

2023年大学生暑期社会实践心得 大学生暑期社会实践心得体会(大全12篇)

在工作过程中，我们会积累一些宝贵的心得体会，通过总结这些经验，我们可以更好地改进工作方法和提升自我价值。小编整理了一些学习心得的案例，希望可以给大家提供一些参考和启发。

大学生暑期社会实践心得篇一

2022年大学生暑期社会实践报告内容时代在进步，社会在发展，随之而来的竞争也十分严峻的摆在我们面前。现代社会需要的不再是纯粹的知识型人才。时代赋予了人才新的定义：不仅能掌握新的科学技术，而且具有创新意识和将科学技术应用于实践的能力。然而，再看看我们。我们被禁锢在四堵高墙里，抱着“书中自有黄金屋”的古训，幻想着自己未来的成功和成功。我们的传统，我们的教育制度，我们自己，让我们缺乏走出象牙塔的勇气，接受实践的考验，接受社会竞争的洗礼。在这样一个知行完全脱节的环境下，我们还有什么资本去谈成功、竞争、事业？时代和历史证明，我们自身的情况证明，只有面对社会，才能冷静的做出一些选择，确立自己的学习和生活目标。

今年的暑期社会实践活动早已有之。回想起来，依然历历在目，感触颇深。在这次社会实践中，我们得到了不断的训练。短短几天，丰富的活动，感人的场景，民众的热情，让每一个青年志愿者都难以忘怀。

当我第一次穿上印有xx青年志愿者的衣服参加“三下乡”实践活动时，内心无比激动，有一种说不出的感觉。或许，我也是从农村来的，经过更高级的.大学文化生活的洗礼，我又回到了农村。我所有的经历和感受都不再像以前那样肤浅浮躁，而是更加理性。当我们生物系的暑期社会组到达目的

地xx县xx镇时，专家们首先向xx镇的大鱼养殖户咨询常见的鱼病，然后我们与这些渔民进行了面对面的交流和问卷调查，并向他们赠送了养鱼技术的书籍和光盘。我们还用带来的仪器对养殖农户的池塘和周边土壤的水进行了检测，并指导大鱼养殖户对常见鱼病用药，得到了当地养殖户的一致好评。

在xx镇的所见所闻所感在心里回荡了很久，萌发了很多自我融合的想法。我意识到：无论是哪种形式，党和组织都应该大力推进科技教育下乡活动，因为它是普及的、有影响的、有效的。这种活动对我们大学生也很有帮助。这不仅让我们在实践中得到锻炼，提高了我们的解决问题和认知能力，也让我提高了我的服务。

这次活动开阔了我们的视野，陶冶了我们的情操，增加了我们与社会的接触，进一步刺激了我们的学习、就业和创业。使我们认识自己，对生活和社会有更深刻的理解。

总之，通过暑期社会实践活动，我在服务社会的同时，得到了深刻的教育和提高。实践证明，社会实践是提高学生综合素质、培养高素质人才的重要途径。走出校园，深入社会，通过实践成为人才。迫切需要“走出去，进农村，进工厂，进社区”，发挥知识技能优势，开展形式多样的社会实践活动，更好地服务社会，服务社会发展，在活动中提升自己。”

大学生暑期社会实践心得篇二

20xx年暑假，暂且告别繁忙的功课，回到家乡这片热土，我积极参与到“返家乡”社会实践当中，维桑与梓，必恭敬止，我决定用一次生动的社会实践，回报家乡，记录20xx年的暑假，留下一段珍贵的青春纪念。

在此次社会实践中，在家乡提供的众多岗位中，我选择了我对之充满好奇的气象局工作，在此次实践中，我更加了解了气象局工作，我所理解的气象局工作是人工监测各类数据，

气象工作人员在各地实时观测，通过此次实践，我发现气象数据观测通过电脑就可以完成，气象工作人员需要做的是通过电脑观测的数据读懂数据，然后经过精密的计算后将准确无误的气象状况通过各种渠道传递给全县人民，在高达39摄氏度的天气状况下一旦区域站仪器出现问题，那么下乡的指令就已经下达，有时候一天要将所有的区域站仪器检测完成，巨大的工作量，即使有现代化的设备加持，仍然不那么轻松。

