

2023年修身笃志的意思 读书修身立德精彩演讲稿(汇总8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

修身笃志的意思篇一

大家好！

伴一轮新月，一盏明灯，一点星光，品一杯清茶。在独处孤室中拿起一本书，静静品味其中的内涵，书中的色彩给我深深的感受。不论是大雁惊风，霜叶层染，还是雷雨惊空，雪压莽原。在于书本相约的日子里，我那洗尽铅华的心灵，总是在睿智与活力中荡漾。

读书好比游览山河的壮丽，一页磅礴，一页多彩。一幅幅美景如诗画般的展此刻我的面前，心也开始向往那书中的世界：维也纳的苍翠，爱琴海的深蓝，普罗旺斯的梦幻……遥望远方的繁星春水，静静守护着窗前最终的藤叶；俯视山下的呼啸山庄，感悟于眼前的死水微润。书本让我跨越时间的鸿沟，感受人类精神是上一次又一次的辉煌。

读书好比结识一位似曾相识的挚友，书中的每一个字让我有切身体会，就像一本我亲身经历过的游记一般熟悉。每当我读到那个发光的角落，总会感叹道：“原先我的过往和思绪都被记录在那里了啊。”每一本书，都是作者思想的闪光。读一一本书就像在与一位知识渊博的学者交流一般，让知识的火把照亮我黑暗的思绪。

读书就像黎明的一缕缕阳光，让自我多姿多彩的生活得到万

文光芒。读书就像风雨过后的一道彩虹，让自我的世界多姿多彩，焕然一新。与书本相约，我在清幽的墨香中聆听古人的智慧。与书本相约，我在白纸黑字的世界中看到人性的伟大。与书本相约，我在一个清灵明净的梦幻中，逐渐成长。

修身笃志的意思篇二

孔子曰：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”自古以来，立德修身都一直作为人们的最高行为准则，而这也正是文明的起始。

一、立德。

所谓立德，就是树立远大理想、提高思想道德素质。这就要求我们努力学习科学文化知识，全面提高自身素质，为创建社会主义和谐社会奉献自己的力量。在生活中，要勇于承担责任、积极承担责任，做一个负责任的公民，要时刻牢记自己的责任与使命，有社会责任感。

二、修身。

修身，就是要求我们在日常的学习和生活中严格要求自己，把自己打造成一个文明礼貌的人。我们要增强自己的社会责任感，养成吃苦耐劳、勤劳勇敢、自尊自立、自信自强的良好品质，并积极同违法犯罪、破坏社会文明和谐的行为作斗争，以实际行动维护社会和谐。

我们还记得梁启超先生的殷切期望吗？“一个人最伤心的事情莫过于良心的死灭。”我们还记得郭沫若先生的谆谆教诲吗？这些，都是时代所寄予我们青少年的希望啊！

立德方能修身，修身必先立德，修身立德，文明之始。让我们从现在开始，从点滴小事做起，将文明、和谐之光照耀每一寸土地、滋润每一个心房！

同学们，前行方舟已经起航，请背起文明的行囊，去追寻、去探索、去发现、去创造我们的未来吧！

修身笃志的意思篇三

大家早上好！冬日的暖阳沐浴着我们的心灵，五星红旗是我们的骄傲。作为一名中学生，建设美丽xxx□共圆祖国梦想要从以卫生修身，以文明立世开始。

细节决定成败。打扫卫生说起来简单，做起来还是需要耐心。清理环境卫生不仅仅是平面打扫，更是三维空间的立体清扫。既要扫地、拖地，还要擦墙、擦窗户、摆桌椅。个别同学马马虎虎，总是忘记擦门框而让值周生扣分，给班集体抹黑。这是多么可惜啊！可见，打扫卫生体现了一个人的观察力和执行力。

老一辈革命家周恩来总理曾经说过，劳动最光荣。打扫卫生不仅是清洁环境，更是洗涤心灵。有些同学不爱劳动、缺乏责任心，值日的时候故意迟到，班级大扫除时，趁劳动委员布置任务之际，悄悄地跑到操场打篮球，可谓“来无影、去无踪”。“一屋不扫，何以扫天下？”子曰：“不在其位不谋其政。”作为值日生，就应该“在其位，谋其政”，做让校园整洁明亮的忠诚卫士。

