

近视眼防控工作报告

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

近视眼防控工作报告篇一

人们常说，眼睛是心灵的窗户。在描述眼睛时，也爱用什么“明亮”啦，“水灵灵”啦，“炯炯有神”啦等字眼来形容。是啊，谁不期望自我有双好眼睛，谁不期望自我心灵的窗户更加明亮呢今日咱们班进行了体检，其中视力检查时，教师发现有不少同学的视力竟在5.0以下！这对教师来说是个不小的震惊！经过了解得知，假期中有不少同学视力有所下降，这其实与用眼不卫生有莫大的关系。

主要是由于我们不注意用眼卫生造成的。我们看书，往往没有一个好习惯。在强光下也看，在很弱的光线下也看。有的同学很“用功”，一边走路一边“专心致志”地看书，坐在颠簸的车上也要翻故事书。有的人习惯不好，趴在被窝里看书。有的书报字很小，那也“不顾一切”地看，常常要把眼睛贴在书上，有时候看一篇小说或趣味的故事，就一看几个钟头也“爱不释手”……类似的例子很多。

本来，我们在看书时，眼睛就处于紧张状态。条件越不好，人眼的调节肌就越得紧张地、不停地进行调节，而我们看书入了迷，就连几个小时也不让眼睛休息，强迫它不停地工作。人眼势必累得不得了，调节肌的功能就慢慢减退了，构成假性近视。这时再不注意，眼球前后径拉长，从而使看到的景物落在视网膜前面，人看东西就模糊不清了，构成真性近视。

明白了近视的构成，就不难预防近视，保护好视力。

首先，我们不要过分“用功”，走路的时候不要看书，坐车时也不要读故事书。因为走路、坐车时手里拿的书很不稳定，眼与书本间的距离不停变换，调节肌就要不断地调节，很容易疲劳。

另外，看书时不要为了舒服而躺在床上看，因为躺着看，两个眼球离书本远近不一样，调节肌需要用的调节力也不一样，时间长了，两只眼睛就会构成程度不一样的近视状态。

看书时，眼离书本的距离应坚持一市尺，不要离得过近。这是十分重要的。

控制看书时间也很重要。看书时间到了一个小时左右，要适当休息一下，眺望一下远方，或者闭目养神。千万不要由于被书报所吸引，而如痴如醉地看上几个小时。

还有，不要看字过小的书报，写过小的字，那样很费劲，会大大加重眼球的负担。

为了预防近视，保护视力，要认真做眼保健操。不能满不在乎，要养成习惯，持之以恒。

如果已经得了近视，那要看情景，若是假性近视，要进取治疗，视力还大有期望恢复。若是真性近视，那除了治疗外还要及时配眼镜，避免近视程度发展，戴了眼镜，还应注意用眼卫生，不要时戴时摘，更不要乱戴别人的眼镜。

愿同学们都有一双明亮的眼睛！

近视眼防控工作报告篇二

大家好！

电脑手机等产品的普及意味着科技得到了很大的进步，但对于我们中学生来说能否抵制诱惑并将精力都放在学习之中是很重要的，有时会因为沉迷游戏或者错误的用眼习惯导致近视的状况出现，对我们的成长来说近视问题则是很严重的，我们得重视近视的危害性并做好相应的防控工作，希望大家能予以重视并在今后的学习生活中做好近视防控。

对于我们学生来说绝大多数近视都是错误的用眼习惯造成的，尤其是沉迷游戏的过程中往往感受不到时间的流逝，即盯着电脑或手机屏幕很长时间却意识不到自身的疲惫，这也导致眼睛在超负荷以后得不到有效的休息，再加上电子产品的辐射本就对眼睛有着危害性，这类问题造成的近视比较常见且严重影响了我们的学习。除此之外则是长时间看书或者没有好好休息导致的结果，事实上有部分热爱学习的同学会花费很长时间读书，但我们应该控制好时间并让眼睛得到充分休息。

