

最新讲民族团结的演讲稿 民族团结演讲稿 (通用9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

讲民族团结的演讲稿篇一

我曾听说过这样一件事情——多年前，一位从南疆来乌鲁木齐闯生活的维吾尔族小伙，身无分文，饥寒交迫，蜷缩在一个天桥下，努力抵御着乌鲁木齐零下20度的寒冬，奄奄一息。一位汉族中年人，看他并非好酒，宿醉于此，只因穷困潦倒。于是叫醒他，带他回家，中途在菜市场，买了两公斤羊肉，一口崭新的锅，几个馒头。回家后拙劣地为这个维吾尔族青年做了一锅“清炖羊肉”，维吾尔族青年狼吞虎咽之后，中年人送了他200元钱，将他送走。

多年后那个穷困的维吾尔族青年，以他当年独闯乌鲁木齐的勇气闯劲与语言优势，在外贸市场闯出了一篇天地。身价百万计，生意之余，他也陪同他的外国生意伙伴遍游祖国名山大川。但也不忘花费数万去寻找当年那位恩人，甚至曾悬赏寻人，但一直未果。私下朋友们和他聊起这事，他才将恩人一事全盘托出。

他说当年恩人相助，他最感动的，不是那一顿救命的饭，也不是在当时还算“巨款”的200元钱，而是那一口崭新的锅，那一口锅证明恩人是真心相助，而非怜悯他，可怜他。

那一口崭新的锅，证明恩人“尊重他的信仰，尊重他的民族，更尊重当时穷困潦倒的他”。

这个感人的事例，不正真实地突出了个民族之间的团结互助吗？

中国是一个团结友爱的国家，中华民族是一个充满着爱的民族！爱，在民族团结中流淌；爱，在中华民族里洋溢！

讲民族团结的演讲稿篇二

面对高山，你一定会感慨她的气势磅礴；放眼大海，你一定会惊叹她的汹涌澎湃；仰望青松，你一定会赞美她的高大苍翠；俯看小草，你一定会称颂她的坚韧不拔……因为，在她们身上，孕育着中华民族几千年不屈的精神！在她们身上，隐含了中华民族数百年顽强的意志！。

岁月已然流逝，所留下的，是一个个英雄的名字，正是他们，挺起了中国人的脊梁，凝聚了伟大的民族精神。自古以来，无数仁人志士以爱国为崇高之志，以报国为终生之责。为了中华的崛起，为了雪耻报国，为了振兴华夏，为了腾飞于世界，他们发愤图强，凝聚了以爱国主义为核心的伟大民族精神。它是中华民族五千年悠久历史文化的积淀，是一种巨大的精神力量，是我们中华民族的宝贵精神财富，推动着中华民族的前进和发展 正是靠着这种伟大的精神。

要问中华民族精神，中华美德去哪了？同学们，少年兴则国兴，小年强则国强，中华民族的精神由我们弘扬，中华民族的美德我们来传承。

要让这一精神贯穿我们整个学习生活中，必须从我做起、从现在做起，从一点一滴做起。见到老师要问声好，给每位老师带来亲切的问候，与同学相处时要少些唯我独尊的霸气，多些关怀与帮助，善于捕捉他人的优点，多发现自己的缺点，取长补短、步步为营。，继承并发扬自古以来尊师重道、善待他人的民族精神。

下课后，能自觉保持学校优良的学习环境，走廊上、阳台上、楼梯口、操场上，少些喧闹、少些追逐奔跑的身影，多些朗朗的读书声，多些有益身心健康的活动，多些捧着课外书津津有味读着的小小书虫。让学校成为学习交流的宝地。

讲卫生，勤劳动是体现一个民族素质的重要部分，不破坏学校的公物，不乱采摘花朵树叶，不折断树枝打闹嬉戏，不乱丢废纸果壳，不随意吐痰、践踏草坪，同时还要尊重他人的劳动成果，不恶意破坏，主动帮助打扫卫生的同学，齐心协力使映照在蓝天下的美丽校园变得更加亮丽如新。

同学们，让我们携手共进，弘扬民族精神，传承中华美德，从身边的一点一滴做起，讲文明、讲卫生、讲科学，刻苦学习、努力拼搏，打好基础，为中华民族重振雄风，为人类文明与进步做出贡献。