一个班集体想要获得“卫生优胜班级”的称号，并不是哪一天哪一组的值日做得好，而是每一天每一位同学都做得好，是大家共同努力的结果，体现的是团队协作意识、靠的是持之以恒的坚持、自律和他律的结合以及维护集体荣誉的那份执着。“海纳百川，有容乃大。”如何处理相邻班级环境区的边界问题，体现了我们的胸怀。我们班的环境区紧挨着11班，起初我们总是为划清界线而争论不休，谁也不肯让步。经过老师的耐心教诲和我们的感悟，我们与11班都互相谦让、友好相处，再也不会因环境区划分界线的事情而斤斤计较，伤害我们之间的同学情谊了。

凛冬将至，积雪清扫任务十分繁重。下雪就是通知，雪停就是命令。不管家离学校多远，都要迅速及时来校清理积雪。“兄弟同心，其利断金。”我深信，只要我们共同努力，人人参与扫雪、个个争先创优，再大的风雪都是浮云！

在学校，我们刻苦学习的同时要认真负责地完成好值日，是我们的义务；在家里，主动帮父母干一些力所能及的家务，是我们的孝心；在社会，我们是一中的莘莘学子，我们的形象就是一中的形象，让我们共同以卫生修身，以文明立世！

我的讲话完毕，谢谢大家！

修身笃志的意思篇四

提文明修身，必然提及道德二字。现在，文明修身赋予了时代的精神内涵。下面是本站小编为大家整理了关于文明修身节的演讲稿3篇，希望能够帮到你。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！首先很荣幸的在这里做关于“文明修身”社会调查的总结。这次社会调查以问卷的形式，提出了十二道问题，所有问题全部围绕文明修身这个主题。调查对象主要是我学院09级学生及部分07、08级学生。下面，我分别从几个方面，总结这次社会调查的结果。

首先，同学们普遍反映对校园中出现的各种不文明现象持厌恶或者不支持的态度。这些行为包括：闯红灯，不排队，占座，公共场合情侣间过分亲密等等。同学们在面对这些不文明现象的时候，应当勇于站出来，指出对方行为不当之处。但是根据我们的调查结果显示，80%的同学在公共场合不能主动上前制止各种不文明行为。并且70%的同学认为别人在公共场合指出自己的行为不当之处很难为情，只有30%的同学会选

择欣然接受并努力改正。所以，希望同学们在以后的生活中勇于指出他人的不文明行为，并且接受他人的意见并努力改正。

其次，调查结果显示大学生各种文明行为缺乏主动性。例如，50%的同学在食堂吃饭偶尔会主动收盘；30%的同学不会收盘；而只有20%的同学用餐后会主动收盘。50%的同学在没有人的时候，偶尔会捡起地上的垃圾；40%的同学不会捡起地上的垃圾；而只有10%的同学会主动捡起地上的垃圾。通过以上的数据表明，同学们的主动性有待提高。

第三，同学们对自身的行为规范较差。如大部分同学为了取捷径，会践踏草坪。而在一个“以下现象你在教室中存在哪些”的问题中，“垃圾随手扔在课桌里，在桌子上乱涂乱画，课间和同学大吵大闹，在教室里吃东西，上课做与课堂无关的事”。以上种种现象都频繁的出现在我们的教室里。并且，只有30%的同学会带走自习时制造的垃圾；有50%的同学偶尔会带走制造的垃圾。所以，希望同学们要严格要求自己，杜绝上述不文明现象的发生。

第四，80%的同学能注意到自身的不文明行为并努力改正，只有小部分同学没注意过自身的不文明现象。说明同学们还是有主动改正错误的决心和勇气。

文明修身是为提高大学生思想道德素质而开展的系列活动。它具有较为深远的理论意义和实践意义。从理论意义看，文明修身活动体现马克思主义关于人的全面发展的基本理论；贯彻了“以学生为本”的教育理念；彰显了我国儒家传统的修身思想。从实践意义看，文明修身活动抓住了大学生的薄弱环节，具有针对性；传承了为人师表的师范精神，具有教育性；创新了高校德育工作的理念、思路和方法，具有实效性。

