

2023年大班手指游戏教案 手指大班游戏教案(汇总8篇)

幼儿园教案是幼儿园教师为指导教学而编写的一份详细教学计划。以下是小编整理的一些优秀的三年级教案样例，供大家参考和学习。

大班手指游戏教案篇一

1. 通过游戏，感受亲情教育。
2. 初步训练手指的灵活度。
3. 通过游戏，感受手指睡觉的乐趣。

重点：说到哪句话出哪个手指。

难点：伸出无名指。

活动方式：集体和个别结合进行

活动准备：提前进行关于手指名称的谈话。

提问：小朋友，你们知不知道五只手指的名称？（幼儿随便说，不一定能说对，但没关系。）

1. 带领幼儿初步认识“儿歌”中的手指名称：大哥哥、小妹妹、小弟弟、你、我。

引导语：手指一家给小朋友们带来了一个好玩的手指游戏，想和小朋友们一起玩呢！

2. 幼儿学习手指游戏，师做示范。

手指游戏内容：

大哥哥睡了（伸出大拇指），

小妹妹睡了（伸出食指），

小弟弟睡了（伸出中指），

你睡了（伸出无名指），我睡了（伸出小指），

我们大家都睡了（双手合璧装睡觉）。

铃声响起……

大哥哥醒了（打开大拇指），

小妹妹醒了（打开食指），小弟弟醒了（打开中指），

你醒了（打开无名指），我醒了（打开小指），

我们大家都醒了（打哈欠）。

3. 重点指导：伸出无名指。

4. 幼儿自由练习，教师重点指导能力弱的幼儿。

5. 幼儿以表演的形式进行展示。

“xxx小朋友眼睛一直看着老师，跟着老师一起做，手指非常灵活，做得可棒了。”

大班手指游戏教案篇二

1、白色的小幽灵

碰到了星星 碰到了月亮 然后飞下来，落到宝宝的头上！

2、利用手指讲故事。

可先为孩子的十个手指分派上不同的角色(稍大的孩子可自行分派角色)，例如老虎、熊、狗等，也可直接在手指上画上有故事内容的动物、人物的形象，然后编出不同内容的故事，由十个手指分别上场，使故事变得生动有趣。这种游戏的参与性极强，有利于发展孩子的口语表达能力及想象能力。

3、手指顶锅。（同中班下学期教材上的“顶锅盖”——“炒、炒、炒油菜，”）该游戏可训练孩子反应的灵敏性。具体玩法是：成人用一只手伸出，手心向下，孩子伸出右手食指，顶在成人手心中，大家齐声说：“手指顶锅，淘米下锅，一把抓住哪一个？”成人单独说三声“嗨！”“嗨！”当说完第三个“嗨”时，孩子迅速把手抽回，如抽得慢就被成人夹住，游戏重新开始。

4、“一枪打四个”（大班）

目的：练习手部动作的灵活性，培养幼儿的快速反应能力。

玩法：

教师说：“一枪打四个”，幼儿先用右手的拇指食指作成枪状，同时，左手伸出四个手指，左右手交替进行，教师可以灵活运用，如“一枪打三个”“一枪打两个”等。

5、中班手指游戏 儿歌动作说明 花园里（左手提腕至胸前，“里”时压腕呈掌形）

百花开（右手，动作同上。）万紫千红（做小五花两个）

多姿多彩（两手腕贴在一起，手指并拢准备，两手指尖合开

合三次)菊花张开小嘴巴(从大拇指开始,两指尖分开,依次到小拇指)兰花扬起小下巴(做兰花指向里翻腕一圈后手心向前压腕)

鸡冠花,真神气(左手五指并拢,手背向上至胸前,“真神气”右手五指并拢,立腕放在左手背上)

喇叭花开(双手指尖,手腕贴在一起准备“喇叭”,双手到左上方,指尖分开,“花开”收回原位)

早早起(“早早”双手到右上方指尖分开,“起”收原位)
什么花儿晚上开?(双手伸出食指到太阳穴两旁绕圈四次)
节日喜庆(双手做小波浪从上到胸前,手心相对)烟(右手握拳后放开扩指,五指张开)花(左手在右手斜上方握拳,再括指五指张开)开(最后右手握拳在左手斜上方扩指成五指张)

6、手指谣《钩一钩》

一钩金

(手背相对,小拇指勾小拇指)二钩银

(手背相对,无名指勾无名指)三钩铜

(手背相对,中指勾中指)四钩铁

(动一动右手的大拇指)然后教师可扮作老爷爷(老奶奶)去买菜,请幼儿想好自己是什么菜,教师停在一幼儿前,问,“你是什么菜啊,多少钱一斤?”幼儿回答后,教师可买可不买,继续往前走,引导幼儿想象自己是不同的菜。(也可以是水果之类的)

7、【手指谣】大拇哥,最粗壮,二拇弟,有力量,中指头,

个子高，四兄弟，没出息，小妞妞，最淘气。

摊开来，是手心，翻过去，是手背。

手腕子，做腕花，胳膊肘，挎小篮，肩膀，背书包。

耳朵，听声儿，眼睛，看亮儿，鼻子，闻味儿，嘴巴，
喝水——咕嘟儿

吃饭，吃的什么饭？鸡蛋炒米饭。

说话，说的什么话？说的悄悄话。

8、【五个小兄妹】进一步熟悉五个手指的特征，鼓励引导孩子向上。

五个兄妹是一家，聪明友爱人人夸。

大拇哥，爱唱歌，哆来咪法嗦啦嗦。

二拇弟，爱看戏，每天来遍《西游记》。

中指头，爱研究，科学知识他最熟。

四兄弟，爱学习，门门功课争第一。

小妞妞，最好奇，啥事儿都要问到底。

五个兄妹在一起，天天快乐多有趣。

9、小马过河拍一拍，小马过河抓一抓，小马过河捏一捏，小马过河敲一敲，小马过河碰一碰，小马过河亲一亲，小马过河锤子、剪刀、布。（该游戏可以是一个人双手对玩，也可以是两位幼儿对玩。小（拇指）马（食指）过（中指）河（无名指）四指按小马过河的节奏在身体任何部位爬行，,,,）

10、十只小猴：十只小猴（两手张开）握握手（十指交叉握在一起）上蹦蹦（左手拍右手）下跳跳（右手拍左手）翻个跟头（两手握拳头在胸前滚动）拍拍手（两手对拍）。

11、手指兄弟：兄弟十个分两组（十指伸展手心向外）。

生来个子有高低（翻动两手手心向内）。

老大长得最粗壮（两手伸拇指）。

老二生来有主意（两手伸食指）。

老三长得个子大（两手伸中指）。

老四生来没出息（两手伸无名指）。

老五别看个子小（两手伸小指）。

拉起勾来有本事（两手小指互勾）。

老大碰碰头（两手大拇指相碰）。

老二碰碰脸（两手食指相碰）。

老三弯弯腰（两手中指上下运动）。

老五伸伸腿（两手小指伸展运动）。

大家拍手把歌唱（两手拍掌）。

握紧拳头有力气（握双拳举双手）。

东一捶（右手捶左手心）。

西一捶（左手捶右手心）。

南一捶（右手捶左手背）。

北一捶（左手捶右手背）。

12、一栋房（手指动作：两手的食指与拇指相连）

两块糖（手指动作：食指与拇指各捏成一个圆）

三把伞（手指动作：一手打开，另一手握圈伸出食指做雨伞）

四把枪（手指动作：拇指与食指做枪状）

五副眼镜（手指动作：手握拳当眼镜）

六碗汤（手指动作：双手并拢端平）

七只白兔（手指动作：中指与食指竖起做兔子耳朵）

八头象（手指动作：两手大拇指与小拇指连接）

加上九朵小红花（手指动作：手做花状）

十个朋友喜洋洋（手指动作：伸开手指左右摇晃）

13、手指上课

手指上课（两手五指相顶）。大门开了（两手拇指分开）。小开门（两手小指分开）。二门开了（两手食指分开）。后门开了（两手无名指分开）。中门也开了（两手中指分开）。小朋友都进来了（两手十指交叉抱拳）。教室门开了（两手拇指分开）老师走进来了（左手食指竖起）。全体起立，（交叉的十指全部伸展）。坐下（两手交叉抱拳）。报数1（手形同上，右手食指伸出，然后立即放下）。2（左手食指伸出，以下动作同上）。3（右手中指伸出，以下动作同上）。4（左手中指伸出，以下动作同上）。5（右用无名指伸出，