讲民族团结的演讲稿篇三

大家好！

20__年，那时候的我才七岁，可是，令人害怕的一种叫“非典”的病降临到了人间。在那段时间里，有人被病魔害得死去，有人被害得人魔鬼样，有人被害得隔离在病房。一位叫“叶欣”的护士却十分认真工作，面对这突如其来的灾难毫不惧怕。每当病人来到医院，她总是十分细微的照顾着，生怕被灾难带走了生命。看到有些人被“非典”夺去了生命，他们的家人痛哭欲流，叶欣更加坚定了信念：一定要救好病人，一定要与“非典”抗争到底。叶欣每天总是很早来医院上班，晚上很晚下班，在医院工作时也难得坐下来休息。有一天，叶欣和往常一样早早地来到医院工作，她在上午为病人检查时突然觉得头有点晕但没有在意。在下午工作时，叶欣实在累得受不了了，只好听从同事的劝说，去休息室休息。刚休息了一会儿，就听见有人在喊护士了，可是没有一人，她立即从休息室出来，跑去帮助病人了。可是，人毕竟是人，不

休息会累坏身体的;就算是机器,不断运行也会坏的啊!在这样累的情况下,叶欣也依然坚持工作,终于有一天,她倒下了。但是,她那舍己为人、坚强不屈的精神却没有倒下,而是让人们歌颂着学习着。所有的人都为叶欣这位白衣战士的离开而惋惜、而不舍。

20__年5月12日,那是一个令人难忘的日子。在那天四川发生了0.8里氏大地震,许多无辜的生命被带走了,许多人家破人亡,许多人因此失去了青春容貌。某个初中的谭千秋老师也被那突如其来的灾难带走了生命。那天,谭千秋老师正在和同学们讲“人生的价值是什么”,突然,楼房晃动,他意识到这是地震来临了,让学生们快逃跑。可是,地震的速度是很快,还有四个学生逃不出去了,谭老师让那四个孩子躲在课桌下,他用身躯死死地护住。那四位同学后来获救了,而谭老师却永远离开了大家。他那舍己为人的精神,感动了大众,所以人们赞他“英雄不死,精神千秋”。

啊,发生在祖国妈妈身上的这些感人事迹强烈震撼了我的心灵!祖国妈妈与我共同成长,我伴随着祖国妈妈前进,在妈妈的怀里,我们共同成长,乘风破浪,奋勇向前,创造出生命中的奇迹,让祖国妈妈的未来更加辉煌。

讲民族团结的演讲稿篇四

大家好!

我们的祖国在漫长的岁月里,孕育了长青的山川,长碧的江水,也培育出千千万万的中国人。作为一个中国人,可堪自豪的事实在是太多了。让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神。所以我今天演讲的题目就是《承继传统美德弘扬民族精神》。

一. 爱国、气节

列宁说：“爱国主义就是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种最深厚的感情。”只有知之深才能爱之切。孟子提出的“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，可以说是集中地体现了中华民族气节。古往今来，多少仁人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严，在爱国方面为后人作出了榜样。诸如卓有见识的林则徐，血染吴淞口的陈化成，维新被杀的谭嗣同，推翻帝制的孙中山，横眉冷对的鲁迅，抗日献身的张自忠，以及无数为国捐躯的共产党人都体现了这一民族爱国精神，他们是中华民族之魂。

以上种种爱国和气节的实例，渗透着中华民族的优良传统，她是中华民族的精神所在。然而在中华历史上面对物质世界的诱惑及权势的威迫，小则卖友求荣，大则卖国求贵也大有人在。这就要求我们时时刻刻都要以祖国和民族利益为重。

二. 奋发、立志

一个人，一个民族，一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，而立志又决定了一个人，一个民族，一个国家在前进道路上的努力方向。

“斫梓染丝，功在初化”说明一个人的成长与其少年时代有密切联系，历史上少年大志者不乏其人。一代伟人毛泽东在前去广州革命根据地，途经长沙写下的《沁园春·长沙》，其中“问苍茫大地，谁主沉浮？”表现出毛泽东以天下为己任的豪情壮志，并为之奋斗终身。十九岁的周恩来所作“大江歌罢掉头东”也体现了他改造旧中国的远大志向。可谓少年壮志凌云。

有志者事竟成。但这志唯有以天下百姓，以国家民族为出发点、为归属，才符合传统的民族精神，才能宏大高尚。奋发立志既要从大处着眼，更要从小处着手，从自我做起，一步一个脚印，在人生途中不断地砥砺前行，完成大志。这就要求我们胸怀鸿鹄之志，奋发图强。

