

最新学习雷锋精神的心得体会(实用10篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

学习雷锋精神的心得体会篇一

从上个世纪60年代，雷锋就是那个时代青少年心目中的明星和偶像。半个世纪过去了，雷锋的名字及雷锋精神穿越时空，在当代的影响仍然是那么巨大。

我们已故的敬爱的周恩来总理对雷锋精神曾这样概括：“雷锋精神是伟大的，雷锋精神是永恒的。雷锋精神是中华民族传统美德与时代精神结合的产物，是我们民族精神的重要组成部分，是全国人民宝贵的精神财富。”

一个只有22年短暂生命的普通共产党员，能够赢得亿万人民如此崇高和长久的敬意；一个普通的战士所表现的高贵品质，能够激励几代人的健康成长；一个群众性的活动，能够在几十年历史进程中延续不断，影响一个时代的社会风尚，这表明雷锋精神对于我们这个民族和社会过去具有、现在仍然具有重大价值和时代意义。

雷锋精神的实质是热爱祖国，处处把国家和人民利益放在第一位，为实现共产主义而奋斗的献身精神；是只讲奉献，不讲索取，全心全意为人民服务的奉献精神；是服从大局，不计个人名利得失，干一行、爱一行、钻一行、精一行，在平凡工作岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉的钉子精神。

我们学习雷锋就是要像雷锋那样把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去;像雷锋那样发扬爱国主义精神,树立集体主义思想,坚定社会主义、共产主义信念;像雷锋那样艰苦奋斗、勤俭创业;像雷锋那样发扬“钉子”精神,努力学习革命理论和科学文化,用知识武装自己,提高自己,完善自己;像雷锋那样做好本职工作,创一流业绩,在全面建设小康社会的伟大事业中做一颗永不生锈的螺丝钉。

学习雷锋要学习他的“螺丝钉精神”,他曾经说过:“自己要像一颗螺丝钉,拧在那里都要闪闪发光。”一所大厦要有栋梁支撑,也少不了小小螺丝钉的作用;不论是国家的栋梁,还是固定共和国大厦构件的螺丝钉,都应该闪闪发光。这就要真正使雷锋精神扎根在社会主义建设的每一个岗位上,每个共产党员都能像雷锋那样,立足岗位、忠于职守、勤勉敬业、做好本职工作。学习雷锋,就要像雷锋那样,紧跟时代步伐,永不满足,永不懈怠,发奋学习。学习雷锋,就要像雷锋那样,保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风,做一颗永不生锈的螺丝钉,在平凡岗位上兢兢业业、努力工作。

学习雷锋精神心得体会篇3

学习雷锋精神的心得体会篇二

学雷锋活动月即将结束,但是学雷锋活动远没有停止,我们会把他作为生活和学习的榜样,勇于奋斗,不停探索,积极进取。下面本站网要分享给你的是雷锋精神学习心得体会,希望对你有所帮助。

郭明义,一位平凡的退伍军人,一名普通的产业职工。在简单而饱满的人生之路上,他始终坚持把传承雷锋精神作为价值追求,坚定地沿着雷锋的足迹前进,成为新时期学习实践

雷锋精神的楷模。

作为中华民族传统美德的一种珍贵积淀，雷锋精神不但具有跨越时空的内在力量，而且具有与时俱进的时代品格。郭明义的崇高，就在于他把学习实践雷锋精神内化为对党的信仰的不懈追求、对本职工作的无限热爱、对公益事业的热心投入、对普通群众的真诚关怀，从而赋予雷锋精神以新的时代内涵。

伟大的时代培育伟大的精神。郭明义学习实践雷锋精神的感人行动，植根于社会主义中国的深厚土壤，孕育于弘扬社会主义核心价值观的伟大实践。郭明义的事迹说明，即使在思想意识多元多变、价值观念交织碰撞的今天，全心全意为人民服务的雷锋精神，依然是中国社会的主流价值追求，依然是全面建设小康社会、构建社会主义和谐社会最强大的精神力量。

马克思说：“人类生存于各种社会关系之中，正是通过为他人的服务，才真正体现自身的价值。”社会愈发展，人类的精神就愈崇高。因为这种崇高的精神，人们携手同行，守望相助。在汶川、在玉树、在舟曲……我们看到了雷锋精神的闪光，看到了无数普通公民通过各种方式书写的对雷锋精神的深刻理解。

雷锋精神的传承，需要千千万万人的共同努力；郭明义的追求，应该成为千千万万人的共同追求。无论是雷锋还是郭明义，都是人民军队培养的先进典型。作为当代军人，我们应当带头学习郭明义，大力弘扬传播雷锋精神。要像郭明义那样立足平凡岗位，从身边小事做起，从关爱他人做起，模范践行当代革命军人核心价值观，把雷锋精神传承好、发扬好，为构建社会主义和谐社会作出应有的贡献。

伟大的共产主义战士雷锋，离开我们40多年了，以毛泽东为代表的第一代领导人发起“向雷锋同志学习”的活动，也在

神州大地持续了40多年，40年来共和国发生了巨大的变化，有前进也有曲折，有失误也有探索，有挫折更有无比辉煌的成就。在共和国前进的历程上，雷锋始终活在人们心中，雷锋的名字始终是一个时代的强音符。学习雷锋的活动始终伴随着历史的车轮，滚滚向前、永不停息。