以下动作同上)。6(左手无名指伸出,以下动作同上)。7(右手小指伸出,以下动作同上)。8(左手小指伸出,以下动作同上)大家早操一二一(先伸展左手手指,然后换右手。按口令左右手轮番伸展)。一二一(先伸展右手手指,按口令右手左手轮番伸展)。立定!解散(立下时停止运动,双手成交叉状,解散时两手放开)。全体集合!大拇指出列(两拳相靠,大拇指竖起)。齐步走!一二一、一二一!立定,入列(大拇指随口令向前弯屈,入列口令时拇指收回)。食指出列!齐步走(两手食指伸出)图7-3。一二一,一二一!立定,入列(食指随口令弯曲,入列口令时食指收回)全体出列!齐步走!一二一,一二一(两手大拇指相顶,其他田四指随口令弯曲)。跑步走!一二一,一二一!立定!解散(手指加速做做弯曲运动,立定时停止运动,解散口令时,两手分开)。

14、手指睡觉

大哥哥睡了(两手心向上,拇指弯曲)。

小弟弟睡了(食指弯曲)。

小妹妹睡了(中指弯曲)。

你睡了(无名指弯曲)。

我睡了(小指弯曲),我们大家都睡了(双手合掌作睡觉状)。

大哥哥醒了(拇指伸直)。

小弟弟醒了(食指伸直)。

小妹妹醒了(中指伸直)。

你醒了,我醒了(无名指、小指先后伸直)。

我们大家都醒了（作起床状）。

一根手指按门铃（双手拇指伸出作按门铃的动作）

小手小手变魔术，（拍两下手，双手在胸前自由摆动）

变只小兔跳跳跳，（伸出食指与中指在头顶做兔子耳朵状，左右摇摆）

变只小猫喵喵喵，（撑开五指在嘴边做小猫捋胡须状）

变只公鸡喔喔喔，（左手叉腰，右手五指并拢竖放在头顶上做公鸡状）

老师见了眯眯笑，（双手做兰花指，在脸颊两边做花状）

连声夸我手真巧。（拍手两次，伸出大拇指左右摇摆两次）

16、手部轱辘操

轱辘轱辘（双手握拳，作绕线状）一（伸出右手食指），轱辘轱辘二（绕线，伸出右手食、中指），轱辘轱辘三（绕线，伸出右手食、中、无名指），轱辘轱辘四（绕线，伸出右手食、中、无名、小指），上上下下，（头上、下各拍手两次）

前前后后，（体前、体后各拍手两次）

我（双手抚胸指自己）和你（右手食指指对方）来做游戏
（双手手指张开从头上旋转而下）

17、大树（伸出中指、无名指、小指三个指）下面有个洞（另二指成圆），住着可爱小虫虫（作轮指动作、先是大拇指往回收、另四指分别回收后作个波浪），大虫出洞探探头（大拇指伸进洞后向上抬一下），二虫出洞弯弯腰（食指伸进后弯曲一下），三虫出洞扭一扭（中指伸进后跳个舞转一转），

四虫慢慢爬出洞（无名指慢慢伸进洞），小虫就是胆子真是小（小指在洞口绕一圈、），就是不敢爬出洞（伸出小指在洞口探一探），小虫小虫你别害怕（伸出左右小指摇晃一下），我们一起爬出洞（把左手放在桌上五指张开变成五个小洞、右手变成小虫、慢慢爬出洞口、不要爬错洞口），找到一群好朋友（左右手成空心手指相碰、然后从食指开始往下弯曲），快快乐乐去郊游（大拇指碰碰晃动）。

18、歌曲：头发、肩膀、膝盖、脚

19、滑稽的脚先生（中班下学期教材） 20、作为休息时用：

拍，我的小手拍一拍，摆 摆，我的小手摆一摆，抓 抓，我的小手抓一抓，捏 捏，我的小手捏一捏，藏 藏，我的小手藏起来。

大班幼儿手指操

cherry 发表于 2005-3-31 14:41:50

一节：大树（伸出中指、无名指、小指三个指）下面有个洞（另二指成圆），住着可爱小虫虫（作轮指动作、先是大拇指往回收、另四指分别回收后作个波浪），大虫出洞探探头（大拇指伸进洞后向上抬一下），二虫出洞弯弯腰（食指伸进后弯曲一下），三虫出洞扭一扭（中指伸进后跳个舞转一转），四虫慢慢爬出洞（无名指慢慢伸进洞），小虫就是胆子真是小（小指在洞口绕一圈、），就是不敢爬出洞（伸出小指在洞口探一探），小虫小虫你别害怕（伸出左右小指摇晃一下），我们一起爬出洞（把左手放在桌上五指张开变成五个小洞、右手变成小虫、慢慢爬出洞口、不要爬错洞口），找到一群好朋友（左右手成空心手指相碰、然后从食指开始往下弯曲），快快乐乐去郊游（大拇指碰碰晃动）。

二节：一对小朋友来跳舞，先来跳个巴雷舞；一对小朋友来

跳舞，再来跳个恰恰舞，一二恰恰恰，二二恰恰恰；一对小朋友来跳舞，再来跳个草群舞，扭扭、扭扭；一对小朋友来跳舞，再来跳个踢踏舞，踢踏踢踏、踢踢踢、踏踏踏。

三节：小朋友肚子饿，洗洗小手包饺子，伸出左手敢敢皮，伸出右手和和馅，伸出双手捏捏紧，包出一个小饺子，饺子下锅啦，下一个，下二个，下三个，下四个，下了一锅小饺子，饺子起锅啦，夹一个，夹二个，夹三个，夹四个，夹了一碗小饺子，恩！真香啦。

六、右手三，右手

六、左手三，快快、哪只小手反应快，快快、我的小手反应快。

五节：小小手会变化，做只小鸡试试吧，小鸡吃米叽叽叽，吃米以后会长大，叽叽叽一粒米，叽叽叽二粒米，叽叽叽三粒米，叽叽叽四粒米，小鸡长成大母鸡，母鸡下蛋咯咯嗒，咯咯嗒一个蛋，咯咯嗒二个蛋，咯咯嗒三个蛋，咯咯嗒四个蛋，母鸡母鸡真能干，下了许许多多蛋。

六节：小小手找朋友，找到朋友点点头，拉拉手扭一扭，我们再去找朋友，找到一群好朋友，敬个礼做游戏，快快乐乐在一起，齐心协力不分离。

爸爸是司机，开汽车，嘀嘀嘀（双手大拇指单伸出来向下按）。

爸爸旁边是妈妈，妈妈洗衣服，刷刷刷（双手食指单伸出来，做搓衣服动作）

个子最高的是哥哥，哥哥打篮球，砰砰砰（双手中指单伸出来，向上做投篮动作）

哥哥旁边是姐姐，姐姐在跳舞，嚓嚓嚓（双手无名指单伸出来，做绕圈动作）

出来，做敲小鼓动作）

个子最小的就是我，我敲小鼓，咚咚咚（双手小指单伸10

大班手指游戏教案篇三

切切菜（两手小指相勾，无名指和中指并起，向下切）。擀面（无名指、中指弯曲，食指向两边运动）。包包饺子（三指并起，上下运动和拇指相碰）。捣捣蒜（两手小指相勾运动拇指）。

2. 手指捣米

对春对春捣捣（右手心向上，两手拇指运动如捣米状）。

扫帚扫帚扫扫（手形同上，右手食指在左手中运动，如扫地状）。簸箕簸箕扇扇（手形同上，左手食指、中指向上运动如扇风状）。小鸡小鸡啄啄（手形同上，右手中指与指指相碰如啄米状）

3. 手指上课

手指上课（两手五指相顶）。大门开了（两手拇指分开）。小门开了（两手小指分开）。二门开了（两手食指分开）。

后门开了（两手中指分开）。中门也开了（两手中指分开）。

小朋友都进来了（两手十指交叉抱拳）。教室门开了（两手拇指分开）老师走进来了（左手食指竖起）。全体起立，（交叉的十指全部伸展）。坐下（两手交叉抱拳）。

报数1（手形同上，右手食指伸出，然后立即放下）。2（左手食指伸出，以下动作同上）。3（右手中指伸出，以下动作同上）4（左手中指伸出，以下动作同上）5（右用无名指伸出，以下动作同上）6（左手无名指伸出，以下动作同上）7（右手小指伸出，以下动作同上）

8（左手小指伸出，以下动作同上）

大家早操一二一（先伸展左手手指，然后换右手。按口令左右手轮番伸展）一二一（先伸展右手手指，按口令右手左手轮番伸展）

立定！解散（立下时停止运动，双手成交叉状，解散时两手放开）。

4. 全体集合

大拇指出列（两拳相靠，大拇指竖起）。

齐步走！一二一、一二一！立定，入列（大拇指随口令向前弯屈，入列口令时拇指收回）。食指出列！齐步走（两手食指伸出）一二一，！立定，入列（食指随口令弯曲，入列口令时食指收回）

