

性教育班会设计方案 安全班会教案(优秀5篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

性教育班会设计方案篇一

不在宿舍使用大功率电器，不要同时使用过多的电器导致过载，让电源处坚持干燥。

乘车安全常识包括记住车号，给警方留下线索。如果车辆已超载超员，切莫乘坐。尽量乘公交客车，不要乘坐货运车辆。下车时拿走自我的随身物品。没有保险标志的车不要乘坐。永远不要坐车况不良的车。永远不要坐无牌无照的车。如果你了解一个司机有不良行为，最好不要坐他开的车。乘坐小车别忘了系安全带。朋友亲友同事开车，要提醒他开车慢点，莫急。

发生火灾首先要镇定，坚持头脑清醒，应先救人后想办法灭火。如不能及时扑灭要立即报告学校保卫处或打火警电话。如蚊帐被子着火可用清水泡沫灭火器干粉灭火器灭火。如电器着火，应用干粉灭火器灭火。人身着火，不能跑，应就地打滚。楼梯火，应用湿棉被等做掩护及早冲出去，如已无法冲出，应想别的办法及早离开，如从窗户或落水管下去。

保护个人财产，不要轻易相信陌生人，遇到疑问多了解，实在难以解决找有关部门请求帮忙。

不发表不正当言论，抵制诱惑，不被用心不良的人利用导致国家机密泄露。

性教育班会设计方案篇二

1. 通过励志故事，使学生们能够正确认识自我，树立信心。
2. 通过畅谈梦想，张扬个性，展示学生的个人风采，使学生们相互了解，共同进步。
3. 通过小组合作，使学生感受到团队的力量，从而懂得团结协作，增强班级凝聚力，培养学生的集体荣誉感、责任感及竞争意识。

班会内容：

听歌曲“相信自己”，让同学们在激情昂扬的旋律中感受到积极向上的氛围，以激发自己的奋斗热情。同时用幻灯播放学生的照片，展示个人形象，并在照片中给予适当的评价，使学生消除紧张感，活跃课堂氛围，为下一步学生的个人展现奠定基础。