对于近视的危害性应当有所了解并保持警惕心理，近视造成最为直观的问题便是我们上课期间看不清黑板，须知作为中专生的我们才刚迎来属于自己的青春时代，若是因为近视的问题影响到自己一生则是得不偿失的，身为学生却连黑板都看不清又谈何学习呢？难道说非得等到成绩下滑以后再认识到自身的不足吗？我们应当明白看不清黑板将会导致学习过程中遗漏不少重要的知识点，除此之外还会出现逢人不打招呼等令人尴尬的问题，日常生活中因为近视受到的不良影响更是不胜枚举。

在我们认识到近视的危害性以后应当要及时进行防控，因此我们得趁现在养成爱护眼睛的良好习惯，除了每天做眼保健操以外在用眼方面引起重视，即不能长时间盯着书本或者屏幕，而且当感到眼睛疲劳的时候则要休息一会儿，另外眼睛痒的时候不能够做出用手揉的错误行为，近视防控工作的完成在于我们是否具备自觉性，若不想年纪轻轻便出现近视的问题从而影响到自己一生的话，那么大家便应该重视近视防

控工作的展开并爱护好自己的眼睛。

预防近视从而做好防控工作是每个学生的职责所在，要为自己今后的人生负责并养成爱护眼睛的习惯，希望今后的我们能够通过近视防控工作的展开拥有明亮的双眼。

谢谢大家！

近视眼防控工作报告篇三

大家好！

首先要正确使用眼睛，预防近视。不良的用眼习惯，都可能引起眼睛疲劳，导致近视。如看书写字姿势不好、距离太近、时间太长、光线不好等。要预防近视，就应当做到科学用眼，读书写字姿势要端正，眼睛与书本的距离须坚持33厘米；连续看书写字1小时左右要休息一会儿，或向远处眺望片刻。不要在光线不足或直射阳光下看书写字；不要躺在床上或在走路、乘车时看书。

其次，在学习过程中，要注意劳逸结合。坚持每一天做好两次眼保健操，还要多参加体育锻炼，如打乒乓球，能够调节眼部的血液循环。每一天要有足够的睡眠时间，至少9至10小时。看电视的时间也不要过长，眼睛与电视机的距离应在2米以上。

最终，还应做到讲卫生，爱清洁，勤洗手，不用手揉眼；毛巾、脸盆、手帕等用具要和大人分开；游泳后滴眼药水。加强预防传染性眼病，如果一旦得了传染性眼病，要及时治疗。

同学们，为了让你的眼睛更加健康、明亮！期望你从此刻做起，从小做起，保护好自我的眼睛吧！

近视眼防控工作报告篇四

由于中班的幼儿年龄比较小，他们只知道自由自在的玩耍和游戏，对生活中的一些常识了解并不多。而眼睛的好坏却关系到孩子的一生。让孩子从小学会保护眼睛，养成良好的卫生习惯，会让孩子终生受益。

活动目标

- 1、 使幼儿知道眼睛的功能，知道我们的生活离不开眼睛。
- 2、 使幼儿初步掌握保护眼睛的方法。
- 3、 使幼儿能够同情、尊重盲人并帮助他们。

重点难点

教学重点：保护眼睛的方法。

教学难点：牢记并理解保护眼睛的方法。

活动准备

小镜子、图片若干。

活动过程

一、 开始环节。

教师说谜语，幼儿猜一猜，从而引出眼睛的话题。

二、 基本环节。

- 1、 小朋友照照小镜子，然后说说眼睛的作用。（能看到东西，能表达感情等）

- 2、小朋友蒙眼走路，体验没有眼睛的痛苦。
- 3、适时教育小朋友学会帮助盲人。
- 4、听故事《小猫的眼睛》
- 5、小朋友出主意帮帮生眼病的小猫。
- 6、看图片，判断小朋友做得对不对。

