

最新写给力量的演讲稿三分钟(大全8篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

写给力量的演讲稿三分钟篇一

我想问一下大家□20xx是想更加专注的去完成实现自己的目标，还是要去设定很多目标，不知道大家倾向于选择哪个?(等大家回答完之后感谢听众)

第一专注就是有效率：

我想问一下，大家手里如果有手机，又有电脑的时候，而又在干一件事情，但是老是觉得时间不够，我想问一下大家我们的时间都去哪里了呢?(有哪位朋友能回答一下，停顿一会等大家回答，感谢这位朋友的精彩回答)对了，就是一会qq□一会微信，一会浏览浏览网页等都在我们不知不覺的精神分散之中溜走了;俗话说：“用志不分，乃凝于神”。始终全神专一的人可免于一切的困窘。一个人的时间和精力都非常有限，如何利用好这有限的精力，在有限的时间里做出尽可能多的事，自然会从周围的人中脱颖而出。

第二成功的人，只是平凡的人多了一份专注：

我想问一下是20xx年设定10个目标的人容易成功，还是20xx年只做了一件事的人容易成功?(停顿一下)答案是肯定的就是后者。大家都知道，爱迪生一辈子都在发明灯泡，所以他取得了成功!而莫言20xx年20xx年甚至一身都在从事写作，最终取得了“诺贝尔文学奖”。而往近了说，我们的海纳川的老

师为什么比我们成功?为什么比我们厉害?因为他们在过去的5年，甚至20xx年都在专注的做一件事情就是“演讲，口才”。而正也是以为他们的专注我们选择了海纳川。

马克吐温说过：“只要专注于某一项事业，就一定会作出使自己感到吃惊的成绩来”。什么都想做的结果是什么都做不好，到头来就是一事无成。

最后：感谢各位朋友的聆听，祝愿各位在20xx更加专注的完成自己的目标，谢谢。

写给力量的演讲稿三分钟篇二

有一家店铺，有两个售货员：甲和乙，不知怎么回事，甲总是比乙卖的多，来找他的回头客也多。乙很纳闷。有一天，乙实在是憋不住了，就问甲：“我也很卖力啊，说实话，脑筋也很好使，为什么那些顾客总喜欢找你说话呢？”甲一愣，随即笑了：“你每天都很难过吗?为什么总是板着脸呢？”乙顿时恍然大悟，原来正当自己为自己的业绩不好而整日愁眉紧锁的时候许多机会都像风一样，来了又走了。

生活就像一面镜子，你笑，它就笑，你哭，它就哭。

这个道理很简单，但我们却总是视而不见。在一次次机会来临时，如果我们统统以一副生硬的面孔把它拒之门外，在幸运之神一次次想要眷顾我们的时候，我们却愁眉紧锁，忘了对它报之以欢迎的一笑。那么我们会因为与许多机会擦肩而过而感到命运的捉弄，于是我们的心里就会装载着过多的烦恼，这些我们耿耿于怀的烦恼、怨天尤人的思绪将我们带进了一个怪圈，才真的变成了一个碌碌无为，整日怨天尤人的堕落者。失去了原来本真的面目，人群之中，没有人会一眼将你认出。这才是人生最大的悲剧！

做生意如此，做人亦如此。

如同天使堕入地狱，长久以来我失去了内心本能又最为真实的微笑，失去了作为一名设计师应该具备的与人交流的能力。也失去了生活赋予我的最美好的一面。我几乎成了一个“木头人”。

原因如此简单，越加显得我更加难过。

成功不仅仅需要才华，更需要一颗对生活微笑的双眼。

人生很难参透，未来无法预言。

写给力量的演讲稿三分钟篇三

各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

当我的紫葡萄化为深秋的露水，当我的鲜花依偎在别人的情怀，我依然固执地用凝霜的枯藤，在凄凉的大地上写下：相信未来。无论我们遇到什么挫折，只要我们相信未来，那么，希望的曙光总会在前方闪烁。正是这振奋人心的诗歌，激励着我走过了生活的坎坷，使我于艰难的人生旅途中充满无畏的勇气，坚定地走着我脚下的路。

