

节约教育演讲稿(通用20篇)

民族团结是推进民族团结进步事业的基础性、战略性工作。下面是一些成功家长会的案例，供大家参考和借鉴。

节约教育演讲稿篇一

老师们，同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是：养成勤俭节约的良好习惯！

近一段时间以来，我们国家中央领导同志就厉行勤俭节约，反对铺张浪费作出许多重要的决定。无论是谁，都应该从现在做起，从自身做起，把厉行勤俭节约，反对铺张浪费在实际工作和日常生活中，落实到具体行动上。

可是在我们日常生活中，铺张浪费的现象却屡见不鲜。走在大街小巷，每次看到路边卖小吃的摊子，我们总是会情不自禁地去买些来满足自己的口腹之欲；每到早上的，就会有一大群的同学随手丢掉没吃完的早餐；每当到了用水的时候，我们总将水头开得很大，任凭水声在我们耳边哗哗作响；每当全班同学已经在教室外时，教室里的日光灯却还亮着，风扇还在转着。垃圾桶中，经常可以看到没用完的本子以及铅笔，这些的种种都是我们铺张浪费的表现。然而，在一些贫困山区，那里的留守儿童，那里的空巢老人，他们只能穿着最朴素的衣服，吃着山区里的野菜和野果，住着连雨水也挡不住的茅屋，每当看到他们，我的心总是揪起来，所以我们应该厉行节俭，杜绝铺张浪费。勤俭节约是我国的优良传统，是我们炎黄子孙代代相承的美好品德。正是它使我们的民族屹立于世界之林，使这个发展中国家在世界上站稳脚跟。

一、我们要拒绝零食，不能将钱浪费在买零食上。

二、我们不应该与人攀比，追求高档昂贵的名牌衣服。

三、我们要学会随手关灯以及水龙头。

四、草稿纸在用完正面之后反面还可以继续用，铅笔水笔等也应该用完之后再扔。希望在主班会上老师继续和同学们讨论关于节俭的办法。

同学们，我们是祖国的栋梁，我们是祖国的希望，作为中华民族的传承者，我们有义务用自己的双手打造中华民族的美好未来。所以，同学们，让我们共同努力，一起养成勤俭节约的美德吧。

节约教育演讲稿篇二

老师们、同学们：

大家早上好！我是208班的。今天我国旗下

讲话

的题目是《勤俭节约从现在做起》。

勤俭节约是中华民族的优良传统和美德，我们应该弘扬和传承这种美德。然而，我们现在生活富裕了，在生活上互相攀比、铺张浪费的不良风气越来越严重。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这句古训大家都能脱口而出，但真正能做到的又有多少人呢？又有多少人能在吃饭时会想到“锄禾日当午，汗滴禾下土”的情景呢？当某些同学大手大脚地随便花钱时，你可曾想过，这可是父母辛苦工作赚来的血汗钱！现在，虽然我们的国家富强了，家庭富裕了，但我们不能忘却勤俭节约的美德。

渗透我们的一言一行、一举一动，伴随我们的一生！请记住：

节约，从我做起！节约，从现在做起！

我的

讲话

完毕，谢谢大家！

节约教育演讲稿篇三

老师同学们：

大家上午好。

据资料显示，地球上能够被人类直接利用的淡水资源，仅占地球的白分之零点三地球上绝大多数的地区都严重缺水，许多树木村庄和田地别沙漠吞食，沙漠面积在逐渐扩大。淡水资源的减少，严重地影响了人类的经济建设，也威胁着人类的生存。节俭用水，保护水资源已经引起了全人类的高度重视。构建一个水源丰富。山青水秀的美丽家园是我们的愿望。

然而，在我们的生活中，浪费水资源的现象相当严重。从我们调查的资料证明，在我们现实生活中，在我们的周围，浪费水资源的情景十分惊人。先说一说我们学校，我们以往留意过，教学楼的自来水龙头有时水龙头坏了，水哗哗地流个不停。有的水龙头常常是一滴一滴的水往外滴，这些不知浪费了多少水的情形，很多家庭表面上看是很节俭用水，实际上是在浪费水资源。有的家庭厨房和卫生间的水龙头的水一天到晚都在一滴一滴往水缸和储水桶里面滴，然而水缸和储水桶的水却在不停地往外流入下水道。有的家庭将一些完全还能够利用的水，像淘菜和洗脸的水一盆一盆的直接入下水道，看看这些被浪费的水，如果一年到头一滴一滴的往外滴水的话，就会滴下大约吨的'水。可想而知，每年别滴掉的水，在我们生活中被浪费的水真是无法计算，如果要认真地计算