三. 改革、创新

中华民族虽遭受过外族的入侵和列强的蹂躏，但她却是四大文明古国中唯一能保持自己民族立于不败之地的伟大民族。原因很多，其中与中华民族跟随时代潮流、勇于改革创新的传统美德是分不开的。

被誉为“中国十一世纪改革家”的王安石，面对北宋中期以来积贫积弱的现状，大胆提出“天变不足畏，祖宗不足法，人言不足恤”，与中国封建社会儒家正统思想是何等的针锋相对。王安石这种反对守旧，勇于进取的思想及大胆变法、勇往直前的精神，使他大大领先于时代，为后人推崇和尊敬。

中华民族同时又是一个善于不断吸取其他民族、国家先进文化，勇于创新的一个民族。近代的林则徐从中国反侵略战争和国际交往的需要出发，组织翻译整理成《四洲志》，成为我国近代第一部比较系统的世界地理书籍。策划海防时也先着手调查西方情况，这对打破长期以来中国人对外部世界的封闭愚昧状态，为中国人认识世界和学习西方长技，迈出了坚实一步。直至陈独秀开创的新文化运动，学习西方“民主”和“科学”；毛泽东把马列主义原理同中国革命实践相结合，开创了农村包围城市，最后夺取全国胜利之路，都体现了中华民族改革、创新的优良传统。

历史告诉我们，要提高中华民族的素质，既离不开生养、哺育我们的这块黄土地，也离不开及时吸取世界其他民族的先进文化。这就要求我们锐意进取，敢于和善于改革创新。

四. 勤俭、廉正

勤俭、廉正是中华民族的传统美德。“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。汉唐时期的文景之治、贞观之治的勤政、勤俭带来了国力的强盛、经济的繁荣，与前朝秦隋的穷奢极欲导致覆亡形成了强烈的对比。古人云：“节俭朴素，人之美

德;奢侈华丽，人之大恶”，表明中华民族对勤俭与奢侈鲜明的善恶态度。

不为金钱或物质所惑，不为权势所动，终身保持廉洁、清正的节操，这就是廉正。明北京保卫战中的于谦，“要留清白在人间”。他为人间留下了两种清白，其一是为民族为国家不计个人安危的“清白”之心;其二是平时严于操守，廉正不苟的“清白”之风。由于北京保卫战有功，他受到赏赐还加官进爵，但都被他坚决推辞，后遭谗陷抄家时却是家徒四壁。于谦的一身正气，两袖清风，不仅赢得世人崇敬，于今天也深有启迪。从他身上可以看到中华民族传统的勤俭、廉正美德得到升华。

五. 敬长、知礼

敬长即尊敬长辈。敬长也是中华民族的传统美德。李大钊曾说过：“……我不主张儿子对自己行孝，可是我疼爱自己的老人，因为他抚养了我，教育了我，为我付出过很大的心血，疼爱自己的老人这是人之常情”。而今天敬长传统美德更应提倡和发扬，这是现代社会公民应有的风范。

中华民族自古以来又是以礼仪之邦闻名于世，我国人民从来就有知书达礼的传统美德。“虚席以待”“程门立雪”“三顾茅庐”等等以礼相待的成语和典故，在历史上广为传诵，深刻反映了这一点。知礼，讲礼，对人彬彬有礼，体现了对他人的尊重，是保持人们正常关系的准则。知礼讲礼的人大多以他人为重，以社会为重。能真诚待人也正是一个人高尚情操的表现。试问那些对长辈出言不逊，对朋友态度粗暴，公共场所横冲直撞的人，能体现出是一位有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗?当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族来说是至关重要的。物质文明上去了，精神文明却衰退，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的民族相容吗?对学生进行文明礼貌教育，是提高中华民族的思想境界和文化素质的关键所在。

同学们，当你向老师、长辈和客人彬彬有礼地问好的时候；当你向有困难的同学伸出援助之手的时候；当你学会向父母表达自己的一份孝心的时候；当你学会珍惜每一粒粮食的时候；当你学会“宽于待人，严于律己”的时候；当你敢于承认自己的错误的时候；当你志存高远而又脚踏实地的时候……你所做的一切，不都是在承继和弘扬传统美德和民族精神吗！

让我们为拥有这样一座美丽的精神家园而自豪，让我们的心灵永远在这里栖息、成长，让我们的生命焕发美德和精神的光彩，让我们每一个人都文明、高雅、有气度、有风范！

谢谢大家！

讲民族团结的演讲稿篇五

民族团结和民族凝聚力的强弱，与一个多民族国家的发展前途休戚相关，它是衡量一个国家综合国力的标志之一。下面是本站小编分享给大家的关于民族团结演讲稿，希望对大家有帮助。