我是一个来自农村的孩子，像众多贫困山区的孩子一样，我的家庭并不富裕，我的父母是普普通通的农民，供我们两姐妹读书已耗尽了他们全部的精力。去年夏天，姐姐考上了大学，这是一件多么令人欣慰的事情啊！但收到大学录取通知书时，我分明看见父母脸上弥漫着忧愁。是啊，每年一万多的学费对这个贫困的家庭来说无疑是天文数。当时我正初中毕业，面临着升学的选择。我很想能像姐姐一样进入普高，圆我的大学梦。

但我知道，对父母来说那是难以承受的负荷。我想辍学，寻

找一份工作减轻家庭的负担，但父母和姐姐坚决反对，父亲说“再怎么困难也不能让你做牺牲。”听着这句话，我流泪了。再三斟酌之下，我选择了中职校，选择了我心仪的专业——国际贸易专业，这个当今世界热门的专业重新燃起了我理想的火焰，我希望我能在这里实现我的梦想。

工。来到城里，我们开始挨家挨户地推销自己，只想找到一份工作。经过两天的努力，我们终于在一个工厂找到了一份打杂的工作。上班那天，天公不作美，下着倾盆大雨，我和姐姐拖着行李淋得像个落汤鸡。我们走进了那个乱得看不见地面的房间，用我们的双手清理出了我们整洁的宿舍。当我劳累地靠在墙上休息时，看着整洁的宿舍，我欣慰地笑了。这时我才真正体会到那句话：出门在外什么都得靠自己！

接下来的生活是紧张的，每天十二小时的工作使我劳累不堪，我像机器人一样劳作着。劳累使我几欲倒下，但我从没想过退缩。因为我清楚，我需要这笔钱；我明白，美好的未来在这艰辛的劳动里；我坚信；总有一天，我可以凭我的智慧更好地生活！

在难耐的酷热中，在难熬的艰辛里，我的信念一天比一天坚定：一定要通过不懈的努力，用自己的双手创造属于自己的幸福！

耳边又听到花开的声音，轻舞飞扬，我想那是我明媚而多彩的明天。同学们，不要为一时的迷茫而气馁而灰心，我们要以永不言弃的信念去攀登那成功的险峰，去创造一个明媚而多彩的明天！

他陪我笑，我哭，他陪我哭，甚至每次知道我受委屈伤心流泪时，他都会对我说：“妈妈，别怕，有我在，我爱你，妈妈别哭，以后我乖乖的不惹你生气，我好好的吃饭，好好的长大，长大了保护妈妈。”是的，正是因为我儿子的懂事让我更坚强，所以我坚信：儿子，只要我们努力，相信你一定

行！

在xx年的一天，我接到残联的一通电话，这通电话真是让我欢喜让我忧。我欢喜的是我这个脑瘫的儿子终于有救了，有地方接纳他，让他有机会康复，可是就在这一年有了弟弟，怎么办啊，怎么办！难道要我放弃这次来之不易的机会吗？不，坚决不！就这样□xx年的九月份，我一个女人，后面背着一个七岁的脑瘫儿子，前面抱着一个七个月大的儿子，走进了广西区残疾人康复研究中心。

在区康这一年半的时间里，不管是风和日丽还是风雨交加，我都坚持着前面抱一个，后面背一个，天天往区康跑。终于，老天不负有心人，经过这一年半的训练，我儿子从坐不稳到做得稳，从不能站立到能站立，从不会走到在辅助的情况下可以走，这一切的一切过程都是离不开区康老师们和他自己的坚持和努力。看着儿子一天比一天有进步，心中无比的欢喜，在这里我衷心的感谢区康的老师们，谢谢你们！为了儿子再苦再累也得坚持着，儿子，加油吧！妈妈相信你一定行！

学校，最终找到一所民办学校--广西南宁市西乡塘区壮新学校，找到该校的韦校长，向他讲述了我儿子的情况，韦校长听了之后，他感动了，他没有歧视这样的孩子并给了我儿子就读的机会，在这里衷心感谢该校的全体老师的关照，谢谢你们！我告诉儿子读书的机会来之不易，一定要珍惜，懂事的儿子很争气，尽管上体育课时他只能坐在教室门口看着；尽管在学校受到同学的讽刺和打击；尽管他手功能不好写慢；尽管成绩有点差，他都不怕，依然一直努力的坚持着、坚持着。已经十一岁的儿子已经读三年级，看着他这么努力这么坚持，我已经很欣慰了，儿子继续努力吧，在妈妈心中你永远是最棒的！你不比别人差，妈妈相信你一定行！

