

# 最新班会爱劳动的孩子心得体会 讲卫生 爱劳动班会演讲稿(模板5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 班会爱劳动的孩子心得体会篇一

大家好！

今天我们齐聚一堂，一起来探讨一个朴素的话题“热爱劳动，从我做起”。

士不可以不弘毅，任重而道远。青年正当时，劳动最光荣。

劳动，可以是体力上的用心。王仕花夫妇固守孤岛，守卫边疆。并不需要多强的军事技能，也不需要太高的智力情商。需要的只是日复一日、年复一年的改造孤岛、驻守孤岛。体力上的劳动，看似简单，却让全世界看到我们保卫祖国边疆的决心，让我们看到当代青年如何甘愿以自我的劳动践行祖辈的誓言、报效祖国的决心。

劳动，可以是智力上的用心。华为5g的系统建设，已经走在时代与世界的前列。“不遭人妒是庸才”，遭人嫉妒，往往是大才。华为人，无愧大才之名。他们用自己的智力劳动，创新发展、不断开拓，在5g领域已经领先世界、傲视群伦。正是他们的劳动，才创造了这样伟大辉煌的成绩。正是他们的劳动，才让“中国制造”逐渐变成“中国创造”。让更多人愿意相信中国，愿意重新认可中国，愿意与中国有更多更深的发展。

劳动，小智小聪在忘却。投机取巧，自以为是。方仲永父亲自恃儿子才高，不与其学习之劳动，泯然众人。汪精卫狂言“曲线救国”，不思艰苦奋斗之劳动，卖国求荣。翟天临渠道通畅，直升博士，不做切实论文，声名狼藉。翟天临如果能谨记“青春正当时，劳动最光荣”踏踏实实地做研究、搞学术，不负博士之名，还有重起之日。方仲永与汪精卫则因为他们的“不劳动”，永远被钉在历史的耻辱柱上了。

我们，是高三学生。我们，也是中国青年，是中华民族的一代劳动者。孟子说：劳心者治人，劳力者治于人。虽有偏颇处，但已说明无论体力劳动还是脑力劳动，都必须劳动。

当此中华民族伟大复兴之际，我们要相信中国是大海，不是小池塘。贸易战在蔓延，狂风暴雨已兴起，但影响到的只能是小池塘，而不是大海。而一切，就在当代青年之劳动。当代青年，如你、如他、如我，从此刻做起，从小事做起，从我做起。作为学生，学好每一个知识点，是劳动。作为公民，完成好每一项社会任务，也是劳动。

青春正当时，劳动最光荣。复兴中学的同学们，请行动起来。为自己的成才，为社会的发展，为祖国的繁荣，为中华民族的伟大复兴。奋斗！奋斗！劳动！劳动！

谢谢大家。

## 班会爱劳动的孩子心得体会篇二

1. 通过故事培养学生对自己和对集体负责的责任感。
2. 通过表彰奖励一部分学生，激励其他学生在新学期确立目标，提升自己。

一、应对长假综合症。制定目标，努力奋斗。

1、又一个暑假过去了，假期里你都干些什么了？有什么收获和感触？

2、你是否还渴望尽情地玩电脑、手机游戏？

3、那么，我们该怎么办呢？

应该做两件事：应对长假综合症。制定目标，努力奋斗。

1、视觉疲劳症。由于长时间上网、打游戏、看电视、看碟，长时间面对屏幕，增加了眼睛和大脑的负担，导致眼睛红肿、全身酸痛、精神萎靡。

2、消化不良症。由于身体摄入过多的高脂肪或热量高的食物，加重了肠胃的负担，引起消化不良。

3、上学恐惧症。与平时的快节奏生活相比，节日期间一旦彻底放松，生活规律就被打破，于是造成心理和生理的种种不适，产生失落厌倦和恐惧感。

4、旅游后遗症。旅途一族劳顿和饮食不规律，打破了身体的酸碱平衡，外加环境改变、水土不服，极易出现感冒发烧、角膜发炎、牙痛、口腔溃疡等各种疾病。

1、对自己负责。

接下来，蝴蝶似乎没有任何进展了。

看样子它似乎已竭尽全力了，不能再前进一步了……

这个人实在看的心疼，决定帮助一下蝴蝶，他拿来一把剪刀，小心翼翼的把茧破开。蝴蝶很容易的挣扎出来。

但是它的身体很萎缩，身体很小，翅膀紧紧的贴着身体……

他接着观察，期待着蝴蝶的翅膀会打开并伸展开来，足以支撑它的身体，成为一只健康美丽的蝴蝶。然而这一切始终没有出现，实际上，这只蝴蝶在余下的时间都及其可怜地带着萎缩的身子和瘪塌的翅膀在爬行，它永远也没能飞起来。

