

物理考试不及格检讨书 期末考试物理不及格检讨书(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

物理考试不及格检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

时光匆匆，转眼间期末考试也已结束，试卷也发下来了。望着试卷上的不及格的分数，我惊讶了。因为这和我应有的水平相差甚远，我在此向您说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末物理考试中我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今天，我怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向您表示我对不好好学物理这种恶劣行为的歉意及打死也不再不好学物理的决心。

早在您刚带我们的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，一定要好好学习，认真学生物。直到现在，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诫自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。也应此，我现在开始自我反省。

对于我（们）没有考好的事情，所造成的严重后果如下：

- 1、折磨了老师的精神，这样的折磨可能让老师工作分心，造成更为严重的后果。

2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高。

这次期末考试，我考的不好，在此深刻检讨，希望以后不要再考这个分数。

学物理，最重要的就是多做练习题，做多了，自然就会找到方法，但是，我却没有做到，没有好好做题、记住物理公式，什么都只做了三分之一，导致成绩不理想。

此次期末考试后，我深刻检讨，认为深藏在我思想中的致命错误有以下几点：

1、思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

我平时学习不认真，考试成绩便很好地回报了我，为此，我决定以后好好学习，天天向上。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

物理考试不及格检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

我是您班上这么多学生里面平凡又普通的一名学生，但是我

还是一名不争气的学生。这次期末考试物理成绩又没及格，不仅给我们班级的成绩拖了后腿，还让我们班级在年级排名里也掉了下去，我知道还有很多同学物理考试都没及格，但正是因为我们的一个一个没及格的成绩才导致年级排名一直上不去。我在这里深深地感到抱歉，我再一次让您失望了。

我有一个这么厉害和优秀的物理老师，而我的物理成绩始终上不去，主要原因还是我不够努力，也没有找准一个好的学习方法。所以这次考试后我特意去找了我的物理老师，通过他给我的意见和我考试失败的原因，我总结出来以下几点：

第一，在每堂上课之前把要学的知识内容都通通预习一遍，因为我的基础太差，所以上课的时候可能有跟不上，而且在预习的时候还要把看不懂的内容重点标记起来，到时候我才能把那一章节的知识学好。

第二，在课堂上要集中注意听，不能打马虎眼，因为物理课你只要有一点没懂，下面的内容就很难听懂的了，本站并且你还要随时做笔记，把重点理论和例题都记录下来，不懂得题目也要做记录，下课后再去同学和老师帮你解答。

第三，在课后要用心完成老师布置的作业，不懂得不能放着不做，要自己先专研再你弄不明白了就可以请教同学，要学会培养自己的物理思维。

第四，准备一个错题本，专门记录自己做错的题目，不记得的时候就可以拿出来看一看，这样才能够保证我不在同一个坑里翻两次跟头，我的物理成绩才能一点一点提上去。

我不知道我总结的到不到位，但我觉得我至少应该要做到这几点，每天督促我自己，做到不懂就问，多做数学题目，按照上面的标准来实行，我相信通过的努力我的物理成绩一定能够一步一步提上去。另外我还特意去报了一个物理培训班，每天晚上都去做辅导，就算每天要学习到很晚，我业要坚持

把我的物理成绩提上去，不再给我们班的成绩拖后腿，这不仅是我一个人的事，这也是关乎我们全班荣誉的事，我一定要引起重视。

我真心希望我能够在我的物理科上面迈出一大步，就算不是很大一步，但只要是一小步我也很开心，因为我相信每一次一小步都会积累成一大步。数学成绩没有捷径可取，只能靠我平时不断努力，勤做题目才能达到目标。虽然我这次考试没及格，但我一定会在之后的学习中更加地努力，更加把成绩放在心上。我没有放弃我自己，希望老师也不要放弃我，在下次考试中我会给老师一个满意的答复。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

物理考试不及格检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

在这次的物理考试中，我不及格，作为一名理科生，这本来是不应该的行为，但是在数理化这三门重点科目上，我的物理又是最弱的了。其他科目我都可以很好的学习和理解，但是对于物理来说，总是像隔着一层纱一样，上课看起来听懂了，做题目的时候似乎也知道做了，但是一到考试的时候，就现行了，根本就不会做了。这次期末的考试，更是出现了退步，不及格了。我也感到很焦虑，毕竟下学期就是高三了，物理要是没学好，也会影响我高考的成绩。

还是在初中的时候我的物理就不是太好，勉强可以70多分，不上不下的样子，进入高中以来，要记的东西，背的东西更多了，虽然勉强，但分数总是提不上去，在面临分班的时候，虽然有点犹豫，但还是选择了理科，毕竟我的历史和政治更是学不好，况且我的化学和数学都是挺好的，所以选择了理科。

到了高二的阶段，物理的知识变得更加复杂而多了，一个个单元的知识虽然老师是一个个的讲，但是我却是学的懵懵懂懂的，看起来当时听懂了，做题目也对了，但是要让我讲，或者告诉别人怎么做，我却完全不知道，有点像是死记硬背的样子，而到了考试的时候，更是茫然。

