

# 2023年与生活相关的演讲稿 学校生活的演讲稿(大全9篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 与生活相关的演讲稿篇一

大家好！

学校生活就如一个五味瓶——酸甜苦辣咸，样样俱全。当我不细心碰翻了这五味瓶时，那滋味真是难以言说。

### 如泡菜的酸

有一次，一个同学的笔不见了，她立马就想到了我。虽然我几年前确实偷拿过一把剪刀，但那时的我还小，不懂事，并且我也早已悔过了。为什么还要无缘无故怪罪到我身上呢？我跳进黄河也洗不清，虽然极力辩解，可她还是胡搅蛮缠，以我曾偷过一把剪刀为由，一口咬定是我干的。哎，一失足成千古恨，想起就冤枉呀！我心里如同泡菜的酸，真不是滋味。

### 如咖啡的苦

哎，这次期末考试，科学成绩我最不满意，才70多分，严重拖了我总分的后腿。不仅仅如此，我还少不了一顿骂。科学教师找我去他的办公室。“这次考试，你考得很不好，不但拖了你自我的后腿，还把整个班级的平均分拉低了，回去后好好复习，要是下次成绩还这么差，就来我这儿抄试卷！”此时，静静呆立在办公室的我早已泪流满面，像在品尝一杯苦苦的咖啡。

## 如糖果的甜

“叮铃铃……”随着上课铃声，同学们来到教室准备上英语课。龙教师捧着一叠厚厚的试卷走上讲台：“此刻我宣布这次的英语考试成绩：胡尔诺99分、周柳含100分、许畅100分……”“耶！”我怀着激动的心境，接过这张试卷，望着一个个大大的红勾勾，我十分欣慰。虽然试卷轻得很，可是这份荣耀沉甸甸的。这是我往日努力学习英语的结果。从一年级时的65分，到此刻的100分，我心里真如糖果般的甜，往日的努力果然没有白费。

酸酸甜甜的学校生活，也许夹杂的是委屈，也许包含的是甜蜜，但其中每一种滋味都是我童年生活的最好见证和最美回忆。

## 与生活相关的演讲稿篇二

其实幸福很简单，就是人人的奉献与感恩，幸福，不是富裕的生活，不是吃豪华的盛宴，而是勇敢承担，永不离奇的责任。

那是一个风和日丽的星期天早上，我和妈妈一起来到公园散步，锻炼身体。刚走进公园，一阵花香伴随着清新的空气扑鼻而来，映入眼帘的是一朵朵花儿的争放，一棵棵小草的张望，心情无比舒畅！

我们又往里走，四周的树挺拔而立，像是一个个保护人民的士兵。我和妈妈继续向前走。

因为是早晨，所以晨练的爷爷奶奶叔叔阿姨们有很多，有在平旷的水泥路上做早操的，有在草坪里打太极的，还有沿着小河边晨跑的。早晨的公园景象犹如那初升的太阳：勃勃生机！

我和妈妈也不例外，我们再沿着小河边的运动仪器上锻炼身体，活动活动筋骨。

忽然，我看见了河边正在散步的一位老奶奶，可能是年龄的原因，老奶奶身显疲惫，再往下看，老奶奶手里握着轮椅的推手，轮椅上躺着的是一位更加憔悴不堪的老爷爷，旁边的人也议论纷纷：“这个老婆子呀！天天推着他老伴而来河边转悠，老头子也真是不争气，中风成了个植物人，拖累着这个老婆子。儿女们也不管，老了老了，也不能享享清福喽！”

到了一个公共长椅上，老奶奶停了下来，坐在油漆减退的长椅上，把轮椅推到自己跟前，开始给老爷爷按摩，过了十五分钟左右，老奶奶起身推着轮椅离开了我泪水滂沱的视线中，我心想：其实这就是幸福，这就是人人奉献吧！

是啊！如果社会上多一些像老奶奶一样的人，那么这个社会是不是就充满道德，充满温暖的呢？我希望每个人都能献出爱心，用于承担责任，让世界充满爱！

### 与生活相关的演讲稿篇三

身体健康，这歌有国语、粤语两个版本。听这两首歌如同品尝两种不同风格的菜系，让人回味无穷，浸润其中。初听，被朴实的歌词所吸引；再听，被歌折射出的内涵所感动；现在听，又别有一番滋味在心头。听一首歌会因环境、年龄、气氛、心情的不同而产生不同的感受。

以前，向亲朋好友送上祝福，是很极少会用上这个词语：身体健康。不是嫌弃它，而是觉得有点俗不可耐，没有发出去的必要。随着年轮在一圈圈地增加，才慢慢认识到自己身体在不经意的变化着。对镜发现脸上的皱纹之外，身体的变化也让自己感到什么叫每况愈下。

