

2023年初中军训总结 初中生军训总结(汇总16篇)

知识点总结应该是准确、简洁、清晰的，能够突出重点，概括要点。小编为大家选取了一些高质量的教师总结范文，希望可以给大家提供一些启示和思考。

初中军训总结篇一

第一次遇到“迷彩”，于是生命中又多了一道“神圣”的色彩，工夫上天也给了我们许多责任，但军人的责任是神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。

“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这首团结就是力量在小学时也曾合唱，但感觉从来没有向今天这样响亮过，以至如今都已不记得当初的力量是团结在哪的。然而在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性，热情，积极的一面显露时，就成了我心中永久的记忆：当大家放声歌唱时，我才明白什么叫做真正的团结。冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。

人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量。一个简单而有训练价值的动作你是否能坚持就是最简单的检验方法。曾经我也因为害怕而不能坚持。但现在不一样了。有了这段迷彩生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单！就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心

能将明天看的更清晰。

是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们？其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨。生活中有许多困难是我们想出来的。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

初中军训总结篇二

今天，我们怀着愉快的心情来到了盼望已久的少年军校。一路上，我们有说有笑，都以为军校是个好地方，丝毫察觉不到即将迎接我们的那可怕灾难。

接着，我们去拿了衣服确定了宿舍并换上了军服后集合时，由于没有达到教官的要求，被罚了90个深蹲。正在我们努力地做时，突然响起教官大吼：“干什么？想偷懒？没门！给我上去做！”于是，一个满脸痛苦神情的同学被教官推着走了上去。“哈哈！”顿时响起了同学们幸灾乐祸的笑声。这时教官喊着：“安静，谁想上来？”过了0.0001秒后，若大的军校变得鸦雀无声。原来这就是所谓的军校的“庐山真面目”啊！我真后悔踏进军校大门。但世上没有后悔药，不情愿也要情愿啊！

下午主要是内务与基本功练习。“训练”是不可避免的。

回顾军校生活，也真有怀念。虽然觉得累，觉得残酷，但是让我有了很多的提高，知道了独立生活的一点点，知道了解放军叔叔的艰辛。好像一下子让我长大了，有好笑的同伴模样，可就是很充实啊。

初中军训总结篇三

班级：七年七班 姓名：金也开

时光飞逝，日月如梭。眨眼间，我们已经告别童年的稚气，告别了难忘的小学生活，成为了朝气蓬勃的少年，步入了中学的殿堂。步入中学，意味着我们要承受更多学业上的压力，要有严明的组织纪律性和一切行动听指挥的观念。为了让我们尽快适应初中学习生活，学校特意为我们安排了一场军训，也正是这场军训，让我学到了许多在课堂上学不到的东西。首先，军训教会了我听从指挥，服从命令。在军训中，教官所下达的每一个口令都需要我们向军人一样准确无误且无条件地执行，这锻炼了我们在课堂上遵守班规，课后认真完成作业的良好习惯，使我们明白了遵守规则的重要性。

其次，军训教会了我坚持到底，永不放弃。军训中有许多动作需要我们学习和改正，每一个动作看似简单，却需要我们三番五次的练习。在这个过程中，是需要辛勤的劳动和认真的训练的而完成这些的前提，就是需要我们有百折不挠的精神，能够坚持下来，最终取得成功。这锻炼了我们在今后紧张的学习生活中不抛弃，不放弃，不躲避的良好品质，使我们明白了无论什么事情只要坚持到底就能成功。

军训更教会了我集中精力，全神贯注。军训中每一个动作的完成，没有高度集中的注意力是不可能完成的，只有集中精神，认真揣摩才能完成好动作。这锻炼了我们在听讲和自习时不溜号的良好习惯。使我们明白了集中精神将事半功倍。

七天的军训，看似简短。实际上会对我们的未来产生巨大的影响，使我们终身受益。让我们共同扬帆起航，奋勇向前，去迎接属于我们自己的更加辉煌灿烂的明天！

（共612字）

篇一：中学生军训心得体会

军训心得体会701

我从一个稚拙的小女孩长成了一个大姑娘，步入初中。今天，我迎来了步入中学所要经历的一项活动以前从没有参加过的军训。去通过它，学习军人的意志力，军人的品行，军人的骨气。而今天，只是第一站。

步入校园，我曾试着问自己：“为什么，我要来这里，为什么我会有一种内心兴奋的冲动，为什么我会为我是一名中学生为傲。”我想，通过这一天的训练，我心里的石头落了，我也有了一天下来军事训练带给我的答案。

在训练中，我们难道不服从教官的指挥？在训练中，我们难道不以“我会做得更好”来鼓励早已疲倦的自己？在训练中，我们难道不以“我们排最棒”而发自内心的自豪？答案是：是。由此看来：我来这里，是为了自己。[莲~山课件]为自己的德而来，为自己的志而来，为了一个更刚毅更完美更会为大家着想，为集体着想的自己而来。

“少年强则国强”，这句话是亘古不变的真理。可是，何谓“强”？难道只是会读书？难道只是诚实守信？难道只是为了理想而奋斗吗？如果只有这些，这是“国”，真的不够“强”。因为，它是空虚的。因为“意志”才是山峰，它直刺苍穹，巍然屹立，任凭风吹雨打，霜雪洗礼，仍然撑起茫茫天宇，是坚定大地的支柱，牢固乾坤的脊梁。而“意志”在军训中小到自我的控制力，大到一个集体的凝聚力。这是我在军训第一天最大感受。

在这几近大同小异的世界里，为什么有一些国家的发展会让一些国家望尘莫及？今天我知道了答案。因为他们没有正确地看待过自己，看待过他人。就拿今天的军训做例子。教官要我们齐步走，我观察了一下，走乱的同学有两类：一类是

不敢平时老师的同学，一类是不愿看老师的同学。一个“不敢”，一个“不愿”，说明了不管在哪里，我们都必须正确地看待自己，既不要妄自菲薄，也不要狂妄自大。认认真真，谨谨慎慎最重要。而这就是小学生与中学生的差异。我兴奋，正因为我已一步步准备走入其中。

后面的路还很长。也许绝大多数情况下，我的身旁没有老师，没有摄像头，当然也没有父母，更不会有严厉的教官，莲~山课件 但军训让我学到的，第一天就告诉我的，会在我心里有另一双眼睛，看我面对自己的学习生活交上一份怎样的答卷。

为期7天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

军训体会703

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到八中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的同学日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

从小对军人就十分敬佩，喜欢看他们整齐划一的动作，坚定不屈的意志，无间不拔的团结，都让我感动，也曾梦想着自己有一天能穿上军装，英姿飒爽一回，在这一次的军训中，实现了我的军人梦。看着镜中一身迷彩的自己，感觉有些陌生，我在心里暗下决心，一定要把握好这次机会。梦想是美好的，现实是残酷的。当我站在训练场地上的时候，才发现一切都没有我想象的那么美好。有烈日当头，有蚊虫叮咬，也有来自身体各部位的酸痛，此时的我，别说飒爽英姿了，连站军姿都坚持不下去了。

