

# 外科正宗心得体会(实用10篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 外科正宗心得体会篇一

在肝胆的4周实习中学到很多在上一个科室所未学到的知识，认识了更多优秀的老师。对于肝胆外科的专科疾病及其护理，尤其是围手术期的护理有了一定的了解与掌握。

在外科我更能体会到何谓“三分治疗，七分护理”。外科护理工作相当繁重，护士排的班种也多，分工更细。跟着老师上过主班、消毒班、机动班、晨晚班、中夜班等。对于大致的工作程序都了解了八九分，其中还是基础护理占比较大的份额，也有专科护理，如t管的护理，更换引流袋，饮食指导及宣教还有各种检查或手术前后的护理准备观察等。外科中的护理有着举足轻重的作用，特别是在检查与手术前后。能看着病人在病房得到优质的治疗护理后安返回家则是给我们最好的奖励与鼓舞。

感动老师给与的耐心指导，无论是知识或技能，抑或者工作习惯等方面。在这里，不仅是我的带教老师，还有肝胆科所有的护士老师。就算已经下临床两个月了，在肝胆科我还是个新生，很多方面都不甚熟悉明白。不管是理论知识不够扎实回答不上问题，护理操作技能不娴熟时有违规操作的，老师都微笑的鼓励，细心点评不足之处，没有丝毫的生气与不耐烦，所有的点滴都烙在我的心头。即使只是测血糖这种小治疗在可以熟练操作之后，老师说了句“一切只会越来越好”，就这么一句短短朴实的话语，给与我的却是莫大的鼓

励，也会与我之后的实习生活一块走过实现。

收获的不仅是工作中学到的知识与经验。每周一次的教学查房也让我受益匪浅。像教学组长讲的胰腺疾病、三腔二囊管的操作及护理，段护士长讲的胆囊疾病的特殊检查与护理、胆道疾病病人的护理。所有的这些都是对我理论知识的巩固与补充，让我更好的掌握基础的专科疾病及护理等知识。

感谢，即将出科，把深深的感谢与祝福献给肝胆b区的所有医护人员，还有阿姨们!新年将到，祝各位在新的一年里身体健康，在各方面有新的突破与进展!

后记：虽然出科已经很久了，每次遇见那些肝胆b区的老师还是很亲切。对于肝胆科有好多的不舍区，很高兴是在肝胆外科度过4周的实习生活。写这篇实习小结的时候都是发自内心写的，并没有参考谁的，现在转写在日记上还能感受到那段笨拙却快乐的实习生活。不过看起来都不禁想那时怎么能写这么多哦~那么满满的一页!

## 外科正宗心得体会篇二

为了践行企业社会责任，帮助员工成长，并让其能够亲身体验及感受一个全新的企业环境，开拓视野，丰富知识，了解企业的最新动态，管理理念及人才观，更好的言传身教，真正体验“接地气”。

上周由易总带队，鼎信基酒全体员工分别到两个生产基地进行参观学习。首先参观的是在泸县的一车间，一到车间，董事长易总就给大家介绍了蒸馏酒的基本概况，更主要的讲解了浓香型基酒的工艺流程，随后参观和讲解了各工序的生产过程及注意事项等。概括了“制曲”、酿造、勾调“三大技术构成。以及“一窖、二曲、三操作”的重点。尤其是车间对酒库的规范管理，和对各类基酒、调味酒的储存有序，让我感受颇深。

第一点：酒行业在当今形势下，如何在困难中生存，在行业中屹立不倒，怎样才立不灭信念，接受纷繁复杂的激烈竞争。我认为必须树立健全清新、超前的思路，规范和管理高素质的人才，及对路的产品体系才是根本。

