

最新卫生日演讲稿几句话(通用8篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

卫生日演讲稿几句话篇一

大家好！今天，我演讲的主题是“不乱扔垃圾，保持校园洁净”。

今年的4月7日是世界卫生日。在这一天快要到来之际，你是否曾经想过自己处于怎样的环境之中？是洁净美丽还是又脏又乱？当你背上书包踏入校园时，不经意间看到有人乱丢纸屑，你会劝阻他吗？还是反正不关自己的事，视若无睹呢？但你是否想过，一片小小的纸屑也能反映出一个人的道德水平与环保意识。如果我们每个人都随地乱丢垃圾，那我们的校园不就成为垃圾场了吗？当你上课时，四周充满了垃圾的恶臭，你还能安心学习吗？其实我们每个人都希望生活在一个整洁美丽的环境中。

同学们，当你手中握有一张废纸或一个食品包装带时，请你想一想把它丢到地上的后果，会不会令周围路过的人感到厌恶，会不会破坏整洁的校园，会不会给他人带来麻烦？只要你多向前走几步，伸手将垃圾投入垃圾箱中，一切只是几步而已，但换来的却是他人的赞赏，和钦佩的目光，于人于己都有益，你会为自己的行为感到骄傲，会有美好的心情度过快乐的一天。

只要每个人尽到自己的责任，注意自己的行为，不随意丢垃圾，不随地吐痰，那么我们得到的不仅是视觉的满足，更是精神上的满足。美好的环境能令你微笑的面对每一天，生活

变得多姿多彩。

因此，在世界卫生日来临之际，我借此机会在这里呼吁大家：让我们每个人都自觉去维护环境，不乱吐口香糖，不乱扔垃圾，随手拾起废纸。行动起来吧！让我们的校园成为西周最美的地方，让我们的家乡变得越来越美！

卫生日演讲稿几句话篇二

你想住在一个有树有花的地方吗？

要不要在一个四季如春的多彩环境里学习？

你想在美丽而充满活力的校园里长大吗？

当我们走在阴凉的校园里，我们会感到放松和快乐。当我们坐在一个窗户很干净的教室里看书时，我们怎么能不集中注意力呢？当我们在干净优雅的环境中学习时，我们会感觉更好。优美的环境，让我们懂得珍惜，学会爱；优美的环境，让我们懂得写字，更加文明；优美的环境，让我们学习进步，高尚的道德；美丽的环境让我们学会谦虚，学会做人。在美丽的校园环境中，我们沐浴阳光，吸收营养。我们满怀激情，思考未来。

校园是我们学习和工作的重要场所。校园环境卫生质量直接影响师生的工作、学习和生活。同时，校园环境卫生也是一所学校文明程度的重要标志，是学校外部形象的直观影响因素。

但是我们校园很多地方都有一些不好看的圈圈和黑点，是多年积累下来的口香糖残留物。在我们的校园里，不时有学生扔瓜子、餐巾纸、塑料瓶等。每当刮风的时候，垃圾就在我们的校园里跳舞，这一切都与我们干净的校园不成比例。

我们相信没有学生愿意在到处都是垃圾的环境中学习和生活。因此，在4月7日世界卫生日即将到来之际，符江大学新闻集团向全院学生发出以下建议，让我们立即行动起来，自觉增强保护校园环境的意识，做校园环境卫生的卫士，做文明大学生！

第一，不要在教室吃零食，更不要乱扔垃圾。

第二，爱护校园环境为己任，自觉维护校园整洁，做好值班工作。

第三，不乱扔垃圾，提醒乱扔垃圾的学生。

第四，看到地上有纸屑，主动捡起来。教室垃圾桶满了的时候，主动去倒。

卫生日演讲稿几句话篇三

你想在一个绿树成荫、鸟语花香的地方生活吗？

你想在一个姹紫嫣红、四季如春的环境学习吗？

你想在一个环境优美、充满生机的校园成才吗？

当我们在绿树成荫的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在窗明几净的教室中读书时，哪能不全神贯注？当我们在整洁优雅的环境中学习时，定会倍感心情舒畅。优美的环境，让我们懂得珍惜，学会爱护；优美的环境，让我们知书达礼，更加文明；优美的环境，让我们学习进步，道德高尚；优美的环境让我们学会谦让，学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养。我们满怀激情，畅想未来。

校园，是我们学习工作的重要场所。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环

境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。

可是，在我们校园的好些地方都留有一些大大小小很不雅观的圆黑点，那是长年累月积下来的口香糖残迹。在我们的校园里，时不时有同学们随意乱扔的瓜子壳、餐巾纸、塑料瓶等。每当风一吹起，这些垃圾就在我们的校园里翩翩起舞，所有的这些，都跟我们洁净的校园是极不相称的。