这个好心人并不知道，蝴蝶从茧的小口挣扎出来，这是上天的安排，要通过这一挤压过程将体液从身体挤压到翅膀，这样它才能在脱茧而出后展翅飞翔。

怎么才能对那个今后的你负责呢？答案只有一个：向今天负责，抓住今天的机会，为今后的你打好基础！

## 2、对集体负责。

研究发现，红杉的生长总是成群相伴而生，并没有单独生长的，这一大片红杉彼此之间的根缠绕在一起，紧紧相连。它们一株连着一株，形成一片壮观的红杉林，除非风大到掀起地皮，否则是无法撼动他们的。

红杉这样浅根密布的生长方式，正是它长的如此高大的秘密，它的根大范围密布于地表，方便快捷吸收赖以生长的水分与养分，并将向下扎根的能量全部用以向上生长。

加州红杉就这样，打破了一般植物的生长方式用根部相连，彼此相系，终能成就屹立不摇的大片红杉林。

每一个人都要生活在集体之中，无论是学习，工作、生活、娱乐，每个人都离不开与他人的接触与合作。个人与集体，就像鱼儿离不开水，鸟儿离不开林一样。

早自习……

上课铃响了……

走廊里……

眼操、间操……

操场游戏……

家庭作业……

(目的：规范要求，养成习惯)

愿我们以后每一滴眼泪都让人感动！

愿我们以后每一个梦都不会一场空！

就让我们把新学期第一天当作新的起跑线！

## 班会爱劳动的孩子心得体会篇三

大家好。

在民主革命中，有多少烈士不惜抛头颅，洒热血，把自己的生命置之度外，把祖国和人民牢记心中。越雄关，跨天堑，闯千难，破万险，南北千里转战，胸装万里风云。在那炮火纷飞、弹痕遍地的战争年代，有多少个激动人心的战斗场面，有多少桩惊天动地的英雄业绩啊！十五岁的刘胡兰，为了严守党的秘密，面对敌人的铡刀，高呼怕死不当共产党员，从容不迫，英勇就义；三九一高地的邱少云，为了不暴露潜伏目标，强忍烈火烧身的剧痛，趴在地上直到生命的最后一息，没有发出一声呻吟；一零九高地的黄继光，为了整个战斗尽快胜利，大吼一声，用身体堵住了敌人的机枪眼，为国壮烈献身；解放隆化县城的董存瑞，面对疯狂的敌人，毫不犹豫地冲向敌碉堡，手托炸药包，与敌人同归于尽！……英雄啊，英雄！忠魂啊，忠魂！为了中华民族的翻身解放，他们有惊人的毅力和胆量！

为了祖国人民的前途命运，他们有顽强的斗志和决心！烈士的鲜血染红了大地，革命的红旗引来了胜利！在中国共产党的领导下，经过半个多世纪的浴血奋战，中国人民终于推到了压在身上的三座大山，一个红彤彤的新中国屹立在世界东方，中国人民的面貌焕然一新！今天，我们能够在和平、安静的环境里愉快地生活，在宽敞、明亮的教室里无忧无虑地学习，尽情地享受着革命先烈为我们换来幸福，我们真是世界上最幸福的人！我们只有珍惜今天的幸福生活，好好学习，天天向上，努力掌握科学文化知识，准备为四化高楼添砖献瓦，才对得起九泉之下的先烈，才对得起保家卫国的忠魂。不忘过去苦，方知今日甜。

是啊！就是在红领巾的鼓舞下，我们才把一分一秒的世界抓紧，在通向四化的征程上努力奋进。戴上了红领巾，我们攀登高峰有决心，克服困难有信心；戴上了红领巾，我们干劲倍增有耐心，顽强攻关有恒心！看见了红领巾，想到老一辈革命家的伟大业绩，更加珍惜今天的幸福生活；看见了红领巾，我们会明确学习目的，端正学习态度，树立牢固的学习信心，朝着伟大的目标迈进！红领巾啊！红领巾，你是我们生活中亲密的伙伴，是你教育我们爱党、爱国、爱人民。

看今天，千万个雷锋茁壮成长，张海迪精神鼓舞人心。红旗前导，战鼓阵阵，千万条红领巾步步紧跟！清除精神污染，荡涤思想灰尘，时代的列车在飞奔！安息吧，先烈们，您的传统我们继承，您的工具我们接替；放心吧，红领巾，我们要接过红旗肩上扛，保家卫国献忠心！我爱你呀，红领巾！