第二点：公司带我们到车间里参观学习、接地气，就是要求我们真正掌握专业知识，并结合运用到自身的工作中，只有对员工素质和知识的提高，才能保证公司在市场中具备竞争力。

第三点：公司的投入规模，软件、硬件设施已经具备挑战力，尤其是电子商务营销在我市同行更是屈指可数，名列前茅。因此能够在充满生机和活力的企业工作自感荣耀，同时更深知肩上责任和任务重大，唯有更努力的工作，创造佳绩，才能放眼未来。

## 外科正宗心得体会篇三

手术室一个让人听了感觉很恐怖又很神秘的名词,手术室的一道门将里外分割成两个世界. 让它披上了一层神秘的面纱. 所有科室中手术室是另我最向往的科室, 因为手术室对我来说很神秘, 我带着好奇心来到手术室实习。

在手术室一个月的实习生活中感觉自己收获很多, 增长了很多见识包括护理知识上, 也包括人际关系方面。

手术室护士分器械护士和巡回护士. 器械护士负责术前准备工作, 给医生传递工具, 术后打包. 巡回护士负责接送病号等。

每天早晨八点上班, 更换好鞋戴好帽子口罩, 换好手术室衣服才能进入限制区, 更加增强了自己的无菌观念, 在手术室实习期间很荣幸上了两台小手术, 是鼻腔取肿物, 我仅仅是帮助拉钩为了更好的暴露手术视野, 但是从内心里还是感觉机会的来之不易, 从每一个小步骤中我深刻体会到了手术过程中无菌要

求的严格程度. 我从刷手学起到穿手术衣, 戴无菌手套. 每一步都严格要求自己, 以达到无菌的要求. 在手术室我还学会了扎套管针, 打大包, 打器械包等。

在一个月的实习中, 我看了很多手术例如直肠癌, 腹腔镜等。

感觉实习时间过的很快, 一个月就这么过去了, 从中学到的东西感觉无法用语言描述, 对手术室有很多的不舍, 手术室外面的神秘面纱终于揭掉了, 希望以后工作能到手术室!!!

## 外科正宗心得体会篇四

x月x日早晨, 同学们拎着大包小包, 怀着激动的心情来到学校。老师交代了一些事情后, 同学们便乘坐大巴车前往xxxx少年实训基地, 开始为期两天半的快乐时光。一路上同学们的欢声笑语回荡在大巴车中, 大约行了一个多小时的车程吧, 便来到了青少年实训基地!

在活动中, 我们一共参加了飘香馄饨、感恩花艺、书报架制作和农耕园文化体验这四个课程。其中令我印象最深刻的就是飘香馄饨。

飘香馄饨是我们第一个参加的课程, 所以同学们一听到集结号, 就很快在老师的带领下来带到了野炊区。野炊区面积很大, 来个几百号人都不用怕。废话不多说, 首先, 由组长领了一些工具、碗具等, 紧接着就是烧火, 烧火可是一项艰巨的任务, 所以我们一致认为让组长来完成。前面几次烧稻草, 还没进灶就灭了, 最后, 在组员的帮助下, 火终于烧着了。

然后等水沸腾后, 再把老师下发的餐具放进去消毒……之后的擦拭、择菜、切菜、挤菜都很顺利, 可到了包馄饨的环节时, 却把一些男生给难住了[]xx是最不会包馄饨的了, 自己认为包的挺好的馄饨, 在我们眼里简直就是“百叶结”不堪入目。最后经过老师和几个女生的指导[]xx终于包了几个看得下

去吃的下去的馄饨了。再看下一个男生xx[]别看 he 包的有模有样的，可一下锅，全露馅了，原来xx为了节省时间，都没有粘牢皮子，可怜的他只能吃他包得露馅的馄饨了。

“馄饨好啦！”只听贪吃的xx大喊。同学们高兴得坐下，津津有味地吃着自己亲手制作的馄饨。虽然不是什么山珍海味，不过同学们也没说难吃，毕竟是自己一个下午辛苦的成果嘛！

xxxx少年实训基地，给了我们美好的回忆！

## 外科正宗心得体会篇五

今天下午，我们班到东莞市人民医院见习神经外科。我们看的是一特别88岁的男校长。

一进去，他就开始讲，一直讲他的病情，我们的带教老师就在旁边说，问诊的同学要注意问诊的内容。我只好硬着头皮问他，什么时候起病，哪里不舒服。他是特别开朗的老伯伯，一直乐呵呵的给我们讲。

