

2023年军训的心得感受 初中军训的心得感受(优秀8篇)

通过写实习心得，我们能够对实习期间所遇到的问题和挑战进行深入思考和总结。以下是小编为大家找到的几篇关于工作心得的优秀范文，希望能够为大家的写作提供一些参考和指导。

军训的心得感受篇一

我们班的教官是一个班长，他姓李，我们都叫他李教官。他先跟我们强调了一些要求，并告诉我们有什么问题必须打报告，比如擦汗，系鞋带之类的问题。听日了这个要求，我还真不习惯干什么都得先打报告这点呢。

教官先让我们报数：“1、2，1、2……”大家报完，教官说道：“刚才喊‘2’的同学向后退一步。”同学们你看看我，我看看你的往后退，有的退错的，赶紧又往前上了一步。就这样，原本排成两行的我们变成了四行。教官带着大家先整队，抬头、挺胸，张肩站好。呵！同学们还真做的有模有样的呢。站好后，我们开始学习稍息立正。“稍息”时，两脚间相距十分的距离，脚底的三分之二着地，上半身不动，不能低着头。立正时，两脚脚跟并拢，脚掌外八字打开，两脚之间的夹角呈60度角，上半身也不动。我很认真地学着，本来刚才还在想呢：这些我们都会，还教干什么呢？可学了以后，才发现自己已经前做的都不对呢。在这一个上午，我还学到了和以前有点不一样的“向右看齐”。以前体育课上我们向右看齐时都直接将头转向右侧，调整队形是可以了，而教官教给我们的是在将头转向右侧的同时，双脚来回踩地，然后立正站好，向前看齐时，再把头飞快地转回来。

上午很热，我们班全体同学及教官都正好在太阳下进行训练，我看着别的班有许多同学都不行了，我们班也有一个，虽然

那时我有点头晕，但我咬咬牙坚持了一下，就过去了，唉！不知下午会怎样呢？中午养足了精神又要进行下午的训练了。主要练习转和踏步走，不过在练习之前要先站半小时的军姿。教官严厉地说：“在这儿，我不把你们当作学生，你们现在是小军人，小战士，看谁能坚持住，站军姿时谁也不准给我动，不许打报告，两手贴紧裤缝，抬头张肩，目光平视前方。”接着教官又喊道：“听我口令！预备，开始！”我赶紧站好，一动不动地站在原地。大家头顶着火辣辣的太阳，一直坚持着，还记得那会我已经开始恶心了，特别难受，就在我快坚持不了的时候，教官教给了我们一个防止头晕的方法：把重心放前面，身体微微向前倾，两脚的后跟成快要抬起的状态。我试了试，果真不那么难受了呢，我心中浮现出来了一个词，“高兴ing”就这样，大家还是一直坚持着，有几名同学坚持不了了，就去休息了，其余人都没有放弃。还有10分钟，5分钟，3分钟，1分钟。我有开始头晕了。

但是现在剩下的同学都在坚持，更何况时间不长了，一会儿就会结束休息，我咬着牙坚持着。啊！终于结束了，教官夸我们剩下的人都是好样的，我非常高兴，相信大家也都是同样的心情呢。现在想起那时我坚持时对自己说的话：“我不能当第一个‘逃兵’！不能当‘逃兵’！不能在最后时刻当‘逃兵’！”

今天是我的第一次军训，往后的几天希望我以及大家都能坚持信啊！虽然很累，但也快乐！

军训的心得感受篇二

在参加军训以前，我对军训始终是保有一种恐惧和厌恶的心理的。因为以前听哥哥姐姐们说过：军训时度一日如度一年，并且身体接受者钢铁般的折磨，教官更是如“极度冰点”一样残酷。可经过这短短三天的军训体验，使我对它有了新的认识。我认为，这次军训虽说是苦，但其中的的道理真是耐

