

检讨书模版 迟到检讨书检讨(优秀9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

检讨书模版篇一

尊敬的领导以及各位同事：

由于年初第一次开例会没有按照公司规定准时赶到办事处而迟到的事情，在此我向大家也给自己作一个检讨。

通过这件事，我感到这尽管是一件偶然发生的事情，但是同时也是长期以来对自己放松要求，工作作风涣散的结果。经过几天的反思，我认为这不仅是对自己所犯错误的认识，还是一次让自己觉醒的关键。

首先经过这些天我认识到开会迟到本身就是不重视公司规定的表现，我这种行为在公司能造成及其坏的影响，破坏公司的形象。同事之间本应该互相学习，互相促进，而我的这种表现，却是给同事们带了一个坏头，不利于公司发展。如果拜访客户也这样，客户也会认为这是一个没有规章制度的公司，不但影响公司形象，也会影响自己的前途。

再次抛除诸如家住的太远、容易堵车等一切所谓的客观原因，我认为这只能说明我的工作态度还不够认真，对工作的责任心不够，没有把自己的工作做好，在自己的思想中仍旧有着得过且过，混日子的应付思想，这种不良思想只能说明我自由散漫，只顾自己，置公司规定的原则于不顾，自私自利。我对我个人犯下的这个错误感到后悔与遗憾。明知道八点开

会，家里离得远就应该提前出门，把所有能阻碍自己准时到达公司的情况都考虑到，这样才不会迟到，但是自己还是慢吞吞的，把个人困难凌驾于公司规章制度上，这是很不应该的，我应以此为戒，努力做到不再犯这种错误。

此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在各个会议或工作上，大家都像我一样自由散漫，漫不经心，那怎么能及时把工作做好呢。同时，如果在我们这个集体中形成了这种无组织，纪律观念，为所欲为的不良风气，我们工作的提高将无从谈起。因此，这件事的后果是严重的。

当然犯下这种错误也是自己平时不严格要求，对公司的文化宗旨等没有很好的理解。同时也谢谢领导能给我这次改过的机会，我将按照公司规定对自己严格要求。首先上班不迟到，准时到达；其次认真学习公司企业文化，严格按照公司制度开展工作。最后，希望广大员工以我做反面教材，检查自己，在以后的工作中不会在出现类似的错误。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx

检讨书模版篇二

尊敬的班主任老师：

对于我在学校寝室吸烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的中学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史□20xx年6月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第23次遭

到了您的发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人（只有17岁周岁）是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

此致！

XXX

检讨书模版篇三

在生活和工作中，我们经常面临各种挑战和困扰。而如何反思并检讨自己，从中吸取经验和教训，对于个人的成长和进步至关重要。这篇文章将围绕“检讨自己”的主题，从不同方面探讨我个人的心得体会。

首先，检讨自己需要有勇气正视自己的错误和缺点。一个成功的人并不是没有过错误和缺点的，而是能够勇敢地去面对并改正这些问题。在我个人的经历中，我也常常会犯错或者有一些不足之处。然而，当我强迫自己去真实地审视自己的时候，我才意识到自己的问题，进而有动力去积极改善自己。正视自己的错误和缺点，并不是一件容易的事情，但只有意识到问题的存在，才有可能解决问题。

其次，检讨自己需要有反思的时间和空间。我们每天都会经历各种各样的事情，但我们往往没有时间去仔细思考和分析这些事情。然而，只有抽出时间并找到一个安静的环境，我

们才能够更好地反思自己的所作所为。通过对过去经历的回顾和思考，我们可以发现自己在某些情况下的不足之处，从而有机会改进自己的行为。反思的时间和空间可以帮助我们保持头脑的清晰，并且更好地理解自己的思维和行为模式。

第三，检讨自己需要有客观认识自己的能力。在评价自己的时候，我们往往会产生一些主观的偏见。我们可能会过分夸大自己的优点，忽视自己的缺点，或者过分贬低自己。因此，了解他人对我们的看法，听取他们的建议和意见，是非常重要的。通过和他人的交流和沟通，我们可以得到更加客观的反馈，了解自己的不足之处，并且更好地改进自己。客观认识自己的能力可以让我们克服自己的盲点，并且不断进步。

