

最新大学生军训心得体会 大学生个人军训心得体会(精选8篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

大学生军训心得体会篇一

短短的几天军训，让我想到了很多，让我成长很多，同时，让我学会了思考，锻炼了意志。军姿展现的是军人的风采，坚定之心，硬骨之气。

军训让我体会到了军人的感受，军人每人重复的生活与艰苦的训练，现在的我们，每天抱怨着食堂的饭千篇一律，每天的生活就是学习，通过军训，我已经没有理由抱怨着食堂的饭，通过军训，我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味，每天要过得充实有意义，我也应该以军人的军姿展现在生活的方方面面。

我曾把“军训”当作“苦”的代名词。经历了第一天军训，我才体会到经过多次艰苦训练而取得的进步；军训固然辛苦，它就像攀高峰，只有登上了顶峰，那吃过的苦就变成了快乐。

在军训中，我们的教官年轻而充满朝气，又不失军人的威风。教官相当的严厉，我不敢也不轻易冒犯于他。我发现，教官也有和蔼可亲的一面，他们以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越一个又一个障碍。如果没有他们的严格要求，也没有我们的进步。

在军训中，我们不断得重复着枯燥的动作，每个人都是筋疲力尽。但我们却没有放松，因为教官铿锵有力的声间不断在

耳边回响，人虽然没有钢铁一样的身体却有一颗比钢铁还坚强的心。

军训中最难忘的还是唱军歌，因为有那洪亮而节奏明快的军歌不时地响彻在耳边，所以我们的军训从不死气沉沉，学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光，教官们铿锵有力的声音中流露出了他们对当军人的自豪。

军训只是我生命中的几天，但逐渐长大成熟的我更加渴望保有持久的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。而军训的日子就藏在我生命的血液里，随时为我补充养分，直达每一个细胞，与我身体融为一体。永远的.最美好的回忆。

大学生军训心得体会篇二

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期xx周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的xx天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的'教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着

那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们xx颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的xx天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，你们辛苦了！

大学生军训心得体会篇三

这次的军训体验生活让我知道什么是“酸涩的苦、甜甜的苦”。当我满怀着好奇的心情到了军校，本以为是来跟同学玩乐，没想到接下来我就尝到了苦头。

教官就拿出军人一样严肃的表情，不允许我们笑、动。让我们站得像军人的那肃立的军姿！那几天虽然很难熬，可我们都坚持了下来。心里总希望快点回家去，不想在这个地方待了。

当收拾行李时，我在脑海里都是与同学艰难地完成任务，带

着收获成果的心情幸福地笑了，心里又有点不舍。这次军训我有了很大的收获，我获得了快乐，获得了艰苦的酸甜，还获得了坚持！

大学生军训心得体会篇四

在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。没有规矩，不成方圆。这也正是军训中，我们所明白的。如果一个人在生活中放荡的地，那么这个人将被称为疯子；如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂；如果一个国家总产生内战，那么最后只能走进灭亡这一恶门。因此，我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。

在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此，再苦再累也应该坚强，要永远相信阳光总在风雨后这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻美好的未来。

大学生军训心得体会篇五

领导告诉我们所去的部队是铁军，五铁精神是整个军队的优良传统，自建军以来一直世代相传，指引着战士们奋勇前进。这五铁精神便是“铁的信念、铁的纪律、铁的团结、铁的意志、铁的作风”：

一、铁的信念：党指到哪里就打倒哪里，坚定不移的跟着党

走。党对军队的绝对领导是不变的军魂。

二、铁的纪律：服从命令听从指挥，秋毫无犯。

三、铁的团结：军民一致，官兵一致彼此之间始终不可破的战斗友谊和鱼水情深。

四、铁的意志：头颅如铁不怕牺牲，百折不挠，艰苦奋斗，为人民利益战斗到最后一口气。滴尽最后一滴血。

五、铁的作风：雷厉风行，敢打必胜，所向无敌，在任何时候始终做到拖不垮打不烂。

首先，通过半个月的严格训练，我们每个人都基本上掌握了作为一个合格军人的起码的军事技能，队列、战场救护、基本战术动作都有了一定的基础，对一些轻武器方面知识也有了稍微的了解。最主要的是我们克服了许多以前的坏毛病，培养了许多优良的作风，在生活习惯上有了大的转变，养成了令行禁止的作风。以前在队列里我们是小动作不断，经过这段时间的训练训练有了很大的改观。在学校我们被子叠的标准不高。卫生整理的不是很到位，在这里我们各方面都有了提高，这是最基本的收获。

