情在我面前似乎是一座大山又似乎已经不算什么了，知道不可能阻止他的到来，时间再也回不去的了。祈祷莘莘学子能顺利进入自己向往的大学，希望所有的努力不会白费，希望你我能变成更好的自己。看到你自信的从考场出来，作为陌生人的我都为你高兴，开心。我知道经历高三是有多么不容易，每天披

着星辰，睡眠严重不足的日子，我也是受够了，困难的日子铭记在心就好。

我想说说我备考高考的这段日子，在高三之前，我看过很多青春电影，《全城高考》，《青春派》等等，我以为电影中的日子跟现实中的日子差不多，至少万变不离其宗。以前看那些青春电影会哭，会笑，会惆怅，会伤感，感慨总是很多。今非昔比了，现在看那些青春电影无感，励志鸡汤已经不合适我们这种看淡很多事情的大学生们了。

我们的梦想越来越小，从前的踌躇满志也早已不见踪影了。

我高三上学期的时候，出了一次意外，跟我从小到大的朋友突然之间跟我表白，时间选的刚刚好，还是在高考前的几个月，我一味地逃避，我害怕失去我的好朋友，一直逃避，一直跟他处在尴尬的氛围中。对我影响很大，很大。甚至于我的高考没有考好有一部分原因是这个。我是矛盾的，一边享受着他的好，一边拒绝他的好意，总是这样暧昧下去。之后高考，再无波澜，人生一直很平静。

说来也怪，当你的内心渴望需要人关心时，你会想到自己的最亲近的人，想到曾今你没能在一起的那一人。可是失去的再也回不去了的。失去之后才懂得珍惜是我们长大之后才懂得，懂得其中的真谛。

### 白岩松说高考演讲稿篇三

爱迪生说过：“自信是成功的第一秘诀”。自信在学习中十分重要。特别是对于我们这些处于临战状态的学生尤为重要。在学习中，静下心来，能够认真学习、做题；心理积极就能够不断地将压力转化为动力，促进自己的前进。

同样的，信任自己，并不盲目地认为自己是正确的，就能够不胡乱猜忌自己已经做出来的答案。这点看似很小，但起到了

至关重要的作用。一是考试的时候，你会省下去检查那些自己确信正确的题目的时间，二是考试以后你心里会变得很有底。

其实自信是一种生活态度，是一个成功者必备的素质。相信自己有能力解对题。它所起的作用是将你已有的能力极大地发挥出来，我真切希望所有对自己信心不足和正在丧失信心的同学从中得到启示。

将全部身心投入到学习中来，把自己的智慧潜能发挥到最佳水平，重树信心，挑战自我，赢在高考场上。那些永远不向命运低头、面对挑战永不服输、面对挫折永不气馁的强者，才是真正的顶天立地的中学学子。

著名的现代教育学家卡耐基用了一个很浅显的日常生活经历解释了这样一个问题：一个人爬楼梯，分别以六层为目标和以十二层为目标，其疲劳出现的早晚是不一样的。

把目标定在十二层，疲劳状态就会晚出现，当爬到六层时，你的潜意识便会暗示自己：还有一半呢，现在可不能累，于是就鼓起勇气继续向上走。远大的志向是人生的奋斗目标，是前进的动力，是进步的内燃机。

在我们学校，一大批学子走进了北大、清华等知名学府。以骄人的成绩构筑起了灿若星辰的××中学名生群。总结他们成功的经历，很重要的一点就是在高中的起跑线上，他们就已锁定了自己的人生理想，锁定了心中理想的大学，持之以恒地坚持下去。

其实，任何一件事的成功，都伴随困苦和挫折。高考就是凤凰涅槃，没有炼狱般的经历就不会得以重生，一个人能够经受了高考的苦，什么苦都能受，在很大程度上这就是一种素质，它会让你终身受益。

迎接高考的复习异常的艰苦，心理压力，学习时间长，生活节奏快，考不完的试，做不完的题，但是心中只要有一个远大的目标，每天再累也能够适应，就像爬一座高山，只有凭坚忍不拔的毅力和执追求，才能登上山顶，只有登顶者才能领略无限的风光。