全体出列！齐步走！一二一，一二一（两手大拇指相顶，其他田四指随口令弯曲）。跑步走！一二一，一二一！立定！解散（手指加速做做弯曲运动，立定时停止运动，解散口令时，两手分开）。

5. 手指眼镜

一勾金（两手背对，小指相勾）。二勾银（无名指相勾）。三勾铜（中指相勾）。

四勾铁（食指相勾）。

一勾出来个老先生（两手由里外翻，中间抱着一个大拇指）。
老先生又不见了（两手撒开）。

到哪儿去啦？商店里面买眼镜（用食指指向前方）。

老先生选了一副好眼镜（两手相互勾起，拇指与食指民圆圈做成眼镜状，放置眼前）。

6. 手指小车

小车小（两手中指与大拇指相接）。

小车巧（两手无名指交叉，双手食指各自勾住无名指）。看谁的小车巧（中指向前伸展）。

看谁的车儿做得好（拇指靠拢成小车形）。

7. 手指打鼓

上敲咚咚鼓（双手运动食指），下敲鼓咚咚（双手运动小指）。上下一齐敲（食指小指同时运动）。

中间开了缝（食指、中指向上运动，无名指、小指向下运动）。你敲鼓我敲锣（械手上下运动食指，右手上下运动小指）。我敲鼓你敲锣（左手动小指，右手动食指）。大家一齐敲（食指小指一起运动）。

中间开了河（食指、中指向上运动，无名指、小指向下运动）。

8. 五指转转

9. 看戏

大拇哥，二拇弟，中山羊，四小弟，小妞妞，来看戏 脚下也要打着节拍，会更有意思。

10. 五指歌

拇指哥哥见面了，弯弯腰 食指中指大姐姐，跳个舞 无名指小弟弟，见面碰碰头 小指妹妹在一起，拉拉钩。

手指游戏11. 两只小手

两只小手做雨点，雨点从天空落下来，淅沥淅沥淅沥淅沥淅
两只小手做小伞，小伞是我不淋雨，淅沥淅沥淅沥淅沥淅 两
只小手做小山，山上有只大老虎，啊呜啊呜啊呜啊（大家可以自己想象一些动作加进去）

12. 小手拍拍

13. 小宝宝学动物

14. 五兄弟 老大有力气，（伸出大拇指）

老二有主意，（伸出食指，指一指太阳穴）老三个最高，
（伸出中指向上举）老四有志气，（伸出无名指）

老五最最小，是个小弟弟。（伸出小拇指）五个兄弟在一起，
团结起来力无比！（攥成拳头）

15. 看小手

“爸爸瞧，妈妈看，宝宝的小手真好看；爸爸瞧，妈妈看，
宝宝的小手看不见，小手哪去了？藏起来了/放腿上了”

17. 五指谣

一节：大树（伸出中指、无名指、小指三个指）下面有个洞

（另二指成圆），住着可爱小虫虫（作轮指动作、先是大拇指往回收、另四指分别回收后作个波浪），大虫出洞探探头（大拇指伸进洞后向上抬一下），二虫出洞弯弯腰（食指伸进后弯曲一下），三虫出洞扭一扭（中指伸进后跳个舞转一转），四虫慢慢爬出洞（无名指慢慢伸进洞），小虫就是胆子真是小（小指在洞口绕一圈、），就是不敢爬出洞（伸出小指在洞口探一探），小虫小虫你别害怕（伸出左右小指摇晃一下），我们一起爬出洞（把左手放在桌上五指张开变成五个小洞、右手变成小虫、慢慢爬 4 出洞口、不要爬错洞口），找到一群好朋友（左右手成空心手指相碰、然后从食指开始往下弯曲），快快乐乐去郊游（大拇指碰碰晃动）。
二节：一对小朋友来跳舞，先来跳个巴雷舞；一对小朋友来跳舞，再来跳个恰恰舞，一二恰恰恰，二二恰恰恰；一对小朋友来跳舞，再来跳个草群舞，扭扭、扭扭；一对小朋友来跳舞，再来跳个踢踏舞，踢踏踢踏、踢踢踢、踏踏踏。

三节：小朋友肚子饿，洗洗小手包饺子，伸出左手敢敢皮，伸出右手和和馅，伸出双手捏捏紧，包出一个小饺子，饺子下锅啦，下一个，下二个，下三个，下四个，下了一锅小饺子，饺子起锅啦，夹一个，夹二个，夹三个，夹四个，夹了一碗小饺子，恩！真香啦。

六、右手三，右手

六、左手三，快快、哪只小手反应快，快快、我的小手反应快。五节：小小手会变化，做只小鸡试试吧，小鸡吃米叽叽叽，吃米以后会长大，叽叽叽一粒米，叽叽叽二粒米，叽叽叽三粒米，叽叽叽四粒米，小鸡长成大母鸡，母鸡下蛋咯咯嗒，咯咯嗒一个蛋，咯咯嗒二个蛋，咯咯嗒三个蛋，咯咯嗒四个蛋，母鸡母鸡真能干，下了许许多多蛋。六节：小小手找朋友，找到朋友点点头，拉拉手扭一扭，我们再去找朋友，找到一群好朋友，敬个礼做游戏，快快乐乐在一起，齐心协力不分离。

宝贝手指谣

俗话说：“十指连心”、“心灵手巧”。著名哲学家康德曾说：“手是身体的大脑”，著名教育家苏霍姆林斯基也曾说：“儿童的智慧在他的手指尖上”。对于婴幼儿来说，手指的活动，是大脑的体操。活动的是手，得到锻炼的是大脑。手的动作与人脑的发育有着极为密切和重要关系，对语言、视觉、听觉、触觉等的发展也有极大的助益。

其实手指谣并不难，想要宝宝高兴起来也不难，只要你想学就很简单。1. 一个手指点点点(伸出一个手指点宝宝)两个手指敲敲敲(伸出两只手指在宝宝身上轻敲)三个手指捏捏捏(伸出三只手指在宝宝身上轻捏)四个手指挠挠闹(伸出四只手指在宝宝身上轻挠)五个手指拍拍拍(两个手对拍)五个兄弟爬上山(从宝宝的下身做爬山状)几里古噜滚下来(在宝宝身上从上往下挠)

2. 小手拍拍

小手拍拍，小手拍拍（拍拍你的双手）手指伸出来，（伸出你的食指）眼睛在哪里？（用一种夸张的语气问）眼睛在这里，（指你的眼睛）

用手指出来。（一边指着你的眼睛一边用眼神鼓励你的孩子）

灵活变化：可以把眼睛改成其它任何一个身体部位，比如鼻子嘴巴等等。这个游戏教会孩子 5 认识五官和身体的部位，让他增强自己的身体意识。

3. 大拇哥，二拇弟，中鼓楼，四兄弟（唱大戏），小妞妞（抓住孩子的小手，边点着她的手指头边说）爬呀爬呀爬上山（食指从胳膊一步步点到肩膀）耳朵听听（捏捏耳朵）眼睛看看（点点眼睛）鼻子闻闻（点点鼻子）

嘴巴尝尝（点点嘴巴）

咯吱一下（停顿，突然把手伸到孩子脖劲处，咯吱一下，以后每次孩子都会惊喜地等着这一时刻）

5. 爸爸是司机，开汽车，嘀嘀嘀（双手大拇指单伸出来，向下按）

爸爸旁边是妈妈，妈妈洗衣服，刷刷刷（双手食指单伸出来，做搓衣服的动作）个子最高是哥哥，哥哥打篮球，砰砰砰（双手中指单伸出来，向上做投篮动作）哥哥旁边是姐姐，姐姐在跳舞，嚓嚓嚓（双手无名指单伸出来，做绕圈动作）个子最小就是我，我在敲小鼓，东东东（双手小指单伸出来，做敲小鼓动作）

7. 我（指着自已，表情夸张）是一个大苹果（双手张开表示“大”）小朋友们都爱我（双手食指点着前面的人）请你先去洗洗手（双手做洗手的动作）要是手脏（用右手食指点着左手手掌）别碰我！（挥动右手表示“不”）

8. 包饺子

小手摊开，咱们来包饺子吧（伸出左手手掌）擀擀皮（右手在左手上做擀皮状）

和了和了（右手手指立起在左手手掌上做和馅的动作，就象手指在抓挠）包个小饺子（说一个字，用右手食指依次点着左手的手指）

香喷喷的饺子给谁吃（用右手把左手指包起来，盖住，问孩子）（然后孩子说给谁吃，就把饺子递到嘴边）

9. 小熊小熊圆圆脸(用手在宝宝的手心画圆)一步一步上上坡(从宝宝的手往手臂上点上去)几里古噜滚下来(在宝宝身上

从上往下做滚状 滚进一个山洞里(用手点到宝宝的胳吱窝挠挠)