第二，就像王主任说的那样，在这半个月当中，我真正认识了自己。

任何时刻都不会埋怨自己的生活环境，在任何的生活环境下，他们都能使自己的生活过得充实。有句话说得好：吃的苦中苦，方为人中人。

第三，此次集训让我们学习部队军人的无私奉献精神同是和军人结下了深厚情谊，我们都知道这次负责我们军训的教官们有的马上就要退伍了，有的该休假了，有的本可以去参加军事演习的，有的带病训练，但他们没有一点怨言，这种精

神让我肃然起敬。他们已经将青春奉献给了我们的祖国。他们是祖国的骄傲和自豪!经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。军人也有情。虽然训练时教官严格要求我们，但课后我们亲如兄弟，什么话都谈什么事都议。这短短的半月里我们与教官之间培养了深厚的感情，从他们身上我了解到了当代军人的许多刚毅性格的另一面人性化。当离别的时候我们和我们教官依依惜别，彼此都深深地祝福着，确实是舍不得啊。人非树木，怎会无情?这使我们更加热爱军人这个职业。

第四，思想认识上，我们有了进步，通过与班长们的零距离接触，在军队的亲身体验。我们了解到了许多以前未知的东西，对军队的认识更加深了一层，使我们更加热爱我们的部队，对自己的未来事业更加充满信心，明确了在未来自己肩上担负着的使命。有人说，当兵的真傻。说句实话，我也曾彷徨，也曾犹豫，甚至后悔过。每每想到自己的风华正茂的青春岁月都要在枯燥单调的军旅生活中度过，心中真有些不甘，还着实有点“痛苦”但是我国960多万平方公里的领土若没有军队，没有强大的国防，军队如果没有军人，没有士兵，只有武器，那又怎样去保家卫国?同时我省可体会到了团结主意和集体主义的观念。我们被编制为八个班级，我们干什么都要团结，实施想着为集体争光添彩。团结就是力量，只有相互配合，相互支持才能出成绩，除战果。在军训中我们积极争先创优，这不仅仅是为了个人也是为了集体。

第五，军人要有过硬的军事素质，过硬的军事素质要靠平时加班加点刻苦训练，因为勤能补拙。别人花一小时你要花两小时甚至更多才行军人要有吃苦耐劳的精神。天天的苦训再加上炎炎的烈日使我们一直处在汗水的浸泡中，汗水湿透了我们的衣裳，流到了我们眼睛里，痒痒的。但我们不能动，因为这是命令。在战场上有一点风出草动就会被敌人发掘，很可能会使全盘计划失败。

还有我们要学习教官们的管理能力和组织能力。带我们的教官大多是班长，他们在处理班里的和各个士兵之间的问题会给我们许多的提示，将来我们都是从基层的排长做起。这次集训涌现出来的先进个人和先进集体学习。在他们身上我们要学习他们的吃苦耐劳，学习他们的谦虚谨慎，敢打敢拼，永不言败，永不放弃的好品质。

短短的15天我感觉到国防生的艰辛。烈日的曝晒，还有阵阵热浪的侵袭，我们的军装湿透了一遍又一遍。苦和累包裹了我们军训生活的全部。尽管如此，却没有一人叫苦叫累！或许大家心里清楚，这是我们作为国防生所要接受的第一次洗礼，也是国家赋予一个军人的神圣职责。自从穿上军装，成为国防生的那一刻，我们就已将自己的青春献给了伟大的国防事业，无怨无悔。这次的集训让我们更加热爱军队。

但是作为一名预备役军官的责任将落在每一个人身上。军训结束后，我们要发扬军训中好的作风，把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。通过15天的与军人同吃、同住、同训练同交流的经历，我们每一名国防生都有了很大的提高。半个月，在浩瀚天地间也许只是弹指一挥间，转瞬即逝。但这15天对我们每一个人今生难忘，因为此次训练的意义重大而深远。我们的一生来说都是难忘的。我们的生活必将因这次军训而改变，我们一定会早日完成向一名军人的转变。

文档为doc格式

大学生军训心得体会篇六

说不清为什么，自己对军人总有着一份特殊的感情，总觉得军人不是普普通通的人，军人，不可以和我们常人一样没有原则，军人，有着高尚的品德，有着崇高的精神。由于去年天气的原因，高二才开始军训，苦苦等了一年的时间，终于圆了自己的“军人梦”。