人生路漫漫，真心希望在以后的日子里脑瘫儿童不再被歧视，希望脑瘫儿童受到更多的关注、关爱，希望社会接纳他们。今天通过这个平台对xx区残疾人康复研究中心的全体老

师说谢谢！对xx市xx区xx学校全体老师说谢谢！谢谢滴水之爱公益服务中心给我展现的机会！谢谢曾经帮助过我的人！祝愿好人一生平安！谢谢大家！

各位同仁，亲爱的小朋友们：

大家好！

一个偶然的的机会在网上看到这样一则小故事：

海量资料分享

爸爸一听急眼了：“小子，别跟人家比，人比人气死人！”

儿子说：“那您怎么老拿我和别人比呀？”

是啊，您的孩子或你班上的孩子，他们是不同的个体，对孩子来说，有没有天份并不重要，重要的是有没有兴趣，有没有自信。调皮的孩子也好，撒娇的孩子也好，每个孩子都有自己的特长，特长并不一定都能发展为职业，但可能发展为爱好，爱好广泛的人，生活会更多彩，思想会更活跃，可施展才华的舞台会更广阔。如果你是一个善于体验的老师，那么你就会体会到做老师的乐趣。你会相信，每一个孩子都很棒！

在漫长的人生路上，每个人都会有许多事不能如愿以偿。心理素质好的豁达开朗，沉着应对，于是成功了；心理素质差，烦恼缠绕，难以自拔，于是倒下了。在孩子的童年里我们有责任尊重他们，让每一个孩子独立地、健康地、自信得成长！

谢谢大家！

保险公司员工演讲稿：相信你，寿险相信演讲稿（4） | [返回目录](#)

大家好！

海量资料分享

我曾经是一名老师，在我们本地一所比较有名的小学担任高年级语文教学及班主任，我勤勤恳恳为教育事业奉献了我14年人生最好的时光。可是学校并没有给予我什么说法，在我觉得入编无门的情况下选择辞职重新寻找适合自己的工作。

在我最迷茫的时候，不知何去何从时，我在网上不断的发求职信息。终于被我的师傅李主任带入了平安，在此先谢谢我的师傅以及师傅的师傅曹主任和我的美女领导郦红仙课长！

对于保险我并不陌生，我哥哥应该是第一代保险人了，他毕业于上海金融国际保险系，91年分配进入中国人寿，一直到至今。他曾多次要求我去中国人寿，但是虽然我在他的潜移默化中有点了解保险，但是还是无法接受它的展业的模式以及不能真正了解寿险的功用与意义。于是一次次拒绝了他。至今，我哥哥每次看到我都会夸张的叫我一声光荣的人民教师啊。那音调绝对拖出老长老长的。

谈到人寿保险，对它的了解还是比较抽象，虽然早期也购买了一些人寿保险，那都是在熟人的面子攻势下购买的。对保单的条款，以及保险责任一点不懂。

当今社会中，风险无处不在，无孔不入，无法预料天灾人祸，旦夕祸福，而且人人都有生、老、病、死、伤、残等等说不完、道不尽的风险。那我们如何进行规避及减少各种风险带来的苦痛与伤害咧？这时我明白了人寿保险才是我们最科学、最合理、最安全、最省心的转嫁风险的选择，同时也深刻理解到我们人人都需要保险。再想想身边一些人和一些事，就在我入司不久后，我老家两个老村民因车祸相继离世，因为他们没有投任何保险，留给了妻儿无限的悲伤，也使这两个家庭完全陷入了困境。此时我在想：假如他俩投了充足的人

