

2023年军训的心得体会 高一军训的心得体会实用(实用13篇)

读书心得有助于培养批判性思维、审美能力和文学素养，提升自己的人文修养和综合素质。下面是我为大家选取的一些优秀的读书心得范文，它们涵盖了不同领域的书籍，希望能给大家带来一些启发和思考。

军训的心得体会篇一

为期四天的军训生活在绵绵的细雨中略带伤感的落下了帷幕。在教官离去的时候我们都发现原本有些畏惧和痛恨教官的心情不知何时以对教官充满了感恩与钦佩。在教官与我们别离的时候心中的不舍与眷恋是如此的浓郁。四天的生活让我们真正对军人起了一层敬意，当别离近在眼前，原本自以为坚强的我们，眼中闪动着晶莹的泪珠，我们大声的向教官告别以免泪水不争气的流落脸庞。

四天的点点滴滴无不贯彻了教官对我们的叮嘱与教导。小到立正时手指并拢这样的每一个细节，大到整体行进时队列的整齐，步伐的一致都包含着教官与老师对我们的叮咛。四天的军训生活充满了欢笑与泪水。我们在烈日下抱怨，在阴雨中惆怅。在点滴中感受着苦涩与甜蜜。

教官最后和我们说希望三年后能在学校的橱窗中看见我们考入大学后喜悦的表情。是的，无论是教官还是教师父母这都是他们对我们的期冀。军训并不是单纯的对我们的体能进行训练。无论是站军姿或者是走正步，齐步都是对我们的精神和意志力的训练。四天来我们真正感到了什么是集体，那是宠辱与共，同甘苦，共患难。我第一次感到了自己是在一个集体而不是一个单纯的班级。或许磨练我们的意志力与顽强拼搏的精神，培养我们的集体荣誉感就是这次军训的主旨所在。

军人的职责是保家卫国，为了国家付出自己的一切。军训的生活让我们感到了军人的艰苦与困难，军人是用血与汗著就的。我们经过军训也应有军人那种顽强拼搏的精神与坚韧不拔的斗志。或许我们没有办法象真正的军人那样手握刚枪，守卫在祖国的大江南北，可是，我们依旧可以不断拼搏，不断奋斗。

在知识的海洋中，我们也面对着一场没有硝烟的战争。只有不断的拼搏，不断的奋斗才能立于不败之地。未来是无法预知的。谁也不知道自己前途是一帆风顺还是挫折重重。但是，只要我们拼搏进取，顽强奋斗，再大的痛苦与苦难也会过去。只要我们拿出军训中坚韧的意志，那么在不远的将来，胜利的花环终究会戴在我们的头上！

军训的心得体会篇二

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，这几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而

成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！

军训的心得体会篇三

我们已经结束了为期7天的.军训生活，我个人感觉我们大家总体做得都不错，能吃苦耐劳，严格遵守纪律，并且我们连没有一个人退训。但违反纪律的事却常有发生，虽教官严加惩罚，但毕竟做事还要靠自觉。连中的某些人没有集体荣誉感，给集体抹黑，这一点还有待加强。遵守纪律的同学应该给予高度表扬！对不顾集体荣誉的同学应该批评！

在这短短的一周里，我学会了很多事，懂得了很多道理，长大了很多，我相信同学们也和我一样。

对我感受最深的是，坚持！纪律！我意识到一个国家一个民族一个军队一个团体，如果没有纪律没有坚持的话，就不会兴旺起来。纪律与坚持是一个民族发达的基石。

我以前做事总是想一气呵成，往往事与愿违。通过这次军训我明白了，要做成一件事需要有足够的耐心、强大的毅力和坚定的决心，要不怕失败，一直挺下去，不到最后关头绝不放弃。

另外，我懂得了团结就是力量。有些事只靠一个人的力量不够，人心齐，泰山移！比如我们唱军歌，要齐声唱才会响亮。团队之间要相互包容，互相体谅，不搞小摩擦。伙伴们犯了错误，要及时加以纠正，不能包庇，要知道包庇他就等于害了他，即使他当时不听从，也得苦口婆心地劝，不能放任。