蔚蓝的天空，因为有了白云的点缀，才不会寂寞；宽广的大地，因为有了万物的装点，才显得生机盎然。在由56个民族构成的祖国大家庭里，在多民族聚居、美丽富饶的新疆，我们只有互相依存，互相促进，团结一心，共同发展，才能构建永久的和谐。

今年新疆的春天来的晚了一些，已经到了往年花开满园的时节，却没有看到多少绿意。虽然现在的天气我们还不能在广场、街心、院子里伴着热情的琴声、鼓声尽情起舞，但是在新疆20xx万人民的心底却早已花香扑鼻。自从中央新疆工作会议召开以来，内地众多省份纷纷来我们的家乡新疆接洽援疆事宜，无论是新闻里还是老师们都在说：新疆迎来了大发展、大繁荣的最好时机，一幅副支持新疆跨越式发展的宏伟

蓝图正在被绘制。国家的关怀，远在内地的祖国人民的支持不是春风胜似春风，吹绿了新疆各族人民心底的希望、吹开了新疆各族人民心底的最美的花儿。这是一朵民族团结的花儿，这是一朵幸福的花儿，就像天山上盛开的雪莲花，迎风摇曳、尽情绽放。

“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开，”这三个离不开的思想表现了我一直很喜欢的那句话：天山青松根连根，各族人民心连心。在各族人民心连心的民族大家庭中涌现出了许许多多的先进人物和事迹，最让我感动的是阿里木叔叔的故事。阿里木叔叔是一个外出务工、靠卖羊肉串为生的普通的维吾尔族人，但是他又是不普通的，因为叔叔正凭着他的所作所为感动着贵州、感动着新疆、感动着中国。八年来，阿里木叔叔把主要靠卖羊肉串攒下的10多万元，全部捐赠资助了上百名贫困学生。人们亲切地称他为：烤羊肉串的“慈善家”。他的事迹已经深深地烙在了在各族人民的心中，在全国营造出人人求团结、处处讲团结、事事谋团结的浓厚氛围，民族团结之花在这里纵情怒放。

学习，用自己的真情和行动浇灌一朵朵民族团结之花，让民族团结之花开得像火一样红！

夜深人静，岁月走远。我只想用我平静的语言，去怀念民族的无畏；我只想用我宁静的耳朵，去谛听那早已模糊的枪战声；我只想用我淡泊的理念，去祭祀曾经为祖国而战、为民族团结而战的勇士们的亡灵。硝烟已经退去，但新的矛盾还隐藏着更恐怖的危机。祖国母亲手提指路灯，指引我们去洞悉，在繁华的旷野共同呼吸，才不致在那些为祖国独立，为祖国和平，为祖国富强繁荣的勇士面前脸红，才不致在那些在千百年来为祖国民族团结，和平发展，崛起振兴的仁人志士面前低下你那自认高贵的头。

我们的国家是一个统一的多民族国家，56个民族的共同奋斗

创造了中华民族的辉煌历史和璀璨文明。增强民族团结、维护祖国统一，是各族人民的共同责任。做为生长在新疆这片神圣土地的女儿，我们从小就要树立起维护祖国统一和民族团结的意识，牢固“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开”的“三个离不开”思想，引导我们身边的人，我们的亲朋好友共同从做好民族团结的小事做起，相信通过我们的努力，一定可以形成维护民族团结的良好社会风尚，自觉地履行维护祖国统一和民族团结的神圣义务，同时也把它当作自己的一项应尽的义务去做，将民族团结牢记在心。因为我们是炎黄子孙，我们是一家人，我们谁也离不开谁。

我感觉汉族和少数民族的关系，就应当情同兄弟姐妹。民族团结和民族凝聚力的强弱，与一个多民族国家的发展前途休戚相关，它是衡量一个国家综合国力的标志之一。各民族的大团结是我国统一、繁荣、昌盛的重要保证。没有民族团结，就没有国家的安定，也就不能集中力量搞社会主义建设，各民族也就失去了依靠难以发展。因此，加强民族团结，维护祖国统一，是中华民中的最高利益，也是各民族的共同愿望。兄弟同心其利断金，唯有稳定压倒一切，方能民族团结永存。唯有民族团结互助，方能永结同心。