第四，检讨自己需要有目标和计划。当我们反思自己过去的行为和表现时，我们不仅仅是为了寻找问题，更重要的是为了明确自己的目标和方向。通过检讨自己的过去，我们可以找到自己的优势和擅长的领域，进而为自己设定能够实现的目标，并制定合理的计划。目标和计划的制定可以帮助我们更好地聚焦和去努力，提高自己的效率和能力。

最后，检讨自己还需要有行动的勇气和决心。通过检讨自己，我们可以发现自己的不足和问题，但问题的解决依然需要我们付出真正的行动。只有付诸行动，并且坚持不懈，我们才能真正地改变自己。因此，勇敢地面对自己的问题，并且积极采取行动来解决这些问题，是非常重要的。

总而言之，在现代社会中，检讨自己是一个很重要的能力。通过检讨自己，我们可以更好地认识自己，同时也为自己制定好目标和计划。然而，这个过程需要勇气、时间和空间，同时也需要客观认识自己的能力。只有付诸行动，并且坚持不懈，我们才能真正地改变自己，并且不断进步。因此，我将继续努力，保持对自己的检讨，并且不断学习和成长。

检讨书模版篇四

尊敬的化学老师：

今天下午我们逃课去打球的行为确实触犯了学校规章制度，并且给您的教学心情造成了极大伤害，在此递交我们的检讨书。

20xx年x月xx日，在这样一个阳光明媚、天气晴朗、万里碧空飘着朵朵白云的天气里，我们在中午刚好看了达拉斯小牛vs金州勇士的那场比赛，那场比赛小牛对112—103战胜了勇士对，赢得比较漂亮，只可惜阿联没有上场机会。然而，看完整场比赛以后，我们深深地感受到身上的运动细胞在加速代谢，顿时间非常有打球的激情。

下午第三节是您的化学实验课，我们就趁乱逃课去了篮球场打球。这期间我们混进了高二班级当中参加了他们的篮球课，事后我得知您对我们逃课的情况非常生气，我们也感到很揪心很紧张很慌张很懊悔。

总的来说，喜欢篮球不是一件错事，可是运动爱好不应该建立在耽误学业的基础上。身为一名学生，本职义务是学习，打球只是偶尔打打的，我们又不是体校学生，将来不靠篮球吃饭。因此，逃课去打球的行为是比较愚蠢的，是不能够放纵的。

在此，我向您保证，今后我们不敢再这样了！

检讨人：

x年x月x日

检讨书模版篇五

从五月到现在，我都没怎么读书了真是懒得可以，更可笑的是我六月去图书馆借了书七月就原封不动的给还回去了已经自我放弃到这种地步了还好这几个月一直在坚持着健身，不然，我真是可以了从来都不能空喊口号啊，既然有目标，干嘛还总是懒散？给自己提提醒，也自我检讨，自律，自律。

检讨书模版篇六

第一段：引言（200字）

作为一个处于成长阶段的人，我经常会面临各种各样的挑战和困难。在这个过程中，我也会犯一些错误和犯错。然而，我深知，犯错并不可怕，关键是能够从错误中学习并取得成长。最近，我经历了一次特别的事件，这次事件给我带来了深刻的警示和反思。通过反思这次事件，我深切感受到了自己需要努力进一步改进和提升的地方，也对未来发展有了更加明确的规划和目标。

第二段：事件回顾（200字）

这次事件是发生在我参加学校辩论比赛中的。在比赛过程中，我没有充分准备，没有充分调研、阅读和准备辩论材料，导致在辩论中迅速失去了主动权。对手利用事先准备的充足材料，给我制造了许多困扰和难题。面对这些困扰，我没有冷静应对，反而慌乱和紧张。最终，我未能取得胜利，这对我来说是一次非常沉重的打击。

第三段：反思与警示（300字）

这次经历给我带来了一次深刻的反思。首先，我意识到充分准备的重要性。如果我在辩论前能够充分调研和准备辩论材料，我就能够更好地抵御对手的挑战和困扰，同时也更有把

握地维持辩论的主动权。其次，我明白了冷静与应对的重要性。在辩论比赛中，我应该时时刻刻保持冷静的头脑和清晰的思路，这样才能做出明智而正确的决策。最后，这次事件也提醒我要更加努力地锻炼我的沟通和表达能力，以提升我的辩论水平。