站军姿，稍息，立正，向左转，向右转，走步??。平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。我的身体开始不听指挥，原来那么整齐的队伍是需要付出汗水才能换来的，只有认真听指挥，专心做动作，掌握好技巧后，与队友之间线条协作才能有一个整齐有序的纪律严明的队伍。

军训训练了我吃苦耐劳的精神，磨练了我的意志，使我变得更加坚强和自我。更使我明白了团结的重要性，一个人的动作做好是不够的，只有一个团体做的好才是胜利。

这样的军训是我和同学们更加团结友爱，更加珍惜学习的机会，我想，这次军训都握的人生来说是一笔珍贵的财富。

经历过一次刻骨铭心的军训，你就会成为一个真正的英雄。皮肤晒黑了，嘴唇咬烂了，这又算得了什么？一个人的意志没有经过苦难的砥砺，就不会以一个强者的姿态站起来；就不会懂得奋斗的乐趣；不会理解成功的艰辛；??军训是短暂的，但军人严格训练，铁的纪律是永恒的主题，在我们心中永不逝去。让我们懂得：对于生活中的磨难和坎坷，我们不但不要惧怕，逃避，还要张开双臂以拥抱的姿势去迎接，以沐浴的姿态去感受，因为磨练实在是成就不凡人生的甘霖。能够用心去感受磨练，我们才能在激烈的竞争中游刃有余。

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们

慢慢变的坚强, 严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽, 但绝没有矫揉造作, 有的是勇敢, 坚强。

一营一排 人文学院07级汉教(2)班 xx

军训心得三:

我穿上绿军装啦, 我穿上绿军装啦, 噢__噢__, 我穿上它了, 瞧, 瞧瞧, 萍, 我像个兵吗? 像, 萍细细的端详着满脸幸福的我。

我不好意思的走到镜子前照了照, 镜中出现了一个精干神气的自己, 脸上有朵朵滚烫的红云飘散开去, 我下意识的摸摸脸蛋, 把军帽往低压了压, 偷偷地笑了, 我看见镜子里的我好看极了!

有那么激动吗? 不就是军训嘛! 看你乐得屁颠屁颠的, 好像没训过似的??萍慢条斯理地说。我对着她嘿嘿地笑着, 她没好气的说: 有你的苦受! , 我撑开双臂高声呼叫着哈哈! 让暴风雨来的更猛烈些吧!

可也兴奋的坐也不是, 站也不是了! 那身绿, 绿的鲜艳, 绿的可爱, 绿的冲动, 绿着的我的梦!

正值盛夏, 骄阳似火, 在热切的期盼中, 大学里的军训生活开始了。在教官还没到位之前, 我觉得军训无聊的像大学里沉闷繁琐的课程, 进入大学以来, 我仿佛渐渐老了似的, 我的青春和轻狂不羁被湮没在激不起一丝浪花的生活里, 默念着你要么打败生活, 要么被生活打败, 连连地碰壁, 使我连抗争的勇气也没有了, 于是, 我选择了逆来顺受, 别人都说我成熟了, 好像突然明白了似的, 所谓的成熟, 不过是放弃了想做的, 做了不想做的, 延续着既成的规则, 沉淀了飘渺的幻觉。于是, 我常常想回到小时候, 回到那个干净的充满活力的童年。 那时候, 我常常壮志雄心的对每一个人说: 我

将来长大了一定要当兵！怀着对军人的无限崇拜和一种神圣的感觉我做着我的绿色的梦！我常常傻傻地向着院子里的老槐树敬礼，拉着我家的小板凳狗满村里狂奔充当警犬，拽着大黄牛的角让它看我站军姿，把拖把挂在铁丝上练拳击??几乎在我的整个童年，我一直都认为我会成为一名合格的军人，对此，我从来没有置疑过。

为期六天的军训已圆满落幕了，在军训汇演上大家一个个精神抖擞，站着整齐的军姿，坐着标准的动作，喊着响亮的口号“高一五班，非同一般，斗志昂扬，共创辉煌”那惊天地泣鬼神的口号在十堰市二中操场上回荡着。之后掌声一片。班上每个同学都洋溢着欢快的笑容，但内心难免有种紧张感，生怕刚才动作没做好，影响班里的形象。

其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的习惯，这就需要在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

所以,我们进入中学学后的第一件事就是军训. .

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已

匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

为什么坐在教室里吹空调的时候，总是会想起军训的情景？但是当我顶着风雨和暴晒在军训的时候，却想坐在教室里学习。

真的很矛盾

令我印象最深的是“匍匐前进”和“35个俯卧撑”，那可真叫“刻骨铭心”，我想我这辈子都不会忘的。

跑操好像跑了n圈，很累的！一般人是承受不了的，我觉得我整个人都轻飘飘的，四肢好像要散架了！但是木有办法，还是得军训可以锻炼人的意志，我总是觉得自己坚持不下去了，到后来还是挺过来了。每次军训都令我印象深刻！

时间过得太快了，一转眼，五天的军训已经结束了，回想军训时的我们，心里很开心，也很不舍。

军训的第一天，我们认识了教官，那天很热，我们又是第一次军训，当时只是觉得军训很好玩并没有想太多，谁知教官下的第一道命令就是站军姿，20分钟，并且腰要直，两手要紧紧贴在大腿两侧，两脚要分开60度，20分钟以后，同学们一个个都累得汗流浹背。

更是难，教官总是说我们像散步，有的同学都走顺拐了。

第三天的军为是在室内进行的，因为外面下着大暴雨，并且下了一整天。我们在教室跟教官学唱“国歌”和团结就是力量，后来教官还给我们放动画片，那一天我们好开心。

到了第四天，教官继续教让我们练向左转、向右转、向后转和齐步走，因为明天就要会操比赛了，大家也变得认真起来。

军训最后一天到了，上午的时候，教官领着我们熟悉场地，并练了几遍，就让我们休息，休息的时候，同学们都很喜欢跟教官玩，因为教官的脾气很好，教官平常都是笑呵呵的，像个小孩子。下午，会操比赛开始了，大家认真地完成每一个动作，最后得了奖，所以人都无比的高兴。

初中生军训感悟总结

新学校，新面貌，新生活，新同学，新老师??

总之，一切都是新的。刚刚升入中学的我还有些好奇，总觉得新环境的新东西太多了，真还有些适应不了。不过，我相信，时间一长，便能适应了。

在新环境中，我结交了不少新朋友，他们都是我的同学，虽然相处不久但都亲如兄弟，如果一一介绍的话，还不知道要讲到哪年哪月哪日呢。

但我最想说的还是我对新学校的认识。说起我对学校的认识，还得从报名那一天开始讲。那一天，我和大多数同学一样，背着我的新书包，穿着我的新衣服，高高兴兴，蹦蹦跳跳地走进重庆市兼善中学的校门。我怀着好奇心，兴奋地前往教室。我的教室是初一？一班。我转来转去，就是找不到它。要不是亲切的老师指点迷津，我恐怕就“进得来，出不去了。”真是“不知庐山真面目，只缘身在此山中”啊。

我走在并不宽阔的走廊上，脑子里回忆着老师指的方向和父母的“注意事项”，心中不断地分辨着东西南北，迂回的过道转得我头晕目眩。终于，在我费了九牛二虎之力后，初一？一班教室跳进我的眼里。那是一间宽敞的教室，它位于迷宫一般的教学楼里。