其结果必须会让惊讶得目瞪口呆！

在我们浪费水的同时，也在污染着我们的水源一些城镇将生活污水和工业废水直接排入江河，有的将垃圾和死了的牲畜直接抛入河流中，让河水不能给人类供给方便了。

人人节俭用水个个珍惜和保护水资源，还我们一个绿树成荫鸟语花香河水清清鱼儿欢畅的完美生活环境吧！

节约教育演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！我今天国旗

讲话

的题目是《勤俭节约，从我做起》。

艰苦朴素、勤俭节约是我们人类社会的传统美德。但是现在，随着人们物质生活水平的不断提高，铺张浪费的现象也越来越严重。就拿我们学校来说吧，每天中、晚饭后，食堂里几只装剩菜剩饭的大桶里堆积了许多米饭、剩菜；白天光线充足，总有几间教室的灯还在那里亮着；没人使用，还听见自来水哗哗地流着；刚吃完饭，就会有很多同学在学校商店买零食吃？这种种不正常的现象都让我们心惊和心痛。我们大家共同行动起来，勤俭节约，从我做起。

1、牢固树立“崇尚节约、反对浪费”的

思想

，人人以勤俭节约为荣，以铺张浪费为耻。

2、从我做起，从点滴做起。即：节约每一滴水，水龙头用后

关闭，发现水管水箱有滴、漏水现象，要及时报告；节约每一度电，做到随手关灯，人走电器关；节约每一张纸，节约每一粒米，用餐时能吃多少盛多少，不浪费；节约每一分钱，我们应该合理使用父母辛辛苦苦赚来的每一分钱。

3、各个中队要积极开展“勤俭节约，从我做起”主题班会，创造性地组织形式多样的活动。如开展“勤俭节约，从我做起”演讲比赛；引导广大学生牢固树立节约资源，人人有责的意识。

己应有的贡献！

节约教育演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

很荣幸代表1406班进行国旗下

讲话

。今天，我演讲的主题是：勤俭节约。

相信大家都还记得上次老师在这里转述食堂经理的那句：“浪费啊，可惜啊，心痛啊！”吧。当时大家都笑了，的确，勤俭节约这个老生常谈的话题，大家实在是再熟悉不过了，从小到大，是年年讲月月听，似乎是没什么再听的必要了。

勤俭节约，往小了说，可以节约学校经费和生活费，作为没有独立经济能力的中学生，我们不应也不能铺张浪费；往大了说，勤俭节约意味着对资源的高效合理利用，是可持续发展的必然要求。我们的国家现在仍然有巨大的人口压力，资

源环境问题依然突出，在这个时候，勤俭节约，这一中华民族的传统美德仍然具有巨大的现实意义。

财富保存下去吧！

节约教育演讲稿篇六

我们每天都能享受到电带来的便利，我们夜晚的活动几乎都离不开电。现阶段，电不管是来自水力、核能还是火力，都是以重大的环境和资源代价换来的。

水电设施改变了江河的生态状况；核电站输出核废料；火电燃煤产生大量的有害气体和粉尘，污染了大气，危害了人类的身体健康，导致了酸雨，增加了全球范围的温室效应，导致一系列生态和社会危机。所以说我们消耗的电能不是洁净的，也不是无穷无尽的，而是有限的，对环境造成巨大的压力。

这几年，我国大部分地区都缺电，电力生产跟不上生产、生活对电的需求。我们对电的依赖非常强，我们应该节约用电，避免不必要的浪费。那么，我们怎样节电呢？这里，对我们平时经常使用的一些电器：

1、电视机。当你使用电视机时，无论是彩色电视还是黑白电视，在不影响收看的情况下，亮度不要开得太亮，音量尽量关小。另外，不要频繁开关，频繁的开机和关机不仅浪费电，而且还会缩短电视机的使用寿命。对绝大多数遥控彩电，关机后电视机的部分设备仍然在工作，还要消耗一些电能，所以关机后我们应该拔下电源插头。报纸和电视里曾经报道过几次电视爆炸和燃烧的新闻，这些事故的原因除了电视机的质量问题外，还有一个重要原因是电视机没有拔下电源插头。

2、收音机、录音机、影碟机。节电方法主要人离开时应停机，不用时要拔下电源插头，因为这些机器关机时一般都没有切断电源，还会消耗一些电能。

3、电冰箱。应注意电冰箱内的食物不要堆放得太满，否则会阻碍冷气流通，造成冰箱不制冷。冰箱内存放的食物也不宜太少，如果冰箱内食品太少，会散失冷气，浪费电能。电冰箱应尽量减少开门次数和打开门的时间，除了无霜冰箱外普通冰箱应及时除霜。特别要注意定期给冷凝器除尘，以免影响制冷效果，浪费电能。