第四段：反思后的行动计划（300字）

有了这次深刻的反思后，我决定采取一系列的行动计划来弥补我的不足。首先，我会制定一个详细的准备计划，在每次辩论前充分准备和调研相关的资料和辩论观点，增强自己的辩论底气。其次，我会参加相关的辩论培训课程，提升我的辩论技能和表达能力。最后，我会积极参与更多的辩论训练和竞赛，以提高自己在实践中的应对能力和表现水平。

第五段：总结（200字）

通过这次反思和警示，我深切意识到不断学习和成长的重要性。每一次错误和失利都是一次宝贵的教训，只有认真总结和反思，才能够从中吸取经验教训，继续前进。我会把这次经历作为一个机会，积极改进自己，提升自己的专业能力和个人素养，争取在未来的辩论比赛中取得更好的成绩。我相信，只要我持续努力和不断进取，我一定能够在辩论的道路上取得更大的突破和成就。

检讨书模版篇七

自我反思和自我检讨是一种非常有意义的实践。我们每个人都有自己的行为方式和思想模式，但是往往会犯错或者出现偏差。在生活中，我们应该经常反思自己的言行，以便更好地了解自己的优点和缺点，掌握自己的成长和发展。

第二段：检讨自己的优点

在进行自我检讨时，我们不能只看到自己的缺点和错误，也要看到自己的优点，这是一种正向思考。我的优点是什么？我是如何成为现在的我？我的成功和成就背后有哪些优点在支持？这些都是值得反思的问题。通过深入了解自己，我们可以更好地发挥自己的优点，进一步提升自己。

第三段：反思自己的错误和缺点

自我反思的另一个重点是找到自己的错误和缺点。我们都犯过错误，做到知错就改就是一种成长。在反思过程中，考虑哪些错误是可以改变的，而哪些错误是需要忍受的，再决定下一步的行动。我们还应该查找并了解缺点，找到自己在这些方面需要改进的地方，以便走向更好的发展。

第四段：制定改进措施

自我检讨是一种积极的行动，因为它可以帮助我们按照自己的目标，找到自己需要向前发展的方向。针对我们发现的错误和缺点，制定适当的改进措施，实践自我改变。例如，如果我们发现自己不懂得控制情绪，就需要在日常生活中多加锻炼，通过各种方法减轻自己的紧张情绪。

第五段：实践和总结

自我反思是一个持续的过程，我们需要将改变付诸实践。在实践过程中，我们可以根据自己的需要进行调整，并应该时刻保持自我审查，观察自己的变化。最后，我们应该总结经验，不断优化自己的过程和方法，进一步提高自己的整体素质。

结论：

自我反思和自我检讨是整个人生成长的重要组成部分之一。通过对自己的内心反思和深入了解，我们能够更好地发现自

己的优点、缺点和改进点，同时，也能够成长为一个更好的人。只要我们充分发挥优点、正视缺点、及时改进、并不断前进，我们就能不断进步。

检讨书模版篇八

送礼是人们社交活动中常见的一种形式，通过送礼可以表达对他人的关心和祝福。然而，在送礼的过程中，我们也有可能犯下一些错误或者不当之处。最近一次送礼活动中，我也深切地认识到了自己的不足之处，并从中得到了宝贵的经验教训。

第二段：送礼的目的和意义

送礼的目的是让接受礼物的人感受到对他的尊重和关爱，并传达出送礼者的诚意和祝愿。通过送礼，我们可以加强人与人之间的联系，维护人际关系的和谐与稳固。同时，送礼也是一种文化的体现，展示了一个民族的传统和价值观念。然而，在忙于送礼的过程中，我们有时会忽视一些礼仪细节，导致送礼的效果不如预期。

第三段：挑选礼物的重要性

挑选礼物是送礼的第一步，一个合适的礼物可以让接受者感到温暖和惊喜。而一份不恰当的礼物可能会让接受者感到尴尬或者无所适从。因此，我们在挑选礼物时要特别关注对方的兴趣爱好、性格特点和需求，以确保礼物的贴心和实用性。否则，送出的礼物可能只是增添负担和麻烦，无法让对方真正感受到我们的关爱和祝福。