从问诊中，我们了解到今年5月25日晨起吃早餐是忽觉右下肢无力伴口角偏斜，进行性发展，第二天出现右上肢无力，遂入东莞市人民医院就诊。40年前曾因阑尾炎做过手术，十几年前因头晕到医院就诊，诊断为高血压，收缩压高达180mmhg.间断服降压药[]20xx年7月份因心前区压榨样疼痛到医院就诊，诊断为冠心病。无糖尿病史，无烟酒嗜好。体查：右侧鼻唇沟变浅，舌右偏，右侧肌力减弱，右上肢远端肌力3级，近端2级，右下肢远端肌力1级。浅感觉减弱，左侧腱反射亢进，提示右侧脑有病灶。但主要病变在左侧。

我们诊断为脑梗死。

令我们感动的是，我们检查了那么久，他一点怨言都没有，一直笑眯眯的，还一直谢我们，搞得我们很不好意思。

谢谢老伯伯！

总结的时候，老师指出了我的毛病，说我一进去应该做特别简单的自我介绍，还有说我的过去史问得比现在史还详细。我想想也是，凡事都要认真，尤其是作为一特别医学生，面对病人，一定要搞好医患关系，互相沟通。还得秉着负责的态度，尽职尽责的为病人服务。

## 外科正宗心得体会篇六

为了我们这批即将步入实习岗位的学生，学校领导都予以高度的重视，为我们开了企业实训这门课程，并且能够与实体公司正面交流，在我看来，对于即将要步入工作岗位的实习生来说，能够在职前去实体公司(海南英赛德信息系统有限公司)了解情况、学习业务感到非常的荣幸，我会好好把握这次实训机会，并且能够在实训中学到更多书本上所学不到的知识和技能。通过蒋总的一番话感受颇多，也在很大程度上了解了企业现在的需求型人才，充分认识到，作为一名现代大学生该以如何的精神面貌和态度去对待现在所从事的职业。

蒋总主要强调以下几点：

- 1、大学生在公司的忠诚度；
- 2、大学生的心理素质问题；
- 3、讲述公司的大概义务；
- 4、关于其公司大概的考核标准。

蒋总特别重视的是实习生对公司忠诚度的问题，如今职场上面临的是许多初入职场的的大学生经常跳槽，刚在公司学会了一点知识，自以为可以出去找工资更高的公司，于是就出去寻找另一个机遇去了，刚刚教会了一个职员可以入手工作，

职员就跑掉了，对于这种现象，公司的损失是很大的，这样子，还要再花时间和资金去聘请下一位员工，所以说这样子导致很多经历过这种事情的公司都不愿意去聘请刚刚毕业的大学生，宁愿去聘请一位没有学历而在社会上有一年以上工作经历的员工。

所以，作为一名大学生，要珍惜就业机会，自觉培养对企业的热情和忠诚度；要找准个人利益与企业利益的结合点，脚踏实地、立足大局，同时还要做到摆正自己的位置，虚心学习，努力实践，掌握实际本领，珍惜眼前的机遇，深入实践，提高技术，在工作岗位上要确定目标，快速的去适应环境，踏实工作增长才干，为今后能尽快承担起更大的责任打好基础。

除此之外，给我感触很深的还有公司的竞争问题，不仅仅是外面的公司与公司之间的竞争，企业内部职员之间的竞争也是相当的激烈，就以蒋总的公司为例，公司内部每天每个月都有考核标准的排名公布，这样子，就会激励排名往后职员的工作干劲，听到这些，真的感觉职场如杀场，并没有我想象中那么轻松，那么美好，不过，反过来想想，这样子的考核制度不仅能够提高我们的心理压力的抵抗能力，而且可以很快的提高工作能力，闭上眼睛想想还是很有感觉的，恨不得马上进入他们的竞争之中，即使被拖得遍体鳞伤也值得。