三、 结束环节。

读儿歌，理解并学会保护眼睛的方法。

四、 延伸环节。

让小朋友在爸爸妈妈的帮助下学会做“眼保健操”。

近视眼防控工作报告篇五

如果有人问我，长这么大可否有让我耿耿于怀的事——实话说，还真有一件！甚至于至今仍让我无法释怀。那究竟为何事呢？请容我慢慢道来。

在不谙世事的年纪，最初并不知“近视”为何物？一切好似突如其来一般，不知不觉中这个令人讨厌的“恶魔”就附着到了我的身上，当我知道后一切为时已晚，正如一句诗一般：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！

当如梦初醒时，我已经需要佩戴二百多度的眼镜了，带着一副沉重的眼镜，于是乎，名副其实地成为了大人们常说的“睁眼瞎”。

我讨厌这样，我更讨厌那时任性的我，为了一时玩游戏的高

兴而痛苦一辈子——毫不夸张地说，这是我至今最痛苦的一件事，也是我至今最后悔的一件事！如今，随着学习任务的繁重，我的眼镜片的厚度也“与日俱增”——那美丽的景色：洁白的云朵、飞翔的鸟儿、鲜红的花朵和嫩绿的小草，在我的世界里只剩下一片朦胧。

每当去眼镜店测视力时，也总是会流泪。因为我害怕：害怕看不到世界，害怕看不到美丽的景色，害怕看不到学校里的同学和老师，更害怕看不到关心我的至爱双亲。

医生说我的近视是辐射造成的，也就是说，是手机电脑玩的太多导致近视的。听了这个结论，我是真的后悔了，我恨我自己。我也发誓一定要寻出近视的克星，治好天下人的近视，让人们不再因此而像我一样痛苦。

宽厚仁慈的地母啊，如果真的有来生，还我一双“明眸亮瞳”，好吗？

近视眼防控工作报告篇六

眼睛是心灵的窗户，是人体中最宝贵的感觉器官，可很多孩子对眼睛的重要性不重视。在每学期的视力测查中情况都不容乐观，近视率、视疲劳率呈逐年上升趋势。做眼操时调皮学生常不好好做，班主任费尽口舌收不到大效果，因此想利用集体的优势创造护眼氛围，增强护眼动力，普及护眼知识。

- 1、通过活动，使学生了解更多的爱眼知识。
- 2、引导学生正确对待眼保健操，规范做眼操。
- 3、培养正确的读书、写字姿势和良好的用眼习惯。

一、出示世界爱眼日，揭示主题。

(同学们，今天我们在这里开展“爱眼护眼我能行”主题班会，我特别邀请两位能干的孩子和我一起来开展今天的活动。有请主持人孙妍琪、刘子豪闪亮登场。)老师好!(你们好!)老师，为了给今天的活动增加一些快乐的气氛，我们特别准备了一场开场秀。(好啊!)小演员们，动起来吧!(第一排站到台前)

女：同学们，我先考考你们，你们知道每年的6月6日是什么日子吗?(指名：是世界爱眼日。)对!你的知识面真丰富。

男：爱眼日其实就是呼吁人们要保护眼睛。为了使我们的眼睛永远明亮，养成良好的用眼习惯是势在必行。

主持人配乐朗诵：

女：眼睛是心灵的窗户，透过他们，可以感受到内心的真情；
男：眼睛是闪烁的星星，点亮他们，可以照亮整个夜空；齐：
眼睛是百科全书，通过他们，可以阅读多彩的世界!

女：(停顿一下)可是，不久前，咱们班一个同学有了新的烦恼!让我们仔细聆听她的烦恼。

二、亲身体会，明确眼睛的重要性。

小眼镜的烦恼

可摸到的只是令人心碎的玻璃片。还好没伤到眼睛，不然，唉，后果真不敢想象。)

男：听了她的烦恼，你们有什么想说的?

生1：还好，还好，我不是近视眼，看来我不用受这份苦了。

陈：别忙着高兴，如果你不当心，也会成为我们眼镜一族的。

生2：戴眼镜真不方便，我得好好爱护眼睛。

陈：有这个想法很好，还要见行动哦!