成功与失败往往是取决于能否坚持住，要有“咬定青山不放松”的决心，坚持就是胜利。

每个人心中都有太多的梦想，谁又知道有多少梦想会实现，又有多少梦想会如期到来！在许多时候，你都必须有足够的信心和耐心去等待。许多的梦想都会在未来的某一天实现的。

我坚信□xx年的高考一定会因你的努力而大放异彩；xx年高考也一定会永载学校发展的史册。你们一定会为学校的高考创造新的奇迹！

为了梦中的理想，我们一起努力吧，高考的胜利一定属于顽强拼搏、勤奋上进的xx中学的学子。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 白岩松说高考演讲稿篇四

大家上午好：

xx高考的硝烟还未散尽，滦南一中高二年级便召开了xx年高考备考的动员大会。“好雨知时节”，这对于激发同学们学习的热情，鼓足学习干劲，提高自我管理、自我约束的能力一定会起到积极的促进作用。我代表学生家长，向滦南一中各位领导、老师们表达我们由衷的钦佩和感激！

两年来，我的孩子以及和我的孩子一样的所有的孩子，在一个充满激情、富有魅力、健康和谐、呈现特色的团队中得到

了锻炼和成长，全体老师功不可没！在场的同学们，能得到这么多恩师的传道授业解惑你们是多么的幸运啊！“天涯海角有尽处，只有师恩无穷期”，再次感谢高二年级全体教师：“辛苦了，谢谢你们！”！

一、全力以赴，积极配合学校各项工作的开展，贯彻守则，落实常规。教育自己的孩子遵纪守法，德育为首。先做人，后做事。

二、在备战高考的一年里，主动与班主任及科任老师取得联系，掌握子女在校的学习情况、生活情况。

三、我们做家长的一定要负起责任，接受和面对孩子成长中出现的各种问题。学会观察和欣赏自己的孩子，努力发现他们的优点和进步。

四、不局限于物质层面的关心，抽出时间来多关心孩子的学习。客观、公正、准确地分析每次考试中的得与失，帮孩子确定切合实际的近期目标和高考目标，让孩子体会到成功的快乐。

一、积极调整心态，把压力变成动力。

二、坚持最初的梦想，“相信你能行，你就一定能行”。

三、只争朝夕，领先一步。记住四个字，很实用：“立即行动”。

四、“走进一中的门，就是大学的人”。爱优美的校园，爱慈祥的老师，爱善良的父母，常怀一颗感恩的心。让这些成为你们考上重点大学的助推器、催化剂、加油站。

五、在最后关键的一年里，我们做家长的当好你们的后勤部长，关心你们的生活，关心你们的学习，关心你们的心理。

同学们，你们做好准备了吗？“人生能有几次搏”这一年肯定是劳苦的，一定是艰辛的，但同学们要牢记：“没有一个人可以随随便便成功”、“含泪播种的人一定能够含笑收获”！

最后，祝贺明年的高考取得圆满成功，祝愿深南一中的明天更加美好！

谢谢大家！

## 白岩松说高考演讲稿篇五

请问在座的各位，对自己生活很满意的请举手，对自己生活不太满意的请举手，对自己生活极度不满的请举手。恭喜你们，你们离成功不远了。因为成功来自于对现实生活的不满，正因为有不满，才会有一种欲望，改变现状的欲望。如果越不满，改变的欲望就越强烈，成功的机会就越大。

上课时，老师在上面讲课，同学们在下面讲话，这说明了你们对当今的教育方式不满意，这样的教育方式太死板，学习太枯燥。你们越不满就越好，这说明了我们的教育方法要改变了，应该让教学变得越来越有趣嘛。相信你们的不满一定能推动教育事业的发展，这正是你们今天在下面讲话的意义哦。

我们来看看手机、小灵通是怎么来的？

以前打战时，是如何传送信息的，只能靠跑步或骑马来回传递，请问是不是很慢很累。正因为人类对这种传递方式非常的不满，慢慢地就有了手机、小灵通。

这玩意儿好啊，那就是突破了空间的距离，让一切变成零距离。

作为学生，我们拥有手机小灵通最大的作用是什么呢？

以前我们想问父母要钱时，得先写一份信过去，找一大推理理由，父母收到后得一个礼拜了，然后再寄过来又是一个礼拜，要点钱真是太难了，等到花儿也谢了。

现在不一样了，有了手机就方便了。只要一个电话过去，不需要说太多话：“老爸，最近学校又定教材了，给我打点钱过来。”老爸听完后会让你快点挂电话，省点电话费，然后马上给你汇钱，一天就能达成目的了。