当和煦的春风再次吹绿军营之时，我局全体官兵来到抚顺雷锋纪念馆，缅怀学习在人们心中打下深深烙印的雷锋同志。凝视着墙上一张张老照片，读着一段段激人奋进的文字，伴随着讲解员的解说，我仿佛回到了那个年代，仿佛就在雷锋的身边，至今震撼未了……这次参观，使我深深地感受到，雷锋成为人们学习的榜样，就是因为他始终把个人的全部实践紧密地同祖国的前途命运联系在一起，全心全意为人民服务，甘愿为祖国的繁荣和军队的强大做出自我牺牲。他的先进事迹，充分体现了广大官兵应该具备的政治觉悟、思想品德和人生追求，是爱国奉献的生动教材。在新的形势下，作为一名党员，一名军人，就要像雷锋那样，时刻把祖国和人民的利益放在首位，忠心耿耿，赤诚奉献，自觉地安心服役，不怕吃苦，不怕吃亏，在平凡的岗位上，为军队建设和保卫国家安全而努力工作，履行好党和人民赋予我们的神圣使命。

一、学习他坚定的政治立场

雷锋的童年是很苦的，饱尝了阶级压迫、家破人亡的痛苦。通过新旧社会的对比，他懂得了应该爱谁恨谁，深切感到党的伟大和社会主义好。他在日记中写到：“党像慈母一样，哺育我长大成人，是党给了我生命，是党给了我幸福，是党给了我前进的力量，是党给了我一切”；“为了党，我愿洒尽鲜血，永不变心”；“我就是长着一个心眼，我一心向着党，向着社会主义，向着共产主义，坚决听党的话，一辈子跟党走”。这是他从内心里发出了由衷地呼喊，这字里行间充满了对党、对社会的无限深情，表明了一个共产党员应有的坚定政治立场和为党的事业努力奋斗的精神。雷锋忠于党、热爱社会主义的坚定信念，并非只停留在口头上、日记里，

而是体现在坚决听党的话，照党的指示办事，为党的事业努力奋斗的具体行动上。党号召大办农业，雷锋就主动申请从县委机关下到农业生产第一线，当一名新式农民；党需要工业建设，他就离开可爱的家乡，从南方来到北方当一名好工人；党号召青年应征服役，他又经过多次恳求，参军到部队。平时，他严守党的纪律，忠实执行党的路线、方针、政策，自觉遵守部队的规章制度。党要他干啥就干啥，干啥就一定干好啥，正如他在日记中讲的：革命需要我去烧木炭，我就去做张思德；革命要我去堵枪眼，我就去做。

二、学习他崇高的思想境界

雷锋的一生虽然没有创造惊天动地的丰功伟绩，但他把自己生命的每一分热、每一分光都无私地奉献给人民，以对人民的真诚与火热的赤子之心和自觉地把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去的实际行动，谱写了壮丽而辉煌的人生乐章。全心全意为人民服务，是贯穿在雷锋一生中最突出、最感人、最完美的主旋律，也是雷锋精神的核心内容，它既反映了雷锋坚定的共产主义信念和崇高的共产主义品德和风格，又反映了雷锋无私奉献的人生态度。雷锋在日记中写道：“我觉得要使自己活着，就是为了使别人生活的更美好。”“多帮助人民做点好事，就是我最大的快乐和幸福。”“我活着，只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。”这些生动、质朴的话语，道出了雷锋人生的真谛，他不仅这样说，也是这样做的。雷锋做好事，没有领导看到，更没有报酬，也不是为了个人脸上贴金，也不是捞取什么实惠，而是要“永远愉快地帮助别人，毫不计较个人得失”，雷锋出差一千里，好事做了一火车，一生中做了数不清的好事。从农村到机关，从工厂到部队，在他走过的地方，凡是对国家、对集体、对人民有利的事情，他都自觉地积极去做。他用自己的实际行动实践了自己的诺言。一个人做好事并不难，难的是一辈子做好事。雷锋做好事，为人民服务，决不是靠一时的热血和激动，而是坚持不懈，始终如一。全心全意为人民服务，是我党我军的宗旨，也是人民的希望，时代

的需要。我们学习雷锋，发扬雷锋精神，就是要像他那样，自觉地在平凡的岗位上，在平凡的小事中，努力实践这一根本宗旨，真心实意地、尽心竭力地、坚持不懈地为人民办实事、做好事，真正用自己的实际行动实现对党的誓言，履行好保卫祖国的使命。

三、学习他无私的敬业态度

雷锋有一句闪光的语言——“在伟大的革命事业中做个永不生锈的螺丝钉”。他把自己当作一颗螺丝钉，拧在哪里，就在哪里发光。他曾经说过：“我要积极肯干，做到说干就干，干就干好，脚踏实地干，实事求是地干，千方百计地干，事事拣重担子挑”。在雷锋短暂的一生中，他不论干什么工作都踏踏实实，从不偷懒耍滑。正像他日记中写的：“决心做一个又红又专的革命战士”。在农村学开拖拉机，他认真学习驾驶技术，仅一个星期，就可以单独试车，成了望城县自己培养的第一个拖拉机手；在鞍钢，他坚持早来晚走，努力精通本职工作，曾3次被评为先进生产者，18次被评为标兵，5次被评为红旗手，荣获青年社会主义建设积极分子的称号；到部队后，他又是爱军习武的榜样。我们学习雷锋，发扬雷锋精神，就要像他那样，干一行爱一行钻一行，用甘当革命螺丝钉的实干精神来对待自己的工作，在平凡的岗位上为国家为人民创造不平凡的业绩。