军训之“检阅”：“同志们辛苦了！”——“为人民服务！”一声声响亮的口号将我们的视线带到了一群身着迷彩的同学身上。

军训之“军训标兵”：本次军训我荣获了“军训标兵”这个荣誉，领奖学员高举奖状，同学们响起了热烈的掌声。

军训之“拉歌”：军训间隙“拉歌”，女生的声音总是比男生的要响亮。身体上的疲惫顿时找不到了，精神上轻松起来，歌声响遍整个校园。

军训之“校领导热情洋溢讲话”：“学员们在军训中表现出了良好的素质、积极的进取心和军人风貌，十四天来的军训成果是丰硕的，希望同学们能够继续保持这种军训作风，在以后的学习中持之以恒的发扬下去。”

军训真是培养人吃苦耐劳的精神和磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话我在军训当中算是明白了。烈日酷暑下，教官用他沙哑但却有力的声音喊着口令，我耳里听着教官的声音，虽然很累，很晒，但是想想教官我又有什么理由去喊累喊晒呢，所有的同学心里也是这样的想的，都很配合，卖力的做着动作。我们只有卖力的训练才能对得起辛苦的教官，对得起天天陪在我们身边的老师。

军训是痛苦并快乐着的，在晚饭后，我们常做的就是军人最擅长的拉歌，看着平日严肃的教官，教我们拉起歌来却一反常态，声音虽是一如往常的沙哑，但是表情很是激动，“一二三四五，我们等着好心急。一二三四五六七……”等等如此，都是我们最可爱的人平日里苦中做乐的娱乐活动，想到这，在想想自己平日里看电视，上网等等消遣，实在是惭愧。

在十四天的军训里最让我感动的是同学间的友爱互助，军训里有些同学生病，旁人都会给予最真诚的关心，彼此在之前

虽都互不相识，但是在这些细微的问候中可体现出来友情的可贵，如果说这是患难见真情，未免把军训说的太过无情，但是真情却是让我在军训中深刻的体会到了，希望以后的日子能和朋友们友谊地久天长。

以上的感触是军训中的一点感触，同时我想到生活上又何尝不是要有吃苦耐劳的精神，强烈的责任感，热忱的协作精神呢？我可以自豪地说，军训让我成长，让我远航。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大学生军训心得体会篇七

10号的清晨，我们这些素不相识的人坐上了前往军训基地客车！一路上满是期待，期待着友谊之花的绽放，期待着我们意志的成长，从此生根发芽！一切对我来说都是那样的新鲜，怀着对未来七天的憧憬，我们正式开始了军训的征程！

陌生的环境，看上去不起眼的宿舍，用砖块铺成的地面——所有都从这儿开始。没有舒适的宿舍，没有清爽的淋浴，烈日炎炎，真正锻炼我们的时候到了！

以前也训练过，但和这次相比简直是九牛一毛。神马叫辛苦，神马叫流血流汗不流泪，刹那间有了最准确的答案！一个动作要反复的练习，直到所有人都整齐划一，有时去洗漱的路上也会反反复复的走着，练着！在宿舍，有内务要整理，被子要叠成豆腐块，床单铺得不能有褶皱，地上不能有垃圾，军装要叠好，盆拖鞋要摆放整齐，这些看上去就晕的东西，我们竟然做到了！当然，功劳非教官莫属！

陪伴我们的教官，无一不是最劳累的，为了我们，他们不辞辛苦。为此，我对他们产生了崇高的敬意！还有一直默默鼓励我们的班主任，是她，在我们需要鼓励送上最激励的话语！

不求突出成就，只求做到

每天都是超级规律的生活：早上6点20出早操，为了留出洗漱时间，我们都是5点半起的，然后7点半早饭，8点到11半训练，12点吃饭，到三点可自由支配时间，一般我都在睡觉！由于天热，有时候4点半开始训练，6点半结束。然后自己去吃饭，8点到9点半夜训，随后想干啥就随便了！这样一天下来，还真不是好熬的。军装不能单穿，里面得穿半袖，简直就是全面武装，以汗洗澡！衣服都湿透了！

立正，跨列，稍息，停止间转法，行进于立定，分列式。。。。多么熟悉的词语。为的是为我们七班争光，为的是体现这个集体团结奋进，为的是一个最美好的开始！汗水透过衣襟，留下一道道努力的痕迹；劳累伴随身体，锻炼一个个坚强的意志。蓝天白云阳光伴，闪电打雷雨水流。七班积极不退宿，胜利光荣笑迎来。