## 班会爱劳动的孩子心得体会篇四

大家好！

高尔基曾说：我们世界上最美好的东西，都是由劳动、由人的聪明双手创造出来的。其实我们生来就是一群劳动者，是劳动让我们创造出了这个七彩世界。是劳动，让田野瓜果处

处飘香，是劳动，让红领巾喜悦地飘进知识的海洋。

许多同学认为劳动就是指体力劳动。那错了。它包含体力劳动和脑力劳动，它赠予人类许多骄傲，许多辉煌，也给中国历史留下不少闪光的华章铭文，如司马迁多年努力编成了《史记》，李时珍寻寻觅觅终得《本草纲目》……再如神舟五号、六号的成功发射是经过许多科学家几年的努力才换来的。可见劳动价值之大。

无穷的知识都是劳动的结晶，任何成就都是刻苦劳动的结果。我们应付诸行动，相信只要肯刻苦劳动，那所得到的将是更宝贵的财富。对于我们小学生而言，现在正是学习阶段，学习也是一种劳动，在这段过程中，我们可能会遇到许多诱惑，许多困难。请不要畏惧，不要退缩，把目光放长远，那样，在求学路上，你就不会那么轻易地被困难所打败。要时刻铭记：一分耕耘，一分收获。我们所获得的知识都是老师诲人不倦的教育和自己刻苦学习的成果。

同学们，热爱劳动更是中华民族的传统美德，我们理应将它传承下去。在我们的校园里，每天都涌动着一群值日的同学，每天都有人在默默地打扫卫生，每天都有人随手捡起地上的垃圾……是他们共同创造了整洁的校园环境，让我们得以在清新的校园里快乐地学习。

同学们，五一劳动节即将到来，让我们从身边做起，从现在做起，随手捡起地上的垃圾，轻轻放入筒内。认真仔细地完成每一项作业，做个真正的好学生。我们是劳动者，更是未来世界的主人，那就让我们用心感受世界，用行动美化世界吧！

## 班会爱劳动的孩子心得体会篇五

主题班会

时间：20\_\_年5月3日下午第二节课

地点：二年级（2）教室

主持人：徐英

参加人：本班全体学生

内容：

一、“五一”国际劳动节的由来：

五一国际劳动节亦称“五一节”，在每年的五月一日。它是全世界无产阶级、劳动人民的共同节日。

此节源于美国芝加哥城的工人大罢工。1886年5月1日，芝加哥的二十一万六千余名工人为争取实行八小时工作制而举行大罢工，经过艰苦的流血斗争，终于获得了胜利。为纪念这次伟大的工人运动，1889年7月第二国际宣布将每年的五月一日定为国际劳动节。这一决定立即得到世界各国工人的积极响应。1890年5月1日，欧美各国的工人阶级率先走向街头，举行盛大的示威游行与集会，争取合法权益。从此，每逢这一天世界各国的劳动人民都要集会、游行，以示庆祝。

中国人民庆祝劳动节的活动可追溯至1918年。是年，一些革命的知识分子在上海、苏州、杭州、汉口等地向群众散发介绍“五一”的传单。1920年5月1日，北京、上海、广州、九江、唐山等各工业城市的工人群众浩浩荡荡地走向街市、举行了声势浩大的游行、集会，这就是中国历史上的第一个五一劳动节。解放后，中央人民政府政务院于1949年12月将五月一日定为法定的劳动节，是日全国放假一天。节日，举国欢庆，人们换上节日的盛装，兴高采烈地聚集在公园、剧院、广场，参加各种庆祝集会或文体娱乐活动，并对有突出贡献的劳动者进行表彰。



## 二、热爱劳动，珍惜劳动成果：

- 1、珍惜每一粒粮食，不浪费，不剩饭；
- 2、节约纸张，不乱写乱撕乱画；
- 3、爱护公物，不乱刻乱画；
- 4、不随地乱扔垃圾。

## 三、不同地方劳动节的习俗：

世界各国一般都会举行相应的庆祝活动。不过，并不是所有国家都将5月1日定为劳动节，那些同过“五一”的国家，具体的庆祝方式和习惯也大不相同。

欧洲仍以示威庆祝“五一”在英国和德国，当局担心示威恐怕会有无政府主义者闹事捣乱。在德国柏林，警方和无政府主义者半夜发生冲突，有多人被捕。不过，数千名工会活跃分子却和平地在市内游行。在法国和奥地利，反对退休金改革的人也上街参与游行。从土耳其国家电视台的新闻画面完全可以看见，警方用警棍打示威者，并扯着其中一人的头发把他拉走。

意大利：不庆祝不放假

英国、法国等欧洲国家都将“五一”确定为劳动节，不少国家都放假一天，还有的国家则根据情况将公共假期放在5月的第一个星期一。不过，和世界大多数国家不太一样的是，意大利尽管承认“五一”国际劳动节，政府也表示尊重劳工，但一般人并不举行专门的庆祝活动，也没有全国性的“五一”假期。

