

# 2023年精神科护士演讲稿总结(大全9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 精神科护士演讲稿总结篇一

尊敬的领导、亲爱的姐妹们：

大家好！

精神心理卫生科，一提起这个题目，大家就会想到那些令人恐惧的精神病人。

各种媒体对那些精神病人的描述也让人不寒而栗。我院精神心理卫生科成立于94年，而我在这里工作只有短短的五个月。问我有什么感受，工作了这段时间，真是个中辛苦，一言难荆但我要用充满真挚的笑脸告诉大家，我爱我的工作，我爱这个特殊的科室，更爱每一个精神病人！因为就是这些有精神心理疾病的患者，他们虽然有各种各样的病症反应，有的发作起来对我们连踢带打，有的对我们这样的小姑娘简直就是一种流氓性的骚扰，给他们洗发臭的衣服是家常便饭，挨骂受气更是我们的工作内容。但当他们通过我们的医治和护理，病情一天天好起来的时候，尽管他们大多数都不记得自己曾经对我们做过什么。

可人性的善良，家庭般的温暖，病人与医护人员兄弟姐妹般的亲情，这在任何科室都无法体会。绝大多数病人，刚入院时，对医护人员是相当排斥的，但我们的宗旨是“视患者如亲人，一切为了病人，为了病人的一切，为了一切病人，时

刻注意自己的行业形象，使每一位病人感到温暖和亲切。”这样才能够赢得他们的信任，才能保持护患关系的和谐健康。

这种和谐的护患关系减轻了患者的精神负担，打消了他们的顾虑，让他们能够对我们敞开心扉，重新燃起对生活的热情，对未来入党充满希望，更快地恢复健康。说实话，刚把我分到精神心理卫生科，我也有过想法，并不是愿意在这个科室长期干下去。下面我给大家讲述一个发生在我身边的故事：下面我给大家讲一个实例，相信大家听后就会理解我们工作中的辛苦与幸福。曾经有一个不满20岁的病人，来的时候简直就是一座火山，随时随刻对任何人喷发他的愤怒与暴一力，连陪床的人都经常遭到他的突然的突袭。他用他强壮的身体袭击周围的每一个人，在伤害别人的同时也在伤害自己，为了其他的病人和他自己，我们有时不得不用束缚带把他保护起来。可就是这位患者竟然咬开了束缚带，背着病床在楼道里跑。大家想一想这样的病人谁不感恐惧，何况是我们这些正值妙龄的女孩子。作为一名护士，我们并没有比别人更大的胆量，更强壮的身体。

那我告诉您，用病人的话说“很舒适、很温馨、很惬意、很家庭化、很有人情味”。因为我们突出的是人性化服务，科学的人文关怀融入在工作的方方面面。我们有包括乒乓球台□cd□vcd机的多功能室，设施齐备的健身房。病房的装饰处处体现了人性化的特点。先进的治疗、人性化及个性化的护理、优质的服务、良好的管理、舒适的环境，病人和医护人员其乐融融。最具特色的是我们推出了“森田疗法”，这是一项源自日本的精神疗法，内容涉及相当宽泛。在森田班，许多学员经历了人生的第一次，他们涉及了以前自己从没接触到的领域，象沙画、毛笔字、拼图竞技比赛、美术、音乐等等。这些活动充分地挖掘了病人的潜能，让他们对生活充满了兴趣，觉的生活是多姿多彩的。通过治疗，使他们获得了许多体验性的认识，因而逐渐摆脱了抑郁和焦虑情绪。

我经常同大家一道积极参加森田治疗活动中，同病人一起学

习和劳动，就如同一个大家庭一样。该项疗法受到病人热烈欢迎，也是我们的特色治疗方法，使我们的治疗效果和服务水平得到了提升。有人说，你们精神科的医护人员就是幼儿园老师，只要脾气好就行了。我的内心感受是，长期从事精神心理卫生工作，没有压力是不现实的。

## 精神科护士演讲稿总结篇二

尊敬的领导、亲爱的姐妹们：

大家好！

自从南丁格尔走进历史，护士的功绩便永载史册。雄鹰的风采是翱翔于天际，骏马的英姿是驰骋于草原，那护士的风采是什么？打针、发药、铺床、输液，在劳苦中感受呵护生命的快乐；交班、接班、白日、黑夜，在辛勤中把握生命轮回的航舵——白衣天使是护士的风采，健康卫士是我们的英姿。

梅须逊雪三分白，雪却输梅一段香。那精神科护士的风采又是什么呢？

一提起精神科，许多人想到的也许是铁锁、监狱、囚笼、牢房，以及令人生畏的歇斯底里的疯子；还有人想到的可能是这些深受疾病折磨，让人避之唯恐不及的精神病患们匪夷所思却令人不寒而栗的疯狂行径——自伤、自杀、伤人、毁物……甚至可能还会有人自作聪明地联想到如下画面：一群脸蒙面具，头上长角的怪物护理员手执木棍、皮鞭追打身穿白色病服，手无寸铁，眼带恐惧，楚楚可怜的精神病患……社会对精神科及精神科护士的印象和评价真可谓泥石俱下，毁誉毕集，对精神病患们更视如洪水猛兽，避之唯恐不及，真是三人成虎，杯弓蛇影啊！

可是，有人会想到吗？干净的床铺，雪白的床单，从窗外射入的暖暖的阳光以及沁人心脾的鲜花，还有温和的话语，是

我们精神科护士每天对病患默默地关怀；面对病人突如其来，如火山爆发般迅猛的歇斯底里——或狂吼，或辱骂，或猥亵，甚至是粗暴地肢体攻击……我们只是默默地别过脸去悄悄地把眼泪擦干，当转身面对病人时依旧是如茉莉般温馨，似玉兰般清幽的淡淡一笑，和那如银玲般悦耳的温柔问候与关切。这就是我们精神科护士对待病患，对待工作的赤诚之意；每当万家灯火，人们享受天伦之乐，夜深人静之时，却正是我们护士们主动寻找、发现问题，保持敏锐听觉、视觉，保持警惕头脑之际。夜晚——对我们精神科护士来并非安逸的代名词，而是一天中精力与体力最大的考验之时，因为夜晚是我们职业风险最大的时刻，我们必须全力以赴，应对随时可能出现的病患的疯狂。

们对党，对人民无言无悔的忠诚——甘愿扎根精神科，乐为病人献青春。

我们医院正处于前进发展的关键时期，需要全院人员的积极参与，需要我们爱岗敬业，需要我们团结拼搏，需要我们众志成城。党的即将召开，值此党建史中新的里程碑之际，作为精神科护士，作为新时代的青年，我们必将拿出气势，秀出风采，以良好的精神状态，崭新的精神面貌和优异的工作业绩迎接的胜利召开。我们愿与医院同发展，我们愿与祖国同奋进！

是鸿鹄就应志存高远，是雄鹰就当展翅高翔。让我们用勤劳的双手去装扮医

院，让我们用忠诚的信念去服务医院，让我们用满腔的热忱去奉献医院——甘愿扎根精神科，乐为病人献青春。

### **精神科护士演讲稿总结篇三**

一年一度的护士节终于到来了，这是我们自己的节日！团聚在这里，因为我们都有共同的工作性质，一样的喜怒哀乐。

春秋轮回，光阴如梭，回首我们在精神科护理岗位上度过的日日夜夜，所经历的点点滴滴真是让人感慨万千。

精神科护士的服务对象是那些虽深受疾病折磨，却又人人避之不及的精神病患者，而我们要做的却是走近他们，从细致的生活护理到复杂的心理护理，观察病人病情变化及时反馈给医生，以及每天要做的大量的非护理性质的工作。精神病人思维情感行为的异常，会让护理工作中经常遇到不合作，不礼貌的态度，同时护士接触病人时间最长，距离最近，发生受到病人攻击的机会最高。其实在精神科，每个护士都不同程度的受到过病人的伤害，虽然有一定的福利补贴，但这也说明了这个职业所具备的风险。我想很多护士初进这个行业都会产生转行的念头，不愿长期呆在精神科，但是很快就会被老护士们的敬业精神所感化。精神科病房的护士们人性的善良，给予患者的家庭般的温暖和亲情，是在任何科室都无法体会到的。随着患者的好转，看到患者重新恢复健康的精神状态，重燃生活的热情，工作中的成就感和自豪感油然而生。

精神科护士属于职业压力较大的人群。综合科的护士一般呆在护士站等家属来叫就可以了，可精神科护士需要的是主动发现问题，保持敏锐的听觉和视觉，保持警惕的头脑，维持自己良好的情绪。患者的特殊性质，工作环境的封闭，以及社会对精神专业的价值和贡献认识不足，意外事件发生率较高等原因，是精神科护士职业压力的来源。精神科护士值夜班整夜都在查房，表面上安静的夜晚，是对护士精力和体力的最大考验，其实是职业风险最大的时刻，必须保持高度的责任心和警惕性。有的杂志曾经评论过，精神科护士是白衣天使中最辛苦的，不但付出了辛勤的努力，还要承受着较大的心理压力。中央电视台《走进科学》栏目播出的《一个精神病院男护士的特殊生活》，是我们精神科护士工作的真实写照，显示了媒体对我们这个行业的关注和肯定。

