

2023年遗憾的英文演讲稿(通用6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

遗憾的英文演讲稿篇一

亲爱的老师同学们，大家上午好，今天我要演讲的题目是“趁着年轻去旅行吧”。

首先我想问大家一个问题，给你340块钱，你会用来做什么？逛街，买衣服？没准连一件你喜欢的衣服都买不了。吃大餐？恩，这个可以考虑，340块钱倒是够你和小伙伴们吃一顿经济实惠的饭菜。可是我身边有这样一个同学，他一个人背包徒步走遍了大半个中国，从北京到山东，到上海，到南京，到江苏，到重庆，到四川，他一路徒步、搭车、逃票，走完全程，花的就仅仅是这340块钱。

我想大家应该会和我一样好奇，340块钱的一段旅程，他到底是怎么做到的，途中又经历了些什么。

他跟我讲他曾经在济南泉城广场偶遇两个从浙江台州一路杀过来的妹子，晚上带着她们跟人群一起跳进超大的音乐喷泉里，大家互相泼着水疯玩了一晚上；他有一次在上海外滩被一位土豪阿姨捡走，坐着大奔从外滩到闵行区并且免费住了一宿她们家的豪华大别墅；他还曾经在周庄成功逃过100块钱门票，当时兴奋到差点把保安喊来；他曾经看着苏州火车站美到窒息的日出，目瞪口呆；他也曾沉醉于上海外滩凌晨2点的宁静，即使风有点小凉。

他说，旅游跟旅行的区别就在于一个是去某个地方转转，拍

拍照片；一个是去试着理解一路上的风景、人、事，去感受某个地方的节奏，一路下来，他最大的感触就是，接地气在当今浮躁的社会是最奢侈的享受。

旅行会让人谦卑，你会知道地球之大，永远有着与你截然不同的人、事、物在地球的彼端发生。见的世面广了，也就不会把自己局限在小格局里，不再愤世嫉俗。所以，旅行永远是最好、最有效的心理治疗。

旅行会让人回归自然，通过旅行你能找回被你自己忽略的东西，而且这些东西比起日常生活更有一种永恒的意义，于是它也就是一种内心体验的人生之旅。出发，回归，然后又出发再回归。在此之间，每一轮起点和终点，你不断的审视自己，认清世界，丰满自己人生，懂得生命的真谛！旅行，不单在脚上和眼里，更是在心底。

够你们买双喜欢的鞋子，但是如果不去经历和体验，就算花再多的钱，你也买不到这一路上的精彩纷呈。

18岁读大学，问你理想是什么，你说环游世界；22岁读完大学，你说找了工作以后再去；26岁工作稳定，你说买了房以后再说；30岁有车有房，你说等结婚了再带老婆一起去；35岁有了小孩，你说小孩大一点再去；40岁孩子大了，你说养好了老人再去，最后，你哪也没有去。

有些风景，如果你不站在高处，你永远体会不到它的魅力；有些路，如果你不启程，你永远不知道它有多美丽。一位63岁美国老人长途跋涉，克服重重困难，从纽约市步行到迈阿密市。记者采访她：这路途中的艰难是否曾吓倒过您，您是如何鼓起勇气，徒步旅行的？老人回答：走一步路是不需要勇气的。我所做就是这样。我先走一步，接着再走一步，然后再一步，我就到了这里。——人生最重要的不是我们身在何处，而是我们将前往何处。如果总在原地踏步而不试著踏出去，你会以为这番美景就只会是梦境。给自己一个旅行的

梦想，从脚下开始，勇敢地踏出第一步吧！

从今天起，做一个幸福的人，读书，旅行，努力奋斗。从今天起，关心身体和心情，我有一个美好的梦想，面朝新的一年，花开不怠。

遗憾的英文演讲稿篇二

大家好！

有进步的喜悦，也有后退的痛苦；有成功的泪水，也有失败的回忆，在这两年间，我们曾经哭过、笑过，也曾努力过，拼搏过。而这一切的一切，都已经成为一盏明灯，照亮着我们的人生之路。而我们，也在这些难忘的经历中不断地进步，不断地成长。记得刚迈进学校大门时，我们还都只是没有长大的孩子，正是这两年的高中生活，使我们的人生更加精彩。在学校“让标准成为习惯”理念的教育下，我们逐渐养成了良好的生活、学习习惯，在老师的辛勤教导和同学们的互相帮助下，我们一点一点地取得进步，我们学会了生活，学会了做人，也学会了自立、自强，同时，新中的那份梦想渐渐清晰起来。