4、空调。气温不太高时尽量利用自然通风，不开空调。使用空调时，温度可调至27℃—28℃，调温过低就费电；平时要定期清洗过滤网，保持过滤网清洁；空调启动时最耗电，不要常开常关；依据房间面积确定选购的型号，制冷量大了造成电力浪费；由于“冷气往下，热气往上”的原理，空调安装位置宜高不宜低。另外，空调一般不要加装稳压器，因为稳压器是日夜接通线路的，空调不用时也相当耗电。

另外，有些电器如电脑等有待机功能，暂时不用可以设置成待机状态，所有的电器不用时要及时关闭电源并拔下电源插头，这样既省电又安全。

节约用电要从现在做起，从小事做起，我们每个人都要养成节约用电的好习惯。同学们在平时要注意观察和思考，找一找在我们的日常生活中哪些地方还可以节约用电，开动脑筋想一想我们还可以怎样节约用电。各班可以开展这方面的主题活动，比如搜集节电方法和经验做成手抄报、提出合理的节电建议向社会发一份倡议书等。用电关系千家万户，节约用电利国利民！让我们每个人都从我做起，为了我们共同的利益，节约每一度电，做节约型社会的小主人。

我的演讲完毕，谢谢大家！

节约教育演讲稿篇七

各位老师、各位同学：

早上好！

今天我国旗下讲话的主题是：节约用水用电

水，是生命之源；电，是人类经济发展和社会进步的生命线。当前，我国一方面面临水电资源短缺的困扰，另一方面存在严重的水电资源浪费现象。有水当思无水之苦，有电当思无电之痛……如果说干旱是缺水缺电的“天灾”，那么比“天灾”“更严重的则是”人祸“，随处可见的人为浪费水电是缺水缺电的直接原因，更是我国水电资源的头号敌人！

在我们学校常能看到这种现象：办公室、教室里无人，灯却照开，白天光线充足时灯也全部打开，长明灯随处可见，计算机不关机，习以为常，公用水龙头人走水照流，对长流水见惯不惊。面对这些无处不在、浪费水电资源的行为，节水节电刻不容缓，我们应该立即行动起来，特向全体师生倡议如下：

- 1、从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德；
- 3、用水避免长流水，用电避免昼夜灯；
- 4、尽量少用大功率电器；
- 5、发现水电设施坏了，主动及时报告；
- 6、“少开一盏电灯”，教室光线充足时，做到能不用电尽量不用，人不多时，能少用电尽量少用。养成随手关灯，随手关龙头的良好习惯，树立长期节约用电、用水观念，提高节能意识。
- 7、积极向家长向邻居向朋友宣传节约水电的意义和方法。建议身边的人一水多用，一灯多用，随时纠正他人浪费水电的行为。

还有一点要说明的是，在节约用水用电的同时要注意用电安全：不要摇晃电线杆和电线；不要在高压线旁放风筝；不要朝电线上乱扔东西；不要拾掉下来的电线；不要用湿手去摸电器等。不然就可能造成重大事故，浪费大量的电力，还会有生命危险。

同学们，让我们全校动员，从我做起，从身边的小事做起，从点点滴滴做起，学习能源循环知识，认识节约用水用电的重要性，以实际行动做一个节约用水用电的好孩子。

节约教育演讲稿篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的主题是：勤俭节约。

勤俭节约是中华的美德，是每个孩子都必需养成的美德。

联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。节能降耗，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。“千里之堤，溃于蚁穴，”有些看似点滴的浪费，就像“蚁穴”一样，侵蚀着坚固的根基。

历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。勤俭节约是中华民族的传统美德，我们应该发扬这一优良传统，就让我们从现在开始，从身边小事情做起，处处勤俭节约，让节约成为我们每一个人都拥有的美德！

我的演讲完毕，谢谢大家！

节约教育演讲稿篇九

今天我们就来谈一谈节约能源的话题。

是电流，是天然气，是煤炭，是汽油。他们有一个共同的名字叫做能源。

我们现在使用的主要能源，是地球妈妈经历了亿万年的孕育，才为人类积蓄下的一笔巨大财富，我们每天都离不开能源，但能源不是取之不尽，用之不竭的，假如只知道无节制的使用，妈妈疲倦不堪的身躯，已经无力承担再一次的孕育！假如没有足够的能源供给，我们五彩缤纷的生活将黯然失色！假如能源耗尽，我们的未来将堕入黑暗。