在开学的一段时间里，我一直感觉到学校就像迷宫一样，我差一点就把学校平面图画下来了，如果不是我不会画的话，我一定已经把地图作好了。不过，在这样的环境中，倒也加强了我学习地理的意识，所以，每当上地理课时，我都会全神贯注地听讲。

全神贯注地学习，是最消耗体力的了，消耗体力等于消耗食物。一连几节课下来，肚子在不知不觉中已开始“叽叽咕噜”地抗议了。不知是老师讲课精彩，还是我听得认真，我上课时竟不觉得饿，直到下课后，才感到肚子空空如也。于是到食堂打饭。

来到食堂，这里真是人山人海。每一个打饭处就像一个“结点”，人们里三层外三层地把“结点”围得水泄不通。大家都手持饭卡向售饭机器上贴，七八张卡争先恐后地向收银机上贴去，几乎要“爆机”了。工作人员忙大喊到：“不要慌，一个一个慢慢来，每人都有份。”可是，她那可怜的“猫咪叫”怎能敌得过众人排山倒海的叫喊声。于是，倒霉的收银机只好“默默无闻”地承受“轰炸”。我也只好跟着人群，被挤来挤去，不知要过多久才能打到饭。友好的同学、和蔼可亲的老师、迷宫般的过道、宽敞明亮的教室、挤的食堂、花园般的校园，这就是我目前发现我新学校的特点。

我相信，在今后的日子里，一定还会发现他更多的独特之处

又是一个骄阳似火的日子，太阳毫不保留的散发所有光芒。我们伫立在烈日下，当我站着军姿，几丝热流飘过脸庞，留下的是一颗颗闪亮的汗珠。我向上瞟了一眼，那可恶的太阳似乎担心我们看不到它的强大，突然感觉刺的眼睛好痛。而军姿一站就是半个小时，整个身体早已麻木，膝盖处发酸，脚底下如一团火在不停的燃烧，背、腰、肩如针扎一般疼痛。就连盼了1个小时的喝水时间还要用全劲跑步，才能不是最后一名，避免所谓“跑圈圈”的噩运。

军训不光是磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。让我们从生疏逐渐走向熟悉，慢慢变的默契。因为在以后的学习生活甚至工作时，都不是独立的，我们的成长离不开集体，我们需要在入学之前通过军训来培养集体荣誉感，培养同学与同学之间的默契，这也许能在以后的学习中让我们互相帮助、共同进步，这是军训的意义之一吧。

为时三天的六年级军事夏令营终于在昨天结束了。我怀着兴奋与喜悦的心情回到家，对这次的夏令营活动感到十分满意。我立刻拿出日记本，写上了以下几句话：军人，总让人联想到许多关于尊严、生死、祖国这些悲壮美好富有感情的字眼，但作为一名军人，却往往只意味着奉献和磨练，他们是最值得我敬佩的人。我不禁想起敬爱的教官和那“有时欢喜，有时愁”的军训生活。

惩罚应付了事

初来乍到的第一天，已经充分体会到了军人的纪律。从训练到内务卫生，所有的一切都是那么的有规矩。无论是站立的姿势，还是那四角起棱的豆腐块状的被包，都能体现要求的严格，要在如此的环境下生活三天，显然是再辛苦不过了。那时的我脑海里一直浮现出以后几天的悲惨情形。在教官的严格要求下，我认真地学习这里生活方式等。一天下来，我大概学会了如何叠被包、如何收拾宿舍及其他的一些简单的训练内容。虽然浑身酸痛，但做得还算合格，心里就有一丝的成就感。

一。要知道，我长这么大还是第一次被人强迫淋雨，要是在平时，一下雨，不管我在哪里，不管父母的工作多忙碌，他们总会以最快的速度把雨具送到我手里，哎，要是让妈妈看到现在的我在雨中如此狼狈的样子，不心疼死才怪。

到最后的一个早上，也就是汇操表演的当天，我们全班同学都使出了浑身解数，我觉得那是多天训练中的最好的一次。

结果，我们获得了所有教官的好评。那天，我们别提有多高兴了，一直庆祝到教官来赶我们，才肯乖乖地下操场等车。虽然教官叫我们下去时脸上一副严肃的表情，但是我们还是看到他离开的时候，嘴角流露出一丝淡淡的微笑。

而在这一次的军事夏令营里，我失去了很多：骄傲的脾气、懒散的性格??学到了认真负责的态度，敢于向困难挑战的勇气与信心。我相信，在今后三年的初中生活中，我会以这样的态度与信心去面对更多的困难。

人生，是一场战斗的过程，时而平稳顺利，时而坎坷残酷，谁也不能预知自己的命运，要想前进，要想成功，自信是必备的。

人，只有相信自己，才能实现自己理想。同时，人生又像一座险峻的山峰，只有自信的向上攀登，才能无限风光尽收眼底。

自信是成功的秘诀。参透了自信的真谛，就算是已定的事实也有翻身的希望。自信是一种力量。一种潜在的。可贵的。强大的力量。有了它，就可以干出一番惊天动地的大事业来。自信是做人的原则。一个人不可能事事顺利，不管遇到什么困难，不管历经多少失败，都要努力去战胜困难，要想那我所畏惧的苍松一样，傲然挺立。自信是一种拥有，一股勇气。就是凭借着这股激情，我们才能开拓自己的人生道路，尽情描绘明日的七彩世界。没有自信，越王勾践怎能砍断吴王的金戈？没有自信，区区西秦如何东出函谷而一统天下？没有自信，百二秦关如何更换上刘汉的旗号？没有自信，成吉思汗的铁骑如何能踏上多瑙的土地。

啊！自信是成功的祭奠。自信，它给我以勇气与力量，有了它。失败不在追随我，胜利不在躲避我；有了它，生活更充实有趣，学习更富有生机。自信是一颗火热的太阳，是我享受了它的温暖；自信是心底的一颗宝珠，什么时候有它，什

么时候就会发光；自信是征途的导航灯，指引我们跨过一道道的门槛。我要大声的告诉世界：

班人的铿锵宣告！

我能行！”这就是我——一个新世纪的接“我自信，

初中军训总结篇四

转眼间，初中的第一个学期就要结束了。在这个学期里面，我经历了很多难忘的事情。最令我难忘的，就是刚开学时的军训。

注册那一天，当老师宣布要去军训时，立刻，一阵巨大的欢呼声冲击着我们的耳膜。在我的印象中，从来没有什么事情可以让全班如此整齐一致地发出如此大的欢呼声。

一天以后，我们都聚集在操场上，等待着教官的到来。过了一会，一位身穿迷彩服，皮肤黝黑，身材高大，令人一看就会有些敬畏的人走了过来，他就是我们的教官。他一来，刚才还在嬉闹的我们立刻安静下来。教官用锐利的目光盯着我们，仿佛要看穿我们在想什么。我们都不敢直面他的锐利的目光，只好一个个把头低了下去。这时，时间和空气仿佛都凝固了，一切都被定格在那里。直到一声哨响打破了沉默。我们这才明白过来，要去那个被教官称为‘地狱’的训练基地了。