我们要努力学习，锻炼体魄。要怀着一腔热血，立志为中国，为中华民族，为全世界做贡献！

军训的心得体会篇四

（一）

时光流逝之快，脑海中不禁涌现出当时读朱自清的《匆匆》时无限的感慨。不知不觉的开学过去两天了，也代表军训过去两天了。从当初教官们的身影映入我的眼帘时帅呆了的崇拜到看见教官时的尊敬。想起排长站在主席台上气宇轩昂的演讲，渲染着空气中活跃的基因分子，使每一个人都对军训充满了期待当然不包括我，我对苦累的事情充满了排斥，更讨厌军训。想到火辣辣的太阳侵蚀着我的皮肤我就不敢想象以后的日子该如何熬过去。

带领我们班的教官来到了队伍前头，严肃简洁的介绍了自己的名字，就笔直的站立着。我的小心脏紧张的扑腾扑腾的乱跳。不好的预感推搡着我的整个心脏。陈教官刚来就教我们站军姿，身体前倾，收腹，脚跟并拢，脚尖分开60°。

下课了，我们原地坐下休息，同学之间互相聊八卦，娱乐，说我有意思的事情。这一刻我们仿佛忘记了互相之间的芥蒂，像认识了十几年的老朋友一样融洽的畅谈。

其实军训还是蛮有意思的。

（二）

不知不觉军训的时光仅剩最后一天，其实就是最后4小时。教官是一个不善言辞的人。各种情感都淋漓尽致的表达在脸上。他的眉头一皱我们就会紧张万分。

教官站在队伍的前头，沉默着目光眺望远方。没有过多的言

语。但是此时此刻我仿佛拥有了超能力，能够读懂教官的小心思。其实他也不想与我们分离。平时吹来习习轻风我会像偷吃了蜜糖的小孩一样开心的不得了。可是这一刻我万分厌恶这风。因为它预示大雨即将来临。天空大朵大朵的黑云挤压在一起，极速的堆压在我的头顶。这一刻，就像预示着老者的话：离别雨总无情。本想在离别的时候能和教官拍一张合照，哪怕是离别时刻轻轻的道一声，再见。可是那无情的雨强制的撕扯着我们最后一丁点的互相思念。

在军训五天中教官不仅教我们锻炼身体，而且教会我们环保意识。在每天离开操场时都让我们将自己的水瓶子带走，将自己的训练场地保持干净。

教官并非是一个“高冷的小子”，在休息时刻他会给男生讲解当军人需要的意识，回答着男生们各种无厘头的问题。我们起哄着让教官表演他们训练的内容，在这个时候教官总会露出害羞的笑容。其实教官也是一个很可爱的人。

在这五天里我明白了太多，懂得了太多，知道了太多，有太多太多的感谢和长大。

军训的心得体会篇五

自从开始军训，所做的每一件事，都让我们知道我们不再是被疼爱的小公主、小皇帝，以后只有靠自己，不可能再有任何的依赖。

吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己的美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢？我一定要用自己的实际行动来证实自己，绝对不会输给任何人。我是最棒的，我对自己充满信心，永远都会。

阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云层可以阻挡的？同学们已是汗流浹背，汗珠一滴滴的从后背

上滚下，却没有谁动手去擦，看着同学们那湿透的衣服，都可以拧出水来。

七天的军训生活虽然短暂，但我们仍然受益匪浅。当我们站在军训营地上训练时，我才真正体会到什么是严格，什么是纪律。热浪不留情地迎面扑来，我们不能喊热，更不能动，就这样凭着顽强的毅力，默默坚持着，“好的开头是成功的一半”但要获得成功，还要努力地坚持到底。最终，我们还是通过了军训，也笑到了最后。我们有信心，有毅力，优秀的成绩便是给教官的最好回报。