我们的职业真的是一个很平凡的职业，可是我觉得我们这个

群体具有特别可贵的奉献精神和服务理念。刚刚选择这个行业的年轻人，我觉得他们就开始具备了果敢的素质；工作了很多年的前辈，从他们身上可以看到坚毅的品质。大家都在互相感动，互相激励中前行。值此??年护士节之际，向精神科的护士兄弟姐妹们表示深深的敬意！我们是一个默默无闻的群体，可是，人生的可贵就在于普通，平凡的人生更有价值。

## 精神科护士演讲稿总结篇四

尊敬的各位领导、各位评委：

大家好！

首先，感谢院领导给我这次参加竞聘的机会，我今天竞聘的岗位是精神科康复护士长。

同志们，我是一个平凡的人，没有什么轰轰烈烈的业绩，只希望用自己无私的心去感受病人的痛苦，去抚平病人内心的创伤，去唤起病人战胜疾病的信念，为使他们早日解除病痛，回归社会尽自己的绵薄之力。如果承蒙大家的厚爱，允许我走上精神科康复护士长的工作岗位，我将戒骄戒躁，全力以赴做好以下工作：

精神科患者由于大脑机能活动紊乱，经常会给护士带来麻烦、无奈和伤害。作为护士长，我要教育大家针对这一特殊群体，在必要的药物治疗的基础上，耐心、细致地观察病情，协助医生做好健康教育、行为疏导、心理咨询及生活护理。要视他们为亲人，切实做到以病人为中心，使他们深切体会到在精神病院有家的温馨、人的尊严、疾病的康复、前途的希望。同时，还要加强安全管理，防范于未然，尽可能减少或杜绝各种冲突的发生，建立和谐的护患关系。

另外还有家庭化病室、使动式训练室、文体娱乐活动训练室、

院内作业治疗训练室等等。我认为，在工作中，我们完全可以借鉴这些做法，逐步增设康复训练内容。目前比较可行的就是进行一些能产生经济效益的手工制作，如制作工艺花，串珠子等等，然后在市场上出售患者的作品，让他们体验到创造价值的成就感和满足感。另外，我们还要在逐步完善康复治疗体系的基础上，适时推出我们精神病康复治疗的特色专科服务，以丰富、科学的康复治疗方法作为我们的亮点向社会推广，打造自己的特色康复服务品牌，提高医院的知名度，更好地为患者服务。

作为护士长，我首先要以身作则，严格要求自己，以过硬的技术和耐心周到的服务为大家做表率；另外还要树立换位思考意识，以豁达的态度处理好和同志之间的关系。建立团结、和谐的工作秩序，使大家身心愉悦地投入康复治疗工作。

各位领导、各位评委、同志们，精神康复治疗是我至爱的事业，精神病患者是我最牵挂的亲人，为了他们早日回归社会，我愿团结和带领护理人员，用心、用爱、用微笑为病人的生命注入永远的光芒和希望！请给我一个平台，我定能还大家一份精彩！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## **精神科护士演讲稿总结篇五**

尊敬的领导、亲爱的同事们：

大家好！

西方宗教认为，天使是善良与纯洁的象征。一场克里米亚战争，让世界人民记住了一个名字——南丁格尔，也让世界人民记住了一个职业——护士。

护士，这个原本卑微的职业就这样升级成了一项崇高的伟大

的事业。无数的年轻女子，将自己的青春年华奉献给了它，只是因为它的高尚伟大，只是因为它的闪闪发光。而“白衣天使”的称谓又给这个原本普普通通的职业戴上了耀眼的光圈。从此，护士不再平凡。从此，我们不再卑微。

是的，年少时，我们就是憧憬着这样的美好，怀揣着“救死扶伤”的信念加入这个行列的。纯洁善良的职业形象，微笑和蔼的职业表情，甚至连语言都是那样的委婉动人。这样的一个职业，真的就如天使般召唤着我们，让我们心甘情愿地想为它付出，理所当然地愿意为它牺牲。

“天使”的光环下，我们谨小慎微；道德的约束下，我们卑躬屈膝；专业的考验下，我们不断苦读；舆论的压力下，我们寸步难行！

曾几何时，我们开始埋怨，曾几何时，我们渴望理解，曾几何时，我们需要解脱，曾几何时，我们不想再当天使。

真的，我们不是天使，我们没有飞翔的翅膀；我们不是天使，我们食人间的烟火。

我们高昂的情绪早已被繁重的工作所压垮，一腔的热忱早已被无数的指责所磨灭。我们没有办法如天使般只知道奉献不求回报，我们没有办法像天使般只有善良和爱而没有其他的情感。

我们不是天使，我们不够纯粹。“爱恨嗔痴”我们背负了太多的情感。作为一名护士的同时，我们还是父母的儿女孩子的母亲。背负着对病人的爱的同时，我们也背负着对亲人的爱。所以，当我们带着微笑面对病人的时候，请允许我们心里惦记着父母孩子，当我们的笑容里透着疲惫时，请不要说我们不够真诚。

我们不是天使，我们不够无私。我们在照顾着病人的生活承



担着病人的治疗的同时，我们也希望得到病人的理解。我们不需要赞扬我们也不需要奖励，我们只是希望理解。由于工作太忙铃声太多而来不及换水被病人骂的事情几乎每个护士都经历过。由于事情繁琐顾此失彼而身心疲惫的情况每个护士都体会过。所以，当我们忙于执行各种治疗时，请原谅我们的不够迅速，因为我们必须严格执行护理程序。当我们语速过快惦记着另一个病人时，请不要抱怨我们解释地不够仔细，因为我们要做的事情实在太多。

天使的光圈，我们也是一个职业人，拥有职业的态度，完成职业的工作，平平凡凡、普普通通。

其实，没有群众的理解，我们也在兢兢业业地工作。没有病人的尊重，我们仍旧踏踏实实努力。没有天使的称谓，我们依然默默无闻的贡献。逝去的青春流经在护士这个职业里，我们也不曾后悔，没有光鲜亮丽的人生，我们也真实的快乐着。

看到病人康复出院时我们会感到欣慰，看到病人转危为安时我们会满怀成就，听到病人的一句安慰一句理解的话，我们都会欣慰不已。哪怕一点点小小的鼓励都会成为我们努力的动力。因为我们都是简简单单的凡人。即便我们不够纯粹，即便我们不够无私不够伟大，可是我们足够真实！我们踏踏实实的完成自己的工作，用自己的行为诠释着护士的定义。

舍弃华丽的辞藻，丢到慷慨的誓言，我的演讲激情不足另类有余。我只是想将这篇xx献给所有的护士姐妹们，希望在未来的路上，我们都能遇到理解我们，理解我们这个职业的人，包括病人，包括爱人。

## 精神科护士演讲稿总结篇六

一年一度的“5·12”国际护士节来临了，在这个神圣的节日里，我回忆起过去40余年的护理生涯，真是走过了风风雨雨，

充满了酸甜苦辣。

我经历了思想观念的转变，更经历了诸多挑战。在这个过程中，我深切地体会到护理工作的神圣和伟大。

在多年的护理实践中，我深深地体会到，护理人员应该将病人的健康永远放在第一位。一名褥疮患者宋某曾经对我说：“我在生活上再苦再难都可以忍受，但疾病的痛苦使我在精神上无法承受。”在治疗期间，每个病人不仅需要身体病痛上的治疗，精神上的安抚也是必不可少的。护士与病人接触时间长，最能体会病人肉体与心灵上的痛苦，所以护士更应该以无限的爱心关爱患者，要永远将患者的健康放在第一位。护理人员只有对患者真心关爱，并且具备熟练的业务技术，才能得到病人的信赖，才能使护理工作更趋于完美。

护理工作的范畴十分广泛，护理人员的工作包括“促进人类健康、预防疾病发生、促进疾病的恢复、减轻病患的痛苦”。一个社会的发展与民众健康水平的提高有着不可分割的密切关系，护理人员还肩负着增强民众健康意识的重任，要不断推广健康教育，提高民众的健康意识和保健知识。在新世纪里，护士除了进一步做好院内的护理服务工作外，还应进一步强化社区护理服务。

