

# 最新本科毕业心得体会 本科毕业论文选题心得体会(优质12篇)

教学反思是对教学过程和教学效果进行深入思考和总结的一项重要工作。以下是一些值得一读的读书心得范文，希望它们能够激发大家对于阅读和写作的兴趣。

## 本科毕业心得体会篇一

本科毕业论文是大学生人生中的重要节点，也是对学生知识和能力的一次全面考察。在选题的过程中，我深刻体会到了选题的重要性和艰难性。在这篇文章中，我将分享我在选题过程中的心得和体会。

### 第二段：选题原则与方法

在选题时，我遵循了几个原则。首先，我选择了自己感兴趣的领域，因为只有对自己感兴趣的话题才能够持续地激发我的研究热情。其次，我在选题时尽量选择了前人研究相对较少的领域，这样我就能够做出一些有独特性的研究成果。最后，我注重选择具体可行的课题，不仅要确保我有足够的时间和资源去完成研究，还要考虑到研究成果的实际应用性。

为了找到合适的选题，我进行了大量的阅读和调研。通过阅读相关文献，我深入了解了某些领域的研究热点和前沿问题。同时，我还通过与老师和同学的讨论，以及参加学术研讨会等形式，增加了对研究领域的了解。通过这些努力，我逐渐确定了我感兴趣的领域和潜在的研究方向。

### 第三段：选题的重要性

在进行选题的过程中，我逐渐认识到选题的重要性。恰当的选题不仅能够提升研究的成果和质量，还能对我未来的职业

发展产生积极的影响。一个好的选题不仅使我对研究充满热情，更能让我在毕业论文中表现出自己研究能力的高度。

选择适合的选题对于提高研究成果的质量和发挥个人优势十分关键。比如，我在选题时考虑到了我的专业背景和个人兴趣，选择了一个与我专业相关的题目。这使我能够更加深入地理解研究问题，并且通过对相关领域的前人研究的总结和分析，提出了对研究问题有建设性的解决方案。

#### 第四段：选题的挑战与困惑

在进行选题的过程中，我也遇到了一些挑战和困惑。首先，我发现有时很难将自己的兴趣与实际研究问题相结合。虽然我对某些领域非常感兴趣，但没有找到一个切入点来与课题联系起来。其次，有时我对自己的研究方向和方法持有不同的观点，难以做出决策。最后，选题过程中还需要考虑到时间和资源的限制，有时会出现想法很好但难以实现的情况。

对于这些困惑，我主动寻求帮助和建议。我与导师进行了多次讨论，听取了他们的建议和意见。同时，我也向其他同学和专业人士请教，分享了我的选题困惑。通过这些交流和反思，我逐渐克服了选题过程中的挑战，最终找到了适合的选题。

#### 第五段：选题心得体会

通过这次选题的经历，我得到了很多宝贵的体会和教训。首先，选题需要系统性的思考和规划。对自己感兴趣的领域进行研究，选择具体可行的课题，是一个迭代的过程。其次，选题需要积极主动地寻求帮助和建议。与导师、同学和专业人士进行交流和讨论，能够帮助我们更好地理解问题和深化思考。最后，选题是一个挑战性的过程，需要坚持不懈和耐心等待。只有经过持续的努力和思考，才能找到适合的选题，为毕业论文的成功写作打下坚实的基础。

## 总结

选题是毕业论文写作过程中非常关键的一步，也是一个考验学生知识和能力的机会。通过我的选题经历，我深刻理解了选题的重要性和困难性，并通过不断学习和反思，克服了选题中的挑战。我相信，这些经验和体会将对我的未来学术研究和职业发展产生积极的影响。

## 本科毕业心得体会篇二

忙碌的大学生活就在悄然中过去了，但她已成为我人生美好记忆的一大部分。这些日子有成功的喜悦，有失败的彷徨。但却把我培养成了一个现代大学生，使我在各方面的综合素质都得到了提高，为以后的人生打下了坚实的基础。开辟而一条属于我自己的道路。在专业技能上，为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

在学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好基础知识，所以在在学习上我踏踏实实，一点也不放松自己。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己还不错的成绩，我就会对自己更有信心，没有什么事是不可能的。对于我们现代大学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。社会实践也是相当重要的。

学习当然是重要的，一个人能力的培养也不容忽视。四年的大学生活给了我很多挑战自我的机会，四年的大学生活是我人生中想抹也抹不掉的回忆，我迈步向前时不会忘记回首凝望曾经的岁月。谢谢我的大学铸造了成长的我。