尊敬的各位领导、同事们：

大家好！今天，我演讲的题目是《盛开的民族团结之花》。

蔚蓝的天空，因为有了白云的点缀，才不会寂寞；宽广的大地，因为有了万物的装点，才显得生机盎然。在由56个民族构成的祖国大家庭里，在多民族聚居、美丽富饶的新疆，我们只有互相依存，互相促进，团结一心，共同发展，才能构建永久的和谐。

自从中央新疆工作会议召开以来，内地众多省份纷纷来我们的家乡新疆接洽援疆事宜，无论是新闻里还是老师们都在说：

新疆迎来了大发展、大繁荣的最好时机，一幅副支持新疆跨越式发展的宏伟蓝图正在被绘制。国家的关怀，远在内地的祖国人民的支持不是春风胜似春风，吹绿了新疆各族人民心底的希望、吹开了新疆各族人民心底的最美的花儿。这是一朵民族团结的花儿，这是一朵幸福的花儿，就像天山上盛开的雪莲花，迎风摇曳、尽情绽放。

“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开，”这三个离不开的思想表现了我一直很喜欢的那句话：天山青松根连根，各族人民心连心。在各族人民心连心的民族大家庭中涌现出了许许多多的先进人物和事迹，最让我感动的是阿里木叔叔的故事。阿里木叔叔是一个外出务工、靠卖羊肉串为生的普通的维吾尔族人，但是他又是不普通的，因为叔叔正凭着他的所作所为感动着贵州、感动着新疆、感动着中国。八年来，阿里木叔叔把主要靠卖羊肉串攒下的10多万元，全部捐赠资助了上百名贫困学生。人们亲切地称他为：烤羊肉串的“慈善家”。他的事迹已经深深地烙在了在各族人民的心中，在全国营造出人人求团结、处处讲团结、事事谋团结的浓厚氛围，民族团结之花在这里纵情怒放。

在我们这个多民族的大家庭中民族团结是理所当然的事情，各族人民之间的关心和爱护是天经地义的。让我们心连心，手挽手，为新疆的安定团结贡献自己的一片爱心，为祖国的繁荣昌盛携手共进！让我们向阿里木叔叔学习，用自己的真情和行动浇灌一朵朵民族团结之花，让民族团结之花开得像火一样红！

各位领导、同志们：

五月的天山南北，微风拂面，大地充满了无限生机与活力。泽普县迎来了第27个民族团结教育月。民族团结教育月年年有，可是今年的民族团结教育月具有极为特殊的意义。今天我们隆重欢聚一堂，以演讲的方式歌颂民族团结，礼赞民族

团结先进个人王燕娜的感人事迹。今天我演讲的主题是：大爱不分民族感天动地。

家住新疆乌鲁木齐高新区桂林路社区的王燕娜，为了挽救我县维吾尔族学生毛南江年轻而宝贵的生命，无偿将自己的肾捐献。并表示要自强不息，继续为加强民族团结，共建和谐社会作出自己最大的贡献。

是什么原因让出生在小康之家的汉族少女王艳娜不顾亲人的反对，不顾未婚夫分手的威胁，毅然无偿捐肾挽救维吾尔族高三学生毛兰江生命呢？原因在于她心灵无私天地宽，心中有大爱。

我认为王燕娜做出了平常人难以做到的不平凡的事，为新时代青年树立了民族团结和道德建设的榜样。

今年5月，是自治区第26个、我县第27个民族团结教育月。我希望全县各族干部群众和团员青年，努力向王燕娜学习，学习她无私奉献，情注社会的优秀品格，学习她用血肉深情维护新疆民族团结大好局面的高尚道德情操。人人心中有一种超越血缘、亲情、民族的大爱，有无私博大的胸怀和闪耀人性光芒的大爱，弘扬中华民族乐善好施、扶危济困的传统美德。为泽普全面建设小康社会、构建社会主义和谐社会以及权限的发展、进步、繁荣、稳定营造良好的环境气氛，做出新的贡献。

一曲优美动听的《我们新疆好地方》，唱出了两千二百万天山儿女的心声。在党的民族政策光辉照耀下，新疆大地安定祥和，到处奏响民族团结的凯歌。

民族团结月，凝铸同志兄弟情。新疆生活着维吾尔、汉、哈萨克、回、蒙古等47个民族，数百年来，在抵御外敌入侵、反对分裂祖国的斗争中，各族人民结下了兄弟般的深厚情谊。

新中国成立以后，党中央和自治区各级党委、政府高度重视民族宗教工作，贯彻以马克思主义民族观为指导的民族宗教政策和民族区域自治制度，坚持以民族团结促进社会稳定和经济发展，建立“平等、团结、互助、进步”的新型民族关系。