10. 一根棍，梆梆梆。（在宝宝身上轻轻敲打）二剪刀，剪剪剪。（用食指、中指在宝宝身上轻轻夹）

三叉子，叉叉叉。（食指、中指、无名指分开伸出，轻触宝宝）四板凳，拍拍拍。（拇指弯曲，四指并拢，轻打）五小手。抓抓抓。（五指分开，然后做抓的动作）

11. 白色的小幽灵

拿一张白色的餐巾纸顶在食指尖，把手指团团抱住，用线在手指上缠一圈，用笔在餐巾纸上画上眼睛和嘴巴，这样就扮成了一个小幽灵。让你的手指在空中移动，假装小幽灵在飞舞，随便你编什么样的故事情节都可以，比如：

一个白色的小幽灵 在空中飞行 飞啊飞啊，飞得好高啊 碰到了星星 碰到了月亮 然后飞下来，落到宝宝的头上！这是一个启发孩子想象力的游戏，比较适合年龄大一点的宝宝。

12. 我有一双小小手，小手拍一拍，小手拍一拍；（把小手拍一拍）

小手藏起来，小手藏起来。（让宝宝把小手藏在身后）； 小手在哪里？小手在哪里？（留有时间让宝宝想一想）小手在这里，小手在这里。（把小手从身后拿出来，拍一拍）我有一双小小脚，小脚踩一踩，小脚踩一踩；（让小脚踏踏地）

小脚藏起来，小脚藏起来。（让宝宝用小手把小脚捂住）；小脚在哪里，小脚在哪里？（留有时间让宝宝想一想）

小脚在这里，小脚在这里。（把小手拿开，小脚欢快的踏一踏）

1. 一个手指点点点(伸出一个手指点宝宝)两个手指敲敲敲(伸出两只手指在宝宝身上轻敲)三个手指捏捏捏(伸出三只手指在宝宝身上轻捏)四个手指挠挠挠(伸出四只手指在宝宝身上轻挠)五个手指拍拍拍(两个手对拍)五个兄弟爬上山(从宝宝的下身做爬山状)几里古噜滚下来(在宝宝身上从上往下挠)

2. 小手拍拍 小手拍拍，小手拍拍（拍拍你的双手）

手指伸出来，（伸出你的食指）

眼睛在哪里？（用一种夸张的语气问）

眼睛在这里，（指你的眼睛）

用手指出来。（一边指着你的眼睛一边用眼神鼓励你的孩子）

灵活变化：可以把眼睛改成其它任何一个身体部位，比如鼻子嘴巴等等。这个游戏教会孩子认识五官和身体的部位，让他增强自己的身体意识。3. 大拇哥，二拇弟，中鼓楼，四兄弟（唱大戏），小妞妞（抓住孩子的小手，边点着她的手指头边说）爬呀爬呀爬上山（食指从胳膊一步步点到肩膀）

耳朵听听（捏捏耳朵）眼睛看看（点点眼睛）鼻子闻闻（点点鼻子）

嘴巴尝尝（点点嘴巴）

咯吱一下（停顿，突然把手伸到孩子脖劲处，咯吱一下，以后每次孩子都会惊喜地等着这一时刻）

4. 黄老先生有块地 黄老先生有块地，咿呀咿呀哦。他在田边养小鸡（两手拇指食指相对，其他手指握拳，上下做啄状），咿呀咿呀哦，唧唧唧，唧唧唧，唧唧唧唧唧唧唧唧。

黄老先生有块地，咿呀咿呀哦。他在田边养小鸭（右手手心盖上左手手背，上下扇），咿呀咿呀哦，嘎嘎嘎，嘎嘎嘎，嘎嘎嘎嘎嘎嘎嘎嘎。黄老先生有块地，咿呀咿呀哦。他在田边养小羊（两手放头顶，伸出拇指食指，其他手指捏拳），咿呀咿呀哦，咩咩咩，咩咩咩，咩咩咩咩咩咩咩咩。黄老先生有块地，咿呀咿呀哦。他在田边养小狗（拇指顶住太阳穴，其余四手指做扇状上下扇），咿呀咿呀哦，汪汪汪，汪汪汪，汪汪汪汪汪汪汪。

5. 爸爸是司机，开汽车，嘀嘀嘀（双手大拇指单伸出来，向下按）爸爸旁边是妈妈，妈妈洗衣服，刷刷刷（双手食指单伸出来，做搓衣服的动作）个子最高是哥哥，哥哥打篮球，砰砰砰（双手中指单伸出来，向上做投篮动作）哥哥旁边是姐姐，姐姐在跳舞，嚓嚓嚓（双手无名指单伸出来，做绕圈动作）个子最小就是我，我在敲小鼓，东东东（双手小指单伸出来，做敲小鼓动作）

6. 爸爸瞧瞧（左手从背后伸出，张开手指挥动）妈妈看看（右手从背后伸出，张开手指挥动）宝宝的小手真好看（双手一齐摇动）爸爸瞧瞧（闭合左手，往背后收）妈妈看看（闭合右手，往背后收）宝宝的小手不见了（双手都放在背后了）爸爸妈妈快来看 宝宝的小手出现了（双手从背后再拿出来）

7. 我（指着自已，表情夸张）是一个大苹果（双手张开表示“大”）小朋友们都爱我（双手食指点着前面的人）请你先去洗洗手（双手做洗手的动作）要是手脏（用右手食指点着左手手掌）别碰我！（挥动右手表示“不”）

9. 小熊小熊圆圆脸(用手在宝宝的手心画圆)一步一步上上坡(从宝宝的手往手臂上点上去)几里古噜滚下来(在宝宝身上从上往下做滚状 滚进一个山洞里(用手点到宝宝的胳吱窝挠挠)10. 一根棍，梆梆梆。（在宝宝身上轻轻敲打）二剪刀，剪剪剪。（用食指、中指在宝宝身上轻轻夹）三叉子，叉叉

叉。（食指、中指、无名指分开伸出，轻触宝宝）四板凳，拍拍拍。（拇指弯曲，四指并拢，轻打）五小手。抓抓抓。

（五指分开，然后做抓的动作）六烟斗，抽抽抽。（拇指和小指伸开做抽烟状）七镊子，夹夹夹。（拇指、食指、中指捏一起，在宝宝身上捏捏）八手枪，啪啪啪。（拇指食指做手枪状，啪啪啪射击）九钩子，钩钩钩。（食指弯曲做钩状，在宝宝胸前钩钩）十麻花。转转转。（中指搭在食指上，食指伸直。双手转动。）每次做，宝宝都是笑的花枝乱颤的。

呵呵 11. 白色的小幽灵 拿一张白色的餐巾纸顶在食指尖，把手指团团抱住，用线在手指上缠一圈，用笔在餐巾纸上 9 画上眼睛和嘴巴，这样就扮成了一个小幽灵。让你的手指在空中移动，假装小幽灵在飞舞，随便你编什么样的故事情节都可以，比如：一个白色的小幽灵 在空中飞行 飞啊飞啊，飞得好高啊 碰到了星星 碰到了月亮 然后飞下来，落到宝宝的头上！这是一个启发孩子想象力的游戏，比较适合年龄大一点的宝宝。

12. 我有一双小小手，小手拍一拍，小手拍一拍；（把小手拍一拍）小手藏起来，小手藏起来。（让宝宝把小手藏在身后）；小手在哪里？小手在哪里？（留有时间让宝宝想一想）小手在这里，小手在这里。（把小手从身后拿出来，拍一拍）我有一双小小脚，小脚踩一踩，小脚踩一踩；（让小脚踏踏地）小脚藏起来，小脚藏起来。（让宝宝用小手把小脚捂住）；小脚在哪里，小脚在哪里？（留有时间让宝宝想一想）小脚在这里，小脚在这里。（把小手拿开，小脚欢快的踏一踏）

13. 手指谣 手上有个大木桶，（左手掌弯曲成桶状）桶上有个盖，盖上有孔，（右手平盖在桶上，食指与中指稍分开）让我看看有什么，（用眼睛看孔）原来躲着毛毛虫。（左手食指穿过孔，做蠕动状）