其实挺想到蒋总的公司去工作的，我一直以来对网络营销推广工作也是挺感兴趣的，而且，那里的工作环境真的很好，希望在这个公司能够不断的磨练自己，取得业绩，在这个神经紧绷的工作环境下快速成长。

通过这次的公司拜访，我对自己有了更高层次的要求，体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的学习和实践，提高自己的水平。不仅如此，更要提高自己对自己所选择职业的忠诚度，不断提高自己的职业素养，以适应职场的需要。

其实重要的不是教会了我们什么，而是启示了我们，启发我们去思考、去钻研。院长和蒋总的许多平实的话语中蕴含的深刻的道理需要我们去细细琢磨，许多知识更需要我们自己去亲身实践！宝刀锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，只要我们做好吃苦的准备，不怕苦，不惧累，相信我们的明天会更好！

## 外科正宗心得体会篇七

1、内容丰富。外出参观学习的时间虽然只有短短的一个下午，但安排很紧凑。通过对煤气加压站、常白班、焦炉地下室、炼焦车间等各个标准化岗位的参观学习，切实地感受到了生产一线工人的巨大凝聚力和向心力，激发了他们的工作热情，奏响了生产一线工人工作提速前进的音。

2、收获显著。这次，通过参观学习，让我也有了参照，有了目标，更有了干劲。让我对一线职工异常的佩服，领略了一线职工对工作的敬业精神，他们的举动深深的嵌入我的心灵，我作为公司的一名营销部员工，在如此优越的环境下工作，虽在工作上也是兢兢业业，但远比生产一线岗位的职工，我自叹不如。

1、一线职工的敬业精神确实让人敬佩不已。他们的勤劳让在场的许多人膛目结舌，在那样艰苦的环境中，卫生环境保持得如此干净整洁，足以证明他们的员工是多么的勤劳刻苦，他们的行为告诉我们“世上无难事，只怕有心人”。

2、一线职工的学习意识很强。他们在紧张的工作之余，仍然没有忘记学习。他们把工作中遇到的问题及积累下的经验都认真的记录下来，对出现的问题认真进行分析，为以后的工作做了充分的准备。他们为了熟练操作规程和许多相关的规章制度，他们坚持每天抄写锻炼，这是何等的坚持不懈。在他们刻苦勤奋的努力下，一笔栩栩如生的钢笔字展现在我们眼前。生产一线的凝聚力是公司稳步快速发展的保证，只有我们心往一处想、劲往一处使，才能使公司力量集中，步



伐迅速。

3、他们对工作的执着让我们共勉。焦炉地下室的温度是何其得高，他们却一点也不畏惧，仍然是爱岗敬业、勤于巡检，一股股刺鼻的煤气味让很多人都无法再继续参观下去，可想而知，他们是多么的让人敬佩。

短短4个小时的时间，大家学习取经，一路深入思考，收获颇丰。

1、一线职工持之以恒的精神让我感悟颇深。

2、一线职工的劳动纪律和对工作独到的见解让我觉得不可思议。

3、一线职工在如此艰苦的环境下，把工作做得尽善尽美，一线领导的管理水平远远超过了我的想象。着实令我佩服的五体投地。

4、一线的厂容厂貌简直焕然一新，让我简直不敢相信眼前的生产厂区是如此的干净、整洁、井然有序。

5、在他们身上有很多值得我们学习的精神，学习他们的过人之处，以后我会多与一线职工接触，把生产与后勤融为一体，只有干群一心、迸发出极大地工作热情，并不断地充实、完善自我，取得更大的成绩。

