

2023年小狗钱钱精彩 小狗钱钱读后感(汇总9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

小狗钱钱精彩篇一

喜闻雄安新政策坚持“房住不炒”。一直以来，房价都是朝野上下热议的话题。不少媒体评，高房价剥夺了年轻人的梦想。它在吞噬了年轻人实现梦想的资金的同时，也打击了年轻人实现梦想的自信心。

作为小老百姓，摧残甚至剥夺梦想的大环境，我们是改变不了的，但我们可以改变自己所处的小天地的小气候，就像植被改变空气的湿度一般。我们的改变，可以从人生的银行开始。在人生的银行里，我们可以开设两个账户，以助梦想远航。其中一个为资金账户，另外一个为自信账户。

资金，是梦想远航的助推力。基于生活的许多方面都需要钱的事实，我们可以说，有了钱，我们就可以更容易实现梦想。这正是开设资金账户的原因。资金账户主要用于筹备实现梦想所需的钱。为了筹备资金，我们需要管理钱，也就是说需要具备理财能力。而这一能力，也许恰恰是我们这一代人所缺乏的。

总之，我们缺乏理财能力，是因为没有树立正确的消费观以及缺乏理财知识。开设梦想的资金账户的根本目的是实现梦想，直接目的是管住实现梦想的钱。通过直接目的，我们的理财能力将得到一定程度的提高。而提高后的理财能力，将通过资金账户反哺梦想，形成良性循环。

和资金一样，自信对梦想的影响也是举足轻重的。一个人要是没有自信，他很难说服自己去开启追梦旅程，因为他总是不相信自己能行。在梦想航行的途中，人难免陷入困境，也难免产生不自信的心理。不自信，他就不敢迎难而上，他的梦想就遥不可及。故而，我建议不自信的追梦人提高自信度。

但是，追梦人要实现从不自信到自信的蜕变，并非易事。为了增强自信心，有些人会选择看心灵鸡汤，有些人会看打鸡血的成功学。其实，这些只会暂时增强自我效能，让你对踌躇满志的自己感到自信。可你根本没意识到这些鸡汤和鸡血带来的自我效能是毫无根据可言的，至少是没有与你有关的事实的依据的。当自我效能消失了，你还是原来那般不自信。更严重的是，当你努力过后却不达预期时，你会受到鸡汤和鸡血的戕害——你开始否定自己了！

摒弃鸡血和鸡汤，我们可以从过往的成功经验中获得自信。《小狗钱钱》介绍了一个管理自信的方法，即写成功。在本文中，写成功日记与开设自信账户是等价的。开设自信账户，我们可以往里面存储过往成功的经历。这些成功经历正如本金，自信就如本金带来的利息。当到了自信不足的时候，我们可以自信账户中提取利息，并让它助力于梦想的实现。在梦想实现后，这部分利息连同其产生的收益将被存入自信账户，成为产生自信的本金。

当然了，没有行动，上述皆是空谈。网友们慨叹“懂得那么多道理依然过不好这一生”的背后就是没把道理付诸行动。如果没有行动的话，即使懂得如何管理梦想的资金账户和自信账户，我们也不能实现梦想。只有知行合一，我们才能借这两个账户之力推动梦想远航。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，愿能知行合一！

小狗钱钱精彩篇二

《小狗钱钱》这本书的作者是博多·舍费尔，德国人。这本

书讲述的是一个童话故事，从这个童话故事里可以了解一些金钱的秘密和真相，以及投资、理财的办法。

单单听这个书名字和看上面简短的介绍，相信很多人就能猜到或想到，这本书的受众群体应该是孩子，本书确实是面向8-15岁之间孩子的。我是在看过作者写的《财务自由之路》这本书后，才去看的《小狗钱钱》，这两本书的出版顺序也是《小狗钱钱》早近10年。后面有时间我会专门写篇关于《财务自由之路》这本书的读后感，今天只说《小狗钱钱》这本书。

读完这本书后，给我带来的思考是：孩子理财观念的如何培养、理财知识的如何学习、理财方案的如何执行。

做为孩子的启蒙老师，父母是孩子的首任，而且是最具影响力的老师，所以，父母如果毫无理财观念，又谈何去培养孩子呢？这样就逼迫着做为大人的父母，要不断地学习、扩充知识。