一、手指兄弟

兄弟十个两组（十指个展手心外）。生来个子有高低（翻动两手手心向内）。老大长得最粗壮（两手伸拇指）图。老二

生来有主意（两手伸食指）。

老三长得个子大（两手伸中指）。老四生来没出息（两手伸无名指）。老五别看个子小（两手伸小拇指）。拉起勾来有本事（两手小指互勾）。

老大碰碰头（两手大拇指相碰）。老二碰碰脸（两手食指相碰）。老三弯弯腰（两手中指上下运动）。老五伸伸腿（两手小指伸展运动）。大家拍手把歌唱（两手拍掌）。握紧拳头有力气（握双拳举双手）。东一捶（右手捶左手心）。西一捶（左手捶右手心）图1—16。南一捶（右手捶左手背）。北一捶（左手捶右手背）。

二、手指睡觉

老大睡了（两手心向上，拇指弯曲）老二睡了（食指弯曲）。大个子睡了（中指弯曲）。你睡了（无名指弯曲）。

我睡了大家都睡了。（小指弯曲，同时两手心转向下方）。

小不点醒了（小指伸直）。老四醒了（无名指伸直）。大个子醒了（中指伸直）。你醒了，我醒 10 了（食指、拇指先后伸直）。大家都醒了（两手相互拍）。

三、手指宝宝

两个大拇指（两手成拳相对，拇指伸直）。比比一样高（两拳相合，拇指并在一起）。相互点点点（两手拇指向前弯曲）。接着弯弯腰（两手拇指向前弯曲）。两个小拇指（两拳打开，两手小拇伸直）。一样都灵巧（两手小指弯曲运动）。相互拉拉勾（两手小指反复互勾）。点头问问好（两拳成竖起两手小指相互弯屈运动）。食指（弹食指）。中指（弹中指）。无名指（弹无名指）。样样事情离不了（两手食指、中指和无名指弯曲运动）。摊开双手数数数（两手心

向上，十指伸展）。一（左手拇指弯曲）。二（左手食指弯曲）。三（右手中指弯曲）。四（左手无名指弯曲）。五（左手小指弯曲）。六（右手拇指弯曲）。七（右手食指弯曲）。八（右手中指弯曲）。九（右手无名指弯曲）。十（右手小指弯曲）。都是我的好好宝宝（两手互拍）。

五、手指捣米

对春对春捣捣（右手心向上，两手拇指运动如捣米状）。扫帚扫帚扫扫（手形同上，右手食指在左手中运动，如扫地状）。簸箕簸箕扇扇（手形同上，左手食指、中指向上运动如扇风状）。小鸡小鸡啄啄（手形同上，右手中指与指指相碰如啄米状）

六、手指上课

手指上课（两手五指相顶）。大门开了（两手拇指分开）。小开门（两手小指分开）。二门开了（两手食指分开）。后门开了（两手无名指分开）。中门也开了（两手中指分开）。小朋友都进来了（两手十指交叉抱拳）。教室门开了（两手拇指分开）老师走进来了（左手食指竖起）。全体起立，（交叉的十指全部伸展）。坐下（两手交叉抱拳）。报数1（手形同上，右手食指伸出，然后立即放下）。2（左手食指伸出，以下动作同上）。3（右手中指伸出，以下动作同上）。4（左手中指伸出，以下动作同上）。5（右用无名指伸出，以下动作同上）。6（左手无名指伸出，以下动作同上）。7（右手小指伸出，以下动作同上）。8（左手小指伸出，以下动作同上）大家早操一二一（先伸展左手手指，然后换右手。按口令左右手轮番伸展）。一二一（先伸展右手手指，按口令右手左手轮番伸展）。立定！解散（立下时停止运动，双手成交叉状，解散时两手放开）。

七、全体集合！大拇指出列（两拳相靠，大拇指竖起）。齐步走！一二一、一二一！立定，入列（大拇指随口令向前弯

屈，入列口令时拇指收回）。食指出列！齐步走（两手食指伸出）图7—3。

一二一，一二一！立定，入列（食指随口令弯曲，入列口令时食指收回）全体出列！齐步走！一二一，一二一（两手大拇指相顶，其他田四指随口令弯曲）。跑步走！一二一，一二一！立定！解散（手指加速做做弯曲运动，立定时停止运动，解散口令时，两手分开）。

八、手指眼镜

一勾金（两手背对，小指相勾）。二勾银（无名指相勾）。三勾铜（中指相勾）。四勾铁（食指相勾）。一勾出来个老先生（两手由里外翻，中间抱着一个大拇指）。老先生又不见了（两手撒开）。到哪儿去啦？商店里面买眼镜（用食指指向前方）。老先生选了一副好眼镜（两手相互勾起，拇指与食指民圆圈做成眼镜状，放置眼前）。

九、小车小（两手中指与大拇指相接）。小车巧（两手无名指交叉，双手食指各自勾住无名指）。看谁的小车巧（中指向前伸展）。看谁的车儿做得好（拇指靠拢成小车形）

十、手指打鼓

上敲咚咚鼓（双手运动食指）下敲鼓咚咚（双手运动小指）。上下一齐敲（食指小指同时运动）。中间开了缝（食指、中指向上运动，无名指、小指向下运动）。

十一、手指打鼓你敲鼓我敲锣（械手上下运动食指，右手上下运动小指）。我敲鼓你敲锣（左手动小指，右手动食指）。大家一齐敲（食指小指一起运动）。中间开了河（食指、中指向上运动，无名指、小指向下运动）

十四、手指玩耍

十五、手指亲亲

小指勾勾（小指互勾）。拇指顶顶（拇指相顶）。转个圈儿（小指分开，手心相对，右手向前伸）

转个圈儿（拇指也分开，手指向前转动）。握手亲亲（两手继续旋转，顺势上一互换位置）。握手亲亲戚再继续转动，使两手指尖向内互相紧握）。

大班手指游戏教案篇四

1、大树地下有个洞

大树(伸出中指、无名指、小指三个指)下面有个洞（另二指成圆），住着可爱小虫虫（作轮指动作、先是大拇指往回收、另四指分别回收后作个波浪），大虫出洞探探头（大拇指伸进洞后向上抬一下），二虫出洞弯弯腰（食指伸进后弯曲一下），三虫出洞扭一扭（中指伸进后跳个舞转一转），四虫慢慢爬出洞（无名指慢慢伸进洞），小虫就是胆子真是小（小指在洞口绕一圈、），就是不敢爬出洞（伸出小指在洞口探一探），小虫小虫你别害怕（伸出左右小指摇晃一下），我们一起爬出洞（把左手放在桌上五指张开变成五个小洞、右手变成小虫、慢慢爬出洞口、不要爬错洞口），找到一群好朋友（左右手成空心手指相碰、然后从食指开始往下弯曲），快快乐乐去郊游（大拇指碰碰晃动）。

2、《悄悄话》

小鸟小鸟住在大树上，（双手五指伸开，手心向内，交叉拇指相勾做鸟飞状，双手由下至上抖动五指）

田鼠田鼠住在大树下，（双手五指并拢呈“爪子”状双手轮流交替由上至下）喇叭花喇叭花爬呀爬呀爬，（双手手腕相靠360度翻转手腕，由下至上伸到头顶）喇叭花喇叭花变成小

电话，（从头顶边转动手腕边向两侧打开，最后在耳旁拇指小指伸出其余三指收拢呈打电话状在耳旁晃动两下）喳喳喳，吱吱吱……（左右手交替晃动表示轮流打电话）小鸟和田鼠说着（双手一起在耳旁晃动）

悄悄话。（双手手掌呈喇叭状在口前，小声音表示悄悄的意思。）

3、大阅兵

全体集合，起立，全体坐下。（左右手交叉握好，手指立起、交叉握好）大拇指出列，（两个大拇指立起）

齐步走，一二一，一二一，立定，（大拇指立起左右交替向前弯曲走动，停止）大拇指归队。（两个大拇指交叉握好倒下）二拇指出列，（两个食指立起）

跑步走，一二，一二，一二，立定，（食指立起左右交替向前弯曲走动，停止）二拇指归队。（两个食指交叉握好倒下）

4、叶子

春天的叶子是笔记，（左手五指并拢手心向上）

毛毛虫用嘴巴写日记。（右手食指、中指在左手上做虫子爬状）夏天的叶子是歌谱，（左右手五指并拢手心向里）

蝉儿唱了一下午。（左右手五指并拢，从中指和无名指出分开合上4次）秋天的叶子是卡片，（做刮风状飞）风哥哥送给云姐姐。（做刮风状飞）

冬天的叶子是棉被，（左右手互搭手背2次）小草在棉被里乖乖睡。（左右手互搭手背2次）

5、孙悟空打妖怪

唐僧骑马咚那个咚，（左手手心向上，右手拍左手2下，食指点左手手心2下）后面跟着个孙悟空。（右手胳膊向左手指向右弯曲放眉头前做观望状）孙悟空跑的快，（双手握拳做跑步状）