四、学习他刻苦的钉子精神

雷锋参加革命后，很快认识到学习革命理论的重要性。他把革命的理论当作“粮食、武器、方向盘”。他说：“人不吃饭不行，开车没有方向盘不行，干革命不学毛主席著作不行！”在学习上，他不仅有明确的目的，而且还非常善于学习。当雷锋听到有的同志说工作这样忙，实在没有时间学习时，他便根据自己的学习体会，在日记中写下了这样一段话：“有些人说工作忙、没有时间学习。我认为问题不在工作忙，而在于你愿不愿意钻。一块好好的木板，上面一个眼

也没有，但钉子为什么能钉进去呢？这就是靠压力硬挤进去的，硬钻进去的。由此看来，钉子有两个好处：一个是挤劲，一个是钻劲，我们在学习上，也要提倡这种‘钉子’精神，善于挤和善于钻。”这就是人们广为称道的雷锋刻苦学习的“钉子”精神。我们学习雷锋，发扬雷锋精神，就是要像他那样明确学习目的，坚持理论联系实际，特别是发扬“钉子”精神，善于挤和钻。

五、学习他优良的生活作风

雷锋精神的一个重要方面就是艰苦奋斗。雷锋说：“现在，我们国家处于困难时期。我们是国家的主人，应该处处为国家着想，事事要精打细算，不能今朝有酒今朝醉，明日愁来明日忧。我们要奋发图强，自力更生，克服当前存在的暂时困难，坚决反对大吃大喝，力戒浪费。”雷锋无论当公务员、通信员、工人、解放军战士，都始终保持着我党我军艰苦奋斗的优良传统，一向以艰苦奋斗为荣。他的一双袜子补一层又一层，穿了多年舍不得丢掉。部队发给每人两套夏装，他只领一套。他当兵几年，连香皂都没用过，洗手洗脸都用肥皂。他有一个“节约箱”，平时拣到一颗钉子、一个牙膏皮都收集起来。每月6元钱津贴费，除了留下交团费、党费、买书及必要的生活用品外，其余的全部存到储蓄所。雷锋生活俭朴，把攒下的钱储蓄起来，并不是为了个人将来做什么用，而是用在支援国家建设和帮助有困难的同志和人民。为了庆祝抚顺市望花区人民公社成立，他送去200元；辽阳地区遭受洪水之灾，他又寄去100元；战友小周的父亲病重，他寄去10元。雷锋一方面把点点滴滴节省下来的钱支援国家建设，帮助他人解决困难，另一方面又在工作上以不怕困难，奋发努力的精神，自觉为国家建设多作贡献。雷锋常用毛泽东的话告诫自己：“要使全体青年懂得，我们的国家现在还是一个很穷的国家，并且不可能在短时间内根本改变这种状态，全靠青年和全体人民在几十年时间内，团结奋斗，用自己的双手创造出一个富强的国家。”正是在这种认识的指导下，雷锋非常注意在艰苦的环境中磨练自己，以苦为乐，以苦为荣。

艰苦奋斗是我们的传家宝。我们学习雷锋，发扬雷锋精神，就是要像他那样，勤俭节约，艰苦奋斗，自觉为国分忧，为军队分忧。当前，国家实现小康社会的奋斗目标已经明确，做好对台军事斗争物资准备任务更加具体，我们必须发扬艰苦奋斗精神，立足岗位，坚苦创业，高标准地完成上级交给的各项任务，为我提高我局全面建设和做好对台军事斗争物资准备做出应有的贡献。

雷锋，一个名字，更是一种精神。他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他。

每一年的学雷锋活动都会使我们对“雷锋精神”有新一层的认识，今年也不例外。他说的每一句话做的每件事都被我们记住，因为那是每一个中国人的实践准则，使每一个中国人所崇尚的。

做任何事情都要认真求实，敢于钻研，敢于深入。只有深入进去才能看到实质，才能有所收获。雷锋同志教我们做“钉子”，让我们深入的去干每一件事，丢弃浮夸和浮躁，它使得干好每一件事。尤其是学习，更要有探索精神。对于我们，升学的脚步越来越近，复习中我们更要有不言放弃的“钉子”精神。在这一个月来，同学们充分弘扬雷锋精神，钉子精神，在班级范围内营造了良好的学习环境和学习气氛，制定学习目标学习计划，勇于赶超，勇于拼比，不甘落后，积极向上。每次考试的优异成绩是对此最好的见证。

雷锋同志敢于为集体为国家牺牲的精神让我们每个人深感佩服。雷锋不计较个人得失把个人的利益上升为国家的利益，把自己的前途和祖国紧紧联系在了一起。作为中学生，我们更要学习他这种一心为公的精神。在学习雷锋活动中，我们有了很大的收获。

雷锋是一个团结集体，服从集体的人。我们在集体中生活学习的中学生，更要学习他这一点。同学们敢于为集体出力奉

献，培养自己的责任感，在班级建设和班级管理中都涌现了一大批敢于为集体奉献的优秀中学生。跑操时的整齐步伐，喊口号时的响亮声音，卫生扫除时的积极踊跃，纪律严明卫生清洁，每个同学都为集体作着贡献，都深深融入到了集体中，在集体中感受快乐，在集体中享受知识的沐浴。