引入课题之后，每小组首先介绍自己组的组名的意义，各小组的口号。（20分钟）。梦之队：中国跳水队是中国体育王牌中的王牌，是当之无愧的“梦之队”。

二. 小组活动：

1. 听听别人的评价。（与别人评价交换顺序）

小组活动一：小组内同学将对本组成员的认识写在刚才的卡纸上。（以鼓励性语言为主），对照一下，别人的认识与自我认识是否相同。并通过活动认识到自己的重要性。

2要正确认识自己。：

以励志小故事一“评画”开头，让同学们明白正确认识自己的重要性。

小组活动二：每位学生将对对自己的认识写在卡纸上，然后贴在小组组牌上。小组同学间互相交流，以加深相互的了解。（约8分钟）

3. 在认识自我的基础上，畅谈自己的理想。

讲励志小故事二、三“选择决定生活”，让学生知道“什么样的选择决定什么样的生活”。

小组活动三：回顾去年的“人生规划”，反思在这一年中，为自己的理想都做了哪些努力。每小组选出代表说出自己的理想，谈谈自己的做法。（约6分钟）

4. 在中学阶段的奋斗目标：

培养习惯的三步曲。讲励志小故事三：毅力与坚持。

小组活动四：交流讨论，在中学阶段应该怎样做才能更有意义（引导学生在培养习惯方面谈），怎样做才能有机会实现自己的理想。

（约8分钟）

三. 宣誓：齐声朗读梁启超《少年中国说》节选名句及课题。班会结束。（约3分钟）

性教育班会设计方案篇三

通过观看短片、相声、知识竞答、诗朗诵和歌舞表演等多种形式让学生感受祖国之最和祖国近年来中国发生的翻天覆地的变化，从而感受祖国的了不起。激发学生为祖国而努力学

习，今天我们以祖国了不起，明天祖国以我们了不起。

歌曲，诗歌朗诵，小品，相声，知识竞赛等多种形式组合

1、学生分成小组，从网上，书籍，收集有关知识，图片，排练与主题活动有关的诗、歌，朗诵，小品等。

2、布置教室。

无论走多远，我们都不能忘记，我们是中国人，无论到何时，我们都不能忘本，我们是炎黄子孙。

在祖国__岁生日到来之际，让我们一起齐声高喊：祖国，你好！（全班一起高喊）

我们的祖国，走过了多少血雨腥风，才有了今天的和平，安宁；经历了多少艰难困苦才取得了今天的辉煌成就。

我们中华民族是一个苦难深重的民族，但也是一个坚强不屈的民族。

活动一：

下面请欣赏有某某同学们带来的诗朗诵《祖国啊，我亲爱的祖国》（大屏幕打出题目，后出现三四十年代战争时期的图片。）

听完__同学激情澎湃的朗诵，让我们禁不住感慨万千。正是因为我们的祖国经历了坎坷，磨难，才更让我们觉得今天的生活是多么来之不易。

活动二：

自由谈感受，要注意回答人次的均衡性

中国科技、国防、经济的飞速发展，让我们无不再一次赞叹我们伟大的祖国。

活动三：

下面请欣赏相声《中国了不起》。由杨炳勋和魏新程合作表演。

甲：早上好。

乙：唉，昨晚一夜没睡好，到现在还打瞌睡呢。（连打哈欠）

甲：为啥事弄成这样。

甲：噢，说来听听。

乙：你不知道，我奶奶说的时候可有意思了，比如说那个什么“珠穆朗玛峰”差点读成“珠窝打马峰”，还有那个“永乐大典”她倒念成了“永乐家电”，最好笑的就是那个“甘石星经”，因为她经常看那个《西游记》，所以把“甘石星经”读成了“太白金星”，你说好笑不好笑。

甲：（一边笑一边说）这是你奶奶

书读得太少，没有掌握诀窍，比如说那个“永乐大典”就要想，既然是“大典”一定就是典籍，你再想“永乐家电”是卖家电的地方，一个是典籍，一个是卖家电的地方，八辈子也扯不到一起啊。

乙：既然你这么聪明，那我就考考你，你知道“四书五经”是哪些吗？

甲：（自豪地说）他们是《论语》、《大学》、《中庸》、《孟子》、《礼》、《易》、《诗》、《书》、《春秋》。

甲：分别是鼎湖山自然保护区、长白山自然保护区、卧龙山自然保护区。

乙：你真聪明，真了不起。

齐：但中国更了不起。

乙：啊，时间差不多了，我们有个知识竞答要开始啦。拜拜。

活动四：

第一题：我国最大的淡水湖是鄱阳湖。

下一题：最大的咸水湖是青海湖。

下一题：创制世界上最早利用水力转动的浑天仪和测定地震的地动仪的，是我国古代科学家是张衡。

第四题：活字印刷术是我国宋朝的毕升发明的。

第五题：我国现代国画中，以画马著名的画家是徐悲鸿。

下一题：我国现代国画中，以画虾著名的画家又是齐白石。

下一题：我国最古老的文字是甲骨文。

下一题：我国最早的一部兵书是孙子兵法。

第九题：我国最早的爱国诗人是屈原。

第十题：我国古代最伟大的教育家是孔子。

第十一题：“文房四宝”指的是笔、墨、纸、砚。

下一题：“琴棋书画”中的“书”指的是书法。

最后一题：第28届北京奥运会的奥林匹克精神是团结友谊和平。

大家知道得真多。我们的知识问答，到此结束。谢谢！

活动五：

我们的祖国一直在感动着我们，下面我们来欣赏几幅图片，大家一起来谈谈自己的感受：（大屏幕出现画面）

第一幅图：奥运领奖台上，中国运动员举起奖牌热泪盈眶。
（让同学自由发言）

第二幅图：嫦娥一号发射成功（让同学自由发言）

第三幅图：总理亲临地震现场（让同学自由发言）

活动六：歌曲《大中国》

主持人：是的，我们通过各种活动，都深深地感受到中国的了不起，今天我们以祖国了不起，明天祖国要以我们了不起，我们现在就要为祖国而努力学习。

总结：

男：祖国，你好！

女：让我们一起向你问好。

男：我们的祖辈为了你浴血奋战，勇往直前。

女：我们的父辈正在为了你挥洒汗水，泼洒智慧。

男：祖国，你好！

女：让我们一起向你问好。

男：为了你，我们正在努力学习。

女：为了你，我们正在积极锻炼。

合：祖国你好，让我们永远与你同行，

祖国你好，让我们并肩携手开创未来。

班主任总结：

真正的爱国不是一堂主题班会所能完全体现的，真正爱国更应该体现在平时的一点点中，没有对父母、对老师、对同学、对班级、对学校的爱，是不能谈及爱祖国的。无论身在何处，我们都不能忘记自己是中国人；无论等到何时，我们都不能忘记自己是炎黄子孙。