在新世纪，护理人员要努力提高业务水平，除了具备自己专业领域里的知识外，还要跟上时代的步伐，不断完善自身的全面素质，配合医疗科技的发展，开展护理服务工作。总的来说，新世纪的护理人员应配合社会的发展全方位提高专业水平，完善护理管理，不断增强突发事件应急能力，处理好医患关系。同时，要不断提高护士的社会地位，呼吁全社会广大民众尊重护士，尊重护士的劳动成果。

## **精神科护士演讲稿总结篇七**

x年5月7日上午九时许，上海远大心胸医院八楼重症监护室传

来了令人激动不已的消息：经医生诊断，患者邹女士病情好转，可以转回普通病房继续治疗了。

在场的医生护士们无不对她投来关切的目光，“邹女士，恭喜你啊！”“回去好好养身体，争取早日康复。”此时的邹女士也许只能用微笑回报数日来悉心照顾她的医护人员。

一个多月前，来自江西乐平市一个山村的村民邹女士在家人的陪伴下，带着折磨她长达16年的病痛前来我院就诊。经专家全面诊断，她患的是一种非常严重的风湿性心脏病——二尖瓣狭窄并关闭不全，由于没有及时治疗已经发展到心功能只有三级，只能进行手术治疗才有机会得以改善和康复。为了尽快让邹女士摆脱疾病的折磨，在专家们为她做好全身检查后，经反复研究与商讨，终于制定了最终手术方案。

众所周知，突发脑出血是心脏手术后较严重的并发症，出血不止易导致颅内压增高，继而发生脑疝，严重时导致死亡。为了给邹女士营造一个更好的治疗护理环境，尽可能减少不必要的外界刺激，在重症监护室(icu)床位非常紧张的情况下，领导还是决定将其放在相对独立的7床治疗。护士长特意挑选资质老，经验丰富的护士担任特护组成员，全天24小时不间断轮流看护，严密观察病情转化，一旦发现情况异常，立即向专家汇报。

并于第一时间采取紧急抢救措施。经脱水，利尿，醒脑等一系列的治疗，令大家欣慰的是，邹女士的脑出血没有增多趋势，只要大脑中现存的血块慢慢被吸收，患者即有完全康复、彻底好转的可能，即使由出血脑梗塞而引起的肢体偏瘫也同样有完全康复的可能。在icu□只要有一线希望，我们就要做百分百的努力！

为了防止由于长期瘫痪而造成关节僵硬和肌肉萎缩，专家们制定了一整套肢体功能锻炼计划：即每两个小时进行一次上下肢肢体按摩，关节外旋，内收，屈曲等关节全范围联系；为

防止足下垂，细心的护士长用夹板、治疗巾、胶带等工具自制了一双钉子鞋，绑在患者邹女士脚上，保持功能定位。每隔1小时观察足部血运情况及肢体的活动性，为患者康复奠定了坚实的基础。

然而长期卧床，对患者最基础、同时也是最重要的护理是皮肤护理。由于术后体质大量消耗，同时为保证术后心脏的各项机能慢慢恢复，对患者必须严格控制液体的摄入量，从而导致患者机体营养摄入量不足，机体免疫力随之下降，导致皮肤的天然防御功能降低，伴随而来的是出汗、排泄、摩擦等物理、化学刺激因子不断加害皮肤。

如不及时消除这些对皮肤有害的因素，将进一步导致皮肤潮红、破损，严重时导致皮肤发炎、溃烂。为杜绝这一不良后果的发生，经验丰富的特护组每隔2小时为其翻身，同时为患者按摩受压部位皮肤，排便后及时用温水清洗、干燥、涂抹护肤油，更换贴身衣裤和床单被套，同时进行床旁空气消毒。由于术后身体各项机能无法正常发挥，患者大便无法自控且不规则，为患者清理并保持个人卫生，对身单力薄的护士姑娘们来说，是一项艰巨的任务，包括体力和体能，都是巨大的消耗，此类清理工作每天需重复数次。

另外，为使患者清洁舒适从而提高机体抵抗力，每周一次的洗发护发和两次床上擦浴，对于我们这些白衣使者，那都是必不可少的。即便这样，我们这些护士姑娘们都无怨无悔，默默的承受着这一切！因为既然我们选择了这一神圣的职业，我们就永远不会忘记在南丁格尔下庄严的宣誓，即以拯救患者脱离病痛折磨为己任，不怕苦，不怕脏，不怕累，一切以患者康复为我们的追求和终极目标！

在对邹女士进行治疗的整个过程中，呼吸道的护理工作显得尤为重要。由于心脏患者在心脏手术后，大大改善了其心肺功能，肺血增多，容易引发呼吸系统感染，严重时甚至危及其生命。医护专家们为其制订了一整套护理方案：每3小时更

换卧姿、卧位，利用重力将患者痰液从细小支气管末引流至大支气管，并指导患者进行有效咳嗽，同时以拍背体疗为辅助治疗，将痰液咳出。在痰液较多而又咳痰无力的情况下，我们采用负压吸引帮助患者排出痰液。

气管切开后，由于失去上呼吸道的加温和湿化作用，痰液易结痂；为防止气道干燥，我们每3小时进行一次超声雾化吸入。稀释后痰液更多，长期吸痰对患者而言，需承担巨大的心理和生理上的痛苦。为此，每次在为患者吸痰之前，我们都耐心地为患者解释，说明清除痰液对身体康复的重要性；吸痰时选用型号较小、质地柔软的吸痰管，动作娴熟，轻柔；并为患者强调吸痰后呼吸通畅的感觉，使其不再具有心理上的负担，努力配合医护人员，接受吸痰治疗。此外，每2小时抽动脉血查血气分析，时刻监测呼吸机辅助治疗效果。每3天留取痰标本做药敏试验，根据实验结果选择敏感抗生素进行治疗。为确保患者的呼吸系统不受感染，我们医护人员严格执行无菌操作技术，同时不断加强消毒隔离等措施。

在这漫长的治疗过程中，最困难同时也是最棘手的问题是对邹女士进行心理治疗。由于长年患病，丧失劳动力，加上手术冲击及术后肢体偏瘫，邹女士从治疗一开始就表现出绝望，毫无生存信心的悲观情绪，表现为冷漠，不配合，经常流泪。为了给患者增强其与病魔做抗争的信心和勇气，在为患者进行任何治疗操作前，我们医护人员都向她解释我们治疗操作的目的、方法，在不影响治疗效果的前提下，我们始终把患者的需求放在第一位，以她的考虑为我们的出发点，增强医患之间的理解与信任。我们允许患者用哭泣来宣泄情感，在其丧失斗志、悲观绝望的时候，我们鼓励她，通过列举之前康复的病例来增强她战胜疾病的信心；在她主动配合或病情有所好转的情况下，我们又不失时机地赞扬她，给她鼓励，给她信心，给她勇气。在icu探视制度的约束下，我们特许她的亲人不定时地看望她，适当时候让她家人主动参与对邹女士的生活护理，采用身体接触和语言沟通相结合的方式，不断满足其对亲情支持的需要。

通过这一系列的心理护理措施之后，患者的情绪日趋平稳，治疗效果大有改观。在每次医生查房时，她都能微笑着点头或摇头来回应医生的询问，主动配合护士们的日常护理。直到有一天，她的左侧肢体突然有了感觉，并且脚趾可以轻微动弹，虽然没有完全康复，但足以表明她向康复迈进了一大步！

如今，邹女士再次化险为夷，即将转出icu进行后续治疗，这与icu医护人员的专业治疗和悉心护理是分不开的，相信没有探视制度的约束，在病房护士及其家人的共同努力下，她会恢复的更快、更好！我们衷心祝福她：祝福她早日康复，早日回到健康的状态！

结束语：有人说“80后”是“草莓族”，外表光鲜，内心脆弱。然而当我们每天面对繁重的护理工作时，即使在我们的工作不被患者理解，甚至被患者拒绝、抵触的时候，我们也没有因困难、委屈而退缩，反而迎难而上，坚持不懈，团结协作。这种精神和行为足以表明：我们“80后”同样是打不垮的“钢筋族”，即将成为担起社会发展和前进的中流砥柱。

随着医院的不断发展、壮大，手术患者越来越多，手术难度也越来越大，这对术后监护提出了更高的要求，我们一定会不断学习，自我完善，竭力提升医疗护理技术水平，加强科室管理，增强团队凝聚力。

