

2023年端午活动心得体会(汇总6篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

端午活动心得体会篇一

在今年的端午节，我参加了一场纪念活动，这是我第一次参加这样的活动，也是我第一次真正地了解端午节的来历和文化内涵。通过这次活动，我不仅学习到了一些历史知识，更体验到了传统文化的魅力。

第二段：活动内容

该纪念活动主要由传统的赛龙舟、悬挂艾草和沐浴花露水等环节组成。我首先参加了赛龙舟活动，这是一个团队合作的项目，每个人都需要努力划船，才能确保龙舟顺利前行。在艾草挂饰环节，我了解到，艾草是一种可以祛病驱毒的药材，端午节悬挂艾草是为了祈求健康平安。最后，我沐浴了花露水，这是一种以花香为主的香水，据说沐浴后可以散发芳香、保持清爽。

第三段：学到的历史知识

通过这次活动，我了解到了端午节的来历和文化内涵，这个节日起源于古代中国，是为了纪念屈原这位爱国诗人。屈原在一次政治斗争中失去了官位，最终选择了投江自尽，人们为了纪念他，就在端午节的当天，放龙舟抢救屈原的身体。此外，我还了解了粽子的历史由来，粽子是端午节必备的食物之一，传说它起源于为了让屈原的身体不被鱼虾啃食而制作的。

第四段：体会和感悟

这次端午节的纪念活动让我感受到了传统文化的魅力，让我进一步了解了中华民族的传统文化底蕴。通过参加活动，我学到了很多历史知识，同时也锻炼了自己的体能。这种活动不仅让我感到快乐，更让我感悟到健康和团队合作的重要性。

第五段：结语

总的来说，这次端午节的纪念活动让我受益匪浅，我不仅了解了一些历史知识，更感受到了传统文化的魅力。通过参与这个节日庆典，我更深刻地感受到了中华民族几千年来所积淀的传统文化。我相信，在今后的生活中，我会更加重视和尊重传统文化，更加关注永久的历史遗产。

端午活动心得体会篇二

端午节是中国传统的传统节日之一，是为纪念古时候的伟大诗人屈原而设立，也是中华民族的重要文化遗产。在端午节到来的这个日子里，各地都会开展不同形式的纪念活动，本文将从我个人的亲身经历出发，谈谈自己的端午纪念活动心得体会。

第一段：感受端午文化氛围

一到端午节，各地就会传出喧闹的龙舟比赛声和爆竹声。我来自一个以端午节为重要节日的地方，我参加过许多端午文化活动，最深刻的感受就是文化氛围浓厚，端午节的文化广泛而深入。在这一天，大街小巷都会张灯结彩，整个城市唤起了节日的气氛。我特别喜欢在端午节去走访一些高年级或老年人，他们往往会向你讲述端午的历史和故事，这样更能使我深入了解端午文化，感受中华民族的传统文化的博大精深。

第二段：人们开展端午民俗活动

除了观看龙舟比赛外，端午的民俗活动也是很有特色的。在我们所在的地方，端午节有许多民俗活动，比如吃粽子、饮雄黄酒、赛龙舟、穿艾草香囊等等。我记得小时候，每年的端午节，爸妈都会和我包粽子，我也会参加学校的诗词比赛和趣味运动会等活动。我觉得这些活动很有趣，更是促进家庭和社区之间的交流，也有助于更好地传承端午文化。

第三段：端午的故事传承

端午节有着悠久的历史 and 传说，其中最著名的就是《屈原》的故事，每逢这个节日，我们都会听到这个故事。在本地的龙舟比赛中，我们用蜡纸印制屈原的头像，置于龙舟中央，借以纪念他的故事和精神。我觉得这样的传承至今，是很有必要的。它能让整个中华民族都能在一起共同纪念这个节日，更重要的是，让人们通过这样的传承，更好地传承我们的文化。

第四段：弘扬传统文化

轻松活动和游戏是端午文化庆祝的一部分，它们的目的是让人们更好地享受传统节日的氛围。我觉得在这个节日里，我们不仅应该讲述传统节日的故事，更应该展示传统文化的精华，让年轻人能更好地继承传统文化、喜欢传统文化。我想让更多的人感受到中华文化的博大精深，把端午文化推广到国际舞台，让更多的人体验我们端午文化的魅力。

第五段：总结

通过这些年的体验，我对端午节的纪念活动有了更深层次的理解和认识。端午节是中国文化传统的一部分，用平时的一些小举措即可体现出其魅力所在。我们应该让年轻人去了解并继承这份传统文化，让他们也感受到这个中华民族的传统