大家不要以为一滴汽油无足轻重，无数个发动机节约每一滴油，将汇成一条芬芳的河流；不要以为几十瓦的灯泡默默的亮着无关紧要，亿万只手把它熄灭将托起一轮崭新的太阳；不要以为水龙头开着时一滴一滴的水浪费掉无足轻重，你可知道这一滴一滴水如果节省起来，也可汇成涓涓细流，所以请大家伸出节水之手来关掉水龙头；当你把香喷喷的饭菜吃剩下到掉时，你就没想到这一粒米饭到餐桌上的艰辛，从农民伯伯把它种在地里，经过精心照料，到秋天收获，在经百般筛选，把一粒粒米放入锅中，经过天然气的烹调，才可以端上才桌，真可谓是“来之不易”呀！

亲近自然，爱护自然，感激自然，敬畏自然。爱护自然不是做给别人看，而是每个人应该做到的事。爱护自然中的一朵花、一棵草，一只小虫、一滴露珠。

节约教育演讲稿篇十

亲爱的同学们：

大家早上好！今天我

讲话

的主题是“节约用水，共享低碳生活”。春回大地，万物峥嵘。千姿百态的生物向人们展示着大自然的绚丽多姿，水是生命之源，因为有了水，才有了大自然的欣欣向荣；因为有了水，才有了鱼儿跳跃，鸭鹅嬉闹，蛙声不断，流水潺潺；因为有了水，才有了生活的恬淡与舒适，才有了我们的生活保障。

相信同学们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水，随后出现的是这样一句话：如果我们不珍惜水资源，那么地球上的最后一滴水，将是我们的眼泪。

长期以来，人们普遍错误地认为水是“取之不尽，用之不竭”的资源，事实上，我国人均淡水资源，为世界人均水平的四分之一，属于缺水国家，是全球人均水资源最贫乏的国家之一。尤其在我们学校，结合我校距离镇中心偏远，住校生多，水源输送困难等原因，夏季用水的高峰期又将来临，同学们要饮用水、要刷牙洗脸洗碗洗澡洗衣服，生活中无一不需要水，然而，在我们身边，浪费水、污染水的情形却比比皆是。

为了保护水资源，提高水的利用率，让我们用自己的实际行动，在日常生活中从点滴做起，树立良好的节水意识，养成良好的用水习惯。

在此，我向全体同学发出以下倡议：

一、树立爱水意识。我们要充分认识爱水护水的重要意义，处处珍惜水、爱护水、节约水，随手关闭水龙头，做到人走水停，当看到水龙头开着时，要主动关掉；当发现供水设施发生损坏时，应及时告知老师，自觉树立节约用水光荣、浪

费用水可耻的观念。

二、养成节水习惯，做科学节水的实践者。不积跬步，无以致千里；不积小流，无以成江河。提倡刷牙少用一口水，洗脸少用一杯水，洗浴少用一盆水，平时少用一滴水；洗浴时适量使用洗涤剂，不向水中倾倒垃圾。对发生在身边的用水浪费现象，敢说敢管，互相监督，共同保护利用好水资源。

三、在平时看到有同学浪费水的现象，应主动上前劝阻，并告诉他节水的重要性，努力把节水的意识大力宣扬。

□

同学们，节约是中华民族的传统美德，让我们行动起来，让节约水电不仅仅是一句干枯的口号，用我们的举手之劳，换来一方净土，让节约水电的绿色情怀洋溢整个校园！

小学秋季国旗下讲话稿

秋季开学国旗下讲话稿

学习目的、态度、方法教育国旗下讲话稿范文

感恩父亲国旗下讲话稿2017

2017精选关于父爱如山国旗下讲话稿

学生会开学国旗下讲话稿

小学推普周国旗下讲话稿

暑假安全教育国旗下校长讲话稿

节约教育演讲稿篇十一

大家早上好，10月16日是“世界粮食日”，今天我国旗下演讲的题目是《节约从粮食开始》。

随着时代的发展，没饭吃、吃不饱饭的事已成了遥远的故事，那是爷爷和父亲的故事了。对我们而言，吃饭早已不再是一个问题。然而我们的生活水平是提高了，但生活中的浪费现象却也增加了。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足够五千万人吃一年，多么惊人的浪费啊！古人尚有“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的彻骨感受，我们就更应该从中领悟粮食的珍贵。你可知道，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动，每一粒粮食都浸透了农民伯伯多少心血和汗水啊！土地资源有限，粮食作物有限，人口在增长，粮食越来越宝贵，它是人类生存生活生命之源泉，我们要爱惜粮食，把节约粮食看作生活中的大事，使勤俭节约成为每一个同学的良好品德。让饭桌上、地面上、垃圾桶里不再有剩余饭菜的影子，看不到它们悲伤的身影，哭泣的声音。同学们，你们是未来的建筑者，你们身上有沉甸甸的责任。人们把你们比作雏鹰，是希望你们能舒展理想的翅膀，在祖国的大地上飞翔，建设美好的家园，千万不能让“浪费”压住你们稚嫩的羽翼，不能让“奢侈”迷住你们奋斗的方向。