后面跟着个猪八戒，（双手大拇指放两耳上，其余四指上下煽动）猪八戒，鼻子长，（右手食指点鼻子）后面跟着个沙和尚，（双手向后招手）

沙和尚，挑着箩，（左右手握拳放在左肩上，上下颤动）后面还有个老妖婆。（右手食指向后指）

老妖婆，真正坏，（食指放眉毛上，其余四指放嘴上拉动）骗过唐僧和八戒，（左右手手背相对放左右腰旁做行礼状）分不出，上了当，（两手拍手打开2次）

多亏悟空眼睛亮，（右手胳膊向左手指向右弯曲放眉头前做观望状）眼睛亮，冒金光，（左右手放眉头上1下，五指握拳弹开）高高举起金箍棒，（双手放右上方做举棒子状）金箍棒，有力量，（左右手握拳上下交替捶2次）妖魔鬼怪消灭光。（做冲刺状）

6、小石猴

高高山上大石头，（双手指尖相对举头顶上）迸出一只小石猴，（左手打开，右手握拳放左手心上）我七十二变变变变（两只手握拳绕圈）

我翻跟斗云飞上天（双手握拳手背翻手心，双手张开伸向左右上方）能变长来能变短，（双手模仿长和短）石猴操练不一般。（右手握拳转八字）

7、《照相机》小小照相机，（左手食指和右手大拇指相对，右手食指和左手大拇指相对）大家都爱你，（做相反方向）照

出我们的欢和喜(上边动作不动，其余三指勾动)美丽人生在这里。(左右手小指交叉勾手，其余四指握成圆圈)小小照相机，(同第一句)照出我和你，(同第二句)美丽新世界，(同第三句)送给妈妈笑嘻嘻。(左右手食指交叉勾手，其余四指握成圆圈)

8、手指上课

手指上课(两手五指相顶)。大门开了(两手拇指分开)。小开门(两手小指分开)。二门开了(两手食指分开)。

后门开了(两手中指分开)。中门也开了(两手中指分开)。小朋友都进来了(两手十指交叉抱拳)。教室门开了(两手拇指分开)老师走进来了(左手食指竖起)。全体起立，(交叉的十指全部伸展)。坐下(两手交叉抱拳)。

报数1(手形同上，右手食指伸出，然后立即放下)。2(左手食指伸出，以下动作同上)。3(右手中指伸出，以下动作同上)。4(左手中指伸出，以下动作同上)。5(右用无名指伸出，以下动作同上)。6(左手无名指伸出，以下动作同上)。7(右手小指伸出，以下动作同上)。8(左手小指伸出，以下动作同上)

大家早操一二一(先伸展左手手指，然后换右手。按口令左右手轮番伸展)。一二一(先伸展右手手指，按口令右手左手轮番伸展)。立定!解散(立下时停止运动，双手成交叉状，解散时两手放开)

9、手指眼镜

一勾金(两手背对，小指相勾)。二勾银(无名指相勾)。三勾铜(中指相勾)。四勾铁(食指相勾)。

一勾出来个老先生(两手由里外翻，中间抱着一个大拇指)。

老先生又不见了（两手撒开）。

到哪儿去啦？商店里面买眼镜（用食指指向前方）。

老先生选了一副好眼镜（两手相互勾起，拇指与食指民圆圈做成眼镜状，放置眼前）。

10、手指打鼓

上敲咚咚鼓（双手运动食指），下敲鼓咚咚（双手运动小指）。上下一齐敲（食指小指同时运动）。

中间开了缝（食指、中指向上运动，无名指、小指向下运动）。你敲鼓我敲锣（械手上下运动食指，右手上下运动小指）。我敲鼓你敲锣（左手动小指，右手动食指）。大家一齐敲（食指小指一起运动）。

中间开了河（食指、中指向上运动，无名指、小指向下运动）

11、小宝宝学动物

12、黄老先生有块地

黄老先生有块地，咿呀咿呀哦。

他在田边养小鸡（两手拇指食指相对，其他手指握拳，上下做啄状），咿呀咿呀哦，唧唧唧，唧唧唧，唧唧唧唧唧唧唧唧。黄老先生有块地，咿呀咿呀哦。

他在田边养小鸭（右手手心盖上左手手背，上下扇），咿呀咿呀哦，嘎嘎嘎，嘎嘎嘎，嘎嘎嘎嘎嘎嘎嘎嘎。黄老先生有块地，咿呀咿呀哦。

他在田边养小羊（两手放头顶，伸出拇指食指，其他手指握拳），咿呀咿呀哦，咩咩咩，咩咩咩，咩咩咩咩咩咩咩咩。

黄老先生有块地，咿呀咿呀哦。

他在田边养小狗（拇指顶住太阳穴，其余四手指做扇状上下扇），咿呀咿呀哦，汪汪汪，汪汪汪，汪汪汪汪汪汪汪汪。

13、手指游戏

一根棍，梆梆梆。（在宝宝身上轻轻敲打）

二剪刀，剪剪剪。（用食指、中指在宝宝身上轻轻夹）三叉子，叉叉叉。（食指、中指、无名指分开伸出，轻触宝宝）四板凳，拍拍拍。（拇指弯曲，四指并拢，轻打）五小手。抓抓抓。（五指分开，然后做抓的动作）六烟斗，抽抽抽。（拇指和小指伸开做抽烟状）

七镊子，夹夹夹。（拇指、食指、中指捏一起，在宝宝身上捏捏）八手枪，啪啪啪。（拇指食指做手枪状，啪啪啪射击）九钩子，钩钩钩。（食指弯曲做钩状，在宝宝胸前钩钩）十麻花。转转转。（中指搭在食指上，食指伸直。双手转动。）

14、手指谣

手上有个大木桶，（左手掌弯曲成桶状）

桶上有个盖，盖上有孔，（右手平盖在桶上，食指与中指稍分开）让我看看有什么，（用眼睛看孔）

原来躲着毛毛虫。（左手食指穿过孔，做蠕动状）

15、手指宝宝

两个大拇指（两手成拳相对，拇指伸直）。比比一样高（两拳相合，拇指并在一起）。相互点点点（两手拇指向前弯曲）。接着弯弯腰（两手拇指向前弯曲）。两个小拇指（两拳打开，两手小拇伸直）。一样都灵巧（两手小指弯曲运

动)。相互拉拉勾(两手小指反复互勾)。点头问问好(两拳成竖起两手小指相互弯屈运动)。

食指(弹食指)。中指(弹中指)。无名指(弹无名指)。样样事情离不了(两手食指、中指和无名指弯曲运动)。

摊开双手数数数(两手心向上,十指伸展)。

一(左手拇指弯曲)。二(左手食指弯曲)。三(右手中指弯曲)。四(左手无名指弯曲)。五(左手小指弯曲)。六(右手拇指弯曲)。七(右手食指弯曲)。八(右手中指弯曲)。九(右手无名指弯曲)。十(右手小指弯曲)。都是我的好好宝宝(两手互拍)。

16、数数歌

山上一只虎,(双手五指张开做老虎状),林中一只鹿,(双手做鹿角状放在头顶)

路边一只鸭,(双手在胸前做鸭嘴状),草里一只兔,(双手在头顶做兔耳状)

洞里一只鼠,(左手握空拳、右手食指伸进左手),大家数一数(双手握拳)

一二三四五(由拇指开始依次伸开五指)虎、鹿、鸭、兔、鼠。(分别做以上五种动物形状)

17、小蚂蚁和小狐狸》

小蚂蚁,真有趣,(左手手心向下伸出食指无名指,右手食指无名指在左手的食指无名指上做走路状)头上长着小触须,(左右手食指无名指在头顶做触须状)

小蚂蚁,有秩序,(左手手心向下伸出食指无名指,右手食

指无名指在左手的食指无名指上做走路状) 走路排队真整齐,
(双手伸出食指无名指, 在胸前做走路状)

小蚂蚁, 有情义, (左手手心向下伸出食指无名指, 右手食指无名指在左手的食指无名指上做走路状) 见面点头很有礼,
(双手食指无名指在胸前做弯腰状)

小蚂蚁, 真得意, (左手手心向下伸出食指无名指, 右手食指无名指在左手的食指无名指上做走路状) 冬天来了有积蓄。
(左手手心向上伸出食指无名指, 右手握紧拳头紧贴在左手食指无名指上)

18、灵活的小手

一座小山平地起, (双手指尖相对, 手掌打开, 做a状)。

小山合拢是佛手, (双手合拢放胸前。)

佛手打开是蜜桃, (指尖手掌根部相对手掌中部为空做o状。)

蜜桃打开是小花, (手掌根相对, 手掌上边打开放在脸前。)

小花打开是孔雀, (一个手腕花, 两手做孔雀状。)