每个人都应该有梦想。果戈里曾说：“青春之所以幸福就是因为他有前途。”我们的前途正是来源于梦想，在这青春之年，我们有着对未来的憧憬，有着丰富的想象与饱满的情绪，我们充满着激情，充满着希望，充满着斗志，充满着力量，每当我们梦想未来的幸福时，我们都会无限地向往，我们总认为自己前途无量，为实现梦想，为让自己有一个无悔的青春，就需要树立远大的志向，通过无限的拼搏，奋斗，冲刺，让自己青春无悔！

___在青春之年就立志救国，献身革命，“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯”，李大钊在青春之年就立下誓言，解放民族。“一青春之我，创建青春之中国。”现在，我们同

样有这份追梦的动力，有这份追求的激情，那就让我们用这份动力与激情，在此立下远大的志向，为自己的人生书写一篇美丽的篇章！

美国总统罗斯福曾说：“要成大事，就得既有志向，又讲实际。”志向鼓舞着我们的斗志，梦想催促着我们勇往直前，我们要用徐霞客为自己的地理研究而三十年跋山涉水，从不放弃的坚持，用“铁人”王进喜与天斗，与地斗，与恶劣环境斗的坚定信念与坚强不屈，用拳王阿里不畏失败，沉着面对挫折的冷静，用牛顿般的勤奋，去拼搏我们的青春，闪耀无比的辉煌。

青春是生活赋予我们的礼物，青春之年的我们就如同早晨八九点钟的太阳，绽放着无限的光芒，可太阳每天都会升起，我们的青春只有一次，我们要把握这仅有的一次，在自己的天空中留下一道绚丽的彩虹！

我的演讲完毕，谢谢大家！

遗憾的英文演讲稿篇三

大家好！

我珍惜阳光，因为它给我带来温暖；我珍惜绿叶，因为它给我带来生机；我珍惜春风，因为它给我带来希望；我珍惜秋天，因为它给我带来收获；我珍惜星空，因为它给我带来遐想。

我更加珍惜时间，因为它太宝贵。当时钟的“嘀嗒”声传进我的青春时，我才发现自己错过了很多机会，从前还有很多事没办好，很多功课还没来得及复习，很多知识点还没掌握，不禁使我有种“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”的无奈。也与朱自清有同感，“吃饭时，时间从碗边流走；喝水时，时间随着水流走；睡觉时，时间从脚边流走”。真的，时间很宝贵，虽然它对每个人都绝对公平，每人每天都是24小时，但

对珍惜时间、惜时如金者来说，每天都收获极大，对那些“自由自在”不受时间约束者来说，是一无所获，毫无意义。拿破仑曾说过：“不惜寸阴于今日，必留遗憾于明朝”。

我更珍惜友谊，因为友谊难得。要得到一位知心好友并不是一件容易的事，需要互相宽容，互相理解，互相支持，需要一同经历无数的风风雨雨，大风大浪才能使两颗纯真的心相互靠拢在一起。你是否觉察到，当你取得好成绩时，在背后传来一句赞赏“你真棒”，当你遇到困难不知所措时，在背后传来一句鼓励的话“请相信，你是最棒的”，当你因失败而伤心痛哭时，背后又会多了一双温暖的手拍拍你肩膀，并为你赠上一句“你看看窗外的夕阳多美啊！虽然它很快就要落山了，但换来的却是明天早晨美好的朝阳”的鼓励说话，在背后一直鼓励你，支持你，开导你的人是朋友。请珍惜朋友之间的那份纯真的友谊，或许明天就是你们依依不舍，各奔东西的时候。“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺”，好好珍惜吧！

我更珍惜亲情。电视剧上的人物在生离死别时依依不舍、难舍难分的情形，曾多少次触动了我的心灵，使我不禁泪流满面，心如刀割。在现实生活中，当你看看父母期盼的双眼，听听父母暖暖的叮咛，回想父母孜孜不倦的教诲，你会发现亲情是来自平凡的举动，你才会懂得好好去珍惜。请不要到了“物是人非事事休，欲语泪先流”时才自责自己没好好珍惜。虽说“忙羊补牢，为时未晚”，但有些事物失去了就不再存在，它会令你遗憾一生。“谁言寸草心，报得三春晖”，做个孝子贤孙吧！

