

最新水电站课设心得 参观水电站心得体会 (汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

水电站课设心得篇一

经过几个小时崎岖山路的颠簸我们到达了学习的第一站——金牛坪水电站。金牛坪水电站是桂江干流综合利用规划6个梯级中的第四个梯级。总装机容量为60mw□选用3台装机容量为20mw贯流式水轮发电机组，设计多年平均发电量2.416亿千瓦时。船闸上闸首闸门采用卧倒式闸门，这在桂江系列船闸的建设中尚属首例。工程枢纽建成后，有效地减轻了广西电网供电的压力，为加快县域经济发展奠定坚实的能源基础，同时对增加昭平县固定资产投资、旅游、交通、运输等行业起到拉动作用。

使西江真正成为大西南物资输粤、出海的大通道。

参观完长洲水电站我们又马不停蹄的赶往第三站龙溪水力发电厂，总装机容量为10mw□选用2台装机容量为5mw贯流式水轮发电机组。龙溪电厂为永福县域电网提供了有力的能源支持有效地减轻了广西电网供电的压力，为加快县域经济发展奠定坚实的能源基础。

第四站我们参观了具有代表性同时也是地处偏远环境恶劣的下六甲水电站，是梯级水电站的第一级属于高水头电站，选用2台装机容量为9.8mw混流式水轮发电机组，大家戏称是龙滩水电站的缩小版，二三级利用下六甲水电站的尾水采用中

低水头的轴流定桨式水轮发电机组。三级水电站以发电为主、兼有防洪、灌溉、旅游等综合利用功能，是桂中治旱的重要工程之一。

最后一站是建成最早历史最长中国第一座低水头电站——西津水电站。西津水电站位于广西横县的郁江上，是国家二五计划工程，前期是苏联设计后期是中国自主建设的工程，目前四号机组仍然为苏联制造。西津水电站为低水头河床式径流电站装机容量 $2\times 57.2+2\times 60$ mw年平均发电量109.91亿kw·h年利用4770小时，西津水电站是广西壮族自治区境内最早的一座以发电为主，兼顾航运的水电站对广西地区工农业的发展，发挥了很大的作用。

古人云。二人同心，其利断金。最使我感触的就是每一个电厂从领导到员工就是一个整体，每个人都始终牢记自己所担负的责任和目标，上下同心同德，一起去迎接挑战，战胜困难，全力以赴的去完成工作达成使命。

精品文章

虽然这次参观学习时间短任务重，但每到一个电厂孔主任都会组织新老员工和我们这些新学员进行座谈交流让我们去了解员工们的生活和工作，每当谈及他们的工作时他们言语间流露出神圣和自豪，员工们尽职尽责并且迅速执行上级安排的每项工作这种求真务实的工作作风深深地触动着我，同时自己也暗暗下定决心向他们学习，以他们这种求真务实、踏踏实实、遵规守纪的工作作风更好地为人民服务。

水电站课设心得篇二

近年来，随着工业和生活水平的不断提高，能源需求日益增长。水电作为一种可再生能源，不仅能满足一部分能源需求，而且充分利用了自然资源，具有重要的战略意义。作为一名水电站项目负责人，我在建设过程中，深受建设精神的影响。

本文将分享我在水电站建设过程中的心得体会。

一、始终保持良好的心态

水电站建设是一项复杂的工程，项目进度、成本和质量等多种因素相互交织，容易出现各种问题。因此，保持良好的心态是一种非常重要的品质。我们需要承受压力和挫折，还要正视困难和挑战，积极寻找解决问题的方法，始终坚持自己的目标。只有这样，我们才能在项目中处理好各种复杂的关系，推动工作的顺利进行。

二、注重团队合作

水电站建设是一个需要多个专业团队协作的项目。建设者们必须以团队为重，建立一个高效的组织体系。只有当每个人都在自己的领域内发挥最大的作用，才能使整个项目高效而协调地完成。在这个过程中，加强沟通，鼓励合作精神，成为重要保障。团队成员之间需要互相信任，互相支持，更要抱着平等、尊重的态度，共同完成好这项繁重的工作。

三、注重品质控制

水电站建设是一项重要的工程，不仅关乎经济利益，还关乎社会公共利益和生态环境等方面的问题。因此，品质控制是保证项目成功的关键。品质控制需从项目规划开始，遵守相应的标准和规定，严格执行品质控制流程。同时，综合运用先进的技术和设备，把关质量标准，这样才能保证项目的全面成功。

