

2023年倡导健康生活方式倡议书(模板8篇)

环保宣传是为了提高生活质量，我们应该倡导绿色出行方式。环保宣传语可以借用一些流行的词语或文化元素，增加宣传的吸引力和亲和力。环保宣传是为了提高人们的环保意识，保护我们的地球家园。如何进行有效的环保宣传呢？以下是小编为大家收集的参考的环保宣传语，仅供参考，一起来看看吧。

倡导健康生活方式倡议书篇一

亲爱的同学们：

大家一定都学过《只有一个地球》这篇课文吧，也都知道因为人类的影响，地球上的一些资源已经在慢慢的枯竭了。而目前又还没有发现新的适合人类移民的星球。“节约用水、垃圾分类、节约用电”等一系列环保标语大家也一定见过不少。在现实生活中，我们都有没有做到呢？为更好的节约资源，保护环境，我向大家提出如下倡议：

一、请垃圾分类

- 1、与食品有关的垃圾，一般属于可回收的厨余垃圾。
- 2、塑料矿泉水瓶等，尽量把它捏扁后再分类入回收塑料的垃圾箱，而瓦楞纸板则请扔入纸制品垃圾箱。
- 3、如果我们把垃圾丢错了，就会增加分类保洁人员的负担，所以请事先分好类，再一起集中丢弃。

二、请节约用水

1、虽然地球表面的70%都是被水覆盖，但真正可饮用的淡水只占地球上所有水资源的不足10%。所以说淡水资源极其宝贵，千万不要浪费。

2、日常生活中，我们就可以节水，比如：可以尝试着用洗脸水去洗脚，再用洗脚水去冲马桶。

3、如果家中养金鱼，我们可以用养鱼的水去浇花，不仅鱼养得好，花也会更美。

亲爱的同学们，地球只有一个，我们要珍惜它，爱护它，不能污染它，伤害它。我们人类是地球的改变者，但我们不能成为地球的毁灭者！请大家行动起来，举手之劳，厉行节约，环保生活。

倡议人：

日期：

倡导健康生活方式倡议书篇二

无锡市的公民们：

我们都是无锡人，生存在无锡这个美丽富饶的家乡。然而，我们这里的水环境已经开始恶化，太湖是我们无锡的一颗明珠，可是近几年内，太湖发生了一次大规模的蓝藻爆发。在爆发时我们很长时间内用的水都是臭的，难以忍受，闻了都想吐。鱼塘里的鱼也大批地死去，还有好多地方的植物得不到有营养的水而枯萎。是什么导致这种情况发生的呢？是因为有些人随意把垃圾丢入河里，还有一些化工企业把污水排入河道，这种情况太可怕了，不仅水源受到污染，大气层也受到了严重危害。

从前，我们无锡的天空是碧蓝碧蓝的，清晰无比。可是，现

在的天空似乎天天有大雾，天也没有以前那么蓝了。大气层被污染了，时不时会飘来臭气，空气中似乎有沙子似的。许许多多的人得了疾病，是因为化工企业排放废气废水，污染了空气，污染了我们生存的环境，使天空变黑，最后危害了我们的健康。

大家应该行动起来了，从我做起，从身边做起：

- 1、不乱扔垃圾。
- 2、少用那些清洁剂。
- 3、不用一次性塑料袋、筷子、饭盒，使用环保用品。
- 4、爱护树木，自觉维持公共卫生，不滥杀小动物。

可以做的事很多，只要大家一起努力，一定可以让我们赖以生存的环境变得美好起来！

倡议人：

日期：

倡导健康生活方式倡议书篇三

排舞的一大盛事，是排舞运动成为

中国

最受欢迎的健身运动的标志，我们有幸能成为此次创建活动的参与者而感到自豪。

为了更好地分享排舞带来的乐趣，让更多人感受到排舞运动的魅力，全国排舞运动推广中心、杭州市体育局倡议：时尚排舞·健康同行！文明环保·你我共敬！使本次活动成为一次

所有排舞爱好者展示文明健康向上的好机会。

我们倡议每位排舞运动爱好者、每位参加本次“万人同跳一支舞共创排舞吉尼斯世界纪录”挑战活动的挑战者牢记环保理念，自觉做到文明参与，不随地吐痰、乱扔瓜皮果壳、不破坏绿化和锻炼场地设施。

乃至世界排舞的一座里程碑，留给人间天堂——杭州一片最美的风景！

倡导健康生活方式倡议书篇四

9月1日是全民健康生活方式日，今年主题是“和谐我生活、健康中国人”，为积极响应国家卫生城市创建，全面推进全民共同践行健康生活方式、有效防控慢性病、切实提高人民健康水平，特向全市人民倡议：