通过这次一个下午的参观学习，我认为：态度决定一切！

## 外科正宗心得体会篇八

8月10日，我院组织了中层干部赴山东参加学习，在院领导的精心安排下，我们走进了山东服装技术学院、山东外贸职业学院、日照职业技术学院等，聆听了领导班子和专家的经验

介绍，学习了学校的校园管理、教育教学管理、教师队伍建设、推进职业教育等方面的成功经验，近距离了解了山东职业教育改革发展的新动态。通过听取介绍、参观校园、听讲座等形式，我切实感受到他们先进的办学理念、严谨的学校管理、执着的研究精神以及所取得的丰硕的办学成果。办学思想是学校发展的方向标，是办学特色的根本保证。我们参观的学校“坚持以服务为宗旨、以就业为导向”的职业办学思想和实行工学结合、校企合作、顶岗实习的人才培养模式等都为创办特色职业学校指明了发展方向。

参观考察后内心深受震撼。特别是他们优越的办学条件、先进的教育设施、凸显的文化氛围、全面而富有特色的办学理念、精简高效的领导团队等都值得我们去推敲、学习、借鉴。

一、硬件设施建设给校园披上“面向现代化”的面纱，激起我们无限的向往。

日照职业技术学院占地千亩以上，教室、办公室、展览厅、实验实训基地、运动场所设施一应俱全，活动区、教学区、休息区条块分明，总体布局一目了然、科学合理，从进入大门到各区、室走马观花的参观和随意提问中了解到，其教育教学设备的时代性和教育投入的力度的确值得我们感叹和欣赏。政府的支持、企业的赞助等，其短期内能收到良好的办学效益和社会效益都有力地证明了投入的必要性与产出可能性之间有着深层次的联系，他使得学院在成就教育教学事业上赢在了起跑线上。学习山东外贸职业学院、日照职业技术学院等，我们必须努力争取更多的政府投入和社会投入，加大力度更新教育教学设施，多角度、全方位、有步骤、科学性地规划好学院，建设好学院，为学院的长足发展打好基础、理好思路。

二、“文化立校”的崇高立意使校园凸显出浓厚的文化氛围，极大地触动了我们学习的意念。

日照职业技术学院校史展览馆为学院“文化立校”积淀了丰富的文化底蕴，沿着校道深入到教学区边围的是镶嵌在矮墙体上的塑像和充满鼓动性教育性的德育园区，加上以格物楼、润泽楼等寓意丰富的文字命名的图书馆、教学楼，用文字诗联串接而成的文化长廊等，使校园文化氛围一气呵成，浸透着浓浓的书香气息和强者之音，其感染性、号召力无时不在向广大师生潜移默化中熏染，这种“文化立校”的崇高立意使校园凸显出的浓厚文化氛围不能不令人折服。学习日照职业技术学院“文化立校”，我院有这么长久的文化积累，只要努力定能打造一个整洁、幽雅、精致的文化书香校园，促成文化艺术在教育上发挥潜移默化熏染的功能，持之以恒地抓好校园文化环境建设，坚定“十年树木，百年树人”的信念，尽管任重而道远，但前途必将是繁花锦簇的光明。

三、实实在在推行的职业教育与特色办学相结合的课程改革理念引发出我们许多新的思考。

思路决定出路，观念决定财富。没有观念的更新，就不会有发展的突破；没有观念的超越，就不会有发展的跨越；没有观念的领先，就不会有发展的率先。通过实地学习考察，山东服装技术学院、山东外贸职业学院、日照职业技术学院等职业学院在职业教育方面走在了时代的前沿，他们时时关注市场需求，适时变化专业以及专业课程，以学生技能、学生就业来创口碑，使办学规模、办学质量日渐扩大，办学效益日益提高，实现了教育的良性发展。参观学习以后，深深体会到：教师必须树立“以学生发展为本”的教育理念，制定适合学生发展的教育目标；转变观念，更新教法，探索适合学情的教学模式。我们要明确教师不是一种职业，而是一种事业；我们还要理清从教动机，塑造教师形象。只要我们教师善于学习，积极开拓进取，把经验与创新相结合，把我们的身心“沉浸”在学校，定能开创出美好的未来。