七天的军训，在脑子里刻上了辛苦，在皮肤中染上了黑色，在心理上学会了坚韧。

苦，这才叫苦，而我们顶着好象很火辣的太阳，吹着好象很热的风，喊着好象很苦的苦，我们这群历高一新生还只是体验了军人生活的皮毛。

七天的军训，我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。经历了军训，我们获益匪浅。感受到了军队官兵生活的艰苦，体会到了军人的服从命令职责也发现了我们身上的不足之处。

军训的心得体会篇六

今天已经是军训的最后一天，而且今天也是我们进行比赛的重要日子。

上午，教官带领我们到训练场去训练。虽然强烈的阳光使我们不敢仰着头看太阳在哪里，但我们每个人心里都清楚，今天是我们x班扬眉吐气的好日子，我们对老师的承诺也绝不能阳奉阴违，一定要为班争光！因此，我们抬起头来了，斗志昂扬，被心中那一股强大的信念占据着。

终于到了比赛时间，我们班是第一个进行表演，我十分紧张，同学们的手脚也快颤抖起来了。教官仿佛看穿了我们的的心思，对我们说：“不要紧张，上去之后就像平时训练一样，给点信心自己，不用害怕的！”这句短短的话似乎是一瓶镇定剂，我顿时放松了许多，就像放下了一块大石头一样轻松。

我们以跑步的形式跑出场，教官像平时一样喊口令，我们昂首挺胸，英姿勃勃，动作整齐、规范，效果出奇地好……各班都表演完毕了，所长用强有力的声音宣布：“在这次军训中，高一[x]班被评为‘意志最坚强奖’！”全场鼓起雷鸣般的掌声，我们班更为兴奋。到了最激动人心的时候了，所长用雄亮的声音，对大家说：“这次比赛，高一[x]班获得第一名！……”话音刚落，我已激动地鼓起了热烈的掌声，兴奋地喝彩，同学们也高兴得直叫：“哇！太棒了！”

颁奖仪式结束后，教官把我们带到一边，对我们说：“今天你们就要走了，我希望你们每当看到这个‘意志最坚强奖’，就会想起我们，也希望你们能永远坚强！”听了这句话，我的眼泪都快从眼眶里滚落下来，站在旁边的同学都忍不住了，一滴滴晶莹的泪珠滴答滴答地落下来。这时，班主任杨老师也感动地落泪了，她说：“我们这次能获得‘意志最坚强奖’，全靠两位教官的教导，虽然不能拿第一，但是在老师心目中，在两位教官的心目中，你们永远是第一的！天下无不散之筵席，让我们一起祝福教官吧！”这时，豆大的泪珠像一条断了线的珠子，不断地从我的眼眶里涌出来。大家都情不自禁地痛哭起来。教官看着我们都在哭，就风趣地说：“高兴得哭了吧？终于逃出了我的魔掌！哈哈……”这不但不能让我们的哭声停下来，还令我们更加伤心，哭得更加厉害。我们每一个人都舍不得教官，我也知道教官也舍不得我们，谁也不愿离开这片可爱的地方，谁也不愿离开这两位敬爱的教官。

车缓缓地开动了，我不断地转过头来望着大门口，直到车开得远了，望不到了。我不知道什么时候才能回来看一看，也

许不再了，但这段美好的回忆将永远留在我的心底里。

军训的心得体会篇七

这个军姿看似简单但实际能坚持下来却不简单。只要是参加过军训的人都知道，每个人几乎都是同一种感受，那就是痛苦。但就算是痛苦，站军姿依然是军训最基础与最主要的，不可改变的课目。军姿有四个要求。首先脚跟靠拢，脚尖分开呈六十度角，两腿绷直贴紧；其次抬头挺胸；再次，两臂紧贴身体两侧，拇指贴于食指第二关节，中指贴于裤缝；最后，身体前倾，脚跟离地。总的看起来，还要外松内紧。

这一系列的要求看似并非难事，可按照教官的要求“一小时不动两小时不倒”，甚至连简单的十分钟可能都不能以最高标准完成。不过，我知道这样的训练是有益的，因为苦难和痛苦能催生人的坚毅和顽强，在你越是难受的时候你越要坚持下去，这样你才能不断激发出自己的潜能，让自己成长。