要懂得珍惜，珍惜现在所拥有的一切，懂得珍惜，人生便是一种永恒的幸福。

遗憾的英文演讲稿篇四

大家好，今天我要演讲的题目是《我的梦想》。

曾经有一段时间，我对着镜子里的自己，一遍又一遍地追问：你还有未来可言么？进入普通高中的梦想破灭了，以后的路该怎么走呢？痛苦地流了很多泪，疲惫地打了一阵子零工，头脑逐渐清醒，方向慢慢明确：还是要继续念书，还是要继续提升自己，知识经济的时代，技术革命的时代，只有拥有一技之长，才能更好地在社会上安身立命。

我对着镜子里的自己一遍又一遍的呼喊：我行！我能行！我有梦！我的未来不是梦！我要重新起航！

信念的风帆再次迎风挂起，我迈进了丁蜀中专的校门。那一天，我在日记里郑重写下一段话：“不抛弃，不放弃！像个男子汉那样挺起胸膛，既然选择了远方，留给世界的只能是背影。相信自己，你真的很棒！”至今还记得，当我写下这些文字的那一刻，年轻的灵魂深处，希望之火一点点升腾，照亮了眼前的一切，照亮了未来的一切。。

在老师的引领下，我闯进了电子技术应用的世界。我们都习惯于享受各种各样的电器和电子产品带给我们便捷生活，可是你可曾想过这美妙的便捷背后有一个怎样奇妙的电子世界？我在这个世界遨游的越长久，就越来越深深地被她迷住了！我恍然大悟，原来小小的电子虽然微不足道，但是千千万万个电子聚合起来就可扮靓我们的生活，推动时代的进步！我忽然觉得，我虽然是一个普通的中职生，但是看看四周，无数个像我一样的学生在默默地学习着，奋斗着，我们都是一粒微小的电子，但是我们聚合起来一样可谓让人们微笑着享受生活！

我爱我的专业，我爱我的老师，我爱我的同学，我爱这个学校！我会继续坚持下去，更加努力地学习我的专业，将来成为一名出色的电气工程师。我会去参加单招考试，去圆自己的大学本科梦。我会继续学习电子专业，最终成为一名出色的电气工程师。我坚信，这不是幻想，这是我用现在的努力去拥有未来的意义！

一切从未来奔向于现在，一切从现在消逝成过往，于是我们在淹没沉静中累积，于是我们在风吹浪卷里磨砺。相信未来吧，相信不屈不挠的努力！相信未来吧，相信战胜困难的无敌青春！相信未来，热爱生命，让现在的努力去拥有未来的意义！

未来，把握在我们自己的手里；未来，等待着我们去谱写。心绣未来，我在未来的蓝图中绣上属于我的一片天地！在广阔的天空中，我展开了奋斗的翅膀，抱着梦往前飞！

遗憾的英文演讲稿篇五

尊敬的朋友们：

我很幸运，因为十八岁的时候我成为了一名临终关怀志愿者，所以我有机会能够陪伴一些老人走过他们生命中最后的时光，不到三年的时间，虽然不长但是它却让我知道时间对于我们来说是多么的重要。

在日本有一位年轻的临终关怀医生，他叫做大津秀一，在他亲眼看到亲耳听到了一千多个患者的临终遗憾之后，他总结了人们在临终之前会后悔的二十五件事。在这二十五个事中排在第一位的是很多人来不及去做自己想做的事，排在最后一位的让我印象深刻，他说许多人没有来得及和自己最亲爱的人说一声谢谢，说一声我爱你。

那一天之后我恍然大悟，原来在我的生活中我总是一直说不出口的那份爱，我可能永远都没有机会说，可能会成为我这辈子的遗憾。所以今天在这个我喜欢、让我骄傲、我珍惜的舞台上，我要和我的爸爸妈妈说我爱你们。其实时间它就在那儿，它哪儿也没去，请不要给我们的人生留下遗憾。

我的演讲完毕，谢谢大家。

遗憾的英文演讲稿篇六

大家好！刚才*老师讲解的一分钟速算里的一小部分算题方法大家已经看到了，那真是又快又准，想错 都错不了。

这种学习方法确实好玩又有趣，让孩子们不知不觉中爱上学习，提高成绩。但是你们知道吗？它（这本书）是北京大学周根项教授也就是全国最著名的速算大师38年的结晶，里面有64种神奇方法包括多位数加减乘除，他用独创的“手指法”、“转换法”、“万能法”等简单、易学、实用的趣味运算方式，帮助孩子彻底解决学习没兴趣、做题速度慢、计算总出错、考试总丢分等学习问题。《小速算家——一分钟速算》通过手、心、脑联合并激发孩子超常思维能力：以口诀、动画、授课视频等多种信息刺激为手段，提高孩子思维的逻辑性、行为的条理性及灵敏性能最终达到开发孩子智力，增加学习兴趣、提升解题能力，提高学习成绩的目的。