男：郝可欣用自己的亲身经历告诉我们戴眼镜有多不方便，告诫大家要保护眼睛，我们真诚地谢谢她。掌声送给她。

游戏体验

男：听了同学的亲身经历，我们也来亲身感受感受。请几个同学到上来参与。请上台完成闭眼画画的任务，请完成闭眼写字的任务，请完成闭眼找座位的任务。其他同学也请你拿出笔和纸，闭上眼睛，写一句话或画一样东西。

学生a□只是从讲台走到自己的座位，我花了好长时间，还把自己的腿也撞疼了。

记者：如果去的是陌生的地方呢？

学生a□那后果简直不敢想象。

记者：小书法家，看看你的杰作？

学生b□唉，还什么杰作呀？我的书法作品还在学校得过奖，可现在，我写的字简直比幼儿园小朋友的还糟糕。

记者：咦，你为什么把自己的画藏起来呀？

学生：这……这太难看了，我实在不好意思拿出来。

现场采访其他学生说感受。我的采访到此结束，谢谢大家。

班会小结：眼睛是如此美丽，如此重要，我们一定要小心呵护。（齐读）

三、找到原因，对症下药。

播放图片：错在哪儿

男：生活中还有哪些爱护眼睛的好办法呢？小组内交流。 课间远眺、望望绿色。

注意读写姿势。写字时眼离桌子一尺远，胸离桌子一寸远；

不在太阳直射情况下、不躺着、斜着看书，走路时不看书

多吃新鲜的蔬菜和水果，尤其是胡萝卜等含多种维生素的食品，供给营养。

定期进行视力检查。

科学用眼。不过度用眼。

改善学习环境，保证光线充足。

科学用眼，劳逸结合。不要长时间观看电视节目、操作电脑和玩电子游戏。

女：老师把怎样保护眼睛编成了一首儿歌——保护眼睛我能行。我们加上自己的动作读一读。

保护眼睛真重要，小朋友们要记牢；

读书写字坐端正，眼睛离桌一尺遥；

走路坐车和躺着，千万不要把书瞧；

眼保健操天天做，一日两次不可少；

饮食营养要均衡，身体健康学习好。

男：眼睛有点累了，让我们一起来放松放松：做做爱眼健康操。（音乐）

四、保护眼睛，规范做眼操。

实践活动：做眼操。

女：亲爱的同学们，接下来让我们和青蛙医生一起规规范范做眼操。

近视眼防控工作报告篇七

如果眼睛是人心灵的窗户，那么近视就是遮住窗户的一层白纱。所以，我们应该保护眼睛，预防近视。

- 1，坚持每天做几次眼保健操，促进血液循环，加快眼睛的新陈代谢速度。
- 2，学习时要做好“三个一”：手离笔尖要一寸，眼离书本要一尺，胸离桌子要一拳。
- 3，学习时间不宜过长，一般每过一段时间就眺望一下远处的绿色植物，或闭目养神，以减少眼睛的疲劳程度。
- 4，养成良好的用眼习惯，不要在过强或过弱的灯光下学习，不要长时间玩电脑等等。
- 5，多锻炼身体，多吃含有维生素a[]胡萝卜素等的食品，保持膳食的营养均衡。
- 6，保持用眼卫生，如不要用脏手揉眼睛等等。
- 7，保持充足的睡眠可以让眼睛得到最好的休息。

近视给我们的生活带来了许多不便，所以我们要保护眼睛，预防近视，让我们的生活更加绚丽多彩。

近视眼防控工作报告篇八

在xxx到平利县老县镇中心小学考察一周年来临之际，省教育厅、省卫生健康委、省市场监督管理局和省广播电视局决定在全省开展综合防控儿童青少年近视系列活动。

我校高度重视，积极响应号召，按照国家确定的每年3月、9月作为学校近视防控宣传教育月的要求，深入开展宣传教育月活动，主要做好以下五项工作：一是大力开展宣讲教育。二是不断改善用眼环境。三是切实加强手机管理。四是有效带动家长参与。五是大力宣传有益做法。