书中的女主角，一个12岁的小女生——吉亚，一个偶然的机机会，捡到了一只不仅会说话，而且还非常具有理财能力的小狗：钱钱，通过小狗钱钱的引导，吉亚打开了改变人生的另一扇门：财务自由。反观她的父母却一直被金钱所困扰，所幸因吉亚，而改变了他们的人生。

书中女主角吉亚无疑是成功的，而他的父母却是失败（普通人）的代表（其实也是普罗大众的代表），作者借助童话故事在教育孩子们的时候，其实也在教育孩子们的父母，所以，作为成年人的你、我、他，应该，深深地反思自己！

《小狗钱钱》这本书通过小狗，钱钱，首先，引导女主角吉亚确立自信心。人一旦没有了自信心，注定是失败无疑的，所以，这是第一步，如何确立自信心呢？从最简单的每天记录成功日记开始，顾名思义：今天完成了什么有意义的事，

记录在日记本上；第二步，制作梦想储蓄罐，收集梦想的信息，包括但不限于：视频、文字、照片等，用梦想激励自己；第三步，制定财务计划，拿收入的10%-20%进行定期强制储蓄，你会慢慢发现你正在变得不一样。

其次，想办法增加你的收入。这个世界永远不缺少挣钱的方法，缺少的是能够先思考，再踏实执行的人。孩子有孩子的挣钱方式，成年人有成年人挣钱的方式。随着收入的增长，那么，你的定期储蓄额度也在增长，这样你会越来越有信心。

再者，向比你优秀的人。吉娅能成一步步走向成功，你可以看到，她每一个阶段都在与不同段位的，比自己优秀的人学习、讨论。刚开始想找工作时，问自己的堂哥马塞尔，接着遇到是做股票和基金投资的陶穆太太，最后是大神级人物：金先生，也是小狗钱钱的主人。正是因为，有这么多优秀的人，持续不断地引导，吉娅的思维越来越开扩，越来越自信，这是正向的循环。最后，金先生还主动提出要和吉娅一起开公司，设想一下，如果马云或是马化腾，和你一起开公司，你想想会是啥结果！

当有了理财观念和理财知识后，需要坚持不懈地执行方案，并且，时刻反思调整，向优秀的人请教、学习。吉娅就是一个好的例子。

结束语

博多·舍费尔不仅在《小狗钱钱》这本书里批判“金钱罪恶论”，同样也在《财务自由之路》这本书中批判过。我的思考是，金钱，没有罪恶之分，有罪恶之分的是人。

小狗钱钱精彩篇三

吉娅的亲戚告诉吉娅，她的邻居金先生因出车祸丢了一条狗，说能不能见面。吉娅怀着紧张的心态进去，怀着轻松的心态

出来，钱钱确实是金先生的，但是金先生就算是给吉娅了，只需要每个月来看他就行，还讲述了农夫和下金蛋的鹅的故事，吉娅简直觉得自己是理财天才。

吉娅还找到了与另一条狗一起散步的工作，每天带它去散步，并且客户会给钱。她赚了很多钱，金先生也给照料费，吉娅拿出一部分来存入她的账户也就是她的“鹅”。

后来，她和同学、表哥，还有好心的陶穆太太建立了金钱魔法师俱乐部，目的是股票投资，这个方法又让吉娅拥有了好几万马克，他们家在也不用担心金钱了。

数量多的金钱是需要理的，如果你有好的理财方法，就会赚到更多，反之，则更少。一个人，不要抱着试试看的心态，理财不需要试试看，实际行动才是硬道理！

小狗钱钱精彩篇四

《小狗钱钱》2，副标题是“发掘和培养孩子们的优秀品格”，博多·舍费尔的另一部作品。讲的小姑娘吉娅顺利实现第二个梦想，申请到美国的一所学校学习一段时间的故事。

吉娅小小年纪学会理财，四处做讲座，赢得很多人的喜欢和拥戴，但是事业上的成功并不代表她拥有完善的性格，相反，吉娅喜欢嘲笑他人，对其他人也表现得性格十分暴躁，常常有负面的看法。