第四段：送礼的方式和时间

送礼的方式和时间也是极为重要的，尤其是在不同的社交场合。我们应该注意遵循一些礼仪规范，比如送礼时的点到和

礼物的送达时间等。此外，送礼的方式也要考虑到对方的个人习惯和文化背景，以免给别人带来不必要的困扰和尴尬。同时，根据不同的关系和场合，我们可以选择不同的方式，比如面对面送礼、邮寄礼物或者通过电子渠道发送礼品码等。

第五段：总结与反思

在送礼活动中，我们应该始终以对方的感受和需求为重，注重礼物的意义和符号。同时，我们也要关注礼物的包装和附赠，给予更多的周到和细致，增添礼物的吸引力和仪式感。另外，送礼也不仅仅是单方面的付出，我们也应该学会接受别人的礼物，用真诚的心态和感激的态度，回应他人的关怀和关爱。

总之，送礼是一种价值观和文化的传承，通过送礼我们可以传递温暖和祝福。然而，在送礼的过程中我们也要注意一些礼仪细节和对方的需求，才能使送礼更加达到预期的效果。通过对送礼心得的反思和总结，我相信在今后的送礼活动中，我会更加注重礼物的选择和挑选，更加关注对方的感受和需求，在送礼过程中传递更多的关爱和祝福。

检讨书模版篇九

尊敬的老师：

由于我在考试的时候使用小纸条传答案，造成严重的作弊行为。这天，我怀着无比愧疚和懊悔的情绪在此做深刻的检讨。事情经过是这样的。

20xx年12月10日上午，数学考试。由于这门课平时没有学好，加上考试前复习不充分，等到快考试的时候，我还有很多东西没记好，等到考试的时候，我发现很多题目都不会做，我一时糊涂，就用小纸条向同学发了考题，期望他能给我发答案。正在这时，老师您发现了我的行为，就将我的小纸条和

卷子一齐没收了。当时我脑中一片空白，心中涌起愧疚，后悔，不安各种情绪。回来后我寝食难安。然后江辅导员找我谈过了话，我才认识到自己犯下了一个极大的错误。

对不起！我不仅仅对不起长期默默支持我的家人，对不起和我同甘共苦的同学，更对不起细心教导我的老师，辅导员。我的作弊行为严重影响了考试的公平，影响了学校，学院和班级的荣誉，也影响了我个人的形象。我很后悔我所造成的这些严重后果，如果早明白后果这么严重，我绝不会做这种事的。

发生这件事情，所有的问题都在我。监考老师是很尽责的，老师和辅导员也对我进行了耐心的教育。这些都让我深刻认识到自己的错误。首先，我没有好好学习。由于上大四以来，我一向无心学习，导致我此们课没有学好，如果我好好学习，就不能犯下这么严重的错误。21世纪是知识的世纪，是人才的世纪，作为一个学生，一个大学生，尤其是这么好的一个学校的大学生，我就应努力学好科学文化知识，提高自身素质，而我却马马虎虎，虚度光阴，实在是枉为大学生。其次，我没有注意自己的道德素质的修养。考试作弊是一种严重的原则性问题。这是我个人诚信的倒退，以及做事不认真踏实，不思考后果的结果。古人说“人无信不立”，一个人要是没有信用如何能够立足埃我此刻才深刻体会到思想道德的重要性。最后，我没有听从老师的教诲。老师是人类灵魂的塑造师，老师教我们知识，教我们如何做人，如何做事。老师们经常教育我，考试千万要诚信，万万不可作弊。而我却没有听进去，这也导致了我犯下如此重大错误。如今大错已成，我深深懊悔不已。

从今往后，我要牢记这次教训，努力消除影响，牢记老师们对我的教诲，改过自新，努力学习，诚信做人，坚决不犯类似错误。我还要改善此刻的生活方式，努力学好剩余的课程。犯下如此严重的错误，我愿意承担一切后果与职责。只是我即将毕业，面临找工作的压力，我明白这件事对我将来会产

生极大影响。望老师能看在我是初次犯错，诚心悔改的份上，从轻处理为盼。