

2023年假如给我三天光明读书笔记摘抄及感悟 假如给我三天光明(大全8篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得感悟吗？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

假如给我三天光明读书笔记摘抄及感悟篇一

光明，一个令人神往的词语，拥有了光明，就能拥有一切美好的事物。假如我是一位盲人，什么都看不见，假如某一天我拥有了只能持续三天的光明，而不是一生的话，这是多么悲哀！

假如给我三天光明，我绝不会像大多数人一样去名山胜水游玩，去领略这大好河山，但我也不会坐在家里打发时间，无所作为。所有的盲人肯定想在第一时间看见自己的父母，而我却不，我要静下心来，看我身边的每一件平凡的事物，比如说太阳的每一次起落，各种各样的花卉和小草，月亮的每一丝银辉和温暖的太阳光，。我不想看太多精彩的事物，因为等到黑暗的到来，我会过度的怀念它们。还是让我静静地看黑夜变为白昼的奇迹，花儿的绽放到凋谢，天空白云的变幻莫测……我还要看颜色到底是怎么样的，是不是如人们所说的那样鲜艳夺目。在我的世界里只有黑色，那么单调，那么孤独，那么冷清。当大自然宣布黑夜降临时，我会用我的大脑深刻地记录下这拥有光明的第一天。

假如给我三天光明读书笔记摘抄及感悟篇二

第一天她会好好看看在她身边海伦最爱的老师，记住这张教导她多年老师的脸，叫上她的好朋友一个一个记住他们的面庞，他们的样子。

第二天，海伦希望能看日出日落，在自然博物馆里的陈列品，在艺术博物馆里的艺术品，在晚上，她会看一场电影，享受世界上的美。

海伦写道：要像明天会死去一样看待世界，这样在你的眼中世界上的任何一件事物才会变得更有价值，不要想人的生命还很漫长。

是的，很多东西会转瞬即逝，趁它们还没有离你而去的时候，赶快去珍惜它们，不要到失去后才懂得珍惜！

假如给我三天光明读书笔记摘抄及感悟篇三

又一次逃亡，失败了……我是一只笼中鸟，一年前因体弱多病没能飞到南方，一个小孩趁机把我捉回家中，天天把我折磨得痛苦不堪。

假如给我三天自由，那该是多么的美好！

第一天是美好的一天。我将飞到森林中去，自由地沐浴着温暖的阳光，自由地享受着清新的空气，然后展开双翅在蔚蓝的天空中自由飞翔。我还将送给我的姐姐一佛罗娜，一个精致的小窝或者是一条用嫩草编织的项链。中午，我要飞到我的树朋友一查克那儿去吃饭，它身上的虫子又肥又大，许多贵宾鸟都到它那儿做客；下午，我们一起搭窝造房，遥望蓝天，展开双翅，把幸福的阳光布满全身。

第二天是温情的一天。我将去看望我的老母亲，我要送给她一朵美丽的康乃馨并细心地照料她。中午，我要品一品老母亲亲手煮的汤，回首那难忘的往事；下午，我要给老母亲讲故事，让她分享我的成功和喜悦，陪她到草地上悠闲地散步；晚上，我还将陪伴老母亲看星星，那一闪一闪的星星，就像一只只明亮的眼睛在不停地闪动。

第三天是快乐的一天。这一天是我的生日，我的朋友们为我精心准备了一个生日party，享用泉水酿制的美酒和各种美味的虫子，温暖的小窝里用绿草和鲜花装饰着，美丽而温馨。姐姐佛罗娜为我送来了一条精致的用绿草编织的手链；好朋友卡丁为我送来了一顶美丽的花冠，我们一起放声歌唱，一起开怀畅饮，在大自然的怀抱中尽情地嬉戏玩耍……我们一起度过了愉快的一天。

而以上这些，都只不过是我的想象。你们笼外自由的人是体会不到一个笼中之鸟的心情的，我渴望自由，向往蓝天，哪怕只有三天自由。

假如给我三天自由，那该多么美好啊！

假如给我三天光明读书笔记摘抄及感悟篇四

书是攀登科学高峰的梯子。书是一盏神奇的明灯，照亮我们前进的道路。我看过很多书，其中我最喜欢的就是《假如给我三天光明》。

《假如给我三天光明》的作者是海伦·凯勒是美国历史上最伟大的女性之一。在她生命的88个春秋里，却熬过了87年无光、无声、无语的孤独岁月的弱女子。海伦·凯勒是一个聋哑人，但是她凭借自己的努力，毕业于哈佛大学德吉利夫学院，以惊人的毅力面对困难，用爱心去拥抱世界，终于在黑暗中找到了人生的光明。