现制定我校开展近视防控工作实施方案。

通过开展为期一个月的近视防控教育宣传，介绍近视的危害，近视的预防；通过建立学生视力档案，具体了解并长效检测学生的视力健康状况，做到早筛查、早预警、早干预，有效降低青少年的近视率，预防学生出现高度近视，提高青少年的健康水平。

倡导：预防近视从今天开始，从一点一滴做起，体会明亮眼睛带来的幸福与快乐。

组长：祝巍巍

副组长：尹全姣

成员：李建玲朱才水各班主任、各体育教师及全体科任教师

（一）时间安排

1□20xx年3月为近视防控宣传教育月。

2□20xx年以后，每年春季学期3月和秋季学期的9月定为近视

防控宣传教育月。

（二）具体措施

（1）各班积极开展“科学用眼、预防近视”的主题班会。

（2）各班主任通过班级微信群，向学生家长宣传保护学生视力，推送形象大使陈媛媛《近视防控十条小法则》。

（4）各班主任及体育教师，组织学生的眼保健操的教学活动。

2、坚持眼保健操等护眼措施

（1）中小学校要认真执行眼保健操流程，严格组织全体学生每天下午做1次眼保健操。

（2）教师必须掌握“一尺、一拳、一寸”的正确读写姿势并教会学生熟练应用，监督并随时纠正学生不良的读写姿势。教师发现学生出现看不清黑板等迹象时，要及时了解其视力情况。

3、强化户外体育锻炼

（1）保证体育课和课外锻炼时间。

（2）确保中小学生在学时每天有1小时以上体育活动时间，认真落实大课间活动。开展好体育社团活动。

（3）按照动静结合、视近与视远交替的原则，各科任教师课后要有序组织和督促学生在课间时到室外活动或远眺，防止学生持续疲劳用眼。

4、科学合理使用电子产品

（1）指导学生科学规范使用电子产品，特别是儿童青少年眼

睛发育期(小学四年级前)尽量不使用电子产品。

(2) 严禁学生将个人手机、平板电脑等电子产品带入课堂, 带入学校的要统一保管。

(3) 学校教学和布置作业不依赖电子产品, 使用电子产品开展教学时长原则上不超过教学总时长的30%, 家庭作业原则上采用纸质完成。

5、切实减轻学生课业负担

(1) 中小学校要严格执行国家课程方案和课程标准, 不得随意提高教学难度和加快教学进度。

(2) 科学布置家庭作业, 小学一、二年级不布置书面作业, 三至六年级书面作业完成时间不得超过60分钟。

(3) 加强对家庭作业内容的设计和研究, 提高作业内容质量, 强化实践性作业, 不得布置重复性和惩罚性作业, 不得给家长布置作业。

6、加强视力健康管理

(1) 落实《关于推进健康学校示范建设的实施意见》(陕教〔20xx〕216号), 建立健全校领导、班主任、家长代表、学生代表为一体的. 视力健康管理队伍, 明确和细化职责。

(2) 将近视防控知识融入课堂教学、校园文化、学校管理和学生日常行为规范。

7、改善用眼环境

(1) 严格按照普通中小学校、中等职业学校建设标准安装配备利于视力健康的照明设备, 落实教室、宿舍、图书馆(阅览

室)等采光和照明要求。学校教室照明卫生100%达标。

(2) 采购符合标准的可调节高度课桌椅和坐姿矫正器,为学生提供符合用眼卫生要求的学习环境。

(3) 学生座位至两周调换一次,每学期对学生课桌椅高度根据学生身高进行个性化调整,使其适应学生生长发育变化。

8、定期开展视力监测

(1) 建立从医疗卫生机构(山阳县视力健康中心)测试的儿童青少年视力健康电子档案,确保一人一档并随学籍变化实时转移。

□2□20xx年3月,各体育老师为学生进行本学期第一次视力测试,及时记录到学生的视力档案,进行对比,向学生家长反馈检测结果,对于新发现视力问题的学生要督促其到眼科医疗机构检查治疗;对于视力正常的学生要进一步加强教育,养成良好的用眼习惯。