人寻味：军训是对我们人生一次的洗礼，是对我们的一次磨练，更是对自我的一次挑战！对于以前从没有进行大型锻炼的我，这次军训可是让我疲惫不堪，身体每天都在“超负荷”，但我也从中获得了不小的收益。

比如：平时走路我总是驼背，但通过这几天的军训，我改掉了这个坏毛病，从此走路挺胸抬头；再有就是我平时很少锻炼，军训不仅锻炼了我的身体，还是我对运动产生了极大的兴趣，多以我决定每天早睡早起，锻炼身体，为大学更艰苦的军训生活做准备！

其二，和我关系好的或是非常了解我的人都知道我是一个知难而退，总想打退堂鼓的胆小鬼。但是通过这次军训对我的锻炼，我克服了这个弱点：记得第一天军训时，我们练习的是站立，也就是站军姿。因为是阴天，所以上午几乎没吃什么苦。可是到了下午，天空上出现了“太阳当空照”的情景，再加上上午的训练，我的神有些吃不消：脚底下钻心的疼痛使我摇摇晃晃的站着，头部的水汽足够能形成一场比八月中旬还猛烈的“特大强降雨了”。

但看看同样深受磨难的“战友”们，我便对我的退缩产生了质疑：同样是学生，同样的年龄，他们都行，我为什么就不行？想到这，我便有了坚持下去的决心，决心一定要站好高中的第一班岗，一定要圆满完成这“高中第一课”！

在学校的操场上，有我们的汗水，有我们的欢笑，更培养了我们今后在高中生活所要用到的那种吃苦的精神。军训结束了，结束意味着新的开始，真正的挑战警钟此时已响彻心中！

军训的心得感受篇三

8月18日，下午，我们到达了军训地点，开始了军训。那里条件很恶劣，每天5点40起床，早上跑操，然后去吃饭。吃完饭

后也不休息，直接训练。直到吃晚饭。晚饭过后，接着训练，一直到9点多，10点才睡觉。

第一天下来，我们大家都已经累得不成了，我的脚酸疼酸疼的。我心里想：“第一天就这么累，以后不就更累了吗？原来军训这么辛苦啊。家里多好啊，我真想家，真想妈妈。但是我又有一点不想走了，因为以后和同学一起住，一起吃饭。我心里非常的矛盾？同学好还是父母好？这里好还是家好？”我一直都在想，想不出答案。

我每天晚上都在想家，想家的温暖，家的温馨。尽管妈妈很唠叨，但还是最爱我的。我想家里的饭菜，想妈妈，都快要哭出来了，但我每次都忍着。我们宿舍里的一个同学都哭了好几次了。我们每天都在算还有几天能回家。

一次下雨了出不去，我们就在宿舍里坐着，这时我就想想起了家，想起了妈妈，妈妈一定在家等着我回来，一定在担心我，也在家里着急的等待。我不在他们一定很不适应，没有我在家里和他们吵架，也没有我对他们笑，肯定很孤独。我再细细一想，还是觉得回家最好，回家妈妈会很快乐，我也会很快乐。

现在还剩下了4天，我忍受着时间的煎熬，慢慢地度过。奇怪的是，后几天不知道为什么，没有之前累了，也没有之前过得那么慢了，反而过得很快。我心里想：“这下可以回家了，我回家一定先大吃一顿，然后足足地睡上一觉，再玩上几天。”可能是我每天这样想，后来不累了。一直熬到了回家。

在回家的路上，我在想“我这次军训虽然又苦又累，但其中也有甜。因为我跟同学们在一块儿很开心。而且我又有很多的收获。我既锻炼了身体，增强了体质，还学会了站军姿、走正步、起步走·····还有许多的军歌。所以这次军训没有白来，还是很值得的。”我又想：“妈妈一直以来为我

