

# 最新垃圾分类实践活动心得体会 实践周 心得体会(大全9篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 垃圾分类实践活动心得体会篇一

站了三个小时后回到休息区，看到同事们趴椅子，趴桌子上都已疲惫不堪。大家抬头笑脸相迎，换下岗的同事想对战友们说：几分的疲惫为咱们的微笑增添了万分光彩！加油！

傍晚，安检组的同事们一起等待着观众来认领赛前扣押的物品，一名观众回来拿走物品后转过身来认真而又关心的说：“你们辛苦了，要多保重！”我们大家很受感动。观众们能积极配合我们的工作，享受观赛的乐趣就是我们最开心的事。

微笑如花，花儿的.花期长短与精心呵护他们的园丁分不开，我们的微笑除了我们的个人精神外，也要感谢天天为我们准备饭菜的工作人员们。

志愿者的真正含义现在才慢慢体会到，有苦有泪，甚至有冤，但队友一声真诚的问候，观众一声感谢的回答，都会让所有的阴霾消融在顺义水园碧蓝的晴空中。

我们如花的笑脸绽放在如火的八月，大雨浇不灭我们的热情。

躲在笨笨的道具里，汗如雨下，一个姿势，一个动作，憨态

可掬，只为愉悦观众，只为撒播欢乐。没人能记住我们的名字，却都能记住志愿者的微笑。我们平凡而伟大，因为我们叫做“志愿者”。

皮肤彻底黑了，不敢照镜子了，不管它了，辛苦一点，值！谁叫我们是“明星”呢。福娃真可爱，福娃真棒！只要能给大家带来欢乐，我们的付出就有意义。

## 垃圾分类实践活动心得体会篇二

10月15日，学校组织我们去了沙河子劳动实践教育基地校进行学习体验。

我在去的一周前就听说了这次活动，不但心情兴奋，而且对这次活动充满了期盼。于是我提前三天就做好了充分的准备。

终于到了实践活动的那一天了。我们都背着沉重的书包，怀揣着激动的心情走上了车，在同学们的欢声笑语中，我们不知不觉就到了基地。

校长讲话之后，我们进行了军事模拟训练，我们像真正的军人那样迈着整齐的步伐、唱着军歌、喊着强劲有力的口号。晚上我们进行了自主生活实践，离开妈妈和同学一起住在一铺大炕上，别提大家有多高兴了。但是我们太高兴了，以至于教官都来警告我们不要睡得太晚。

第三天中午，我们吃了大家亲手包的饺子之后就快乐地离开了难忘的教育基地。

通过这次实践活动，我在集体中感受到了团队精神，体验了军营生活，培养了自己的组织纪律观念和艰苦奋斗的作风，并且领略了田园风光，享受了收获的喜悦，在自主生活实践中，我感到了自主生活的有趣和美好，积累了成长的经验，体会到了生活的真谛。

## 垃圾分类实践活动心得体会篇三

毛泽东的《实践论》写于一九三七年七月，当时党内出现了两种妨碍革命发展的思想，即教条主义和经验主义。为了推动革命的发展，毛泽东用马克思主义的认识论观点去揭露党内的这种错误思想，从而著成此书。又因重点是揭露看轻实践的教条主义这种主观主义，故题名《实践论》。

《实践论》是毛泽东同志对于实践的正确而系统的见解，对于指导当时的中国革命，指导我们现在、将来各种实践活动都有着极为深远的意义。我们要认真学习它，并领悟其中的思想，应用于我们的实践，从而使我们更好的参与实践，收获成功。

毛泽东同志在马克思辩证唯物主义的基础上，结合中国具体的社会实践，深刻地揭示了认识与实践的密切联系。在读完《实践论》全文之后，我对辩证唯物主义的知行统一观有了更为深刻的了解。

根据我个人的看法，这篇文章主要的结构是这样的：

一、介绍马克思认识论的基本观点。毛泽东在写这篇文章时，他开始向人们说明：人的认识是由实践产生的。实践是检验真理的标准。这里简要介绍了关于马克思主义科学的历史，并简要的介绍了认识论的主要观点。

三、概括全文，从时代责任讲起，提出当时的无产阶级及其政党的任务——正确地认识世界和改造世界 “感觉到了的东西，我们不能立刻理解它，只有理解了的东西才能更深刻地感觉它。”这句话告诉我们，只有深层次的领悟事情的本质，也就是理论，才能更好的掌控事物。也就是所谓的理论与实践相结合。