雷锋是这句话的履行者，他用年轻短暂的生命诠释了这句话的含义。同时这句话，也给了雷锋精神注入了新的活力。雷锋坚守岗位，为人民服务，乐于助人，做好事不留名，是一个真正的党员。哪里需要帮助那里就有他。我们在学雷锋活动中更是弘扬了这种精神。同学利用午休时间帮老师打扫办公室；课下弯腰捡脏，为学校环境出自己的一份微薄之力；互相帮助补习功课。相信将来在社会上，有困难的地方不仅有雷锋，还有我们。

正义、勇敢、奉献、节约，雷锋的优秀是多方面的，我们要学习他，也不仅是做一件或两件好事，而是了解其内涵，领会其精神实质后，真正的一种体现在行为行动中的精神。今年的学雷锋活动月即将结束，但是学雷锋活动远没有停止，我们会把他作为生活和学习的榜样，勇于奋斗，不停探索，积极进取。

学习雷锋精神的心得体会篇三

每3月5日都号召学雷锋，在这热情洋溢的三月，我校全体师生都积极参加了学校组织开展的学雷锋活动。这次活动使同学们更进一步规范自我，做到言行举止得体，学习认真刻苦。符合一个讲文明懂礼貌的中学生，使自己成为一个德、智、体、美、劳全面发展的现代化的建设者和接班人。

通过这次活动，同学们的言行文明多了，学习面貌焕然一新，思想上也改变了许多，全体同学的学习积极性和成绩都有了普遍提高。

学习雷锋要学习他的“螺丝钉精神”，如果我没有记错的话，他曾经说过：“自己要像一颗螺丝钉，拧在那里都要闪闪发光。”一所大厦要有栋梁支撑，也少不了小小螺丝钉的作用；不论你是国家的栋梁，还是固定共和国大厦构件的螺丝钉，都应该闪闪发光。这就要真正使雷锋精神扎根在社会主义建设的每一个岗位上，每个人都要像雷锋那样，立足岗位、忠于职守、勤勉敬业、做好本职工作。

我们共同期盼的文明礼貌月已走过，学雷锋活动已告一段落。但是我们不仅要3学雷锋，而且要天天、时时、事事学雷锋，把雷锋精神体现在我们的思想上，落实在我们的行动上。

学习雷锋，弘扬雷锋精神，是时代的需要，是人民的期望，它是推动社会进步的强大动力。要进一步形成学习先进、弘扬正气、催人向上的社会氛围，把雷锋精神贯彻到行动中去，形成人人学雷锋、人人是雷锋的良好氛围。

雷锋的名字就像高高悬挂在天空的一颗璀璨的明星，尽管现在有薄雾笼罩，但决不会陨落。

希望在以后的日子中，同学们也能够继续发扬雷锋精神。把雷锋精神这颗种子。深深埋在心中。并时刻用实际行动去哺育它，让它生根发芽！

学习雷锋精神的心得体会篇四

多少年来，雷锋精神一直激励着全国人民，尤其是青少年健康成长，涌现了一大批先进模范人物，推进了我国社会主义事业的向前发展。

今天，面临新世纪新阶段新任务，更需要大力弘扬雷锋精神，推进思想道德建设，为实现党的提出的全面建设小康社会的宏伟目标，思想保证和精神动力。

雷锋精神与社会主义思想道德建设紧密相连，有着内在的统一性，两者都体现了社会主义精神文明建设的性质和方向，是社会主义精神文明建设的核心内容，对社会主义物质文明建设和政治文明建设具有巨大的能动作用。

首先，雷锋精神体现了社会主义思想道德建设的根本要求。

雷锋精神是平凡而伟大的共产主义战士，雷锋同志的高尚品德的集中概括，其实质是全心全意为人民服务。

雷锋同志数年如一日，树立了为社会主义、共产主义奋斗终身的崇高理想，解决了怎样做人，为谁活着这个世界观、人生观和价值观的根本问题，懂得一个人活着，就应该像白求恩同志那样，把自己的毕生精力和整个生命为人类的解放事业——共产主义全部献出，认识到一个人的生命是有限的，为人民服务却是无限的，决心把自己有限的生命，投入到无限的‘为人民服务’之中去。

为此，他把全心全意为人民服务看作是人生的快乐和幸福，不仅在工作上高标准要求自己，而且走到哪里就为人民服务到哪里，为群众排忧解难，办了大量的实事、好事，受到党和人民的高度赞誉，成为全党、全军和全国人民学习的楷模。

雷锋同志这种树立崇高理想并为之奋斗的品德，体现了社会主义思想道德建设的根本要求。

党的x大报告提出，要坚持依法治国和以德治国相结合，建立社会主义思想道德体系。

其中，在全社会形成共同理想和精神支柱，就是这一思想道德体系的根本要求。

为此，在大力弘扬雷锋精神，推进思想道德建设中，引导人们树立中国特色社会主义共同理想，树立正确的世界观、人

生观和价值观。

要教育全体人民，像雷锋同志那样，对社会主义祖国无比热爱，为祖国的富强、中华民族的全面复兴和人民的幸福而艰苦奋斗。

其次，雷锋精神包含了社会主义思想道德建设的主要内容。

雷锋同志不仅树立了崇高理想，而且还处处遵循和体现集体主义原则，以高度主人翁的责任感对待工作和劳动，用自己的言行树立了社会主义、共产主义道德规范。

在处理个人与集体的关系，以及人与人之间的关系上，他总是把党的利益、国家的利益和人民的利益放在个人利益之上，处处为党和人民分忧，时刻想着国家的困难，人民的困难，在生活上向水平最低的同志看齐；他对待同志像春天般的温暖，处处关心同志、帮助同志，毫不利己专门利人，关心他人比关心自己为重。