最后，送给大家诸葛亮的一句话：夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。

谢谢大家！

抛弃一切的形式与虚伪，以最真的自己，最真诚的心去与别人相处。

《论语》中有这样一句话：“君子敬而不失，与人恭而有礼，四海之内，皆兄弟也。”你给予别人尊重，将会使你获得更多的尊重，正是“要得到，先付出。”翻一下史册，不难发现，那些流芳百世的人正是因为他们对每个人都保持着那种尊重的态度。周对劳动人民的尊重，赢得了亿万人民的无限景仰；李素丽对乘客的尊重，获得“劳动模范”的光荣称号……他们在平凡的岗位上用尊重赢得了不平凡的地位，赢得了世人对他们永久的尊重与爱戴。

尊重看似小事，有时会直接影响大事的成败。曹操在官渡之战前处于劣势，听说袁绍的谋士许攸来访，竟顾不得穿衣服，打着赤脚慌忙出来迎接，对许攸非常尊重。许攸被曹操的诚心感动，于是为曹操出谋划策，帮了他的大忙。然而曹操也吃过不尊重别人的亏。当他意志满、一帆风顺的时候，西川的张松前来献图，他却态度傲慢，给张松留下了“轻贤慢士”的坏印象。张松临时改变主意，把本来要献给曹操的西川的地图，转而献给了刘备。这对曹操来说是事业上的一大损失。

我今天谈论的话题是修身。现代人随着时间的推移，渐渐地对自己的品行重视起来，有的人从自己的外表上做起，比如美容美发，穿衣打扮，浓妆淡抹等；还有的人从内心和气质上做起，比如练练瑜伽，打打太极，读读经文等。的确现代人对于行为、举止、谈吐和气质上是越加重视，这也成为了当今的一种风靡的时尚。

当然，文明修身并不开始与现代。早在孔夫子时期，就有文明修身之说，孔子曰：“吾日三省吾身，为人谋而不忠乎 于朋友交而不信乎 传不习乎 ”孔子，地球人都知道啊，是我

国古代的文圣，他与释迦牟尼在古代并称为“圣人”！同学们，就连圣人都得“三省吾身”，何况我们这些“非圣人”的平凡人，能不做到“三省吾身”吗？甚至要“六省吾身”“九省吾身”呢！从古至今，古人在修身方面为我们做出了很好的榜样。如今我们正处在一个充满竞争、讲究秩序、讲究文明的社会，因此作为新时代的学生，我们不仅要有扎实的科学专业知识，更要具有良好的心理素质、文明的行为举止、深厚的道德涵养和崇高的理想信念。人无完人，我们要做的就是不断去探讨、探索，以提高自己的文明修养。

文明修身，我们缺少的是意识。在大是大非面前，我们立场坚定，态度明确，然而在平常却忽略了一些“小事”。随手扔掉了废纸，随地吐了口痰……“有些事，我们就是不注意，其实也知道这是不对的！”对错不论，有一点我们必须认识到，越是小的事情越能体现精神。去过新加坡的人都会被该城市的“干净”所折服，而干净不正是源于市民的环保意识吗？反过来，后果可想而知。缺少意识，从小处说毁掉的是个人的形象，从大方面来说影响的是我们整个群体的形象，因此我们学生最需要和最迫切的就是要提高我们的文明意识。

文明修身，我们需要的是坚持。做好事不难，难的是一辈子做好事。其实，文明的修养，良好的生活习惯我们不是没有，关键看自己有没有坚持到底的信念。许多同学都能做到，但是能坚持的就寥寥无几了。文明修身不能浅尝辄止，它是一个渐进的过程，需要我们坚持不懈地严格要求自己，从而真正提高自己的修养。有了坚持到底的决心，陋习才会慢慢改掉；有了坚持到底的决心，良好的生活习惯才能得以形成；有了坚持到底的决心，才能将学生文明修身进行到底！

