

让义工心得体会的句子(优秀7篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

让义工心得体会的句子篇一

第一段：引言（大约200字）

义工活动，是指自愿、无偿地为社区、组织、个人提供服务的行为。作为一种公益举措，义工活动不仅能给需要帮助的人带来实际的帮助，同时也对义工本身的心灵成长和个人发展起到积极的促进作用。通过参与义工活动，我亲身体会到了其中的乐趣和感悟，下面将分享我的心得体会。

第二段：义工活动中的感受（大约250字）

作为一个义工，我参与过各种类型的义工活动，包括为老人陪伴、给孤寡儿童辅导、为留守儿童开展文艺活动等等。在这些活动中，我亲身感受到了帮助他人所带来的愉悦和充实感。与老人聊天，我能够感受到他们思乡情怀和对亲人的思念；与孤寡儿童相处，我亲眼见到他们的微笑和快乐；与留守儿童一起上课，我目睹到他们对知识的渴望和自信的增长。这些感受让我深刻明白，通过帮助他人，我们也在不知不觉中用自己的力量去影响和帮助他们，这是一种无比美好的经历。

第三段：成长和收获（大约250字）

除了感受到帮助他人的快乐外，义工活动也让我在过程中获得了很多成长和收获。首先，与不同背景的人交流和合作，

让我学会了更好地倾听和理解他人，提高了我的沟通和团队合作能力。其次，通过参与义工活动，我接触到了各种各样的社会问题和挑战，对社会的认识也更加全面。这让我紧密结合实际，思考自己的责任和义务。最重要的是，通过为他人奉献，我找到了乐于助人的快感和价值，这也让我更加明确了自己的人生目标和追求。

第四段：社会影响力与责任（大约250字）

义工活动不仅对个人有着积极的影响，也对社会有着重要的意义。通过义工活动，我们可以共同努力促进社会公益事业的发展，提高社会的整体素质和幸福指数。同时，义工活动可以为社区培养起更多的志愿者力量，形成社会参与的良好氛围。每个人都可以通过自己的努力和贡献，让社会变得更加美好。这也是每个义工应该肩负起的责任和使命。

第五段：个人呼吁与总结（大约250字）

作为一名参与过义工活动的人，我深深认识到了义工活动的重要性和意义。我希望更多的人能够参与其中，共同传递爱和温暖。我呼吁大家在日常中多关注社区和弱势群体的需求，多思考自己能够为他人做些什么。无论是参与组织的义工活动，还是偶尔帮助邻居或陌生人，都是帮助他人的方式和途径。通过共同努力，我们一定能够让这个世界变得更加美好。总而言之，义工活动不仅是一种奉献，更是一种心灵和个人成长的过程。只有亲身经历和参与，我们才能真正明白其中的乐趣和感悟，让义工的心得体会成为生命中的一笔宝贵财富。

让义工心得体会的句子篇二

为期一年的志愿者服务伴随着酷夏的来临，渐渐地接近了尾声，在这一年中，有许许多多的感触与收获，而在以她为主的服务过程中，她的精神给了我很大的启发。

28岁的她本应该在这个花样年华的时机是大展鸿图，本应该拥有一个幸福的家庭，但是08年一场突如其来的病，让她革命的本钱倒了，节节升高的工作没了，幸福的婚姻止了，美满的家庭也因此而披上了一层冷霜。她坐在轮椅上，也曾几度想要放弃，她哭了，为什么要让她在经历不断的努力将要得到幸福时，却又要让她倒下…曾几何，她悲伤，痛苦，但是08年一场突如其来的病，让她革命的本钱倒了，节节升高的工作没了，幸福的婚姻止了，美满的家庭也因此而披上了一层冷霜。她坐在轮椅上，也曾几度想要放弃，她哭了，为什么要让她在经历不断的努力将要得到幸福时，却又要让她倒下…曾几何，她悲伤，痛苦，而现在，那些悲伤与痛苦已经深深地隐藏在自己的心底，“痛过之后，要记得笑”这是她带给我的深深感触。