夜深人静，岁月走远。我只想用我平静的语言，去怀念民族的无畏；我只想用我宁静的耳朵，去谛听那早已模糊的枪战声；我只想用我淡泊的理念，去祭祀曾经为祖国而战、为民族团结而战的勇士们的亡灵。硝烟已经退去，但新的矛盾还隐藏着更恐怖的危机。祖国母亲手提指路灯，指引我们去洞悉，在繁华的旷野共同呼吸，才不致在那些为祖国独立，为祖国和平，为祖国富强繁荣的勇士面前脸红，才不致在那些在千百年来为祖国民族团结，和平发展，崛起振兴的仁人志士面前低下你那自认高贵的头。

我们的国家是一个统一的多民族国家，56个民族的共同奋斗创造了中华民族的辉煌历史和璀璨文明。增强民族团结、维护祖国统一，是各族人民的共同责任。做为生长在新疆这片神圣土地的儿女，我们从小就要树立起维护祖国统一和民族团结的意识，牢固“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开”的“三个离不开”思想，引导我们身边的人，我们的亲朋好友共同从做好民族团结的小事做起，相信通过我们的努力，一定可以形成维护民族团结的良好社会风尚，自觉地履行维护祖国统一和民族团结的神圣义务，同时也把它当作自己的一项应尽的义务去做，将民族团结牢记在心。因为我们是炎黄子孙，我们是一家人，我们谁也离不开谁。

我感觉汉族和少数民族的关系，就应当情同兄弟姐妹。民族团结和民族凝聚力的强弱，与一个多民族国家的发展前途休戚相关，它是衡量一个国家综合国力的标志之一。各民族的大团结是我国统一、繁荣、昌盛的重要保证。没有民族团结，就没有国家的安定，也就不能集中力量搞社会主义建设，各

民族也就失去了依靠难以发展。因此，加强民族团结，维护国家统一，是中华民中的最高利益，也是各民族的共同愿望。兄弟同心其利断金，唯有稳定压倒一切，方能民族团结永存。唯有民族团结互助，方能永结同心。

讲民族团结的演讲稿篇六

大家晚上好！

我是一班的陆羽同学，今晚和大家分享一下我对人生的一些思考，说的不好的地方，大家多包涵，说的好的地方，大家给我掌声。谢谢！

有人说，人生就犹如一首歌，音调高低起伏，旋律抑扬顿挫；

也有人说，人生就是一本书，写满了酸甜苦辣，记录着喜怒哀乐；

还有人说，人生恰似一局棋，布满了危险，也充斥着机遇。

我却认为，人生就是我们脚下的一条路，有山重水复的坎坷，也有柳暗花明的坦途。对每个人来说，也许成长都是一次美丽的蜕变，然而蜕变的过程却是难以言喻的痛。倘若挺过去，我们必将变成美丽的蝴蝶；倘若坚持不住，便会是另一种结果。

在人生的旅途中，享受快乐的同时，千万不要被路旁暂时的景色而停留太久，毕竟我们的人生之路还很长。有的时候，记忆是好的，但忘记也很重要。既然我们的行囊背负不了那么多，就让我们且行且珍惜吧！

我们的人生需要一个支点，这个支点叫做希望。固然我承认有的时候我们的理想在现实面前是要低头的，但是，有了希望我们才能不断前进，在我们的人生之路上留下更多的美好。

最后，我想跟大家分享一下我的座右铭：曾经失落，锲而不舍，千磨万韧，终成大器；追求不息，奋斗不止，留给明天一个成功！

谢谢大家！

讲民族团结的演讲稿篇七

我今天演讲的题目是：民族团结一家亲。

民族团结一家亲，是我们时常挂在嘴边的一句话。事实也是如此，因为我们的国家自古以来就是一个统一的多民族的大家庭。56个民族，56种习俗，56种语言，56种文化，把祖国的大地装扮的五彩斑斓，把祖国的天空描画的壮丽灿烂。谁能说流行乐坛上没有维吾尔族音乐欢快的旋律？谁能说时尚元素中没有各个民族特有的色彩？而我们生活在新疆的各族群众，更能深深体会到各民族一家人的亲情。就拿我们学校来说吧，我们身边有很多少数民族同学和老师，大家和睦相处，团结友爱，互帮互助，共同学习。我们的汉族同学，谁没有几个少数民族朋友？我们的少数民族同学，谁没有几个汉族伙伴？彼此的信赖与默契，构建了我们的和谐校园，真正体现了我中有你，你中有我，休戚与共，风雨同舟的新型民族关系。给我们上美术课的哈萨克族老师拉新，漂亮而温柔，关心每一位同学的听课状态，用精熟的专业知识为同学们解疑答惑，用流畅的普通话开启了同学们的智慧之门，充分展示的教师风采感染着我们每一位同学。