近视眼防控工作报告篇九

- 1、让幼儿了解眼睛。
- 2、保护眼睛——正确用眼。
- 3、区分用眼好习惯,坏习惯。

教学重难点:

引导幼儿正确用眼,保护自己的眼睛。

教具准备:

教学方法：

表演、游戏互动，快乐学习

教学过程：

一、谈话导入

刚张老师弹琴了，我听见小朋友们在唱“小眼睛呀，看老师.....”

现在我请小朋友，小眼睛看着我！哇！小朋友们的眼睛亮晶晶的，我想请小朋友说说，你的小眼睛看见了什么？（发言，调动积极性）

（肯定幼儿的回答）小手跟我做：上边毛，下边毛，中间夹颗黑葡萄。

二、表演小故事、图片找不同

《熊猫弟弟戴眼镜》（出示图片熊猫哥哥，熊猫弟弟）

表演互动两只熊猫看书，写字，看电视的各种动作。

小结：我们要向熊猫哥哥学习，养成用眼的好习惯。（出示戴眼镜的熊猫弟弟图片）熊猫弟弟为什么会带眼睛呢？（幼儿总结，我复述。）

延伸：眼睛看了很多的东西，会很累。所以眼睛也需要休息，上边门，下边门，合起门来就睡觉。中午我们小朋友睡午觉让眼睛好好休息，就要闭上眼睛。（就要闭上.....放慢语速让幼儿迫不及待的说出眼睛。）

三、游戏互动：找朋友

分别请2名小朋友(先说出自己好朋友的名字，找到朋友，接着用口罩蒙住眼睛找朋友。)

全体小朋友闭上眼睛，感受看不见。(体会眼睛的重要，突出保护眼睛也很重要。)

四、儿歌(总结)

保护眼睛——保护眼睛真重要，读书写字要坐好。走路坐车和睡觉，千万不要把书瞧，你对眼睛好，眼睛对你笑。(引导幼儿读一读，配上动作)

教学感想：

抓住幼儿自身特点，用表演，游戏互动调动孩子的积极性，使孩子在课堂上自由、自在、快乐学习!玩中学，学中乐!

近视眼防控工作报告篇十

传说中的“小四眼”，我们班上可有不少。以往听过医生说，环境污染对眼睛视力有相当恶劣的影响。其实是因为缺乏锻炼、挑食、营养不良才引起近视的原因，并且长时间玩电脑游戏、看电视等一些有辐射的交通工具也是导致近视的主要原因。

经过我最近在班上观察，罗、冯都是假近视，度数不是很深，不要长时间玩电脑，80%的能够不用戴眼镜。因为深圳环境很好、绿化多，我看环境应当不是近视的主要原因，应当是自立本事那一块。主要是学生做作业时照明不足，迫使学生把书本移近，长时间来，近视就会加深。

过量使用电脑，眼睛疲劳。并且千万不要把电脑放在卧室里，因为电脑有辐射，对身体不好，异常是眼睛。当有灰尘的时候，千万别用有细菌的手擦拭眼睛，要不细菌进入眼睛，眼

睛会红肿，恶化，异常是别揉眼睛。

我以往调查过一位近视的同学，他的写字姿势是：曲着腰、头死劲网下低，桌子和眼睛的距离没有一尺，所以导致他近视，可是他的睡眠时间很足、每一天早上都出去运动，我相信只要把坐姿改好，眼睛就能够恢复健康。

- 1、不要用有细菌的手擦拭眼睛；
- 2、少接触电脑和电视；
- 3、坐姿，桌子和眼睛的距离要有一尺；4、不要让眼睛过度疲劳，要适当调整好睡眠时间，早睡早起。记住啦！必须要勤洗手。

保护眼睛，人人有责。