《实践论》文题虽为“实践论”，但其论述的过程却始终离

不开认识。通过不断阐述认识与实践的联系，从而更能深刻地表达实践、解释实践。

认识来源与实践。在实践中，人们通过自身的感官得出事物的各个表象、各种片面以及事物的外部联系，即对事物的感性认识。然后，随着社会实践的继续，人们抓住了事物的本质、全体以及事物的内部联系，感性认识达成飞跃，成为理性认识。而认识的飞跃，是绝对不能离开实践的。认识的不断深化，无不基于实践这一基础。无产阶级对资本主义的认识，中国人民对帝国主义的认识，以及战争的领导者对战争的认识等，皆是如此。

“只有人们的社会实践，才是人们对于外界认识的真理性的标准。”毛泽东同志对于这句话给了更加深刻准确的诠释：在社会实践过程中，人们达到了思想中所预想的结果，于是人们的认识才被证实了，如果达不到，就会在实践中失败，在失败中得到教训、改正思想，然后成功，正所谓“吃一堑长一智”，“失败乃成功之母”，就是这个道理。

《实践论》是马克思主义思想的新发展，是辩证唯物主义的理论结晶。它科学地解决了几千年来中国哲学史上争论不休的知与行的关系问题，用科学的认识论武装了中国共产党，为中国共产党实事求是的思想路线奠定了哲学基础。作为新世纪青年的我们，应该继承这种实事求是的精神，并把实践与理论相结合，为中华民族的崛起而努力。

## 垃圾分类实践活动心得体会篇四

在沙盘上，企业的现金流量、产品库存、生产设备、人员情况、银行借贷等指标清晰直观的得意体现。学生被分成几组，每组5—6个学生，学生分别担任公司总经理、财务总监、销售总监、采购总监、生产总监等重要职位。学生根据市场需求的预测和竞争对手的动向，决定模拟公司的产品、市场、销售、融资、生产等方面的长、中、短期策略。然后，一年

一年“经营公司”，每一年末完成会计报表，展示经营结果。每组分析所有的报表，制定改进方案，继续经营下一年。课程结束后，学生需总结六年的经营过程，并写出经验总结和改进方案。在模拟课程中，学生必须做出众多的决策甚至要实施一些真实环境中逼真的手段，例如新产品的开发、生产设备的改造、倒卖情报等。当然，不同的决策肯定导致不同的结果产生。学习成果直观展现在每一轮模拟的各组完成的资产负债表和利润表，这教师再对各组在经营过程中存在的问题和总体状况做个点评。

学生在整个沙盘教学过程中分别担任多个企业重要的角色，教师根据学生的反馈，马上能判断哪些知识是学生最欠缺的，并即使讲授，学生更容易接受并付诸实践。

团结协作永远是至关重要的。对于一个队伍，团队合作是最重要的，要相信团结就是力量，相信队友的能力。团队的协作，信任和沟通是很重要的。整个erp沙盘训练的组织中，需要ceo财务总监cfo财务助理，市场总监cmo生产总监coo采购总监6个角色，在强调“各司其职”的同时，还应强调各个部门之间的“团结与协作”。如果市场总监没有对市场进行详细的分析，那么对开发什么产品和开拓什么市场就不明确；对产品和市场不明确，生产总监负责的生产计划和产量也不明确；不生产计划和上线的情况不明确，采购总监就无法正确的更新材料订单，材料订单计算的不精准；而以上每个环节又直接关系到cfo的现金预算状况，同时影响生产与销售。而这一切都需要一个强大的ceo的统筹安排。每个角色都是环环相扣，缺一不可的，只有一起为了共同的战略目标而努力，才能最大效益化。所以必须做好各个角色之间的“沟通”。在模拟过程中，不要越权。沟通决定成败。

严守“游戏”规则。在教学过程中，操作流程的不规范，会给各个教学间的交流与信任带来的巨大的障碍。流程一定要设立合理，学生才会对清楚自己的分工。为此，笔者和学生

花了非常大的精力在说明每个职位的具体职能以及具体操作，树立学生的直观角色意识。详细的表格设计为大家快速提供信息，以及提高数据准确性有很大的帮助。严守规则同时加强了学生对所学的知识强化和巩固。