烈日下，我的汗水流到眼角，教官突然拍了拍我的肩膀，原来在不知不觉中，我放松了。我调整好姿势，再不敢马虎了，我觉得脚开始发麻、腿开始酸痛，全身开始僵化……这时教官有提醒了我，因为我的身体没有前倾。

“我快站不住了！”我在心里默默苦叫着。不知站了多久，也不知道教官什么时候叫我们放松休息一会儿。我的脚已经僵硬得失去了知觉，膝盖也酸痛得厉害。酸得揪心，疼得刺骨……我真想就这样就地倒下，但想想都已经站了那么久了，没准再坚持一会儿就能休息了，就咬紧牙关坚持着。

站了半个小时左右，虽然时间不算长但腿却已经像瘫痪了似的，动弹不得。难以想象，不知道一个小时两个小时的军姿是什么滋味？站军姿不是用来折磨人的，军人身上的那种坚毅、勇敢、冷静和沉着的精神，就是靠这样的训练培养出来的。

回想这些天我们吃的苦，它们已经渗入我们的肌肤和骨髓，成为我们的精神的营养。军训就是要磨去我们的棱角，让我们养成一种“有志者，事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚”的勇气；“苦人心，天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴”的毅力！

军训的心得体会篇八

这是小学生涯中最后的军训了，我一直在盼望着这一天。可以离开家，自己在学校生活，听说这次真的军训了，我的小心脏激动的怦怦直跳。

第一天，我们在升旗台下听主任讲注意事项，然后坐着车去军训地点了。我们认识了自己的教官，去寝室把内务整理好。

第五天，晚上教官们都穿上自己五彩缤纷的衣服，感觉变了个人似的，我们班的其中两个人，报了两个表演，非常精彩。

军训的心得体会篇九

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的x大学20x级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐

的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受领导的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

青春因军训而精彩，我们因军训而辉煌！

p>

军训的心得体会篇十

进行了几天的军训，我们一个个累的不成样，或许是在高中的三年生活里，我们都把时间放在了学习上，缺少锻炼。

刚进入大学的我们对军训并不陌生，毕竟我们在刚进入高中的时候也进行过军训，但大学里的军训不仅仅是对身体素质的考验，更是对我们意志的考验和磨练，培养并提高我们的毅力，军训时我们进入大学的第一节课，军训课堂有严肃，有认真，有团结，也有欢笑和歌声，在火热的太阳暴晒下，在雨的磨练里，我们开始时是退缩的，开始有些逃避，可是一向认真严肃的教官却教育我们克服困难，磨练坚强的意志。

军训有酸，有甜，有苦，但是这都为日后提高自我修养的基本素质坐着铺垫。

今天，第三天军训结束了，结束这一天的苦与累，此刻，静静沉思。

“一二一，一二一……”耳边仍然回想着教官铿锵有力的声音，脑子里闪过一张刚毅威武的脸庞，他对每一个动作都要求严格，一发现我们动作不规范，不到位，就细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作都做好，当我们看到大家们的动作整齐，干净利落时，我相信，同学们虽然表情上木木的，但内心还是喜悦的，同样，教官的心里也一定很满足，因为这是我们共同的成果，我们有资格享受它。

当然在这光鲜亮丽的成功背后，有我们无尽的汗水。尤其在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿发麻，一动不动的姿势让我们真正的退回到苦和累，但我们不抱怨它的苦难，这是在磨练我们像树一样昂扬不屈不挠的精神，它带给了我们一个尊严，一种力量。

最喜欢的还是休息时，教官奖励我们，亲自给同学们表演了“倒功”看的真是惊心动魄，此外还有一首饱含情感的歌曲，最后也是每天的必修课——拉歌，排与排之间相对而坐，喊出阵阵响声，声音真是撕心裂肺，学到了团结，唯有团结，才能发出震耳欲聋的声音，才能压倒对面的声音。