始终把细心、耐心、责任心凝聚在每一位患者身上，采用科学的护理方式，为患者顺利度过围手术期保驾护航，用我们的实际行动谱写一首首动听的生命之歌！

## **精神科护士演讲稿总结篇八**

尊敬的各位领导、各位姐妹们：

大家下午好！

精神心理卫生科，一提起这个题目，大家就会想到那一些令人恐惧精神病人。各种媒体对那些精神病人的描述也让人不寒而栗。我院精神心理卫生科成立于94年，而我在这里工作只有短短的五个月。问我有什么感受，工作了这段时间，真是个中辛苦，一言难尽。但我要用充满真挚的笑脸告诉大家，我爱我的工作，我爱这个特殊的科室，更爱每一个精神病人！因为就是这些有精神心理疾病的患者，他们虽然有各种各样的病症反应，有的发作起来对我们连踢带打，有的对我们这样小姑娘简直就是一种的骚扰，给他们洗发臭的衣服是家常便饭，挨骂受气更是我们的工作内容。但当他们通过我们的医治和护理，病情一天天好起来时，尽管他们大多数都不记得自己曾经对我们做过什么。可人性的善良，家庭般的温暖，病人与医护人员兄弟姐妹般的亲情，这在任何科室都无法体会。

绝大多数病人，刚入院时，对医护人员是相当的排斥的，但我们的宗旨是“视患者如亲人，一切为了病人，为了病人的一切，为了一切病人，时刻注意自己的行业形象，使每一位病人感到温暖和亲切。”这样才能够赢得他们的信任，才能保持护患关系的和谐健康。这种和谐的护患关系减轻了患者的精神负担，打消了他们的顾虑，让他们能够对我们敞开心扉，重新燃起对生活的热情，对未来充满希望，更快地恢复健康。

说实话，刚把我分到精神心理卫生科，我也有过想法，并不是愿意在这个科室长期干下去。下面我给大家讲述一个发生在我身边的故事：下面我给大家讲一个实例，相信大家听后就会理解我们工作中的辛苦与幸福。曾经有一个不满20岁的病人，来的时候简直就是一座火山，随时随刻对任何人喷发他的愤怒与暴力，连陪床的人都经常遭到他的突然的突袭。他用他强壮的身体袭击周围的每一个人，在伤害别人的同时也在伤害自己，为了其他的病人和他自己，我们有时不得不用束缚带把他保护起来。可就是这位患者竟然咬开了束缚带，背着病床在楼道里跑。大家想一想这样的病人谁不感恐惧，

何况是我们这些正值妙龄的女孩子。作为一名护士，我们并没有比别人更大的胆量，更强壮的身体。一次他病情发作就踹了我一脚，看到他如此具有危险性，护理他时我真是胆战心惊，根本不敢靠前。然而主任、护士长却对待他像亲人一样，不怕脏、不怕苦，那样耐性细致，那样和蔼可亲，那样不厌其烦。主任拉着他的手问寒问暖，护士长为他擦脸洗衣。我被他们所感动，所折服。我也学着他们主动和病人沟通交流，加强生活护理。在我们精心治疗和护理下，他很快达到了临床治愈，对我们医护人员礼帽有加，感激万千。当这个病人出院时拉着我的手，动情地说“谢谢，谢谢！”那时我心中油然升起一种成就感，一种我从未有过的自豪！从那时开始，我更加安心本职工作，更加热爱这个富有挑战性的科室。我们精神卫生科全体工作人员都有一个坚定的信念，那就是：用我们的责任心换取他们战胜疾病的决心，用我们的爱心换取他们的信心，用我们的耐心换取他们的舒心。就是这样经过一天天的治疗与护理，就是这样一天天用我们的理解和爱心照顾着他。我们心中都有一个坚定的信念，那就是：用我们辛勤的耕作换取病人的身心康复，即便是再苦再累也只化做一个字“值”！

精神心理卫生科也并不是象别人想象中的是个充满铁链、铁锁和铁笼的监狱和牢房。您去过吗？那我告诉您，用病人的话说“很舒适、很温馨、很惬意、很家庭化、很有人情味”。因为我们突出的是人性化服务，科学的人文关怀融入在工作的方方面面。我们有包括乒乓球台、vcd机的多功能室，设施齐备的健身房。病房的装饰处处体现了人性化的特点。先进的治疗、人性化及个性化的护理、优质的服务、良好的管理、舒适的环境，病人和医护人员其乐融融。

最具特色的是我们推出了“森田疗法”，这是一项源自日本的精神疗法，内容涉及相当宽泛。在森田班，许多学员经历了人生的第一次，他们涉及了以前自己从没接触到的领域，象沙画、毛笔字、拼图竞技比赛、美术、音乐等等。这些活动充分地挖掘了病人的潜能，让他们对生活充满了兴趣，觉



的生活是多姿多彩的。通过治疗，使他们获得了许多体验性的认识，因而逐渐摆脱了抑郁和焦虑情绪。我经常同大家一道积极参加森田治疗活动中，同病人一起学习和劳动，就如同一个大家庭一样。该项疗法受到病人热烈欢迎，也是我们的特色治疗方法，使我们的治疗效果和服务水平得到了提升。

有人说，你们精神科的医护人员就是幼儿园老师，只要脾气好就行了。我的内心感受是，长期从事精神心理卫生工作，没有压力是不现实的。但我们充分利用所掌握的专业特长应用于自身工作、生活和成长过程中。面对压力和紧张，学会减缓压力，放松紧张情绪。以饱满的热情、旺盛的斗志为病人服务。这就需要我们有个团结互助和学习的集体，我们的学习方式包括每年组织医护人员到北京精研所培训、定期的技术考评，还有就是我们科每年制定精神心理卫生专业学习（护理）计划。每周由一位医护人员作为授课人为大家讲述比如常见的精神症状，保护性地束缚病人的护理常规，各位授课人员必须提前备课。回过头来看，从事精神卫生护理工作对我自身心态的稳定和人格成长是非常有益处的。我决心，尽心竭力地做好本职工作，让我的青春、人生过得更充实，更有价值！

小时候，我的理想是当一位教师。因为它能把知识传授给学生，正所谓“十年育树，百年育人。”但我现在可以自豪地说：我找到了比教师更适合我的职业。那就是通过我的工作，医治患者解除精神的痛苦，抚平患者心灵的疮伤。这同样也是一项崇高而伟大的事业，所以，我要告诉大家，我的职业也是阳光下最灿烂的事业！

我愿将我的青春贡献给精神心理卫生工作！

谢谢大家！

## 精神科护士演讲稿总结篇九

演讲稿可以起到整理演讲者的思路、提示演讲的内容、限定演讲的速度的作用。在现实社会中，演讲稿应用范围愈来愈广泛，为了让您在写演讲稿时更加简单方便，以下是小编收集整理整理的精神科护士演讲稿，欢迎大家分享。

### 精神科护士演讲稿1

尊敬的领导、亲爱的姐妹们：

大家好！

自从南丁格尔那盏小马灯照亮无数伤残战士生命的那一克起，便有无数巾帼志士受到那生命光辉的感召，纷纷放弃优越的生活来到各个需要帮助的人们身边，承担起守护健康守护生命的神圣使命。她们用勤劳的双手和博大的爱心，将人类的至真、至善、至美发挥到了极至，一如春风吹遍世界的每个角落。

白大褂一穿，什么情绪和烦恼都得抛得远远的。在医院消毒水的气味中，我们走过了清纯的少女时代；从血淋淋的伤口边我们走过了炙热的青春年华；在白色的氛围中送走了无数个宁静的夜晚；在爱人的期待和孩子的埋怨中把自己奉献给了一个个伤痛病人。众所周知我们的工作辛苦，没有固顶的节假日；没有固顶休息时间。

工作琐碎，责任重大。有的护士还需要跟麻风患者、精神病患者、传染病患者打交道。我们默默无闻的付出了很多。然而我们却经常遇到委屈和误解。但我们无怨无悔。因为我们深知服务对象是一个个需要人帮助和同情、在病痛中苦苦挣扎的病人。

“医生的嘴护士的腿”，不说别的，就是一个晚上，上急诊

班的夜班护士全部走下来的就有四五十里路。腿都跑肿了。也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。在急诊科曾有一件这样真实的事情：下午快下班了，几声长笛送来了十几名乘坐小公共汽车出车祸的外伤病人。白班的护士都主动地留了下来，有条不紊地进行着抢救。直到晚上十点才回家。

当饿着肚子拖着疲惫身体的小王问：“护士长，我们忙乎了一大顿却遭来一顿臭骂，那个醉汉还差点打着您！”护士长却大度地说：“那对小夫妻新婚燕儿，丈夫看到心爱的妻子伤得那么重，心里太焦急，加上又喝了酒。咱们就不要和他计较了。”象五一这样的长假，大家都留恋在如画的山水和浓浓的亲情中时，我们的急诊科却经常发生着这样的事情。

记得有一件事情我终生都难忘。当时，我为一名气管切开的患者做处置时。他气管套管里不时喷出的血溅了我一身一脸，空气中弥漫着臭味和血腥味。我真有点支撑不住的感觉，可是我忽然间看到，不能开口说话的病人做了一个动作，一个我终生都难忘的动作——病人费力地合拢手指做成作揖状，眼睛紧盯着我，满是无声的感激。那一刻，我被病人感动了，被我的工作感动了，感到这点委屈真的不算什么！