从她那先前闪亮的眼光突然变得黯然失神，我知道，她是多么渴望自己能够站起来…她的笑让我感到心灵的痛，一个多么漂亮而又有才华的生命就这样被命运残酷的折腾。

从那时候开始，我被她不放弃的精神感动了，在转折点上我们应该坚强勇敢地面对，不管怎样？留得青山在，还怕没柴烧吗？我们的生命不能就这样轻易的向命运屈服，记得“哭过就好，下一站迎接我们的会是幸福与希望”。

一直以来，姐姐都以积极乐观的心态面对生活，或许恢复的机率很小很小，但她依然不断的寻找机会治疗，在求医的过程中，制约着她最大困难或许就是资金了，从开始生病巨大的治疗费用，把家里的所有开销用光了，现在为了以后的继续治疗，坐在椅子，她也开始自己的创业，开始了自己的网店，同时还帮助其他人看店，虽然现在的利润不高！但她却在不断的坚守自己的底线，打开她的网店，首页就写着“卓作，加油！”是啊！如果自己都支撑不了了，其他人再怎样帮助又有什么用呢？在遇到各种困难时，我们必须不断的为自己加油！

她的坚强，她的乐观，她的冲劲，她的一切都一直感动着我，高考失败了又怎么样呢？不就是一个学校而已嘛！在民政我不也照样地生活的好好的，起点低又怎么样，我还拥有大好的革命本钱，可以不断的向前冲，在这里我不也照样提升了自己吗？生活中的实践，不也一样让我学会了很多吗？健康是一种福分，我们拥有健康的身体就应该不断的向前冲，要不断的突破自我的底线，生活还有很多美好的事物值得我们追求，不能够因为一点小小的挫折而迷失了自我。不断的学习、体会，让我为自己不断的加油！

在帮助她的同时，我想我们还要深深记住我们人生中最重要的人——我们的父母亲。姐姐的父亲在很久前就走了，留下她的妈妈照顾他们兄妹三个，好不容易将他们三人培养成人才，到现在应该是享福的时候了，然而她却还要照顾现在身体如小孩一样脆弱的姐姐，母亲的最伟大的，在我们最困难时，操心最多的还是她，一天二十四小时的照顾，在空闲时间还要出去做家政赚取医疗费，不管怎样辛劳，却无一句怨言。看着姐姐的妈妈，不禁让我想到了一直在外赚钱养家的父母。曾经妈妈对我说：“我四十岁以前从来没有出去打过工，现在都四十多了，还在外面工作。”我知道妈妈为了我和哥哥，即使再苦再累，她也都愿意承担，一切只为我们幸福。经常劝爸爸妈妈现在赚些钱够生活就可以了，以后的生活我会来照顾你们的，现在不要过多的加班，钱一辈子都赚不完的。爸爸却说：“你们读完书之后，哥哥就得考虑结婚，买房，这些都需要钱来冲数的呀！做父母的哪能不为自己儿女的后期生活着想的呢？”

爸妈我爱你们！我们长大了，自己会处理好自己的生活，我只是希望你们现在能够好好保重自己的身体，不希望现在的你们到了生命走下坡路线的时候还要日夜兼程的工作，我也不希望我最怕面对的“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”的情况出现，身体是革命的本钱，知道吗？你们一定要好好的！

作为一个志愿者的我，能够帮助到他们的真的很少，缺少专业知识的培训，缺少日常的技能，也缺少时间，让我都自认愧疚，认识了穰伯伯，他教会我乐观、开朗、幽默能给我们的生活带来更多的快乐，同时我们的快乐也能够传染到其他人。我也在不断的向他学习生活事件的处理技术，呵呵…希望能够不断的提升自我，在以后的工作里，能够为他们做更有用的事。同时也祝福穰伯伯能够好好的保重自己的身体哦！毕竟，你也是一个老头子啦！

在最后，我有一点点希望，希望更多的人珍惜现在美好的生活，积极向上；希望每一个人都活的开开心心！每天笑容满面；希望每一个人能够献出自己的爱心，去帮助自己身边需要帮助的人，因为这是帮助别人，也是帮助自己，就像“送人玫瑰，手有花香”。