最后，感谢军训，教会了我从来没学到的东西！

军训的心得体会篇十一

的体魄，磨砺学生的意志。

带着假期遗留的倦怠与慵懒，高一新生在军训中迎来了第一步由郑中发出的挑战。军训开启仪式的烈日当空，汗水包裹着假期的余热，挥洒在操场上，自此开始为期五天半的军训日程。

温度持续升高的上午并没有特别辛苦，“前人栽树后乘凉”这一点得到充分体现。尽管如此，也架不住假期的疏于锻炼，体力的消耗，身体协调性的降低，说到底是为了圆满完成军训这一目标，添梁加瓦。

军人也仅仅是血肉之躯，而在那躯壳之中，蛰伏的意志则是雪底苍松，有穷日益坚，不坠青云的傲岸；是闪着寒光的利刃，剑之所指必将斩断重重黑暗与罪恶，或许我不会踏上那样一条荆棘满布的道路，不会用铁的意志完成那样的事业，但在这与教官相处的时间里，我希望也会竭尽所能地做到将军人的信念牢记于心，以军人的纪律规范自己的行为，纵然不能用热血铸就军魂，也会以军人为榜样，青春、激情、才华都将会毫无保留地奉献给社会国家。

恰同学少年，风华正茂，当立凌云壮志，会将击水三千里！

军训的心得体会篇十二

学校给我们初一新生组织了一次集体军训。这个军训队伍一共分为十个中队，而我，是第二中队的一员。

我们这个队的教官是一位女性，她姓王，我们都叫她“王教官”。集训时，王教官十分严肃，但也很亲切，我们不懂的东西她都会耐心地去教会我们。休息时，王教官就显得很幽默了，她还给一个戴着红色帽子的男生取名为“小红帽”，都得每个人都哈哈大笑。

今天是军训的第一天，王教官先教我们站军姿。站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势去站。站的时候，脚尖张开 60° ，脚后跟要并拢，手指也要并拢，拇指尖紧贴着食指的第二节，然后把两手放在裤子两侧的裤缝上。站军姿时，还要抬头挺胸，并且身体还要微微向前倾。记得我在站军姿时累得汗流浹背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。

学会站军姿后，王教官还叫我们稍息、跨立、拉歌、走军步。其中，我印象最深的是王教官教我们唱《团结就是力量》这首歌，她先给我们唱一遍，然后再一句一句地教我们唱，等我们会唱一句后她才教下一句。她在教我们唱歌时很温柔，不像一些音乐老师那样，很暴躁，教了很久后，我们还是不会唱的时候就会很生气。王教官唱歌时的声音，有如太阳般温暖，又似春风般和煦，让我们每个人都很喜欢她、尊敬她。

今天的军训，让我磨练了自己的毅力，也让我感受到了军人平时训练时的辛苦。从今天开始，我要以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，军训中的生活将是我生命中的美好回忆。在这里有命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正

正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的奢侈。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起说句心里话时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧！

他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

时间在走，我们的军训继续。

万里晴空，烈日灼心。这是我们的军训，告别了昨日的恶习；丢掉了昨日的娇弱；军训不仅仅是为了增强了我们的体能，而更多的是为了磨炼我们意志，练就一身的魄力。正如教官所说“一定的付出就有一定的收获”。每天的一点坚持，是我们迈向成功的一大步。团队里倒下的战友也越来越来多，她们的倒下是我们坚持的动力，但她们的倒下不是因为柔弱，而是因为坚持到了极限，她们是好样的。我们应该以有这样的战友为豪。也证明了我们的青春不是迷茫。因为我们有目标。

天空似乎为我们的坚持而感到心疼，为我们腾出了片刻空闲。

我们欢呼着，咆哮着，在雨中奔跑着。雨水敲打在我们的身上，毫不留情的敲打着，即使是这样，也没有浇灭我们心中的热火。正如一句歌词一样“他说风雨中，这点痛算什么”，是啊，这点痛，又算得了，况且，不经历风雨，何以见彩虹。