教师应为“引导师”。教学过程中，以教师为中心变为以学生为中心。在教学过程中，当学生遇到问题时，教师应只为学生提供指导性的意见，不要教学生具体方法，这点和传统教学方式很不一样。当每年经营结束时，教师应及时对学生当年经营过程中存在的问题做出点评，并提醒学生要注意那些问题。教师在erp沙盘模拟课程中主要的职责是：建立氛围，提高学生兴趣；生动的展示课程内容；引导学员讨论，带动学生积极性；掌控整个竞争局面，做好裁判。

总之，erp沙盘模拟教学活动是真正实现了以“教”为中心转向以“学”为中心，教师的作用从以课堂讲授为主转向以教学设计与组织、指导、监控、考核学生的学习活动为主。通过教学，学生更深程度的掌握了企业管理知识，提高了综合素质和技能。erp沙盘模拟教学是一门值得推广的实训课。

## 垃圾分类实践活动心得体会篇五

作为一名大学生，社会实践是我们在大学生活中的一个重要环节。今年暑假我跟随同学一起来到广东河源永勤实业有限公司进行为期一月的社会实践。

这里的环境算是良好，绿化做得蛮好的，员工宿舍楼也还行，跟学校差不多，饭堂伙食也是和学校差不了多远，这让第一次打工的我感觉不那么陌生，也没有太过悲观的一面感受。我的暑假工就在这拉开了序幕。

通过这次打工我也学到许多。在实践的这段时间内，我感受着工作的氛围，体验着工作的辛苦与快乐。这些都是在学校里无法感受到的，在这里，没有人会告诉你你要做什么，你必

须自觉地去，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。谁说我们意气风发，年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们书写了一份满意的答卷。通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢？经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部的同事相处好，那工作起来的效率才高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次社会实践的目的之一了。

我想我们的社会实践活动就是这样一座桥梁，它引导我们的学生去更多地认识和接触社会，帮助我们这些在校园中成长的大学生完成由校园走向社会，由书桌走向办公台的转换，避免了大学生在初入社会时所发生不知所措，真正地把大学

生的教育与社会的就业相结合，培养符合社会需求的高素质人才。社会告诉我们：我们在今后的三年大学中，不仅要学习，而且要全面提高自己的能力！

通过一月的实践，我也挣到了我人生中的第一桶金，这次社会实践，是第一次，毋庸置疑，将是我一生宝贵记忆的财富。

## 垃圾分类实践活动心得体会篇六

活动安排：11月7日到11月14日为活动准备阶段

1. 人员确定

2. 方案制定

11月15日到11月20日为活动实施阶段

问卷编写

问卷发放

11月21日到11月27日为活动统计分析总结阶段

1. 问卷统计

2. 问卷分析

电子宣传单的发布

11月28日到12月5日为活动交流阶段

1. 总结撰写实践报告

地点：宿舍楼旁。



小组成员:张宇, 王文慧, 金晶, 王亚楠, 韩金平 活动形式: 以发放调查问卷的形式, 了解饮料矿泉水瓶的详细流向, 期间以此为平台想同学们宣传统一处理饮料矿泉水瓶的优点, 调查问卷收集完成后, 做数据的总结与分析, 根据情况, 确定具体的宣传方式, 已达到环保的宣传目的。

目标: 以实际行动践行绿色校园的理念并通过宣传达到星火燎原的目的。培养大家环保的生活习惯, 宣传生态文化。

具体分工: 问卷编写;张宇, 王文慧, 金晶

放问卷: 王文慧, 金晶, 王亚楠

结撰写实践报告:张宇, 王文慧, 金晶, 王亚楠, 韩金平

络宣传: 王亚楠

可能遇到的问题: 1. 被发放问卷调查的学生不配合

2. 收回问卷过程中存在问卷丢失的可能

3. 宣传过程中可能出现点击不高等问题导致宣传效果不佳

由于该实践在校园内进行, 环境较为熟悉, 所以有较大可行性.