我们相信，没有哪一个同学希望在一个垃圾遍地，放眼斑斑点点的环境中学习、生活。所以，在4月7日世界卫生日来临之际，江服大学生记者团向全院的同学发出如下倡议，让我们立即行动起来，自觉增强保护校园环境的意识，做校园环境卫生的卫士，做文明的大学生！

一、不在教室内吃零食，更不要乱扔残渣废物。

二、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生，做好值日工作。

三、不乱扔垃圾，并提醒乱扔垃圾的同学。

四、看到地面上有纸屑等，主动拣起来，教室垃圾桶满了主动倒掉。

卫生日演讲稿几句话篇四

大家好：

同学们，今天我给大家讲一个演讲稿，号召大家讲卫生。

大家都知道，随手乱扔垃圾会给地球带来很大的危害，会造成很严重的后果，空气不清新，还会让地球妈妈受到伤害。

大家都知道，在我们的学校，有很多的同学随手乱扔一些小纸片什么的東西，造成了校园不干净的现象，从现在起，我们要讲究卫生。

讲卫生要先从我们的校园里做起。

第一，我们用完的纸或者签午休条的纸千万不要扔，我们可以放到自己这儿也可以放到老师那里，多了可以回收了卖钱，这样既讲究了卫生，而且还能回收点儿钱，这样多方便快捷啊！

第二，在教室里，也需要讲卫生的，要每天检查好自己的座位，不让它有一点儿小的纸片，使自己的座位更加干净。要保证被人来检查整个教室的时候，每个人的座位上都没有一张小的纸片儿，我为人人，人人为我。不光让自己和全班座位上没有小纸片，还得把窗户、窗台都擦得干干净净的，没有一点儿灰尘，这样，每个班都把窗户擦干净，那么，我们的这个校园就会减少了一些灰尘。

第三，不光在校园里讲卫生，而且在外面也要讲卫生。吃完的香蕉皮不乱扔地上，不乱随地吐痰，我们要是在大街上看到了一些大的纸张，要主动去把那些大的纸张捡起来放到垃圾桶里，这样就可以给地球减少一点污染。

讲究卫生，让我们的地球更加美好，空气更加清新吧！我们一起努力创作美好地球。

我的演讲完毕谢谢大家！

卫生日演讲稿几句话篇五

早上好！

今天我讲话的主题是：养成良好的卫生习惯。

4月7日是世界卫生日，世界卫生组织号召每个会员通过全力合作，因地制宜采取措施，使少年儿童在生活、学习和游戏的环境中更加健康成长。作为一名小学生，在此世界卫生日来临之际，我们更要严格要求自己，养成良好的卫生习惯。

1、保持良好的个人卫生。养成饭前便后要洗手，勤剪指甲，勤洗澡。

2、注意饮食卫生。我们发现有的同学放学后就喜欢在路边小摊上购买食品，这是非常不卫生的，因为路边摊的卫生根本就不能得到保证，各种尘埃、苍蝇、不干净的食品用具等都隐藏着许多有害细菌。

3、注意公共卫生。随着天气逐渐转暖，教室一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流，避免造成室内有异味，影响健康。另外，我希望同学们在休息天不要到人员流动繁杂的地方去，更不能长时间呆在人员密集的地方，以免感染疾病。

4、注意用眼卫生，确保良好的视力。全体同学必须认真做好眼保健操，养成正确的阅读、书写姿势，不用手或其他东西随便揉擦眼睛。预防眼睛疾病感染。

总之，只要大家注意卫生习惯，营造良好的卫生环境，那么我们每个同学就能安心学习，健康成长！

卫生日演讲稿几句话篇六

尊敬的各位来宾、各位朋友，女士们，先生们：

上午好！今天，我们在这里隆重集会，纪念世界卫生日。今年，世界卫生日的主题是 健康的母亲和儿童 ，口号是 珍爱每一位母亲和儿童 。我代表国务院妇女儿童工作委员会办公室向

各位来宾和与会代表表示热烈的欢迎!向社会各界对妇女儿童生命健康的关注和爱护表示衷心的感谢!