四、注重环境保护

水电站建设必定涉及到周边的自然环境。因此，保护周围的环境和生态系统，是我们非常重要的工作之一。我们需要根据项目的具体情况，制定合理的环境保护措施，把环保工作

纳入到整个项目的管理中。在施工过程，我们需要注意施工的影响，避免对周围环境的破坏。

五、注重安全管理

在整个项目中，安全管理是关键的一环。水电站建设中涉及到多种工作，很多工作也比较危险，我们必须保证施工安全。做到实事求是，不抄袭拼凑，建立全面的安全管理制度。同时，我们要始终坚持安全教育培训，不断提高员工安全意识，以确保项目的安全可靠。

总之，在水电站建设过程中，我们需要全面、有序地进行工作。始终保持良好的心态，注重团队合作，严把品质控制，注重环境保护，注意安全管理，这些都是我们工作中必须要坚持的精神，正是这些精神，使我们能够准确把握项目、成功完工。希望我的心得体会能够给广大建设者带来一定启示和思考。

水电站课设心得篇三

随着科技的不断进步，人类的能源需求不断增加。作为一种绿色能源，水电站建设得到了越来越多的青睐。作为一名从事水电站建设工作的业内人士，我从项目经理、施工人员、监理等多个角度对水电站建设有了更深入的了解和体会。在建设中，精神是至关重要的，我总结出了一些心得体会。

第二段：团队协作

在水电站建设中，无论是设计、施工还是监理，都需要多个团队的协作配合。因此，团队协作精神是非常重要的。在团队协作中，每个人都应该根据自己的职责认真负责，对自己的工作进行独立思考和判断，确保项目的顺利进行。同时，还要具备善于沟通、互相协调的能力，这样才能有效地促进沟通和团队协作，达到事半功倍的效果。

第三段：安全第一

水电站建设中，安全是无论如何也不能忽视的。建设过程中面临各种风险和挑战，保持高度的安全意识是最基础的。施工人员需要熟练掌握各项安全操作规程，配备必备的安全装备。监理人员需要时刻关注现场安全状况，及时排除安全隐患。项目经理也要不断加强对安全工作的管理和指导，确保项目安全得到有效保障。

第四段：持续创新

水电站建设不仅需要对项目本身进行创新，还需要对建设过程进行创新。与时俱进，适应社会和技术发展，不断推陈出新，对提高施工效率以及保障水电站建设质量有着巨大的影响。因此，在建设中需要积极探索新技术、新工艺，推广新材料，以达到优化工程管理、提高工作效率和建设质量的目的。

第五段：总结

水电站建设精神是一个综合性的体系。通过以上几点，可以看出，无论是工作的责任感，还是对工作安全的保障，都是需要在团队中共同努力和提升的。在水电站的建设中，人们需要时刻关注创新理念，保持稳健的态度和工作精神，以确保项目已达到预期的目标和规模，同时也能够因为此而受到高度的认可和赞誉。

水电站课设心得篇四

通过学习王晶老师的水电站建筑物，收获非常大，感受也特别深刻，现将课堂教学上思考与收获共享如下：

在课堂时，教师用种种方式将学生置于新的环境中，激起了学生在原有基础上的新的认知需求，使学生明确了新的教学

内容对自己的认知需求到底是什么。同时教师引导学生复习了旧知识，引出了新知识，有助于学生明确教学活动的目标和任务，使教学有的放矢。通过学习我觉得在导入中应注意以下要求：

1. 导入要有趣。导入应引人入胜，有艺术魅力，切忌刻板乏味。为此，教师的语言要风趣活泼，态度要热情开朗，引入方式要新颖多样，引入手段要形象直观。

2. 导入要切题。导入应从教学一堂课的开头会影响整堂课的质量，一个好的教学导入可以给学生提供一个真实的、浓烈的语言环境，从而迅速进入到英语学习的最佳状态，激发学生的学习兴趣，调动他们参与课堂学习的积极性与主动性，启发学生对于知识的求知欲望，让学生更爱学习。同时，活跃的课堂气氛也可以激发教师上课的激情。反之，如果导入环节出了问题，学生将很难进入学习状态，更调不动他们想说、想参与课堂的欲望。