拿起手中的彩笔，在纸上写上大大的“祖国你好”然后让孩子们每个人签名上去。。

在《龙的传人》的歌声中结束这次队活动。

性教育班会设计方案篇四

把沭阳创建成国家级卫生城市，使学生了解身边的环境情况，增强学生的卫生意识，环保意识和社会责任心，树立良好个人习惯，人人争做创卫小先锋。为创卫建设添砖加瓦。

创卫知识宣传册

一、宣布《六（3）创卫主题班会》开始

今天的班会，同学们分成了三个小组进行活动，将讨论的方式进行，每有一个好的提议，就会有一颗星星，看看哪个小

组星星最多，结合我们平时的创卫行动，获胜的小队，将获得“先进个人”的光荣称号。请同学们积极参与。

二、从学校及班级这个小范围来细化学生如何创卫

1、要求学生认真做好校园环境卫生的打扫工作。

2、开展环保及卫生知识讲座，增强学生的环保及卫生意识。

3、办好以“创卫和环保”为主题的手抄报比赛，让同学们更好的认识讲究卫生和保护环境的重要意义。

4、制订了一些有关创卫的行为准则，如告别陈规陋习，具体解决纸屑乱丢、废弃物乱扔、口香糖乱吐等问题。

5、通过对学校及教室责任区卫生脏、乱、差的整治任务，要教育好学生并通过学生影响广大市民、家长，告别陈规陋习，倡导文明卫生，创造良好的环境，达到环境卫生美观，道路平整通畅，卫生设施完好，花草树木无损，垃圾堆放有序的良好效果。

三、我为校园创卫、环保支支招

1、组织同学成立清洁小分队，定期清理校园的楼道，公共设施等。

2、不在校园内大声喧哗

3、不在桌椅上，墙壁上乱涂乱画。

4、不践踏草坪，乱摘花，采树叶，摇树苗。

5、不随地吐痰，乱扔口香糖，乱丢垃圾。

6、可成立创卫小分队，划分自己的卫生保洁区域，领养校园

中的花草，树木。

四、创卫倡议书

亲爱的同学们： 营造一个卫生整洁、环境优美、文明和谐的学习和人居

把沭阳县建成一个洁净、亮丽、 优美、和谐的'家园！希望我们大家一起努力！

五、总结

同学们，经过全体同学的共同努力，今天的“洗脸创卫，争做创卫小先锋”主题班会取得了一定的成功。大家在这次活动中了解到了许多创卫知识，也认识到了环境保护的重要性。希望大家能树立良好的卫生意识，环保意识，从身边小事做起，像倡议书中所倡议的那样，努力营造一个卫生整洁、环境优美、文明和谐的学习和生活环境。做一个文明学生。只有我们自己对社会负责，对环境负责，我们才能获得舒适优雅的环境，美丽的校园。让我们携起手来，共创一个美好家园。“沭阳是我家，整洁靠大家”，同学们，不仅要关心创卫、参与创卫，同时要积极宣传创卫，积极参加各种创卫活动。为我们沭阳县美好的明天加油！

性教育班会设计方案篇五

20xx年12月17日下午第六节 地点：四号楼4301

xx春电梯1班

邓俊杰李俊锋 活动主题：职业生涯规划之我规划我精彩

科学的职业生涯规划有利于明确人生的奋斗目标；有利于指导学生在校学习；有利于适应社会经济发展和人尽其才。职

业生涯规划中的具体措施和安排，能不断鞭策自己，督促自己努力实现职业理想。职校是人生承前启后的一个重要阶段，也是职业生涯的前期准备阶段，合理科学的职业生涯规划是未来职业道路的奠基石。

通过举办以“合理规划未来，我规划我精彩”为主题的职

业生涯规划主题班会，帮助我们中职学生通过制定个人发展规划，引导学生为了理想、规划而奋斗，同时树立正确的择业、就业观念，尽早明确自己的奋斗目标和努力方向，寻找自己素质能力与职业要求之间的差距，自觉提高职场竞争力，促进自己全面发展，让自己能赢地起跑线上，最终实现自己的职业梦想。

1、了解学生对职业生涯规划的理解及规划情况。

2、学生准备故事讲述、小品表演、情景表演、职业生涯规划演讲等。

3、制作多媒体辅助课件。

通过故事《一位中职生的成功》以及情景剧《相遇》使学生知

道职业生涯规划在人生中的重要性。

关于职业生涯知识讨论及问答（用抽签助手进行提问）

学生代表进行职业生涯规划《我的未来不是梦》展示

作为一名职业学校的学生，面对就业形势严峻的未来，我们应该做到理性的面对现实，面对自我，学会做人，学会做事。一旦决定要在这条路上走下去，就要继续努力发扬自己的优势虚心进取，时刻做好充分应对困难和挑战的准备。

一个人的职业生涯发展往往不是一帆风顺的。为了更好地主动把握人生，主动适应、利用各种变化，我们需要定期评估、反馈、调整、优化自己的职业生涯规划。

我相信“凡事预则立，不预则废。”在短暂的职校学习时间里，规划好自己的职业生涯，努力完善自己，为面对社会做好充分的准备，未雨绸缪，让自己的人生在雨后呈现一道美丽的彩虹。

我要规划好我的职业生涯，我要精彩的人生，我的未来不是梦！