记得刚进大学的第一个班会的时候，班主任就跟我们说，如

如果你不在意的话，大学四年生活一晃就过了，当时对于刚进校门的我，当然无法体会。现在往回想，真的是太快了啊！仿佛一切就在昨天，可是我们已经无法挽回。四年前，我就给自己安排了大学阶段的一些目标，呵呵。现在看来，只有一部分自己做到了。大学四年真的很容易消磨掉一个人的意志，记得每个学期开始的时候，我都会拿出当时写的一些要完成的目标，时刻提醒自己不要忘记自己的使命和责任。

## 本科毕业心得体会篇三

时间过的真快，转眼间，在xx区管委会的实习就要接近尾声了。在这近40天的时间里，我感到自己收获了许多，不仅有学习方面的，而且实践能力上也得到了提高，这些对我来说受益非浅。

当初，在集体动员会上，系领导向我们指出，在实习中可能会经历一些困难，思想上也会有一些变化，但我们大学生首先要端正实习态度，踏踏实实地做好每一天的工作，要和单位同事和睦相处、坦诚相见。那时，我就在心里暗暗下了决心：一定要好好珍惜这次实习机会，努力做好工作，认真的向老师、向前辈们学习。

带着一身稚气，带着青春的热情，我踏上了人生第一个工作的征途，迈入了一片更为广阔的舞台。那天下午，我怀着激动与忐忑的心情，在系领导的带领下，和几位同学一起来到了xx区管委会。人教部的华老师先给我们介绍了一下管委会的基本情况和发展目标，然后按个人的性格特点进行分配，我被安排到了研究室。

研究室是xx区管委会的一个重要部门，主要负责xx区发展情况的研究性工作和宣传报道。第一天□xx主任就告诉我，这个部门对文字处理的能力要求很高，专门为管委会的方案目标进行分析研究，是管委会的智能团。我心里一寒，虽然我有

一定的写作水平，但是对政治理论性的文章，一看就头疼。xx主任也看出来我的难处，告诉我实习的时间不是很长，有些东西是不可能在这这么短的时间里完全掌握的，他建议我在实习期间多看、多想、多总结，才能尽快的了解研究室运作的体制，了解其存在的意义。

我曾经构思过实习时的悠闲与轻松。殊不知，现实给我敲响了警钟，我发现书本上所学的知识就像大海中的一滴水，与现实有很大的差距。研究室事多，电话也多，常常是从早到晚，电话铃声不断，大部分是与其他xx区之间的业务联系及其对外宣传报道方面的事项。当遇到xx区有重大活动时，事情更是多得忙不完。xx老师要忙着为领导写讲话及负责拍照事宜，其他两个老师要将整个活动形成书面材料《简报》，并发往全国各地的xx区和省市机关事业单位，这使得研究室的工作节奏非常快，丝毫没有机关事业单位“一张报纸一杯茶”的混日子心态。此时，在指导老师的谆谆指导下，我明白了，在任何时候，我们对待工作都要高标准、严要求，做到精益求精。

我很庆幸能与研究室的三位老师共事40天，他们非常重视实践工作，处处给予我指导和关心。期间我经历了许多充实的工作，虽然很多看起来是小事，微不足道，但从中可以学到的东西不是三言两语可以说得清的。在工作中遇到一些新情况时，几位老师总是主动向我说明，使我很快就融入了这个新环境。在40天的实习时间里，我越来越觉得研究室的三位老师对我的信任。管委会的一切信息和文件内容都是严格保密的，但老师们非常相信我，给我看了很多材料，从中吸收营养。在要做出某项决策时，三位老师主动让我旁听，我觉得他们的谈话氛围很真诚，大家的交流中毫无芥蒂，给了我很多触动。这样的信任越发地增强了我的纪律意识和责任感，感觉老师们是真的把我当作他们的一员了。

另外，老师们对我生活上的关心也是无微不至的。因为我住

的学校离管委会有一段距离，他们觉得8：00上班太紧张了，让我不用很早来，但我不愿迟到，实习的机会是很难得的，我现在争取每天提早20分钟到单位，这样可以提前打扫一下办公室，为三位老师创造一下优良的办公环境。40天来，我与管委会的老师一起工作，一样早出晚归，在这个新集体里，我觉得很温暖，大家就像一家人一样。

虽然我们即将走向社会，但作为一个刚踏入社会的年轻人，几乎没有任何社会经验。可在实习期间的每一件小事中，我们能够体会到人际关系、机会、评价、竞争、成功、失败等各种我们在今后经常会遇到的事件，相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要基石。而在这剩下的半年中，我们能再学些什么，再做些什么，这短短的40天能给我们很好的启示。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段宝贵经历，而这次实习的意义，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是我们真正在实践中开始接触社会、了解社会的一次重要机会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，增长了见识，开阔了视野，为我以后走上工作岗位打下了坚实的基础。