不幸的是，在申请出国的时候，吉娅嘲笑的对象，竟然是两个签证官之一。被嘲笑的女签证官给吉娅出了个很难的题目，要求写一篇名为“一个硬币的两面”的论文。这对于一个12岁的小姑娘，缺乏社会经历和人生阅历的人来说，确实太困难。

为了写论文，吉娅去向朋友们求教，向金先生求教，朋友们给吉娅讲了甜甜圈的故事，金先生给吉娅讲了7条准则的前三

条，最后遇到了一位神奇的老太太，给了吉娅一些教导，并且给了她一些神奇的能力。

通过这些教导，吉娅学到，硬币的两面，就像是一个人的外在成功和内心品格，缺失任何一面，都无法幸福。所以只培养财商无法获得幸福，需要同时培养自己美好的品格，这样才能成为一个快乐的优秀的人。

吉娅在美国的学校遇到一些非常可爱的小伙伴，大家一起学习七种品格，建立深厚的友谊，最后吉娅在演讲比赛中拿到冠军，回到自己的国家。

《小狗钱钱》的第一部是讲如何理财，第二部则是在讲如何培养优秀品格。

养成优秀品格有7条准则：友好亲和、勇于承担、善待他人、帮助给予、感恩之心、勤学不辍、值得信赖。

1、友好亲和

我有一个强烈的愿望，希望其他人能够像我一样生活美好而幸福。

我不会伤害任何人，我克制自己，不介入任何争端。

我谦虚有礼，尊重他人，我并不是永远正确。

2、勇于承担

遇事我能自我抉择。我能自行判断对某种情况应该作何反应。

我不受不公平之事的影晌，而是将注意力集中在我能做的事情，我知道的知识和我拥有的东西之上。

我把责任推托给别人的同时，也把相应的权利转交给了对方。

3、善待他人

我只称赞他人，如果确实无法称赞他人，那就最好什么都不说。

我尽量不批评他人。如果不得不批评，也要用非常礼貌和友善的方式。

我将注意力集中在他人的优点和闪光点上。

4、帮助给予

我祝愿自己遇到过的所有人都能一切顺利。

我送给某人礼物，因为我想表达自己对他的好感。

最美好的事情莫过于帮助他人。我总是在想自己能够帮助谁，没有什么比这更令人快乐。

5、感恩之心

我总是心怀感恩，哪怕是对看似寻常的事情。

即便遇到了困难，我还是会关注值得感激的事情。

我对身边的人都充满感激之情，并非常享受和他们共度的美好时光。

6、勤学不辍

如果我骄傲自满，那无异于说自己不必再学任何东西了。因此我应该保持谦恭好学的态度。

我不仅要阅读好的书籍，写成功日记和知识笔记，还要尽可能多的向他人学习。

我不拿自己和别人比较，而是尽我所能做到最好。

7、值得信赖

我能够成功总是取决于自身培养出的习惯。

如果我是一个非常自律的人，我就能比那些虽有天赋却懒惰散漫的人获得更多的成功。

我总是很守时。我信守对他人作出的承诺。

小狗钱钱精彩篇五

一天，一个农夫发现他家的鹅下了一只金蛋，他喜出望外，以后，这只鹅每天都给他下一只金蛋。这个农夫开始挥霍无度，他嫌鹅下的金蛋太少，就把这只鹅给杀了。从此以后，这个愚蠢的农夫再也没有得到金蛋。

也许你要问了，这和财富有什么关系？其实我们每个人都有一只会下金蛋的鹅，只要你肯用心养肥你的“鹅”，你就会收获很多“金蛋”，你的财富就会越来越多，但如果你忍不住杀了你的鹅，你也就不会有金蛋了。这是我读这本书最大的收获。

这就是小狗钱钱给吉娅上的第一堂关于财富的课程，也是我人生的第一堂财富课。

主人公吉娅无意间得到了一只叫“money”的小狗，这只小狗不但会说话，还帮助吉娅赚到了很多钱，并教给她储蓄的知识，它还帮助吉娅的父母摆脱了财务危机。如果我有这么一只小狗该多好，最重要的是，我从这本书中学到了关于钱的知识、投资理财的办法和使自己变得自信的秘诀。