俗话说“三分治疗七分护理”，护理工作在整个医疗过程中占有举足轻重的地位。曾经有一个小脑萎缩的病人，病人原来是一位英语老师，但他连续说三个字都不行。这样的病人单纯依靠医疗手段是不行的。我们就着重从心理因素是与他沟通，病人果然取得了较好的疗效。出院后为感谢我寄来了书法作品。我裱好后，拍成照片给他寄回去。让他真心感到护士对他康复的良好祝愿。一直到现在，病人都跟我保持联系，逢年过节都不忘给我寄一张贺卡。

您知道在英镑的背面印有女王伊丽莎白二世和南丁格尔的肖像吗？“燃烧自己照亮别人”，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。每一位真正的护士都是天使。我们的职业是这个

社会不可缺少的职业，但又不是一个简单的职业。在我们每个人的一生中谁都无法拒绝天使，从您出生到您的生命完结，几乎每个人的生命都和护士有关。

当生命悄悄来到每个人的身边，与病魔抗争和搏斗是，与生命同行的是护士。我们是普通的女性，在家里是女儿、妻子、母亲，我们又不是普通的女性，是这个城市时刻与生命同行的人。我们是护士，从开始喊护士小姐到阿姨到已是祖母级别的主任护师，我们坦然接受的称呼是“护士！”。

踏着春天的脚步，“5.12”护士节又来了。我的心情格外激动，我将继续与病人的生命同行，让病人因我的处置而减少痛苦，因我的健康指导而有所收获，因我的安慰而树立信心。我找到了自己的价值，我体会到了平凡中的伟大，选择了护士这一行，我无怨无悔！

## 精神科护士演讲稿2

尊敬的领导、各位同事：

大家好！您见过连绵起伏深远的山吗？您看过汹涌澎湃宽广的海吗？今天，我演讲的题目就是：爱的奉献，护士的心是那深远的山，宽广的海！

我想做病人心中称职的天使。而天使的职责是爱与奉献。如何才能从心出发把工作做得更好呢？好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

我从事护理工作四年，每天都被感动着。在血液科有个叫“高硕”的小病人，人们常说：“眼睛是人类心灵的窗户”，人类情绪中的喜怒哀乐都可以从眼神中表现出来。“神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于温馨与微笑。”对于病人，他们更希望看到的是医务人员炽热的目光和白色口罩后面真诚的笑脸；他们对于

护士的要求也已不仅仅限于简单的医疗操作，而是希望感到温暖、得到尊重。和蔼的态度，温柔的语言，认真的倾听，正确而有效的护理才是人们所希望得到的服务。幸福不在我们拥有多少，而在于我们用自己的爱心为别人带去了多少快乐和感动！

健康永远是第一位的。一名褥疮患者曾经对我说：“我在生活上再苦再难都可以忍受，但疾病的痛苦使我在精神上无法承受。”在治疗期间，每个病人不仅需要身体病痛上的治疗，精神上的安抚也是必不可少的。护士与病人接触时间长，最能体会病人肉体与心灵上的痛苦，所以护士更应该以无限的爱心关爱患者，要永远将患者的健康放在第一位。护理人员只有对患者真心关爱，具备熟练的业务技术，才能得到病人的信赖，才能使护理工作更趋于完美。

“三分治疗，七分护理。”工作中，我一天比一天体会到护理工作的神圣。我们用自己的愉悦、信心和病人的沮丧、绝望做着交换，用自己的微笑抚慰病人伤痛的心灵。在这四年里，我渐渐的懂得了：不能把对生命的怜惜和救助划为纯粹的工作，这更是一种生命中对爱的本能。无论过去、现在、亦或是将来，爱与奉献都是我们永恒追求的主题。整体护理的开展，使爱与奉献精神又在平凡的护理岗位上发扬光大。

您知道在英镑的背面印有女王伊丽莎白二世和南丁格尔的肖像吗？“燃烧自己照亮别人”，每一位真正的护士都是天使。护理是这个社会不可缺少的职业，更是一项崇高的事业。生命也曾无情，每一次抢救成功都可以让我们为之欢呼雀跃，但是我们也不得不去面对生命的消逝。生老病死本就是人生中的常事，是每个人都无法必免的，我们所能作的就是在这每一个瞬间，给每一个人送去我们的温暖，用我们如同涓涓细流般的爱心来抚慰每一颗病痛的心灵。

岁岁年年多少事，迎来送往何其多。有人算过，一个晚上，上班的护士全部走下来的路就有四五十里之多，也许您不相

信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。那么，一年、十年、二十年中呢？中国有举世闻名的丝绸之路，长征之路，登极之路，我们脚下的路能与之媲美吗？我想回答是肯定的。因为这条路同样用热爱、执着、奉献和牺牲刻写着里程和路标！

每一个人都有梦想，人的生活轨迹往往最先由梦想牵出一条美丽的弧线。当初戴上庄严的燕帽时曾许下的诺言，伴随我走过了四年，还将继续走下去，也许会是三十年……平凡的工作、平凡的语言、平凡的举动，这就是护士工作的诠释。但恰恰是这些平凡的事情成就了生命的辉煌。

曾经有人说过。“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生中，谁都无法拒绝天使，我们是这个城市时刻与生命同行的人，是关注健康与爱的使者！而爱与奉献则是我们白衣天使永恒不变的主题！

### 精神科护士演讲稿3

尊敬的领导，老师，各位同仁：

大家好！

“究天人之际，通古今之变，成一家之言”我今天演讲的题目是“有了春天，就会有花开”。

自己的父老乡亲，那一双双渴求的眼睛，那一句句质朴的言语，使我的责任感油然而生，也更加领悟到这身洁白的神圣。ICU的老师，从最基础的护理记录手把手的教起，每周一次的护理查房，业务学习，理论考试，操作考试，让我们象上紧了的发条一样，丝毫不敢怠慢，生怕一不小心，就被甩在身后。新技术，我们争相学习，难做的操作，我们一遍遍练习，就在这样的学习氛围中，我的工作能力有了全面的提高。

五年的大学理论学习，并没有让我进入临床之后“如鱼得水”，给我印象最深的是一个脑出血的病人，在治疗过程中，突然出现喷射性呕吐，我一时束手无措，喊来了带教老师，只见她有条不紊的把病人头偏向一侧，立即清理呼吸道，及时通知了医生。下班之后，翻开课本，上面写着：防止误吸导致窒息，及时清理呼吸道，这十五个字，字字珠玑。再一次印证了“陆老先生”的“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的真谛。

icu是一个医院抢救，护理水平的象征，它要求每一位护理人员具备敏锐的观察力，高度负责的态度，过硬的技术。在这里，我建立起自己的工作态度，也学到了原来在学校，实习医院没有的一些新技术，新仪器的使用。我感谢icu的老师，是她们给了我耐心的带教，最宽容的体谅，最严格的要求，是她们扶持我一路走来，帮助我完成了从一名医学生到临床医务工作者的角色转变。

六个月之后我转科来到了小儿科。小儿科是个忙碌的科室。当时患儿达到60之多。面对一个个可爱而又被病痛折磨的面孔，我每次在操作时都告诉自己，轻点轻点再轻点，好让他们幼小的心灵少一些疼痛的记忆。几个月之后，失去了当初的新鲜感，整天与药品打交道，有了一些倦怠。直到有一天，一名实习同学问我药品的药理作用，才突然意识到自己已经是一名老师了，整理了一下小儿科的常用药品的药理作用，发现当时上课时很多东西没有理解透彻。小儿科的护士长也经常把我拉到一边，指出我工作中的不足，将人生的经验与我共享，帮助我走出情绪的低落期，重新拾回信心。

神经内科是我现在的“娘家”，特色专科护理的特点，让我的职业生涯迈向了一个新的台阶。团结，紧张，和谐，有条不紊的工作氛围，老师们每天与我交流她们的工作经验，不断完善我自己的工作旅程。护士长经常教育我们，工作中从细微处做起，换位思考，把病人当亲人。给病人送上最会心的微笑，最贴心的服务，病人的需要就是我们的工作。

## 精神科护士演讲稿4

尊敬的领导、各位姐妹们：

大家下午好！

精神科护士的服务对象是那些虽深受疾病折磨，却又人人避之不及的精神病患者，而我们要做的却是走近他们，从细致的生活护理到复杂的心理护理，观察病人病情变化及时反馈给医生，以及每天要做的大量的非护理性质的工作。精神病人思维情感行为的异常，会让护理工作中经常遇到不合作，不礼貌的态度，同时护士接触病人时间最长，距离最近，发生受到病人攻击的机会最高。其实在精神科，每个护士都不同程度的'受到过病人的伤害，虽然有一定的福利补贴，但这也说明了这个职业所具备的风险。我想很多护士初进这个行业都会产生转行的念头，不愿长期呆在精神科，但是很快就会被老护士们的敬业精神所感化。精神科病房的护士们人性的善良，给予患者的家庭般的温暖和亲情，是在任何科室都无法体会到的。随着患者的好转，看到患者重新恢复健康的精神状态，重燃生活的热情，工作中的成就感和自豪感油然而生。