我们的速算视频书本等资料有八大特点

（一）左右手并用，促成儿童左右脑平衡发展。

（二）眼、耳、手、口、脑同时参与，有效培养儿童的注意力、记忆力、观察力、想象力和思维能力。

（三）教材内容紧扣小学数学大纲，将数的组成、分类，数学逻辑推理、归纳、合并等内容融入其中，让儿童巧妙了解数的概念。

（四）课堂借助音乐手指操、手指舞、智力游戏、儿歌，将速算方法与游戏教学方法科学的结合，增强学习乐趣、提高学习效率。

（五）速算方法简单易懂，一节课就能做一百以内的直加直减，相当于珠心算五节课的学习。

(六) 不但能用双手计算，同时具备心算能力。

(七) 鼓励、引导、关爱等赏识教育理念穿其中，增强儿童自信心，创造力和竞争识。

(八) 加入巧算训练，培养儿童用多种方法解决问题的能力，开发儿童数学

潜能。

一分钟速算适用人群：

主要面向小学生群体开发（幼儿、中学生、大学生、家长、老人，甚至会计从业者、银行从业者、工程预算者等相关应用计算人员均可使用。）

大家都知道数字是开发孩子大脑潜能的好工具，那么速算就是开发孩子大脑，培养逻辑思维能力的最好工具；速算是激发孩子潜能，培养创造力的最好方法；速算还对培养学习兴趣、培养注意力、专注力、逻辑推理能力等方面都有很大帮助。速算学好了，孩子将来无论在哪个领域都会有所成就，胜人一筹。让孩子从小脑袋转得快，思维更敏捷，通过超常规的思维训练，锻炼出超常规的聪明大脑。

兴趣是最好的老师，特别是在学习中，孩子只要有了兴趣就会愿意学，主动学。北大《一分钟速算》采用多媒体视频技术，结合动画音效，配有专家讲解，能有效的激发孩子的学习兴趣。

有的老人给子女留下万贯家财，而子女却任意挥霍，最后一无所有，甚至成为乞丐。

有的老人给子女留下一份产业，但子女不善经营，而倒闭破产、有的老人给子女留下一些房产，子女们为房产分配闹得

不可开交，甚至反目成仇！

物质财富终会用完，只有人的自身成了财富，才能创造用不尽的财富，世世代代享有幸福。

父母给孩子最好的财富，就是让他们接触多方面的知识，并将各种知识转化成生存本领；给他们信心和勇气及会选择、能交往、会解决问题的能力 and 记忆！

速算开发大脑，激发潜能，受益终身！

速算是开发孩子大脑，培养逻辑思维能力的最好工具；速算是激发孩子潜能，培养创造力的最好方法；速算还对培养学习兴趣、培养注意力、专注力、逻辑推理能力等方面理数的巧算。让孩子从小脑袋转得快，思维更敏捷，通过超常规的思维训练，锻炼出超常规的聪明大脑。

努力谁都会，选择定错对，孩子人生关键的时刻，一定要给孩子一个好的学习方法。

小投资大回报，要舍得为孩子的人生关键时刻投资，将来孩子才能有一个好的未来，您才能因为孩子而感到骄傲。

最后，我简单的给大家总结一下我为什么会选择一分钟速算。

第一，它解决了孩子做题总出错，考试无高分的苦恼。

第二，它让孩子顺利的记住了乘法口诀。

第三，他给孩子节省了时间，提高做题速度，原来做一道题的时间现在能

做10到20道题，这样从而有时间去复习其他的功课。

第四，更重要的是：它激发了孩子的才能，让孩子极短的时

间成为速算天

才，更能让孩子变得才思敏捷，智力超群，聪明过人。并且科学系统的训练激发孩子的大脑潜能，培养孩子逻辑思维能力。

勤动脑，成绩一定好！让您的孩子赢在起跑线上，穿越同龄人。

一分钟速算让您直接写答案。让您的孩子一学就会，一看就懂，一用就灵，一考就牛。

脑袋满满，将来口袋才会满满。