这么辛苦，我一定要为妈妈做点什么。我就按军训标准，每天自己洗碗，自己叠被子，妈妈肯定会高兴得不得了。”于是我下定了决心，一定要让妈妈高兴起来。

这次军训使我改变了许多，我慢慢喜欢军训了，原来军训并没有我想得那样一点好处都没有啊！我真的是满载而归回来啦。这就是我努力的回报吧！

军训的心得感受篇四

今天是我人生中第一次参加军训的第一天，是一个很期待的日子。昨天我就在想，军训会是什么样子的，会不会很艰苦，会不会不能够坚持下去，一直想到很晚我才在兴奋中入睡。

今天早上的开学典礼之后，校长宣布军训开始，十六名军官，迈着整齐的步伐，形成一个规矩的方阵，展示了我们这几天要学习的东西。之后，我们也来到了军训场上，分到我们班的教官姓洪，声音洪亮，血气方刚。他告诉我们站军姿，抬头挺胸，脚后跟靠拢，前脚掌打开六十度，双手中指紧贴裤缝线两侧，大拇指位于食指第二关节……没想到我以为的简单的站立，也有这么多的学问。

下午的军训强度就要大一点了，转体运动，跨立，坐姿……学到好多，教官也极其认真负责，耐心又认真。

我深深感受到军纪的严明，军人的坚毅。

军训的心得感受篇五

从昨天晚上说起，睡觉前老师给我们打过了“预防针”——晚上有紧急集合。

半夜9:30, 前两天这个时候根本睡不着觉, 可是今天晚上偏偏就睡着了, 然后我担心的事还是发生了, 醒来时大家已经在穿衣服了, 我可以说是被惊醒的, 但是又幸好事情发生的时间还不算太长, 还来得及。起来以后, 外面凉飕飕的, 好冷哦, 我都有种在冰箱里的感觉。我们踏步、前进、看齐以后又回去睡觉。

这种拔凉拔凉的天气, 正如我们第二天拔凉拔凉的心

第二天下午, 做完又一次俯卧撑, 然后坐在冰冷的水泥地, 突然感觉周围的一切都显得很荒凉, 仿佛有什么令人难过的事要发生。徐教官突然说明天要去考试, 并且不能跟我们参加明天的比赛时, 黄啸...一大堆人也跟着哭了起来, 就连黄啸也真的哭了起来, 我也默默地流了泪。准备晚饭前我们认识了新教官, 我感觉有些人好像认为是新教官赶走了旧教官, 眼神中都怀着怨恨。而且我觉得三个被罚得最惨的反而哭得越凶。

军训的心得感受篇六

记得第一天的兴奋, 第二天的劳累, 第三天的拉歌, 第四天的正步, 第五天的急切, 第六天的不舍, 这一切我都不会忘记。

第一天看到穿着和海边流云一样颜色的教官整齐的向我们走来, 我们便跟着他们走进了军训基地。来到军训基地遇到的第一个项目便是整队, 在队伍中要站军姿, 前后对正, 左右膘齐, 而且不许动. 这样的规定对于一向自由散漫惯的我们来说是极为苛刻的, 起初对军训的憧憬, 渴望都被火辣辣的艳阳天冲得烟消云散了。每天近六个小时下来, 我们品尝到了军训所带来汗水和艰辛。

这六天, 让我明白了军训不光是对体能的训练, 更是对人意志的锻炼。一个人只要有坚韧不拔的毅力、坚强的意志, 在

学习和生活中，遇到挫折时，你才会勇敢地站起来，去迎接更大的挑战。

这六天，让我体会了作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

这六天，让我体验了困难，艰辛，而一次次的困难使我更为坚强，一次次的磨练，使我的品格更加完善，坚韧。象和陡峭悬崖搏斗的狂奔的急流，你应该纵身跳进那茫茫的不可知的命运，然后以大无畏的精神战胜它，不管前面有多少困难。这就是我们应该具备的。