## 本科毕业心得体会篇四

时间过的真快，转眼间，在xx区管委会的实习就要接近尾声了。在这近40天的时间里，我感到自己收获了许多，不仅有学习方面的，而且实践能力上也得到了提高，这些对我来说受益匪浅。

当初，在集体动员会上，系领导向我们指出，在实习中可能会经历一些困难，思想上也会有一些变化，但我们大学生首先要端正实习态度，踏踏实实地做好每一天的工作，要和单位同事和睦相处、坦诚相见。那时，我就在心里暗暗下了决心：一定要好好珍惜这次实习机会，努力做好工作，认真的

向老师、向前辈们学习。

带着一身稚气，带着青春的热情，我踏上了人生第一个工作的征途，迈入了一片更为广阔的舞台。那天下午，我怀着激动与忐忑的心情，在系领导的带领下，和几位同学一起来到了xx区管委会。人教部的华老师先给我们介绍了一下管委会的基本情况和发展目标，然后按个人的性格特点进行分配，我被安排到了研究室。

研究室是xx区管委会的一个重要部门，主要负责xx区发展情况的研究性工作和宣传报道。第一天□xx主任就告诉我，这个部门对文字处理的能力要求很高，专门为管委会的方案目标进行分析研究，是管委会的智能团。我心里一寒，虽然我有一定的写作水平，但是对政治理论性的文章，一看就头疼□xx主任也看出来我的难处，告诉我实习的时间不是很长，有些东西是不可能在这这么短的时间里完全掌握的，他建议我在实习期间多看、多想、多总结，才能尽快的了解研究室运作的体制，了解其存在的意义。

我曾经构思过实习时的悠闲与轻松。殊不知，现实给我敲响了警钟，我发现书本上所学的知识就像大海中的一滴水，与现实有很大的差距。研究室事多，电话也多，常常是从早到晚，电话铃声不断，大部分是与其他xx区之间的业务联系及其对外宣传报道方面的事项。当遇到xx区有重大活动时，事情更是多得忙不完□xx老师要忙着为领导写讲话及负责拍照事宜，其他两个老师要将整个活动形成书面材料《简报》，并发往全国各地的xx区和省市机关事业单位，这使得研究室的工作节奏非常快，丝毫没有机关事业单位“一张报纸一杯茶”的混日子心态。此时，在指导老师的谆谆指导下，我明白了，在任何时候，我们对待工作都要高标准、严要求，做到精益求精。

我很庆幸能与研究室的三位老师共事40天，他们非常重视实

践工作，处处给予我指导和关心。期间我经历了许多充实的工作，虽然很多看起来是小事，微不足道，但从中可以学到的东西不是三言两语可以说得清的。在工作中遇到一些新情况时，几位老师总是主动向我说明，使我很快就融入了这个新环境。在40天的实习时间里，我越来越觉得研究室的三位老师对我的信任。管委会的一切信息和文件内容都是严格保密的，但老师们非常相信我，给我看了很多材料，从中吸收营养。在要做出某项决策时，三位老师主动让我旁听，我觉得他们的谈话氛围很真诚，大家的交流中毫无芥蒂，给了我很多触动。这样的信任越发地增强了我的纪律意识和责任感，感觉老师们是真的把我当作他们的一员了。

另外，老师们对我生活上的关心也是无微不至的。因为我住的学校离管委会有一段距离，他们觉得8：00上班太紧张了，让我不用很早来，但我不愿迟到，实习的机会是很难得的，我现在争取每天提早20分钟到单位，这样可以提前打扫一下办公室，为三位老师创造一下优良的办公环境。40天来，我与管委会的老师们一起工作，一样早出晚归，在这个新集体里，我觉得很温暖，大家就像一家人一样。

虽然我们即将走向社会，但作为一个刚踏入社会的年轻人，几乎没有任何社会经验。可在实习期间的每一件小事中，我们能够体会到人际关系、机会、评价、竞争、成功、失败等各种我们在今后经常会遇到的事件，相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要基石。而在这剩下的半年中，我们能再学些什么，再做些什么，这短短的40天能给我们很好的启示。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段宝贵经历，而这次实习的意义，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是我们真正在实践中开始接触社会、了解社会的一次重要机会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，增长了见识，开阔了视野，为我以后走上工作岗位打下了坚实的基础。



# 本科毕业心得体会篇五

## 第一段：引入论文选题重要性的背景信息（大约200字）

本科毕业论文选题是大学生展现自我能力和专业知识的一次重要机会。选题不仅关乎个人的学术成果，也决定着毕业论文的完成情况和质量。一个合适的选题能够使论文具备可研究性、可实现性和可解决性，更重要的是与个人的兴趣和专业方向相契合。在选择论文选题时，我深刻体会到选题的重要性和必要性，以及如何从众多选题中找到适合自己的研究对象。