妇女和儿童的生命健康指标是国际社会公认的衡量人类健康水平和经济社会发展程度的重要指标。妇女的社会角色,不仅体现在对经济社会发展起着半边天作用,而且体现在以母亲身份承担孕育后代、繁衍民族的特殊使命。因此,妇女的健康既是妇女参与社会发展与自身发展的基础,又直接关系到出生人口素质,是实现社会全面、协调、可持续发展的前提条件。儿童是新世纪的主人,是国家和民族发展的未来。坚持儿童优先的原则,使儿童身心健康成长,是实现社会可持续发展的重要条件。对任何一个国家而言,保障妇女儿童健康都是全社会的责任。

我国党和政府历来十分重视妇女儿童的发展。长期以来,中国政府采取多种措施提高妇女儿童的健康水平,取得了举世瞩目的成就。《妇女权益保障法》、《婚姻法》、《劳动法》、《母婴保健法》,《未成年人保护法》等法律、相关法规政策的制定和实施为保障中国妇女儿童的健康权益提供了有力的法律和政策依据。二十世纪九十年代国务院颁布的《中国妇女发展纲要(1995-2000年)》和《九十年代中国儿童发展规划纲要》实施效果明显,其中的卫生保健目标基本完成,有效地提高了妇女儿童健康水平。2000年5月国务院颁布的《中国妇女发展纲要(2001-2010年)》和《中国儿童发展纲要(2001-2010年)》正在实施。新的两个纲要的实施推动了各地尤其是农村和边远贫困地区卫生保健条件和妇女儿童健康状况的进一步改善,有力促进了中国妇女儿童健康事业的发展。

但是,我们也注意到,妇女儿童健康状况在我国地区之间、城乡之间还存在较大差距。我们要围绕重点、难点问题,继续加大工作力度,进一步落实各项措施,共同努力,确保实现中国妇女、儿童发展纲要的各项目标,使妇女儿童健康状况提高到一个新水平。

我们相信，在 三个代表 重要思想和以人为本的科学发展观指导下，在党和政府的强有力领导下，全社会齐心协力，中国的妇女儿童健康水平一定会不断提高，妇女儿童一定会实现更大、更好的发展。

让我们携起手来，共同为促进妇女儿童的健康发展，为全面建设小康社会构建社会主义和谐社会做出新的、更大的贡献！

谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的同学：

早上好！今天我演讲的题目是《讲究卫生，保障健康》

今天是第xx个世界卫生日，你们知道世界卫生日是什么时候才开始有的吗？联合国世界卫生组织确定的世界卫生日始于1949年7月22日。为了纪念61个国家签署世界卫生组织《组织法》，第一届世界卫生大会决定将每年的7月22日作为“世界卫生日”，倡议各国举行各种纪念活动。第二届世界卫生大会考虑到7月22日绝大多数国家的教育机构和学校都已放假，无法参加这一庆祝活动，决定自1950年起将4月7日《组织法》正式生效的日子作为“世界卫生日”，自1950年开始，每年的世界卫生日活动都确定一个与公共卫生领域相关的特别的主题，旨在提高全世界对某一卫生领域的认识，借机发起一项长期宣传活动，促进在该领域工作的开展。

今年世界卫生日的主题是“保护健康不受气候变化的危害”。世卫组织总干事陈冯富珍女士在一份声明中说，气候变化将会更频繁地对公共卫生施加压力，这就需把改善公共卫生放在气候变化议程的核心位置。

1. 保持良好的个人卫生习惯，注意饮食卫生。夏季来临，各种不安全的饮料又会充斥市场，还有许多“怪味”食品也无时不在吸引着我们。使得我们上放学流连忘返，有些同学甚

至以辅食或方便面等快餐食品代替主食，真是要味不要胃。这，不仅十分有害，而且非常危险。在个人卫生习惯中，要勤洗手，勤剪指甲，勤洗澡，多饮水，不随便使用别人的生活用品。双休日及假期也应该遵守作息时间，做到起居有规律。

2、均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。在日常生活中我们应该按照生活规律，定时用膳，三餐饭做到定量，不能饿一餐，饱一餐。要积极参加体育锻炼，增强体质，“两操”要认真去做，动作到位，保证质量。

3、保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室、宿舍一定要注意开窗通风。另外，我们不要到人员流动繁杂的地方去，更不能长时间呆在人员密集的地方，避免染上其他传染病，这样对身体健康是不利的。如果发现自己有什么不适，应迅速就诊，争取最佳治疗时间。

4、注意心理卫生。我们在学习、工作、生活过程中，做到紧张而活泼，保持愉快的心情，遇到困难或不顺心的事，找个好友倾诉一下或自我调节，就是大哭一场也是一个办法，千万不能一直闷闷不乐，这对身体也是有害的。

总之，只要我们每个人都注意提高卫生安全意识，自觉维护公共环境卫生，时刻注意个人卫生，那么我们会拥有美丽的生存空间，我们会拥有健康的体魄！我们会拥有美好的未来！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天是世界卫生日，请允许我在这里讲讲有关卫生的话题。首先让我给大家讲一个故事吧。我国有一位著名