同学们，行动起来，珍惜粮食，从我做起，从现在做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。

节约教育演讲稿篇十二

老师们、同学们，大家早上好：

今天我讲话的主题是《节约资源，从我做起》

本周我们将迎来世界勤俭日。10月31日世界勤俭日是20xx年由联合国确立的。该节日的确立旨在号召人们勤俭节约以共同应对日益严重的资源危机，进而促进社会的健康可持续发展。

随着我国国力的增强和生活的改善，有些人把勤俭节约的优良传统丢失了。当前社会上超越现实，盲目攀比的畸形消费；斗富摆阔，一掷千金的奢侈消费；“长明灯”，“长流水”的随意浪费等现象比比皆是，不胜枚举。

试问同学们：你们是否有过不经意地扔掉的一张张白纸；离开教室时忘记熄灯而浪费的一度度电；离开卫生间忘记关水龙头而哗哗流走的一滴滴水；吃饭时又随意间倒掉不合自己胃口的一口口饭菜……种种的不经意，种种的一点点，你们可曾有过一丝的怜惜？有过一丝自责？这一切的一切，都只需要你们的举手之劳，只需你们存有一点点的节约意识，就可以节省的。

那么，我们应该怎样养成勤俭节约的好习惯呢？我们不妨从以下一些细节做起：

从节水、节电开始，重树节约美德。用完水后，及时拧紧水龙头，见到滴水的龙头及时关掉。人走灯灭，光线充足时，不开灯；爱护校园公物，不在墙上乱涂乱画，不破坏学校门、窗和桌、椅；节约粮食，不攀比吃穿；看到破坏、浪费现象要敢于制止。

老师们、同学们，我们每一个人都应该增强节约意识，从现在做起，从自己做起，从一点一滴做起，从节约每一度电、每一滴水、每一张纸，每一粒粮食做起，培养勤俭节约的好习惯，把勤俭节约的好习惯自觉落实到学习生活的每一个细节，做到“以勤养志、以俭养德”，杜绝铺张浪费，做到身体力行，营造人人把勤俭节约当作己任的生活态度和生活方式，为把我们的校园打造成为一个节约型和谐校园而努力！

节约教育演讲稿篇十三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是《节约能源，低碳生活》。

曾几何时，我们以为我们所赖以生存的地球是一个被水蓝色纱衣包裹着的美丽星球。可是，近年来地球生存环境却越来越不容乐观：火山、地震、海啸等地质灾害一个个接踵而至；暴雪、洪涝、干旱等自然灾害也频频发生。

这一切都向我们提出了严峻的警告。保护环境、珍惜资源迫在眉睫。而改善地球环境，保护地球资源的最有效手段就是节约能源，做到低碳生活。

那什么是“低碳生活”呢？我们都知道，汽车开动，燃烧汽油，就要排出含二氧化碳的废气；电厂发电，工业生产等也要排出含二氧化碳的废气。这些废气就是导致全球气候变暖，灾害频发的原因。低碳生活，就是要我们在日常生活中尽量减少能源消耗，从而降低二氧化碳的排放。

下面老师给同学们提供一些数据，你们就会有更加真切的感觉了。如果我们：

少搭乘1次电梯，就减少218g的碳排放

少开冷气1小时，就减少621g的碳排放

少看电视1小时，就减少96g的碳排放

省一度电，就减少638g的碳排放

省一度水，就减少194g的碳排放

如果全中国一起行动起来，那么我们每天可以减少约290亿kg的碳排放量。那是多大的一个数据啊！

我们每个人都是地球的主人，积极实践低碳生活，做保护地球的卫士是每个人的责任。亲爱的同学们，新学期，节约能源，低碳生活，你们准备好了吗？下面老师给大家提几个建议：

一、为新书穿上环保的新衣

新学期到来，同学们拿到新书，以往都是买塑料书皮，或者买漂亮的包装纸包书皮。全校几千名学生，每个人平均新书六七本，要花费多少钱啊！更重要的是，这些塑料书皮和漂亮包装纸制作要浪费能源，塑料书皮使用后还会产生白色垃圾。不妨用旧挂历、海报、牛皮纸等材料包书皮，既利于环保，还可以跟着爸爸妈妈学习，学会自己包，锻炼动手能力。

二、把没有用完的'本子整合起来

三、让小手帕成为校园时尚

曾经被人们普遍使用的手帕被遗忘，取而代之的是使用方便的纸巾。纸巾制作要砍伐树木，不仅浪费了资源，乱扔还会污染环境。而手帕却可以反复使用，既节约资源又保护了树木。所以让我们拒绝使用纸巾，随身携带小手帕，身体力行做保护地球的小卫士。