寿保险，他们的妻儿最起码能保证生活来源，毕竟逝者已逝，而生者还将继续生活。而对于这些既没有交通意识又没有保险意识的村民来说，我觉得我作为一个保险人，任重道远啊。与此同时，我的另一位好朋友的女儿同样在放学的路上被车撞了，生命危在旦夕，因治疗及时在某医院花去医疗费用8万余元巨资，这对于一个正处于创业阶段的小家庭来说，无疑是沉重的负担，然而幸运之神仍然眷顾着这个家庭，仅仅因为孩子在学校投了50元的学生平安保险，一切经济困难都迎刃而解，可以说这个家庭的幸运之神就是保险。因此我要做有准备的人，结合自己的实际情况，首先为自己及家人做全保障，为家庭添加一份关爱和责任，因为我深信人寿保险一定能帮我解决我的后顾之忧。

既然了解到人寿保险这么重要，那么我感觉我有必要也有义务告诉我的亲朋好友以及我所熟识的所有人，为他们的家庭送去保障，这就是我成为寿险代理人的初衷。如今我成了一名寿险代理人，更有责任为他们送去幸福，挽救生命。这就需要抱着自信、诚信、乐观、爱心、耐心、行动的心态，抱着造福他人、成就自我的理想，按照做事先做人的原则，主动与他们接触、沟通，传播保险理念，用自己专业的保险业务知识为客户进行需求分析，制定完整、准确的寿险计划书，以满足人们购买保险的需求。在满足客户风险保障的基本需求的基础上，使用各种金融工具及投资工具为客户提供更好的理财需求，满足人们追求高品质生活的愿望，以实现客户与自我的双赢。

海量资料分享

沙漠里的人最想看到绿洲，而我们的寿险就是你想看到的绿洲

高中生3分钟励志演讲稿：相信自己，风雨兼程

海量资料分享

写给力量的演讲稿三分钟篇四

大家早上好!今天是3月份的第一次升旗仪式。我讲话的主题是“寻找身边的榜样，让爱与我们同行”。

3月是一个不平常的月份，它是学雷锋活动月：3月5日是“向雷锋同志学习”题词纪念日，是中国青年志愿者服务日；3月也是环境保护的重要月份：3月9日是中国保护母亲河日、3月12日是中国植树节、3月21日是世界森林日、3月22日是世界水日、3月23日是世界气象日。

随着熟悉的“学习雷锋好榜样”的旋律在校园里响起，我校各团支部的学雷锋活动将实实在在的开展起来。可能同学会有疑问，雷锋精神怎么跟环境保护会联系起来呢?其实就是一个字：爱。

同学们：对大自然的爱并不只是停留在口头上，更重要的是行动，而爱的行动必须以爱心为基础。爱心，是在日常生活一点一滴中积累培植起来的美丽花朵，它的盛开需要源源不断的滋养和浇灌，滋养的过程就是让爱与我们同行。

请爱我们的同学吧，学会互相关心、互相帮助、为同学分忧、待人有礼、不破坏学习生活的秩序，这是学雷锋，这是环境保护。

请爱我们的母校吧，维护学校纪律、维护学校声誉、维护班级、学校的环境卫生、维护学校的一石一物、为学校的发展作出我们的贡献，这是学雷锋，这是环境保护。

请爱我们的社会吧，当你用爱的眼光去看周围的时候，你会发现生活中有很多地方需要我们的关爱，你随时自然地付出自己爱的行动，这是学雷锋，这是环境保护。

请爱我们共同的家园吧，节约资源、不浪费、不铺张，拒绝

使用破坏大自然的一次性用品，这是学雷锋，这是环境保护。

滋养爱心的养分无处不在，让爱与我们同行，让雷锋这个名字的后面行进着的是我们所有宁中人整齐的步伐。

提到“雷锋”，我们又会自然而然地想起另外一个名词——榜样。榜样的力量是无穷的。散播一种榜样，我们将能够时时看到奋斗的目标和参照物。榜样是一种向上的力量，是一面镜子，是一面旗帜。