经费预算 : 300份 0.1元每份 总计30元

? 思修实践活动总结

本次活动我们以塑料瓶的使用为主题, 以发放问卷及发放电子宣传单为主要方式, 积极开展活动。在活动的过程中, 我组成员积极配合, 从编写问卷到统计分析, 都表现出充分的热情。

本次活动中，我们充分体会到团队合作的必要性，大家集思广益，相互支持，体会出彼此纯洁的友谊。虽然在发放传单的过程中我们遇到了许多困难与尴尬，但是组员们相互激励，并尽力完成每个阶段的发放任务，在一起克服困难，享受成功。同样，我们在宣传的过程中也在渐渐增长环保意识，提高个人修养。

总之，本次活动我们学到了很多，虽然会花费很多时间，但每一次的努力都是我们成长的篇章。大学里，实践活动是我们学习的重要环节，我们一定努力完成每一次任务，在点滴中学会生活。

（王文慧）

xx年11月21号到22号我小组成员分别自一食二食附近进行了文件调查：根据本次调查问卷显示：被调查的同学中绝大部分人对饮料矿泉水瓶的制作原料了解较少，原因大概是大家对这些领域的关注较少。而这些看似只是理论知识的東西恰恰是我们增强环保知识和意识的途径，因此，我们应该多多普及这方面的知识使同学们能够更加了解环保方面。大部分同学没有携带水杯的意识，因此会购买矿泉水，由此我们可以看出矿泉水带给人们生活的便利，并且在快节奏生活学习工作的人们更倾向于便利服务与产品。不仅仅是矿泉水，许多一次性产品成了人们偏爱的对象，由此我们应该认识到，很多白色污染的产生都是这样的。要想解决这样原因的问题，十分的棘手。我们要做的还有很多，但是我认为首先要做的应该是转变人们的生活观念和生活方式。在人们观念的转变下，行为便会发生改变。我们所倡导的低碳经济和低碳生活便是这些方案的开始。这些转变必须渗透到我們生活的方方面面，需要我们每一个人做出一步步的努力，任重而道远。

（王亚楠） 同学们每周购买的矿泉水数量普遍不算太多，但这应该是与季节天气有关系。在近期较为寒冷的时期，大家的购买量不会太多。但随着天气回暖，气候炎热的夏季，矿

矿泉水数目的增多将会是可以预见到的。极少数的同学表示会在生活当中重复使用矿泉水瓶，资料显示，矿泉水瓶的用途在生活中并不是十分显著，同时，不恰当的使用矿泉水瓶将会产生危害。所以，我们应该关注和普及关于矿泉水瓶的利用问题。在我们能力能够达到的前提下，努力将浪费和污染降低到最小化。值得我们关注的另一个问题是有一半的被调查者对空瓶的处理时直接扔进垃圾桶。大部分同学是知道废旧水瓶是可以进行粉碎处理作为工业原料，但是很少的人会回收利用，更没有注意到回收方式的不同会影响到矿泉水瓶的回收利用，他们知道如果处理不当会有害土壤水源，使用这种塑料水瓶也会是人体致癌。然而很少有人采取行动避免危害。这就是缺乏环保意识的表现。

物品进行了低效的处理，对环境的污染，绝大多数的同学可以认识到矿泉水瓶对环境的危害，却没有对其进行正确的处理方式，是我们宣传的不够，或是环保意识不强，亦或环保组织的形式不完善。

(金晶) 在调查过程中绝大部分同学对于矿泉水瓶对环境及人的危害都有一定认识，但仅仅停留在知道废弃的水瓶会产生危害的层面，而至于矿泉水瓶的制作原料有高达73%的同学表示不知道。

相对于饮料矿泉水的购买情况，空瓶的回收利用情况却不容乐观，大多说同学选择将使用后的空瓶丢入垃圾桶或是宿舍出售。购买情况与回收利用情况存在巨大差异的原因简析，购买时，同学会考虑购买成本及过多饮用饮料所产生的对身体的不良影响，可能同时也会减少塑料瓶使用的环保意识，然而回收的同时，客观上由于没有统一的组织收购。主观上同学们仅知道丢弃水瓶不利于环境的保护，但并没有意识到我们每一个废弃的矿泉水瓶虽然很微小，但累积起来将产生巨大的影响，而回收重复利用矿泉水瓶是我们为保护环境能从身边做起的一些事，即对丢弃水瓶的危害认识深刻。所以我们现在的任务应该是普及环保知识，帮助大家树立环保意