自从听了“鹅和金蛋”的故事，我决定养好我自己的鹅。我

按照吉娅的方法，把我今年的压岁钱5000元做了如下的分配：50%存入银行，并按照爸爸的建议买了基金，这2500元钱就是我的“鹅”，利息或者说投资的收益就是鹅下的“金蛋”。我希望我的鹅多多地下金蛋。剩下的2500元分别放入我的两个“梦想储蓄罐”，其中1800元用于买保险，这是妈妈9年前为我买的保险，每年1800元，等我16岁那年就能得不小的一笔钱，到那时，我要有这笔钱实现我的第一个梦想——周游全世界，到世界著名的大学去看一看，并能考入我心仪的大学。剩下的700元放入我的第二个梦想储蓄罐，我的第二个梦想是买一台笔记本电脑。现在家里有一台台式电脑和一个平板电脑，如果爸爸妈妈一忙我就没法用电脑，而且，我的博文都是妈妈代我录入的，如果妈妈在电脑上忙工作，我的事就耽搁了。所以我要存钱买一台自己的电脑，方便学习。

我终于可以自己投资和理财了，当然还要在爸爸妈妈的指导下。我认为只要你正确地管理好自己的钱，它能带给你很多乐趣！

读完这本书，我还学会了写成功日记，当你没有信心的时候，就看一下自己写的成功日记。

读完了《小狗钱钱》，我还激动不已。亲爱的朋友，从现在开始，让我们做三件事：养肥自己的“鹅”；准备梦想储蓄罐；记成功日记。试一下，也许你也是个理财高手！

小狗钱钱精彩篇六

用了几天时间来读理财童话《小狗钱钱》，细细地品味这本奇特的写给儿童和成年人的关于金钱的书。11岁的小女孩吉娅偶然捡到一只白色拉布拉多小狗钱钱，这只很特别的狗不仅会说话，还懂得各种理财知识。它向吉娅揭示了财富的秘密，并教会了她怎样计划开支、学会理财。在钱钱的帮助下，吉娅逐步学会了理财方法，并结识了一帮朋友，在他们的共同努力下，她赚到了足够的钱，一步步地实现自己的梦想，

还帮助她的父母走出了债务危机。这些在以前显得是那么遥不可及的梦想，只是通过几个简简单单的理财方法，就变成了现实。

富并没有错、钱更没有错。它让我领悟到钱是一种最普通的东西。它本身是中性的，既不好，也不坏。只有当金钱被派作某种用途后，它才会产生好的或者坏的影响。被善意使用，它也就是好的；被坏人利用，它就是坏的。

几乎所有人都希望自己的生活能够变得更富有，只是我们中的一些人显示了这一愿望，而有些人却假装自己只想在精神领域里更富有。事实上，大多数人的最终愿望都是希望自己能够更加幸福、更加成功，也想拥有更多的钱。这是无可非议的，因为富裕或者是拥有金钱是我们与生俱来的权利。假如我们拥有足够的钱，我们就能生活得更更有尊严；假如我们拥有足够的钱，我们就可以做许多自己想做的事情；假如我们拥有足够的钱，我们就能更好地回报社会，为自己和为他人服务……那些认为只有拮据的生活才是高尚的生活的想法，显然是幼稚的；那些认为“金钱是万恶之源”的理论显然也是缺乏事实支撑的。

读了这本书，我懂得了理财：钱，不要着急去花，要想想，为什么要花，为你找个理由再花。比如说买冰糕吧，热的时候买，天冷了，就强制性不让自己买，抵销住花钱的欲望。也要学会自己理财、整理钱，最重要的一点：让你通往自信的阶梯——成功日记。

细细回想，不禁感慨：在“财富”这个概念被紧紧关注的时代，《小狗钱钱》中提示道：一旦金钱开始流动，其速度之快和数量之大都会让人们吃惊地问，以前它们都藏到哪里去了？当这个现象驳斥了大多数人心中的错误观点“只有通过多年艰苦工作才能实现富裕”的时候，会令人更加惊奇。财产和富裕更多时候只是某种思想或观点的产品。只要满足了这些前提条件，那么这一切比大多数人的想像都要简单得多。