3. 导入要引思。导入不仅要为学习内容定向，还要为学生的思维定向，使学生一开始就形成教学需要的状态，切忌平淡带过或机械灌输。为此，导入要注重创设问题情景，以疑促思；要善于以旧拓新，促进迁移；要让学生参与活动，发现矛盾，积极思维。

4. 导入要简洁。导入应简洁明快、内容恰当，迅速将学生引入学习状态，以最少的的时间取得最好的教学效果。一般导入过程控制在5分钟之内。

因此，在平时课堂教学课堂导入中，要充分考虑学生的年龄特点和不同层次的学生，采用不同的导入方式。对于低年龄的学生应采用生活化、兴趣式的导入方式，而对于高年级的学生主要运用任务型、讨论式导入方法为主。

在课堂提问方面，一是教师的提问首先要让学生做出应答反

应。因此，教师在提问前必须采取一定的手段来集中学生的注意力。教师提问前可适当保持一定时间的沉默，来唤起和集中学生的注意力。教师还可通过手势、音调、音量的变化等来吸引学生的注意力。二是学生的心理因素和教学气氛对学生回答老师所提问题的态度起着重要的作用。为了创造一个轻松的教学气氛，使学生保持良好的兴奋状态，老师应采取与学生一起思考的心情进行提问，而不是用强制回答的命令语气和态度来进行提问。三是如果教师自问自答的目的不是为了承前启后或是作为引言来导入新的授课内容的话，教师最好不要自问自答。若代替学生回答不利于培养学生独立思考问题的意识和解决问题的能力，也就失去了提问的意义。四是提问后教师要保持沉默，有意识地给学生留出思考时间。一些教师特别是一些青年教师从心理上害怕课堂的沉默，往往容易用自己的回答来打破这种沉默，这样做使学生没有一定的思考时间，又怎样来回答问题呢？五是有意识地指名让学生对提问进行回答。这种定向的回答必须是建立在教师仔细观察学生的基础上做出的决定，而并非随意指定任何学生。六是一般在提出问题后不要重复自己的问题。因为在重复问题时，往往词语上会发生微小的变化，导致与开始所提的问题的意思不能保持完全一致，容易使学生的思考中断或引起思维混乱。

通过学习，我知道了老师在课堂导入的以下几种方法：一是利用插图，通过问答、讨论的形式进行导入。水电站教材图文并茂，几乎每一篇阅读课文均配有与该材料有密切联系的插图，通过对此画的描述、问答和教师言简意赅、提纲挈领的导语，逐步引入本课的话题，让学生适度了解话题的内容，易激发学生内在的学习动力，使课堂气氛活跃；利用文中的插图导入新课，能激活学生的认知图式，并使其产生阅读课文以了解信息的愿望，为以下教学铺平了道路。二是视听导入法。教师可充分利用收音机和录音机以及网络资源，选择性地播放水电站建筑物的建筑过程与运行中的各项管理工作，让学生听和看音频或视频资料。三是音乐、歌曲导入法。根据课文的需要，可直接让学生欣赏有关音乐、歌曲，因势利

导地组织学生讨论音乐的作者、作品的主题等。了。四是背景知识导入法。对于一些历史题材的课文，可事先通过各种途径(如上英特网 the internet 等)找到相关的材料或背景知识，制成幻灯片：或以关键词出现、或以时间为序、或以图片形式展示。五是学生表演导入法。充分掌握学生的好表演、欲成功、易满足等特点，把学生的自由式谈话(free-talk)演讲(speech)和表演(act)作为课堂教学的导入，这种形式的导入更能激发学生的参与性和表现欲。六是游戏导入法。这种方法充分利用儿童和青少年好胜、荣誉感强的特点，上课开始时，先以小组为单位组织学生做游戏，再导入对新知识的学习。

水电站课设心得篇五

水电站实习不是一件轻松事。作为一项综合性的系统工程,基础自动化系统在水电厂的生产运行中具有重要的地位和作用。下面是本站小编为大家整理的水电站实习心得体会，供你参考！