让义工心得体会的句子篇三

学校派发了做义工的任务，我就想到了的家乡的敬老院。家乡的敬老院本来是在镇上医院里的，但由于镇中心太过繁闹，由前几年迁到了镇的西南一处地方，那里比较安静，适合老人们静养。

到处打听敬老院的具体位置，几经波折才找到那个地方。看到敬老院的大门，不禁感觉有些凄凉。站在大门口，心情很是忐忑，不知道该如何说明来意。进去就找了管理人员，说明了来意，管理人员对我表示欢迎，接着就是引导我先了解一下敬老院。从大门进，便可以看到进入宿舍的小院门，上面挂了牌子，“金湖县银集镇敬老院”、“金湖县金菱残疾人庇护安养所”、“省文明敬老院”、“江苏省关爱工程”等，穿过那个小院门，走廊里有两块黑板，一块上面写了康复知识，一块写了一周食谱和管理人员的相关介绍。在往前走几步，就能看见宿舍了，还有就是一些老人们在聊天散步。我想我的主要任务就是我主要的任务就是打扫卫生，整理餐厅，陪老人聊天等。其实那些老人都是些很孤独的人，宿舍

也透露着一股孤独的味道。一般一个宿舍两张床，有些性格孤僻的老人会一人住一间，但难免真的更孤单了。刚进宿舍就感觉宿舍乱糟糟的，生活用品也是堆放地不整齐。老人行动不便，不能及时打扫卫生和及时晒棉被，宿舍就有一种霉味，当然还有一种老人味，说实话，不好闻，不过我还能接受，因为家里也有老人，且应尊重他们。我呢，先帮他们把棉被抱出去晒晒，然后打扫地面，帮他们整理一下床铺和生活用品。看了看积满灰尘的窗户，我就去跟管理员要了盆和抹布去擦窗户，毕竟要过年了，想帮他们洗去旧年的尘埃。由于宿舍还是挺多的，就先打扫几个宿舍，之后的每天打扫一点。快中午的时候我就转移阵线啦敬老院的餐厅。和正在做饭的两位阿姨打了招呼，她们也正在准备老人们的午饭。看了一下餐厅，里面墙上有“敬老院是我家”几个大字，打翻的窗口也有两排字：“文明就餐”、“礼让三先”。有两排桌子，我先整理好桌子椅子（其实我做的工作平时都有管理人员做，既然我来了，就要主动先做啦！），然后再将桌子擦一遍，这有利于卫生。做完这些就差不多快到中午了，由于只能中午饭我是回家吃的，所以就没有拍到老人们一起就餐的情景啦！

每天下午我就按时去敬老院，老人们饭后一般就是在院子里逛逛，有些精神不错的在下棋啊什么的，最多的，还是一些老人坐在那边发呆，好多一发就是半天的。附近有一个小街，有些身体不错的老人还会骑着三轮车去小街买些东西什么的。我将我自家种植的中药木瓜送给了老人们，并告诉他们把木瓜放在枕边可以预防抽筋，如果条件允许还可以切了泡酒喝，可以治疗风湿关节痛，他们很开心。我陪他们聊天，有些耄耋老人听不大清楚，感觉挺悲凉的，最起码的沟通都成了问题。到了大概三四点钟，我就帮他们收被子啦！还别说，那么几十床被子抱完再收拾好我就已经累的快不行了。不过，我很喜欢做这些事情，就是在学校做志愿者的时候，去看望烈士塔的孤寡老人，我也是动手最勤快的人，因为就是想尽自己的绵薄之力去帮助他们，让他们感到一丝温暖，毕竟我们也是要老的。

在敬老院的几天很快就过去了，感觉很是不舍。离别时一种酸楚涌上心头，虽然有些老人还叫不出我的名字，但是当每次见到我都会笑时，几天的劳累也会随之消失。不想打扰他们静谧的生活，找了一位身体还不错的老人合了影，只剩几颗牙齿的老人笑容依旧灿烂，我希望，他们能一直灿烂下去。