节日，会唤醒我们深藏已久的文化自信，让世界更好地了解我们的传统文化，也更好地推广民俗文化的发展。

端午活动心得体会篇三

端午节是中华优秀传统文化中的一个重要节日，作为一名中学生，我有幸参加了学校举办的端午纪念活动。在这个活动中，我深深感受到了传统文化的魅力，也进一步感悟到了生命的意义。

第一段：了解端午的传统文化

在活动前，我对端午节的传统文化知之甚少。通过老师的讲解和专门的介绍，我深入了解了端午节的历史和传统文化。我知道了屈原为了抒发忠诚、为国捐躯的精神，跳入了汨罗江而不惧牺牲，赢得了后人的敬仰和怀念。我也知道了粽子的来历和制作过程，以及如何用艾叶和菖蒲叶来驱除瘟疫和保护家庭。

第二段：亲身参与端午的习俗活动

在学校的纪念活动中，我和同学们一起制作粽子、穿插艾叶、扭麻花等活动。我们一边学习传统文化知识，一边体验传统文化活动。我喜欢把粽子捏成不同的形状，学校老师还教我们了不同地方的粽子形状和特色口味，令我对中国各地文化更感兴趣。穿插艾叶并不是那么容易的事情，我尝试了很多遍，才能够将艾叶粘在衣服上。虽然活动过程中很多同学穿等来的艾叶也不知道掉了多少回，但我们仍然从中感受到了传统文化的古朴和神秘，深刻领悟到中华文化的博大精深。

第三段：端午文化处处体现生命意义

端午节不仅与中华优秀传统文化有关，更是一个传承着生命意义的节日。从屈原为国家和人民牺牲自己的事迹中，我们可以

看到爱国主义精神和奉献精神的体现；从食用艾蒲叶和菖蒲叶中，我们可以体会到人们对生命和健康的追求和保护；而从吃粽子这个细节里，则可以看到人们对家庭团聚和亲情的珍视。端午节中传统文化的每一个细节都蕴含着生命的意义。我们在学习中华优秀传统文化的过程中，也深入地触及到生命的深层次。

第四段：加强家庭传承和文化素养的重要性

传统文化是民族优秀精神的重要组成部分，也是我们肩负起继承与发扬中华文化的历史责任。家庭作为社会化传承的基础，更应当充分发挥作用，向孩子们传递中华优秀传统文化的魅力和内涵。太多的家庭已经把五一劳动节、国庆节变成了休闲或纯消费的的日子，在端午这个传统佳节里，家庭一定要抽出时间进行重要场合。下次端午可以自己做粽子，或者带孩子到公园里和其他孩子互动体验各种端午习俗。这样不仅可以丰富学生的生活，也可以继承和传承民族文化，强化文化素质。

第五段：对个人的文化修养的提高

对于个人而言，更应该注重学习传统文化，强化自身文化修养。只有了解传统文化，才能更好地感受人类发展史上的心灵智慧和宝贵财富，也才能更好地理解现代社会的价值，拥有更深层次的审美与思考能力。不同于浮躁、短暂的时光，传统文化是家庭、学校更为本质、更深刻的精神滋养，让我们在接下来的人live中能够更加真实、坚定地应对问题和挑战。

总之，参加学校举办的端午纪念活动使我受益匪浅。这不仅是一次学习传统文化的机会，更是一次领悟生命意义的体验。我希望今后能够继续学习和传承中华优秀传统文化，用自己的力量为中华文化的弘扬贡献自己的力量。

端午活动心得体会篇四

农历新年五月，是传统的端午节，也被称为太阳的结束，重五，五端。早在周朝，就有5月5日，兰兰和穆定。但今天的端午节许多活动都是纪念伟大作家屈原对我国的。

战国时期，楚琴竞争霸权，诗人屈原非常沉重的国王，但屈原的说法是上医医金尚仍旧是老式的反对派，不断在楚华良的quander前曲楚，王逐渐疏远屈原，有崇高的愿望屈原感到悲伤，他很难抑制忧郁的悲伤，写了李圣，天和其他不朽的诗。在公元前229年，秦国捕获了楚楚的八个城市，然后派出大使去秦国王去国。屈原看到了秦王的阴谋，拿宫殿的死亡宣布楚华堂的利益不仅不听，而是会从英英英开除。朱怀王预定到会，一到秦被监禁，朱怀王悔悔，忧郁进入疾病，三年后死于秦。楚ade国王不久就登上王座，秦王送兵进攻楚，紧急撤退的首都，秦冰夺ying城。屈原在流的方式，一个接一个听到楚怀王死了，英城打破坏消息，百万读全灰色，杨天叹了一口气，把罗江的滚滚洪流。