修身笃志的意思篇五

演讲稿是人们在工作和学习生活中经常使用的一种文体。它

可以用来交流思想、感情，表达 主张、见解!下面是本站小编为你整理的几篇修身立德演讲稿600字，希望能帮到你哟。

近几年来，校园内高中生处对象，吸烟，口吐脏话谩骂老师是普遍现象。“不务正业”这顶帽子被戴在某些同学的头上。或许是交的朋友给自己带来了影响;或许是心中那颗带有邪念的种子发了芽;或许是出于青春叛逆期的我们为了向别人炫耀那点“能耐”。但是，我们是学生，来学校学习的学生!周敦颐的《爱莲说》中有“出淤泥而不染，濯清涟而不妖。”我们应该通过学习知识来提高自身道德素质，是自己的灵魂的得到净化。

流沙河的《理想》中有一段，印象颇深“理想是石，敲出星星之火;理想是火，点明希望的灯;理想是灯，照亮前进的路;理想是路，带我们走向黎明。”是呵，有了理想，就有了前进的方向，有了理想，就有了前进的动力。小时候的我们，对未来憧憬着：“我以后要当老师!”“我以后要当医生!”科学家，警察，董事长.....小时候雄心壮志，长大后，那些话在耳畔随风吹过，渐行渐远。眼前迷茫，不知所措，处在原点，原地踏步。人没有了方向，那么以后还要成就什么大事业呢?难道要在社会上蹭饭吃吗?话说回来，我们只要有远大的理想，朝着那个方向奔跑，才会将憧憬中的未来变成现实。

我个人认为，“修身立德”是“志存高远”的一个前提。有多少人在找工作时面试因为修养良好而被录用，又有多少人在找工作面试时因某一低素质的举动与好工作失之交臂，这就是差距。而造成差距的是我们自己。公司不需要有才华但影响公司形象的员工，社会不需要，国家不需要。我们把目光放的长远点，在将来的社会上为自己留下一席之地，那么我们就要从现在做起，从一点一滴小事做起。提高个人的素质是一个累加的过程，珍惜今天的时间，把握住明天的机会，别让遗憾的阴影留在昨天里!

可能有的人认为，道德只有在与别人相处时才表现出来。

其实，在我们独处的时候，面对我们的内心，道德同样存在。自强是一个重要的因素，每个人在面对自己的内心时，都应该扪心自问一下，自己是否无愧于自己的内心。生命是可贵的。

面对生活的磨难，有的人自暴自弃，甚至选择放弃自己的生命；而有的人则自珍自爱，成为“心灵的强者”。无论是天灾还是人祸：在坚强的人面前，什么问题都不是什么难题；在软弱的人面前，什么问题都认为是难题。要发挥自己的潜能。要相信这样一句话：天下没有两棵相同的树木，也没有两个相同的人。人人都是独一无二的。

家庭是温馨的港湾。作为家里的孩子，我们一定要孝敬长辈。百善孝为先，养育之恩大如天。孝敬长辈是做人的本分，是中华民族的传统美德。勤劳可以创造财富；节俭可以聚集财富。勤劳节俭，是中华民族的传统美德，也是永远不会过时的美德。

在我们的成长历程中，浓浓的师爱、真挚的友谊、温暖的集体一直伴随左右。我们感恩老师，因为老师为我们打开智慧的大门，让我们在知识的海洋里遨游；我们感谢伙伴，同学之间那份真诚的友谊，带给我们无限的快乐；我们热爱集体，因为那是我们另一个温暖的家。

人类与自然相互依存。当我们向自然获取我们想要的东西的时候，我们还要善待自然、保护自然、尊重自然。只有这样，才能真正建立起人与自然和谐相处的关系，实现人与自然的协调发展。

让大家都做一个有道德的人吧！

孔子曰：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以

明志，非宁静无以致远。”自古以来，立德修身都一直作为人们的最高行为准则，而这也正是文明的起始。

一、立德。

所谓立德，就是树立远大理想、提高思想道德素质。这就要求我们努力学习科学文化知识，全面提高自身素质，为创建社会主义和谐社会奉献自己的力量。在生活中，要勇于承担责任、积极承担责任，做一个负责任的公民，要时刻牢记自己的责任与使命，有社会责任感。

二、修身。

修身，就是要求我们在日常的学习和生活中严格要求自己，把自己打造成一个文明礼貌的人。我们要增强自己的社会责任感，养成吃苦耐劳、勤劳勇敢、自尊自立、自信自强的良好品质，并积极同违法犯罪、破坏社会文明和谐的行为作斗争，以实际行动维护社会和谐。