在此次社会实践中，我学会了怎样做天气预报，怎样读懂电码，更加深刻的理解了气象工作，增长了见识，提高了我的个人能力，为以后更好地参与工作奠定了基础。

大学生暑期社会实践心得篇三

春华秋实，岁月潇湘。转眼为期一个月的社会实践已经接近尾声。是庆幸？还是依恋？回想起来才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

7月16号那天我带着紧张又激动的心情来到乡政府报到，因为我知道这必定是不平凡的一个假期。这些天的锻炼真的让我成长了许多。刚开始来的时候接个电话都特别紧张，好几次都没有搞清楚电话那头的人在说什么，慢慢的我可以自己处理一些问题，接电话时也不会那么紧张，能尽快提取出电话那头的人说的关键字同时记下来。

才来的时候这样不会，那样不会，是办公室里的姐姐一样一样的教会了我。每次需要做什么事情都会细心的和我说，工作中遇到的问题也会耐心帮我解决。真的很感谢姐姐们，从工作到生活都带来了许多感动。

第一次参加社会实践，我明白学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，

有助于我们在校学生更新观念，吸收新的思想与知识。一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

整天上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

在这次实践中，使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在解决不了就虚心请教他人。

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在家的时侯，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这一个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

通过本次社会实践，锻炼了自己的能力，在实践中成长，但在实践过程中，也表现了经验不足，处理问题不够成熟等问题。回到学校之后要更加珍惜在校时光，努力掌握更多知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后打下坚实的基础。

最后，感谢团县委提供这次接触社会，拓宽眼界的机会。

大学生暑期的社会实践心得体会

大学生暑期社会实践实习心得体会

大学生暑期医院社会实践报告

大学生暑期社会实践心得篇四

今天是三下乡得第四天，我们组今天出发走访企业了。今天我们很顺利，关上午我们就一口气拿下三家。下午又有两家入账。

上午我们首先来到的是昨天预约好的***有限公司。公司斯主任热情的接待了我们，我们按照我们的提问程序问了斯主任。斯主任给我们一一做了认真回答。接下来的几家公司我们也顺利走访完毕。

今天给我感触最多是各个公司负责人回答我提的问题。我的问题是关于毕业生的。这是我们搞社会调查的主要目的之一。也是我很想通过三下乡去寻找的。

他们大多说大学生应该重视能力与实践的培养，提高综合素质。勤动手，多思考。有良好的人际关系，交谈时说话表达流利清楚，表现活泼。有团队精神。能吃苦耐劳。

知识再多到用时都觉得不够。因为知识是不断的在更新的。我们要培养自己的一种学习能力，能快速的学习新知识。成为一种学习型人才，我们在学校学习的是找到解决问题的方法，知道怎样去找答案。

上天是公平的，假如我某方面我没有做，或者我没有得到锻炼。只要我另一方面我没有闲着，我在努力，就不要有什么遗憾和包袱。一个勤奋，刻苦，有上进心人在哪都能有自己的一份天地。这是我的亲身体会。

大学生暑期社会实践心得篇五

“千里之行，始于足下”。这短暂而又充实的实践活动，对

我走向社会起到了一个桥梁的作用，是我人生中一段重要的经历。这一段时间所学到的经验和知识是我人生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在一个单位和同事保持好关系是非常重要的。做事首先要学会做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会做人的一项必备技能。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，实践就是的方法。

大学生暑期社会实践实习心得体会

大学生暑期医院社会实践报告

大学生暑期金工社会实践报告

暑期酒店社会实践心得体会

大学生暑期社会实践心得篇六

实践的时间并不是太长，也就一个月而已，但是对于自己来说，却是特别的充实，让我也是感受到工作和学习有挺大的不同，岗位上，同事们和我相处，也是给予了我很多的关心让我这个新人也是感受到，一个好的工作，不但是薪水高而已，同时也是工作的环境，成长的氛围很好，让我也是进入岗位的速度快了很多，通过努力自己也是收获了蛮多的经验，让我看到自己其实有挺多的方面是需要去进步的，虽然是在校学了一些理论，但是其实还是不够的，特别是实操方面，很多工作上的方法都是同事们教我的，这些让我对于自己的专业其实也是理解了更多，理论可以说是基础，没有理论的支撑，同事们教我的方法我也是做不了工作的，以后回到学校也是要继续的努力学好。