回来的路上，我百感交集，老人们在自己的工作岗位上默默无闻的奉献了一辈子，现在尽管子女都不在身边，但是他们依然保持了一份坚强、乐观的心态，在生活中老有所为。那么作为后辈的我们，更应该力所能及的去帮助他们，关心他们的晚年生活，或许这些老人的处境还算好，社会上还有更多的老人沦落到街头，饱受人世的冷眼。我想，每一个热血青年都不忍让老一辈人在流离失所中，生活在无尽空虚中。就让我们携起手来，献出自己的应有力量吧。慰问活动结束了，我觉得回校后会发动更多的同学参与到献爱心的活动中，进一步提高自己的实践能力，培养关爱生命、服务他人的美好情操，为构建和谐社会贡献青春和力量。

做义工一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来！

短期的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。义工加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在做义工中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们大学生学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从做义工中得到锻炼。

让义工心得体会的句子篇四

第一段：引言（100字）

在当代社会，义工活动逐渐流行起来，越来越多的人志愿参与其中。在这个过程中，每个人都会从中获得一定的体会和心得。接下来我将通过五个方面来谈谈我的义工心得，希望能够对大家有所启发和帮助。

第二段：意义与成长（200字）

首先，义工活动不仅对社会有益，也给参与者带来了巨大的个人成长。通过这个过程，我学会了与人相处、表达自己和独立思考等社交技能。同时，我深刻感受到了付出的喜悦，更加懂得了感恩和关爱他人的重要性。这些经历不仅让我感到自己的积极价值，也让我有信心和勇气去面对生活中的挑战。

第三段：团队合作与责任（200字）

其次，在义工活动中，我学到了团队合作和责任意识的重要性。我们通常是在一个团队中工作，必须与队友相互配合、分工合作，才能完成任务。在这个过程中，我意识到只有相互信任和尊重，才能真正发挥团队的力量。另外，义工工作也给了我重要的组织和管理经验，我懂得了管理和规划的重要性，并且乐于担起责任成为团队的中坚力量。

第四段：感恩与体验（300字）

此外，作为一名义工，我非常感恩能够参与其中，也有幸见证了许多感人的故事。在和弱势群体的接触中，我看到了他们的坚强和努力，也感受到了生活的多种可能性。这些经历使我学会了从更宽广的视角来看待问题，不再固守自己的狭隘观念。与此同时，义工活动也让我拓宽了自己的视野，了

解了许多不同文化和背景的人，为我打开了一个全新的世界。

第五段：对未来的影响（300字）

最后，义工活动对我的未来产生了深远的影响。通过参与义工，我了解到了社会的需求与挑战，也更加清晰地认识到自己的兴趣和目标。这让我更加明确了自己的职业规划和人生方向，并希望能够将所学所得用于未来的工作中，为社会做出更大的贡献。同时，义工活动也使我拥有更多的人际关系网络和资源，为我的未来发展提供了许多机会和可能。我坚信，这些积累和经验将成为我未来成长道路上最宝贵的财富。

总结：

通过这篇文章，我分享了我的义工心得体会。通过参与义工活动，我不仅获得了成长和收获，也学会了团队合作和责任意识。此外，我感恩所得，也体验了更多的生活多样性和文化背景。最重要的是，义工对于我的未来产生了深远的影响，使我更加明确了自己的职业规划和人生方向。我相信，只要我们勇于付出、积极参与，每个人都能从义工中获得宝贵的心得体会，并为社会做出自己的贡献。

让义工心得体会的句子篇五

义工活动在社会中越来越受到重视，许多人利用业余时间参与其中，为社会公益事业贡献自己的一份力量。这种参与不仅使个人得到成就感和满足感，同时也有助于建设更美好的社会。然而，参与义工活动并不仅仅是简单的做好一份义工任务，更重要的是从中汲取经验并使之成为人生的一大财富和心得体会。