总之，考察归来，这所有的一切都深深地刻在我的心中，作为一名中层干部，此次山东之行，让我更加明白自己的努力

方向，明确奋斗目标。我看到了职业教育的发展经历，新的理念、新的方法，给我注入了新的教育教学思想的血液，我将会把这些先进的教育教学方法、策略，结合我院的实际情况，在工作实践中加以运用，进行探索。

## 外科正宗心得体会篇九

伴着炎炎夏日的脚步，暑假来到了！然而我并没有为此而放松下来，反而更加激动与欣喜。因为禅城台商联谊会将在7月15日举办“第一届子女参观企业活动”！作为暑假里的第一个社会实践活动，我对此充满了无限好奇、期待。

终于在这天早上7：30，我们到了慧能职校集合，便开始了一天的参观行程。

首先我们在慧能职校的多功能室里进行了许多培训游戏，这些游戏让我们懂得了凝聚力对于一个团队的重要性。同时，徐校长向我们强调了“要做大树，而不要做小草”的观念。想要成为一个团结优秀的集体，“大树”就要起着重要的领导作用，当然我们还要用真诚去面对集体中的每一个人，而不是斤斤计较，所谓“忍一时风平浪静，退一步海阔天空。”彼此之间还要互相帮助，共同分享微笑与泪水，这样才是一个团结的集体。

接着，我们便乘着车，来到了丰富汽配有限公司。

进入丰富汽配有限公司后，在工厂总经理的引导下，我们来到了工厂的培训室，由工厂的余总亲自给我们讲解了一些汽车的结构以及部分零件的作用。虽然讲得很专业，但好奇的我听完后还是觉得一头雾水。

到了吃午饭的时间，工作人员让我们排好了队伍，带领我们来到了餐厅吃午饭。午饭过后，工作人员带着我们去参观工厂。之前余伯伯就开玩笑地跟我们说，做这一行的都称

为“黑手”。然而一进入工厂。令我惊奇的是，这些工人制服全都是纯白色的，在工作过程中丝毫没有沾染到一丝灰尘。之后我们看到了一些汽车的排气管零件，还看到了许多千奇百怪的汽车零件，还有许许多多的大型机器……我们是按照生产线的流程来参观的。这些生产好的零件全都摆放得整整齐齐，还清楚地将个别次品分类可修复与不可修复的。带领我们参观的叔叔向我们讲解道，在这里每一个零件的完成都需要通过复杂的工序，事后还要有精密的检查，确保做到万无一失。

到了下午2:00，我们离开了丰富汽配有限公司，来到了华国光学器材有限公司。华国主要生产“镜片”。华国的主管先向我们讲解关于工厂的介绍、经营理念以及人才观，再去参观生产车间。“以人为本，以事业贡献社会”是最重要经营理念之一。还有“永绩经营，共生共荣，强化公司体制，致致力员工照顾”特别强调了“致力员工照顾”，将员工利益看作是企业利益的基础，保证员工的利益与安全，这样才会让员工更有归属感与集体荣誉感。在参观工厂的同时，随处可见在走道上张贴着公司的经营理念，“以人为本，真诚相待”员工们做到真诚相待正是企业经营、发展的关键。还有些提醒员工保持良好工作心态的标语，比如“在抱怨之前，先想想有没有更好的解决办法。”看来正是这些细微的标语让员工更热情、愉快地工作。（心得体会）让我印象深刻的还有一点是华国的育人观埋头苦干，也要抬头看看。我想：对啊，工人们埋头苦干固然好，但他们也不应满足于现状，应该要在空余时间及时充实自己。在参观的时候，我们经过了一间“阅览室”，里面摆放了数不胜数的图书，还有些闲暇的工人在这里安静地看书。看来这些“埋头苦干”后的工人想要在这里能“博览群书”，就是为了要“抬头看看”吧。

