

# 2023年冲刺联考演讲稿(优秀7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 冲刺联考演讲稿篇一

大家好，我是来自初二七班的xx[]今天我我国旗下演讲的题目是“迎战中考，实现梦想”。

现在网上流传这样一句话，叫做“寒门再难出贵子”。意思是说在当下我们这个社会里面，家境贫寒的小孩，他想要出人头地，想要成功，比我们父辈更难了。你们觉得这句话有道理吗？先拿我自己说，我们家就是出身寒门的，甚至连门都没有。我的父母来自安徽一个偏僻的乡村，为了生活，他们在这个陌生的城市里辛苦地工作。我爸跟我妈，那么普通的一对农村夫妇，他们都没怎么读过书，但是他们觉得读书很重要，吃再多的苦也要让我跟我的姐姐两个孩子上大学。我的姐姐桑于娟也曾是xx中学的一名学生。她因为体育很好，所以小学就被选去学体育了。一开始的时候，她也很想家，经常哭，可是后面就慢慢习惯了这种枯燥而辛苦的生活。在她上中学的时候，每天大运动量的体育训练后还要写作业。每天写作业都写得很晚，宿舍熄灯了，她偷偷地到路灯下去写作业，有时因为训练太累，不知不觉在写作业时就睡着了。经过不懈的努力，她凭借着优异的体育成绩和文化成绩，现在她已经成为了江苏省的运动员，考入了南京工业大学，经常出国参加学习交流。虽然她今年才是大二的学生，但是现在每个月还可以拿到几千元的工资了，生活已经完全实现了自立。

我一直都觉得自己特别幸运，我也和像姐姐一样，来到了xx中学。我也将通过学习来改变自己的命运。我的理想是当一名外交官，我的家境不好，没有高档的生活享受，父母也不能送去参加昂贵的辅导班，我也不会去拿自己跟那些家庭富裕的小孩去做比较。我每一个人的生活都不尽相同的，有些人出生就含着金钥匙，有些人出生连爸妈都没有！人生跟人生是没有可比性的，我们的人生是怎么样完全决定于自己的感受。你一辈子都在感受抱怨，那你的一生就是抱怨的一生；你一辈子都在感受感动，那你的一生就是感动的一生；你一辈子都立志于改变这个社会，那你的一生就是斗士的一生。

“十年寒窗磨一剑，只待今朝问鼎时”，如今，初三的学长学姐们将怀揣的人生的理想就要远征。我们这些学弟学妹们期盼你们走得更加稳健，飞得更加高远。用你的一生去奋斗出一个绝地反击的故事，这个故事关于独立，关于梦想，关于勇气，关于坚韧，它不是一个水到渠成的童话，没有一点点人间疾苦。这个故事是有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，这个故事是苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴！

亲爱的学长学姐们，让我们努力拼搏，用行动兑现青春的诺言！临中考，有何惧，看我今朝奋力拼搏志！上战场，莫畏难，誓登明日成功胜利岸！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 冲刺联考演讲稿篇二

在这充满火热、充满激情的六月，我们迎来了xx届中考。首先，我代表学校党支部、校委会向奋斗在第一线的`各位教师表示衷心的感谢，向即将走入考场的初三学子表示衷心的祝愿！

这是一个充满激情的六月，战鼓阵阵，号声震天；这是一个

充满活力的六月，群情激昂，飞蹄扬鞭。在这浓情六月，学校隆重集会，学校学弟学妹们用盛情的歌舞为我们全体初三同学壮行！

学校是一块神圣的热土，是一个可以让大家成才的摇篮。在芦中三年的学习、生活中，你们成熟了不少，成长了不少。大家应该记得：校园那弥漫着的书香气息，老师那苦口婆心的谆谆教诲，同学那朴实醇厚的同窗情谊……这些都将成为大家美好的回忆。

同学们，你们是最棒的，学校不会忘记你们：在三年的求知路上，你们给母校留下了青春的风采、执着的追求、拼搏的精神、收获的喜悦、难忘的友情。你们用自己的言行，调和着最丰富的色彩；你们用自己的行动，描绘着最绚丽的青春。因为你们的努力，学校被县局确定为“xx县优质初级中学试点学校之一”；因为你们的努力，xx中学将更加辉煌，xx中学的史册上将永远铭记下你们xx届毕业生闪光的名字！

一是要有责任意识。今天，我们不再是跟着感觉走的懵懂少年，而是一个承担很多责任的青年才俊。我认为：你们当前最重要的责任是为我们接受新一轮挑战做准备，为我们将来走上社会做准备。我们需要磨练自己具有不畏艰险、勇往直前的意志，培养自己具有敢为人先、开拓创新的精神，全力以赴，迎战中考。