而在岗位也是让我对于社会，自己的工作，以及这个行业最新的一些情况有了更深入的了解，不再像之前那样就是懂得一些理论，其实对于自己未来的规划也是不太清晰的，但是现

在也是了解更多，同事们也是和我讲了很多社会的事情，一些他们工作的经验以及他们走错的路也是给予了我很多的借鉴，让我知道以后自己应该朝哪方面去努力去进步的，特别是对于自己以后的学习也是有了更多的规划。从现在到毕业，其实时间也是没有那么多的，自己更是要去珍惜在校的日子，去学的'更好一些，此刻的准备更加的充足，那么以后真的走入社会也是可以找到更好，更优秀的工作，而让自己起点更高一些的，工作方面也算是积累了一些经验，不过以后也是要继续的来多做这类的社会实践，对于自身的提升的确很大。

在公司实践的时候领导对于我们的要求也是严格，并没有由于我只是一个月的兼职就松懈，或者是新人就要求低很多，而这也是让我更知道，社会是残酷的，不会由于你是谁而改变，只有自己做的更好一些，才能有收获，而不是被淘汰。

大学生暑期社会实践心得篇七

南通的暑期社会实践活动已经结束了，算算从活动开始到结束虽然也就短短三天的时间，但是就是在这三天时间里，也让我自己收获不少。不光是从办事角度，还是认知角度，我都觉得自己有所收获。

咱们南通的活动是我自己策划的，作为活动负责人，或许我更能体会到开展这样一个活动的艰难，从思考活动的开展方式到联系活动场地再到通知参加我这里的活动的同学什么时间、什么地点再到分配活动任务，这些事情看上去是一个简单的过程，但是实际开展起来就不是那么回事了。其实活动是在农村的小镇开展的，所以在联系场地方面就不会有太多的困难，但是也整整花了一天的时间让我在外面联系。或许一开始我还在埋怨，怎么就我一个人去联系场地，其实在后来我也认识到，出去和这些已经走上工作岗位的人打交道其实也是锻炼我们能力的一种途径。所以我不该抱怨，应该努力从中学习。

整个暑期社会实践活动开展下来，我发现作为一个团队，团队意识最为重要，这也是我在以后开展活动的时候应该注意培养的，一个完整的团队，团队里的每一个人都会非常有团结的意识，有一首歌唱的好：团结就是力量。咱们这个队伍，一开始大家都没有碰过面，所有的信息都是我通过飞信传递给大家的。一些活动的注意点大家一开始都没有仔细的注意过，只是考虑到了我所提醒的。但是真正到了活动开展的时候，咱们还是能够很快的做好分工，考虑到活动的时候应该怎么做，才能让活动的效果达到最好。或许在这之中大家会与有小分歧，但是咱们也不会因为这点小分歧就翻脸，毕竟大家的想法都是为了咱们这个团队好。大家都是在注重一个团队意识。

我们的暑期社会实践活动开展的是关于保护动物的一个宣传活动，其实大家一开始都认为作为这样一种公益性的宣传活动，大家都会比较支持的。可是在活动实际开展的时候，并不是这个样子。有些人有这样的看法，有些人有那样的看法。往往在这个时候，我们的同学们就要耐心的给他们解释，其实在解释的过程中，我们自己也是在加深保护动物的观念。也是对我们自己的一种教育。