结的故事平常而又温馨，多的讲也讲不完。

七月，我县举办阿肯盛会。赛马场上，哈萨克族骑手以他们娴熟的驾驭技术征服了所有观众的眼球；广场上悠扬朴素的冬不拉弹唱，似乎把人们带回到辽远的牧场，那里有青青的草坡，淙淙的泉水。他们歌唱着自己幸福的生活，歌唱着党和政府民族团结的好政策。花团锦簇的哈萨克族刺绣品，又

好像让人置身于商品经济的大潮中，带领大家共同走向富裕。

我们多么幸运，因为出生在一个繁荣富足和平美好的时代；我们多么幸运，因为和许许多多不同的民族生活在一起，感受着不同的文化，创造着共同的未来！

民族团结，是维系中华各民族人民共同生活的精神纽带；民族团结，是支撑中华民族生存发展的精神支柱；民族团结，是推动中华民族共同走向繁荣强大的精神动力；民族团结，是中华民族最伟大的不朽的灵魂！民族团结一家亲，让我们共同建设美好的家园！

谢谢大家。

讲民族团结的演讲稿篇八

大家好！我演讲的题目是《让民族团结之花永盛开》。

《家是一个家，国是大中国，家国万事心，有你也有我》

《家是一个家，国是大中国，都是一家人，不分你和我》每当听到这首歌我会激情澎湃！每当唱起这首歌的时候，我们都深深的感受到祖国民族大家庭的温暖。这几句歌词不仅仅唱出了新疆各民族同胞们的心声，同样也唱出了全中国各民族同胞们的心声。

我们各民族同胞们都有一个共同的名，那就是中华民族。我们都有一个母亲那就是中国。

中国自古以来就是一个多民族的国家，共有56个兄弟民族生活在这片辽阔而富饶的土地上。生活在这个大家庭过程中各民族群众结下了血浓于水的深厚情谊，涌现出了许许多多民族团结的故事。古代的张骞两次出使西域，为边疆和中原内地交流做出了巨大贡献，是他最早谱写了民族团结诗篇。而今民族团结之花处处开，23岁的王燕娜为了挽救尿毒症晚期

的维吾尔族学生毛兰江，用自己的无私和勇敢完成了这场前所未有的跨民族、非亲属活体肾移植术，把自己的一颗肾无偿捐赠给了素不相识的维吾尔族弟弟。下面就拿我们实习学校来说吧。而这民族团结之花也在我们的南师大附属实验中学校园里也纵情怒放了。今年南京的春天来的晚了一些，已经到了往年花开满园的时节，却没有看到多少绿意。但是，来自天山脚下美丽新疆的17位各族老师的心底却早已花香扑鼻。附中领导的关怀，附中各位老师的帮助和支持不只是春风胜似春风，吹绿了新疆各族实习老师心底的希望、吹开了新疆各族实习老师心底的最美的花儿。这是一朵民族团结的花儿，这是一朵幸福的花儿，就像天山上盛开的雪莲花。

我们在南师大附属实验学校的两个月内，我们每天都很快乐，因为有温暖时时刻刻包围着我们。我们深深得体会到了各民族一家人的亲情。在这个大家庭我们感受到了附校领导 and 每位指导老师的关心和友情。我们每位实习老师期初汉语说得不标准，附校领导就和各位老师一起帮助我们，在他们的悉心指导下，我们的汉语水平大幅度的提高，现在我们可以用汉语讲课了，汉语说得比以前流利多了，教学实践能力也得到了提升。这些虽然不算是轰轰烈烈的大事，但各位附中老师在我们的实习中对我们所做的帮助和指导能谱写成一曲曲民族团结的颂歌。如果我们各地各方永远这样相亲相爱，心连心，手握手，那么，就算有再大的困难，我们也不会害怕！我们中华民族必将象巨人一样屹立在世界的东方。虽然我们一下子做不出民族团结先进个人那样伟大的事情，但我们应该像附中各位老师那样从身边做起，尽自己最大的力量为维护民族团结，帮助身边需要帮助的人。来吧！各民族的同胞们让我们手拉手、心连心用自己的真情和行动浇灌着民族团结之花。让民族团结之花处处盛开！越开越艳！谢谢大家！