时常听到身边比自己年长的亲人、同事、朋友说一句“身体

一年不如一年”，很多时候一笑置之。因为没有深刻的体会是不能很好地理解这句话的真正含义。

细细的回顾这几年，身边的人或多或少有过病痛。哥哥得了脑病，去了市级医院检查，却查不出病因，全家茶饭不思，寝不得安眠，最后到了省城的脑科医院才有了结果。前后奔波月余，所幸找到病原，且能吃药克制。可是这病没有特效药，要长期服用，但这吃药却不知要到何时才是尽头。过些时日，母亲对我说头晕，打、吊、吃效果都不好，听着心里揪着紧。找个认为好的医生看，有了点效果，紧张的心里才稍微放下来。医生说，人上了年纪，抵抗力下降，总是会有这样或那样的毛病，平时多多关心老人家，陪她聊聊天，注意饮食上的均衡，适当增加营养，还要注意劳逸结合。妈妈的身体就这样在医院来回折腾些时日，才慢慢恢复过来。办公室的邱老为革命工作干了几十年，因肾结石动了刀，术后身体虚弱，元气大损，工作不了，请了病假在家休养。想起这些事，不免感慨，平安是福，身体健康更是幸福的源泉。

时下许多人创业之时，用健康换金钱。他们全然不顾惜身体，常常通宵工作，酒席间、聚会时觥筹交错，烟雾缭绕。健康就在这不知不觉间一点一点消耗，等到身体出现问题却用金钱换健康。小病去医院去一趟也难受，要是有个什么大病，发现得早破点财能活下来乃是万幸，发现得迟，人财两空，还要给留在世上的亲人莫大的伤悲。想想身边的人，想想自己肩上的重任，你就不难理解“身体健康”不是一句话，而是要用我们实际行动去捍卫。

身体健康，简单的一句话，凝聚多少人心中的祈盼。古往今来多少人为了健康而寻方，上至皇帝，下至庶民。早几年香港艺人“肥肥”沈殿霞，为求续命不惜一掷千万，到最后还是香消玉殒。健康是福，拥有健康才是享受人生的保证，当你拥有家财万贯的时候，我期盼你是身体健康的。忽然想起幽默大师说的一句话：人生最痛苦的事——人没了，钱没花完！但愿这句话给人不止是一句笑话。

工作多年，自己也明显感到过度的工作给身体带来的不适。耳鸣，颈椎欠灵活，工作上有点力不从心。这难道是身体周期的轮回？我思考着，也担心着。

歌还在唱，“我不要做弱质病人，变一个负累你不幸，谁想有病，厌恶呻吟，我不要千金白银也祈求这小小福萌，我只想身体健康”。

愿我们都身体健康，朋友们！

## 与生活相关的演讲稿篇四

大家好！

今天我要演讲的题目是“低碳生活”在现在的社会中，人的生活压力很大，对社会的污染也很大，所以，我们要提倡“低碳生活”。低碳生活在国内还不是很普遍，但在发达国家早已经家喻户晓，低碳生活也早已经成为习惯，人们每低碳一下，对自己国家的乃至世界的能源都有很大的帮助，在未来的20xx年内，低碳将成为各个国家首推的环保理念，也是各国竞争力的一种体现。与此同时，低碳有助于整个人类环境的保护，人们只有爱护自己的环境，才能在地球良好的生存下去。

我是一名小学6年纪的学生，我想我还能做到的是可以节约用纸、笔和墨水。环保从我身边的小事做起，如果每个人都有这样的意识和行动就会改变我们的命运和环境。

## 与生活相关的演讲稿篇五

夏末的阳光不似正夏般轻狂，绚烂的光线中平白的多出了一抹几不可察的温柔。湖边的芦苇丛随着微风飘荡，舒适自在，一如那时的我们！

那时的我们，少年不知愁滋味；那时的我们，整日哼着青春的乐曲；那时的我们，年少却意气风发；那时的我们都是一朵含苞待放的栀子花；那时的我们。如今都成了各自成长史中的一篇乐章。