或许我们的暑期社会实践的活动结束了，但是我们绝对不会忘记我们所倡导的保护动物的理念。我们更不会忘记在这次活动里我们的收获，我们的成长。

大学生暑期社会实践心得【热】

【热】大学生暑期社会实践心得

【热】暑期社会实践心得

暑期社会实践心得【热】

大学生暑期的社会实践心得体会

大学生暑期社会实践心得篇八

为进一步落实我校《关于组织开展20xx年暑期文化、科技、卫生“三下乡”社会实践活动的意见》的文件精神，为构建社会主义和谐社会、建立社会主义新农村奉献一份力量，也为丰富大学生的假期生活和社会实践经历，按照校团委的统一部署，大学爱心社于7月8日至7月19日在开展了暑期支教实践，帮助扶持教育。

为了保证支教活动的有序进展，大学爱心社邀请前支教团队优秀骨干队员为支教志愿者讲述经历。在学习交流中，学长们从他们的教育方法到怎样与学生相处，从对支教环境的描述到如何适应当地的生活环境，从对那些淘气学生的无奈到最后别离时的啜泣，他们用诙谐幽默的语言将支教的美好回忆和感动讲述给志愿者，让志愿者对支教有更深层的了解，坚决志愿者们走进支教的步伐。交流会完毕，志愿者经常把备课时遇到的问题拿出来讨论，队友之间总能商议出一个解决问题的好方法。志愿者本身就是通过严格筛选，层层选拔出的优秀人员。交流会这个平台，使支教团队的实力变得更强大了。

7月5日，早上六点一刻。大学爱心社支教团队集聚于我校东门国旗下，伴着灰蒙蒙的天，志愿者们踏上了支教的道路。第一站是火车站西广场，以初生的红日为景，大家在街边买早饭，不耽误一时一刻，所有人的早饭都边走边吃。火车站，川流不息的人群中，这个团队是如此特殊，尽管人数众多，举足间都能表达出团队的意蕴。

下午1点，我们到达支教地点。短暂的会议之后，志愿者开始打扫卫生，安排住宿。条件限制，男生只能睡办公桌，女生那么是睡着5个床的大通铺。我们的床只有一遍遍地浇水擦拭，才能把蜘蛛网和层层灰尘清理干净。我们没有褥子，只有把纸箱撕开铺在我们自带的床单下。这里条件艰辛，但看着大家一起忙前忙后，让人觉得乐融融的生活开始了。

得益于前期的学校宣传和进村宣传，支教报名炽热进展。村民和孩子积极的态度让我们觉得这是一个好的开始。招生过程中，志愿者各司其职。发表，填表，考前须知，志愿者耐心地为每一位家长讲解相关问题。

报名完毕，我们和孩子们一起在学校做游戏。其间，一个孩子的脚不小心受伤，我们的支教老师刘艺为孩子清理伤口，亲自为伤口撒了药。待孩子休息好，我们把孩子们送出校门，给孩子说了再见。

8日上午七点五十，校门正式翻开。孩子们冲进了校门，骑车的学生通过老师的指引把车子放到制定地点，剩下的则是拥在升旗台的黑板前查看自己的分班。经过老师的指引，孩子们顺利到达自己的教室。各班班主任进班点名，孩子们充满朝气地答道，使我们内心的激情像火一样燃烧。

第一节课间，四个班的学生聚集在国旗下，进展开学典礼。小学张校长在同学们面前发表讲话，同时替孩子家长向x大学子致谢。志愿者在学生面前进展宣誓，全体队员士气振奋，激情昂扬。他们承诺传播先进文化，为建立团结互助、平等友爱、共同进步的美好社会奉献力量。

来到这里好几天了，这里的一切对志愿者不再陌生。课堂上，可以听见他们互相交谈，互相了解，互相学习的声音；太阳下，可以看到他们一起上体育课，一起流汗，一起休息的身影；树荫下，还可以看到他们在一起跳舞并快乐着。