精神科护士属于职业压力较大的人群。综合科的护士一般呆在护士站等家属来叫就可以了，可精神科护士需要的是主动发现问题，保持敏锐的听觉和视觉，保持警惕的头脑，维持自己良好的情绪。患者的特殊性质，工作环境的封闭，以及社会对精神专业的价值和贡献认识不足，意外事件发生率较高等原因，是精神科护士职业压力的来源。精神科护士值夜班整夜都在查房，表面上安静的夜晚，是对护士精力和体力的最大考验，其实是职业风险最大的时刻，必须保持高度的责任心和警惕性。有的杂志曾经评论过，精神科护士是白衣天使中最辛苦的，不但付出了辛勤的努力，还要承受着较大的心理压力。中央电视台《走进科学》栏目播出的《一个精神病院男护士的特殊生活》，是我们精神科护士工作的真实



写照，显示了媒体对我们这个行业的关注和肯定。

我们的职业真的是一个很平凡的职业，可是我觉得我们这个群体具有特别可贵的奉献精神和服务理念。刚刚选择这个行业的年轻人，我觉得他们就开始具备了果敢的素质；工作了很多年的前辈，从他们身上可以看到坚毅的品质。大家都在互相感动，互相激励中前行。值此08年护士节之际，向精神科的护士兄弟姐妹们表示深深的敬意！我们是一个默默无闻的群体，可是，人生的可贵就在于普通，平凡的人生更有价值！

## 精神科护士演讲稿5

各位评委、各位朋友：

大家好！

十六岁那年，在填报升学志愿的时候，是目不识丁的奶奶帮我做出了选择。奶奶说：“治病救人那可是积德的大好事，一辈子做善事，人活的踏实！”

如今，十几年的光阴过去了，在一张张病床之间的穿梭中，在一次次危重病人的抢救中，在一个个漫长夜班的值守中，我度过了人生中最宝贵的年华。虽然护理工作忙碌，单调，收入微薄，可是正如奶奶说的那样，我拥有着踏实和坦然的人生。

记得刚参加工作的时候，听到社会上有人说，护士的工作微不足道，没地位，没价值。我的热情和积极性很受打击，于是找到护士长诉说心底的困惑。护士长语重心长的对我说：“护理是一门独立的学科，你需要学的东西还很多。一个人有作为才会有地位，诚实的劳动必将赢得尊重。”

我听了老师的话，从此努力学习专业知识，苦练操作基本功，

把满腔的热忱投入到琐碎的妇产科护理中去。虽然有过无奈，有过厌倦，有过疑惑，但是我感受更多的则是爱岗敬业、辛勤劳动赢得的尊重、理解、信任和支持。患者依赖我们，医生需要我们，人们的健康和幸福离不开我们，谁能说我们不重要？谁能说我们没价值？我参加过无数次的重症抢救，也目睹过无数的感人场面，其中就有这么一件事。

我们与死神进行着激烈的搏斗。生死之交，十万火急，分分秒秒的流逝都在焦灼着大家的心。搬动患者，不可能了；送手术室，来不及了。几位专家当机立断，大胆决定：就地手术！这是一场与死神的争夺之战。几个小时后，传来消息：患者的生命保住了！

而此时，精力体力透支的护士长却累的几乎要晕倒。她跌坐在椅子上，甚至没有力气换下被汗水湿透的衣衫。有谁知道她承受了多大的心理压力？在承担责任的顾虑和救死扶伤的信念之间，她选择了后者。两个月后，患者康复。感激涕零的她让家人在护士长的办公桌里悄悄的塞进了一个红包。可在办理出院手续的时候，却发现帐面上又意外的多出了一部分钱。

她的眼睛湿润了，她拉着护士长的手，久久的哽咽着。透过那闪动的泪花，我能看到，她的眸子里满含着对生命失而复得的珍惜，和对人间真情的感动。此时此刻，需要赞美吗？需要感谢吗？需要奖励吗？不。眼前这鲜活的、闪耀着光彩的生命不就是对我们最高的奖赏和回报吗！

当人们用天堂来形容一处风景的时候，那是因为它太美；当人们用天使来形容一种职业的时候，那是因为它的高尚。南丁格尔开创了护理事业之先河，她手中的明灯照向了世界每一处有疾病和伤痛的角落。一百多年过去了，无数的护理前辈们前赴后继，不懈努力，让这项平凡的工作日益显出它的重要性。如今我们接过这盏灯，我们珍惜这份荣誉。我们没有理由不热爱这份事业并为之奋斗终生。

## 精神科护士演讲稿6

甲：弟弟有一天问我：“我们是沿着什么来到这里？”我告诉他，我听妈妈说，我们都是沿着护士的手臂。

乙：娜娜有一天问我，是谁，第一个把你抱在怀里？我告诉她，我听奶奶说，第一个抱起我的是护士。

合：哦，护士，关于xx年5.12精神科护士演讲稿开场白你是所有生命的守卫者，你是住在地球村里的天使。

甲：当年迈的老爷爷告别拐杖，重新返回阳光的记忆，清新自由的风啊，反复朗诵着一个温馨的名字，哦，护士！护士！

乙：当高烧的小朋友离开病床，蹦蹦跳跳回到久别的教室，一幅挥之不去的画面啊，久久翻阅着一个美丽的名字，哦，护士！护士！

甲：每天每夜，有一双手把伤口缝合，有一双手把呻吟关闭。那就是护士的手啊，温柔而又神奇！

乙：每时每刻，有一双手打开了眼睛，有一双手启动了呼吸。那就是护士的手啊，果敢并且有力！

甲：我们正在长大，谁能离开，呵护我们的天使的双翼？日月经天，生生不息。

乙：我们正在长高，谁能缺少，为我们的生活站岗的护士？寒来暑往，夜以继日。

甲：我们深深地感恩，感恩那些微笑的名字，感恩那些永远年轻的名字。

乙：我们深深地景仰，景仰那些无菌的名字，景仰那些永不

生锈的名字。

甲：让我们，在这个春光明媚的季节里；

乙：让我们，在第九十六个国际护士节到来之际；

合：向尊敬的白衣天使们，致以节日的问候和崇高的敬意！

精神科护士演讲稿7

甲：弟弟有一天问我我们是沿着什么来到这里？

我告诉他，我听妈妈说，我们都是沿着护士的手臂。

乙：娜娜有一天问我，是谁，第一个把你抱在怀里？

我告诉她，我听奶奶说，第一个抱起我的是护士。

合：哦，护士，关于xx年5.12精神科护士演讲稿开场白

你是所有生命的守卫者，你是住在地球村里的天使。

甲：当年迈的老爷爷告别拐杖，重新返回阳光的记忆，清新自由的风啊，反复朗诵着一个温馨的名字，哦，护士！护士！

乙：当高烧的小朋友离开病床，蹦蹦跳跳回到久别的教室，一幅挥之不去的画面啊，久久翻阅着一个美丽的名字，哦，护士！护士！

甲：每天每夜，有一双手把伤口缝合，有一双手把呻吟关闭。

那就是护士的手啊，温柔而又神奇！

乙：每时每刻，有一双手打开了眼睛，有一双手启动了呼吸。

那就是护士的手啊，果敢并且有力！

甲：我们正在长大，谁能离开，呵护我们的天使的双翼？

日月经天，生生不息。

乙：我们正在长高，谁能缺少，为我们的生活站岗的护士？

寒来暑往，夜以继日。

甲：我们深深地感恩，感恩那些微笑的名字，感恩那些永远年轻的名字。

乙：我们深深地景仰，景仰那些无菌的名字，景仰那些永不生锈的名字。

甲：让我们，在这个春光明媚的季节里；

乙：让我们，在第九十六个国际护士节到来之际；

合：向尊敬的白衣天使们，致以节日的问候和崇高的敬意！

关于xx年5.12精神科护士演讲稿开场白

精神科护士演讲稿8

x年5月7日上午九时许，上海远大心胸医院八楼重症监护室传来了令人激动不已的消息：经医生诊断，患者邹女士病情好转，可以转回普通病房继续治疗了。

在场的医生护士们无不对她投来关切的目光，“邹女士，恭喜你啊！”“回去好好养身体，争取早日康复。”此时的邹女士也许只能用微笑回报数日来悉心照顾她的医护人员。

一个多月前，来自江西乐平市一个山村的村民邹女士在家人

的陪伴下，带着折磨她长达16年的病痛前来我院就诊。经专家全面诊断，她患的是一种非常严重的风湿性心脏病——二尖瓣狭窄并关闭不全，由于没有及时治疗已经发展到心功能只有三级，只能进行手术治疗才有机会得以改善和康复。为了尽快让邹女士摆脱疾病的折磨，在专家们为她做好全身检查后，经反复研究与商讨，终于制定了最终手术方案。

