

2023年秋分节气演讲稿(汇总10篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

秋分节气演讲稿篇一

尊敬的学校领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自xx[]年级)机电一体化技术(3)的xx[]性格活泼开朗，处事沉着、果断，能够顾全大局。今天我很荣幸地站在这里表达自己由来已久的愿望：“我要竞选学生会学习部部长。”我在这里郑重承诺：“我将尽全力完成学校领导和同学们交给我的任务，使学生会成为一个现代化的积极团体，成为学校的得力助手和同学们信赖的`组织。”

我已经在学生会学习部工作了近一年的段时间，从工作中，我学会了怎样为人处世、怎样学会忍耐，怎样解决一些矛盾，怎样协调好学习部各成员之间的关系，怎样处理好学习部与其它部门之间的关系，怎样动员一切可以团结的力量，怎样提拔和运用良才，怎样处理好学习与工作之间的矛盾。这一切证明：我有能力胜任学生会学习部部长一职，并且有能力把学生会发扬光大。

假如我当上了学生会学习部部长，我要进一步完善自己，提高自己各方面的素质，要进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习；

要进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就接受，同时坚持自己的原则。

假如我当上了学生会学习部部长，我将以“奉献校园，服务同学”为宗旨，真正做到为同学们服务，代表同学们行使合法权益，为校园的建设尽心尽力。在学生会利益前，我们坚持以学校、大多数同学的利益为重，决不以公谋私。努力把学生会打造成一个学生自己管理自己，高度自治，体现学生主人翁精神的团体。

我知道，再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。我想，如果我当选的话，一定会言必行，行必果。

请各位评委给我一张信任的投票，给我一个施展才能的机会！

秋分节气演讲稿篇二

大家下午好！

接下来我将从工作学_思想生活实践素质六个方面讲述一下大学两年的所得。

目前我通过了英语四级考试、计算机一级考试和会计从业资格考试。

6、提升自身素质，勇于及时锻炼。大一大二这一路走来，有很多挫折也有很多不如意，当然少不了误解和蜚语，面对误解和挫折，我会反省，从内控制到外控制多方面反省自己，可是很多时候自认问心无愧就好，对于自己，仍然需要无条件的苛刻，只有更加努力地不断完善自己，才会得到更多人的认可。同时要敢于接受别人的批评。有则改之，无则加勉，不断提高内在和外素质，只有更努力才会不费力。

秋分节气演讲稿篇三

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天，我很荣幸作为一名“三好学生”代表站在这里发言，心中感到无比激动与兴奋，我要向三年时间里一直领导我关心我学习的各位领导，向一直教育我，给予我知识的各位老师表示衷心的感谢和崇高的敬意！是你们，用正确的管理方式激励我们成长，从此面对挫折，永不言败；是你们，用伟大的人格魅力塑造我们的灵魂，从此努力奋斗，为国效力；是你们，用良好的教育方法给予我们知识，从此天高地阔，勇敢向前。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干，没有你们，就没有后来成功路上的我们。

亲爱的同学们，是你们的支持与帮助，使我在漫长的人生之路上永不孤单，不管沿途有多少艰难苦难，都有你们与我一路，从此不畏艰险。

学习是一种精神，我们需要坚持不懈；学习是一种态度，我们需要勇往直前；学习更是一种挑战，我们需要永不言败。当我们遇到前路风雨交加，不用惊慌，不用胆怯，暴风雨之后出现的总是彩虹，挫折之后出现的总是最美的成功。

时光过桥，桥下流走的是岁月，桥上捞起的是学识。三年时光，在忠中的点点滴滴早已成为我们记忆中难以磨灭的感动，但时光继续，光阴不停步，新的时刻已经来临。同学们，让我们拿出“天生我材必有用”的信念，拿出“不到长城非好汉”的毅力，去迎接风雨的洗礼，探究知识的海洋！让我们欢呼，让我们呐喊，让我们高举胜利的火炬，用激情去奋力点燃！

谢谢大家！

秋分节气演讲稿篇四

在商界，李想18岁时创业，创立泡泡网，24岁身价过亿。盖茨中学时期凭着自己对数学和计算机的热爱，开始了自己的创业历程，创立微软，30岁不到已经是世界首富。在文化领域，钢琴王子朗朗，李云迪捧得了国际金奖。韩寒，春树等组成的“少年军团”怀揣他们独有的迷茫，痛苦，深思和感悟，走入了文坛，也走进了人们的视线。在体育界，80后，90后的年轻面孔充斥着各支国家队伍的主力阵容。“小巨人”姚明、刘翔、丁俊晖等成为了青少年崇拜的偶像。而新一代的女排姑娘也以从不掩饰个性的洒脱，和她们的坚毅感动了整个国家。