## 第二段：选题前的思考和准备（大约300字）

在选题的过程中，我首先回顾自己的专业知识和兴趣，并对当前的学术研究和行业动态进行了充分的了解。我从课程中选取了一些关注度较高的课题，并在此基础上进行了更深入的阅读和探索。此外，我还积极与导师和同学交流，倾听他们的意见和建议。在确定选题之前，我尽可能多地搜集、阅读相关文献，并试图找到研究的空缺领域，以便在选题上能有所突破和创新。

## 第三段：选题中的困难与挑战（大约300字）

在选择论文选题的过程中，我也遇到了一些困难与挑战。首先是思路的碰撞和方向的确认。众多的选题让我感到迷茫，不知如何抉择。其次是选题的可行性和可实现性。有些选题虽然具备研究性和解决性，但在数据获取和研究手段上却面临困难。最后是选题和个人专业方向的匹配问题。有些选题与我个人的专业方向不太契合，这让我在选择的过程中感到纠结和挣扎。

## 第四段：如何找到合适的选题（大约300字）

在克服种种困难和挑战之后，我终于找到了适合自己的选题。首先，我对个人的专业方向和兴趣进行了明确的定位，确定了研究领域。其次，我在文献和研究现状中不断寻找切入点和研究空白，试图找到有待深入挖掘的问题。此外，我还积极与导师和同学进行交流，听取他们的意见和建议，从中汲取经验和启发。最终，我找到了一个既具备研究性和解决性，又与个人专业方向相契合的选题。

### 第五段：心得体会和收获（大约300字）

通过论文选题的过程，我收获了很多。首先，我学会了如何进行自我定位和专业定位，明确了个人的学术目标和发展方向。其次，我培养了独立思考和问题解决的能力，通过大量的文献阅读和思考，锻炼了批判性思维和学术探索的能力。此外，我还进一步了解了自己所学专业的前沿动态和热点问题，对专业知识的掌握和应用有了更深入的理解和认识。最重要的是，通过论文选题的经历，我深刻明白了选题的重要性和必要性，为将来的学术研究和职业规划打下了坚实的基础。

总结：在选择本科毕业论文选题时，我们应该充分利用各种资源和途径，广泛了解专业领域的研究状况和动态，找到适合自己的研究对象。在克服困难和挑战的过程中，我们要坚持不懈地探索和实践，最终找到一个既具备可研究性和可实现性，又与个人兴趣和专业方向契合的选题。通过这样的努力，我们将能够写出一篇优秀的毕业论文，同时也为自己未来的学术研究和职业发展打下坚实的基础。

## 本科毕业心得体会篇六

### 第一段：引言（150字）

函授本科毕业实习是我大学生涯的重要组成部分，也是对我学习成果的一次检验。这次实习经历不仅帮助我将课本知

识应用于实际，还让我深刻领悟到了职业素养的重要性。通过实习，我学到了很多宝贵的经验和教训。

## 第二段：实习的难点与挑战（250字）

函授教育要求我们自主学习，具备很强的自律能力。但实际的实习过程中，我发现与自己独自学习相比，实习更加困难。首先，实习需要和同事进行良好的沟通与协作，这对我这样一个内向的人来说是个挑战。其次，实习要求我们具备批判性思维和解决问题的能力，这需要我不断学习与提升。另外，实习往往有时间限制和工作压力，这对我提出了更高的要求。这些难点和挑战都让我感到焦虑和不安，但我坚信只有克服这些困难，才能真正成长。

## 第三段：实习中的收获与成长（300字）

在实习期间，我积极参与各项工作，并与同事们建立了良好的关系。通过与他们合作，我学会了如何提升自己的沟通和协作能力。实习使我接触到了很多新领域的知识和技能，也增加了我对相关行业的了解。我深感函授本科为我提供的学术背景和专业基础知识是我在实习中脱颖而出的基础，并且为我的工作质量和效果提供了极大的帮助。此外，实习也让我认识到自身存在的不足之处，促使我不断去弥补和提升，努力成为更好的自己。

## 第四段：实习中遇到的问题与解决方法（300字）

在实习中，我遇到了很多问题，比如不熟悉的工作内容、工作压力、与同事的矛盾等。面对这些问题，我积极主动地寻求帮助和解决办法。在工作内容上，我向师兄师姐请教，努力学习和熟悉相关知识。在工作压力上，我学会了合理安排时间，并与同事互相支持和鼓励。在与同事的矛盾上，我始终保持积极进取的态度，注重倾听和理解。通过这些努力，我顺利解决了许多问题，并从中获得了宝贵的经验和教训。

