

布达拉宫人文 布达拉宫导游词(实用7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

布达拉宫人文篇一

亲爱的游客们：

大家好！

欢迎大家光临布达拉宫，我是光明旅行团的导游，大家就叫我小李吧。布达拉宫是我国著名的宫堡式建筑群，非常高兴能和各位参观这神圣的地方。

我们现在来到了布达拉宫脚下，布达拉宫的海拔3000多米，已有1300多年的历史了，全由花岗岩砌成。布达拉宫13层，高117米，气势雄伟，体现了藏式建筑的鲜明特色和文化。这是离天堂最近的地方，在1994年被列入了《世界文化遗产名录》。我们登上布达拉宫，首先看到了一座宫殿，这就是灵塔殿，灵塔殿是这里的高僧们祭拜天神的地方，在别的地方也可以看到，我们再往上走就到了雕佛堂，这里有大大小小的佛像，有如来佛，弥勒佛等等，我就不一一讲解了。

我们继续往上走吧。

现在我们到了布达拉宫的最高处——飞檐金顶了。这就是我们参观过的地方的屋顶了。这里的琉璃瓦看上去是不是闪闪发光呀？其实这些琉璃瓦是镀金的。每一块瓦的造价是五六千元左右，每一个房子都有几百个琉璃瓦，这里这么多房子，

那这些瓦的造价就不可估计了。

各位游客，今天的游览到此就结束了，很高兴能和大家共度这段美好时光，祝大家玩得愉快，万事如意!再见!

各位游客朋友们:

大家好!欢迎来到拉萨观光旅游，我是小邓，今天将由我陪同大家去参观举世闻名的布达拉宫。

“布达拉”是藏语译音，即“普陀罗”。相传，藏传佛教徒认为红山可与观世音的圣普陀罗山媲美，就把它比作第二个殊胜的普陀罗，布达拉宫因此得名。

布达拉宫是一座融宫堡和寺院为一体的古建筑群。它占地面积36万平方米，建筑面积13万平方米，高119米，主楼共有13层，大小房间约20xx多间，大的佛殿34个，整个布达拉宫就像一座迷宫。它包括四大部分：红山之一的红宫、白宫、山后的龙王潭和山脚下的’雪。

现在我们进入布达拉宫的东大门，绕过内部廊道，就是一条巨大的绘画艺术长廊，即达松格廓。达松格廓的壁画属藏族早期壁画，受别国的影响有异族他乡的情调。题材有佛教发展的历史、五世的生平、文成公主进藏的过程等。白宫的最高处是日光殿，殿内彩绘连壁，雕梁画柱，金榻玉盆，珠光宝气。

红宫的主体是的灵塔殿和各类佛堂。灵塔殿共有8座灵塔，中间的这座是五世的灵塔，也是最早、规模最大的。殿堂有3层，塔高14.85米，分塔座、塔体、塔顶三部分，塔身为金皮包裹，珍玉镶嵌。

曲结竹普是布达拉宫最古老的建筑之一，有松赞干布、文成公主和尼泊尔公主及大臣的塑像，这些雕像表情生动，衣裙

流畅。萨松朗杰是布达拉宫最高的殿堂，里面供着乾隆皇帝的画像、牌位，且牌位用汗、藏、满、蒙四种文字书写。

大家现在应该对布达拉宫有了大致的了解，相信它一定会给你们留下深刻的印象。布达拉宫不仅是藏族人民智慧的结晶，也是藏汉人民团结协作的佐证。

好了，我的讲解就到此为止，希望大家满意，谢谢大家的支持。最后，请大家在注意安全、爱护文物的基础上，自由游览，并于4点准时在大门口集合。

布达拉宫人文篇二

你们好！

欢迎你们来到西藏的布达拉宫。今天，我金导游要带你们去闻名中外的布达拉宫游览一番，相信你们会大饱眼福的。其次，我还有几个提醒：

- 1、不能随地扔垃圾；
- 2、请牢牢跟着我，千万不要落队；
- 3、绝对不可以乱刻乱画。

对了，我先跟你们讲讲布达拉宫的历史吧！布达拉宫始建于公元7世纪，是藏王松赞干布为远嫁西藏的唐朝文成公主而建。布达拉宫是当今世界上海拔最高、规模最大的宫殿式建筑群，海拔3700多米，占地面积足足有36万余平方米呢！想看看吗？来吧！

布达拉宫坐落于红山，它起基于山的南坡，依据山势蜿蜒修筑到山顶，高达110多米。全部是石木结构，上宽下窄，鎏金瓦盖顶，结构严谨。从山脚仰望，更觉其建筑巍峨雄伟，气

势磅礴。在蓝天雪山的陪衬下，布达拉宫显得格外壮丽。

我们去布达拉宫里面瞧瞧。布达拉宫分成两大部分：红宫和白宫。我们先去红宫。红宫主要用于供奉佛神和宗教事务。我们再去两旁的' 白宫看看。喇嘛生活起居和政治活动的主要场所就是这里。

好!大家想去布达拉宫里面看看壁画吗?这里有大量的壁画，构成一座巨大的绘画艺术长廊，先后参加壁画绘制的尽有两百人，先后用去十余年时间。这些壁画五彩缤纷，风格各异。

时间过得真快，布达拉宫一日游过去了。尊敬的游客们，你们玩得一定很开心，有机会再来哦!