识，这是我们努力的目标。

（张宇）

措施：

2. 组织志愿者去统一收集空瓶并集中处理，方便同学对空瓶的回收

3. 开展重新利用空瓶的创意活动

4. 开展“塑料瓶的危害”专题教育活动

5. 在垃圾桶旁边设置塑料瓶回收专用容器，方便回收利用

? 附件

调查问卷

请问您知道饮料矿泉水瓶的制作原料吗？

d.不清楚

饮用完后您对空瓶的处理方式是？

a.垃圾桶 b.宿舍收集出售

请问您每周大约购买的饮料瓶数是？

a.1-4 b.5-9 c.10瓶以上

请问您有重复使用饮料矿泉水瓶的习惯吗？

a.有 b.有过，很少 c.没有

请问您通常是为什么购买饮料或矿泉水？

a.水杯忘带 b.习惯 c.不习惯教学楼的热

请问您了解饮料矿泉水瓶集中处理后的流向吗？

a.统一焚烧 b.集中掩埋 c.粉碎做工业原料重复使用

请问您了解饮料矿泉水瓶对人体的危害吗？

a.只会造成轻微疾病 b.致癌 c.没有危害

请问您了解饮料矿泉水瓶对环境的危害吗？

a.易分解，危害小 b.不易分解，有害土壤水源 c.不了解

查结果

请问您知道饮料矿泉水瓶的制作原料吗？

a.15% b.13% c.0 d.不清楚72%

饮用完后您对空瓶的处理方式是？

a.1-4 83% b.5-9 13% c.10瓶以上 4%

请问您有重复使用饮料矿泉水瓶的习惯吗？

a.有 12% b.有过，很少 43% c.没有 45%

请问您通常是为什么购买饮料或矿泉水？

a.水杯忘带 79% b.习惯 14% c.不习惯教学楼的热 7%

请问您了解饮料矿泉水瓶集中处理后的流向吗？

## 垃圾分类实践活动心得体会篇七

演讲活动是演讲者与听众进行思想、意念和情感交流的过程，是人际交流的高级形式。演讲中不但不讲，而且有演，“讲”不是一般地说话唠嗑，在声音、音调等方面有一定的要求；“演”不是一般的表演，而是一种“演示”。演讲中的道具没有别的，除了面部表情之外，主要是依靠手势，可见手势在演讲中是十分重要的。

手势是演讲者拆诸听众视觉、给听众以演讲者直观形象的构成部分。也是交流、传播思想、意念和情感的最重要的辅助手段。诚如早期马列主义宣传家叶·米·雅罗斯拉夫斯基所说的：“演讲者的手势自然是用来补充说明演讲者的观点、情感与感受的。”因此，手势既可以引起听众注意，又可以把思想、意念和情感表达得更充分、更生动、更形象，从而给听众留下更深刻、更鲜明的印象和记忆。

手势的运用没有什么固定模式，完全是由演讲者的性格和演讲的内容以及演讲者当时的情绪支配的。因人而异，随讲而变。但是手势挥动的高度却有个一般的约定俗成的范围。按演讲者的身材可分上、中、下三个部位。上位，是从肩部以上，常在演讲者感情激越，或大声疾呼、发出号召、进行声讨，或强调内容、展示前景、指未来的时候；中位，即从腹部至肩部，常是心绪平稳，叙述事实，说明情况、阐述理由的时候运用；下位，即在腹部以下，这个部位的手势除指示方位、例举数目而外，多用于表达厌恶、鄙视、不快和不屑一顾的情感，或介绍、评说反面的事物。

当然，这些都不是绝对的。手势的运用各有各的习惯和技巧。中心问题是要与演讲言词的意义相协调，突击演讲的内容和情感。每当一场刻骨铭心的戏剧结束，合上疲倦的暗红色幕帘时候，我的目光都会久久凝视着幕布，像是自己的目光穿

透了一切，看到了幕布后，角色们忙碌不跌的寂寞，戏剧背后不为人知的故事。

昨日傍晚结束了台山实践的征程，太阳斜照在每个队员的脸上，洋溢着满足，也流露着疲惫。我知道我们收获了许多，而更多的是我们出乎意料的实践馈赠——我们的友谊，情感的水乳。

大三的学生成员。我们起行的时候虽说等来的是一辆“迷路”的车，可是我们蹬车门的一瞬间，依旧带着欢声笑语和无限的憧憬。

车上我们谈话，唱歌……

下午时分到达台山市党校下榻，然后马不停蹄地在城市管理局朱局长的带领下前往环西路、革新路等地走马观骑楼……一路上朱院长的讲解和朱局长的介绍让我们收获了许多。骑楼在缤纷的商业化中，出现伤痕累累的病态。历史文化的遗失确实需要我们好好思考以及小心重拾。