四、人人争当节能小标兵

当我们离开教室，随手关灯，关电风扇；当我们洗手时，可将水龙头开到小流量；就餐的时候，吃多少盛多少，不要浪费一粒粮食；用过一面的纸，尽量留作草稿纸……在家里，许多物

品可以变废为宝，用包装品的盒子，做笔筒、储物罐；喝过的饮料瓶，做成美丽的花瓶装扮生活；比较大的纸箱，能做成垃圾桶；购物时，不用一次性塑料袋，记得带上环保购物袋；能骑自行车，就不坐汽车；能走楼梯，就不坐电梯。让我都来争做节能小标兵吧。

亲爱的同学们，保护地球人人有责，节能减排势在必行。让我们一起走进低碳新学期，开始节能新生活，共创绿色校园吧！

节约教育演讲稿篇十四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天国旗下讲话的题目是《文明餐桌，节约粮食》。

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。一首耳熟能详的诗，道尽了天下多少劳动人民的心声。

节约，是中华民族优良传统。可是，在我们的校园里，经常可以看到这样的现象，有些同学的餐盘中只吃了几口，就往垃圾桶里一扔，不一会儿垃圾桶里就装满了剩饭剩菜，看着真是令人感到可惜！但那只不过是很多人的内心想法，尽管可惜，却还是毫不犹豫、理所当然的去浪费！

而粮食是从农民伯伯长满老茧的手中困难地“流”出来的。对于我们来说粮食不怎么贵，所以许多人会浪费粮食，对于这些人来说粮食只是一种不值钱的东西，但是其实他是沾过农民伯伯辛勤汗水的宝贵物品。我们不应该浪费粮食！

“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训曾深深萦绕心间，曾几何时，我们摒弃了这条美德，残渣剩饭的身影随处可见。

只有心存节约的意识，珍惜每一粒粮食，吃饭时不偏食，不挑食，不扔剩饭剩菜，和父母外出在餐馆时点菜要适量，吃不完的饭菜应该打包带回家，积极响应“光盘行动”，这才是每个人能做的，也是应该做的。他不仅是对他人的尊重，更是对文明的诠释。

也许很多人是想节约的，只是不知道具体的做法，下面是关于节约粮食的小窍门：

- 1、在家里吃饭时不要留剩饭，如有剩饭放进冰箱明天吃。
- 2、在饭店里吃饭时，剩下的饭菜可打包带走。
- 3、在学校里，如有不喜欢吃的菜，就在吃之前让同学帮忙分担。

同学们，让我们继续发扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风，从节约每一粒粮食做起，用实际行动为建设文明、和谐的校园做出应有的贡献！

节约教育演讲稿篇十五

每年的10月16日为世界粮食日，旨在呼吁全球共同节粮爱粮。

我想，很多人应当同我一样。从小就熟记“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，也曾在地理课上学过中国的基本国情：狭小的耕地上，养育着十三亿的子民。可是，当各地大旱颗粒无收的场景频频出现在新闻里，我们依旧“淡定”，食堂里，仍然是几大袋的饭菜垃圾。

我想，很多人应当同我一样。我们知道节约粮食其实只是举手之劳。不挑食、不偏食，将自己碗里的饭菜吃干净；不攀比，不虚荣，用简单可口代替奢华靡费。可是太多时候，我们常说，这些事情不重要，我们要追求“更加重要”的事情。

可是，又有什么事情的重要性能与“粮食”抗衡？

人类每一项的日常活动，社会每一天的日常发展，都是金字塔的上层建筑。而根基，却是任何事物替代不了的——粮食。古书讲“其本乱而末治者否矣。”当我们把上层建筑建设的愈来愈精准和完美，这座金字塔倒塌时的破坏也就愈来愈难以弥补。

我们都是一样的生命。当我们面对一碗可口的米饭，我们是否真正体会过“粒粒皆辛苦”的含义？每一粒粮食，背后都将是中国人八亿农民的血汗，都将是他们一辈子“背朝黄土面朝天”的命运。

一粒粮食，背后牵挂着的不仅仅是他人的劳动和付出，而是，生命。

想到这些，我们还怎会忍心浪费那一粒粮食？

我们都一样，我们都是一样的生命，拥有同等的权利。

我们都一样，我们都曾经忽略过，我们都曾经遗忘过，但是，同学们，只要我们从现在开始觉醒并付出努力，所有的一切都将变得不一样。

节约教育演讲稿篇十六

亲爱的同学们，你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕

育出我们人类的子孙后代。因为最早的原始生命首先是在海洋中孕育形成，逐渐扩展到陆地上。所以说，水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。因为我们每天都要喝水，粮食的生命离不开水，工业生产离不开水。水还是大自然的“空调器”，炎热的夏天，正当人们感到酷暑难耐时，来一场雨该有多痛快呀！走到海边，海风习习，一扫酷热烦躁的情绪；当寒冷的冬季到来时，海水把储存的热量源源不断地送给它周围的陆地、、、这些都是水的作用。