仔细一想，其实在学校的学习正像是这些工厂经营的缩影。学习，我们也要像工厂里生产零件一样分清顺序，整理好学习步骤，做到有条不紊，这样一来就会事半功倍。学习的过程是复杂的，有时也会感到乏味，但我们也要记得“在抱怨

之前，先想想有没有更好的解决办法。”，保持良好的学习心态是很重要的。当然还要避免产生错误，就像生产汽车零件一样，即使前几道工序都几乎完美，但到了最后一步，哪怕只是出了一点差错，也只能被归为“次品”。然而出了错误并不可怕在华国参观时，有一个工作室的工人们专为有瑕疵的镜片做修补，有位员工为我们讲解说，这些在镜片上的瑕疵可以通过机器磨掉，但如果瑕疵过大，在修补的同时会破坏镜片的规格，那“次品”也只能变成“废品”了。所以在学习上的错误，我们必须及时改正，而决不能让错误深化后才想到要亡羊补牢，这样即使想要修补，也会像那镜片一样，破坏了原有良好的基础，甚至带来意料之外的更大损失。

通过这次的参观企业活动，我了解到：虽然工厂与我们的学校相差甚远，但在参观过程中，只要我们细细品读，这些看似与学习毫无相关的知识大到经营理念，管理理念；小到各个生产线，生产步骤等等，将其运用到上，都能使我们受益匪浅！

## 外科正宗心得体会篇十

作为一名外科医生，我的工作职责是“竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维系医术的圣洁和荣誉，救死扶伤”。

《本草纲目·序》：“夫医之为道，君子用之以卫生，而推之以济世，故称仁术。”因此，虽然在相当长的历史时期，特别对于我们从事基层工作的医务工作者来说医生的社会地位并不高，但是强烈的社会责任感和自觉的敬业精神仍然促使我投身医学事业，为人民大众的医疗卫生、健康保健贡献自己毕生精力。

总之我觉得在这段实习的日子里，我学到了很多，虽然我还只是学生，也许我的能力有限，但是我用我的努力充实我的知识与技能，希望能用我的微笑送走病人健康的离去，渴望在学习中成长，真做一名默默歌唱、努力飞翔的白衣天使。

1、实习前对心内科的一些基本操作要掌握，如做心电图、测血压、心脏的体格检查等，不要小看这些，以最简单的测血压为例，很多人没有规范的掌握。

2、搞熟心内科常见疾病的书本知识，如高血压、心力衰竭、心肌并瓣膜并冠心病等；然后再在临床上将上级医生的诊疗方案与书本相对应，看看如何与患者个体结合，不懂就问，水平会提高很快。

3、学会一些急诊处理，如高血压急症、急性肺水肿、心律失常等，急诊的东西会处理了，后面慢的也不用着急，这样做到心中有数，“一切尽在掌握”！

4、还有就是，医生不光要掌握高超的医术，同时还要很好的沟通技巧，与患者、与同事，平时多学学上级老师的沟通、谈话方法和技巧，等到真正工作了会很快上手。

这段外科的实习经历，其中复杂的滋味也许只有亲身经历过的人才能体会，酸甜苦辣，无论是什么滋味，都挺值得回味的。当然更重要的是知道了好多书本上学不到的东西，也认识了几个不错的朋友，或许这比书本更有价值吧！

在老师的辛勤指导下，经过不断的努力，在心内科的实习很快结束，取得了很大成绩，首先，在基础理论方面，温故而知知加强了巩固和提高；其次，在临床放面学到了新的知识和处理方法。总之。经过在心内实习，是我对常见并多发病的诊断治疗有了重新的认识和提高，在突发病方面，学到了应对的知识和技巧。我一定把学到得知识应用到今后的工作中去，并不忘记老师的教诲，不断地学习进步。