布达拉宫人文篇三

亲爱的团友们：

大家好!我是这次旅行的导游谢xx[]感谢大家千里迢迢来到美丽的青藏高原。大家有什么事都可以来找我。我们现在立刻乘坐大巴去到本次旅行的重要景点是布达拉宫。团友们，请向右看，我们期待已久的布达拉宫就耸立在我们眼前。布达拉宫建于公元七世纪，屹立在西藏首府拉萨市区西北的红山上。13层的宫殿建筑，高110米，海拔3750米，是一座规模极其宏大的宫堡式建筑群。

团友们，你们知道吗?在布达拉宫流传着一个奇妙的故事呢!在公元七世纪那时，西藏为了与中原建立友好关系，西藏派出一位大臣——松赞干布去向中原的文成公主求婚。中原的唐朝太宗皇帝出了三道题，全部答对的才能被许婚。

聪明的松赞干布用自己的智慧打破了重重难关，答对了全部题目。唐太宗心想：这样有机智的大臣一定有一位英明的国王带领，于是将文成公主许配给了松赞干布。松赞干布喜出

望外，下令建了有999殿堂的. 宫殿迎娶文成公主。也就是现在壮丽的布达拉宫。

团友们，我相信大家对这布达拉宫已经有了一定的了解了吧！好，我们现在下车，小心不要摔倒了。

团友们，我们现在准备走进布达拉宫内部大饱眼福。请团友们在参观的时候要小心，现在是出行旅游的高峰期，会有很多人，大家不要走散了！我还要提醒各位团友看到漂亮的东西也尽量不要伸手触摸，不要乱涂乱画，乱扔垃圾。谢谢合作！团友们，紧跟上，看，在布达拉宫有各种美丽的殿堂长廊，摆设特别精美、华丽。我们看墙上，墙上绘有与佛教有关的图画，多出自名家之手。现在我们再走到布达拉宫中间的红宫，有供奉佛像，有松赞干布像，还有文成公主和尼泊尔尺尊公主像一千多个。团友们，布达拉宫的房屋数千间，布局严谨，错落有致，大家不觉得西藏建筑工匠有非常高超的技艺吗？团友们，快乐时光总是过得飞快，我们已经不知不觉地走完了整个布达拉宫。这次旅行到此结束了！再见了！亲爱的朋友们，希望有幸再会！

布达拉宫人文篇四

各位游客：

大家好！

我很高兴能够成为你们的导游，我姓罗，叫xxx[]大家叫我小小罗导吧。希望我的服务能给你们带来方便，带来快乐。现在我们在布达拉山脚下，布达拉宫就是建在这座山上的，所以这座宫殿叫布达宫。布达拉宫已经被列入《世界遗产名录》了。大家只要爬上这座山就能领略到布达拉宫的风貌了。抓紧时间，快跟我一起出发吧。

你们眼前的这座雄伟的建筑就是布达拉宫，它坐落在拉萨河

谷中心，海拔700米的红色山峰之上，是集行政、宗教政治事务于一体的综合性建筑。它是由左边的白宫，右边的红宫，以及其附属的建筑物组成。优美而又独具匠心的建筑、华美绚丽的装饰与天然美景间的和谐融合，使布达拉宫在历史和宗教特色之外平添了几分丰采。

布达拉宫规模宏大，气势雄伟，建筑坐北朝南共七层，红宫位于布达拉宫的右部，以红宫为主体的建筑群竣工于1694年，共6层，这里供奉历代进行各种宗教活动的场所。今天，布达拉宫以其辉煌的雄姿和藏传佛教圣地的地位，成为世界所公认的藏民族象征。

布达拉宫号称世界屋脊上的明珠，它的宫殿布局、土木工程、金属冶炼、绘画、雕刻等方面均闻名于世，体现了以藏族为主，汉、蒙、满各族能工巧匠高超技艺和藏族建筑的伟大成就。

这次旅途结束了，大家玩得开心吗？如果开心的话，请记住这里的美好风景吧。

布达拉宫人文篇五

我叫孟庆泽，今天就让我带领大家游览西藏名胜——布达拉宫。

布达拉宫高高地耸立在西藏首府拉萨城外的红山顶上，是世界第二大宫殿。1961年的时候，布达拉宫被列为世界遗产名录之一。

布达拉宫的总面积有十万多平方米，站在它对面的山上眺望，依然可以看得清清楚楚。布达拉宫一共有一千间宫殿，其中最有名的是白宫和红宫。白宫以白色的围墙而出名，是喇嘛的起居室；而红宫是喇嘛念经修行的地方。

现在几乎每天都有成千上万的人来参观朝拜。你以为布达拉宫在古时候也一直被炒得这么火爆呀?那就大错特错啦!因为在古时候,这里可不是旅游景点,也不是一般人能来的地方,而是西藏的喇嘛和统治者居住的地方。