他们在这里相识，他们在一切可能的时间里尝试去了解孩子，接近孩子。他们们小心观察学生的一言一行，从平时的生活、学习中去了解学生，发现学生的缺乏，然后去帮助学生。

他们希望在这最短的时间里，帮助这里的孩子树立起自信，确立好自己的远大目标，然后引导孩子一步一步实现自己的目标，自己的梦想，并永不放弃！

支教最后一天的师生联欢会，我们邀请家长观看表演。虽然下着大雨，但家长还是应邀到来了。联欢会正式开始，老师、同学轮番上阵尽其所能。

学生合唱《虫儿飞》《奔跑》博得一片掌声，小班的《弟子规》朗朗上口，《江南style》的舞步，让在场的家长、学生捧腹大笑。联欢会最后，雨停了。

回到办公室，还来不及收拾乱糟糟的'心情，听到校门口学生的呐喊。全体老师都出去见我们的孩子们，和一群群的孩子讲话，他们是哭着回来的。

师生情，短短两周的相处，让他们彼此守护。孩子一张张面孔在支教老师生命中留下的烙印，根深蒂固，不可磨灭。而孩子为数不多的牵挂之人中，又多了老师的名字。我们收获了笑脸，孩子收获了知识。来时的宣誓，我们做到了！

晚上6点，全体支教老师在办公室开总结大会。每个人都要谈自己的感想，收获。几乎所有人提到，除了收获孩子们，还有这些一起生活的队友。会议持续了四个小时，大家畅所欲言。我的四个队友在此次总结大会上扮演了特别的角色，谁说分别就再也见不到。北航教会我们，也许不曾想起，但是从未忘记。

会议期间被打断过两次。第一次，是听到孩子们在门外齐声唱《奔跑》。虽然这是大班孩子的歌，但中班孩子也会唱。听到这么亲切的调子。中班班主任和任课老师冲了出去。第二次，是从外面回来的副队长。他说外面下着雨，门口用胶带贴着一袋石头。是孩子们精心挑的。墙上还贴了好多纸条，纸条上面都是话。石头，代表最坚硬的东西，永存。像支教的时光留下的烙印，永存。

这次活动使大学生深入生活、深入基层，切实关注贫困、遥远地区的教育现状。志愿者将专业知识的学习与实践锻炼相

结合，效劳人民、效劳社会、甘于奉献，在实践中勤于学习，提高了能力，为将来就业做好准备。

更重要的是，它能够一定程度上帮助当地村民提高素质，改善生活环境，还可以让成长中的孩子们了解到外面世界的美好，开阔眼界的同时，使他们感受到外界的关心，燃起他们学习的希望！

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经历又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经历，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。

大学生暑期社会实践心得篇九

经过干事和与周围的人比较才华发现自己的缺乏，才知道怎样去进步假如想做就用心肠做好，我信任只需用心了你便有收成！这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。

在xx服务队里虽然很辛苦，可是咱们已然挑选来这儿就应当战胜全部困难，这才华表现咱们今世大学生在将来的竞赛中更能习惯社会的才华。这繁忙的七天三下乡的实践活动，觉得仅仅霎时刻的转眼而逝心中真有些不舍。在这七天里总有痛苦与欢笑。我形象最深入的便是遭到了当地领导和乡民们的热心的款代和欢迎。咱们部队也搞了一系列宣扬等方面的活动。给予当地乡民深下了很好的一个大学生的形象。做为一名今世大学生的咱们也一以个大学生的详细举动证明了咱们的全部。咱们都感到无比骄傲。

在下乡的七地利刻里，咱们做了许多，造访、座谈、观赏学习、沟通体悟。这短短七天的实践路程并非一往无前，相反却是崎岖前行。实践出真知，古人诚不欺我也。只要亲自参与阅历实践，才华获得更多的常识和收成，不断完善本身。真实意义上的训练自我，以在将来的作业中更好的服务他人。

都说大学是一个小型的社会，是学生正式进入社会的前奏曲，可企业反应回来的信息不只不是今世大学生的优异业绩，反而是现在有适当一部分大学生好大喜功，眼高手低，浮躁的思绪严重影响了他个人应有的价值。整日呆在象牙塔中的我，第一次的尝到了日子的实践和不易。或许，这种逼真的领会，才是我最名贵的收成。