因此这本书还有个副标题叫作——《轻松享有成功和富裕》。

不要因为我不可能拥有财富，就认为财富是“他们”的事，与我无关。可事实上，理财真的和我们每一个人息息相关，富人是这样，穷人更是如此。

“我”不理财，“财”怎么会理我呢？

小狗钱钱精彩篇七

还没放假的时候，妈妈就给我买了《小狗钱钱》这本书。这本书让我学到了如何赚钱和合理支配金钱。

这本书的大概内容是：吉娅是一个十二岁的普通女孩儿，一次偶然的机会，她救助了一只受伤的小狗，并给他取名叫钱钱。那只叫钱钱的白色拉布拉多犬，有着不同寻常的身世。这只狗原来是一位理财高手金先生家的狗狗，它会说话。在一次车祸中，它和它的主人都受了重伤。后来，它的主人被送往医院，它却被住在附近的吉娅收留了。钱钱很感激吉娅，它教会了吉娅如何理财。

它告诉吉娅：

- 1、用梦想储蓄罐储存自己挣得钱；
- 3、把钱存进银行，每年还可以赚到利息；
- 4、自己可以通过帮别人遛狗、送报纸等赚钱；
- 5、可以让别人引导着自己，学会炒股票，从中赚钱。有了钱钱的指导，吉娅学会了如何去分配金钱、使用金钱。他们一家人的经济状况有了很大的改善，吉娅的父母以后也会听取她的意见，学会合理支配金钱了。

在这本书中，我最喜欢的“人物”是钱钱。它因为原来是在一位理财高手金先生家的狗狗，它跟着它的主人学到了可以很好理财的方法。它把它学到的理财方法教给了吉娅，改变了吉娅一家的经济状况。我很喜欢钱钱，因为它不仅聪明可爱，而且还是一只懂得感恩的狗。

这本书让我懂得了一个道理：我们应该知道感恩，要报答我的父母、老师、朋友以及我身边对我有恩的所有人。

小狗钱钱精彩篇八

“人生需要规划，财富需要打理”我读过一本有趣的书，书里的故事情节十分打动人心，让我百看不厌，还教我懂得了如何理财，它的名字叫做《小狗钱钱》。

这本书中主要讲了主人公吉娅是一个普通的12岁女孩，她的家里不是很富裕，父母也欠着别人许多债，一次偶然的机会，她救助了一只受伤的拉布拉多犬，并给它取名叫“钱钱”。没想到钱钱居然会说话，还是是一位深藏不露的理财高手，它彻底改变了吉娅一家人的财富命运，帮父母还了债，教会了吉娅如何理财的故事。

看完这本书之后我心血来潮，决定自己管理挣到的稿费，借此机会学习理财技能。

稿费我是赚了不少，但如何管理和支配是个问题。因此，我让妈妈给我定制理财方案，还拥有了自己的“小金库”与记账本，“小金库”负责管理支出与收入的金钱，记账本则记录支出的钱数与收入的钱数，有了这两件理财工具，对我真是如虎添翼。妈妈开导我想花钱得看把钱花在什么地方更合适，在妈妈的建议下，我便给奶奶和外婆各买了一双鞋和一件衣服，心花怒放的她们个个都笑像苹果一样，红扑扑的脸上写满了喜悦，脸上的皱纹似乎都舒展了开来，而我也心情舒畅，因为我把钱用在了正确的地方，而且能让外婆和奶奶

感到开心，是一举两得呀！但由于付账时我带的现金不够，只好先让妈妈记着账，而我回到家时必须把钱还给妈妈，当我把还的钱递到妈妈手上时，我才经历了人生第一次借钱与还钱。接着我又把买衣服和鞋子剩下的钱放进我私人的保险箱里，只到有机会的时候再把它拿出来用，用在应该用的地方上。

其实理财很容易，关键是你如何去把握它，不能太挥霍，挥金如土，同时也不能太节约，要把金钱控制的刚刚好。书中的钱钱教会了我理财，让我看出了它聪明可爱的形象，文中的吉娅也让我逐渐勇敢、自信，让我看出了一个活泼勇敢的女孩形象，无论是聪明可爱的钱钱，还是活泼可爱的吉娅，都是我的理财老师，教我如何学会支配金钱，而不是受金钱的支配。学会理财是我的一项兴趣，也是我的一项快乐。甜甜圈理论，象征着我们无法看到，却又必须具备的品格。理财而又是我们生活中需要而又无法缺失的东西，正如阳光照在你身上那么灿烂，体会理财，享受理财，正是我们需要的一种技巧。