也许有人认为，雷锋想象太高大了，高大到高不可攀的程度，这样的榜样难以企及，不得不敬而远之。但前两年出版的雷锋传记告诉我们：雷锋也是一位时尚潮流的追求者：穿皮夹克戴手表，骑着借来的摩托车照相；caoc也喜欢表现自己，喜爱拍照片、写诗歌……这就让我们明白，雷锋也是一位普通人□caoc有喜怒哀乐。只不过□caoc不是一个自私自利的人，而是一位有责任感、有爱心、有追求的人□caoc做的事情并非惊天动地，却完全对得起一个大写的“人”字。

当我们漫步校园时，不知你发现了吗？值日的同学正在紧张而有序的清扫；休息时间，我们的老师耐心地辅导学生；放学了，运动队还在训练；假期里，社区、敬老院、孤儿院都有我们宁中中学生助人为乐的身影。这不正是对待工作象夏天一样火热的雷锋精神吗？我们当中的一部分同学，在激烈的竞争中，凭借自己的刻苦钻研和永不言败的信心，学习成绩始终名列前茅。这不正是雷锋身上学无止境，锲而不舍的钉子精神吗？我们学校有一支综合素质高的学生干部队伍□caoc们除了要努力学好功课的同时，还在为同学们服务，为班级，为学校发展做奉献。如果没有象雷锋那样强烈的集体主义精神□caoc们能做的那样出色吗？原来，榜样，就在我们身边。只要本着一颗明亮的心，我们将会发现更多身边的榜样……大家一定还记得在以往几届的“最佳宁中人”，也一定记得前两届“身边的榜样”的各类之星，今天□caoc们还是宁中校园里最普通的一员，

然而□caoc们却在自己的学生时代书写着不平凡的故事;无意中caoc们成了今天故事的主角，然而□caoc们丝毫没有骄傲，而是用自己最踏实的脚印、最朴实的言语继续过着精彩每一天。

想起不久前有人争论的一个话题：雷锋与比尔·盖茨，谁是榜样?其实，人人都向雷锋学习，必将产生巨大的精神财富，人与人之间的关系将更加融洽，人们生活的社会环境将充满温馨与美好;而多几个比尔·盖茨，必将创造更多的物质财富，造福于人类，推动社会发展水平的提高。由此看来，多一些不同类型的榜样，产生的力量不是更大吗?而身边的榜样最可敬，身边的榜样最易学。

所以，在上学期“寻找身边的榜样”活动基础上，校第十八届“最佳宁中人”的评选活动也将在本周拉开帷幕。我们的评选活动真诚地希望同学们“欲感动先发动、因感动而心动、因心动而行动”，能够引起全校师生的共鸣。在评选活动中，我们也将把评选的重点放在对候选人的宣传过程上，真正让每一个人走进同学们的生活。总有一种精神令人感动，而感动之后，应当内化为宁中精神和我们共同的行动，从而形成一种谁都不甘落后的“学先进、赶先进、当先进”的时代风尚。同时，学校也将加强对“身边的榜样”不同形式的宣传力度，充分发挥身边榜样的无穷力量，鼓励全体同学学习榜样，营造积极向上的校园氛围。

让你、让我、让我们大家一起寻找“身边的榜样”，发现“最佳宁中人”。

让你、让我、让我们大家共同感受一种“向上的力量”和“内心的感动”。

写给力量的演讲稿三分钟篇五

大家好!

她喜欢和太阳赛跑;喜欢记下身边的点点滴滴;喜欢在花草中寻找自我;喜欢一个人看着远方凝思。喜欢走不同的地方,寻找不同的感觉。

在地海边,竹林里总有她的朗朗书声,在课堂上,她认真的神情,和老师的配合总是感染者周围的同学。她大方的态度,洒脱的个性,总是把我们的情绪拉到顶峰,还记得在那些冬天的早晨,教室里一片死寂,很多人一大早就梦周公了。在教室的后面,不时的出现一个小小的身影,定眼望去,原来是她在打扫卫生。两个班100多人,黑压压的坐在教室里吃早点、赶作业,对于身边的垃圾视而不见。只有她,没过几天就要进行清扫,她就好像是那间教室的清洁工一样。

在生活中,对于朋友、她做到指导、监督。那年夏天,为了帮助挂科的同学,她比猫睡得晚,比鸡起得早。对于宿舍,她整理、她清扫;对于舍友,她照顾、她安慰。对于恋人,她没有要求甜言蜜语,没有要求爱心便当,而是要求他按时上课,准时完成作业。她就是这样不动声色的服务着身边的人,她总是以身作则,让我们知道什么该做什么不该做。