江的渔夫和人民的岸边，听到屈原的医生投降，来到河边，奋力打捞屈原的尸体，（这种习惯后来演化成龙舟）人们已经想起了粽子的家，鸡蛋进河里，让鱼吃不会咬医生尸体。而郎在雄雄入河，使药物微弱龙龙兽，使屈原的身体不受伤害。多久以前水面上浮着一条淡淡的龙，龙也必须用裙子的绷带染色，人们把邪恶的龙拉上岸，抽筋，然后缠在孩子的鞋子上，脖子上，觉醒，还有一些孩子还在额头上写一个国王的话，让那些不敢伤害痘痘的人。从那时起，每年五月初一曲元都jiangjiangmartyrchuchuchuchuboaat[]
饺ingsingsingsingsingsingsingswinewinewinewinewine[][]
[] [] [] [] thethethethethe [] [] 后来，在每年五月的第五天，将会有龙舟赛，吃饺子，喝男性葡萄酒的做法；纪念爱国诗人屈原。

现在国家已经为端午节调整了国家法定假日，这样有利在传统的民族文化中，因为清明，端午节，中秋节等丰富的文化内涵和深厚的历史背景，是中华民族精细文化的重要载体，这些传统节日为国家法定假日，有利于继承和传承中国优秀的传统文化，探索传统文化的丰富内涵，扩大中国文化在国际社会的影响力，增强中国在世界上的凝聚力；有利于人们开展与节日主题相关的各种活动，如清明节，端午节端午节，品尝饺子，中秋节见面，享受月亮，月饼等上。

我希望我们能记住传统的节日，忘记中国传统文化，让我们国家五千年的历史一直向前迈进！

组成材料：龙舟节之家与曲玉无关，看到街上的横幅，听到饺子的饺子，看到网络上压倒性的屈原的帖子，突然醒来：明天是端午节。而明天的端午节，却是镇上朋友亲戚的原因，是有机会做小店小贩，是商家自己出卖的好政策，而屈原无所事事。

明天是五月的第五天，是端午节的城市，在他的家乡，端午节是5月10日fives□因为五月五日 is 繁忙的耕作，稻田中的幼苗还没有插入，棉田中的杂草还没有清理网，是农民种植收获希望黄金时代，在那里他们必须坐下来担心它，即使他们几乎没有把他们的身体在桌子旁边，他们仍然会不会犹豫，他们的心仍在现场，仍在这些作物。所以我们的祖先会想出一个妥协的方法，节日必须，农场工作不延迟，不得不对端午节做出让步，和其他农场工作做，把端午节作为庆祝节日庆祝它这是端午节，自然与曲元无关。

在今天五月的第五天，长期或短期工人仍然很努力工作，其中一些在端午节第五天的第五天，它的主要目的是安慰那些让他们为自己的生命而死的短，长的工人，也是一种做得好的方法，以赢得邻居的声誉，可以描述为多种用途为什么他们不是为他们？所以，即使下午的家是五月的第五天，屈原是江的一天，但这一天仍然与屈原无关。

故乡端午节是5月15日，也被称为端午节。顾名思义，这一天是端午节的真正意义，因为这一天到目前为止，大多数家乡人对土地有一年的`希望，农场可以暂时结束，以纪念他们种植的困难，为了庆祝他们的胜利阶段，他们借用这个传统节日，但给它一个没有什么的暂时内涵。这一天，女孩更多的人可能活泼，因为在这一天，女儿的女are正带着他们的孩子回到她的家庭节日，事实上，没有人做一个，但是我们都喜欢这样，所以会有一个默契的谅解惯例，后来在他家乡会有这样的说法，端午节是女孩回到家庭的一天，当然与无关曲元。

故乡端午节的故乡是5月25日，也被称为下午或结束的端午节。也就是说，那一天，端午节的故乡被考虑了。据说，为什么下午有结束的原因，一个是与下午回应，二是照顾那些没有工作越来越无法问工人，他们经常在端午节这一天仍然是工作，岸上，人端的端午节晚了，所以他们将在5月25日这一天太晚端端午节，可以考虑最后一班端午节，但节日气氛的光线很多，但家庭还是，庆祝心情依然，在某种意义上，他们为端午节取得了成功的结局。只是，这个端午节，仍然与曲元无关。

从下午初到晚端端午节，端午节的家乡花了二十一天，春节的故乡从十二月份24个月开始计算第一个月的十五朵花到目前为止，充满了二十年，所以那些受人尊敬的长老们的故乡会大声呼唤，人们啊，端午节前面不能拉伸，否则会比春节多，而且也进入什么系统，没有规则不能半径啊！此时，只有遏制端午节的势头不断发展，否则，故乡人民会使端午节比春节更盛大。可以看出，端午节在家乡心中是多么重要，因为端午节象征着种植，象征着希望，它仍然与曲源无关。