“一本书如同一杯茶，要细细的品才能尝出甘甜。”希望你能品一品《小狗钱钱》这杯“茶”，品出理财的味道，品出理财的快乐。

小狗钱钱精彩篇九

无论做什么事，都先要给自己找个坚定不移的理由。米娅先找了一大堆理由，再从中筛选出买电脑，去加利福尼亚，帮父母还债三个最想要的理由，三个理由归结为一点，就是要赚钱。这个理由为米娅的后续行动提供了强有力的支持，即便遇到了来自父母的打击和各种困难，也能始终如一的去坚持。

而那些能做到一生都碌碌无为的人，也是因为他们有一个能坚持一生的理由：当遇到任何有可能让自己境况变好的机会

时，他们总会搬出”我不行”这个理由加以拒绝。

找到理由后，还需借助各种方式对理由不断加以强化，以便让理由变成头脑记忆，让记忆形成习惯，让习惯化为自觉行动。小狗钱钱要求米娅把她的三个愿望用文字和图片写画下来，放到抬眼就能看到的地方，还要求她坚持写成功日记。

看到这些要求，起初我心里直犯嘀咕，难道这样就能赚到钱吗？有天我偶遇一位老同事，聊到他的小孙子不肯背乘法口诀表，我突然悟到了小狗钱钱要求米娅这样做的道理。

相信人群中的绝大多数人都没有过目不忘的本事，所以即使是一件大好事，只要是以前没有接触过的，就必须通过对大脑的不断刺激才能记住，记住了才会自觉地去行动，行动了才可能会有结果。

当理由成为大脑的记忆后，接下来就要去行动了，否则再正能量的话语，也会成了毒鸡汤。万事开头难，那么怎么起步呢？钱钱给米娅的建议是，去做自己喜欢而又能把控的事——帮邻居家遛狗。

通过做事才能赚到钱，可天下的事那么多，选择做什么事好呢？答案是选择自己喜欢的事，这样做起来才有劲儿，容易无师自通。而自己喜欢做的事仍有很多，其中有很多是自己做不到的，于是就要选择自己喜欢又能做得到的事，这样失败的可能性就会降低很多。

很多人做事不成的原因，要么是做了不喜欢的事，要么是做了自己不能把控的事，要么是两者兼有。当然，要找到这样的事并不容易，数不清的人就因为找不到而放弃了努力，这时就需要像小狗钱钱这样的“贵狗”来指点迷津了。

从自己喜欢又能把控的事做起没有错，而伴随着起步的成功，个人实力也在随之提升，许多之前不喜欢做的事，也有实力

做了。

其实很多不喜欢做的事，并不是因为真的不喜欢，而是因为还没有足够的实力去做好，如果因此而形成了思维惯性，就会限制自信。很多人即便通过不断努力，已具备了足够的实力，却仍然会用老眼光看自己，以自己不喜欢为理由停留在舒适区。

当帮米娅理财的那位银行大妈邀请她做个儿童理财的公开演讲时，米娅在第一时间给予了拒绝，理由就是这不是她喜欢做的事。其实此时的米娅已具备了相当的实力，她的赚钱能力已远远超过了她的同龄人，把自己的亲身经历分享出来已不是件难事，难的是她要对“做自己喜欢的事”的习惯看法进行认知上的自我突破。

米娅在帮人遛狗中不仅赚到了钱，还赚到了对她的财富事业帮助极大的宝贵人脉，而更重要的是，她学到了通向财富自由之路的秘密，即会下金蛋的鹅比金蛋更重要。

只有付出时间和劳动去遛狗，才能获得收入，这是典型的为钱而工作，而财富自由的核心是让钱为人来工作。不能停留在只靠付出时间和体力去赚金蛋，更要注意培育能下金蛋的鹅。这样即便因没有付出时间和劳动赚不到金蛋，但也因有鹅在，仍然会有金蛋。

那么如何培育会下金蛋的鹅呢？书中给出的答案是，鹅就是股票市场里的投资基金。在我看来，这只鹅有点难养，因不可控因素太多，还需要比较高深的专业知识，对大多数人并不太适用。那么平凡普通人如何养鹅呢？就我个人的经验，借助社交营销从事分销业务是个不错的选择。