破茧的蝶，固然很美。但是美丽的背后又经历了什么？我们无法想象。而现在的我们就像是正在破茧的蝶，用尽了全身的力气，咬着牙坚持，只为最后蝶的美丽。

九月，你好，请善待我们这群少年可好？少年们，无论过去是美好还是糟糕，请不要悲伤，美好的叫做精彩；糟糕的叫做经历。风雨后的彩虹，你还未见到，请不要轻言放弃，秋是收获的季节，不要还未收获成果，就退缩，请坚持自己的选择，就算跪着也要走下去。

随着秋天的到来我也迎来了我的大学生活，来到学院的“第一课”就是军训。

来到旅我很快就感受到军队的那种威严的气氛，作风优良，纪律严明。首先我们举行了开学典礼和军训开训仪式，典礼后我们很快就开始进入训练了。

由于学校的学生太多我们住在了临时搭建的宿舍内，宿舍的人很多，大家彼此之间还不熟悉。大家把行李弄好我们的训练就开始了。

虽然已经是秋季了，但我们没有感到一丝凉爽，军训的半个月每天都很热，但还是坚持下来了，训练的基本课程是稍息立正，基本转法，蹲下起立，行礼礼毕，脱帽带帽，三大步法的行进与立定。军训的前7天都是训练这些科目，这些科目看似简单，但做好整体一致性是很难的，这需要凭靠我们的团结一致性，所以训练很苦，一方面要克服天气对我们的影响，一方面要克服自己自身的困难。

在训练时，我们和教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严。训练也是在锻炼我们的意志力和耐力，让我们经得起考验，不被小小的困难所折服。刚训练的几天我累得腰酸背痛，身上满身的疼痛，但还要继续训练，有时也会有想过想放弃训练，累得想回家，但还是坚持下来了，我不断的告诉自己“既然我已经走到了这里，我就应该学会正视的去面对，和接受这一切。”我很喜欢一句话“改变你所想改变而且能改变的，服从你所想改变而不能改变的。”所以我坚持下来了。

除了训练外我们也有一些其他的活动，例如看军事演练，那是我第一次看到真枪，那些演练的人枪法级准，我为祖国有如此的军事基础而无比高兴。再看那整齐的步伐，是那么的协调，他们是神圣不可侵犯的。整齐的步伐象征着团结一致性，准确的枪法保障了国家的安全。

既然是在中自然要要求我们叠军被，第一次叠时教官很认真的教我们如何叠军被，给我们做示范，我们的被子在教官的手下立刻直立挺拔，变的有棱有角。单单只是把被子叠好还不够，还要学会修被子，把被子修的更整齐了。叠被子看起来容易可等到实际操做时可不那么简单，所以我每天都起的很早，有时一次叠不好甚至叠两次，它增加了我的细心程度，

什么事都要好好做。基本上天天都有查内务的人，我们每天都坚持把军被叠好。在家中娇生惯养的我们这下也变得爱劳动了，能叠好自己的被子，爱护宿舍的卫生，每个人都团结合作共同维护我们的宿舍，这不仅增进了我们的友谊，而且又多一份集体荣誉感。

在中自然要吃苦耐劳，伙食是不会象我们平常日子一样，想吃什么就吃什么。在一日三餐没有什么太大的变化，虽然饭菜很普通但对于训练后的我们仍是大口大口的吃，饭后也会主动刷盘子，擦桌子。忙完后列队回宿舍，始终不忘中的纪律要求。

尽管条件艰苦，但这也是对我们的一种磨练。

在最后的7天内我们练起了方块队，为的就是我们这次军训的汇操，汇操是为了展示我们这么多天来的训练成果，大家辛苦了这么多天都想有一个好成绩，所以训练都很刻苦。

终于到了汇操的那天，这次没有教官带队，都要靠我们自己。汇操的效果很好，我们看到了我们的成果，虽不是的但我们努力了。其余的表演还有队列班，队列排，军体拳的表演，每个都很精彩。

14天的训练，我们与教官相处了14天，教官教了我们很多东西，我们的教官使我对军人有了更透彻的认识。

从他身上我们也学会了很多东西，我们会一直向他们学习，不会忘记他的。

军训能培养我的毅志、磨练我的吃苦精神，让我受益匪浅。军训生活使我们独立自主，深刻的感到军人的生活是多么的严格。在这短短的军训中让我体验到了军人的生活，感受了许多我不曾知道的。在我曾经的军训是很短的，根本无法真正的体会军人的生活，这次让我成熟了很多。在这其中还体