中国也是一个水资源紧缺的国家，尽管水资源总储量达万亿立方米，居世界第六位，但中国要养活着世界的四分之一的人口，人均水资源占有量不足世界人均占水量的四分之一，被列为全球十三个人均水资源贫乏的国家之一。专家预计，中国人口将在2030年达到16亿的高峰，再加上日益严重的水污染，到那时，中国将成为严重缺水的国家。

侧耳倾听，淮(huai)河在呐喊，黄河在哭泣，长江在叹息、、、水污染像一种持久的顽疾折磨着大大小小的河流，湖泊，水库，水环境的恶化直接威胁着人们的身体健康，为了呼吁人们关注水污染，节约水资源，所以，联合国将每年的3月22日定为“世界水日”，呼唤着地球儿女珍惜每一滴水。

亲爱的同学们，你们知道吗？通过联合国有关机构经过多年的调查，得出这样的结果：每冲一次马桶所用的水，相当于发展中国家人均日用水量；夏天洗个澡所用的水相当于缺水国家几十个人的日用水量；当水龙头没有拧紧，一个晚上流失的水，相当于非洲或亚洲缺水地区一个村庄的居民日饮用水总量。由此可见，节约用水是多么重要！

亲爱的同学们，我们是国家的小主人。从小就要养成节约用水的好思想，好习惯，不管是在学校还是校外，都要节约用水。我们要以实际行动从现在开始，我们一起做一个节约用水的好孩子！我的演讲完毕，谢谢大家！

节约教育演讲稿篇十七

同学们：

你们是否还记得：谁知盘中餐，粒粒皆辛苦、滴水成河，聚沙成塔的道理？中华民族节俭的传统美德已经伴随着一代又一代人，在建设有中国特色的社会主义事业中取得了辉煌成就。

艰苦朴素、勤俭节约是人类社会的共同美德。古今中外，无论是发达国家，还是发展中国家，都将艰苦朴素作为一种美德发扬光大。联合国专门把每年的10月31日设立为勤俭日。

时至今日，和先辈相比之下，我们有些同学的浪费令人叹服。喝水不喝白开水，只喝饮料；不好吃或吃不完的饭菜随手倒了；作业本、书本随便乱撕，纸张的浪费也数见不鲜；厕所用过水后不关水龙头；教室里大白天还开电灯等。这些浪费现象在我们身边随处可见。

建设节约型校园是全校师生的共同责任，需要动员全校的力量积极参与。要在全校树立节约意识、建设节约文化、倡导节约文明，教育学生们过文明健康科学的生活，形成节约光荣、浪费可耻的校园风尚。勤俭节约，需要从我做起，从身边做起，从一点一滴做起。请节约一滴水、节约一度电、节约一张纸、节约一粒米、节约一分钱、节约一寸土。倡导使用循环用水、节能产品和再生材料，倡导俭朴的生活方式和适度消费。争做艰苦奋斗、勤俭节约风尚的传播者、示范者和实践者。

总而言之，艰苦奋斗、勤俭节约是一个国家、一个民族的精神支撑。弘扬这种精神，保持这种美德，是我们建设节约型校园的一个重要环节。同学们，让我们携手共进，用我们的智慧和行动去改变我们所能改变的一切；让我们鼓起远征的风帆，让艰苦奋斗的宝贵精神和勤俭节约的朴素作风代代相

传。

节约教育演讲稿篇十八

尊敬的各位老师，各位同学：

早上好！

大家好！我是高一(2)班的陈焯曦，今天我演讲的主题是：节约粮食，远离浪费。

10月16日是“世界粮食日”，是世界各国政府每年围绕发展粮食和农业生产举行纪念活动的日子。“民以食为天”，今天，就让我们将更多的目光投向人们赖以生存的粮食，谈谈爱惜粮食、节约粮食的问题。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”每一份烈日下的耕耘都凝聚着劳动者的心血和汗水，每一粒粮食都来之不易，每一个人都应该珍惜他人的劳动成果！周恩来总理一贯反对铺张浪费，他吃米饭时，一粒米也不肯浪费，偶尔洒到桌上一粒米，一定要捡起来放到嘴里，即便是盘子里剩的菜汤也要用开水冲一冲喝掉。但是如今，看看我们学校食堂的餐厅里，各种浪费粮食的现象比比皆是。大致估计，每天回收的泔水中至少五分之一都是浪费掉的食物。