再比如说，谈恋爱，特别是两个不经常在一起的恋人，只能通过写信来表达。等着对方说一句甜蜜的话‘我爱你’可得左顾右盼，天天跑传达室，一周后才能收到信息。还有可能，你可能还深爱着对方，每天都在等她示爱的信，可一周后收到了分手的信，让你痛苦万分。现在不一样了，一条短信，一个电话，一秒钟就能表达心声，要分手也快，免得徒增痛苦，分得快可以马上重新开始嘛。

手机小灵通是怎么来的？就是人们对当时通讯的不满，太慢太不方便了，渴望有一种非常快速便捷的联络方式，正因为不满，就产生了改变的欲望，就创造了手机小灵通。

科技的进步，所有的发明创造都来源于人们对当时现状的不满，正因为不满，人们才会产生欲望，有了欲望才有动力，有了动力定能找到方法，社会就是这样进步的。

动力来自于哪里？来自于对现实生活的不满。正因为不满，才能产生一种欲望，改变现状的欲望，越不满，欲望越强，动力越大。

08北京奥运会，牙买加的博尔特夺得一百米，二百米的金牌。他成功的动力来自于哪里呢？以前这两块金牌都是美国人包揽的，博尔特非常恨美国人，他对这一情况非常不满，他发誓



一定要改变这个局面，战胜美国人，他的不满，强烈的欲望，终于让他成功了，成为新一代的飞人，划时代的飞人。

菲尔普斯，在上届雅典奥运会中取得了六块金牌，请问在奥运会上一个人获得最多金牌数是多少？七块。菲尔普斯对自己六块金牌不满，他想改变这一状况，要创造新的奥运会纪录。终于在本届奥运会中取得了历史性的突破，获得了八块金牌。

我的人生有几大重要转折，这些转折都来自于对当时生活的不满。

第一次转折是从农村到杭州去读高中。

为什么我会想到到杭州去读高中呢？

只因为农村里有太多农活要干，我实在受不了。为了逃避干那么多农活，我想到的唯一的方法是离开家，越远越远，远了就不用干活了。

记得有一次，大中午的，太阳很大，我们在插秧，实在有点吃不消，于是我抱怨道：“插秧就象坐牢啊。”老爸听到后非常地生气，吼叫道：“我坐了一辈子牢了。”我知道我伤害了我的父亲，但我确实觉得累，我可不想永远过这样的生活，不想坐这样的牢。所以我必须离开家，越远越好。中考结束后，有机会我就去了杭州读书，因为杭州离家当时最远，可以不用干活，轻松地学习生活。

第二次重大转折是放弃了非常好的医生职业。

在读大学时我就定了一个人生目标：我要成为中华第一麻。我学的是医学中的麻醉学，当时是一个新兴行业。

在医院实习时我就表现出非凡的才能。我跟一般的麻醉师不一样，我是一边上麻醉，一边跟病人沟通，一沟通病人先睡

着了。在大学里我还是麻醉班的班长，各方面表现都不错，我认为凭我的资历分配到一个好的医院肯定没问题。

当我胸有成竹地等待着分配通知书到来时，七月份我收到了桐庐窄溪卫生院的通知，让我去上班。去了后虽然有点失望，医院很小，一切都很落后，但我相信可以通过我的力量来改变这一切，创造新的一切。

可后来发现没有病人让我麻醉，我只能麻醉我自己。跟周围的同事一样，每天到单位报到，看看病人，下班后打打牌，搓搓麻将，谈谈女朋友，每月有固定的收入，不错的社会地位，小日子过得很轻松，很舒服。

大多数人已经满意了这样的生活，觉得很好嘛，轻松点不用干活就有钱拿，多好啊。

可我无法满足于那种无聊的生活，我觉得那是在虚度岁月，浪费青春，根本无法实现我的人生价值。

刚开始我只是有一些冲动，想离开医院的冲动，但一直下不了决心。直到后来我越来越不满足于当时的生活，到了已经无法忍受的地步，我终于放弃了一切，放弃当时不错的生活，放弃所有的保障，愿意去承担失败的风险，承担生命中的一切。