当初娇嫩明艳的花骨朵，如今都在为自己以后的精彩做着各自的打算——步入初中末期的我们，各自都为自己而努力着，奋斗着。无关学习，只关梦想。

今日的校园里已不见了当初那些活泼生动的熟面孔，昔日曾放出豪言要如何如何的我们，如今都躲在哪个几十平米的教室里埋头苦学。

整个世界都在变化，我们也终究会长大。

是的，都变了，都长大了。当初所谓的坏孩子们，如今都已露出了崭新的头角，他们成功地让我们看到了他们由内及外的变化，而这种变化又不失为一种成长！

为什么？为了殷殷期切的父母！为了寄予重望的老师！更为了我们当初心中坚定的梦想！

我们要用自己的行动去告诉他们，我们没有辜负他们，更没有辜负我们的梦想，我们的青春，是无悔的！我们要逆风飞向更高的天空！

谢谢大家。

## 与生活相关的演讲稿篇六

大家好！

每天，你都会置身与生活当中，但你却从来都不知道生活应当是什么样子的。你以为生活很枯燥，你的生活反馈给你的

也会是枯燥。

懂得生活的人，才会懂得在一纸一笔、一茶一碗间获得快乐。但有的时候，平淡的生活中，才能感受到生活的真谛，一杯热开水间洋溢着母亲的温暖、朋友的友好、陌生人间的信任。

爱上这座收养下你的城市吧，当你活得快乐，才会有绮丽的生活。其实我们在座的每个人都是幸运儿，没有谁规定我们一定要生活在足够好的地方。你若是不幸运，早就被世间遗弃了。感谢自己现在能够拥有的，是它带给了你的生命，你的一切。

生活偶尔也会和你开玩笑。你并不知道你什么时候会跌倒、什么时候会受尽嘲笑，你只有在生活的这条单程道上认真的走，认真的看旅途的风景。如果你摔倒了，别太在意，那是生活在考验你，每个人的生活都会有不如意，不可能事事顺利，我们要抱着对这件事情的利弊角度去考虑去观察，生活给了我们希望，自然不会让我们失望。我们要学会在社会里寻找能生活的契机，而不是硬生生的和生活对抗，凡事不要怨天尤人。抱怨生活，抱怨社会，你就会对生活失去信心。我们要懂得怎样生活，它在给你失望的同时也会赋予你另外一种希望。

贝多芬在耳聋时创作了命运交响曲，霍金失去了知觉却获得了沃尔夫基金奖，海伦凯勒双目失明却有了很高的学术成就，居里夫人穷困潦倒依然研究出了许许多多不为人知的科学。生活给了他们多大的挫折，但是他们却在受伤后，依然努力地写下了一篇篇伟大的巨作。生活给了他们巨大的打击，但是他们不屈服。而我们呢？我们并没有遭受如此大、那么多的打击，无非是受到了耻笑、成绩没有考好、被父母批评，我们又何必一直站在阴影里不出来呢？跌倒了，再爬起来，生活的艰辛就是为了铺垫你未来的成功。相信生活是美好的，因为阳光还是照射着你，上帝还是看得见你。

我们要感谢生活的不如意，它赋予的是我们需要的、是考验我们的、是让我们遇到困难挫折不气馁不放弃的！生活就是这样，在赋予你别的的同时，你就有可能相对应的失去一些别的东西。我们要懂得生活给我们的一些挫折是为了让我们有别的优点。生活和人一样，人无完人，生活也不会那么完美。学着去爱上你的生活，因为这是属于你独一无二的生活，你一定要想着只有你才能够拥有这些挫折带来的经历，只有你才有资格获得遇到困难的权利。只有这样，你才会发现，生活对你来说是多么特别，你才会盼望着明天的到来。

遇到困难不能抱怨，因为他是生活给我们的礼物。感谢生活赋予我们的一切，是它让我获得了勇气，在遇到困难时不抛弃不放弃的勇气，也是它给了我困境，让我在困境中磨练成长，学会了生活。热爱生活，懂得生活！

谢谢大家！

## 与生活相关的演讲稿篇七

学校，是我们共同的家园。学校里的生活丰富多彩、变化多端，我的学校生活里真是充满了酸、甜、苦、辣各种滋味，现在就听我慢慢道来吧。

被冤的滋味(酸)今天是星期五，英语老师在课堂上布置了作业。可是等到家长来接我们的时候，英语老师又要给我们加作业。我们有些不能接受，大家一起喊：求求老师了，不要再加作业了！老师置若罔闻，只管布置作业，我跑上前，想看看加了什么作业，这时正巧班主任走了进来，批评了我几句。我心里感到酸溜溜的，真难受啊！

被感动的滋味(甜)因为粗心马虎，上一次考砸了，被老师叫到办公室，狠批了一顿。我心里也后悔万分，过了好久，我沉痛地说：老师，我以后决不再马虎了。老师的眉毛扬了扬，说：好，这次就原谅你吧。老师说完，摸了摸我的头。也许



是我呆呆的样子有些可笑，老师忽然忍俊不禁，扑哧一声笑出了声。我心里顿时涌起一股暖流，下定决心以后要认真做题，不辜负老师的厚爱。

劳动的滋味(苦)轮到我值日，我们去打扫卫生区。地上全是落叶，落叶被风娃娃当成了玩具，在空中飞来飞去。我们花费了整整一个早读的时间才把落叶打扫得干干净净，可我累极了，一回到教室，就趴在桌子上只剩下喘气了。

失败的滋味(辣)学校举行了一次拔河比赛。第一局，我们d班和f班比赛，我们使出吃奶的劲，却仍是力不从心，输得惨不忍睹。几天过后，成绩揭晓，我们班得了个倒数第一名。我的心里是那个辣啊!酸，是那么令我难受;甜，是那么让我感动;苦，是那么累人;辣，是那么不甘失败。

酸甜苦辣，这些滋味会一直跟随着我。正是因为有了它们，我们的学校生活才更加丰富多彩、回味无穷。

## 与生活相关的演讲稿篇八

大家早上好!