无数成功案例和科学调查显示，青年时期是人生成长的高峰，无论是性格还是能力都在这个时期形成的最快速。而对我们整个国家，正如_总理所言，一个民族有一些关注天空的人，才有希望。从瑞士达沃斯的“全球青年领袖论坛”精英聚会到欧盟的青年峰会，从新加坡重视青年教育成为“亚洲四小龙”之一到日本邀请中国优秀大学生赴日访谈等，这些争夺战无不传达着共同讯息：青年对一个民族的战略意义。

在看到微博等媒体正在关注时事，敢于揭露的同时，在公民通过网络极力关注的同时，我们冷静下来会发现，整个中国正处在浮躁的巅峰。特别是“7.23”动车追尾事故，折射出官僚集团已经伤害到中产阶级甚至富裕阶层的生命财产利益，当矿难发生，当民工被欠薪，媒体大众除了呐喊几声并没有集体愤怒。整个中国社会越来越显出浮躁和焦虑。

在面对太多的不同声音，太多的非理性群体咆哮时，青年的我们更容易疑惑。从质疑小商小贩到政府官员，最后开始质疑整个社会。“不管你信不信，反正我是信了。”这句话被用来讽刺铁道部官员。不管信不信，应该说我们的社会正在面临着巨大的挑战：不是来自外敌，而是来自内部，来自政府的诸多制度问题，来自最为关键的民心的维持问题。那么，

对于这个浮躁的社会，青年人到底应该如何恢复信心，与祖国一道拨开云团，重见彩虹呢？其实，答案还是在温总理的话中：仰望星空也要脚踏实地。也是要求求真务实，身体力行，扎扎实实地从基本做起。同时，信息公开，透明，生活作风严谨一点，少一分浮躁奢华与急功近利，民众心中疑虑少了，心还是会向着你们！

最近，中国教育频道一档求职节目《职来职往》，颇为流行。很多求职者来到这里渴望通过抓住这次工作机会来改变自己的命运。我们在观看的同时如果多长一双眼睛，其实会发现那些求职成功者往往是高调做事，低调做人的人。很多准毕业生们眼高手低，不了解自己的实际与方向。爱表现自己但容易急躁。静下心来，踏实学_，充实自己，了解自己，是制胜的唯一法宝。

心怀希冀，脚踏实地。我们大学生应既心怀理想，苦苦探索真理；努力学_，全面成才。作为党校培训成员，更该磨砺意志，戒骄戒躁。就我们大学生而言，就是要树立起为振兴中华而勇担大任的使命感，并将此融入到学_和社会实践中去。当实干家，而不要眼高手低。

“我仰望星空，它是那样自由而宁静，那样博大的胸怀，让我的心灵栖息；我仰望星空，它是那样壮丽而光辉，那永恒的炙热，让我的心中燃起希望的烈焰、响起春雷。

秋分节气演讲稿篇五

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好，我是来自医疗学院10级医学影像技术一班的周敏，现任11级新生的代理辅导员，班内团支部书记。今天，很荣幸能够站在这里作“优秀学生”的演讲，与大家分享我的大学生活。

在此，我首先要向一直以来默默支持和鼓励我的老师和同学们致以诚挚的感谢和亲切的问候，是你们让我有幸站在今晚这个讲台上与大家共同交流和分享大学的点点滴滴。

在青春的大学里，多彩的舞台，你我都在思索现在，畅想未来，我们用热情和汗水谱写自己的人生路。

现代社会是一个崇尚理解与和谐的社会。能力和素质是两个概念，能力是挥出去的一把锋利的剑，素质则是握住剑柄的手，面对现代社会对高素质、高技能型人才方面需求的现状，进入大学校园后，我们要把握自己的兴趣所在，明确目标，坚定不移的学习。作为大学生，最重要的我还认为是学习，学生第一要事是学习，学习好了才能做其他的事情。我们的专业学习可能不同，但我们却有一些共同的人生信念：对于学习，我们始终以扎实掌握知识为目的。孔子说：“知之者不如好知者，好知者不如乐知者。”快乐和兴趣是一个人成功的关键。因此，从大学的第一天开始，我就开始着眼于培养积极的学习态度和学习热情，从“要我读书”变为“我要读书”，从被动转向主动，找准定位，明确学习目标，为自己拟定成长规划与职业生涯规划。充分把握在校时间，利用学校的各种资源，通过使用图书馆资源，旁听课程，探索网络等各种方式，刻苦学习专业知识，熟练专业技能；通过打工，参加各种社团活动、校园文化活动，与朋友交流，与专家学者畅谈，注重能力的培养，提高自己的综合素质和实践能力。

通过努力，我曾连续两次取得了学习成绩第一，综合测评第一的好成绩，获院十佳大学生，系一等奖学金。并取得了“党史知识竞赛第一名”，“首届大学生职业生涯规划大赛”第一名，演讲比赛三等奖，以及院“十佳大学生”、“先进个人”等荣誉称号。

这些荣誉和称号的获得，我觉得还有重要的一点就是对自己要有自信。同学们，现在让我们来做一个互动，伸出你的双

手，跟我做，“我最棒”，感觉到体内有一股强大的电流来使你想拼搏了吗？对！“believe yoursey！ you will the best!”

