

2023年我们的节日冬至演讲稿(模板5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

我们的节日冬至演讲稿篇一

今天是__年的最后一天，坐在桌前等时间，嘀嗒，嘀嗒.....时间过得好慢，它为什么与我作对，在这几天里，天天复习到深夜，早上没等太阳上班就得起床，把头藏进被窝，但仍无效果，勉强拖着两条无力的双腿起床，双眼也朦朦胧胧看不清楚，好累呀！

而现在，我却在等时间，我在盼望新年，我盼望新的一年的到来，因为新的一年是我的新起点，是我新的目标，我要为自己定一个高度，获得一个良好的期末成绩，才对得起我出生时的年份——鼠年。鼠年，这是个多么亲切的词呀！我度过了多少个新年，但我从来没有感到过这鼠年美好的亲切感，过新年了，也就意味着放寒假了，放寒假了也就意味着我终于可以轻轻松松的玩上一阵子了，也不用与平时要很晚睡，却又要很早起床，闹钟这个严格的管理员，一丝不苟的，不肯让我延迟。啊哈！现在可好了，我可以把闹钟电池取出，随自己睡，想睡到几点就睡到几点，随心所欲的。太棒了，太棒了，太棒了！新的一年，我期待着你，我盼望着你，盼望着快乐。

我们的节日冬至演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

第一，端午节是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐放、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念，后来演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

第二点，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐多，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节前后插艾叶、悬菖蒲用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。端午这一天，成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂、雄黄、香草的香囊预防疾病。这些习俗表达的是古人驱瘟避邪、祈福佑安的愿望。这样来看，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

第三点，端午节是体育节，因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。现在龙舟竞渡逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

第四点，端午节是美食节，因为我们要吃可口粽子。晋代，粽子被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状看有四角形、锥形、菱形、有用竹筒装米密封烤熟的“筒粽”。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。可谓粽叶飘香粽子可口。

“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”

谢谢大家！

我们的节日冬至演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

每年的农历五月初五，是我国的传统佳节——端午节。这一天人们为了纪念大诗人屈原，举行包粽子，赛龙舟等活动，但我最爱的是包粽子。

以前每年我都是包粽子，今年终于可以包粽子了。姥姥听到我要包粽子的消息，赶快准备好材料，带到我家来了。

姥姥从袋子里拿出了红枣，糯米，芦苇叶。姥姥先拿起两张粽叶，把它卷成一个锥形，然后先放一半米，放进一个枣，再把米填满，把多余的叶子盖下来，然后用线捆上。

我想，原来这也不是什么难事。我先拿来三片粽叶，可卷来卷去就是卷不成圆锥，最后还是姥姥帮了我一把，把它卷好。然后放进一半米，再放入一颗枣，可突然发现米怎么没了。我一看下面，有一个洞，米全都漏了。我捏住洞，继续填米，然后把多余的粽叶盖下来，用绳子捆上就放在一边，谁知我只捆了上边下边全散了。我有拿来四片粽叶，把它卷成锥形，用手捏住底下，先放一半米，放一颗枣，再放满米，把多余粽叶盖上，用两根绳子捆得紧紧的，终于包了出来。

最后一步煮粽子，过了一个小时我第一个跑过去拿起我包的那个，大口吃了下去，嗯！真好吃。这件事让我懂得做事要有恒心，有毅力。才能成功。

我们的节日冬至演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好!

“五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，洒白糖。龙舟下水喜洋洋。”听到这首儿歌，就让我想起了端午节。每年五月初五，是我国传统的节日——端午节。

我国民间过端午节是较为隆重的，庆祝的活动也是各种各样。

赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。

民谚说：“清明插柳，端午插艾”。在端午节，人们把插艾和菖蒲作为重要内容之一。家家都洒扫庭除，以菖蒲、艾条插于门眉，悬于堂中。并用菖蒲、艾叶、榴花、蒜头、龙船花，制成人形或虎形，称为艾人、艾虎；制成花环、佩饰，美丽芬芳，妇人争相佩戴，用以驱瘴。

吃粽子、赛龙舟，这两样传统习俗共同编织了一个热热闹闹的端午节。

谢谢大家!

我们的节日冬至演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好!

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢?端午亦称端五，“端”的意思和“初”相同，称“端五”也就如称“初五”；端五的“五”字又与“午”相通，按地支顺序推算，五月正是“午”月。又因午时为“阳辰”，所以端五也叫“端阳”。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长!为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。

谢谢大家!