这六天，让我领会了身为独生子女的我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而忽视了许多事是需要大家共同为之付出才能做好的。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。等到军训结束时，我们互相望着那黑黝黝的笑脸，心里不由的说着“我们成功了”的话语，因为我们塑造了一个全新的自我，构造了一个钢铁般的集体，那时的我们真的很幸福。

这六天带给我们了太多太多的感动与收获。再见了我的军训，这段难忘的回忆，教会我们成长，教会我们感恩，教会我们团结，教会我们努力，教会我们坚持，教会我们拼搏。少年轻狂，军训不忘。这段印着成长的回忆，定会伴我在人生之路上越走越远，越走越辉煌。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

军训的心得感受篇七

在本次的`军训过程中，也有不少的欢声笑语。比如说，各个班级之间的拉歌比赛，异常激烈，每一个人都使出自己的浑身解数，拼命的嘶喊着，恨不得自己曾练过那传说中的“狮子吼”，恨不得自己就是那世界顶尖的男(女)高音家，完全忘却了天气的炎热，军训的艰苦，置身于欢乐的海洋中。

正所谓“练得细心，玩得开心”，凡是都应一心一意，玩耍如此，学习更是如此。虽然在军训的过程中，我也曾闹出不少笑话，但教官总是耐心的教导，而不是那些所谓的“体罚”。这一点，我很庆幸。

毕竟军训还是有它那儿令人担忧的地方，由于烈日的曝晒，以在我们每一个人的身上留下了标志性特征——就是晒黑了。虽然这一点是早有预料的，但心中似乎仍然无法接受这个现实。不过转念又想，“吃的苦中苦，方为人上人”，“鱼，我所欲也；熊掌，亦我所欲也。二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也”。这样一来，觉得这次军训还是挺值得的。晒黑了，也就说明我的确下了功夫，并没有偷懒或是滥竽充数。

军训的心得感受篇八

“指穷于为薪，火传也，不知其尽也”。前一根柴刚烧完，后一根柴已经烧着，火永远不熄。“薪”本身的燃烧是有穷尽的，但火种被传递下去却是没有穷尽的时候，可见唯有薪尽火传才能使之一代代传承下去。

“传薪火”也比喻形骸有尽而精神不灭，军训的烈日骄阳正可作为“传薪火”，它是如此炽热，炙烤着每一个新闻学子，它仿佛是一个无形的印记，在你感受它的光和热的同时你是否聆听到那一声声哨音，穿越时空，回响在你耳畔。

“炎炎日正午，灼灼火俱燃”，烈日当空，花朵灼灼，我们的青春于此升华，经历军训的我们将彻底告别之前的自己，于骄阳的见证下遇见一个全新的自己。每一滴汗与泪都将永远的镌刻在我们心中，我们的所思所想将成为我们不可多得的宝贵财富。烈日给我们带来的绝不只是煎熬，汗水于鬓角滑落，其中又是否饱含着我们的坚韧与毅力？巴尔扎克说“苦难是人生的一块垫脚石，对于强者是笔财富，对于弱者却是万丈深渊”，无论军训有多苦多累，当我们经历过后，都将会开成人生绚烂之花。一个真正有成就的人，一生绝不会是顺风顺水，肯定是在无数次跌倒后重新站起来的，不经历苦难的人像一粒没有经历风雨的麦子，是干瘪、无价值的空壳，而烈日的苦难能充实自己，使自己日益饱满，拥有无法匹敌、无惧艰险的强大心灵。

烈日教会每一个新闻学子去吃苦，不单指身体上的哭累，也包括精神上的苦难。常言道：“艰难困苦，玉汝于成”，它不断磨炼着你的意志，挖掘着你的潜力，它如同一道万丈深渊让你想要逃避，但同样，跨过之后于你将打开一片全新的天地。“如果生活让你背起了沉重的十字架，那是因为上帝知道你能行”，直面苦难方能战胜苦难，超越苦难方能超越自我。

灼心烈日传薪火，奋斗青春绽芳华。

大学生军训心得感受