到了训练基地，我们才发现，原来军训不是想象的那么好玩的。每天都是练习军姿，做操，跑步等等。从早上练到晚上，从艳阳高照练到满天星辰。每天，耳朵里除了“立正，稍息”的口令声，似乎就听不见别的声音。练得腰酸背痛，却又不能休息，只有晚上睡前的那半个多小时，我们可以稍微自由一下，聊会天。不过，教官仍然会在宿舍门外徘徊，让

我们都提心吊胆。即使是在这短短的放松时间，我们仍闹出了很多笑话。

有一次，某同学被教官骂了，心里很不爽，愤愤不平地回到了宿舍。我们都在安慰他，并且在一起共同声讨教官。突然，那个同学大声的说了一句：“老子……（“老”字请重读）”，话音未落，真正的“老子”——教官走了进来，怒吼一声：“谁说的！”我们都明白，这时的教官可不是好惹的，于是就把那位可怜的仁兄供了出去。教官勃然大怒：“小子，又是你，给我站着去！”他只好自认倒霉，灰溜溜的站了出去，谁叫教官总是在最正确的时间出现在最正确的地点，把他抓个正着呢。

艰苦的五天军训结束了，我们就像是炼狱里的鬼魂，经过磨练，终于得到了新生。令我兴奋的是，我不但得到了锻炼，还拿了优秀学员奖，也算是一个完美的军训了吧。从那以后，无论我碰上多大的困难，只要想起军训，我都会觉得眼前的困难算不了什么了。

初中军训总结篇五

军训的目的在于通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，激发爱国热情，发扬革命英雄主义精神，培养艰苦奋斗，刻苦耐劳的坚强毅力和集体主义精神，今天本站小编给大家整理了初中军训的总结，谢谢大家对小编的支持。

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

我深深地体会到“团结就是力量”！

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多的东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我們人生当中最绚烂的一笔。

在八月份的22日至25日，我们中学的初一新生去了军训。在这短短的四天集体生活里，让我学会了、懂得了许多道理。

先说说站军姿吧。站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势来站着。站时，要抬头挺胸，在烈日当空的情况下，还要保持纹丝不动。记得我在站军姿时汗流浹背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。这时候，就是磨练我的毅力的时候。而且，经过这次训练后，我再也不怕热了。

然后，我们还得进行集训。集训一般是在上午、下午和晚上进行的。在集训时，一旦我们做不好，教官就会罚我们做掌上压或者是蛙跳。如果说站军姿辛苦的话，那么教官惩罚我们时就更辛苦了。这让我懂得了：每件事都要严格要求自己，要认真去做。还必须为自己做错的事负责任。

最让我印象深刻的，就是在宿舍里的生活了。要知道，严明的部队纪律可不是闹着玩儿的。如果在宿舍里搞不好卫生、内务，或纪律不好，都会被扣分。还有，在晚上熄灯睡觉前的一个小时内，宿舍里的所有人，都要完成三部曲：洗漱、洗衣服和写日记。这又让我懂得了：做任何事，都要雷厉风

行，不要慢吞吞的，因为，时间是不等人的。

在宿舍生活中，我还对“团结就是力量”这句话有了更深的体会。刚开始时，宿舍里的卫生和内务只有宿舍长负责，结果被扣分了。因为，单靠个人的力量是完成不了那么多任务的。后来，整个宿舍的同学团结起来，一起搞卫生、整理内务。最后，宿舍就没被扣分了。因为，人多力量大，团结就是力量啊！

最后一天，我们班获得了“先进班集体”这个大奖。每一个同学都兴高采烈的，拍掌拍得手都红了。这又一次体现了“团结就是力量”这句话。因为，这个奖，是同学们共同努力的成果；这个奖，了同学们的辛苦没白费，汗水没白流。

正如我们那句口号：严格训练，超越自我。是啊，在这次军训中，我们何尝不是超越了自我，我们克服了种种困难，我们以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

在这次军训中，我感到自己的坏毛病改正了，懒惰之心消除了。又好像觉得自己在军训后长大了，成熟了。

感谢军训，是它让我学会了许多知识，懂得了那么多的道理。今后我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，力求每件事做到最好。。。

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

我深深地体会到“团结就是力量”！

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多的东西，“立正、稍

息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我們人生当中最绚烂的一笔。

初中军训总结篇六

刚开始进xx的时候我们还是迷茫的，陌生的学校，陌生同学，陌生的环境，眨眼就成为了生活中的一部分，在这陌生中我们在不知不觉地转变。

一场军训就在我们还朦朦胧胧的时候已经开始了。在我们所有人都以为军训只是和平常的体育课一样，学习简单的动作，还在休息的时候可以随便追逐打闹，却发现居然是魔鬼般训练，比如：站姿、稍息、蹲下、敬礼、礼毕、坐下……都是锻炼我们的意志力，耐心，敢于吃苦，不服输，顽强的毅力。

一年级的我们不懂规则还十分顽皮，特别喜欢捣乱；二年级的我们活泼，学会了帮助同学，善良，学会了查字典；三年级的我们学会了英语；四年级的我们学会了打扫卫生；五年级的我们会孝敬父母了；六年级的我们成熟了，一瞬间我们进入了初中，学会了独立生活。

在军训里，我们学到了很多東西，虽然十分艰苦，但这是一个磨练人意志的过程，体会到军人的辛苦和他们的风采，精

神。这几天虽然很辛苦，却也给了我们培养敢于吃苦的精神的机会。

上午我们站了三十分钟的军姿，下午我们战了二十分钟，每一个动作教官都会非常严格的要求，每天站完的时候，小脚肿胀，大脚发酸，脚跟发火似的。我们心里想斗志昂扬，可外表却累的要死。

虽然做这些很累，但却让我们懂得：幼苗不经历风霜的清洗，怎能长成参天大树；水滴不经过自己的努力，怎么会滴水石穿。不管军训有多少艰辛，却让我们知道付出多少就会收获多少，如果半途而废，就会如竹篮打水，一场空。

初中军训总结篇七

晚自习的时候，我们依旧训练。我想到了一位哲人说过的话：“月色与暮色之间，你们是第三种绝色。”那种角色便是迷彩绿。“蹲下不起立”的惩罚使我们感受到的是腿脚的麻木。

当那一天真的来临，放心吧祖国，放心吧亲人，为了胜利我要勇敢前进！集训给我最大的感受就是要做我自己。做真正的自己，会拥有“众人皆醉我独醒”的超然；做真正的自己，会拥有“风景这边独好”的自信；做真正的自己，会拥有“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的不羁；做真正的自己，与同学和睦下相处，与教官讲文明礼仪，会有洒脱的真切感受。

“折腰惭，迎尘拜，槐根梦觉，苦尽甘来。”这首小令中的苦尽甘来写出了军训的真谛。充满我们眼睛的，是自信的笑容；我们脚下踩着的，说话刚强；我们手中挥舞着的，是清徐中学的旗帜。我们迎着初升的朝阳，蓬勃向上，斗志昂扬；我们伴着正午的烈日，怀揣梦想，孕育希望；我们用信念指引方向，用坚韧面对磨难，用执着实现梦想，用奋斗追求卓越！