同时，雷锋同志对待工作像夏天一样的火热，干一行，爱一行，钻一行，向积极性的同志看齐。

组织上分配干什么，他都不讲条件，不讲报酬，一心一意地去做。

在他一生经历的农、工、兵三条战线上，都取得了显著成绩，获得党和人民给予的很多荣誉。

雷锋同志的这些高尚品德，不仅包含了社会主义思想道德建设的主要内容，而且继承和弘扬了中华民族的传统美德。

这就要求在大力弘扬雷锋精神、推进思想道德建设中，要认真贯彻党中央颁布的《公民道德建设实施纲要》，在全社会倡导爱国守法、明礼诚信、团结友善、敬业奉献的基本道德

规范。

要发扬爱国主义精神，以为人民服务为核心、以集体主义为原则、以诚实守信为重点，加强社会公德、职业道德和家庭美德教育。

特别要加强对青少年的思想道德教育，使他们健康成长，成为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义四有新人。

要把先进性和广泛性结合起来，积极引导人们在遵守基本行为准则的基础上，追求更高的思想道德目标。

要教育全体人民，像雷锋同志那样，关心集体，关心同志，助人为乐，爱岗敬业，无私奉献，成为一个高尚的人，一个有道德的人，一个有益于人民的人。

再次，雷锋精神的形成过程表明了推进社会主义思想道德建设的基本途径。

从雷锋的生平事迹和雷锋日记中可以看出，雷锋精神的产生不是偶然的，在社会主义革命和建设实践中产生、形成的，它体现了全党和全国人民为建设社会主义、实现共产主义理想而奋斗的革命气概和高尚品德。

雷锋同志对党无限忠诚，他认真学习党的理论和路线方针政策，积极参加当时党所领导的各项政治活动，树立了对社会主义、共产主义的坚定信仰，对社会主义祖国无比热爱、政治立场。

通过学习，懂得了人生的目的和意义，并付诸实践。

雷锋的成长还离不开各级组织和领导对他的教育培养，以及同志间的关心帮助，离不开英雄模范人物先进事迹的激励，同时更离不开他在思想上、写作政治上、工作上和生活上对

自己的高标准严要求。

所有这些方面，都是推进思想道德建设不可缺少的。

今天，在发展社会主义市场经济条件下，推进思想道德建设，这同雷锋所处时代相比，在具体的教育内容和教育方式上虽然有许多不同，但是在教育的基本途径上是一致的。

这就是，思想道德建设必须紧紧围绕现阶段党的中心任务即经济建设来进行，服从和服务于党的中心任务；必须把以科学的理论武装人放在思想道德建设的首位，用于武装党员、干部和群众头脑，指导行动；必须认真学习贯彻党的路线方针政策，把思想道德建设同各项实际工作结合起来；必须把思想道德建设寓于各项群众性活动之中，尤其要同在全国广泛开展的群众性精神文明创建活动相结合；必须发挥榜样的作用，用英雄模范人物的先进事迹激励全体人民，树立昂扬向上的精神风貌，抵制各种腐朽思想的侵蚀；必须以人为本，尊重人、关心人、帮助人，善于做启发、引导和激励工作，增强思想道德教育的针对性和实效性。

总之，雷锋精神是永恒的，它具有强大的生命力和感召力。

学习雷锋精神心得体会篇7

学习雷锋精神的心得体会篇五

雷锋，一个名字，更是一种精神。xx市质量技术监督局党总支发出《开展学习雷锋精神主题活动的通知》，活动主题是：学习雷锋精神与工作作风，科左中旗质量技术监督局机关党支部集中学习雷锋日记、雷锋故事等书籍活动，掀起学习雷锋精神的新高潮，开展了学习学雷锋精神，做人民满意的的活动，作为一名局党组成员和机关党支部书记，不仅带领大家

集中学习，我还在剩余时间认真学习雷锋的相关书籍，每一次翻读雷锋书籍都会使我对雷锋精神有新一层的认识，雷锋精神永不过时，他的钉子精神、一心为众、团结一致、全心全意为人民服务的思想和十八大提出的加强社会主义核心价值观体系中爱国、敬业、诚信、友善和培育为人民务实、清廉工作作风、建设服务型机关。

通过读《雷锋日记》、《学习雷锋好榜样》等文章，让我感受很深。雷锋精神就是共产主义精神，是我国工人阶级和劳动人民高贵品质的生动反映，也是我党优良传统的具体体现。它的实质是：忠于共产主义和社会主义事业，毫不利己、专门利人，全心全意为人民服务，把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。雷锋精神是我们时代精神集中体现，五十年来，在我们国家里涌现出数不完的雷锋式先进人物，他们虔诚发扬雷锋精神，在市局党总支提出学习雷锋精神工作作风的活动中，我学习雷锋精神与质监工作相结合，切实转变工作作风，加强自身能力素质提升，把学习雷锋的“钉子精神”、“一心为众”、“团结一致”、“全心全意为人民服务”作为今后学习雷锋精神、转变工作作风的工作指针：