## 第五段：结语（200字）

通过函授本科毕业实习，我不仅学会了如何运用知识，还培养了自己的团队合作精神和解决问题的能力。实习让我真切感受到了职业素养的重要性，也让我深刻认识到自己的不足与改进的方向。实习过程中的艰辛与挑战都是值得的，因为我收获了成长与进步。我将把这次实习的经历与教训铭记于心，努力提升自己的能力，并在未来的职业生涯中追求更高的成就。感谢函授本科实习给予我的机遇和经历！

## 本科毕业心得体会篇七

本科四年的生活说长不长，说短也不会短，这是完全处决于我们这四年的心境的。对于在本科四年，一心放在学习上的我，这四年是真的很短，自己学习的时间仿佛永远都不够用。我曾经也对毕业也有想过，我当时认为我会以一个非常平常的心态，来迎接这一天。可是当这一天真正来临的时候，我发现自己却做不到自己预想的那样。

现在的心情是怎么样子的呢？其实我自己也不是很能说清楚，喜悦肯定是占大部分，但是心中还是一丝关于毕业的苦楚，和一种道不出的惋惜。从今天开始我将不是一名学生了，可能我们其中很多的同学，都会选择继续去读研究生，在学习这条无止境的道路上，让自己尽可能的走的远一点。我毕业之后，马上就要进入这个残酷的社会了，开始我人生全新的篇章。但是我知道自己虽然离开了学校，但是自己却不会离开学习，毕业说明我学生时代的结束，但是却不表明我会和学习划清界限。就算自己已经毕业了，我也会让自己喜欢学习的心继续壮大。

在这四年里，我们在大学里遇到过大大小小的事情，那么你还清楚哪些是对你影响重大的事情呢？关于大学里生活中很多细节的记忆，我现在回想起来已经很模糊了，但是让我仍然记忆犹新的事情还是有很多，比如我第一次踏过我们学校

的校门时、自己一个人去参加学校的学生会竞选时、在大学获得获得荣誉被表彰时、以及和同学们一起上课的点点滴滴等。现在这些场景依旧非常的鲜明，在多年之后我希望它们能够依旧鲜明，因为这是我在本科四年收获最大的东西，就是关于这四年里的经历和记忆。

在本科四年你是否有实现你来大学前的期望呢？我相信我们每一个人来大学前，都对这四年有一个大概的想法或者是一些详细的计划，那么就在我们现在要离开告别的时候，在重新回想我们四年前对这这四年学习的期望，这些想法和计划他们现在是否实现了。

对于我自己来说，我在大学找到了自己热爱的学习专业，也为自己的这份热爱付出了很多的努力，我大致的完成了我四年前对自己的期望，这让我觉得我这四年是过得有意义的。我现在也找到了毕业后从事的工作，我现在对自己的工作也有一些想法和计划，我知道这些想法和计划完成的时间可能要更加长一点，但是我会用耐心去等待他们的实现的，就是我在本科这四年里一样。

## 本科毕业心得体会篇八

在函授本科的学习中，毕业实习是非常重要的。在实习开始之前，我提前做了一些准备工作，包括查阅相关资料，了解实习单位的背景和特点，制定实习目标和计划。通过这些准备，我对实习有了更深的了解，也对自己的期望有了更清晰的认识。

### 第二段：实习收获

在实习期间，我深入了解了实际工作环境和要求。我学到了很多在课堂上无法获得的知识和技能，比如与同事合作的能力，在高压环境中处理问题的能力，以及综合素质的提升。通过实际工作的锻炼，我意识到理论知识和实践经验的结合

是非常重要的，只有将二者结合起来，才能更好地适应职业要求。

### 第三段：遇到的问题和困难

在实习的过程中，我也遇到了一些问题和困难。比如，一开始我对实际工作流程和规定不够熟悉，导致我在处理工作时出现了错误；另外，与同事相处也存在一定的沟通障碍和合作问题。但是，通过与同事的交流和指导，我逐渐解决了这些问题，也提高了自己的工作能力和团队合作精神。

### 第四段：反思与总结

在实习的过程中，我不仅在专业能力上得到了提高，同时也提升了自己的综合素质和职业素养。我认识到专业知识只是一部分，更重要的是能够与他人合作，组织和管理团队。在实习结束后，我仔细总结了自己的实习经历，对自己的优点和不足进行了分析，针对性地制定了提升计划，并考虑如何将所学应用到今后的工作中。

### 第五段：展望与感悟

通过这次实习，我更加明确了自己的职业发展方向和目标。我明白了理论知识和实践经验的重要性，也认识到学以致用必要性。未来，我将继续努力学习，提升自己的专业知识和技能，并将理论联系实际，不断完善自己的工作能力。同时，我也会保持对团队协作的重视，提高自己的沟通能力和团队合作精神。通过不断积累和实践，我相信自己一定能够在职业道路上取得更大的成就。