相传唐朝的时候,为了迎接文成公主进藏,当时的吐蕃赞普(国王)松赞干布修建了布达拉宫用来居住和办理朝政。

由于文成公主进藏带来的很多中原文化,其中还有佛教,给吐蕃带来了很大帮助和进步,人们就在这里为文成公主和松赞干布修建了金像纪念他们。可是,佛教也引起了吐蕃一些贵族的反对,甚至引起了“灭佛”的灾难。反对佛教的人冲进布达拉宫,将文成公主和松赞干布的金像捣毁,将整个宫殿搞得乱七八糟。在松赞干布建立的吐蕃王朝覆灭之后,整座布达拉宫又陷于战火之中,还遭遇过雷击,最终被毁坏了。它也一度沦为普通寺庙。

一直到五世的时候才重建布达拉宫,从此,布达拉宫就作为历代喇嘛生活起居和从事政治活动的场所,以后布达拉宫又多次增修与改建,终于具有了今天的规模。

下面大家可以自由参观游览了。在游览的时候要注意保护遗产、爱护公物,并尊重喇嘛的习惯。我的解说就到这里,谢谢!

布达拉宫人文篇六

尊敬的游客们:

大家好。

欢迎大家来到布达拉宫!我是导游林,非常高兴认识大家。今天我将带领你们游览布达拉宫,希望我能帮助大家!在游览之前,大家一定要记住一些注意事项:不要掉队,不要破坏遗

产，不要乱丢纸张。

布达拉宫位于西藏自治区首府拉萨市西北郊区约两千米处的一座小山上。在当地信仰藏传佛教的人民心中，这座小山犹如观音菩萨居住的普陀山，因而用藏语称此为布达拉(普陀之意)。布达拉宫重重叠叠，迂回曲折，同山体融合在一起，高高耸立，壮观巍峨。宫墙红白相间，宫顶金碧辉煌，具有强烈的艺术感染力。它是拉萨城的标志，也是西藏人民巨大创造力的象征，是西藏建筑艺术的珍贵财富，也是独一无二的雪城高原上的人类文化遗产。

布达拉宫是“世界遗产”之一，始建于公元7世纪藏王松赞干布时期距今已有1300年的’历史。唐初，松赞干布迎娶唐朝宗室女文成公主为妻，为夸耀后世，在当时的红山上建九层楼宫殿一千间，取名布达拉宫以居公主。据史料记载，红山内外围城三重，松赞干布和文成公主宫殿之间有一道银铜合制的桥相连。布达拉宫东门外有松赞干布的跑马场。当由松赞干布建立的吐王朝灭之之时，布达拉宫的大部分毁于战火。

布达拉宫不仅历史悠久，关于它的民间故事也很多。几年前，有位陌生的老人在街头告诉一位男人，你前世没有修足情道，落不了俗，你的根必将落入西藏布达拉宫，再次修行才能得到真爱。他不相信，他终于遇见了他的她，却真的果如那位老人说的，他上心了，她却不在意，他努力了，她还是不上心。他信了，去了西藏。她后悔了，追着他去西藏，他却已落发遁佛。她便在布达拉宫匍匐做祷告，一步一跪膝，三步一叩头，叩得满头满脸是鲜血，跟盛开的玫瑰花一样灿烂。他终被感动，跟随她回了尘世间。关于布达拉宫不仅有民间故事，诗句也很多。

白宫红殿湛蓝天，盖世高原气万千。竺法渐传三界远，盛音近绕佛堂前。

它的意思是：布达拉宫，在拉萨市西北，玛布日山上。“布

达拉”是观音胜地普陀罗的梵语音译，即佛教圣地之意。始建于公元七世纪中叶，相传是松赞干布专为迎娶文成公主而建。殿堂房舍近万间，有宫殿、佛殿、灵塔、经堂、僧舍、平台、庭院等。红宫居中，白宫横列东西两翼，殿宇嵯峨，富丽辉煌，上耸蓝天，气势磅礴，令人神往。布达拉宫是藏族古建筑艺术的代表作，也是我国著名的宫堡式建筑群，被列为世界文化遗产。

关于布达拉宫我就介绍到这里，大家尽情游览游览吧！如果哪些问题不会可以找我！祝大家玩得开心！

布达拉宫人文篇七

大家好！欢迎来到布达拉宫。我是导游张志凡，大家可以叫我‘张导’。很高兴认识大家，但要注意以下几点；不要乱扔垃圾；在墙上乱涂乱画；踩踏花草等，祝大家玩得开心。

布达拉宫座落在首府拉萨市区西北的玛布日（红山）上，是一座规范宽大的宫堡式建筑群。到这里，大家可以自己云游玩。

我推荐一个地方。松茸平展的白玛草墙领，金碧辉煌的金顶，具有强烈装饰效果的巨大鎏金宝瓶，幢和经幡，交相映辉，红、白、黄三种色彩的鲜明对比，分部合筑、层层套接的建筑形体，都体现了藏族古代建筑迷人的特色。

谢谢大家！要走了，我还是有点舍不得大家，祝大家开心！