第二段：从义务感中获得成就和满足

义工活动的参与者常常会感到一种义务感，这种感觉来自于

对他人的关爱和社会的责任。在参与义工活动的过程中，每个人都能够感受到自己的一份付出对于受益者的重要性。很多义工活动都是为了帮助需要帮助的人，通过这些活动，义工们能够看到自己的付出带来的改变和效果，这种成就感和满足感能够激励自己继续做下去，为社会做出更多的贡献。

第三段：培养人际关系和传递爱心

参与义工活动也是一个培养人际关系的良好机会。在义工活动中，我们能够结识到各种各样的人，来自不同背景和经历的人汇聚在一起，共同为一个目标努力。通过与他人的合作和交往，我们能够学习如何与人沟通、合作和协调，培养良好的人际关系。同时，义工活动也是传递爱心的过程，通过自己的行动去影响他人，传递出爱和关怀，让更多的人感受到社会的温暖和拥抱。

第四段：提升自身能力和发展潜力

参与义工活动的过程中，我们能够学到很多宝贵的知识和技能，提升自身的能力。不论是在组织和协调活动方面，还是在与受益者之间的沟通和支持方面，都能够锻炼自己的能力和发展潜力。此外，通过参与义工活动，我们也能够更好地认识自己，了解自己的兴趣和潜力，为自己的职业发展和人生规划提供更多的机会。

第五段：总结义工心得体会与对未来的展望

通过参与义工活动，我们在实践中获得了宝贵的经验和心得体会。我们体会到了为社会做贡献的乐趣和意义，感受到了帮助他人的温暖和快乐。同时，我们也通过参与活动锻炼了自己的能力和发展潜力。这些心得体会将成为我们人生中的一大财富，无论在职业发展还是个人成长方面都将为我们带来积极的影响。未来，我们将继续保持积极的态度和热情，通过不断参与义工活动，为社会的发展贡献自己的力量。

让义工心得体会的句子篇六

“老吾老，以及人之老。”敬老是我国的传统美德。x年x月x日，借这次社会实践的机会，我们一行带着关爱老人，奉献社会的心情来到了“xx敬老院”进行义工志愿服务活动，在那里我们将温暖带给老人，将关爱留给老人。

经过一段时间的车路，我们到达松鹤敬老院，并在敬老院管理人员的安排下开始了志愿服务。因为时间比较早，老人们还在休息，我们首先进行的清洁工作：擦玻璃、洗椅子、拖地等，虽然活有些多，但大家都干得热火朝天没一个人喊累。在干活期间，一位老人，贡献出自己的小收音机，为我们放着广播以消除枯燥，让我们甚是感动。过了一会儿，老人们陆续起床，我们也热情地同老人们进行交谈，听老人们讲述他们年轻时的故事以及当年艰苦的生活。我们为老人们唱起经典老歌，勾起了老人们美好的回忆。我们的到来为老人们带来了欢声笑语，安抚了老人寂寞的心。有的老人甚至激动得流下眼泪，我们安慰了许久才使老人慢慢平静下来。时间过得很快，将近两个小时的志愿服务换得老人们的阵阵欢笑，而我们也在老人们的不舍中一一告别。临别时，敬老院管理人员对我们的志愿服务给与了高度赞扬。

一直以来对“敬老院”充满好奇，总认为敬老院里住的是一些非常富有的人，但当真正亲身去体会时，才了解敬老院真正的内涵。敬老院，住的大部分是老人，但聊天中不经意，发现了一个跟我们年龄相仿的女孩，也是这次义工服务给我印象最深刻的人。她，27岁，身体腰部以下高度瘫痪，靠轮椅行走。当看到我们到来的那一刻时，她投来灿烂的微笑。聊天过程中，并没有提及她的身体方面的内容，而聊的大部分是她的理想抱负和我们的大学生活。在聊天的过程中，没感觉到坐在我面前的是一个残疾人，而更像一个跟我们一样有理想有抱负的大学生。不经意间看到，她的床边放着几本厚厚的书。她说，她每天坚持看书，虽然由于身体条件不