讲民族团结的演讲稿篇九

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家下午好！

今天我演讲的题目是“团结是强大的力量”！

还记得，上学以后，我学会的第一句话就是：“我是中国人”慢慢又知道“没有共产党就没有新中国”“没有共产党就没有中国的强大”。

从小，我就为我能生活在中国这片辽阔的土地而自豪骄傲，因为我知道，这片土地，汇聚的56份热情；这片土地，汇聚的是56种希望；这片土地，汇聚的是56颗炽热的爱国之心！我知道，我的中国，是一个多民族国家，是一个各族儿女都团结一心，共同推动社会繁荣的发展大国。所以，站在这片土地上，我似乎从来都不会担心会被遗弃，会被伤害。因为我深深地知道，中国很强大，各民族之间的团结，不会被任何困难打到！

祖国——意味着这片古老的土地和世代相传的人民。千百年来，她牵系、造就了我们民族至高的美和至深的爱。无数的共产党人、人民解放军浴血奋战、抛头颅、撒热血是为了她；无数的科学家、艺术家、文学家毫不保留地献出自己的智慧、才华，艰辛地劳动是为了她！这是一种抵御外侮、众志成城、团结一心、勇于拼搏的精神。这是中华民族的优秀传统和民族精神。

滴水在大海中才能得到永生，生命在团结中才能绽放光芒。让我们每个人都投入到伟大的民族团结进步这一洪流中去，团结进取、弘扬正气、争做民族团结的楷模。就像歌中唱到的：“五十六个民族，五十六枝花，五十六个兄弟姐妹是一家”一样。亲爱的同学们，让我们携起手来，共同用心、用爱，去传承各族人民永远一家亲的传统，不断谱写民族团结的新篇章！

各位老师，全体同学，大家好。

我今天演讲的题目是：民族团结一家亲。

民族团结一家亲，是我们时常挂在嘴边的一句话。事实也是如此，因为我们的国家本来就是一个统一的多民族的大家庭。56个民族，56种习俗，56种语言，56种文化，把祖国的大地装扮的五彩斑斓，把祖国的天空描画的壮丽灿烂。谁能说流行乐坛上没有维吾尔族音乐欢快的旋律？谁能说时尚元素中没有各个民族特有的色彩？而我们生活在新疆的各族群众，更能深深体会到各民族一家人的亲情。就拿我们学校来说吧，我们身边有很多少数民族同学和老师，大家和睦相处，团结友爱，互帮互助，共同学习。

我们的汉族同学，谁没有几个少数民族朋友？我们的少数民族同学，谁没有几个汉族伙伴？彼此的信赖与默契，构建了我们的和谐校园，真正体现了我中有你，你中有我，休戚与共，风雨同舟的新型民族关系。给我们上地理课的维吾尔族老师，英俊高大，温文儒雅，关心每一位同学的听课状态，尽职尽责做好本职工作，用精熟的专业知识为同学们解疑答惑，用流畅的普通话开启了同学们的智慧之门，充分展示的教师风采感染着我们每一位同学。

在我们的生活中，无论是在乡村，还是在县城，和少数民族作邻居的家庭比比皆是。如果让我们的同学讲讲邻里关系，热情好客，彼此尊重一定是大家共有的话题。民族团结的故事平常而又温馨，多的讲也讲不完。

今年九月底，我县举办了首届自治区赛马锦标赛和第十八届阿肯阿伊特斯盛会。赛马场上，哈萨克族骑手以他们娴熟的驾驭技术征服了所有观众的眼球；广场上悠扬朴素的冬不拉弹唱，似乎把人们带回到辽远的牧场，那里有青青的草坡，淙淙的泉水。他们歌唱着自己幸福的生活，歌唱着党和政府民族团结的好政策。花团锦簇的哈萨克族刺绣品，又好像让人置身于商品经济的大潮中，带领大家共同走向富裕。

我们多么幸运，因为出生在这样一个繁荣富足和平美好的时代；我们多么幸运，因为和许许多多不同的民族生活在一起，

感受着不同的文化，创造着共同的未来！

民族团结，是维系中华各民族人民共同生活的精神纽带；民族团结，是支撑中华民族生存发展的精神支柱；民族团结，是推动中华民族共同走向繁荣强大的精神动力；民族团结，是中华民族最伟大的不朽的灵魂！民族团结一家亲，让我们共同建设美好的家园！

谢谢大家。