我们还记得梁启超先生的殷切期望吗？“一个人最伤心的事情莫过于良心的死灭。”我们还记得郭沫若先生的谆谆教诲吗？这些，都是时代所寄予我们青少年的希望啊！

立德方能修身，修身必先立德，修身立德，文明之始。让我们从现在开始，从点滴小事做起，将文明、和谐之光照耀每一寸土地、滋润每一个心房！

同学们，前行方舟已经起航，请背起文明的行囊，去追寻、去探索、去发现、去创造我们的未来吧！

修身笃志的意思篇六

人类社会进入21世纪以来，正处在一场深刻而伟大的变革，

这场变革引来新矛盾层出不穷，新知识与日俱增，高科技日新月异。如果不勤奋读书，观念僵化、知识老化、技能退化，就跟不上时代要求，形势发展，竞争淘汰。要在竞争中立于不败，发展自己，出类拔萃，独占鳌头，就必须认真读书。读书乃修身立德之本。

读书既是对人类知识营养的汲取，又是对自己人格品质的修养；读书既是滋补人身心的“保健品”，又是人心灵的“净化器”；读书犹如“充电蓄力”，能催人奋进，赏心悦目，达到超然升华的境界，其乐无穷。

读书求知，对人生道德大厦的塑造，更是一项必不可少的“心灵工程”，它既能修身，又促使立德。《今世说》名言曰：“静坐自无妄为，读书即是立德”。读书是修身立德的基础，立德修身就必须潜心读书。可见，读书与立德，既有内在联系，密不可分，又是互为促进，相互转化。

诚然读书对人生道德品质的形成确立起着决定作用，但要做到自觉认真地读书是一件很不容易的事情。它既是一种良好文明习惯，又是一种崇高精神境界的再现；既是陶冶人的感情气质，又是人美好心灵的升华。广为熟知“凿壁偷光、映雪囊萤、悬梁刺股”动人心弦的美好传说，把我们带入了一个勤奋好学，痴迷读书的境地。同时，又让我们回忆起了伟大智者用心读书的情景。列宁一生酷爱读书，读起书来，对周围的一切就理会不到。有一次，他的几个姐妹创设了恶作剧，用6把椅子在他身后搭成一个不稳定的三角塔，只要列宁稍微一动，塔就会倾倒。然而正在专心读书的列宁毫无察觉，纹丝不动。直到他读完了预定的一章书才抬起头来，木塔轰然倒塌，他才恍然大悟。毛泽东对书爱不释手，在他的中南海故居里，简直是书的天地，卧室的书架上、办公桌、饭桌、茶几上，到处都是书，床上除一个人躺卧的位置外，也全都被书占领了。他晚年虽重病在身，仍不荒废读书。当发烧到39度多，医生不准他看书，却难过地说：“我一辈子爱读书，现在你们不让我看书，叫我躺在这里，整天就是吃饭、

睡觉，你们知道我是多么地难受啊”！这二位伟人，可谓是书痴。林纾小时候爱书如命，家贫如洗，买不起书，只好向别人借书自己抄，曾以“读书则生，不则入棺”作为座右铭来鼓励、鞭策自己苦读。由于读书的劳累，他18岁时患了肺病，连续十年经常咳血，但他卧在病床时仍坚持孜孜不倦地苦读。到30岁时，他读古书已达1万多卷了。这些故事揭示了书痴们读书能把生命置之度外，印证了“蜂采百花酿甜蜜，人读群书明真理”的格言。它给人以启示，要担当重任，成就伟业，离不开勤奋读书；修身靠读书来陶冶、靠读书对心灵的洗礼、靠读书对世界观的改造，立德是读书、修身的造化，是人生“三观”的真实写照。

我嗜好读《钢铁是怎样炼成的》一书，书中所云：“钢铁是在烈火里燃烧，高温中冷却炼成的，因此，它十分坚固。我们这一代人也是在斗争中和艰苦考验中锻炼出来的，并且学会了在生活中从不灰心丧气”。“人最宝贵的东西是生命，生命对于每个人只有一次。人的一生应该是这样度过的：当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。这样在临死的时候，他就能说：我的整个生命和全部精力，都献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争”。它揭示了钢铁锻造的艰辛，人的成长要到革命熔炉中锻炼，人生的意义就是要献身于人类的解放事业，这才是对生命最好的诠释。这部闪烁着崇高理想主义的世界文学名著，值得我们仔细拜读，在读书中升华人生。