这次的期末物理考试有点难度，而且题目都没有做过，虽然老师讲过，但我就是转不过弯来理解，做起来很吃力，做着做着就有了放弃的想法，结果最后几个题目我就敷衍了事，想着反正不会做，就乱做一通算了。结果可想而知，物理考试的成绩就不及格了，也是我对待考试的态度不认真造成的。

还有一点，我感觉我对物理的学习有了泄气的感觉，不再像刚升入高二的时候那样，即使我物理不好，我也是要努力的学习的，这些原理，公式，不理解的就记住，不懂的就多做题目，总会有进步的，但是慢慢的，我发现越来越吃力了，而且物理学习花费的时间太多，会影响到我其他科目的学习。

渐渐我对物理没有当初那股子必须把它学好的劲头，而是该上课上课，该做题做题，自然我的物理知识把握也就没有那么好了。这次考试不及格就是对我的一次警醒。

我反省后，也明白这个短板必须补上去，即将进入高三，暑假里还需要提前学习高三的知识，我更是要抓紧时间，把时间分配好，调整我学习物理的心态，认真的把物理学好，即使成绩依旧不好，但至少我努力过，这样以后的物理考试时候也不会后悔。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

2020年xx月xx日

物理考试不及格检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

期末考试已经结束了，但是我却没有取得好成绩我的物理没有及格，这样的成绩感到非常难过，感觉自己没有学好，是我们有做到老师的要求，让自己物理成绩这么糟。

以前在上课的时候不认真，物理课的知识也不怎么复习，总是以个人的爱好来行事，对物理不够认真，在老师讲一些重要知识点的时候我虽然没有做什么大的不是，但是小动作却从没有停过，比如在上课的时候走神，上课时说话，等我都做过，因为自己不够认真不够努力导致的最后的结果就是我的成绩连及格线都达不到，后悔懊恼在心中挥之不去，也成为了心头一个斩不断的刺，原本还想要考个好成绩回去过年，但是这样糟糕的成绩已经严重的影响到了自己的。

我已经有预感了，只要我回到家中之后爸妈知道我考试考的这样糟糕，一定会非常生气的，一定非常失望，不但没有考好，反而连一般水平都达不到，成为一个差生，如果我不是应为贪玩，不是因为自己的'喜好我就不会犯这样的错了，平常上课轻松，到了最后的阶段就不能取得好成绩，就不能得到好结果，后悔难过一直缭绕在心头，挥之不去，一直让我如鲠在喉，这次的考试让我明白了自己是几斤几两，明白了

自己与他人有多大的差距，我要赶上他人还有很大的一段距离，需要努力更需要我，不但加油坚持，现在的失败是我自己做的不够好，现在的错误我会吸取教训的，不会再犯了。以后在学习，在上课的时候我一定做好，一点，好好学习，努力学习，不在吊儿郎当，不在自以为是，高中总共只有三年时间，想要赶上其他同学我还要继续努力，我还要不断前进，我不会放弃的，也不会就这样不干，不能放弃，也不敢放弃，现在我成绩差更需要我迎头赶上。

为了在下个学期学有所成，我决定改正自己的陋习，重新给自己定目标，在寒假期间我更会利用这段时间好好的复习巩固，把自己的成绩提升上来，让我在下个学期开学的时候与其他同学的差距不是那么大，尽量拉近与他们的距离，让我能够在段时间内赶上，以后上课也不会不认真了，一定做到听话，做笔记，多思考把自己的学习成绩提升上来，弥补自己的短板，争取在这段时间打好基础。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

物理考试不及格检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

时光匆匆，转眼间期末考试也已结束，试卷也发下来了。望着试卷上的不及格的分数，我惊讶了。因为这和我应有的水平相差甚远，我在此向您说一声对不起，我辜负了您对我的

殷切希望。在这次期末物理考试中我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今天，我怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向您表示我对不好好学物理这种恶劣行为的歉意及打死也不再不好学物理的决心。

早在您刚带我们的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，一定要好好学习，认真学生物。直到现在，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诫自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。也应此，我现在开始自我反省。

对于我（们）没有考好的事情，所造成的严重后果如下：

1、折磨了老师的精神，这样的折磨可能让老师工作分心，造成更为严重的后果。

2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高。

这次期末考试，我考的不好，在此深刻检讨，希望以后不要再考这个分数。

学物理，最重要的就是多做练习题，做多了，自然就会找到方法，但是，我却没有做到，没有好好做题、记住物理公式，什么都只做了三分之一，导致成绩不理想。

此次期末考试后，我深刻检讨，认为深藏在我思想中的致命错误有以下几点：

1、思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

我平时学习不认真，考试成绩便很好地回报了我，为此，我

决定以后好好学习，天天向上。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

2020年xx月xx日

检讨书范文 | 检讨书大全 | 检讨书怎么写 | 检讨书模板 |
检讨书格式