作为电站运行管理者，首先要把安全放在首位，这就要带领运行人员学习安全规程，牢固安全意识，熟悉设备，掌握操作程序，严格按安全规程办事，只有在人身和设备安全的前提下，才能谈其他。为了达到这个目的，对于一个电站，就应作到每事有人做，分工明确，做事程序化，操作有监督，这样才能有效地减少出错，事后有总结，吸取经验教训。

其次，一个管理者，不可能是一个万能使者，更多的应该是一个传达，引导，协调属下工作的角色，他不仅需要 有效地完成业务工作，更需要培训下属，开发员工潜能，建立良好的团队组织，对一个普通员工，任何人都想掌握自己的命运，但自己适合做什么，企业组织的目标，价值观念是什么，岗位职责是什么，自己如何有效的融入组织中，结合企业组织目标如何开发自己的潜能，发挥自己的能力，如何设计自

己职业人生等，这是每个员工十分关心，而又深感困惑的问题，我相信，通过沟通，会为每位员工提供有效的帮助，使他们提高职业技能，端正职业态度，加强责任感，树立正确地职业道德，规范职业行为。

再次对于电站运行管理者，应正确的决策，使生产效益最大化。为了做到这点要研究潭山地区历年来的气候特点，关注天气的变化，根据入库流量的变化及今后来水情况的预报，调控水库的水位。还要根据潭山电网枯丰季节及每天波峰平谷的电价差异，正确合理地安排运行，使发电收益最大化。来水的多少受天时约束，但效益的好坏可以人为地进行微调，所以应合理安排，正确判断，使公司利益最大化。

天有不测风云，突发事件有可能发生，面对汹涌而至的洪水，只要想到了，做好了充分准备，我想在公司的正确指挥下，一定会从容面对，使损失降到最低。

对于环境卫生工作，也是电站的一项经常性工作，好的环境使人生活得舒畅，对设备安全运行也是一个保障。电站的运行，说简单也并不简单，由于电业运行的连续性，只要一进入运行行业，每一天，每一周，每一月对安全的牵挂，对运行方式的运用无不使人魂牵梦绕。我记得在很多年以前，我第一次领到一套修理工具时，我的师傅对我说的话：不要认为比别人多了一套工具而高兴，这套工具就像农民自己做的扁担，是来压自己的，修理工具也是用来磨练自己的。同样，运行管理的担子一挑上，也就多了一份责任，一份牵挂。

前几天师傅与我谈话，问我的理想和追求。我不想成为中国工程院院士，那对我来说不现实，我不想拿月亮来荡秋千，那对我来说太天真。由于自己以后单位的效益不一定好，我的价值观告诉我，那就是通过自己的努力，不断地学习，完善自己，勤勤恳恳，脚踏实地，多干实事，多付出，使老板想我。只有老板想我，认为我有可用的价值，我的打工之路才会越走越宽广。我不求天长地久，只在乎曾经拥有，努力

了，尽心了，也就无怨无悔，也许这就是我的理想和追求。

通过接近两个月的实习，感悟很深，受益非浅。总结了下，有些体会：

(四)体会到了团结互助是必不可少的。

(五)要学会虚心，因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。要向有经验的前辈学习，学习他们的工作态度和做事原则。这样能使我们少走很多弯路。

总得来说这次到水电站的实习，我不敢说我懂了水电站的点点滴滴，但是我所学到的和感受到的是我终生受用一笔财富。因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，认真的去请教一定会能更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。

当我们带着行囊走进电站的时候。我远远地就看到了两根粗大的红色水管，听到了隆隆的水声。随着我们的走进，水声越来越大，我的心情也越来越激动：这毕竟是我第一次到水电站实习；也是我第一次真正地实际接触到专业！本次实习就是为了让我们的能够对于我们所学过的各种仪器设备有一个感性的直观的认识，从而把书本上的理论和现实中的技术联系与结合起来。来到电站接待我的是电站的管理人员张大哥，张大哥为人亲切，一看见我赶忙上来帮我拎皮箱，很温暖的把我接到电站的休息室，给我安排好了我实习期间住的房间。

另外张大哥给我讲了电站的一些情况以及进入厂房的注意事项和相关的规定，还有安全问题。我们认认真真的听了并牢记，此次是到电厂实习，电厂的任何东西一碰都很容易导致出安全问题，如果我们不听指挥，那只“电老虎”会随时吞噬掉我们年轻的生命。