同学们，让我们一同抱着一颗坚强勇敢的心用自信与乐观来展现平凡的美丽，托起明天的太阳！最后，我就以一首《奔跑》来结束我的演讲，与在座的一起奔跑在人生道路上的老师、同学们共勉！

随风奔跑自由是方向，追逐雷和闪电的力量，把浩瀚的海洋装进我胸膛，即使再小的帆也能远航，随风飞翔有梦作翅膀，敢爱敢做勇敢闯一闯，哪怕遇见再大的风险再大的浪也会有默契的目光。

秋分节气演讲稿篇六

有人说，没有温暖记忆的冬天是寒冷的。对我而言，逝去的冬已如同一滴泪在时光的缝隙中冰冷掉，然而记忆却时刻穿梭在我温热的眼角。那份温热让我禁不住昂起低沉了许久的头，仰望冬日的阳光在地中海的水面闪耀。于是喜悦地回忆起那迁徙途中无数的困苦与感伤，于是嘴角上翘的环顾四周，还有一路同伴，在湿冷与艰难中一路陪伴。

第一次，败给了我自已。

一种梦幻的黑色犹如冰冷的海水密不透风地包围着我，偶尔一串浪花却似排山倒海般的巨浪在一种遗憾的叹息中拥我缓缓走下讲台，慢慢走向自己的座位，然后迅速地坐下，强迫自己相信这只是一场梦，而我现在已经醒来。

第一次都会令自己遗憾，只有这样才有走向成功的动力，动力也会成为我的排浪，让我拥向温暖的海港。

一同前行的伙伴曾问我：如果人分两种，一种是先体味好的，把坏的留到最后；另一种是先选择坏的，留好的到最后。我们

习惯的把它们称为乐观者和悲观者，那么你会选择哪个？我考虑半晌，然后回答他是后者，这恰不是悲观，而是对一切的未知充满了无限的幻想。

在这个属于我的时刻，我要怀着喜悦告诉曾冰冷的我的心，你已越过冬日的冰河，正顺流直上，终会到达地中海的广阔；我要怀着坚定告诉曾一路陪伴我的朋友，你们永远让我的那个冬天如地中海的气候一般温暖如春。

春把希望洒向波光粼粼的水面，于是我真的希望自己就是那条鱼，那条永远不会流泪的鱼，有你们在，这里没有风浪不会摇晃不再心慌；——我坚信，黑夜过去一定会有阳光，到那时，你们陪我到冬日的地中海忘记所有悲伤，游向灿烂的希望！

秋分节气演讲稿篇七

大家好！

如果有人问你：什么是精彩？你会怎样回答？战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热？对，它们都是精彩。每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，要寻找属于这一代人的精彩。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将

自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让早早准备。

为了活得精彩，还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

永远究竟有多远？没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩！都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受和不同的青春而来。从现在开始，让活得精彩！

秋分节气演讲稿篇八

各位年轻的朋友：

大家好！

如果有人问你：什么是精彩？你会怎样回答？战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热？对，它们都是精彩。每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，要寻找属于这一代人的精彩。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让早早准备。

为了活得精彩，还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

永远究竟有多远？没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩！都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受和不同的青春而来。从现在开始，让活得精彩！

谢谢大家!

秋分节气演讲稿篇九

尊敬的各位领导、各位老师:

青春是一泓山间的泉水，是一条奔腾的小河。平静时，泉水叮咚，绵绵诉说着青春的故事;激荡处，汹涌澎湃，百折不回，抒发着青春的热情。

青春是璀璨的夜空，有如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想渴望。只是青春的星儿比夜空的星儿更繁、更亮，青春的月儿比夜空的月儿更丰满、更耀眼。

我相信答案是肯定的!但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春!”的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的.我们斗志昂扬!

少年兴则国兴，小年强则国强!此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁!

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就

寄予在我们这一代人身上。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行朋友，青春是一笔不耐花销的财富，请你千万不要徘徊，不要迷茫，也不要随意的挥霍、虚度。时光匆匆如流水，岁月如流不复回。不要拿青春去赌明天，须牢记：上帝永不抛掷色(shai)子，就让我们珍惜青春，珍视自己，在青春的岁月里扬起你理想的风帆，驶向你辉煌的明天。

秋分节气演讲稿篇十

大家好！

对于人生的计划更是必须要有的，虽然任何的事情都可能是灵光一现，在努力的'过程中就已经是放弃掉了，但是那股为想要的东西而努力的心还是非常值得去学习，更是在自己的人生中去坚定这一信念，我相信在慢慢的寻找中定是会找寻到心中所想，也让自己的人生有更精彩的奋斗旅程。接下来的我们就需要投身于自己的热爱，让生活可以收获到很多的美好与幸福，同时更好的促进我们的发展，不辜负一场青春的盛宴！