人生如春天，作茧自缠裹。一朝眉羽成，钻破亦在我。羽化成蝶，蜕变自如。我相信，属于青年的时代已经到来！新一代青年定会担复兴大任，做时代新人！

当那一天真的来临，任汗水挥洒，人身体困乏，我不放弃，自信铸未来！

初中军训总结篇八

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

我深深地体会到“团结就是力量”！

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多，东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我們人生当中最绚烂的一笔。

当得知我们五年级的同学将要去军训这个消息后，我就一直处于既紧张又期盼状态。每天都想象着军营到底是什么样的？

训练是如何进行的?教官不知道严不严厉?在我的期盼中,这一天终于来了!我们将离开父母,进行四天的独立生活。

清晨,我们怀着激动的心情,拖着行李箱登上了巴士,前往我们的目的地——西湖少年军校。

到了军校,放好行李箱后,教官给我们讲了在军校要遵守的制度和规定,并发放了迷彩服。穿上迷彩服顿时感觉自己象个小军人了。

独立生活的第一个步骤就是整理内务。铺床是第一步,本以为铺床是件易如反掌的事情,平时在家看妈妈好象得心应手的样子,我也是自信满满的,可是理想与现实还是有差距的。在套被套时就遇到了困难,当我按着妈妈教我的步骤,把棉被的四个角都塞进被套里时,却发现把几个角给塞错位了,棉被拧成了麻花状。于是我再次尝试,又发现把棉被的宽度和长度与被套的长宽给搞错了。如此尝试多次后,我的手已经酸得快抬不起来了。心中忍不住暗自感叹:原来看着妈妈套被套时似乎很轻松,但自己来做却并非如此。最终我还是请同学帮忙,才勉强完成了套被套这个工作。

看似简单的一件事,自己做的时候才发觉原来并不如所见这般轻松。我在家里是小公主,平时也很少做家务。这次通过这个简单的活动让我暗下决心:今后一定要多动手,帮妈妈分担一些家务,就可以多学到一些自理的本领。

三

春游,这次对我们小学六年级的同学来说意义非凡。而且不是单纯的春游而是磨人的军训。在这次的军训中,最令我感动的是登山的时候,也是最令我难忘的第一次这样登山。

这个军训共有五个活动,四面锦旗,而且只有优胜,团结的班级才有。为了这个目标,我们终于拿到了一面锦旗——闪

电报数。紧接着的活动是登山。我想应该很好玩吧?!可实际上不是这样的。

烈日当头，山上的绿树成阴，这使我们根本不觉得这山难爬。一看，弯弯曲斜的石梯象条蛇一样“窜”上山顶。石梯上不仅横七竖八的躺着些被风刮下的碎树枝，还淌着些露水，踩上去很滑，肯定一不留神就会“倒栽葱”。

我看着热辣辣的太阳，再看看汗流夹背的同学们，我不禁自豪的叹了口气，叹的是我们六一班那么的坚强……到了山腰，我已经上气不接下气了，便慢了下来，在一旁的同学说：“你看看其他的同学都能坚持为什么你不能呢？”我心里虽然小声的埋怨，可我知道她是为我好，便一股劲的“咚咚咚”的爬上去。

“怎么还没下山啊？”我不解的问道，“哎哟”原来俞佳欣摔倒了，我顾不上我的疑问跑去帮她了……一会儿，下山的指示牌立在眼前，我大叫起来：“我又一次看到了希望！”一旁的同学说：“你不是每次看到希望又破灭拉？”我们笑了起来，一下子疲劳就没有了。下了山，我看到了杨彤差点休克，是同学们扶住了她；我还看到了许多这样的热心在山间穿梭……这些景象都是前所未有的六一的同学们的团结！

登山只是个名词，但你好好去体会，你可以发觉热心帮助能使千年寒冰融化；把困难销毁；创造出新的蓝天！

“感恩的心，感谢有你”随着歌声我进行了责任心的训练，首先在各个班级选出两位小领袖，然后台上的教官说三个动作，就让下面的教官纠错，要是发现有一个人做错或有一个人动的話就要小领袖绕着操场跑，一开始我觉得没什么，但到后来小领袖跑了20圈我实在忍不住了开始想哭了，可又不知怎么回事我又哭，渐渐的我们班的许多同学眼泪都开始哗哗的流了下来，等到教官让我们和领袖说几句话的时候我终于按捺不住了不争气的眼泪拼命的往下流，这时我们班几乎

全哭了。

这时纠错又开始了，我们开始争气了几乎没有一个人做错了，到后面一直保持这个状态，但到最后我们一数小领袖竟跑了35圈，我们全部都惊呆了，没想到我们竟然害小领袖跑了那么多圈真是过意不去。

感恩父母可以说是我们一生中最大的事情了，所以我们一定要感恩父母。

这次训练真是受益匪浅啊！

3月3日，一个具有磨砺身心、激发感悟、促进成长、升华理想的一天，将会是我所捧着的一份考验。

那天，我和同学们踏着轻盈的脚步走进了园山实践活动基地。首先映入眼帘的十几个醒目的大字：磨砺意志、自信自强。也许这是经过岁月沉淀下来的主题吧！我们迅速穿好迷彩服，依照教官的指导分成四列整齐的队伍。

训练开始啦，教官先教我们一些基本动作，例如：立正、稍息、跨立等等。没等练习几分钟，我的双脚就在隐隐作怪，双手瑟瑟发抖，毅力似乎也在慢慢退缩，汗水如溪泉慢慢往脸颊流淌着。当教官向我走过来时，我的心绷得更紧了，就连呼吸也屏住了一一这苦的滋味。

一步一个脚印，自信、自立的信心驱使着我向“飞夺泸定桥”走去。当我走到筋疲力尽，正想放弃的时候，我看了看后面的同学，个个头上满是热汗，脸都红扑扑了，但仍然一步一步地往上爬，在他们的鼓舞下我又继续往上爬。这时，一滴滴汗水掉落在我肩上，好像在告诉我：只要努力，就能成功。近了，更近了，终于……终于……我爬上了山顶。回首遥望，那在石阶上的脚印，里面蕴含着成功的秘诀。

在军事领导力与责任心的训练中，当我看到领袖们一圈又一圈地为我们奔跑时，我们非常伤心，全班都哭了，大家都拥抱在一起。以往，我在别人面前哭的是软弱的表现，而这次的哭，却不是软弱的，而是有责备，有惭愧。更重要的是这眼泪早已告别了以前的依赖。回想儿时的撒娇，莫名其妙的烦躁，我听到父母匆匆的脚步声，含辛茹苦的教导，我再一次体会到了幸福的含义。

新的一天，新的自我，经过这两天的军训生活，使我懂得同学之间应该互相帮助，互相鼓励，共同克服困难。我已经在感动中慢慢长大，我真的懂了。

当得知我们班取得全年级军训第一名时，教室里掌声雷动，我们情不自禁地为自己鼓掌，为过去半个多月的辛勤付出而喝彩。

尽管没有天安门前国庆检阅那样声势浩大，同学们也是一丝不苟地在训练，准备军训检阅。瞧，同学们都在操场上、校园道路上踏着步，练着动作。“手要摆直，身子要挺！”；“腿要绷直，脚跟抬起！”；“目视前方，余光对齐！”老师不断地提醒同学们，大家一句不漏地听进去。“要为自己班级争光，靠的就是气势，就是大家的共同努力！”老师常常激励大家，大家也以此为力量。