的学者在欧洲一个海滨公园草坪边的椅子上休息时，看见一个四、五岁的小女孩，走到十多米以外的一个垃圾桶，把一张巧克力包装纸扔了进去，又高高兴兴地走回来。那位学者问小女孩：“你为什么走那么远去扔一张纸呢？”女孩认真地说：“这草地那么美，要是我把废纸扔在上面，它就不美了。”听了这个故事，相信同学们都知道了，保护环境，应该从身边小事做起。

走进我们可爱的校园，相信我们每个人都能感受到她的洁净和美丽，一株株绿树为我们提供新鲜的空气，一棵棵小草和一朵朵小花为我们装点校园。但近来我们的草坪在哭泣，小花在落泪，地板和墙壁在抗议！因为有的同学往地上乱丢果皮纸屑，有的同学摘花摇树，有的同学践踏草坪，有的同学墙上乱涂乱画，往校园的路上、地上、墙上乱吐口香糖……我们每个人都希望在一个清洁、舒适的环境中学习生活，健康地成长，而美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。

同学们，当你正想随手扔出瓜皮果壳的时候，请你多走几步路，把它放入垃圾箱；当你走路看见地上飘着纸片的时候，请你弯弯腰，将它捡起来；当你正想随地吐痰时，请你想一想他人的健康，用纸将痰包好扔掉；当你倒垃圾，垃圾从垃圾桶里掉出来的时候，请你停一停脚步，将垃圾捡起来……“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起，我们的校园一定会更加干净、整洁、美丽。谢谢大家。

卫生日演讲稿几句话篇七

你想在一个绿树成荫、鸟语花香的地方生活吗？

你想在一个姹紫嫣红、四季如春的环境学习吗？

你想在一个环境优美、充满生机的校园成才吗？

当我们在绿树成荫的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在窗明几净的教室中读书时，哪能不全神贯注？当我们在整洁优雅的环境中学习时，定会倍感心情舒畅。优美的环境，让我们懂得珍惜，学会爱护；优美的环境，让我们知书达礼，更加文明；优美的环境，让我们学习进步，道德高尚；优美的环境让我们学会谦让，学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养。我们满怀激情，畅想未来。

校园，是我们学习工作的重要场所。校园环境的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。

可是，在我们校园的好些地方都留有一些大大小小很不雅观的圆黑点，那是长年累月积下来的口香糖残迹。在我们的校园里，时不时有同学们随意乱扔的瓜子壳、餐巾纸、塑料瓶等。每当风一吹起，这些垃圾就在我们的校园里翩翩起舞，所有的这些，都跟我们洁净的校园是极不相称的。我们相信，没有哪一个同学希望在一个垃圾遍地，放眼斑斑点点的环境中学习、生活。所以，在4月7日世界卫生日来临之际，围绕今年世界卫生日“通力合作，增进健康”这一主题。江服大学生记者团向全院的同学们发出如下倡议，让我们立即行动起来，自觉增强保护校园环境的意识，做校园环境卫生的卫士，做文明的大学生！

一、不在教室内吃零食，更不要乱扔残渣废物。

二、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生，做好值日工作。

三、不乱扔垃圾，并提醒乱扔垃圾的同学。

四、看到地面上有纸屑等，主动拣起来，教室垃圾桶满了主动倒掉。

卫生日演讲稿几句话篇八

同学们，当我们迎着清晨的第一缕阳光，迈着欢快的步伐，走进美丽的校园，走进宽敞、明亮、洁净的教室，开始一天的学习，心情是多么的愉快呀！然而，等到下课时，我们不禁会发现一些不愿看到的情景：教室的地上多了一些果皮、纸屑；校园里随处可见各种各样的食品包装袋、一次性碗筷。转眼间，校园的美丽不再，这时，我们的心情会怎样？为什么会这样呢？其实就是因为：有的同学边走边吃水果，果皮成了他形影不离的踪迹；有的同学把餐巾纸、包装袋随地乱扔，饮料瓶到处乱丢，犹如天女散花这些不文明行为、坏习惯造成的。

人们都说说：美化环境，人人有责！学校是我们共同的家园，讲卫生要从我做起，从每一个人做起，只有人人重视公共卫生，只有人人爱护公共卫生。从小事做起，从一点一滴做起，小到一根小木棒、一片纸屑、一个包装袋，一块果皮，都不能随手乱扔，而是要把它放到该放的地方去——垃圾箱。不仅如此，我们还要养成发现有人乱扔垃圾，就及时提醒、制止；看到地上的垃圾就要随手捡起的良好习惯。要是人人都能做到的话，我们的校园就会变成异常洁净、异常美丽、异常可爱的地方，就会成为我们完美的学习、生活的乐园！

同学们，让我们携起手来，从自己做起，共同爱护校园卫生，做文明学生，做文明公民吧！！！！