经过暑期社会实践活动，我在服务社会的一同，本身也遭到深入的教育，得到了进步。开阔了咱们的视界，添加了才华，训练了情趣，加大了咱们与社会的触摸面，进一步激发了咱们们的学习、作业、创业的热情。使咱们知道了自我，对日子、对社会有了更深的了解。

社会和大学相同也是一个学习和受教育的当地，在那片宽广的天地里，咱们为将来愈加剧烈的竞赛打下了更为坚实的根底。暑期实践已告一段落，面临不可知的未来，我会罗致暑期实践的阅历，训练进步融入社会的才华。虽然前面有鲜花，也有荆棘，但我必将义无反顾，一往无前，将自己的才华展示出来，为社会贡献出一份归于自己的力气！

大学生暑期的社会实践心得体会

大学生暑期社会实践实习心得体会

大学生暑期社会实践心得篇十

这次暑假的时刻我训练了自己一下，在假日开端之前我常常在路上会看到许多的学生推销产品，这样是需求跟陌生人打

交道的，我一向以为自己的短少这些才干，暑假中是一个很好的时机，训练自己，让自己成为一名愈加外向，交流才干，事务才干更强的大学生。

在校园闲的时刻太久了，不知道自己要去做什么作业，总是会觉得自己很无聊，每一天都在糟蹋着时刻，我也觉自己参与实践的次数很少，许多的作业自己还没有领会过，这次暑假我是在做产品推销，我也迈出了一大步，因为自己也没有尝试过，我便是想要感受一下这种感觉，自己交流才干是不强的，许多人说在做一件作业的时分需求依照自己的强项来挑选，可是我却是挑选了自己不拿手的，其实我觉得这也便是观点不同吧，这次的暑假实践我十分的快乐，充分，也知道了做产品推销的那份不易。

暑假开端的第二周我就全部准备就绪了，从前自己都是在家里宅着在，这次我的挑选了迈出这一步，让自己训练一番，我去到了一家护肤品专卖店做产品推销，从来没有想过自己做这个作业，就像一开端自己不知道怎样去开端相同，不过来到了这儿之后我仍是有人带的，了解了一下咱们产品，也深化的去学习了一些护肤的常识，自己的之前不知道什么叫做时刻急迫，这次我是真的知道了时刻急迫这几个字，我来到这儿的第一三天就开端了自己的推销之路，靠着自已前两天的一个匆促而又简略的学习，还有关于产品的了解我开端了自己的推销，自己也不知道会产生什么，总归我是感觉很严峻的。

开端了推销之路，毫无疑问自己一开端处处受阻，我不知道这是什么原因，可是我觉得这一定是自己的问题，一开端我子啊推销的时分也是觉得很欠好意思，自己的言语安排才干不够好，就像在推销产品的时分自己也不能够清楚的表达，我一向在改进这问题，我很清楚这不是不能改动的，这也很简略，这次在作业中我也很清楚，这给我带来的影响是许多的，我迈出了第一步，我就不怕接下来会出什么问题了，我开端一步一步的研究这个推销作业，我把本身的一些问题解

决后，这花了我一周的时刻我一向在不断的找陌生人推销。

渐渐的我开端了解用户的需求把人群分类清晰自己要向哪一类的人群推销，渐渐的我成功了，我卖出了产品，这个暑假中我卖出自己第一个产品的时分是很快乐的，后边我也知道怎样去推销了，全部都是进行的很顺畅，总归这个暑假很充分。

大学生暑期社会实践实习心得体会

大学生暑期医院社会实践报告

大学生暑期金工社会实践报告

暑期酒店社会实践心得体会

大学生暑期社会实践证明

医院大学生暑期社会实践报告

暑期大学生社会实践自我鉴定

暑期大学生支教社会实践报告总结

大学生暑期社会实践心得篇十一

的7月1日我来到了东莞，意味着我的暑期生活更添一道光。

刚到东莞的时候我们都怀着一份憧憬、怀着一份挣钱、挣经验的想法去探索。然而找到了一家工厂——庆帮（做音响）！第一天上班，我与其他同学分开了，我在二楼电感部给主管当助理（写材料、发货单），而其他的同学则在4楼做流水线，那时我觉得我的运气比较好，主管就看上了我，顿时让我有点点小开心，连续做了个把星期，因厂里赶货把我从办公室