孔雀打开是小手。(两只手在胸前摊开。) 拍, 拍, 拍一拍,
(双手随节奏拍手。)

我的小手拍一拍, (双手随节奏拍手。)

抓, 抓, 抓一抓, (双手随节奏抓。) 我的小手抓一抓,
(双手随节奏抓。)

捏, 捏, 捏一捏, (双手随节奏捏。) 我的小手捏一捏,
(双手随节奏捏。)

摆，摆，摆一摆，（双手随节奏摆。）我的小手摆一摆，
（双手随节奏摆。）

藏，藏，藏起来，（两只手分别藏到背后。）我的小手藏起来。
（摊开双手在把双手藏起来。）

大班手指游戏教案篇五

打数字 大班

啪打一个，右手做手枪形状，左手伸出1，右手打左手

啪打两个，左手做手枪形状，右手伸出2，左手打右手

啪打三个，右手做手枪形状，左手伸出3，右手打左手

啪打四个，左手做手枪形状，右手伸出4，左手打右手

啪打五个，右手做手枪形状，左手伸出5，右手打左手

啪打六个 左手做手枪形状，右手伸出6，左手打右手

啪打七个，右手做手枪形状，左手伸出7，右手打左手

啪打八个，左手做手枪形状，右手伸出8，左手打右手

啪打九个 右手做手枪形状，左手伸出9，右手打左手

啪打十个 左手做手枪形状，右手伸出10左手打右手

两只小鸟（大班）

两只小鸟住在小树上。（两手大拇指立起，其他手指弯曲）

它叫叮叮，它叫咚咚。（依次举高大拇指）

叮叮飞走了，咚咚飞走了。（左右手依次藏身后）

回来吧叮叮，回来吧咚咚。（左右手依次出示）

两只小鸟住在小树上。（右手食指、小指立起，其余手指弯曲；左手握拳）

它叫叮叮，它叫咚咚。（依次晃动右手食指、小指）

叮叮飞走了，咚咚飞走了。（两手相碰，右手立起的手指依次传递到左手）

回来吧叮叮，回来吧咚咚。（两手相碰，左手立起的手指依次传递到右手）

手影游戏（大班）

1、我在墙壁前，（1. 双手十指张开放在胸前。2. 双手十指伸直放在脸的前方，并弯指一次。）

2、表演一双手。（1. 右手轮指一次，然后左手轮指一次。2. 双手手腕相对，十指弯曲作花朵状。）

3、变公鸡，喔喔叫；（1. 双手交叉，拇指、食指相捏，其他手指张开。2. 左胳膊架起，手指相捏放在胸前晃几次。）

4、变兔子，蹦蹦跳；（双手食指、中指竖起作v状，放在头顶，然后手指弯曲数次。）

5、变山羊，胡子翘；（1. 双手伸出食指和小指，放在头顶。2. 双手食指张开，放在脸的两侧。）

6、变黄牛，吃青草。（双手拇指翘起，其余手指握紧，然后拇指小指弯曲两次。）

7、太阳公公看见了，（1. 手交叉，手腕转动，并逐渐向上，到头顶分开，胳膊逐渐放到体侧伸平。2. 拇指、食指相捏握成环状，其余手指伸开，放在眼睛前。）

8、对着我们点头笑。（右手伸出食指放在头顶，左手伸出食指放在胸前，然后点头三次。）

9、我在墙壁前，（1. 双手十指张开放在胸前。2. 双手十指伸直并放在脸的前方然后弯指。）

10、表演一双手。（左右手分别轮指一次。）

11、变小猫，爬墙走；（1. 双手十指张开放在脸的两侧，作小猫状2. 右手食指、中指伸出，在左手手背上弹琴。）

12、变小狗，张大口；（1. 双手放在头顶的两侧，手指弯曲两次。2. 双手放在嘴的两侧，轮指一次。）

13、变鸭子，水里游；（1. 左手放在右手下面，一开一合两次。2. 双手拇指相碰，其他手指伸开，摆动向前作游状。）

14、变喜鹊，立枝头；（1. 双手拇指相勾，其余四指并拢伸直。2. 双手拇指、食指捏紧，其他三指竖起，然后套指数次。）

15、太阳公公回家去，（1. 双手交叉，手腕转动，并逐渐向上，到头顶分开，胳膊逐渐放到两侧伸平。2. 双手十指伸开，指尖相碰。）

16、喜欢他们全抱走。（1. 双手手腕相碰，手背相对，轮指一次。2. 双手交叉，小指勾住，放在胸前。）

大班手指游戏教案篇六

两个大拇指，（竖起两个大拇指，其余4指卷起）比比一样高，
（两个大拇指碰在一起）

互相点点头，（拇指相对，弯曲3次）接着弯弯腰，（拇指向前，弯曲3次）

两个小拇指，（伸出两个小拇指），一样都灵巧，（小拇指弯曲3次），
互相手拉手，（两个小拇指互相勾在一起）接着问声好，（小拇指相对弯曲3次）

食指、中指、无名指，（分别伸出3根手指）样样事情离不了，
（弯曲3次）

伸出双手数一数，（五指分开，伸出双手）

一、二、三、四、五、六、七、八、九、十，（数一个数，
收回一根手指）

山上一只虎，（双手五指张开做老虎状），林中一只鹿，
（双手做鹿角状放在头顶）

路边一只鸭，（双手在胸前做鸭嘴状），草里一只兔，（双手在头顶做兔耳状）

洞里一只鼠，（左手握空拳、右手食指伸进左手），大家数一数（双手握拳）

一二三四五（由拇指开始依次伸开五指）虎、鹿、鸭、兔、鼠。
（分别做以上五种动物形状）

大拇哥，二拇弟，中三娘，四小弟，五小妞妞唱大戏，手心、手背、心肝宝贝。

小蚂蚁，真有趣，（左手手心向下伸出食指无名指，右手食指无名指在左手的食指无名指上做走路状）头上长着小触须，（左右手食指无名指在头顶做触须状）

小蚂蚁，有秩序，（左手手心向下伸出食指无名指，右手食指无名指在左手的食指无名指上做走路状）走路排队真整齐，（双手伸出食指无名指，在胸前做走路状）

小蚂蚁，有情义，（左手手心向下伸出食指无名指，右手食指无名指在左手的食指无名指上做走路状）见面点头很有礼，（双手食指无名指在胸前做弯腰状）

小蚂蚁，真得意，（左手手心向下伸出食指无名指，右手食指无名指在左手的食指无名指上做走路状）冬天来了有积蓄。（左手手心向上伸出食指无名指，右手握紧拳头紧贴在左手食指无名指上）

一座小山平地起，（双手指尖相对，手掌打开，做a状）。

小山合拢是佛手，（双手合拢放胸前。）

佛手打开是蜜桃，（指尖手掌根部相对手掌中部为空做o状。）

蜜桃打开是小花，（手掌根相对，手掌上边打开放在脸前。）

小花打开是孔雀，（一个手腕花，两手做孔雀状。）

孔雀打开是小手。（两只手在胸前摊开。）拍，拍，拍一拍，（双手随节奏拍手。）

我的小手拍一拍，（双手随节奏拍手。）

抓，抓，抓一抓，（双手随节奏抓。）我的小手抓一抓，（双手随节奏抓。）

捏，捏，捏一捏，（双手随节奏捏。）我的小手捏一捏，
（双手随节奏捏。）

摆，摆，摆一摆，（双手随节奏摆。）我的小手摆一摆，
（双手随节奏摆。）

藏，藏，藏起来，（两只手分别藏到背后。）我的小手藏起来。
（摊开双手在把双手藏起来。）

（五指张开，各手指指尖相碰手掌分开）

大门开了进不来，（大拇指分开，其余四指保持指间相碰不动）

小门开了进不来，（小拇指分开，其余三指保持指间相碰不动）

前门开了进不来，（后门分开，其余两指保持指间相碰不动）

后门开了进不来，（无名指分开，中指保持指间相碰不动）

中门开了我进来。（中指分开，拍手三次）

进到教室里，（双手十指相扣握住）

心情好愉快，（双手反复张开五次）

打开教室门，（大拇指分开，其余四指相扣不动）

老师请进来，（食指分开，其余三指相扣不动）

全体都起立，（双手十指交叉，伸直）

我们做游戏。（双手十指相扣，反复张开五次）

一个手指变呀变，变成毛毛虫爬呀爬；两个手指变呀变，变成小兔跳呀跳；

三个手指变呀变，变成小猫喵喵喵；四个手指变呀变，变成螃蟹爬呀爬；

五个手指变呀变，变成小鸟飞呀飞。

一个小朋友，出门走走走，碰到大石头，摔个大跟头；

两个小朋友，出门走走走，碰见老奶奶，扶着慢慢走；

三个小朋友，出门走走走，看见红绿灯，停下不忙走；

四个小朋友，出门走走走，看见解放军，向他挥挥手；

五个小朋友，出门走走走，碰见大坏蛋，一把抓住他。

大班手指游戏教案篇七

拍拍(拍二下)插插(手指打开背靠一起手插、手指并一起向前)开始拔

右拇指动动向右拔(右手弯曲左手伸直向右拔)