1. 树立健康意识，我的健康我做主。
2. 学习和传播科学的健康理念与知识。
3. 从我做起“三减”，减盐、减油、减糖；力争实现“三健”，健康口腔、健康体重、健康骨骼。
4. 推荐膳食指南，少盐少油少糖，戒烟限酒，健康体重。
5. 注意口腔卫生，定期检查，健康口腔。
6. 吃动平衡，贵在坚持，适宜运动，健康骨骼。
7. 自我调节，良好心态，静心处事，诚心待人。
8. 积极参与每年9月1日全民健康生活方式日活动。

让我们在追求健康中实现人与自然的和谐，愿人人拥有健全

的人格、健康的心态、健壮的体魄，争做健康中国的形象大使！

倡议者□xx

倡导健康生活方式倡议书篇五

广大市民朋友：

新春佳节将至，燃放烟花爆竹是人民群众表达节日喜庆之情的传统习俗之一。但是，春节期间集中燃放烟花爆竹不仅严重污染环境，损害人身健康，甚至可能酿成火灾事故，造成大量安全隐患。为助推创建全国文明城市，共建“美丽梅州·美好家园”，大力倡导文明、绿色环保的生活方式，让梅州天更蓝、空气更清新、环境更优美，过一个喜庆祥和、平安健康的春节，我们在此真诚倡议：

一、让我们每个人都成为不燃放烟花爆竹的践行者。请广大市民朋友自觉遵守规定，做到不购买、不存放、不燃放烟花爆竹，选择贴春联、挂灯笼、摆鲜花等文明低碳环保的方式来欢度春节。

二、让我们每个人都成为不燃放烟花爆竹的监督者。请广大市民朋友敢于向周围违反禁放规定的行为说“不”，若发现未经允许私自销售或燃放烟花爆竹的，请及时制止或举报反映情况。

三、让我们每个人都成为不燃放烟花爆竹的宣传者。请广大市民朋友通过微信、朋友圈、微博、短视频等各类方式，广泛宣传燃放烟花爆竹的危害，积极传播安全文明环保生活新理念，共同营造浓厚的禁放氛围。

禁放工作人人有责，文明创建惠及大家。让我们携起手来，共同营造安全、绿色、文明、环保的节日氛围，让我们的家

园更加美丽，让我们的生活更加舒适，让我们的城市更加文明，让我们的社会更加安全！

“绿色出行，文明交通”倡议书

文明环保过新年倡议书

绿色环保倡议书范文汇编五篇

绿色环保的倡议书汇编七篇

绿色环保倡议书本站锦八篇

倡导健康生活方式倡议书篇六

亲爱的老师们、同学们：

保护家园，就是保护自己；热爱家园，就是热爱生命。我们要用爱心去关注环境的变化，用热情支持传播环保的观念，用行动肩负起环保的重任。近年来，我校精心绿化、美化、净化校园环境，营造人文、和谐的育人氛围、拓展各种渠道，普及绿色理念、倡导绿色文明。在全校师生的共同努力下，为此，在65环境日到来之际，绿色阵营环保社特向全校师生发出以下倡议：

- 1、以节水为荣——随时关紧水龙头，别让水空流。
- 2、以节电为荣——省一度电，少一分污染，多一分贡献。
- 3、以节粮为荣——爱惜粮食，让节俭美德代代传。
- 4、珍惜纸张——参加植树造林，保护森林资源。
- 5、养成好习惯——不随地吐痰，不随地乱扔乱倒废弃物。

- 6、少用一次性制品——节约能源，维护环境整洁。
- 7、爱护一草一木——做绿色使者，保持空气清新。
- 8、做动物的朋友——善待生命，与万物共存。
- 9、自觉保护生活环境，积极参与校园绿化美化活动，保护绿地花木。
- 10、树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风——奉献社会，传递爱心，传播文明，构建和谐社会，促进社会进步。

地球的安宁，世界的美好，需要全社会的共同努力。老师们、同学们！你心中有一个绿色之梦吗？请参加我们学校的环保活动吧！让我们把环保承诺变为实际行动，为改善校园环境的质量尽力。最后，让我们用手牵手，托起绿色的希望！

倡议人：

日期：

倡导健康生活方式倡议书篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

同学们，走进一个干净整洁的校园，你一定心情舒畅。学校给我们营造了一个优美整洁的校园，为我们的学习和生活提供了良好的环境。目的是为了让我们拥有一个既优美又舒适的学习环境。让同学们能在这种温馨的环境中努力学习健康成长。但是在我们的美丽校园内，却有极个别的同学对公物随意破坏、浪费。针对这种情况，学校政教部提出倡议：各班同学应保护环境、爱护公物让我们大家齐动手共建美丽校园。