“蹲下，起立，坐下，起立”的声音不绝于耳，在烈日下跑操成了家常便饭。靠着大家的汗水，大家的动作越来越整齐划一。

终于迎来检阅这一天，心里有些忐忑不安，即兴奋，又担心，兴奋的是我们刻苦训练这么长时间终于要展示成果，担心的是如果表现不好，或者出什么差错的话，会影响到班集体的成绩，近而我会更加自责。看着离自己班检阅的时间越来越近，心里越来越紧张起来。

当检阅的时间真的很近时，心里却莫名其妙地释然了，这么多天的苦练就为了那么几分钟，与其缩手缩脚，异常拘谨地做，事后胆战心惊，绷紧神经地听名次，还不如放开手脚，放松但不随意地做，管它什么名次，尽力而为就好。顿时，紧张的心情一时全无，取而代之的是满心的自信。

最终我们班得了年级第一名，这和每一位同学平时的刻苦训练是分不开的，要想取得丰硕的成果，就必须事先加倍努力！

初中军训总结篇九

刚开始进xx的时候我们还是迷茫的，陌生的学校，陌生同学，陌生的环境，眨眼就成为了生活中的一部分，在这陌生中我们在不知不觉地转变。

一场军训就在我们还朦朦胧胧的时候已经开始了。在我们所有人都以为军训只是和平常的体育课一样，学习简单的动作，还在休息的时候可以随便追逐打闹，却发现居然是魔鬼般训练，比如：站姿、稍息、蹲下、敬礼、礼毕、坐下……都是锻炼我们的意志力，耐心，敢于吃苦，不服输，顽强的毅力。

一年级的我们不懂规则还十分顽皮，特别喜欢捣乱；二年级的我们活泼，学会了帮助同学，善良，学会了查字典；三年级的我们学会了英语；四年级的我们学会了打扫卫生；五年级的我们会孝敬父母了；六年级的我们成熟了，一瞬间我们进入了初中，学会了独立生活。

在军训里，我们学到了很多的东西，虽然十分艰苦，但这是一个磨练人意志的过程，体会到军人的辛苦和他们的风采，精神。这几天虽然很辛苦，却也给了我们培养敢于吃苦的精神的机会。

上午我们站了三十分钟的军姿，下午我们战了二十分钟，每

一个动作教官都会非常严格的要求，每天站完的时候，小脚肿胀，大脚发酸，脚跟发火似的。我们心里想斗志昂扬，可外表却累的要死。

虽然做这些很累，但却让我们懂得：幼苗不经历风霜的清洗，怎能长成参天大树；水滴不经过自己的努力，怎么会滴水石穿。不管军训有多少艰辛，却让我们知道付出多少就会收获多少，如果半途而废，就会如竹篮打水，一场空。

初中军训总结篇十

-----前记

初一生活的第一课——军训，犹如泰山压顶，重重地压在我们身上，可这一次却与众不同。

那几天，没有懈怠，依然坚持站军姿，虽然汗水在翻滚；依然学习正步走，虽然脚底火辣的疼痛。

军训让我明白，团结就是力量。因为每一个人的努力，我们才能整齐划一的正步走，因为每一个人的努力，我们才能喊出嘹亮的口号啊！“不积滴水，无以成江河。”我相信只要团结，没有什么办不到！

军训让我明白，磨练才能成才。每一天，都在训练，每一天，都在煎熬，每一天都在思恋。无奈，无法，只能去完成，去磨练。每当汗水穿过脸颊，心思全在思恋时，我便想到了只有去超越，才能实现。于是我就慢慢地不断前进，升华，最终成才。

军训让我明白，要担当起责任。教官自己说自己是个大老粗，可我不这么认为。他虽然长得粗犷，可内心却很细腻。每天都在关心我们的冷暖，每一次训练中，他都非常耐心地帮我们纠正错误，我们却总是那么笨，每次都让教官失望。但他

没有放弃，因为这是他的责任，每每想到这儿，我就觉得教官是一个英雄！

初中军训总结篇十一

一颗种子只有经住了寒风酷暑的考验，才能长成参天大树；一只蛹只有经历了风雨的沧桑，才能有破茧成蝶的美丽；一个人只有吃得苦中苦，才能方得人上人。

进入了初中，第一个环节非军训莫属，它代表着新学期的开始，同时它也从而提高了我们的身体。

我们面临的是两天的魔鬼训练，它给我们的感觉是严肃的，是惨不忍睹的，是充满艰辛的。这是我们人生当中的第一次军训，它对我们是一个极大的考验，而我们对它是憧憬的，是向往的，是期待的。

第一天，凉风习习，我们迈着轻盈的步伐，伴随着清凉的微风，迎来了第一天的军训。面临着魔鬼训练，面临着魔鬼老师，一个个眼神里都充满了畏惧，虽然明白接下来会苦会累，但面临这一切，我们并没有因此而畏惧，因此而退缩，仍是迎难而上。

第一个学习的是练军姿。是啊，军姿是军训的基础，是一个军人的根本，就像大树有属于大树的根，他们的根深根固抵，房屋最底层就是他们的根只有当他们的根扎实了，才能使楼房金碧辉煌。大家可别小看了这军姿，其实他并不是很简单，为了打好扎实的基础，我们只能一直站着。“练不好就一直站，练不好就不要学别的动作”。一阵雷厉风行的话语在我们耳畔边荡漾着。虽然很苦，很累但我们始终坚信着阳光总在风雨后。是他让我明白了什么是没有规矩，不成方圆。

随后学习的是稍息和跨立，看似简简单单的两个动作却看出了我们团队之间的配合与默契。是他让我明白了什么是忍耐。

最重要的是停止间转法。停止间转法是我们军训动作中最难的动作，他靠的是我们的敏捷性和反应能力。是他让我明白了什么是“不是一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”。

短短两天的努力，见证了我们的英姿飒爽，精神抖擞，见证了绳可锯木断，水可滴石穿。苦干加巧干，坚持持久战的道理。这一切离不开教练的浩气凛然，离不开老师的不苟言笑，离不开我们的持之以恒。

初中军训总结篇十二

今年，我如愿考入了全市最好的初中xx奎文实验初中。开学之后随之而来的是艰苦而有意义的军训了，下面是我每天一写的军训日记：

军训第一天

今天，天阴沉沉的，暗灰的天空中飘着小雨，凉嗖嗖的。这天气，像极了我的心情，乌蒙蒙的。这是我第一次离开家，离开亲人，只身一人来到完全陌生的地方。想想，明明离家那么近，但却又那么地遥远，像走不到尽头的路，心里蓦然升起一丝惆怅。