左拇指动动向左拔(左手弯曲右手伸直向左拔)

拔呀拔呀拔呀拔，两只小手(摊平)不分家(竖起两个大拇指碰到一起)。

一只小鸡叽叽，抵抵头(鸡嘴状点桌面三下)吃米米(碰碰食指三下)

来了(先伸出右手手心向下)一群(再伸出左手手心向下，放在右手上)小鸭鸭(做鸭嘴状三下)

游游泳(两个大拇指交权，其余手指并拢晃动)呷呷呷(做鸭嘴状三下)

二只小象(两只手的食指和小指同时伸直)走过来(放在桌面做走的动作)

钩钩鼻(大拇指碰碰)做游戏(两个大拇指绕一绕)

一群(先伸右手)小鱼(再伸左手)游过来

游到东游到西，游到(两手游泳状打开)大海妈妈的`环抱(两手交权放胸前)里。

握紧拳头有力气(握双拳举双手)。

东一捶(右手捶左手心)。西一捶(左手捶右手心)

南一捶(右手捶左手背)。北一捶(左手捶右手背)。

老大睡了(两手心向上，拇指弯曲)

老二睡了(食指弯曲)

大个子睡了(中指弯曲)

你睡了(无名指弯曲)

我睡了大家都睡了。(小指弯曲，同时两手心转向下方)

小不点醒了(小指伸直)。老四醒了(无名指伸直)

大个子醒了(中指伸直)

你醒了，我醒了(食指、拇指先后伸直)

大家都醒了(两手相互拍)

两个大拇指(两手成拳相对，拇指伸直)

比比一样高(两拳相合，拇指并在一起)

相互点点点(两手拇指向前弯曲)

接着弯弯腰(两手拇指向前弯曲)

两个小拇指(两拳打开，两手小拇伸直)

一样都灵巧(两手小指弯曲运动)

相互拉拉勾(两手小指反复互勾)

点头问问好(两拳成竖起两手小指相互弯屈运动)

食指(弹食指)。中指(弹中指)。无名指(弹无名指)。

样样事情离不了(两手食指、中指和无名指弯曲运动)。

摊开双手数数数(两手心向上，十指伸展)。

一(左手拇指弯曲)。二(左手食指弯曲)。三(右手中指弯曲)。

四(左手无名指弯曲)。五(左手小指弯曲)。六(右手拇指弯曲)。七(右手食指弯曲)。

八(右手中指弯曲)。九(右手无名指弯曲)。十(右手小指弯曲)。都是我的好好宝宝(两手互拍)。

我有一双小小手，(伸出两只小手拍两下)

变成星星闪呀闪，(手握拳头打开合上两下)

变成风车转呀转。（手指相交在一起手腕转动从左移到右）

变成蝴蝶飞呀飞，（大拇指重叠四指并拢手背向前做蝴蝶翅膀弯曲两下）

我有十个手指头，（双手手背向前伸开转向手心向前）

变成小鼓咚咚咚。（伸出食指上下敲击其余手指弯曲）

变成小鸡叽叽叽。（食指拇指相碰呈三角形做小鸡啄米状）

变成小狗汪汪汪，（双手大拇指放在太阳穴其他四指并拢竖起）

我有一双小小手，（伸出两只小手拍两下）

又灵巧来又能干，（左右手轮流伸出大拇指）

我有十个手指头，（双手手背向前伸开转向手心向前）

相亲相爱不分手。（双手合十相交握拳）

你拍一，我拍一，（双手相拍，与对面幼儿交互击手）食指一人按门铃。（伸出食指做按门铃状）

你拍二，我拍二，（同一的动作）食指中指剪窗花。（伸出食指中指做剪刀状）

你拍三，我拍三，（同一的动作）大中食指握笔杆。（伸出右手做写字状）

你拍四，我拍四，（同一的动作）兄弟一起来干事。（伸出右手做拎篮子状）

你拍五，我拍五，（同一的动作）大家一起来跳舞。（双手相拍，

手腕转动做新疆舞状)

一个手指点点点(伸出一个手指点宝宝)

两个手指敲敲敲(伸出两个手指在宝宝身上轻轻敲)

三个手指捏捏捏(伸出三个手指在宝宝身上轻轻捏)

四个手指挠挠闹(伸出四个手指在宝宝身上挠一挠)

五个手指拍拍拍(双手对拍)

你拍一，我拍一，小鸡小鸡叽叽叽(双手食指伸出点作小鸡嘴状放在胸前)

你拍二，我拍二，小兔小兔跳跳跳(双手食指、中指伸直其余手指作小兔状放到头顶)

你拍三，我拍三，孔雀孔雀飞飞飞(双手大拇指、食指相碰其余手指伸直作孔雀状一只手放头上一只手放腰旁)

你拍四，我拍四，小狗小狗汪汪汪(双手大拇指放在太阳穴其余四指并拢作小狗状)

你拍五，我拍五，螃蟹螃蟹爬爬爬(双手五指伸开放在身体两侧)

我们一起爬上山(从宝宝脚面上爬到腿上做好)

我有一双小小手，(两手合掌按节奏拍手四下。)

一只左来一只右，(伸出左手再伸出右手。)

变成老鹰飞一飞，(左右手交*，手背像前，拇指相扣，其余四指并拢，前后摆动两次。)

变成孔雀跳一跳，（拇指尖和食指尖相对呈椭圆形，其余三指竖起，掌心向外，左右摆动两次。）

变成小猫叫一叫，（左手食指、中指、无名指握紧，拇指、小拇指竖起，右手大拇指竖起，其余四指握左手手腕，左手掌心向外，左手手腕上下摆动两次。）

变成狐狸笑一笑，（拇指尖、中指尖、无名指尖相对，食指和小拇指竖起，左右手掌心相对，手腕上下摆动两次。）

变成相机照一照，（两手交*，无名指相扣，拇指和其余三指指尖相对呈圆形。）

大家拍手齐欢笑。（两手合掌拍手四下然后把食指放两腮边点头两次。）

大班手指游戏教案篇八

兄弟十个分两组（十指伸展手心向外），生来个子有高低（翻动两手手心向内）。

老大长得最粗壮（两手伸拇指），老二生来有主意（两手伸食指）。

老三长得个子大（两手伸中指），老四生来没出息（两手伸无名指）。

老五别看个子小（两手伸小拇指），拉起勾来有本事（两手小指互勾）。

老大碰碰头（两手大拇指相碰），老二碰碰脸（两手食指相碰）。

老三老四弯弯腰（两手中指上下运动），老五伸伸腿（两手

小指伸展运动）。

大家拍手把歌唱。

小手摊开，咱们来包饺子吧（伸出左手手掌）

擀擀皮（右手在左手上做擀皮状）

和了和了（右手手指立起在左手手掌上做和馅的动作，就象手指在抓挠）

包个小饺子（说一个字，用右手食指依次点着左手的手指）

香喷喷的饺子给谁吃（用右手把左手指包起来，盖住，问孩子）（然后孩子说给谁吃，就把饺子递到嘴边）

手上有个大水桶，（左手掌弯曲成桶状）

桶上有个盖，盖上有孔，（右手平盖在桶上，食指与中指稍分开）

让我看看有什么，（用眼睛看孔）

原来躲着毛毛虫。（左手食指穿过孔，做蠕动状）

金锁银锁咔嚓一锁，大门开了（两个拇指打开）

老师来了（两个食指打开），全体起立（十个手指一起直起来）

做早操，一二、一二、一二、一（两只手交差在一起左右摆动）

跑步走（两只手摆动的频率加快），立定（两手停住），全体解散！（两手打开）

切切菜（两手小指相勾，无名指和中指并起，向下切）。

擀擀面（无名指、中指弯曲，食指向两边运动）。

包包饺子（三指并起，上下运动和拇指相碰）。

捣捣蒜（两手小指相勾运动拇指）。

两个拇指碰一碰，点点头，（两手做“顶呱呱”的姿势，并排靠在一起，两个拇指指尖点触。）

两个食指变公鸡，斗一斗，（两食指竖起，指尖点触指尖。）

两个小指勾一勾，做朋友，（两小指拉勾。）

两个手指挠一挠，握握手。（互相挠一下对方掌心，然后握个手。）