二是要有感恩之心。明天，你们即将步入考场，请你们不要忘记，你们的父母，已为你憔悴了容颜；请你们不要忘记，我们的老师，已为你沥尽了肝胆；请你们不要忘记，我们的同学，朝夕相处，互勉互励，是纯洁的友谊让我们快乐而充实地度过每一天。考出自己最好的成绩就是对他们最好的回报。

三是要慎重应考。考试时我们应谨小慎微，认真审题、仔细分析、谨慎答题，尽量克服考试时的焦虑心理、恐惧心理，

做到沉着冷静，不急不躁，以平常心去考试。另外，每个同学必须做到考试时不迟到、不缺考、不交空卷、不提前交卷，自觉遵守考场纪律。我们应该知道：只有在心理处于最佳状态下，才能发挥出最佳的成绩。

四是要切实注意安全。考试期间，同学们必须随时与带队老师保持联系，如发生身体不适、同学之间发生冲突等现象，要及时向带队老师报告。说到这里，请同学们一定要珍惜同学之间的友情，不要为过去一点鸡毛蒜皮的小事而耿耿于怀，或伺机报复，或大打出手，这对我们今后的成长都是极为不利的，都会在我们的人生历史上留下抹之不去的污点。我们的宗旨是：让大家轻轻松松考试，平平安安回家。

最后，预祝xx中学所有初三考生满面春风载誉而归。

谢谢大家！

## 冲刺联考演讲稿篇三

上午好！

时光飞逝，秋意渐浓，半个学期就快过去，期中考试又来到了我们的面前。对于高一的同学们来说，这是你们在武高的第一场大考。学习了半个学期，表现又如何呢？这次考试是认清自我、证明自我的绝好机会。而高二的同学们，你们已经久经沙场，这次考试将成为你们在武高不断前行的过程中又一个坚实的脚印。对于高三的同学们，这场考试的重要性自不必说，相信你们一定已经卯足了劲为自己的理想大学而奋斗。总之，对于在场的各位同学，这期中考试需要大家打起十二分精神，认真对待、细致准备，争取理想的成绩。

本次期中考试，高三将在下周一、二，即11月11号、12号举行，考试科目为语数外和2门选修科目；高一、高二将在下周周三至周六，即11月13-16号举行举行，高二考试科目为语数

外和2门选修以及4门学业水平测试科目，高一考试科目为是语数外和理化生政史地共9门学科。

对于武高学子，我们无需多谈“考试之前需要努力复习”之类的常理。我相信，每一位武高学子都有着最基本的共识与信念：任何成功都需要付出，任何付出都不会白费。而一切所谓“轻轻松松的成功”都是妄言。在准备期中考试这一艰辛而繁杂的过程中，大家要有一颗强大的内心和一股坚定的意志，支撑自己以全力冲刺。

1、要克服急于求成的思想倾向，重视基础、重视课本，做好基本题，练好基本功，拿到基本分。

2、要重视归纳总结，对做错的题目要及时纠正。每个同学都要建立一个错题记录本，一个典型问题整理本，把学习中遇到的一些有价值的知识点记下来，养成反思自我、分析错误、提高自己的好习惯。

3、要努力培养自己思考问题、分析问题、解决问题的能力，要在老师的统一安排下，强化专题训练，提高解题能力。

4、要突出“五练”，这“五练”是练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力。

5、要锻炼良好的心理素质。谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出自己应有的水平。希望同学们要把每一次练习都当作考试，这样到正式考试时才能正常发挥。对待考试要做到“不烦恼、不害怕、不着急、不骄傲”，用一颗平常心来对待考试。

6 要全身心地专注投入。期中考试与我们距离将越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要一门心思扑到学习上，将全部精力、全部时间用到学习上，不该看的书，不看，不该交的朋友，不交，不该聊的天，不

聊。

今天，我在这里还想简单谈一谈诚信考试的问题。各位同学，老师和家长期待的不是所谓的“虚假繁荣”，需要的是真实的成绩和反馈，因此，我们将一如既往严肃考试纪律，倡导“文明考试，诚信做人”，严厉处理作弊学生。在此，希望同学们做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假，遵守考场纪律。

同学们，你给生活多少懒惰，生活就会回敬你多少苦涩；你为生活付出几分耕耘，生活就会回馈你几分收获。我希望今天的升旗仪式，能够激发同学们争先创优的意识，掀起竞争学习的高潮，把期中复习进行到底。最后，祝全体同学期中考试成功！

## 冲刺联考演讲稿篇四

大家好！

一群朝气蓬勃的青少年满怀希望会聚在一起，形成了温馨和谐积极健康向上的大家庭。我们一步一个脚印，用希望播种，用汗水耕耘，用笑容装扮。进入高三以来，我们各个方面都取得了很大了进步。我们班班级学风良好，教室整洁卫生，多次受到老师们的表扬。因为我们都有着共同的目标。