在班级工作里,她更是尽职尽责的付出。在h1n1流行期间,作为生活委员的她,从没有错过一个人的体温测量,没有漏过一个人病历记录。她在教室里跑前跑后忙碌的身影同学们都看在眼里。

撒播一种思想,收获一种行为;

撒播一种行为,收获一种习惯;

撒播一种习惯,收获一种性格;

撒播一种性格,收获一种命运;

树立一个榜样,我们才能时时看到奋斗的目标和参照物。各

位亲爱的同学、朋友。当你们面临失败，遭遇挫折，忍受不幸和痛苦的时候，看看你们身边的榜样，你会发现太阳还是从东边升起，西边落下。你会发现冬天来了，春天就不远了。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

写给力量的演讲稿三分钟篇六

大家好，今天我演讲的题目是：时间的力量。

时间是不会停止的，时间的力量是无穷无尽的，它可以做到常人不可以做到的事。当年愚公移山时，花了不是一两年的时间，而是几十年的时间啊！你说，时间的力量是不是很奇妙啊！

我看到过这样一个故事，假如把一台打字机和一只活老鼠同时关在一间密封的房间里，那么老鼠会跳到打字机键盘上，打印纸上就会打出文字。当然，这时的文字排列方式一定很荒唐，不会构成语言和文章。但是，如果这种现象持续100亿年会怎样呢？在这样漫长的时间里，可能打出无穷无尽的文字，其中一部分文字排列偶然构成了莎士比亚的诗句。这就是说，只要花费相当长的时间，甚至可能发生老鼠用打字机打出莎士比亚的诗句这种难以置信的事情，这就是时间的巨大力量。

时间的力量是伟大的，是巨大的，是无穷无尽的，是奇妙的，如果我们用心学习，时间就会让你有所收获，让你取得好成绩；如果我们每天栽种一棵小树，那么百年之后时间会让你的子子孙孙拥有健康的身体；如果我们每天少用一度电，那么在亿年之后时间会让地球更好的造福人类。时间的力量可以使一个罪恶的心灵洗心革面，让我们用时间的力量创造美好的未来吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

写给力量的演讲稿三分钟篇七

大家好。我是九零五班的谢仪，今天来到这间教室，看到你们那稚嫩的脸庞和无邪的笑容，仿佛骤然回到了两年前的时光，那时的我也如同你们一样，对初中生活充满期待。

开学四个月以来，相信每个同学都别有一番滋味，不知道在你们的心中，这是否和你们想象中的生活相符？你们是否将每天都过得有价值？你们是否做出了值得自己骄傲的事？回想过去的两年，我却蛮有“过来人”的感慨。今天，我就借班会课的契机和大家谈谈关于生活和学习的心得和体会，希望对大家三年的规划有些许收益。

论及这三年我最无怨无悔的事，我想应该是七年级加入了岳西县的公益组织，义工联盟。它成立的主旨是“立足岳西、面向社会，参与、互助、奉献”，主要开展助学、扶困等慈善活动及环保、公益、救援等活动。我深以为人在世上是不可能孤立存在的，人不可能仅仅依傍自己的力量便可以一帆风顺，唯有团结互助才可以平安走完人生之路。同理，社会上也需要这样的力量，来给弱势群体以帮助，让他们体会到人间的真善美。在物质方面，我们现在还没有经济能力，可我们却可以用自己的爱，去撒播点点滴滴的温暖。记忆最深的一次义工活动，是到远郊的一所希望小学捐书，同学们那如狼似虎的渴望眼神，在我们这群日日沉浸在书的海洋中的孩子们看来，有些不可思议。老师一声令下，这群孩子们纷纷欢呼雀跃地抱着一摞摞书籍，直奔楼上的一个小房间，我当时也主动加入了这个行列。同学们告诉我，这个废弃的办公室便是他们的阅览室，那书橱上零零星星的几本书籍便是他们唯一的阅读材料，缺角的《格林童话》，泛黄的《丑小鸭》……却被他们当成是稀世珍宝，新书到来之后仍舍不得扔掉。临走时，他们排成长队在弯弯曲曲的山路两边列队站好，用近乎于震耳欲聋的声音欢迎我们下次的到来。我心里出奇地满足，也许正应了那句话“赠人玫瑰、手有余香”。如果大家也想体会这种发自内心的快乐，欢迎你们都来参加