### 总结：

函授本科毕业实习是一次难得的机会，它是理论和实践的结合，是知识和经验的交融。通过实习的锻炼，我不仅提升了

自己的专业知识和技能，还增强了自己的综合素质和职业素养。在实习过程中，我也遇到了问题和困难，但通过不断的努力和反思，我逐渐克服了困难，提高了自己的工作能力。最后，我对未来充满了信心，我相信只要坚持不懈地学习和实践，我一定能够在职业道路上取得更大的成功。

## 本科毕业心得体会篇九

我从2017年4月参加西南政法大学法律专科自考，19年6月专科毕业。20年4月开始参加西南政法大学法律本科自考，至2020年10月全部课程考试合格。2021年5月参加论文答辩获得83分的优秀成绩。通过这十几年的坚持不懈的学习考试，我深感自己在不断奋斗自我完善的过程中也过得极为充实、快乐。现就自己参加自学考试的点滴体会简要总结如下：

心存侥幸，投机取巧，一心指望“瞎猫碰上死老鼠”、“碰运气”的人，不可能取得自考成功。只有脚踏实地，刻苦学习的人才有所作为。这个道理谁都懂，可是做起来却不容易。参加自考的人，大多数是“忙人”，时间紧、任务重、知识的理解和记忆困难，是每位考生最大的障碍。要取得成功，就必须巧妙地扫除这些障碍。要扫除这两个障碍，就要学会安排时间和持之以恒的坚持。

1、科学安排自学时间。作为自考生，一边工作，一边学习，时间之紧可想而知。但时间犹如海绵里的水，只要愿挤，总是有的。因此安排时间要做到有计划性、有限制性、有效性、灵活性。第一、时间安排要有计划性，要周密安排时间做事情。今天做什么，明天做什么，心中要有数，要制定学习计划，决不能腰中挂把短挖锄一水来便开沟。第二、时间安排要有限制性，要定时定量做事。制定学习目标，什么时间做什么事，做多少事，需要多少时间，要相对地定死，即自己给自己规定硬指标，是忙时还是闲时都要有学习的责任感和自我约束能力，按计划完成。第三、时间安排要注意有效性，提高单位时间内的学习效率。什么时间做什么事，什么时间

学习效率最高，每个人要根据自己的“生物钟”和家庭环境等情况，对时间作出科学的安排，利用大脑最清醒、记忆力最强的时间进行学习，就可能收到事半功倍的效果。第四、时间安排的灵活性，根据学习内容调配时间。学习计划的完成，学习内容的不断加深，往往会使原计划的实施完成受阻，规定的学习量完不成，这就需要合理调配时间，灵活安排时间。先做工作，后完成学习任务，争时间、抢时间、挤时间来保证完成自学任务。鲁迅先生说，他是利用别人喝咖啡的时间写作的。作为自考生也要争分夺秒，利用路上、车上、床上、双休日、别人打牌闲聊等零碎时间，废寝忘食，含辛茹苦才能取得成功。

2、充满信心持之以恒。自学自考范围广，没有老师、没有参考书，重点难寻。我参加自考初期连教材都要靠邮寄。那时所有的问题都要自己“扛”。我克服种种困难，坚持下来，靠的就是自信心和毅力。

学习时间安排上，我从不搞突击，更多地利用零碎时间，有计划、有步骤地学习。例如：早饭前至少学习一个小时是我长期坚持的学习习惯，双休日还有可执行的学习计划；学习有张有弛，每次考试前一天都安排休息，准备应考状态。

自考固然有规律可循，但必须付出艰辛的努力，否则无异于水中捞月、雾里看花。多少个酷暑天、寒冷夜，多少次出差的路上我与书为伴。工作压力带来的“工学矛盾”、七情六欲的诱惑、生活的挫折、学习上解不开又无人指教……无不考验着我坚持自考的信心与毅力。逆境时有无恒心，能否坚持下去是成功和失败的分水岭。艰苦的自学历程，规律学习方式的培养，使我体会到“若有恒，何必三更起五更眠；最无益，莫过于一日曝，十日寒”。

人应该有梦想，干事业应该有目标，因为目标能给人以动力。而实现目标的关键是设定的目标要实际。在自学考试中既要确定长期目标，也要确定中短期目标。我参加法律专业专科



和本科自考是这样确定目标的。举专科为例：我当时一看考试计划，要考十四科才能取得专科毕业证。每年考两次，每次最多能考六科。照这样看来最快也要两年才能考完。于是我制定了两年考完的总体目标。再予以分解，第一次和第二次最好每次能过关四至五科，让第三次和第四次任务略轻，以便万无一失。然后根据各科难易程度不同适当搭配，具体确定哪次考哪几科。最后根据每次考试科目具体划分考试前的两个月复习时间到每一天干什么。这些计划目标一定要物化到一张纸上，并张贴。边实施，边对照检查。我是将这些计划目标物化到一张日历上的，然后张贴到醒目处，天天对照检查执行情况。决不欠帐。一个一个的短期目标的实现，考试时间的临近，我的复习也基本达到要求。学习在有条不紊中进行，成绩在不知不觉取得。