能去学校读书，但她会坚持自己的理想。粗略的翻了翻那几本书，好多书甚至连我都没有看过，备感惭愧。以前听说过各种励志故事，但没有想到，类似的事情竟发生在我身边，而且很近很近，而当自己真正遇见时却是更深刻的感受。突然感觉到，像她这样条件的人还在奋斗，而我们暖巢中的幸运儿又有什么理由不好好学习。在她面前，突然体会到了自己的渺小，至少从毅力方面，我败给了她，输的很惨。

通过这次活动，使我更深入的了解了老人的内心感受，更深刻的体会到了父母的艰辛与不易。从老人那里学到不少处事为人的经验，了解了许多往昔岁月的艰苦与老一辈的坚强，受益颇深，同时也让老人们感觉到了下一代对他们无时无刻的关心；从瘫痪姐姐那里，找准了自己奋斗的方向。体会到人与人彼此之间的关心和帮助能极大地改善人们之间的关系，使人与人之间充满温馨、和睦，在整个社会中营造一种彼此关爱、相互体贴、友善美好的氛围和良好的社会关系。

这次义工活动，使我受益匪浅，想到了一句歌词：只要人人都献出一点爱，世界将成为美好的明天。作为当代大学生，在学习之余，进行义工服务活动，在奉献社会的同时，也会收获到更多的社会经验。不只是为了这次学期要求而活动，在以后的日子里，我会好好学习，同时，会坚持作为一名义工志愿者的誓言，积极参加各种义工志愿服务活动，为社会奉献自己的一份力量。

让义工心得体会的句子篇七

作为一名义工，我始终坚信着服务他人的价值与意义。在选择成为一名义工之前，我曾一度犹豫不决。然而，当我参与到义工活动中时，种种感动深深地触动了我的内心。与他人分享快乐，帮助他人克服困难，这种感觉无法用言语来形容。虽然付出付出辛劳和时间，却总是能换来别人的感激与笑容，这种回报是金钱无法衡量的。

篇二：体验与改变

每一次的义工活动都是一场我与他人真实接触的机会。与被服务者之间的交流，让我真正地感受到了他们的苦楚与困难。倾听他们的故事与愿望，让我懂得了珍惜拥有的一切。在与他们的相处中，我学会了尊重与关心，平等地对待每一个人。这些亲身体验是我的心灵的一次洗涤，让我变得更加成熟与宽容。

篇三：成长与收获

随着我不断参与义工活动，我的技能与知识也在不断提升。我学会了如何有效地组织活动，如何与其他志愿者合作等。更重要的是，我学会了倾听与沟通，明白了怎样才能更好地与不同的人相处。这些技能不仅在义工活动中帮助到了我，也有助于我更好地与身边的人相处。在这个过程中，我不断地通过反思与修正，使自己成长得更加全面。

篇四：感悟与思考

义工活动让我学会了关注他人的需要，并乐意伸出援手。与此同时，也让我看到了社会中存在的问题与不公平。我开始思考如何更好地改变这些现象，尽力为社会做出自己的贡献。我参与了一些社会公益的活动，通过组织相关的宣传活动、参与义卖和募捐等方式，力图唤醒更多人们的关注与行动。在这个过程中，我深深地明白，只有通过行动才能真正地改变社会，每个人都应该为我们现在的社会多做一点，这样才能让整个社会更美好，更充满爱与温暖。

篇五：感谢与继续

作为一名义工，我深深地感到自己的幸运。为那些需要帮助的人们付出时间与精力，无论是帮助他们度过艰难的时刻，还是陪伴他们分享快乐的时刻，都让我感到无比满足与自豪。

与此同时，我也感谢那些志愿者组织和社会团体，是他们为我们提供了一个发挥善意的平台。他们凝聚了众多有爱心的人，让我们一起为这个世界的美好而努力。未来，我将继续坚持义工的身份，延续着对他人的关爱与服务，让爱心在社会中不断蔓延，为更多的人带去希望与喜悦。

通过这段时间的义工活动，我体验到了选择与付出的价值，改变了自己的观念，收获了成长与技能，思考了社会问题与改变的方式，并感受到了对他人的关爱与责任。我将继续坚持下去，将这份爱心传递下去，希望能够对更多的人带来改变与希望。