时至今日，有些党员干部不认真读书，有闲暇时间，常去歌厅、舞厅、麻馆光顾；讲起话来，语无伦次、不切主题，陈词滥调、观点不新；办起事来，脱离政策、凭借好恶，一意孤行、违规乱办。这些现象都是不读书学习、掌握政策、愚昧无智、心灵卑鄙的表现，是干坏事、办错事、走邪路的动因所在。因此，不读书的人，就跟不上时代潮流，不会有发展前途，最终被时代淘汰；不读书的人，只能在黑暗中摸索、曲折中挣扎、失败中沮丧，永远不可能脱离愚昧的苦海。汉朝刘向说的好：“书犹药也，善读之可以医愚”。可见，读书会是人

聪明进步，是医愚治乱的灵丹妙药、是搞好工作的根本保证、是治国安邦的锦囊妙计。

读书是大有裨益的，浮躁可以变得沉静、肤浅可以变得深刻、狭隘可以变得宽容、愚昧可以变得聪明，书人合一，心若止水，得失尽忘，荣辱不惊。在读书中陶冶情操，增长智慧，升华人生，寻找到自己的精神家园。读政治书，使人增强政治敏锐感，立场坚定不动摇；读哲学书，使人掌握唯物辩证法，聪明伶俐不偏见；读文学书，使人提高文学修养，知识渊博不愚昧；读历史书，使人了解古今明事理，以史为鉴知兴衰；读科学书，使人聪颖明理长才干，与时俱进不落伍；读专业书，使人提升能力本领强，行家里手不外行。书中没有黄金屋，书中也没有颜如玉，可书能造就出一个有智慧的人，一个优秀品质的人，一个高雅气质的人。

党的xx届四中全会提出，“建设马克思主义学习型政党”，“建设学习型党组织”，“做学习型干部”，这是时代发展的需要，是党和人民事业发展的需要，也是时代赋予我们的使命。我们必须把读书学习当作一种工作责任、一种生活态度、一种精神追求、一种价值取向，自觉做到爱读书、读好书、善读书。既要读好前人和今人的“有字之书”，又要读懂社会实践这本“无字之书”，通过读书达到学以至用、学以励志、学以立德、学以修身，不断提高自身能力和素质，更有效地履行党和人民所赋予的岗位职责，为党和人民交一份满意答卷。

让我们捧起修身立德的好书，汲取人类知识的琼浆，描绘美好和谐社会！让书籍陪伴我们，让文明与进步与我们同行！

修身笃志的意思篇七

管仲曰：“善气迎人，亲如弟兄；恶气迎人，害于戈兵”。

子贡曰：“贫而无谄，富而无骄”。

张衡曰：“不患位之尊，而患德之不崇；不耻禄之不伙而耻智之不博”。

刘备曰：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。惟贤惟德，能服于人”。

诸葛亮曰：“夫君子之行，静以修身，俭以养德。非淡泊无以明志，非宁静无以致远”。

李白曰：“土扶可城墙，积德为厚地”。

这都是圣贤为我们留下的修身名言。孔子，地球人都知道啊，一个多响亮的名字啊！同学们，就连圣人都得“三省吾身”，何况我们这些“非圣人”的平凡人，能不做到“三省吾身”吗？我们甚至要“六省吾身”“九省吾身”呀！从古至今，古人在修身方面为我们做出了很好的榜样。如今我们正处在一个充满竞争、讲究秩序、讲究文明的社会，因此作为新时代的学生，我们不仅要有扎实的科学专业知识，更要具有文明的行为举止、深厚的道德涵养和崇高的理想信念。人无完人，我们要做的就是不断去探讨、探索，提高自己的文明修养。