步行街人流是断股的线，织不起稠密的网，流失了贵重的同时，微笑也是迷惘而无知的。朱局长说这是无文化的文化保护。

紧接着，我们去了河南村，也称旧洋居、华侨农村，观赏了所谓城中城的情景。拉开沉重的木门，进入略显老态的屋子内，时空的交叉隐约显现了出来。我习惯性东摸摸西触触，结果触及而回满身忧伤。那种燕子楼空，空锁楼中燕的感觉，漫过最敏感的一隅。眼神稍微暗淡了。没有人发觉，我暗自庆幸。

随后，我们到了烈士陵园，可是我带着一种不带走一片云彩的轻松心态。毕竟谈到烈士，太沉重了，历史的雾霭可以轻易吞噬一个灵魂，我觉得。所以，尽量把心态放松，结果就

真的不带走一片云彩的离开的烈士陵园。不过，敬爱的烈士们，我经过高耸的墓碑时，心里还是给与最虔诚的一躬，不知道你们收到我的致敬没有。

第一天的晚上我们就开展了研讨会，同学们的热情还是不错，会议基本顺利，达到一定的预期要求。

第一个实践夜晚，我就失眠了。也许是因为身外异乡，台山一行更触发了我内心深处潜伏的对生命的感慨，那晚我和我的舍友进行了一场消耗战式的谈话，消耗时光的同时，也消耗着我们挤压的抑郁。最后，睡得我们毫无防备。

第二天，也就是7月11号，我们去了翁家镇，走进酷似总统府的庙边小学。小学中一棵硕大无朋的凤凰树引起了我的兴趣，于是，我的脚步大体留在了那里。树荫下，闪烁着调皮的光点，打动着童趣未消的内心。

出来后，我们就近去了附近了三座洋楼。三座洋楼仿佛就是桃园结义中那三位名垂千古的人物“刘备”、“关羽”、“张飞”一样。三座洋楼的建筑符号无不传达着建筑者们所想表达的情谊和展示心里，让路过此地的人不禁驻步一观。

话说，我对三结义的故事感兴趣，对上述三人却感觉一般般。三国中最然我喜欢的是曹操，不说他奸雄之行径，却只问他可爱的指点江山。跟着，我们还去了一些地方观看了骑楼的现状。台山的骑楼还真的是首屈一指，不愧是全国的第一大侨乡，华侨同胞们回乡兴房的爱国情怀又一次打动了我。

## **垃圾分类实践活动心得体会篇八**

为期30天的社会实践圆满落幕，期间发生的事情值得好好回味。正因如此，我用这篇社会实践论文来记录和总结我这一段时间的工作，并不纯粹是为了完成任务，更重要的是找到



了自己内心写给自己的声音，这是一种很棒的体验。

寒假那天能和学长学姐在苏州一家手机厂上班，我很高兴。手机厂刚开始清屏，然后转头看外观。刚进洁净室的时候，觉得小小的手机屏幕打不过我。但是事情没有我想的那么简单。当我进入洁净室时，一个超细产品带着我。她说清理屏幕需要很大的耐心。我说我有。她笑了。她对我说得最多的一句话是，“只要你下定决心把这个屏幕清掉，不要想那么多，一点一点去做，总会很容易清掉的。”是啊，也许是小事，但没那么简单。从清晰的屏幕上，我感觉一个人需要多大的耐心才能把这么干净的小手机屏幕清理干净。

工作虽然简单，甚至单调，但考虑任何细节都很重要，每个岗位都有自己的道理。第一天只看了师傅看过的屏幕。我发现她打字很差。我觉得这一天过得很快。可能是洁净室的屏幕清洗。感觉很好，我很快就学会了。一开始师傅让我自己看。我读完之后，她又在读了一遍。偶尔因为我的不小心，一些地方的一些小脏东西会被扔掉，而且是不完整的。

人们常说失败是成功之母。但我认为，复习是成功之母。有一次看到一个屏幕，没见过这么失败的，然后就流下来了。当重复判决时，他被打退了。当时被师傅稍微批评了一下。大师说：“你不知道看屏幕要看整体的样子吗？”我什么也没说。我脑子里只记得主人的话。我以后会很认真的看每一个屏幕，但是我的速度很慢。我师傅说只要掌握了，再加速也不迟。我非常认真地向我的老师学习。我的速度也提高得很快。在随后的工作中，我的能力不断提高。主人每天都很开心，我的速度也提高了，可以帮她减轻一些辛苦。每天带着工作中的快乐下班。