验到集体的生活，与大家互相的了解，大家的互相的帮助，让我感动，我真的好开心。

我们大学军训虽然只有短短的14天，但他让我收获的东西却很多。它告诉我应该怎样的去对待生活、怎样的去对待学习。军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

军训一种人生体验：战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。教官来了，我们的神果立马充满了神奇的光彩。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。自然，这时很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢？！站军姿，给了我炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我龙之传人的无穷的毅力；转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。歌声团结就是力量，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，而是将人的本性、热情、积极性展露时，就成就了我心中永久的记忆。没有我们每位战士的团结努力，就不可能有一个完整而又有凝聚力的队伍。

这次军训是我第一次接触迷彩，不同往日的绿色，它是一种新的混合色，以绿色为基调，不同明暗程度的斑点绿为之装点，于是，生命中又多了一道神奇：军人本色。上天赋予了我们很多选择，而我们却没有去体验军营生活，这算是一种遗憾吗？但是，很值得庆幸的是，上天宽容的把一次深入军旅的生活赐予我们，那便是现在我们所经历的军训生活。

这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

这次军训得到了学校的高度重视，学校制订了严密的活动方案，组织有序，分工合理；学校领导经常到场关心指导工作；提供了矿泉水，让中途休息的同学随时有水喝；医务室全天开放，随时做好医疗服务保障。全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

十天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过十天的训练，我们相信，这十天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好的合格的大学生。

同学们，军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这十天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才！

还记得以前在校园里见到穿着军装的学长学姐们时，心里还在想什么时候才会轮到我们。谁知时光过得飞快，从我们坐在高一的新教室里领到属于自己的那一身迷彩服开始，我们终于意识到，盼望已久的军训终于来了。

这六天里，我们穿上了绿色的军装，体验了一位军人的日常生活。每天早上，我们在规定的时间集合吃早饭，吃完早饭一起前往操场进行训练。立正、稍息，跨立，跑步，齐步走，正步走，这些在我们看来挺简单的动作，原来竟也有许许多多的动作要领。我们一节课一节课地学，一天一天地练，在教官的指导和纠正下，我们都能很标准地完成这些动作了。每天如一的训练的确是辛苦的，但一想到自己学会了许多，

心里还是挺自豪和欣慰的。

这六天里，我们培养很强的时间观念和听从指挥、服从大局的意识。一日三餐，说好的集中时间一分钟也不能迟到。站军姿的时候，眼镜滑了，鞋带松了，帽檐低了，没有打报告哪里也不许动。下课首长吹哨的时候，无论在干什么都得停下，呈立正的姿势听从命令。我们明白，在任何情况下，都要服从命令听从指挥，凡事以大局为重，不能任由自己的性子来，不仅在部队中如此，在其他集体中也是如此。

这六天里，我们学会了团结互助的精神。唱军歌的时候，大家都非常认真地学，有的人即使嗓子哑了，也照样唱出自己的最大声音。排练阅兵的时候，我们都铆足了劲，作为班级集体的一员，我们都尽自己的最大努力做到最好。有的人即使脚抽筋了，也照样走正步的时候把腿抬得很高，因为他们知道，从主席台看来，为了让自己的班级在闭幕式上有最好的表现，再累再苦大家都咬牙坚持着。虽然我们是刚组成的新集体，彼此可能还不熟悉，但集体两个字让我们走到了一起，短短的几天军训让我们更热爱新的班级，更加团结一心。