自考试题面广量大。只有力争掌握教材中的每一个知识点，才可能考试合格。因此搞好自学考试必须掌握良好的学习步骤和方法。我通过这十几年的考试和总结形成了四遍读书法。第一遍把教材通读一遍，理解编者意图，熟悉教材编排体系和大致内容。不求甚解。每门课程安排三到四天。第二遍，结合大纲、辅导资料和同步练习，细读深入理解教材内容，明确重点。这一遍一定要把教材读懂、读透，切忌跳跃式学习，造成支离破碎地掌握知识的后果。这一阶段结束，可做模拟试卷来检验自己的学习效果。这一遍每科大致需要七到十天不等。第三遍是考前复习，梳理教材。人们常说“临阵磨刀，不快也光”这一阶段只能捡着重点跑，切忌在个别难点上纠缠，因为我们追求目标是加深对所学知识的印象，便于临场发挥。每门课的考前复习一般安排一、两天就可以了。第四遍是抓好考前半小时及临场发挥。这一遍主要是将自认为是重点，或猜的题、押的题快速的看一下，记几个干条条。进入考场后，先不急于做答案，要通览全卷，然后根据自己的掌握知识的程度，安排大体顺序，特别是考前复习碰上的题一定先答，否则，你短时间内形成的印象可能就在短时间内消失。

速战速决是每位考生的愿望，怎样才能速战速决，是我们面临的实际问题。要解决这一问题，可从以下两方面下手。

第一，分析所有考试科目，详细列出先考什么，后考什么，每次考几门，用多少时间考完等问题。一般来讲，学科之间是紧密联系的，有的学科是学习另一学科的基础。比如，法律（本科），先学合同法、国际法，再学国际私法和国际经济法，效果就会好一些。考几门和多少时间考完，要根据自己的能力来决定。我在报考法律（本科）前，就拟定两年半完成的计划，因为我是法律专业专科毕业，基础较好，而且综合考虑了先考什么，后考什么，出现失败补考怎么办，轮空怎么办，是否要加考等问题，力争实现每次考试目标，顺利完成了考试计划。

第二，咬牙拼一拼。每次考试二至三门为宜，能力强这可报考四门。有的考生广种薄收，报考科目多，放弃考试的不少，这样做是最不明智的。我的做法是，只要报考了，就一门都不能放弃，有两次考试，学校工作出奇的忙，离考前仅剩十来天，还有一门课程没学，当时我真想放弃，但转念一想，一旦放弃，就得从零开始，整个考试计划也将被打乱。结果选择了通宵突击作战，硬是咬着牙进行一拼，取得了考试成功。在那些天里瞌睡了，就趴在书案上囫圇一会儿，中午睡个补充觉，还的安排女儿定时把我唤醒。考完试后，眼睛红肿了，走路漂浮不稳，象生了一场重病，但达到了速战速决的效果。

回首多年自考路，虽然很苦，很累，但是充实。每一天都会有新的发现新的收获，这是不经历自考的人无法体会到的。自考是一条光荣的荆棘路，在这路上，即使我将失去许多，面对更多、更大的风雨，但我也决不言“悔”。

自考虽然使我辛苦备尝，但我感受更多的是自考使自己更加自信；使我多次工作变更都能得心应手；自学考试提高了我的生存能力。感谢自考。

## 本科毕业心得体会篇十

从去年5月份参加工作以来，算起来也有一年多了，经历了许多事，其中不凡有开心快乐的，但也有些不尽人意的，但总体来说，还算不错，参加工作体会。

理想和现实之间总是有许多距离，这在我工作之中得到很好的体现，很多时候理论可行且很好的方案，实际操作起来却总有些达不到预想的效果。这或多或少是我现在没有像以前刚开始工作那样浑身充满着工作的热情的原因之一吧！

我工作的是一家有点像家族似的民营企业，做花边的，地处比较偏远的农村，我觉得的好处是靠近海边，没事的时候可以去看海玩玩，这边大多是这种企业，这个镇也被外界称为花边名镇。这个公司给人的感觉最深的是这边上至老板，下到主管人都比较亲切，给人一种像家的感觉，食堂吃的不错，住的条件也不错，配有闭路、热水器和空调，总感觉有点像还在学校的那种感觉，的遗憾就是工资不高，什么五险一金，听都没听过。我想这是大多民营企业的通病吧！