众所周知，突发脑出血是心脏手术后较严重的并发症，出血不止易导致颅内压增高，继而发生脑疝，严重时导致死亡。为了给邹女士营造一个更好的治疗护理环境，尽可能减少不必要的外界刺激，在重症监护室(icu)床位非常紧张的情况下，领导还是决定将其放在相对独立的7床治疗。护士长特意挑选资质老，经验丰富的护士担任特护组成员，全天24小时不间断轮流看护，严密观察病情转化，一旦发现情况异常，立即向专家汇报。

并于第一时间采取紧急抢救措施。经脱水，利尿，醒脑等一系列的治疗，令大家欣慰的是，邹女士的脑出血没有增多趋势，只要大脑中现存的血块慢慢被吸收，患者即有完全康复、彻底好转的可能，即使由出血脑梗塞而引起的肢体偏瘫也同样有完全康复的可能。在icu□只要有一线希望，我们就要做百分百的努力！

为了防止由于长期瘫痪而造成关节僵硬和肌肉萎缩，专家们制定了一整套肢体功能锻炼计划：即每两个小时进行一次上下肢肢体按摩，关节外旋，内收，屈曲等关节全范围联系；为防止足下垂，细心的护士长用夹板、治疗巾、胶带等工具自制了一双钉子鞋，绑在患者邹女士脚上，保持功能定位。每隔1小时观察足部血液循环情况及肢体的活动性，为患者康复奠定了坚实的基础。

然而长期卧床，对患者最基础、同时也是最重要的护理是皮肤护理。由于术后体质大量消耗，同时为保证术后心脏的各项机能慢慢恢复，对患者必须严格控制液体的摄入量，从而

导致患者机体营养摄入量不足，机体免疫力随之下降，导致皮肤的天然防御功能降低，伴随而来的是出汗、排泄、摩擦等物理、化学刺激因子不断加害皮肤。

如不及时消除这些对皮肤有害的因素，将进一步导致皮肤潮红、破损，严重时导致皮肤发炎、溃烂。为杜绝这一不良后果的发生，经验丰富的特护组每隔2小时为其翻身，同时为患者按摩受压部位皮肤，排便后及时用温水清洗、干燥、涂抹护肤油，更换贴身衣裤和床单被套，同时进行床旁空气消毒。由于术后身体各项机能无法正常发挥，患者大便无法自控且不规则，为患者清理并保持个人卫生，对身单力薄的护士姑娘们来说，是一项艰巨的任务，包括体力和体能，都是巨大的消耗，此类清理工作每天需重复数次。

另外，为使患者清洁舒适从而提高机体抵抗力，每周一次的洗发护发和两次床上擦浴，对于我们这些白衣使者，那都是必不可少的。即便这样，我们这些护士姑娘们都无怨无悔，默默的承受着这一切！因为既然我们选择了这一神圣的职业，我们就永远不会忘记在南丁格尔下庄严的宣誓，即以拯救患者脱离病痛折磨为己任，不怕苦，不怕脏，不怕累，一切以患者康复为我们的追求和终极目标！

在对邹女士进行治疗的整个过程中，呼吸道的护理工作显得尤为重要。由于心脏患者在心脏手术后，大大改善了其心肺功能，肺血增多，容易引发呼吸系统感染，严重时甚至危及生命。医护专家们为其制订了一整套护理方案：每3小时更换卧姿、卧位，利用重力将患者痰液从细小支气管末引流至大支气管，并指导患者进行有效咳嗽，同时以拍背体疗为辅助治疗，将痰液咳出。在痰液较多而又咳痰无力的情况下，我们采用负压吸引帮助患者排出痰液。

气管切开后，由于失去上呼吸道的加温和湿化作用，痰液易结痂；为防止气道干燥，我们每3小时进行一次超声雾化吸入。稀释后痰液更多，长期吸痰对患者而言，需承担巨大的心理

和生理上的痛苦。为此，每次在为患者吸痰之前，我们都耐心地为患者解释，说明清除痰液对身体康复的重要性；吸痰时选用型号较小、质地柔软的吸痰管，动作娴熟，轻柔；并为患者强调吸痰后呼吸通畅的感觉，使其不再具有心理上的负担，努力配合医护工作者，接受吸痰治疗。此外，每2小时抽动脉血查血气分析，时刻监测呼吸机辅助治疗效果。每3天留取痰标本做药敏试验，根据实验结果选择敏感抗生素进行治疗。为确保患者的呼吸系统不受感染，我们医护工作者严格执行无菌操作技术，同时不断加强消毒隔离等措施。

在这漫长的治疗过程中，最困难同时也是最棘手的问题是对邹女士进行心理治疗。由于长年患病，丧失劳动力，加上手术冲击及术后肢体偏瘫，邹女士从治疗一开始就表现出绝望，毫无生存信心的悲观情绪，表现为冷漠，不配合，经常流泪。为了给患者增强其与病魔做抗争的信心和勇气，在为患者进行任何治疗操作前，我们医护工作者都向她解释我们治疗操作的目的、方法，在不影响治疗效果的前提下，我们始终把患者的需求放在第一位，以她的考虑为我们的出发点，增强医患之间的理解与信任。我们允许患者用哭泣来宣泄情感，在其丧失斗志、悲观绝望的时候，我们鼓励她，通过列举之前康复的病例来增强她战胜疾病的信心；在她主动配合或病情有所好转的情况下，我们又不失时机地赞扬她，给她鼓励，给她信心，给她勇气。在icu探视制度的约束下，我们特许她的亲人不定时地看望她，适当时候让她家人主动参与对邹女士的生活护理，采用身体接触和语言沟通相结合的方式，不断满足其对亲情支持的需要。

通过这一系列的心理护理措施之后，患者的情绪日趋平稳，治疗效果大有改观。在每次医生查房时，她都能微笑着点头或摇头来回应医生的询问，主动配合护士们的日常护理。直到有一天，她的左侧肢体突然有了感觉，并且脚趾可以轻微动弹，虽然没有完全康复，但足以表明她向康复迈进了一大步！



如今，邹女士再次化险为夷，即将转出icu进行后续治疗，这与icu医护人员的专业治疗和悉心护理是分不开的，相信没有探视制度的约束，在病房护士及其家人的共同努力下，她会恢复的更快、更好！我们衷心祝福她：祝福她早日康复，早日回到健康的状态！

结束语：有人说“80后”是“草莓族”，外表光鲜，内心脆弱。然而当我们每天面对繁重的护理工作时，即使在我们的工作不被患者理解，甚至被患者拒绝、抵触的时候，我们也没有因困难、委屈而退缩，反而迎难而上，坚持不懈，团结协作。这种精神和行为足以表明：我们“80后”同样是打不垮的“钢筋族”，即将成为担起社会发展和前进的中流砥柱。

随着医院的不断发展、壮大，手术患者越来越多，手术难度也越来越大，这对术后监护提出了更高的要求，我们一定会不断学习，自我完善，竭力提升医疗护理技术水平，加强科室管理，增强团队凝聚力。

始终把细心、耐心、责任心凝聚在每一位患者身上，采用科学的护理方式，为患者顺利度过围手术期保驾护航，用我们的实际行动谱写一首首动听的生命之歌！

## 精神科护士演讲稿9

医院的护士都知道我在减肥，因为我想用最美的形象站在今天这个舞台上，从走出象牙塔到戴上神圣的燕尾帽，汗水伴着泪水、收获伴着喜悦，走过21载花开花落，在护理岗位上的每一天、每一秒，我都被深深的感动着：

爱与被爱、奉献与快乐，都是我生命中最华彩的乐章，每一个音符都伴随着我的热血击打我澎湃的胸膛。所以在护士节到来的时候，我想用最美的形象和最美的语言讲述最美的故事：

她们就像是一朵朵新鲜、娇嫩的花朵静静地绽放着。

每天，护士用整齐的妆容、温婉的语言、文雅的举止打造五洲最亮丽的一道风景，一个柔柔的微笑、一个同情的眼神、一声亲切的问候，如春风拂去患者内心深处的忧伤，我们为爱与希望提起长明灯，五洲就像一座风景如画的天使之城，充满快乐与祥和，她的守望者，有着美丽的心灵！有天使的地方，就有最美丽的风景！