义工联盟，为社会尽自己绵薄之力。

相信大家从小时候起，就拥有了不少伟大的理想，它们似乎遥不可及，却能对我们的未来起到很好的导向指挥作用。到了初中，我建议大家对这些看似遥不可及的理想做一番理智的思考。结合自己的实际情况，父母朋友的忠告，社会的需求，做出最明智的选择。空想家也是无所取材，更重要的还是实干。我想要成为一个作家，于是常刻苦练习写作，可能是历练的次数渐渐的多了，命运也不忍心多次拒我于幸运的大门之外了，我渐渐小有成绩。从二年级便坚持写博客，到现在竟然也拥有了九十七万的访问人次。在他人眼里这已然是个天文数字，可我心里明白，只要坚持，只要勇敢，只要敢拼，这并非什么难事。博客里大多是我的心情文字，是校园里随处可发生的小事，是对某本书、某部电影的个人想法，如果大家有什么成长的困惑与难题，也可以上网登陆我的博客，兰草小花，或许能有所启发。

当然，生活在校园之中，学习永远是逃避不了的主旋律。人非圣贤，自然会有所擅长与缺漏之处，我们不要盲目的骄傲自大，却也不能一味地否定自己，失去信心。有个教育学家发表了有名的木桶定律，你的成绩与排名，永远只取决于你最差的那门学科。但不要害怕，只要拥有正确的学习方法和习惯，没有补平不了的那块板！关于英语，我想它更多要靠平时的积累，只有将基础打牢，才有资格谈以后的进阶与攀升。单词是万丈高楼的一砖一瓦，时态语态是它的核心，掌握这两者，便不愁学好英语了。关于语文，大家要在阅读理解和作文上多下功夫，只要谈感触最深之处，打动了自已，就一定可以打动别人。数学重在培养数形结合，方程思想，分类讨论等多种解题方法和技巧，思考过程中保持缜密性……对于即将要到来的物理和化学，大家千万不要紧张，跟着老师的步子，打好你们的节拍，每个人都可以做优美的舞者。面对挫折，万万不可一蹶不振，千万不要被眼前的黑暗所蒙蔽！

由于时间关系，今天的讨论分享就到这儿了，和同学们在一起的时光真是令人无比愉快。最后，我衷心祝愿大家学习进步！谢谢大家。

写给力量的演讲稿三分钟篇八

整个社会良好风气形成，最终需要每个人道德品质提高，尤其是道德模范榜样无穷力量，必定对提高人们道德素质起到很好促进作用。在今后工作中，我将以他们为榜样。

终于轮到我了，我一看正是我盼星星、盼月亮都想要那个同位。但是，和他在一起一段日子里，我看到了他不是十全十美，而是和正常人一样，既有优点，也有缺点，但是让我难以忘怀还是他优点。

他，一张大大脸上长着一双小小眼睛，你不要以为他眼睛小得像一条线，但他做起题来眼睛却炯炯有神，总是闪烁着灵动光芒。就拿那次月考来说吧！

那一次，老师说再过几天要月考试。我一听，毫不在乎，根本不把考试放在心上。心想：不就是一次普通考试吗？反正也不是期末考试。所以我就没有复习。第一场考语文，我匆匆地做着试题，做完后就玩起来了，没检查一直等到收试卷。等试卷发下来时我惊讶极了！“82”这个鲜红数字在我眼前摇晃，似乎嘲笑着我不如他！他考了全级第一：“96”分。我更惊讶，为什么我总是不如他？我不服地对他说：“有什么了不起，不就是一个第一吗？哼！”虽然我嘴上这样说，但是我心里却十分佩服他：佩服他认真态度；佩服他谦虚好学精神！

他就是我学习榜样——李震宇，这榜样力量是无穷。

谢谢大家！