军训是苦的，是累的，但有了和蔼的老师，也散发出淡淡的甜味。

想信我们一定能一起努力，一起进步，一起获得成功。

军训第二天

今天的天气与昨天比较，晴朗了许多，但我对家的思念又深了一层，多么希望校园里能出现妈妈美丽的身影。

军训第三天

今天，是开学到现在为止我最开心的一天了，同学的幽默渐渐感染了我，可亲的同学带来的欢声笑语，弥漫在我的心头。

昨晚，我们都已熄灯睡下了，突然听到几声撞击声，我以为老师来检查，所以没有在意，但接着的水声引起了我的注意，起来一看，原来是下铺同学趴在床上拿着水壶倒热水，她的这一举动不仅引得我们哈哈大笑，也把“闻声找来”的老师吓了一跳。

学校的生活丰富多彩，今天的军训也要比平时累一些，在教官带领下，我们的动作也越做越好，越做越整齐，得到了教官的肯定，老师的认可，一种自豪感油然而生。

军训生活就是这样多姿多彩。

军训第四天

转眼，军训到了第四天，想到还有三天军训结束，就能回家了，心里便暗暗地笑。下午，天气微微有些凉了，我们还在“艰苦”地训练，“齐步走！踏步！”在一声声号令下，我们整齐地排队向前走着，忽然听到身后的队伍中有一阵骚动，紧接着便是教官的一声“停！”回头一看，原来是某位顽皮的同学不好好做动作，被教官当场逮住。教官命他蹲马步，亲自讲明了动作要领，并做了一个标准的动作，可那位同学搞怪地躬起身，缩着腿，做出了一个十分滑稽的动作，我们全都被他逗笑了，就连在一旁板着脸、做严肃状的教官也情不自禁地笑了起来，脸上皱起了一根根的小细纹。

教官也无奈，只好罚他做十个俯卧撑，我们都以为他这次“完”定了(因为先前做俯卧撑的同学都没“撑”住)，但没想到，他还挺厉害，一口气做下来了，教官只好挥挥手，让他归队了。

军训真可谓“欢乐多多”，不时爆发出一阵大笑，如果要找

我们，操场上笑声最响的那个班就是。

军训第五天

下午，原本蔚蓝色的天空不知怎的变得好白好白，上面宛若蒙上了一层浅灰的细纱，四周的景色也只能看个大概。虽然只能看到隐约的样子，却由内而外地散发着一一种朦胧的美。

虽然天气不好，我们却依旧举行了阅兵式的排练。尽管中间下了场小雨，但我们一直坚持着。

我终于明白，一切的一切不是做不好而是不想做。今后要走的路还很漫长，我一定要努力做到最好！

军训第六天

刹那间，到了军训的第六天，与前几天相比较，今天的军训少了一份嬉笑和轻松，平增了许多充实与忙碌。同时，一种紧张的气氛在队伍中蔓延。因为，后天就是阅兵式了，可不能给教官、老师丢脸。所以，今天我们练得格外认真。

下午时分，火辣辣的太阳直直地照射大地，我们在烈日下的操场上笔直地站着，尽管同学们已满头大汗，但依然都在坚持。没人喊苦，没人喊累，大家为阅兵式而做出最大程度的努力！

今天的三次军训成果展示，我们一次比一次有进步，一次比一次更整齐，相信我们一定会取得好成绩！

军训第七天

今天上午又准备了阅兵式，主要问题还是那些，不过总结后有了进步。

这次，和教官发了“狠话”：“踢腿再不高，就绕着操场踢一

圈正步！”然后，又专门练了踢腿、摆臂各五分钟，这样，便卓有成效。

午饭有美味的炖鸡腿，粉皮炖白菜和炒菜椒，真令人垂涎三尺。开吃！大家狼吞虎咽，你争我抢，不久，饭菜就被一扫而光了。

下午，因为小雨，我们在教室里呆了一会儿，等雨停了，我们又把明天阅兵式的整个过程练了两遍。最后的正步，大家精神焕发，完美地走完了阅兵式流程。

明天的阅兵式，我们期待着……

想信我们是最棒的！

军训感悟

今天，为期七天的军训算是画上了一个完美的句号，经过我们的刻苦训练，终于在阅兵式上获得了成功，收获了喜悦！

军训教会了我们不怕苦，不怕累，把我们从一个个“小皇帝”、“小公主”变成了吃苦耐劳的好学生。

通过住宿，我也学会了独立，这是一个小鸟放飞的过程，不过想想以后三年都要这样度过，心里还是布满了愁云。

初中军训总结篇十三

尊敬的县武装部领导、各位教官、各位老师、同学们：

今天，我校高一新生为期十天的军训即将画上一个圆满的句号。在此，我谨代表学校领导以及全体师生，向关心这次军训的武装部领导致以崇高的敬意，向几天来辛勤奋战在训练一线的五位教官表示衷心的感谢，向坚守在训练现场的六位

班主任致以诚挚的问候，向不怕疲劳、顽强拼搏、收到良好效果的同学们表示热烈的祝贺。

军训，是同学们跨入高中生活的第一课，在人生中是一个难忘的瞬间，同学们经历了这一军训洗礼，必将在今后的人生历程中，学习生活中，产生巨大的效力，发挥巨大的作用。

军训，是学校进行思想教育和国防教育的一条重要途径。它可以透过多种形式，增强同学们的爱国情操，强化同学们的国防意识，培养吃苦耐劳精神，塑造良好行为习惯，提高遵守纪律的自觉性。军训期间，学校就安排了安全讲座、消防知识、革命传统、行为养成、学习方法、国防知识等专题讲座，目的就在于此。

十天来，教官们以身为范，尽职尽责，认真细致，耐心要求，对每一个示范动作，一丝不苟，对每一个细节解说，不厌其烦。以严明的组织纪律和过硬的军事素质，言传身教，始终如一，展示了军人的伟大形象和良好风范，受到同学和老师们的称赞和爱戴。

十天来，同学们以教官为榜样，严格要求，严守纪律。对每一个动作，认真领会，反复琢磨，对每一次整理，反复练习，力争划一。按照教官的要求，迎难而上，接受挑战。训练期间，有的同学身体不适，有的同学腿脚肿痛，但仍然咬紧牙关，不下火线，受到教官们的赞赏和表扬。

十天来，各位教官和同学们共同努力，顶着烈日、冒着酷暑、战胜闷热，顺利完成了训练科目，达到了预期效果。教官们不仅重视形体动作上的训练，更注重思想上的潜移默化。同学们在学习基本动作的同时，也得到了思想品德的升华。使我们真切地感受到，军营与学校的融合，学校与军营的相似。

十天时间，虽然短暂，同学们学到的东西也很有限，但这些知识都是课堂上、书本中学不到的。我相信，在军训中，所

学到的知识和军人气概，必将提升同学们的综合素质、应用技能和内在潜力，必将成为同学们人生中受用不尽的一笔财富。

十天时间，虽然短暂，同学们的精神面貌，却发生了可喜变化。皮肤晒黑了，身体素质增强了；嗓子喊哑了，组织纪律性提高了；腿脚练疼了，文明行为提升了。

同学们，军事训练虽然苦，但正如孟子所说，“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨”。只有经过“苦”的洗涤，才能铸就钢铁般的意志。丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼，使我们获得了新的人生境界，有了更广阔的视野。

军训留给我们的的是美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想，它的影响是深远的。因此，在以后紧张的学习生活中，我希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：