短短的几句话，一下子就拉近了我们和患者之间的距离，减少了患者的陌生感和恐惧感，每次患者都会笑着说：谢谢，听到护士温柔的这样做自我介绍时，我都从病人信任的眼神中感受到一种让我积极向上的力量，心里就向冬日的暖阳，笑容就会不知不觉的在我的脸上荡漾！

xx年3月的一天，产科病房来了一位临产的产妇，产程进展不是很顺利，临产8小时后，宫口只开大2公分，产妇和家属本来是希望自然分娩的，但是因为产程的消耗和疼痛，产妇及家属及其的烦躁，家属看着爱人痛苦的样子，心疼的在一旁不停的抽打自己，产妇大声的喊着：“大夫，求求您给我剖了吧！我实在受不了，您救救我吧！您救救我吧！”

看着这种场面，我们迅速一起分析该产妇的产程情况，估计胎儿体重6斤左右，骨盆腔够大，产妇26岁，比较年轻，认为呢还是应该给她自然分娩的机会。医生果断的决定给她行人工破水加强宫缩力，给她心理支持的任务自然就落到了我的身上。我把巧克力一小块、一小块放在孕妇的嘴里，连劝带哄的让她进食以保证体力，带领她在宫缩时练习拉美滋呼吸法，这是一种减轻产痛的方法，开始产妇并不理会我的口令，我说着。

而孕妇却不停的大声哭着，我把手放在她的脸上，轻轻抚摸着她的脸颊，我的眼睛坚定的看着她的眼睛：请你放松，再放松好吗，你的小宝宝马上就要出来，她走出来的每一步，你

都会痛，你要和宝宝好好配合、共同努力，请你相信我，看着我的眼睛，你来和我一起做，吸气，慢慢吐气，吸气，慢慢吐气，非常好，吸气，慢慢吐气，你很棒，看着同样是满脸汗水，声音已经沙哑的我，孕妇渐渐的安静下来，慢慢的每次宫缩时能主动配合着我的口令进行呼吸的调整了。

时间一分一分的过去，4个小时后，6斤3两的小公主，顺利出生了！小公主一生下来就睁着一只眼闭着一只眼，那响亮的哭声在我听来仿佛天籁之音，我感觉我手中捧着的是盛开的玫瑰，是旭日东升的太阳，我抱着新生儿，让她的父亲亲吻孩子的额头：告诉他，这是上天送给他爱的礼物。

在那一刻，180的大男人眼泪像珍珠般落在孩子粉红色的还皱皱的小脸上，喃喃自语：我爱你宝贝，我也永远爱你的妈妈。霎那间，一股暖流划过在场的每个人的心田，温暖与感动——在产房蔓延！蔓延！我很感动，为自己、为母亲，我感动于母爱的坚韧，我感动于自己的执着！

## 精神科护士演讲稿10

### 服务无止境爱心才永恒

精神心理卫生科，一提起这个题目，大家就会想到那些令人恐惧的精神病人。各种媒体对那些精神病人的描述也让人不寒而栗。我院精神心理卫生科成立于94年，而我在这里工作只有短短的五个月。问我有什么感受，工作了这段时间，真是个中辛苦，一言难尽。但我要用充满真挚的笑脸告诉大家，我爱我的工作，我爱这个特殊的科室，更爱每一个精神病人！因为就是这些有精神心理疾病的患者，他们虽然有各种各样的病症反应，有的发作起来对我们连踢带打，有的对我们这样的小姑娘简直就是一种流氓性的骚扰，给他们洗发臭的衣服是家常便饭，挨骂受气更是我们的工作内容。但当他们通过我们的医治和护理，病情一天天好起来的时候，尽管他们大多数都不记得自己曾经对我们做过什么。可人性的善良，

家庭般的温暖，病人与医护人员兄弟姐妹般的亲情，这在任何科室都无法体会。

绝大多数病人，刚入院时，对医护人员是相当排斥的，但我们的宗旨是“视患者如亲人，一切为了病人，为了病人的一切，为了一切病人，时刻注意自己的行业形象，使每一位病人感到温暖和亲切。”这样才能够赢得他们的信任，才能保持护患关系的和谐健康。这种和谐的护患关系减轻了患者的精神负担，打消了他们的顾虑，让他们能够对我们敞开心扉，重新燃起对生活的热情，对未来充满希望，更快地恢复健康。

说实话，刚把我分到精神心理卫生科，我也有过想法，并不是愿意在这个科室长期干下去。下面我给大家讲述一个发生在我身边的故事：下面我给大家讲一个实例，相信大家听后就会理解我们工作中的辛苦与幸福。曾经有一个不满20岁的病人，来的时候简直就是一座火山，随时随刻对任何人喷发他的愤怒与暴力，连陪床的人都经常遭到他的突然的突袭。他用他强壮的身体袭击周围的每一个人，在伤害别人的同时也在伤害自己，为了其他的病人和他自己，我们有时不得不用束缚带把他保护起来。可就是这位患者竟然咬开了束缚带，背着病床在楼道里跑。大家想一想这样的病人谁不感恐惧，何况是我们这些正值妙龄的女孩子。作为一名护士，我们并没有比别人更大的胆量，更强壮的身体。一次他病情发作就踹了我一脚，看到他如此具有危险性，护理他时我真是胆战心惊，根本不敢靠前。然而主任、护士长却对待他像亲人一样，不怕脏、不怕苦，那样耐性细致，那样和蔼可亲，那样不厌其烦。主任拉着他的手问寒问暖，护士长为他擦脸洗衣。我被他们所感动，所折服。我也学着他们主动和病人沟通交流，加强生活护理。在我们的精心治疗和护理下，他很快达到了临床治愈，对我们医护人员礼帽有加，感激万千。当这个病人出院时拉着我的手，动情地说“谢谢，谢谢！”那时我心中油然升起一种成就感，一种我从未有过的自豪！从那时开始，我更加安心本职工作，更加热爱这个富有挑战性的科室。我们精神卫生科全体工作人员都有一个坚定的信念，

那就是：用我们的责任心换取他们战胜疾病的决心，用我们的爱心换取他们的信心，用我们的耐心换取他们的舒心。就是这样经过一天天的治疗与护理，就是这样一天天用我们的理解和爱心照顾着他。我们心中都有一个坚定的信念，那就是：用我们辛勤的耕作换取病人的身心康复，即便是再苦再累也只化做一个字“值”！

精神心理卫生科也并不是象别人想象中的是个充满铁链、铁锁和铁笼的监狱和牢房。您去过吗？那我告诉您，用病人的话说“很舒适、很温馨、很惬意、很家庭化、很有人情味”。因为我们突出的是人性化服务，科学的人文关怀融入在工作的方方面面。我们有包括乒乓球台、cd、vcd机的多功能室，设施齐备的健身房。病房的装饰处处体现了人性化的特点。先进的治疗、人性化及个性化的护理、优质的服务、良好的管理、舒适的环境，病人和医护人员其乐融融。

最具特色的是我们推出了“森田疗法”，这是一项源自日本的精神疗法，内容涉及相当宽泛。在森田班，许多学员经历了人生的第一次，他们涉及了以前自己从没接触到的领域，象沙画、毛笔字、拼图竞技比赛、美术、音乐等等。这些活动充分地挖掘了病人的潜能，让他们对生活充满了兴趣，觉的生活是多姿多彩的。通过治疗，使他们获得了许多体验性的认识，因而逐渐摆脱了抑郁和焦虑情绪。我经常同大家一道积极参加森田治疗活动中，同病人一起学习和劳动，就如同一个大家庭一样。该项疗法受到病人热烈欢迎，也是我们的特色治疗方法，使我们的治疗效果和服务水平得到了提升。

有人说，你们精神科的医护人员就是幼儿园老师，只要脾气好就行了。我的内心感受是，长期从事精神心理卫生工作，没有压力是不现实的。但我们充分利用所掌握的专业特长应用于自身工作、生活和成长过程中。面对压力和紧张，学会减缓压力，放松紧张情绪。以饱满的热情、旺盛的斗志为病人服务。这就需要我们有一个团结互助和学习的集体，我们的学习方式包括每年组织医护人员到北京精研所培训、定期

的技术考评，还有就是我们科每年制定精神心理卫生专业学习（护理）计划。每周由一位医护人员作为授课人为大家讲述比如常见的精神症状，保护性地束缚病人的护理常规，各位授课人员必须提前备课。回过头来看，从事精神卫生护理工作对我自身心态的稳定和人格成长是非常有益处的。我决心，尽心竭力地做好本职工作，让我的青春、人生过得更充实，更有价值！

小时候，我的理想是当一位教师。因为它能把知识传授给学生，正所谓“十年育树，百年育人。”但我现在可以自豪地说：我找到了比教师更适合我的职业。那就是通过我的工作，医治患者解除精神的痛苦，抚平患者心灵的疮伤。这同样也是一项崇高而伟大的事业，所以，我要告诉大家，我的职业也是阳光下最灿烂的事业！

我愿将我的青春贡献给精神心理卫生工作！

谢谢大家！