态度决定一切。在学校部门工作会很随意。一旦你离开了校园，如果你不能马上要求自己是一个“技术工人”，那么你就会很快被别人比下去，因为一个公司需要有生产力的员工。每天提醒自己，不管是现在工作，还是回学校，还是以后踏

入社会，严谨的工作态度都是必不可少的。

很多在学校读书的人说，宁愿出去工作，也不愿意在学校读书；社会上的人更愿意回到学校。我们上学，学习先进的科学知识，是为了将来进入社会，奉献自己的力量。我们今天应该努力掌握专业知识，以便明天更好地服务社会。有价值的大学生是要求我们掌握专业知识和社会实践能力和经验。

第一，善于在社会上与人沟通。工作一段时间后，认识的人多了。如何和别人很好的沟通，这个技能需要长期的练习。与同事的沟通同样重要。大家都会在社会中融入社会，人与人一起合作，让工作更加和谐，事半功倍。你应该倾听，耐心，接受给你的意见。

第二，对社会要自信。不是自信和麻木的吹嘘，而是对自己能力的肯定。没有社会经验也没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累的。如果没有第一次，怎么会有第二次或第三次？有自信让你更有活力，更有精神。

第四，在工作中不断丰富知识。知识就像人的血液。没有血液，人的身体就会虚弱；没有知识，一个人的心智就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“一个成功的人不是你认识多少人，而是有多少人认识你。”努力去了解别人，也让别人了解你，发现你能从他们身上学到什么，体验每一种智慧的语言。

坦白说，一个小小的散工在这么短的时间里能学到什么？我锻炼了自己的态度，变得更加豁达。我想这就够了。人生就像一种修行。只有行万里路，亲身体会实践，才能有所感悟。

回去的路上，我和学姐们聊了一路。他们的社会经验比我强很多，会从语言中体会到成熟。遇到事情不要给自己找借口。很多话在同年级同学面前还好，在他们面前说只会让他们笑。学姐给我讲了很多她们经历过的人情世故。他们总说你遇到

了就明白了，现在不会明白了。只要记住，以后不管做什么，都不要给自己找借口，学会独立解决问题，虚心向别人学习。如果什么都做了，就一定要做好，承担责任。

这个寒假，我看到了很多东西，认识了很多，收获了很多。你不仅得到了工作的报酬，还获得了比这更重要、更无价的财富。这期间获得的经验，永远会成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，可以把在学校学到的知识和社会联系起来。我觉得学习和社会实践是分不开的。

## 垃圾分类实践活动心得体会篇九

“我们党要始终代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的发展方向，代表中国最广大人民的根本利益。”青年大学生是社会主义建设的重要组成部分和后备军，他们身处文化教育战线，是改革开放和社会主义建设的后备军和先锋队。如果把这些大学生的热情调动起来，创新的潜能挖掘出来，就会汇聚成一股无形的建设战斗力量。所以要让每一个大学生走进实践工作中去，成为先进形象的代表，让广大大学生成为理论知识丰富、实践能力强、建设祖国事业的合格标兵。

为了锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我联系到民生公司进行假期社会实践。

经过在民生公司的1个半月的实习，我从客观上对自己在学校里所学的知识有了感性的认识，使自己更加充分地理解了理论与实际的关系。实践，就是把我们在学校所学的理论运用到客观实际中去，使自己所学的知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零，理论应该与实践相结合，另

一方面，实践可以为以后找工作打基础，通过这一段时间的学习，学到了很多在学校学不到的东西，也锻炼了自己，提高了自己实际操作的能力。而今的中国发展是飞速的，世界的变化是飞速的，所以，就要求我们不断的更新我们在课本上学到的知识，不断扩展自己的知识面，不断从实践中学习，不断完善自己，武装自己，只有这样，才能在今后的竞争中不被淘汰，才能在今后的学习工作中表现的更好。

社会总是不同于学校的，学校中的那份纯真，学校中那份轻松的气氛，在社会上是不存在的，在学校中，我们所接触的人和事都是那么单纯、那么简单，在学校中，我们除了学习没有多少事情需要去做，生活的轻松而且自在，但在工作单位，就不是那么简单了，我们要做的事情是那么多，那么繁碎，然而，没有人会告诉你，你要做什么，你要怎么做，只能凭自觉去做，要做好，做的认真漂亮，要把最简单的事情以最认真的态度去做，也只有这样，我们才能得到别人不一样的评价，我们才能有一个漂亮的开头，同时，我们也会发现自己的不足，才能向别人学习更丰富的知识，才能学习别人为人处事的方法，才能高自己的能力。