做任何事情都要认真求实，敢于钻研，敢于深入。只有深入进去才能看到实质，才能有所收获。雷锋同志教我们做“钉子”，让我们深入的去干每一件事，丢弃工作中的浮夸和浮躁，才能干好每一件事。尤其我们质监开展学习雷锋精神活动中，我们要把雷锋钉子精神融入到学习质监专业知识和提升能力素质中去，真正做到干一行爱一行，这样才能确保我们的“两个安全”落实到位。

雷锋同志敢于为集体为国家牺牲的精神让我们每个人深感佩服。雷锋不计较个人得失把个人的利益上升为国家的利益，把自己的前途和祖国紧紧联系在了一起。作为质监人，我们要树立“打铁还需自身硬”不断提高履行职责能力和水平，做严守纪律、改进作风、维护国家利益，拒腐防变的表率。

雷锋是一个团结集体，作为班子的他，把团结全班看成和他生命一样重要，我作为一名班子成员，特别是一名班子成员中的老同志，一定要把雷锋作为榜样，把搞好班子团结做好一名党员职责，做质监事业发展生命，团结才能产生凝聚力，团结才能让我们质监事业有大发展、大超越。

雷锋是全心全意为人民服务的履行者，他用年轻短暂的生命诠释了这句话的内涵。雷锋做好事不留名，哪里需要哪里帮，他的优秀品质是各方面的，我们要学习他，学习他爱岗敬业，把有限的生命投入到无限为人民服务之中去，把学习雷锋和转变工作作风有机结合，解决我们工作中门难进、脸难看、事难办的不良风气。发扬雷锋与人民群众血肉相依，为人民服务精神，做学习雷锋精神、转变工作作风的排头兵。

学习雷锋精神的心得体会篇六

想起雷锋时，总想起这段话：如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。

今日的世界由于经济的高速发展表现出更为开阔的空间，然而，我们曾经火热的心灵却开始变得冷漠，有些本不该变的东西也在变：亲情冷了，同居一楼，邻里相见不相识；友谊馊了，与人方便与己方便，成了互相利用的通行证。曾经，我们几十年来所景仰、崇拜和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻子。

然而，无论时空如何变化，那些决定人类向前发展的基本要素没有变，那些人类任何时候都在追求的美好事物没有变。尽管在我们的身边，雷锋精神被越来越多的人所淡忘，然

而，在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，所学习。

一个美国商人如此说道：雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。一个日本企业家这样感叹：“雷锋仅20多岁就做了那么多的好事，成为伟大的英雄，对人类是有贡献的。学雷锋无国界之分，把雷锋精神引进我们公司，运用到生产实践中去，会改变员工的精神面貌，产生巨大的效果。”

西方人和我们一样，给予雷锋最高的表彰：“雷锋精神与上帝共存。”四十多年了，雷锋的名字曾经是激励我们几代人成长的路标，四十多年了，古老而年轻的中国正在蓬勃的发展，然而，雷锋的名字却随着我们生活的美好而渐渐远离了我们。有人置疑，有人嘲笑，有人批判，然而，无论我们经历多少变化和困惑，他的名字应该永远刻在我们的心头，他的精神应该是我们工作和生活中永远的指南。因为，一个人要获得成功与幸福，不能缺少雷锋精神，一个公司要想成功，不能缺少雷锋式的好员工。

无论我们从事什么工作，都不能缺少雷锋精神。再平凡的岗位都可以做出不平凡的贡献，只要你的人生观是正确的，你的工作就会有不尽的原动力。取得成功最重要的不是我们的能力大小，而是一个人的道德品质。回顾历史，我们可以发现，雷锋精神是不受时空限定的，无论现代科技怎样发达，无论人们的生存方式怎样改变，雷锋对世界和他人真诚的爱心永远是人间渴求的那种温暖，像阳光一样成为人类永恒的需要。

不管是在工作中还是在生活中，我们都应该把雷锋精神发扬光大。

三月即将过去，但是学习雷锋精神的活動不会从此结束，我

们不管在何时何地，都要以雷锋精神为鼓舞，帮助、关心人们，让世界布满无数个“活雷锋”吧！把雷锋精神更好的继承、传承和发扬下去吧！

文档为doc格式

学习雷锋精神的心得体会篇七

每3月5日都号召学雷锋，在这热情洋溢的三月，我校全体师生都积极参加了学校组织开展的学雷锋活动。这次活动使同学们更进一步规范自我，做到言行举止得体，学习认真刻苦。符合一个讲文明懂礼貌的中学生，使自己成为一个德、智、体、美、劳全面发展的现代化的建设者和接班人。

通过这次活动，同学们的言行文明多了，学习面貌焕然一新，思想上也改变了许多，全体同学的学习积极性和成绩都有了普遍提高。

学习雷锋要学习他的“螺丝钉精神”，如果我没有记错的话，他曾经说过：“自己要像一棵螺丝钉，拧在那里都要闪闪发光。”一所大厦要有栋梁支撑，也少不了小小螺丝钉的作用；不论你是国家的栋梁，还是固定共和国大厦构件的螺丝钉，都应该闪闪发光。这就要真正使雷锋精神扎根在社会主义建设的每一个岗位上，每个人都要像雷锋那样，立足道德，是千里大堤一沙一石的凝聚，一点点的累积，才有前不见头后不见尾的壮丽；道德，是春蚕吐丝一缕一缕的环绕，一丝丝的坚持，才有破茧而出重见光明的辉煌；道德，是远航千里的巨轮的帆，有了帆，船才能到达成功的彼岸。