第三次转折是放弃了高薪的收入。

99年时我在汇融集团任发展部经理，是公司最年青的经理，也是最受器重的经理。我的主要工作是培训员工，包括集团各分公司的员工。

一年后我慢慢地对我的现状产生不满，只给集团内部一些员工培训演讲，这不能满足我的欲望。凭我的才华应该去激励更多的人，帮助更多人走向成功。

当我想到这里时，我做了一个决定，辞去工作，全身心地投入到演讲事业当中。尽管当时我还不知道如何开始，未来还是一片迷茫，但我坚信这件事情很有意义，可以最大限度地实现我的人生价值。我愿意放弃现在舒适的生活，投入到一种全新的生活状态之中，愿意承担生命中的一切，但我更坚信一定可以成功。

各位可以发现，我走到今天，从麻醉医生到演说家，完全是因为我不满足于当时的生活，产生了改变的欲望，走向了一个又一个人生的新的里程碑。

很多人问我：“王老师，我想成功，可我没有动力，坚持不下去。”

于是我问道：“你真的想吗？有多想，是想还是一定要。”如果欲望足够强烈的话，你一定可以办到，一定能够坚持下去。

如果我们对现在的生活不满时，那么我们就有了欲望，这种欲望就会让人产生一种成功的动力，从而采取行动，走向成功。假如我们对现在的生活很满意时，我们可以人为地制造一些不满，设定更高的目标，产生新的动力，去拼搏，去奋斗，创造更美的人生。

当你没有动力、坚持不下去时，试问自己：我对现在的生活满意吗？我对现在的成绩满意吗？我可以做得更好吗？只要找到不满的地方，就能找到人生的动力。

人生就是从不满足到满足，又从满足到不满足，再从不满足到满足，这样一个周而复始的循环，在这个循环当中，我们实现了超越，实现了人生的价值。

成功的动力来自于哪里呢？来自于我们的内心，是对现状的不满，让我们产生了一种欲望，一种渴望过更美好生活的欲望，使我们坚持奋斗下去，直到永远。

## 白岩松说高考演讲稿篇六

当今，随着社会经济的快速发展，我们的环境遭到了严重的破坏，资源也出现了短缺。而人类在享受经济发展带来的幸福同时却遭到了残酷的报复。

1952年. 英国发生了一件惊动全球的“伦敦烟雾”事件，在短短的五天时间内有4000多人死亡。1953年，日本熊本县水俣市居民由于食用了海湾中含汞污染的鱼虾，近万人得了中枢神经疾病。

从“伦敦烟雾”事件中，我们知道了工业废气，汽车尾气等污染气体的排放，不仅加剧了全球的温室效应，破坏了海洋生态系统，更为重要的是危及到人类的生命。从汞污染事件，我们了解到这些含毒素的污水的排放不仅污染了环境，更为重要的是诱发了人类的身心疾病。

老师们，同学们，这是多么让人惊骇的环境公害事件啊！难道以上这些悲惨的事例还不足以给人类敲响节能环保的警钟吗？难道我们人类还能坐以待毙去迎接地球的灭亡吗？“不”，答案是否定的！

于是，我们人类行动起来了。世界各国的节能环保法律政策出台了，各国的节能环保先进科技产品发明了，各种节能环保宣传活动开展起来了。

这让我想起来今年10月17日，一年一度的中国北京节能环保展览会在北京拉开了帷幕。此次展览会充分展示了北京奥运会的科技成果和最新的节能环保产品，促进了节能环保的国际交流和科技成果的转化。

展览会上展示了北京奥运会三大场馆场地照明使用的飞利浦led照明产品，这种产品比普通照明灯节电60%—70%；华清集团承接奥运村的再生水源热泵系统，仅此一项系统一年就

能节约6000万度电。

当国家在不遗余力的为节能环保做贡献时，我们身边的同学同样也在不断提高自己的节能环保意识，以实际行动证明了我们大学生的素养与责任感。我们在学校里倡导使用节能灯，做到人走灯灭，人走水停；每逢过年过节改寄电子贺卡代替纸质贺卡；并且将第一次用过的水资源重复利用来拖地板，浇盆景等。

从上面所诉的种种实际行动来说，我们人类无时无刻不在实践着节能环保的号召。

老师们，同学们，让我们人类共同努力，为地球留下一条清澈的小溪，让鱼儿能在清波里嬉戏；为地球留下一座葱郁的高山，让动物能欢快地成长；为地球留下一片碧海蓝天，让鸟儿能振翅翱翔。让我们每个人都成为节能环保的宣传者和实践者，携手“把绿色还给地球，把健康留给人类！”