其实，故乡不叫端午节，他们称之为阳光的尽头，因为他们说新年是新年。虽然参数不同，但实际意义是完全一样的。新年的意义是一年又一年的悲哀，然后结束太阳不是这样，生活是一条长河的痛苦，偶尔拿起一小流细壳或银河挑一点

点星星，为了点燃种植光的希望，自然地，它是一种旧的对冲菊花自满。但在这些节日后，他们仍然很长的路要修复自己，我会从顶部到底部和任务。但是在寻求差距，忙于这样的端午节，真的跟屈原无关。

端午活动心得体会篇五

端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、午日节、五月节等。端午节是中国汉族人民纪念屈原的传统节日，以围绕才华横溢、遗世独立的楚国大夫屈原而展开，传播至华夏各地，民俗文化共享，屈原之名人尽皆知，追怀华夏民族的高洁情怀。端午节有吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒的习俗。“端午节”为国家法定节假日之一，并被列入世界非物质文化遗产名录。

本次手抄报的题目：

- 1、屈原的故事。
- 2、端午节赛龙舟。
- 3、记忆中的端午节。
- 4、我国的传统节日端午节。
- 5、端午节的习俗吃粽子。在此次作品评比中学生的作品各有特色，并为优秀作品进行展演。此次活动中学生积极参与活动，传播优秀传统文化，提高个人传统文化素质。让学生进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日，增强爱国情感，提高文明素质，做名副其实的文明城市文明人。

在本次活动中，我校充分利用“端午节”这一传统节日对全体学生进行传统文化教育，让学生走进伟人、了解历史、感受

伟人的爱国情怀，培养了学生的爱国热情。

端午活动心得体会篇六

端午节是中国的传统节日，我今年有幸参加了一系列的端午节活动。在这个节日里，我不仅感受到了浓厚的传统文化氛围，还学到了许多有趣的知识 and 技能。在这篇文章中，我将和大家分享我的端午节活动心得体会。

首先，我参加了学校组织的端午节文化讲座。在这个讲座上，我们听到了关于端午节起源和习俗的介绍。我了解到端午节是为了纪念爱国诗人屈原而设立的，而端午节的习俗也与屈原有关。例如，人们在端午节会吃粽子，这是因为屈原投江自尽后，人们为了让鱼虾不吃他的身体，便将粽子投入江中。通过参加这个文化讲座，我对端午节的意义有了更深一层的了解，也更加珍惜这个传统节日。

其次，我还参加了学校举办的一个传统手工艺班。在班上，老师教我们制作粽子。一开始，我觉得制作粽子很难，因为需要将黏性较强的糯米包裹在竹叶里。但是，通过老师的耐心指导和同学们的共同努力，我终于成功地包出了一个个美味可口的粽子。在制作的过程中，我体会到了团结合作的重要性，也感受到了传统手工艺所蕴含的智慧和独特的美感。

此外，我还参观了一个端午节的庙会。庙会上人山人海，热闹非凡。我看到了各种各样的摊位，有卖纪念品和小吃的，也有表演节目的。我品尝了各种美食，比如粽子、艾叶包饭和五香豆等。这些食物不仅味美，还寓意着吉祥和幸福。此外，还有舞狮、舞龙和古装表演等节目，给人们带来了欢乐和娱乐。参观庙会，我感受到了人们对传统文化的热爱，也更加感受到了端午节的独特魅力。

另外，我还参加了一次国学讲座。在这个讲座上，老师为我们讲解了端午节的诗词和传统故事。我了解到端午节与中国

古代文化的密切联系，也学会了怎样通过诗词表达对这个节日的喜爱之情。通过学习国学，我接触到了优秀的文化遗产，感受到了古人的智慧和情感，也更加懂得了自己的身份和文化根基。

最后，我参加了父母带我去外地旅游。在旅途中，我们品尝了各地的粽子，感受到了不同地方的风俗和特色。我们还到屈原故里参观了屈原纪念馆，了解了更多关于屈原的故事和他的诗歌。旅游的过程中，我感受到了国家的辽阔和文化的多样性。

通过这一系列的端午节活动，我不仅增加了对传统文化的了解，也学会了许多有趣的技能。此外，我还和家人一起度过了快乐的时光，增进了亲子关系。我深深地感受到了传统节日对于我们的文化意义和情感联结的重要性。在今后，我将继续积极参与到传统文化活动中，传承和发扬中华民族的优秀传统。