1. 把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准、严要求，规范自己的言行。
2. 发扬部队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园。
3. 珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜青春的大好时光，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。
4. 增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，力争在新的起跑线上大家整齐步伐，打好全面进步的基础。

短暂而难忘的军训，是你们在柯街中学学习、生活的第一课，接下来你们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充实你们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、甘洒汗水、勤学苦练、知难而上、百折不回的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的武器。

同学们，柯街中学为你们创造了成才条件，搭建了发展的平台，准备了驰骋的疆场，将让你们尽情挥洒、一展身手。我衷心祝愿你们在这里愉快学习，茁壮成长，三年以后以优异的成绩，回报父母、回报学校、回报社会！

最后，让我们再一次用热烈的掌声，为县武装部的领导和消防大队的教官表示深深的敬意、诚挚的谢意和崇高的敬礼！

祝同学们学习进步！谢谢大家！

初中军训总结篇十四

如果我们把整个人生比作是一本书，那么军训就是这本书中最精彩的一页。如果说人生是花园，那么军训就是其中最美的一朵花。

军训，让我们同甘苦，共患难；让我们的集体更加团结；让我们的友谊更加深厚；让我们对军训有了全新的理解。

军训是为了激发我们的爱国热情，培养我们集体主义的观念，提高学生的思想政治素质，增强组织性和纪律性。

在这次的军训中，我不仅了解了一些关于国防的知识，增强了国防理念还掌握了基本的军事知识与军事技能。学会了独自生活的技巧，懂到了团结一致的重要性。以及坚持到底就成功的理念。

军训时有喜有乐，有悲有痛。教官对每一个动作都要求严格，

一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。有些同学累得生病，我们为他们感到悲伤。有些同学为坚持到最后而高兴，有的同学为表现出色被教官表扬而高兴，我们也为他们感到高兴。

给我们军训的教官不但十分严厉，更是十分注重一个集体的团结性。只要有一个人没打报告就自己乱动，群体同学将一起受到惩罚。只要我们表现的出色时，教官会提早让我们休息。这些都让我深深地懂得了团结一致的重要性。

此次军训使我受益匪浅，我不仅获得的是物质上的收获，尤其是思想上的收获。军训的收获会使我收益一生，并且伴随着我一起成长。让我们记住“军训是累的，收获是甜的”吧！

初中军训总结篇十五

时间就这样悄无声息的从我们身边流逝，但这段美好的时光将永远铭刻在我们每个人心中新的学期意味着新的开始，但大学却意味着我们人生道路的一次转折。我们来自五湖四海，为了一个共同的目标而相约在此，一个对我们来说陌生的校园。每一张面孔都未曾相识，每一种声音都各有特色，我们对校园的一切和彼此之间都充满了新奇，因为我们未曾了解对方。

我们是一个集体，集体中的没一个成员都是不可缺少的，只有互相配合相互照顾我们的方队从整体上是齐的。即便是一个做的不好，他也无法代替这个集体。无论是今后的学习，生活还是工作之中，我们都应该发扬集体主义精神，认真负责的做好没一件事情。

三

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的

彩页;如果说人生是一台戏,那么,军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确,几天的军训是短暂的,但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

唉,军训,真像一场梦啊!记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊,对于军训,我能说什么,是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说,还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然,这些都是值得回忆和怀念的,但是否还有更重要的呢?其实我觉得军训几天,我们学到的不仅是站军姿,走正步,练队形。而是在磨练我们一种意识,一种吃苦的意识,一种坚持的意识,一种团结的意识,一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多,足以让我们一生享用。有位哲人说过:无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训,有些感受真的不能言传,只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶,只有尝过的人才知晓其中的蕴味,然后才能和有同样经历的人相对一笑,让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样,军训,对于每个人,都别有一番滋味在心头。

而对于我,军训,在某种程度上,已经超越了其本身的单纯上的意义,它已经成为一种宝贵的难得的一种经历,写进我的记忆中,而成为不可抹杀的一部分,它已经成为一种力量,一种在困难时给我的动力,一种生命的支持力,支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆,是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋,向往啊。

初中军训总结篇十六

山没有悬崖峭壁就不再险峻,海没有惊涛骇浪就不再壮阔,河没有跌宕起伏就不再壮美,人生没有挫折磨难就不再坚强。

一、二、三、四,这个大家都十分熟悉乐的口令就象以首歌。它让我想起了轰轰烈烈在战场尚无数地英雄,它让我想起乐

坚韧挺立在边疆地守卫将士，它让我想起乐出现在国家每个角落地绿色身影。

一个个整齐地方队，就象以首诗。它让我想起乐以座座如雨后春笋般冲出大地的高楼，它让想起乐相互督促，共同进步地青干班地全体学员。

能经理磨难才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能度过挫折才展示成功。在每个军训得日子里，我们都在严格地要求自己，在每个军训得日子里，我们都在认真地改善自己，在每个军训得日子里，我们都在彻底地反省自己。

烈日晒黑乐我们得肌肤，却使我们滚烫得心变得更加热烈。汗水湿透乐我们得衣背，我们却没流以滴眼泪。微风习来，吹散乐多日来得疲倦，留下了许许多多难以言表得东西。虽然不是每个人都做得很好，但是不折不挠地坚持着，始终如一地追求着。我们相信：“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。我们坚信：“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。”

多日得军训使我们领会到，凡是有军人得地方，就有壮怀激烈得豪情；凡是有军人得地方，就有无私无畏得精神；凡是有军人得地方，就有团结一致得人民。

响亮得口号，展现乐大家对未来得信念；嘹亮得军歌，编织出美妙得今天；劳累得军训，铸就乐军人得体魄；丰富多彩得军训，造就乐爱国意识。没有更多得语言，再多得语言也无法表达出军训对我得影响；没有更多得表白，再多得表白也无法表达出我内心对军训深深得感情。千言万语化为以句话：迷彩军训，青春无悔！

各位教官、各位老师、各位同学，晚上好，今天我为大家演讲的题目是《体会军训》。

对于军训，我有太多太多的感想，多到几乎不能用文字表达。

有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。正如临行前，妈妈告诉我的：如果你能把军训挺过去了，那我相信，再大的困难，你也能克服。

军训教会我太多太多，比如怎么去珍惜，怎么去尊重，怎么去生活，更重要的是，怎么去坚持。

在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢？在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，那么站着不就变舒服了？而坐的时候，为什么不想想站着的累？那样比起来，坐着不就是享受了？所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，都是军训教会我的。

我想，在军训之前，我们之中的很多人都要求过别人尊重你吧？而这个“别人”所指的，有可能是父母、老师、或者朋友。可是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢？在军训后，我们知道，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的不尊重；别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊重别人。

大概同学们都是家中的“唯一”吧？不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们什么都必须靠自己。不仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎么去生活。而这些，都是我们军训后的生活。

军训，磨练了我们的意志，让我们彻底的体会了“只要功夫深，铁杵磨成针”，就如站军姿的时候，再不舒服也不能动，再累也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发现，原来自己是可以坚持的。于是，在心中暗下决心：从今天起，坚持到底，决不偷懒！

军训，教会我们好多，告诉我们好多，这一定会让我们在以后的学习生活中，受益匪浅。