秘鲁：国家规定5月1日为国家的劳动节，而且全国放假一天。

美国：劳动节发源地不过“五一”劳动节起源于美国。但是，特殊的是，美国政府后来在设立劳动节时，自行规定每年9月的第一个星期一为劳动节，所以美国人的劳动节不在5月，而在9月。

每逢9月的劳动节，美国人可以放假一天，全美各地的民众一般都会举行游行、集会等各种庆祝活动，以示对劳工的尊重。在一些州，人们在游行之后还要举办野餐会，热闹地吃喝、唱歌、跳舞。入夜，有的地方还会放焰火。俄罗斯：游行、集会、娱乐一个都不少，自国际上设立劳动节以来，俄罗斯一直重视这个特别的节日。“五一”这天，俄罗斯全国放假，并举行各种庆祝活动及群众性游行。

日本：劳动节逢“黄金周”日本是一个节日比较多的国家，5月1日前后的节日就很多，如4月29日植树节、5月3日宪法纪念日、4日国民假日、5日儿童节，这些假日连起来，一般日本人至少有一周休息时间，最长的甚至达11天。

泰国：泰国于1932年首次颁布劳工条例，随后将每年的5月1日确定为国家的劳动节，以此嘉奖辛勤工作的劳动者。这一天，泰国全国统一放假一天，在首都以及一些大城市会有相关的庆祝活动，不过规模一般都不会太大。

埃及：被称为劳动节5月1日，被视为有薪假期。传统上，埃及总统主持正式五月节庆祝活动在开罗；然而，由于总统的情况下，根据20\_\_年的革命，以及由国家控制的头所面临的腐败指控，全国工会中心（埃及工会联合会），20\_\_年的庆祝活动是由独立工会（团结的旗帜下举办埃及为独立的行业工会联合会），为1952年以来的第一次革命。

南非：在南非，自1994年以来每年5月1日的公众假期。

四、我国的劳动模范：

## 50年代劳模代表——“铁人”王进喜

王进喜是新中国第一批石油钻探工人，全国著名的劳动模范。1938年，15岁的王进喜进入玉门石油公司当工人，建国后历任玉门石油管理局钻井队长、大庆油田1205钻井队队长、大庆油田钻井指挥部副指挥。他率领1205钻井队艰苦创业，打出了大庆第一口油井，并创造了年进尺10万米的世界钻井纪录，展现了大庆石油工人的气概，为中国石油事业立下了汗马功劳，成为中国工业战线上一面火红的旗帜。王进喜以“宁可少活二十年，拼命也要拿下大油田”的顽强意志和冲天干劲，被誉为油田铁人。

## 甘当人民勤务员的掏粪工人——时传祥

时传祥，是一位“宁肯一人臭，换来万户香”的掏粪工人，山东省齐河人，中共党员，曾在北京市崇文区清洁队工作。时传祥出生在一个贫苦农民家庭。他14岁时逃荒流落到北京城郊，受生活所迫当了掏粪工。他用一颗朴实的心记住了一个通俗的道理：掏粪也是社会主义建设事业的一部分。他把掏粪当成十分光荣的劳动，以身作则，以苦为乐，不分分内分外，任劳任怨，满腔热情，全心全意为人民服务。

50年代到70年代的劳模代表——张秉贵20世纪70年代是一个动荡不安的年代，所以，在这个年代中，能成为全国劳模是非常不容易的，也是非常值得骄傲的。1957年，“一抓准”张秉贵已是北京市的劳动模范了，但1979年国务院授予他的全国劳动模范称号才是让他这一辈子感到最骄傲的事情。物资匮乏的年代，买什么都要排队，张师傅所在的糖果柜台也不例外。一次，有两个女顾客悄悄评价他“服务态度还行，就是动作太慢”。于是，他下决心苦练售货技术和心算法，终于练就了“一抓准”和“一口清”的过硬本领。

## 90年代的劳动模范：一心为乘客——李素丽

李素丽，北京市人，1981年参加工作，1984年加入中国共产党，先后在第一客运分公司60路、21路任售票员，1998年到总公司及“李素丽热线”工作。20\_\_年被评为“全国劳动模范”。李素丽同志在近20年的售票工作中，岗位作奉献，真情为他人，用真情架起了一座与乘客相互理解的桥梁，把微笑送给四面八方，被广大群众誉为“老人的拐杖，盲人的眼睛，外地人的向导，病人的护士，群众的贴心人”。

## 五、总结发言：

通过这次主题班会，老师向大家介绍了有关劳动节的知识，希望在今后的生活和学习中，同学们能够自觉地珍惜别人的劳动成果，做一个爱劳动的小学生。