军人，这个听上去就令人激动词，现在对它有了新的含义。坚毅，刚强，奉献。。似乎词语所描述的一切只是像蜻蜓点水那样！几天的相处，让我从心底里佩服他们！回答问题只能答“是”“到”——这是服从，做事要雷厉风行——这是声势迅猛，有着很强的集体荣誉感——这是负责。。。。豪

爽的性格，乐观的心态，积极向上的心态，能不让我深深折服？辛苦，劳累，在这都是浮云！

我们终于不负众望，在全校会操比赛中，得了我们第一个冠军！和我们是同龄人的教官，此刻也抑制不住那兴奋地心情！那句响亮的口号依稀会在耳边响起：風雲七班，勢必爭先，努力拼搏，勇往直前！

天下没有不散的筵席，离别总是最令人头疼的话题！嘿嘿，以后常联系吧！缘分天注定嘛！

我们都长大了！

大学生军训心得体会篇八

军训对于我是充满新奇的，带着这份心情我学会了适应。每天不到五点起床，每天把东西收拾的整整齐齐，每天的按时作息，每一天都是那么的有条不紊，我看到了那个独立的自己；军训对于我来说是艰辛的，因为不管是黑云压城还是骄阳似火都需要安之若素的去对待，就算是皮肤干裂依然得坚持；军训对于我来说又是伤感的，看着教官的远去的身影，经历着欣喜的相逢与惨淡的离别，叫我如何不悲怆。人生就像是一出戏，上演了各种悲欢离合，军训这个舞台我难以忘怀。

军训是难熬的，每天训练的第一件事就是站军姿，“两肩稍向后张，挺胸收腹，两腿并拢，脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度，五指并拢，大拇指放在食指的第二关节处，中指紧贴裤缝，下颚微收，脖子稍像没有知觉，但我们必须坚持，我们无法抗拒铁一般的纪律，我们已不再是那个傲气十足的大学生了，我们需要学会服从，服从命令是天职。每天不到五点就要起床整理自己的内务，基地不比学校，这里不允许一丝马虎，渐渐的习惯鞭笞着我我做事要认真，告诫着我时时要以一个军人的姿态来要求自己。

军训是紧张的，环境是恶劣的，而我的斗志是不熄的。“不经一般寒彻骨，哪得梅花扑鼻香？”在烈日酷暑下曝晒，在漫天黄沙下行进，看着大家坚持的身影，我想起了“掉皮掉肉不掉泪，流血流汗不流泪”，尽管很苦很累我都愿意坚持，没有艰苦就没有磨砺，没有毅力就没有成果。军训时是对我坚强意志的考验，也是对我的挑战，我战胜了内心里那个娇小的我，少了份青涩，多了份战胜困难的勇气与直面人生的冲力。

饭前一支歌已经成为我们的习惯，踏着整齐的步伐，甩着有力的臂膀，高声欢唱着“向前，向前，向前”，我窃喜军训让我痛并快乐着，我学会了好多军旅歌曲，一首首动人的旋律召唤着我爱国的情，军训让我明白了大学生肩负着重任，让我多了份担当，少了份迷惘，军训给我指引了道路，我要坚实的走出自己的阳光大道，给平凡的人生画上绚丽的一笔.....

“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚，比铁还硬比刚还强...”第一次体会到这钢铁般的意志，第一次对团队精神理解的那么彻底。尽管大家高矮不齐，尽管步伐不一，尽管都不认识，但是为了集体大家努力地调整着步伐，为了前后动作的一致大家想尽各种方法，看三连踏着雄劲而整齐的步伐，吼着嘹亮而有力的口号健步像我走来，；看着拔河场上那一张张憋红的小脸，听台下紧张而又坚实的呐喊，我们虽输尤荣；每每到休息时间我们女生都会坐下互相捶背按摩，互相讨论学过的内容，互相纠正，我们心连心将团结诠释的淋漓尽致，没有团结就没有一个整齐雄壮的方队。古来就有不集小流，无以成江河。

军训有苦有甜，可是苦又算得了什么，人生何时没有苦，关键是懂得去吃苦，苦尽才会甘来。军训的环境是恶劣的，军训的内容是乏味的，军训的氛围是紧张的，可是又能怎样，经过涅槃才有浴火的凤凰，经历暴风雨才有直面沧海的勇气，没有什么事一帆风顺的。军训改变了我很多，我知道以后不

管做什么都要认认真真，我懂得不管遇到什么挫折都要坚强要学会“不抛弃，不放弃”，我知道作为一个大学生要时刻严格的要求自己。

只有经历过地狱般的磨练，才有征服天堂的力量；只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。面对军训，我想说：我没有遗憾，因为我坚实的走过。