雷锋，就是我们道德的楷模。

夜雨中，是他为抱孩子的老人撑起雨伞，却淋湿了自己的衣衫；黑暗里，是他为迷路哭泣的孩子指引方向，自己却落入路边的泥潭中。归途上，是他将自己的车票赠给了火车上丢了

票的老大爷，却又一次放弃回家探望老母亲的机会！

雷锋已然离我们而去，但他的精神永存。落红不是无情物，化作春泥更护花。他崇高的灵魂永远伴随着我们，激励着我们……“对待同志，像春天般温暖；对待工作，像夏天一样火热；对待个人主义，像秋风扫落叶一样；对待敌人，像严冬一样残酷无情。”人人可以学雷锋，人人可以做雷锋。雷锋精神是无处不在的。

我们是青少年，是祖国的花朵，是时代的希望。青少年正处于身体与心理发育的黄金阶段，要像雷锋一样有爱心，有道德，有志向，为祖国的建设与美好作出自己的贡献！

道德是用意志的血滴和拼搏的汗水酿成的琼浆——历尔弥香；道理是用不凋的希望和向往编织的彩虹——绚丽辉煌；道理是用永恒的执著和顽强的韧劲筑起的一道铜墙铁壁——固若金汤。

没有道德做栋梁的大厦，只是一堆散乱的瓦砾；没有道德做河床的大江，只是一片泛滥的波浪；没有道德做引星的火焰，只是一簇冰冷的柴把！

每个人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，让我们学习雷锋，做祖国的栋梁，点燃道德的火把，一同奔向繁荣美丽的正前方！

学习雷锋精神的心得体会篇八

雷锋的出生普普通通，雷锋的事业平平凡凡，但他的精神却无比的伟大。近40年来，雷锋精神激励着一代又一代的新人健康成长。

雷锋叔叔离开我们已经44年了，亿万人民群众由内心发出了呼唤“今天仍需要雷锋”。需要雷锋，就是要弘扬雷锋精神。什么

是雷锋精神？它是公而忘私，助人为乐的奉献精神；勤俭朴素顽强的艰苦奋斗精神；刻苦学习，奋进自强的“钉子”精神；爱岗敬业，忠于职守的“螺丝钉”精神。归根结底，雷锋精神就是全心全意为人民服务。步入二十一世纪新阶段的今天，在祖国广袤的土地上到处都有雷锋的身影。

人们像雷锋那样表里如一，言行一致，在生活中实践雷锋，在平凡的岗位上做出不平凡的贡献。校园里，不论天气多冷多热，老师们都坚持给同学们上课，爱岗敬业的精神在闪闪发光。同学们发扬“钉子”精神，刻苦学习，奋进自强，为了祖国的明天，为了报答培育他们的老师而奋斗。在车辆穿梭不息的大街上，两个小同学搀扶着一位盲人伯伯，把他送过马路去。烈日当头，一群带着红领巾的少先队员却起劲地擦着街上的护栏，为大家创造了良好的环境。他们不是为了自己，而是因为雷锋精神在鼓舞着他们，让他们为人民作贡献。

我们作为最有朝气的一代，作为二十一世纪国家建设的生力军，作为建设社会主义，共产主义的预备队，我们肩上的担子即沉重又光荣，实现民族伟大复兴的重任将历史地落在我们身上。我们要以雷锋同志为榜样，弘扬雷锋精神，使雷锋精神代代相传，使自己真正成为有理想，有文化，有道德，有纪律的一代新人，并努力学习科学文化知识，增长才干，练就一身过硬的为人民服务的本领，做个有用的人。

学习雷锋精神的心得体会篇九

雷锋一生工作在平凡的岗位上，没有令人仰慕的社会地位，也没有轰轰烈烈的英雄壮举。然而，为什么能够赢得亿万人民如此崇高和长久的敬意？一个只有22年短暂生命的青年所表现出的高贵品质，为什么能够激励几代人健康成长？一场群众性的学习活动，为什么能够在几十年的历史进程中持续高涨、历久弥新，影响和塑造着整个时代的社会风尚？这一切都说明，雷锋精神之所以代代相传，不因时代变迁而褪色，不以人事更替而废止，是因为人民群众推崇它、发展的时代

呼唤它、党的伟大事业需要它。雷锋精神是一面永远的旗帜！

当代大学生如何学习雷锋？向雷锋学什么？

xx同志曾经强调：“学习雷锋，要有一定的活动方式，但更重要的要抓住实质。”雷锋精神的实质和核心是什么？是全心全意为人民服务。其突出表现为热爱祖国、艰苦奋斗、爱岗敬业、勤奋学习、助人为乐等精神内涵。这种精神集中体现了重要思想，是中华民族传统美德与崇高的共产主义道德的完美统一，与当代社会推崇的现代文明高度一致，生动地体现了社会主义思想道德的本质特征，真实地展现了共产主义思想道德的崇高境界，反映了时代的要求和人民群众的意愿。这是雷锋精神具有持久生命力的根本所在。

雷锋成长生活在20世纪五、六十年代，雷锋精神形成在那个时期。在新世纪，雷锋精神也会有新的表现形式。我们要主动地认识和拓展体现雷锋精神的行为模式，或者说，学雷锋活动的方式，以使当代青年大学生能更多地参与、学习。比如，雷锋同志当时勤俭朴素，“新三年、旧三年、缝缝补补又三年”。今天我们就可用珍惜资源、不奢侈浪费，自立自强来体现。如雷锋在学习上发扬“钉子精神”，有“挤”劲，有“钻”劲，在校大学生则要珍惜宝贵时间，勤奋学习。又如，雷锋同志为人民做好事，不求名利，今天的大学生积极开展青年志愿者活动，甘心情愿地为人民奉献。不同时代体现雷锋精神可有不同行为模式，但内核还是全心全意为人民服务。