同学们，当我们面对着满桌好菜漫不经心地挑挑拣拣时，想一想，全世界仍有10亿多人食不果腹，每年有超过500万人因为饥饿而死亡；当我们埋怨饭菜不可口、随意倾倒吃剩的饭菜时，想一想，还有很多贫困地区、偏远山区的孩子因为贫穷而吃不饱饭，上不起学！

我国是世界上人口最多的国家，人均耕地却是世界上最少的国家之一，人均粮食也低于世界平均水平。因此，珍惜粮食，节约粮食对我们国家有特别重大意义。为了切切实实地把节

约粮食落到实处，我们倡议：

1. 树立“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的观念
2. 珍惜粮食，吃饭时吃多少盛多少，避免剩餐，坚持杜绝浪费行为。
3. 不偏食，不挑食。
4. 积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

同学们，八礼四仪中的餐饮之礼就是要求我们做到：讲究卫生、爱惜粮食、节俭用餐、食相文雅。节约是一种美德、一种素质、更是一种修养、一种智慧。同学们，你想做个文明的小学生吗？那就从“文明就餐，节约粮食”做起吧！

谢谢大家！

节约教育演讲稿篇十九

老师们、同学们：

我今天发言的题目是“勤俭节约，从我做起”。勤俭节约，从我做起“，这个话题对我们来说并不陌生，勤俭节约是中华民族的传统美德。中国古代就有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”的说法。由此我们可以看出勤俭节约的重要。

细心观察我们生活的周围，我们学习的校园，浪费现象随处可见：关不紧的水龙头、白天亮着的电灯、饭桌上倒掉的饭菜等等。在我们中国，一件小事如果乘上13亿人口就是大事，如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常，如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大的财富。现在我们的生活水平总体是提高了，同学们的家庭条件也优越了，所以很多人就认为就不需要勤俭节约了，但地球上的资源是有限的，我

们浪费一点就少了一点，要知道，有些东西并不是金钱可以买到的。

同学们，地球上的每一种资源都是我们人类共同的，它不是可以用金钱来衡量的，你就是再富也要养成节约的意识，因为节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。请记住：你与我，是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，是澎湃汹涌的浪涛，是波澜壮阔的大海！一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限，这个无限，便是无坚不摧的力量！

海尔总裁张瑞敏说过这样的话：不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。只要大家积极行动起来，从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，同学们，从节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮入手吧，把节约落到实处，那么对于我们学校以及整个社会来说，那将是一笔可观的'财富'。

节约教育演讲稿篇二十

老师们、同学们，大家早上好：

今天我讲话的主题是《节约资源，从我做起》

本周我们将迎来世界勤俭日。10月31日世界勤俭日是2006年由联合国确立的。该节日的确立旨在号召人们勤俭节约以共同应对日益严重的资源危机，进而促进社会的健康可持续发展。

随着我国国力的增强和生活的改善，有些人把勤俭节约的优良传统丢失了。当前社会上超越现实，盲目攀比的畸形消费；斗富摆阔，一掷千金的奢侈消费；“长明灯”，“长流水”的随意浪费等现象比比皆是，不胜枚举。

试问同学们：你们是否有过不经意地扔掉的一张张白纸；离开教室时忘记熄灯而浪费的一度度电；离开卫生间忘记关水龙头而哗哗流走的一滴滴水；吃饭时又随意间倒掉不合自己胃口的一口口饭菜……种种的不经意，种种的一点点，你们可曾有过一丝的怜惜？有过一丝自责？这一切的一切，都只需要你们的举手之劳，只需你们存有一点点的节约意识，就可以节省的。

那么，我们应该怎样养成勤俭节约的好习惯呢？我们不妨从以下一些细节做起：

从节水、节电开始，重树节约美德。用完水后，及时拧紧水龙头，见到滴水的龙头及时关掉。人走灯灭，光线充足时，不开灯；爱护校园公物，不在墙上乱涂乱画，不破坏学校门、窗和桌、椅；节约粮食，不攀比吃穿；看到破坏、浪费现象要敢于制止。

老师们、同学们，我们每一个人都应该增强节约意识，从现在做起，从自己做起，从一点一滴做起，从节约每一度电、每一滴水、每一张纸，每一粒粮食做起，培养勤俭节约的好习惯，把勤俭节约的好习惯自觉落实到学习生活的每一个细节，做到“以勤养志、以俭养德”，杜绝铺张浪费，做到身体力行，营造人人把勤俭节约当作己任的生活态度和生活方式，为把我们的校园打造成为一个节约型和谐校园而努力！