里面调到了流水线上，第一天到流水线上感觉蛮好，因为事情比较轻松，容易。一天的暑期实践很快就结束了，在这短短的日子里，让我学到了很多在学校课堂上和书本上所学不到的知识，扩大了自己的视野。

两个月的暑期生活就这样匆匆结束了，还有我的这次社会实践。让整日宅在家里的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种体会，才是最珍贵的收获。

整个暑假我都在充忙中渡过、每天7点半就开始上班，5点半下班，6点半又加班。以至于一天都没吃顿饱饭，做事也慢，但到后面，因为在厂里认识几个小毛孩（未成年）！成天坐着一起说话且在我忙不过来的时候帮我的忙教我这么做、以至于我的速度也慢慢放快了，这样才让我习惯了上班。还让我感觉到人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间同心协力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。

在这次实践中让我领率到了，当别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服，那一切就变得容易解决了。知识的'积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

大学生暑期社会实践心得篇十二

这次实习的时间虽然很短，我却在这宝贵的时间里学到了好

多东西。一方面让我对农行的基本业务有了一定的了解，同时也深深感到自己知识面的不足，也激发你我积极学习的信念。

通过这短短的几天的学习和了解，我深深明白了农行员工具有的品质：

1：作为银行从业人员所必须要具备的高度的责任感和实事求是的态度；

2：坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养；

3：对待客户及与人文明相处是做人、做事的基本原则，首先要学会敬语，例如：与人说话要以“请”字开头，学会礼貌待人。

4：向他人虚心求教；如遇到不懂的，不会的，就要及时向领导请教。

很感谢老师给我这么好的实习机会，让我学习、让我成长、让我收获。

大学生暑期社会实践心得体会不知不觉的，离我们的实践结束已经一个多月了，那个时候留下的记忆也稍稍的模糊了一点。可是在整理拍的照片的时候，看着相机记录的一幅幅画面，一张张笑脸，想着那些日子里的集体生活，我才发现当时的快乐还是很清晰。

能够参加这次实践活动，我是觉得很荣幸的；能够到贵州去切身地感受它的风土人情和文化特色，也是我很难拥有的经历之一。在我们的实践活动开始之前，我们队就开始开会讨论一些相关的事宜，分课题组准备实践中的一些课题预习和研究，分配实践中的一些具体的工作，做最充分的准备。这些准备工作就做得很好，而且很难得。所以，我是抱着学习

的心态加入这支队伍的。那么我就先谈谈自己的收获吧。

首先是团队合作的经验。其实作为一个大学生，自己的团队合作经验非常少，自己安排自己的学习生活，很难跟这么多同学做同一件事情。在这个团队里，我们一起生活，一起工作，我也有机会接触其他各个院系的同学，学到更多东西；而且，在团队中我们更容易学会尊重别人，尊重集体。在正安县的时候，我们一起完成了课题的调查研究，一起解决了很多问题，一起讨论我们的行程、活动和调研结果，虽然有时候也会有很多争论，但是大家都是本着对集体负责、求同存异的态度。我觉得我们队的同学们在团队合作里表现出来的特色，是很值得我学习的，也是我们的实践能够圆满结束的重要保证。

其次是贵州给我留下了深刻的印象。贵州是地球上我到过的最南的地方，最早的时候我在考虑参加实践活动时，就想去贵州或者云南这样的省份，因为我想看看北方人很少看到的南国风光。在从重庆坐车到遵义的途中，我们碰上了一阵奇怪的大雾；在进正安县城时，我们看到了一个被群山环绕的小城；在县城里的街道上，很多人背着一个大背篓，也有很多小商贩卖着我们不知名的小吃……这里的很多东西对我来说都很新鲜。在贵州将近有半个月，小到有特色的衣食住行，大到我们调查发现的传统文化和乡土人情，都让我对贵州产生了一个很好的第一印象。