一、实习时间□20xx年5月24日

二、实习地点：合面狮水电站

三、实习要求：

1. 不乱碰电站设备，保证电站设备安全和人身安全；
2. 认真听取电站工作人员的讲解，了解电站的运行方式和供电方向；
3. 参观了解电站坝堤；

四、实习目的及意义：

通过见习，把书本上的理论和现实中的技术结合起来，让我们对所学过的各种仪器设备有一个感性的直观认识，用所学过的知识去分析解决现实中的问题。除此外，见习还是我们在大学期间一门意义重大的必修课，是学院为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，理论与实践相联系的重要途径。其目的是使我们通过见习在专业知识和人才素质两方面得到锻炼和培养，从而为毕业后去电力部门尽快熟悉工作，也开拓了我们的眼界。

五、实习单位简介：

六、实习过程及内容：

20xx年5月24日早晨，经过将近一个小时的车程，我们终于来到了贺州市桂东电力子公司——合面狮水电站。我们的车子一进入电站小区，就感到了一份浓浓的电气独有的气息。当车子开往坝堤的那一刻，不禁觉得有一种熟悉而又神秘之感。熟悉是因为我们是电气人，神秘是因为第一次接触实际的东

西。车子继续前行，经过一条蒙阴道，而蒙阴道旁边就是奔涌的贺江，闻到的是一股清凉的河水味，是水电站流出来的味道。车子停了，原来我们已经到了坝底。

下车时，看到的是一些工作人员在修剪电站变电区的草坪，每个人都穿着工作服和安全帽。虽然不是道闸操作、检修操作，但是凡在现场环境下工作的，都必须按规章穿好工作服和戴上安全帽，这是一种原则，一种精神。同样也是我们以后工作之中必须注意的事项，严谨、严谨，再严谨。

下车之后一位主任从电站监控室里走了出来，微笑这迎接我们。他分别带领我们参观了蓄水堤坝、微机模拟控制屏、水轮机室和带负荷拉闸室。

我们分批进入水轮机室，作为后一批进入的我，首先参观了堤坝建设。我们一步一步往坝顶爬，慢慢体验这坝堤的高度。在坝顶，看着堤坝两边水面的高度差有40多米，可见这能量是有多大啊！再看看溢流孔涌出水势，叹为观止啊！

前一批参观水轮机的同学出来了，我们随后入内。

一进大厅，迎面看到的是一座u形的微机模拟控制柜，模拟控制柜正面是微机模拟控制屏。控制屏展示的是电气接线图，分别有发电机、电流互感器、电压互感器、变压器、母线、断路器、隔离开关和输电方向指引，屏幕上还显示了发电机输出的电压、有功功率、无功功率、安全运行时间和断路器及隔离开关的分合情况(红灯代表闭合，绿灯代表断开)。旁边还有一个电子钥匙，这把钥匙是用途是控制模拟屏的指令。主任跟我们介绍了它们的工作原理和它们质之间的联系，这跟我们在课本上学到的是一样的。

接下来主任让我们每个人都戴上安全帽进入水轮机房

主任带领我们下到水轮机下层，下面带负荷拉闸开关室。室

内分隔安全线、防护栏、铁栅栏和电子锁一应俱全。电子锁是锁住拉闸开关的，避免误拉闸导致安全故障，威胁设备和人身安全。其实还有安全防护栏拦住了我们接近开关，而且拉闸开关还是用间接长臂式的开关手柄，进而更好地保护了设备和人身安全。这里提醒着我们每一个电气人都应该谨慎操作，规范操作。

参观了这些之后，我们的见习也接近了尾声，最后我们跟带队老师及带我们参观的主任跟我们一起合影留念，记录我们的首次见习。

七、实习建议：

如果有可能的话可以增加见习次数，并且参观不一样的发电站和设备，拓宽我们视野及相关知识；加快校企联系，增加实习地点及岗位。

经过一天的见习，我更深入地了解了电气人员应该有的素质：认真、严谨、有极高的安全的意识。希望自己以后认真学习，提高能力，个人综合素质也要向上发展，尽管自己现在还存在着一些缺点和不足。在今后的学习中和毕业工作后，我还要更进一步严格要求自己，虚心向优秀的同学、同事学习，继续努力改正自己的缺点和不足，争取在思想、学习、工作和生活等方面有更大的进步。