在工作单位，在实际工作中，会遇到书本中没有学到的知识，可能工作中要用到的和书上学的一点联系都没有，有时，实际工作是那么简单，而书上讲的又是那么复杂，有时，书上一两句话带过，而实际操作又那么复杂，这让人很迷惑，不过，书本上的知识是死的，在实际工作中却需要灵活运用，所以大学生的实践活动是非常重要的，必不可少的，毕竟两年后，我已经不是一名大学生，而是社会中的一分子，所以，不能纸上谈兵，要锻炼自己，要成为一名合格人才。

理论需要与实践相结合，只有理论没有实际操作，只是纸上谈兵，是不可能立足于这个社会的，所以，一定要走出校门，接触社会，真正的把理论与实践结合，真正的成为一名合格的会计人员。

通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这一年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。学习不是局限于书本，而是要对知识有一个比较全面的掌握。俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的往往是不能在书本上彻底理解的，所以基础的掌握尤其显得重要，特别是目前的就业形势下所反映的高级技工的工作机会要远远大于大学本科生，就是因为他们的动手能力要比本科生强。从这次实习中，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的真正目的。

两个月的实习瞬息即过，为大家带来这篇实习，了自己表现，有欣慰也有不足，希望这篇大学生实习总结可以供大家作为参考范例。

认识并融入这个团队，一直是这两个月对自己的要求。学习是拉近距离、融入团队的最好办法，两个月的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

来xx见习期间，心境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心；这两点是在日后须牢记心中，并不断努力改进的地方。相信，通过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在领导和同事的帮助下，自己会在中粮得到很好的成长，也会为大中粮的发展贡献自己的力量！和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

在学习中做事。任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势；养成个性谦虚才能不断进步，踏实肯干才能表现专业。在中粮见习的期间内，努力做好任何一件事情，用心记录每一个积累。在人力资源部期间，与同事一起完成集

团军转干招聘、特贴申报、京外调干、档案数据完善等工作；在小麦加工事业部期间，负责文件取放，并与同事一起编写单元20xx年度战略规划。通过踏踏实实的做事，让自己有了进步的机会，也让自己感受到自己的价值所在。

实训，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，是自己所学到的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与时间相结合。另一方面，实践卡可以为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境不同，接触的人与事不同，从中学到的东西自然就不一样。要学会从实践中学习，从学习中时间。而且中国的紧急飞速发展，在拥有越来越多的机会的同是，也有了更多的挑战。对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学号学校所学到的知识，好药不断充生活中，实践中学其他知识，不断从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

短短两个月的工作过程是我受益很大。不仅让我开阔了眼界，最主要的是懂得了如何更好的为人处事。

第一要真诚：你可以伪装自己的面孔，但绝不可以忽略真诚的力量。记得第一天来这里时，心里不可避免的有些疑惑：不知道老板怎么样，应该去怎么做，要去感谢什么等等。踏进大门后，之间几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我，我微笑和他们打招呼，尴尬的局面理科得到了缓解，大家都很友善的微笑欢迎我的到来。从那天戚，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声好。

第二是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看是两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火法。

第三是主动出击：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中，在实习旗舰，我会主动的'协同同事工作，主动的做些力所能及的事，并会几级的寻找合适的时间跟他们交流。谈

生活学习以及未来的工作，通过这些我就同事们走的很近，在实习中，他们会教我怎么做事见什么样的人说什么样的话，使我觉得花的了很多收获而且和他们相处的很愉快。

第四是感受到学校和社会的距离：在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。在这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎么做人，，移提高自己的能力。记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是学学搞笑，学生还终归保持着学生的身份，而走进企业，接触各个的客户，同事，上司等等，关系复杂。

得去面对从未面对过的一切。在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的只是一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式是的就能完成一线任务，有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老是是正确的。虽然大学生生活不像踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可佛人的事实。作为一个新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，四年大学念完后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一份子了。要与社会交流。为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格，对社会有用的人才，多接触社会是很有必要的。

回顾实训生活，感触是很深，收获是丰硕的。

在短暂的实训过程中，我深深的感觉到自己所学的知识肤浅和在实践运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。

在学校总以为自己学的不错，一旦接触到时间，菜发现自己知道的是多么少，这是菜真正领悟到学无止境的含义。