雷锋同志为什么被人民视为美德的模范而敬仰？最主要的是雷锋爱祖国、爱人民、忠诚老实、艰苦奋斗，雷锋的言行体现了中华民族精神。我们今天学习雷锋精神就是发扬中华民族的精神。没有一个民族会不珍视自己民族的精神。作为中华学子，青年大学生要珍惜和弘扬雷锋精神。以“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”为内容的公民基本道德规范，就是在学习雷锋和发扬雷锋精神。

雷锋精神不但体现着中华民族精神，同时体现着人类共同美德。正因为如此，世界上不少国家都有人学习雷锋，甚至在中国具有不同社会制度的国家也是如此。如一些来华外籍人士了解雷锋的事迹后，说“我也要学雷锋。”中华民族具有雷锋精神是值得自豪的。世界各地都有志愿者活动。志愿者的奉献、友爱、互助、进步精神，与雷锋精神是相通的。雷锋就是这样的“普通一兵”。学习雷锋精神完全可以体现在每个大学生都能做到的平凡行动中。作为一个普通的大学生，完全可以把雷锋同志作为自己的人生楷模，力求在为人民作出奉献的同时，实现自己的人生价值。

学习雷锋精神的心得体会篇十

为弘扬雷锋精神，纪念毛泽东主席亲笔题词“向雷锋同志学习”xx周年，并将“保持共产党员先进教育”活动引向深入，x月x日，我支队组织开展了“学雷锋、献爱心”主题党日活动，支队机关全体党员冒着严寒主动来到社区及加区老干部局开展义务劳动。这次活动充分展现了新时代边防官兵良好风貌，促进了保持共产党员先进性教育活动深入开展。

那么，在新的历史条件下，如何把向雷锋同志学习与保持共产党员先进性相结合呢？

首先，我们要学习雷锋同志坚定的共产主义理想信念。雷锋同志对共产主义的理想信念坚如磐石，他在日记中写到：“我就是长一个心眼，一心向着党，向着社会主义，向着共产主义。”“革命需要我烧木炭，我就去做张思德；革命需要我去堵枪眼，我就去做黄继光。”看到这些朴实而坚定的话语，反思自身，在发展市场经济的今天，物质文化要求日益提高，有些共产党员的共产主义信念发生了动摇，有些党员甚至丢弃了共产主义，走向腐败走向犯罪。共产党员一旦失去了坚定的党性，就失去了其奋斗终身的目标和理想，失去了强大的精神支柱和力量源泉，注定要走向灭亡。雷锋同志满怀坚定理想信念，为国家富强，为人民富裕而奋斗的

精神，值得我们每一名共产党员去学习。我们只有树立坚定的共产主义信念，建立科学的世界观、人生观和价值观，才能抵制各种腐朽思想的侵蚀，才能始终保持共产党员的先进性。

其次，我们要学习雷锋同志全心全意为人民服务的崇高品德。为人民服务，是贯穿在雷锋一生最明亮的旋律，是雷锋精神的核心。雷锋一生没有创造出惊天动地的业绩，但他总是乐于助人，把有限的生命投入无限的为人民服务中去，始终保持着共产党员的高尚品格。我们党之所以能够在曲折的革命斗争中取得政权，正是因为我们党代表了广大人民的根本利益，被人民所拥，被人民所爱戴。“水能载舟，亦能覆舟”，如果我们党失去了人民的信任，就将失去了立党之本，立国之根。全心全意为人民服务不是口号，不是形式，是实打实的行动，是心对心的付出，老百姓是最明白的人，共产党好不好？问问农民就知道。共产党员在先进性教育活动中弘扬雷锋精神，就是要牢记全心全意为人民服务宗旨，坚持立党为公、执政为民，做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋。

再次，我们要学习雷锋同志刻苦钻研的“钉子精神”。雷锋日记中有一段话：“有些人说工作忙，没有时间学习。要学习时间是有的，问题是善不善于挤，愿不愿意钻。一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能钉进去呢？一个是挤劲，一个是钻劲。”我们要学习雷锋的这种精神，抓紧一切时间学习。当今时代，是一个知识爆炸的时代，也是一个知识更新很快的时代，稍有懈怠，就会落伍。共产党员作为一个国家机构的主体和骨干力量，如果我们不能不断的学习进步，必然无法做出正确的决策，必将制约经济、文化各方面的发展，甚至会制约时代科技的进步。要做先进生产力的代表，要做先进文化的代表，要代表广大人民的利益，就必须时刻保持先进性，时刻掌握前沿知识，走在信息科技的前列，才能有能力指导和带领全国人民走向进步，走向繁荣昌盛。

有人说“雷锋精神”是六十年代的产物，今天已经不流行。我要说雷锋精神是我们十三亿人民的结晶，是我们中华民族文明教育下的产物，是我们新中国时代的楷模，是我们不可遗忘的先进典型。在学习雷锋精神的同时，又要与时代相结合，与保持共产党员先进性相结合，把中华文化的精华传承下去，并发扬光大。