再回头看看我们内心的“修养”吧！考试了，很多同学不是忙着去加紧复习，而是忙着去缩印课本、笔记，往桌子上抄“重点”；考场上，静悄悄的背后，在抄书、在交流，甚至在交换试卷的不乏其人？？考试本是对自己所学知识的检验，但在很多人身上却成了应付，考试也只是成为了某些人领取毕业证的工具。“60分万岁”曾经是他们中间最“响亮”的一句口号。在考试之前许多同学的笔记上会经常看见“一定要及格”的警句，以此激励大家学习是好事，可以此为终极目的就难让人苟同了。在有些人那里是“书到考试方恨少”，更甚者写道：学不在精，及格就行；知识不在多，会抄就行？？面对这样的事实，我们会作何感想？那么到头来，到底什么才是真正的文明修身的秘密呢？文明修身，我们缺少的是文明意识。在大是大非面前，我们立场坚定，态度明确，然而在平

常却忽略了一些“小事”。君不见，宿舍里，花坛里，操场上纸屑果皮满地；君不见，教室里，走廊上，过道边鸡蛋牛奶满地；君不见，课桌上，凳子上，墙壁上字迹依稀可见。“有些事，我们就是不注意，其实也知道这是不对的！”对错不论，有一点我们必须认识到，越是小的事情越能体现人的精神。说到这里，我想到一个故事。有一次，列宁同志下楼，在楼梯狭窄的过道上，正碰见一个女工端着一盆水。那女工一看是列宁，就要推回去给让路，列宁阻止他说：“不必这样，你端着东西已走了半截，而我现在空手，请你先过去吧！”他把请子说的很响亮，很亲切。然后自己紧靠着墙，让女工上楼了，他才下楼。这不是很好的文明意识体现吗？所以。缺少意识，从小处说毁掉的是个人的形象，从大方面来说影响的是我们整个群体的形象，因此我们学生最需要和最迫切的就是要提高我们的文明意识。

文明修身，我们需要的是坚持。做好事不难，难的是一辈子做好事。其实，文明的修养，良好的生活习惯我们不是没有，关键看自己有没有坚持到底的信念。许多同学都能做到，但是能坚持的就寥寥无几了。文明修身不能浅尝辄止，它是一个渐进的过程，需要我们坚持不懈地严格要求自己，从而真正提高自己的修养。有了坚持到底的决心，陋习才会慢慢改掉；有了坚持到底的决心，良好的生活习惯才能得以形成；有了坚持到底的决心，才能将学生文明修身进行到底！

修身笃志的意思篇八

早上好！今天我演讲的题目是《善行伴我成长》。

自古以来，中华民族素有“礼仪之邦”的美誉。温文尔雅，落落大方，谦恭礼让是华夏儿女代代相传的美德。在现代的社会中，每个人都努力的追求全面发展以求能力追求成功，而一个真正追求成功的人，一定要懂得文明礼貌，要注重塑造自己的人格，一定会在自己的学习、事业上下功夫，而不会在吃、穿上花费力气。他会认识到关心人、爱护人、帮助

人是他一生的财富，也会认识到与亲朋好友，老师同学友好相处是生活愉快、幸福的前提。

现在，我们来谈谈我们的校园中的几个现象：

- 1、有同学迷恋网吧，甚至不惜一切逃课去满足自己的欲望；
- 2、有部分同学不尊重老师、不团结同学，向来我行我素，“出口成脏”；
- 3、另有环境意识薄弱的同学，他们随手乱扔垃圾或攀折花草树木；
- 4、视学校校规及纪律为无物，屡犯不改的同学也不在少数……

现在学校倡导全体学生：积极行动，说文明话，行文明事，做文明人。其实这并不难，只要人人都尽一份努力，塔高将出现更多的和谐，一位教育家曾说过：一个人的行为日久可以成为习惯；一个人的习惯日久可以成为性格，一个人的性格则往往决定他的前途。在生活中只要我们养成良好的文明习惯，学会文明用语，再小的努力及改变都会有一个新的突破，都将有助于我们达到文明伴我成长的目的，那时也就离成功不远了。

亲爱的同学们，在今天全面进行素质教育的进程中，我们一定要特别看重良好习惯的养成，要特别注重健康人格的塑造，要坚持使文明伴自己成长，这样你将会终生受益，其乐无穷！同学们，让我们一起努力构建文明和谐的塔高校园吧！