校园，是学习生活的重要场所。校园环境的好坏直接影响到师生的工作、学习和生活。同时，校园环境也是一个学校文明程度的重要标志。目前，在我们校园中存在少数同学随手乱扔垃圾(各种食品包装袋、饮料袋、面巾纸、瓜子壳、糖果纸等)的不文明现象，这种行为已经严重破坏了校园环境，损害了学校的形象。校园环境已到了不能不治、不治不行的严重地步了，因此政教部向全校师生发出以下倡议：

- 1、爱护学校花草树木，不任意践踏草坪，不随意进出绿化带，不攀折花木。
- 2、不在校园内吃零食，不随手乱扔食品包装袋、饮料袋。
- 3、看到地上有纸屑、塑料袋等杂物，主动拣起来放入垃圾桶。
- 4、每天做好值日生工作，清除卫生死角(楼梯、楼道)。
- 5、上体育课时要保持好操场卫生，严禁在操场上留下垃圾。
- 6、不随地吐痰、不在墙上乱刻乱画。
- 7、不乱停车，把车辆停放在指定的区域内。
- 8、养成勤俭节约的美德，减少浪费，就是减少垃圾。
- 9、爱护学校黑板，不乱涂乱画、不拍打敲击黑板。
- 10、爱护学校课桌椅，不乱涂画刻，保持桌内整洁，不随意粘贴物品，不踩、不拖、不敲桌椅，挪动桌椅，小心翼翼。
- 11、爱护校舍墙壁，不乱涂乱抹，不踢踩墙壁，不在墙壁上打球，留下任何印迹。不破坏墙壁文化建设。
- 12、爱护学校教室公物，不乱踢打、涂抹门窗，不损坏电脑、电视、视频展台。

13、爱护学校资源，随手关闭电灯、电源，节约每一度电。

14、爱护校园内的水笼头，不乱拧乱拽，拧紧水龙头，节约每一滴水。

15、爱护校园内的体育设施及清卫设施，不损坏、不攀爬。

同学们，我们要像爱护自己私人财产一样爱护公物；要像珍惜自己的身体一样，珍惜公物。让我们携起手来，杜绝损坏公物的行为。爱护公物，从我做起，从小事做起，从身边做起，让美丽的校园在我们每个人的精心呵护下变得更加绚丽多姿，更加舒适宜人吧。

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

倡导健康生活方式倡议书篇八

广大市民朋友：

一、倡导文明燃放。不在禁放时间和地点燃放烟花爆竹，自觉摒弃在街道等公共场所焚烧纸钱、燃放鞭炮等陈规陋习；提倡选择电子爆竹、喜庆音乐、鲜花等安全、环保、低碳的喜庆方式文明过节；提倡用现代文明科学的祭祖方式缅怀先人，以实际行动支持精神文明创建工作。

二、倡导文明交通。自觉遵守交通法规，爱护市政设施，文明乘车，文明开车，不酒后驾车，不疲劳驾驶，不闯红灯，不向车外抛撒杂物，礼让斑马线，文明出行。

三、倡导文明餐桌。倡导科学健康的生活方式，积极参与“文明餐桌”行动。按需点菜，做到不剩菜不剩饭，不讲排场不攀比；珍惜资源，提倡公筷公勺；健康饮食，文明用餐；

勤俭持家，节俭养德。

四、倡导文明旅游。外出旅游注重言行文明，举止优雅。不随地吐痰，不乱扔垃圾；维护公共秩序，爱护生态环境；保护文物古迹，增强文物保护意识；对乱采摘、乱涂画、乱攀爬等不文明行为及时劝阻，让文明旅游深入人心。

五、倡导文明风尚。积极践行社会主义核心价值观，多陪父母尽孝道，走亲访友重礼仪；多看书多学习，提升素质做示范；带头弘扬勤俭节约美德，倡导健康向上有意义的压岁礼；带头传播正能量，拒绝黄、赌、毒；带头参加社会公益活动，积极送温暖、送爱心、送健康、送祝福。

六、倡导清廉过节。严守党的纪律，严格执行《中国共产党廉洁自律准则》和中央“八项规定”等党风廉政建设的各项规定；要以身作则，率先垂范，做到讲政治、讲廉洁、净身心、树形象，过一个清廉的节日。

让我们从自身做起，讲文明树新风，共同欢度欢乐祥和的新春佳节，携手共创全国文明城市。