在这工作的一年中，让我明白了很多事情和道理，以下是我在工作中的小小体会：

- 1、关系第一，工作第二，千万不要相信认为尽力把工作做好就能加到更多的工资，当然也不是说只靠人际关系而不要工作了。
- 2、要懂得如何表现自己，千万不要寄希望让你的上司来了解你有多大的能力。因为没有几个上司愿意浪费时间在这上面。当然也要懂得适当的谦虚，因为没有几个主管希望自己的手下能力超过自己，千万不要给他造成这种感觉。
- 3、不管你是什么学校毕业的，也不管你是怎么得到的各类证书，只是有就行，况且越多越好，比如：本科生他们不会管

你是不是二本还是三本，工资待遇都一样，除非你是什么大学毕业或专业对口另当别论。因为大多做的工作都是专业不对口，从零开始学的，用到学校的知识少得可怜。

4、除非你非常出色，否则听话优先，因为没有几个人会愿意教一个不听自己话的人。做人不要太高调。

## 本科毕业心得体会篇十一

第一段：介绍函授本科毕业实习的背景和目的（200字）

函授本科毕业实习是一种重要的教学模式，旨在帮助学生将理论知识应用到实践中。通过实习，学生能够更加深入地了解行业和职业，锻炼自己的实践能力，增加就业竞争力。本文将结合个人经历，分享函授本科毕业实习的心得体会。

第二段：准备阶段和实习公司选择（200字）

在准备阶段，我首先对自己的专业和职业发展方向进行了深入思考，确定了实习的目标。然后，我积极寻找实习机会，参加招聘会和实习推荐会。在选择实习公司时，我注重公司的规模、行业地位和发展潜力。最终，我选择了一家知名的跨国企业，这为我的职业发展奠定了良好的基础。

第三段：实习过程中的学习与成长（400字）

实习开始后，我积极投入工作，并与同事们互动交流。通过与他们的合作，我学到了很多实践操作技巧和行业内的专业知识。同时，我也发现了自己的不足之处，比如沟通能力和解决问题的能力。我努力改进自己，主动向同事请教，培养自己的技能和经验。在实习期间，我主动参与了一些项目，学会了团队合作与分工合作。在这一过程中，我意识到了自己在团队中的价值，同时也懂得了协调与合作的重要性。

#### 第四段：实习中遇到的挑战和解决方案（300字）

实习过程中，我也遇到了一些挑战。首先，我面临着工作压力和时间管理的困难。为了解决这个问题，我制定了详细的工作计划，并合理安排时间，提高工作效率。其次，我需要与不同背景和经验的同事合作。为了加强协作能力，我积极参与团队活动，提高与他人沟通的技巧和能力。最后，我遇到了一些技术难题，需要学习新的技能。我主动请教同事和上级，并主动参加培训课程，提高自己的专业能力。

#### 第五段：实习总结和展望（200字）

通过函授本科毕业实习，我学到了很多专业知识和实践经验。我不仅增加了自己的就业竞争力，也为将来的工作打下了坚实的基础。实习期间，我还发现自己有了更明确的职业规划，明白了自己想要成为怎样的职业人。我将继续努力改进自己的能力，在职业发展的道路上不断提高自己。同时，我也希望能够将自己的实习经历和心得分享给其他人，帮助他们更好地准备和完成实习。

## 本科毕业心得体会篇十二

四年的大学生活显得空泛又漫长，在于每一天起大早，在教室苦苦煎熬着，听老师的专业理论，枯燥无味；在于回到寝室就经常坐着，盘算该做什么又懒得去动，了无思绪；在于上楼顶对着夜空时那种飘渺不定的心态，脑海中闪过很多熟悉的场景，又是那么地不再清晰。

四年的大学生活又显得那么地精彩又短暂，在于忙着写论文的时候，一只脚已经踏出了校门，回首一望，仿佛自己提着行李懵懵懂懂地走进大学校门的场景还停留在昨天；在于四年的时间让我体验到了爱情的美好和友情的温暖，和室友们朝夕相处的日子，和女友携手漫步在湖边的浪漫，和朋友们一起游览井冈山的画面，一切的一切在时间流沙的冲刷下渐渐

被埋在了记忆深处;在于我渐渐认识到了自己的很多缺陷，时间给了我很多改正的机会，让我坚强面对一切，同时很幸运地结识了好多朋友，那一刻，可以说我是幸福的。

回想5月29日，拍毕业照的这一天注定成为最激动人心又催人泪下的时刻，是的，我们真的毕业了，当学士帽被高高地抛向空中时，大学生活也在此走向了终点，我们屏住了内心不舍的心情，在学校的每一个角落留下我们的气息，掺合在花香中，融在了露水中。