这六天里，我们锻炼出了不怕吃苦的品质和不轻言放弃的意志。站军姿是我们每天的必修课。从第一天的十分钟，到后来的二十分钟，三十分钟，到最后的四十分钟，我们学会了坚持。两腿挺直，两脚尖分开约60°，身体稍向前倾，拇指紧贴食指第二节，中指紧贴裤缝。一开始站着还不觉得累，可是时间一长，这腿就麻了，脚后跟发胀，再加上晒着太阳，穿着长袖长裤，站到后来真是有些吃不消了，可以没有一个人轻言放弃。有些人站到后来实在不行了才喊报告，有些人直到吐了才举手要求休息，有些人站到自己没有知觉倒在地上了，这些品质让我们感动。面对困难，我们没有退缩，我们学会咬牙，我们敢于坚持，我们赢得胜利。

这六天里，我们和教官建立了深厚的友谊。这些年轻的教官都是部队里的文艺兵，能唱会跳，人人都有自己的绝活：有

的会吹笛子，有的会演杂技，有的会演奏萨克斯。他们中有的是90后的，青春富有朝气，顽起来就像个孩子。但在军训中他们却像换了一个人似的，十分凶狠，一丝不苟。不听从指挥的，就罚做俯卧撑；全班不听话的，就集体蹲下；今天的任务没有完成，就算别的班都可以吃饭去了，也一直呆在军训场上练；检阅时被首长点名批评了，就罚全体不吃饭，直到大家都明白自己的错误发誓改正为止。虽然教官很严厉，有时候还会遭我们嘀咕，但分别的那天，我们还是流下了眼泪，我们向教官送上了礼物，写了赠言，互留了地址和电话。俗话说男儿有泪不轻弹，但看着即将告别他的学员们，教官们个个热泪盈眶，与我们拍照留念，让我们看到了他们侠骨柔情的一面。

六天的军训生活，说长不长，说短不短。我们接受了军训的洗礼，我们在军训中成长。脱下穿了六天的迷彩服，心里竟然觉得有些不舍。的确，我们与教官们度过的这些日子，我们所经历的酸甜苦辣，虽然短暂，但是我们勇于克服困难，勇于坚持到底，相信这份难能可贵的精神和坚定不移的意志必将支持我们走过更艰难的考验。

结束了军训，我们也将重新投入到紧张的学习生活中去。军训让我们明白，由始至终，即使很辛苦，就算有失败，哪怕会后悔，但只要能不轻言放弃，只要能向前走，所走出的每一步，都会让自己更接近遥远的星辰。

感谢军训，让我们改变，让我们成长，让我们铭记。

军训的心得体会篇十三

从小我就是个不爱吃苦的孩子，在生活中，我慢慢的学会了吃苦。记得初中那年的军训里，短短的一个星期，我从我的教官身上学到了许多。从他身上我看到了曾经没有看到过

的严厉，曾经没有吃过的苦，在和他相处的这一个星期里，我曾跟他发生了矛盾，因为在军人的眼里，命令是最大的服从，但是，对于我来说，命令是一种屈服，我是一个向往自由的人，不喜欢听从别人的命令，所以我和教官发生了冲突。

在和教官发生冲突的期间，我一直没有军训，而是看这我的伙伴门军训，教官叫我自己反醒，想好了在回答他要不要服从。在反醒的几天里我感受到了军人的艰苦，我想同了，人总是要经历一些事情才会从中学到自己所需要的，我去和教官交谈了一下，教官，看到我想明白了就叫我归队。在接下来的几天里，我和教官还有伙伴们相处的很好，在训练的`时候，我们一个个也都非常的刻苦，在休息的时候，我们和教官相处的很融洽！

往往军训在一起开心的日子，过的是非常短暂的，一个星期就这样过去了，20__年8月30日是我们军训结束的日子，今天，我的心情非常的难受，因为跟我们相处了一个星期的教官，将要离开我们回到部队了，当时我的脑里回想起了和教官一起说说笑笑的影子，想起了教官叫我和几个伙伴为“春、夏、秋、冬”的事情，顿时我的眼泪就流了出来。

下午，教官们要回部队了，我们所有的伙伴们，心情是交错的，也不知道要说写什么，但我们知道，天下没有不散的筵席，我们都祝愿，我们的教官——王俊！在以后的生活中，能够开开心心！心想事成！

军训的日子会永远记在我们的脑海里！