《如给我三天光明》真的是一本很好的书，有时间仔细读一读吧，相信大家看过以后，一定会终身受益。

假如给我三天光明读书笔记摘抄及感悟篇五

在这个暑假里我读了几本课外书，其中我印象最深的是《假如给我三天光明》这本书。

这本书的作者海伦-凯勒，一个生活在黑暗中熬过了87年无光，无声，无语的岁月的弱女子，通过自己的努力以及老师莎莉文的帮助下，考上了哈佛大学德克里夫学院，毕业后，她用生命的全部力量四处奔走，建起了一家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。

海伦-凯勒在莎莉文老师的教导下学会了一个又一个新的单词。其中莎莉文老师在教海伦-凯勒“水”这个单词时，令我印象深刻，“当冰凉的水从我的指尖流过时，她在我的另一只手指尖流过时，她在我的另一只手上写下了“水”这个单词，起先写的很慢，然后又快速写了一遍。”我想，她可能想：原来宇宙万物都有名称，每个名称都有其妙的音。其实不用眼睛，用心，用双手，双脚也能感受世界万物。

莎莉文成为海伦-凯勒这名大作家的指明灯，她引领海伦-凯勒在光明道路上的成就来平复她那颗干涸的心。

海伦-凯勒一生经历磨难，从不放弃，我们与他相比，可幸福得多，我们虽然健全，但是“看不见”，虽然海伦-凯勒的眼睛看不见，但是她有一颗明亮的眼睛长在心里，这就是身残志坚。

海伦-凯勒拥有令人敬佩的气质，拥有在困难面前，勇敢面对的精神，这些精神我们一定要学习。

假如给我三天光明读书笔记摘抄及感悟篇六

也许三天光明很短暂，也许在平常人眼中光明是一个简单的词，也许我以后会看不见光明，也许……那我们现在就要珍惜上天给我们的光明，并要好好利用它。

第二天，我会到博物馆去，了解中国历史，了解我们的光辉岁月，也了解我们被外国列强压迫的苦难日子，我还要了解

中国的文化，中国的经济形势等等。到了晌午，我会在画廊里反复地走来走去，去感受画的美丽、艺术的情操。我还要去聆听贝多芬的《命运》，感受这样一位失聪的作曲家是怎么度过的。到了晚上，我会远望天上无数的星星与明亮的月亮。

假如给我三天光明读书笔记摘抄及感悟篇七

生命，是无比珍贵的，我们的所有器官，都是上帝赐予我们的礼物。看看那些盲人，多么可怜啊！想上学上不了，去了美丽的地方也看不见，我们健健康康的人应该感到快乐！如果只给我三天光明，那么我会……第一天，我心情充满激动，匆匆吃过早饭，开始了第一天的旅行……我要去我特别想去的地方——桂林。看看那形态各异的山，欣赏清澈见底的水，去那光怪陆离的溶洞去探秘！第二天，我要欣赏一些歌啊、舞啊！自己也跟着跳起来、唱起来，快乐无比！第三天，我要拿上本子，为大自然写一首首小诗，画一幅幅绚丽多彩的画！

我那三天的光明就这样结束了，但我有很多美好的收获！三天的光明，给了我很多……

假如给我三天光明读书笔记摘抄及感悟篇八

读一读题目，没看过这本书的人可能会想：这本故事的作者应该是盲人吧！对了，她的视力和听力就是被一场大病给夺走的，她就是海伦·凯勒。

当我读完这些故事以后，感慨万分；遇到一些挫折又算什么，海伦虽然和正常人不一样，但她却有和正常人一样面临挑战、困难。她可以迎难而上，我们怎么不能呢？就想爱迪生说的一样：天才等于百分之九十九的努力，加上百分之一的灵感。是呀，只有付出辛勤的劳动，才能换来成功。如果你付出了比别人少的努力，收获的也会比别人少，除非有些人是天才，像海伦6个月就会讲hello（你好）、tea（茶）等词了。所以就算

是怎么样，大家都不能退缩呀，像我们中国以前共产党缺盐、缺粮，可是他们不都挺过去了吗。大家一定要珍惜生命呀，要知道现在的生活是用多少人的生命换来的呀！

所以我希望，大家能好好学习，珍惜这来之不易的美好时光！