进入高三以来，同学们的自主管理能力大大增强，班干部们都能够切实履行自己的职责，在学习之余，用心多好属于自己的每一件事。学习委员柳旦、谢日文同学总能够及时为同学们写好课表，写好作业清单，省去了同学们整理这些繁琐信息的麻烦，给同学们节省了更多的时间。生活卫生委员曹丽同学能够每天写好卫生任务安排，提醒同学们做好常规卫生打扫任务。体育委员吴波、杨红英同学能够在体育课上为同学们借好器材，省去了同学们自己去借器材的麻烦。他们的认真与负责让同学们的更加生活方便，更加井然有序。除

此之外，同学们自主学习的能力也大为加强，每天早晨7点40分，在英语课代表陈宏亮同学的组织下，我们都要进行英语单词默写，在陈宏亮同学每天的辛苦，同学们的坚持不懈下，我们班的英语成绩逐渐从倒数几名上升到现在的年级第七。互帮互助学风良好，众所周知，物理是一门让学生老师都头疼的科目。但班上几位同学能够在自己学有余力的前提下自告奋勇在讲台上把自己的思路讲给同学们听，把自己所掌握的知识分享给大家，不仅自己巩固了知识，还让同学们拥有了更浓厚的学习兴趣。

在高三进行的几次月考之中，我们班的平均分一直位列年级前列，在高二时我们班的平均分更是稳居前三。目前我们正在进行高考的第一轮复习，在几次月考的历练中，同学们逐渐找准了自己的位置，树立了自己的目标。班上有许多优秀的同学不仅能够把握好自己的学习，更能带动其他同学一起学习，营造良好的学习的氛围。更多的同学正在迎头赶上，朝着自己的目标而努力奋斗。

班上的任课老师们也是十分的优秀，他们都是极富经验的高三优秀教师，都极其富有责任心。特别是教数学科目的张德文老师，为了让我们能够掌握更多更全面的知识，他经常牺牲自己的休息时间给我们补课，他们的辛勤劳动被同学们看在眼里，更记在了心里，大家更加努力地学习，争取能够以更好的成绩来回报老师。

在高三的学习中，同学们的主要任务是进行复习，在老师们的带领下，同学们正逐渐地查漏补缺争取给自己扫清知识点的障碍，使自己能够更好的掌握知识，在考试中取得更好的成绩。

我们的课余生活也同样丰富多彩，在上周一举行的高三年级校园运动会中，我们班取得了团体总分理科班第五名的好成绩，在班上没有体育特长生的情况下，能取得如此成绩确实不容易，同学们不遗余力的为赛场上的选手呐喊助威。正是

同学们齐心协力，才能获得如此优秀的成绩。在最近举办的班级合唱比赛中，我们班团结奋进、积极活泼，充分展现了青春的活力。同学们能够学习娱乐两不误，让我们的高三生活充满了亮丽色彩。

成绩只代表过去，总结过去，展望未来，过去的成果凝聚了所有同学的拼搏与努力，我们一定在目前良好的基础上不断进步。让我们满怀信心，斗志昂扬，为我们美好的明天，并肩战斗，在明年的六月，梦想飞扬。

## 冲刺联考演讲稿篇五

爱迪生说过：“自信是成功的第一秘诀”。自信在学习中十分重要。特别是对于我们这些处于临战状态的学生尤为重要。在学习中，静下心来，能够认真学习、做题；心理积极就能够不断地将压力转化为动力，促进自己的前进。

同样的，信任自己，并不盲目地认为自己是正确的，就能够不胡乱猜忌自己已经做出来的答案。这点看似很小，但起到了至关重要的作用。一是考试的时候，你会省下去检查那些自己确信正确的题目的时间，二是考试以后你心里会变得很有底。

其实自信是一种生活态度，是一个成功者必备的素质。相信自己有能力解对题。它所起的作用是将你已有的能力极大地发挥出来，我真切希望所有对自己信心不足和正在丧失信心的同学从中得到启示。

将全部身心投入到学习中来，把自己的智慧潜能发挥到最佳水平，重树信心，挑战自我，赢在高考场上。那些永远不向命运低头、面对挑战永不服输、面对挫折永不气馁的强者，才是真正的顶天立地的中学学子。

著名的现代教育学家卡耐基用了一个很浅显的日常生活经历

解释了这样一个问题：一个人爬楼梯，分别以六层为目标和以十二层为目标，其疲劳出现的早晚是不一样的。

把目标定在十二层，疲劳状态就会晚出现，当爬到六层时，你的潜意识便会暗示自己：还有一半呢，现在可不能累，于是就鼓起勇气继续向上走。远大的志向是人生的奋斗目标，是前进的动力，是进步的内燃机。