再有就是实践活动给我带来的社会经验。我们这次社会实践中不乏与社会打交道的内容，这让我们真正的走入社会、走到田间地头、走进工厂学校，去学习书本上没有的知识。我们队第一天就去了正安县的自强村，听了这个村的老支书关于春晖行动的故事。我觉得是这种真真实实的声音和感情，而不是摄像机前屏幕后的画面，在感动着我们，在支持和传播着春晖行动。同样在农户的家里，我们看到了沼气池和新黔北民居的建设。也正是这些活生生的东西，而不是什么红头文件和宣传标语，告诉我们政府在新农村建设中的成绩和

问题。还有很多很多，是坐在教室里的我们，埋头于书本里的我们很少了解的。

最后说一说我们队的一个特色，那就是每天晚上的讨论会。我觉得这是我们这次实践活动最有价值的内容之一。开会的时候，芳芳队长先大概总结一下一天的行程和调研的内容，然后就让大家自由发言。这个会几乎每天都要超时，每一次都会跑题，队长为了不耽误大家休息，不得不控制时间和及时扭转跑题现象。

说了这么多的收获，下面我想谈谈我对我们这次实践各个课题的一些看法。其实很多都是在讨论会上说过的，但是由于我们最终的课题成果采取的是集体意见，队长也说自己的想法可以写在心得里，所以我把自己的一些体会记录在这里，作为我们实践成果的旁注吧。

首先是尹珍文化。我们到正安县的新洲镇看了尹珍讲学的旧地务本堂，从样貌上看这个旧址的保护力度不够。在与镇长的交谈中得知，当地的人重视读书而轻视商业，这正好与“士农工商”的儒家社会等级划分一致。奇怪的是，在这样的背景下，新洲镇的收入情况在整个正安县十八个乡镇内还可以排在靠前的位置。早在参加实践队之前，我了解到这次实践的一个重要内容，就是考察尹珍文化作为儒家文化的一支对当地的社会有没有影响。这个时候我就想过，其实可以把儒家文化的缺失作为这个课题的一个反面内容进行调查研究，因为这样可以通过对比了解到“我们为什么在渐渐摒弃儒家文化？儒家文化与现代化步伐相比有哪些优点和缺点？我们要不要继承儒家文化和继承哪些？”这一系列的问题的答案。其实，在新洲镇的调查中我们就可以看到，儒家文化与现代化过程并不是严重冲突的，甚至前者会对后者起有利的作用。也许，我们需要反思的是，我们所致力于的现代化——无论是西方以资本流通和扩张为手段的现代化过程，还是中国过去采取的旧式马克思主义的艰难现代化之路——对儒家文化造成怎样的影响和破坏。我觉得这个问题很有意

思，也有得天独厚的条件。因为在中国，尤其是在中国的农村，人们思想中的现代化兼有上述两种道路的影子，这样就可以考察他们对儒家文化的影响。当然，这个问题研究起来肯定也比较困难。

最后说一说我所在的傩戏与傩文化课题组。文化的部分在上面已经说过，傩文化慢慢的消失是一个难以抵挡的趋势，我们这里就扮演一个文化工作者的角色就好了。但是傩戏的传承和发展就不太属于文化的范畴了，而是属于一种艺术形式的范畴，并不是不能保护的；正像握手、干杯一样，我们虽然大都不知道其中的文化含义，但是我们至今仍在沿用这种形式。

我们在正安县看到的傩戏表演实际上是比较简单的表演了，这正说明傩戏的艺人正在逐渐减少，有一手绝活的人也不多。傩戏的手势和步伐都很讲究，都有一定的文化含义，但是从艺术的角度说，只要好看，就具备了传播和发展的条件，不用考虑看得懂看不懂的问题。比如说京剧舞台上很多动作其实是由木偶戏沿袭下来的，观众并不用懂这么多文化方面的东西，只是觉得动作优美做派好看就会花钱买票。而通过观看傩戏表演，我觉得傩戏是具备好看这个条件的，因此是有传承发展的可能的。