我讲话的主题是《增强安全意识，健康快乐成长》。

安全教育是一个沉重的话题，虽然近年来安全教育越来越得到社会各界的重视，同学们的安全意识有所增强，但重大的伤亡事故仍时有发生。据有关部门统计，近年来，全国中小学每年非正常死亡人数达到16000多人，平均每天就有40多名中小學生不幸死亡。数字是残酷的，它的背后是一个个鲜活的生命，这就说明校园安全形势依然非常严峻。

“安全重于泰山、生命高于一切”，我们要有高度的安全意识，树立自我保护意识，注意校园安全。严格按照学校的规定和老师的要求去做。

一、树立自我安全意识，不做危及个人以及他人的事。在校内不互相追逐打闹，上下楼梯要靠右行走，注意慢行、礼让，不拥挤推搡，不在楼梯口逗留。

二、遵守交通规则和交通秩序，注意交通安全，养成文明走路好习惯；过马路时思想要集中，不能三五成群并排行走，做到一停、二看、三通过，严格遵守红灯停、绿灯行的规定；乘车应注意乘车安全、不乘坐非法车辆，不追赶行驶的车辆。骑自行车的同学，更应增强交通安全意识，注意骑车安全。

三、放学及时回家，不在外逗留、游玩，受到不法侵害时及时寻求帮助或打110报警。

四、注意食品卫生安全，不吃不洁净的食物，讲究卫生；养成卫生好习惯，不到无证摊贩购买不洁零食和其他来路不明的食物。

五、注意运动安全，要严格按照体育老师的要求去做，切不可做危险的动作。在集体活动中，自觉服从老师统一管理，不打闹、不随意离开集体。

六、学习防火、防灾、防电、防水等安全方面的内容。学会自护自救，提高防御能力。学会简易的防护自救方法，遇到突发事件要冷静对待；杜绝一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的小主人。

同学们，我们一定要时刻加强安全意识，增强自我防范能力，做到安全教育警钟长鸣！谢谢大家！

## 与生活相关的演讲稿篇九

大家下午好！今天我要为各位演讲的题目是“科技，改变生活”。

科技总是随着人类进步而发展，而人类的生活也随着科技进步而发生了翻天覆地的变化。

四十年前，我们的父母看的是显像管黑白电视，它不仅耗电多，体积大，而且清晰度不高。而现在，我们看的是液晶电视，机身轻薄、环保节能，还图像清晰度高。以前肺结核是不治之症，而随着医疗技术的进步，它已经成为一种可治愈的普通传染病。以前从昆明去北京，走路大约需要三个月，而现在坐飞机两三个小时就可以到达。

最早，我们只能阅读刻在龟甲与兽骨上的甲骨文，但龟甲与兽骨数量有限，怎能描绘出多姿多彩的现实世界呢？时光飞逝，斗转星移，到了今天，我们的手机、ipad、笔记本电脑……随便一个很小的电子产品都可以记录海量的文字。但是，科技并没有停止发展的脚步，用不了多久，我们的电子书、笔记本电脑等也会过时。“全息技术”正快步走进我们的生活，它是未来科技发展的一大趋势，会让人们对美好生活的无限遐想变为现实。

“全息技术”是利用干涉和衍射原理，能再现物体真实的可触摸操控的三维图像。

今年三月，张靓颖在成都参加“华语榜中榜”演出，当音乐响起时，舞台一角出现了张靓颖倾情演唱的身影。正当大家陶醉在其歌声中，舞台中央又冒出一位张靓颖！现场观众纷纷起立，瞪大双眼，不敢相信眼前的一幕。原来，最先亮相的是3d投影，舞台中央才是货真价实的张靓颖！

未来，全息技术还会更加广泛地运用，使我们的生活发生彻底的改变，让生活变得更加便捷，更加丰富多彩。

例如，在远离办公桌时，我们只需要启动一个小巧的三维影像发射装置，一个虚拟光幕电脑就会出现在面前，你就可以对着空气在光幕上进行信息处理。

科技改变生活，生活又推动科技发展。为了使我们的生活更加美好，请在座的各位与我一起，从今天开始，为人类的进步努力奋斗吧！