在我们学校，一大批学子走进了北大、清华等知名学府。以骄人的成绩构筑起了灿若星辰的\_\_中学名生群。总结他们成功的经历，很重要的一点就是在高中的起跑线上，他们就已锁定了自己的人生理想，锁定了心中理想的大学，持之以恒地坚持下去。

其实，任何一件事的成功，都伴随困苦和挫折。高考就是凤凰涅槃，没有炼狱般的经历就不会得以重生，一个人能够经受了高考的苦，什么苦都能受，在很大程度上这就是一种素质，它会让你终身受益。

迎接高考的复习异常的艰苦，心理压力大，学习时间长，生活节奏快，考不完的试，做不完的题，但是心中只要有一个远大的目标，每天再累也能够适应，就像爬一座高山，只有凭坚忍不拔的毅力和执追求，才能登上山顶，只有登顶者才能领略无限的风光。

成功与失败往往是取决于能否坚持住，要有“咬定青山不放松”的决心，坚持就是胜利。

每个人心中都有太多的梦想，谁又知道有多少梦想会实现，又有多少梦想会如期到来！在许多时候，你都必须有足够的信心和耐心去等待。许多的梦想都会在未来的某一天实现的。

我坚信：\_\_年的高考一定会因你的努力而大放异彩；\_\_年高考也一定会永载学校发展的史册。你们一定会为学校的高考

创造新的奇迹！

为了梦中的理想，我们一起努力吧，高考的胜利一定属于顽强拼搏、勤奋上进的\_\_中学的学子。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 冲刺联考演讲稿篇六

大家好！今天我国旗下讲话的题目是《把握现在、迎接中考》。很荣幸，今天能够站在这个讲台上和大家探讨一些关于学习的话题。

一模考试刚刚敲定，然而学习一刻都不能松懈。在此，我想和大家谈谈我的看法。首先，要好好把握课堂上的45分钟。课堂上老师的讲解，往往能帮助我们更容易的接受并消化所学的知识。有时候在课堂上走了神，课后要花几倍的功夫才能掌握遗漏点，就是这个道理。

其次，要善于向老师请教。作业中或多或少的会遇到一些问题。有问题并不可怕，可怕的是明知自己的薄弱环节而无视它。勤于向老师请教，有助于帮助我们理解，从而攻克难题，取得进步。

借此机会，我希望，考的好的同学，要戒骄戒躁，要继续努力，再接再厉；希望未发挥好的同学不要气馁，要认真反思，及明总结，搜索失误，点击优势，找准症结，有的放矢。最后，我想告诉即将面临中考的同学们，和时间赛跑，让我们一起奋斗！青春的诗章需要我们自己去书写，未来的希望要靠我们自己争取，不要把遗憾留给明天！谢谢大家！

# 冲刺联考演讲稿篇七

老师们、同学们！

时光流逝，转眼间，已经到了期中，这也就意味着期中考试将拉开序幕。同学们两个月来所学到的知识也将在期中考试中得到充分展示。

## 1、端正态度，高度重视

期中考试是对我们两个月以来所学学科和知识的一次大检验。我相信，每个同学都有取得好成绩的愿望，都想为家长和老师争光。因此，我们大家都应该高度重视这次期中考试，切不可掉以轻心。只有思想上重视了，并且全力以赴、扎扎实实地搞好期中复习，那么，取得好成绩才有了保证。

## 2、精心计划，全面梳理

同学们要在老师的指导下，认认真真听好每一节复习课，做好每一道练习，完成每一次作业。只有这样，同学们的复习才会有明显的效果。复习工作是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含对知识的理解和运用。平时的认真学习是期考的坚实基础，但如果期末认真复习，查缺补漏，也可以弥补原先的不足。

## 3、讲究方法，认真答卷

考试过程中要细心，谨慎，精力集中，要做到速度和质量的和谐统一，力争做到：审题要仔细，题意要弄清，遇到拦路虎，不妨绕道行，细中求速度，快中不忘稳，把握好时间，不提前交卷。

## 4、放松心情，严守考纪

同学们都知道，考试的临场发挥很重要。因此在考前应放松心情，理清思路，克服心理障碍，排除内外干扰，集中精力，把自己平时所学所得体现在考试中。

“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”只有付出辛勤的汗水，才能获得丰厚的回报。同学们，进军的号角已经吹响，让我们拿出“豪气面对万重浪”的决心和勇气，抓紧时间，认真复习，考出老师满意，自己称心，家长开心的成绩。谢谢大家。