

# 2023年个人总结鉴定(优秀7篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 个人总结鉴定篇一

每个人不管是失误还是成功。都应该写一份个人总结和鉴定来认识自己。下面由本小编精心整理的个人总结和鉴定，希望可以帮到你哦！

工作以来，在单位领导的精心培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获，现将工作鉴定如下：

思想上，积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法规。

工作上，本人自x年工作以来，先后在某某部门、某某科室、会计科等科室工作过，不管走到哪里，都严格要求自己，刻苦钻研业务，争当行家里手。就是凭着这样一种坚定的信念，我已熟练掌握储蓄、会计、计划、信用卡、个贷等业务，成为xx行业务的行家里手。

记得，刚进xx行，为了尽快掌握xx行业务，我每天都提前一个多小时到岗，练习点钞、打算盘、储蓄业务，虽然那时住处离工作单位要坐车1个多小时，但我每天都风雨无阻，特别是冬天，冰天雪地，怕挤不上车，我常常要提前两、三个小

时上班，就是那时起我养成了早到单位的习惯，现在每天都是第一个到行里，先打扫卫生，再看看业务书或准备准备一天的工作，也是这个习惯，给了我充足的时间学习到更多的业务知识，为我几年来工作的顺利开展打下了良好的基础。

我工作过的岗位大部分在前台，为了能更好的服务客户，针对不同层次、不同需求的客户，我给予不同的帮助和服务，记得有一位第一次到我行客户，当我了解到他要贷款买二手房时，由于他不知该怎么办，只是有个想法，我便详细地向他介绍了个贷的所有手续。除了在服务客户上我尽心尽力，在行里组织的各项活动中我也积极响应，经常参加单位组织的各项竞赛，展示自我，并取得了优异的成绩，受到了单位的嘉奖。

学习上，自从参加工作以来，我从没有放弃学习理论知识和业务知识。由于我毕业财校属于中专，刚工作我就利用业余时间自学大专，并于xx年毕业，但我没有满足于现状，又于xx年自修东北大学金融本科，由于学习勤奋刻苦，成绩优良，学习中受到老师充分肯定，目前正在积极准备论文答辩。不但掌握和提高了金融知识，也有了一定的理论水平，完全达到了本科生所具有的水准。学习理论的同时，更加钻研业务，把学到的金融知识融会到工作中去，使业务水平不断提高，并于xx年参加全国中级经济师资格考试，顺利通过同时被行里聘为中级师。在多年的业务知识考核当中，每次会计业务资格考试都达到1级水平。

最后，我想说的是，上面只是我工作中取得的一点成绩，这与单位的领导和同事们的帮助是分不开的。我始终坚信一句话“一根火柴再亮，也只有豆大的光。但倘若用一根火柴去点燃一堆火柴，则会熊熊燃烧”。我希望用我亮丽的青春，去点燃周围每个人的激情，感召激励着同事们一起为我们的事业奉献、进取、立功、建业。

回顾自己这一年的工作，自己在思想上工作上学习上既有收

获的喜悦，又常常有感到不足的失落。

从进入社会的那一天起，我就把自己融入到社会的大家庭里，以自己为责任。我将这种意识贯彻到日常的点滴中，渗透到自己的言行里。工作中，我严格遵守学校制订的一切规度，以自己的严要求来维护它的严肃性，不迟到，不早退，不无故请假，不斤斤计较自己工作时间的付出。对工作组织的各项活动，我都能积极主动地参与，对工作组织的政治理论学习和教育理论学习，能做到按时参加，仔细聆听，认真做好笔记，在会后有自己的反思和体会。在工作中，能从工作大局着眼，服从安排，对自己的工作尽职尽责，尽心尽力，心中装有学习，心中装有工作。不吝嗇自己精力与时间的付出，每天，在工作里，批改工作，思考自己工作中的问题，晚上回家，还要认真研读工作大纲，仔细备课，虽然忙碌，却能觉得充实，尤其能看到学日渐有懵懂变的成熟，更是有漫溢的满足。

但是，年轻的自己终究是不成熟的。对待工作不够主动、积极，只满足于完成领导交给的任务，在工作中遇到难题，不善于思考，动脑筋，常常等待领导的指示，说一步走一步。这一期，出于领导的信任，我担任了组备课组组长的重任，但我自知在这项工作中，自己的能力还不够胜任，我也常在工作中摸索，但常常无所获，那时自己便会有畏难退缩的情绪。工作中遇到繁琐、复杂的事情，会抱有可拖就拖的心态，今天不行，就等明天再说，对问题采取逃避的方法，消极应对，认为“船到桥头自然直”，不能主动寻找对策，而是等待办法自己出现。

自己对业务学习抓的不紧。虽然感到有潜在的压力和紧迫感，但缺乏自信心，缺乏向上攀登的勇气和刻苦钻研、锲而不舍、持之以恒的学习精神和态度。没有深刻意识到业务水平的高低对工作效率和质量起决定性作用，在实际工作中常常以工作时间紧为由，放松了自己的学习，在业务方面存有依赖性，认为领导会有具体的指示，自己没有一整套学习业务知识的

计划，所以在工作、学习中比较盲目。还有一方面，缺乏创新精神和勇气。对课堂教学不敢大胆尝试，害怕失败。

本职工作，干一行爱一行，虚心好学，遇到问题多看多问多想，多向周围的同志请教。同时我要加强文化艺术修养，使自己更全面地发展. 提高创造力和审美能力，培养想象力和创造力。树立起良好的道德风范。为广大师生做出表率，切实做好教书育人工作。

20xx年5月份入职以来已近四个月，通过不断的学习和自我提高，我已经 适应了自己的本职工作，现将近四个月的工作情况总结如下： 1. 在工作中，我一直严格要求自己，认真及时地完成领导交代的每一项任务， 坚决服从领导指示，并虚心向同事学习，不断改进工作中的不足；2. 工作中我深刻体会到了不同地区海关之间的差异，并积极调整适应了这种变化 3. 对于集团及公司的规章制度认真学习并严格执行；4. 工作中保持了良好的团队合作精神，能够很好的协调和沟通，配合部门同事落 实和完成公司各项工作，并热心帮助其他同事，与同事和谐融洽相处。

请分析不足之处

报关工作是一项团队工作，作为其中的一分子，我惟有踏踏实实做事，谦虚低调 做人，努力学习报关行业新知识，向同事们学习经验技巧，在领导和同事们的帮 助下，尽力为客户服务，做到跟海关的良好沟通，才能保证货物顺利通关，同时 提高自己审单和录入的准确性，减少差错。 作为一个初入公司的新人， 要全面融入企业的方方面面，可能在一些问题的考虑 上还不够全面，但是我相信，通过公司领导及同事的悉心指导和帮助，我在今后 的工作中一定能更好的提高自己的业务水平和综合素质， 更好的完成本职工作， 不断谋求与企业的共同发展。

## 个人总结鉴定篇二

岁月匆匆，时光变幻，鉴定表个人总结。转眼间，又到了大二了。对于上一学年，既有胜利的喜悦，也不乏失败的痛苦。

在思想品德上，我有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，关注国家的时势要闻，积极向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识。并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动，去关心和帮助他人！

在班级活动上，我担任本学年的团支书一职，传达团支部精神，执行团支部工作，组织团支部活动，配合班委开展其他班级活动。期间，我们班同学去东坡书院体会中华文化的源远流长，到石花水洞和大自然合影，在云月湖炊烟袅袅。在这些活动中，我锻炼的组织能力，沟通能力，还有协调能力。当然，这些活动还使同学之间更加团结，使我们的阅历变得丰富，使我们的视野更加开阔。

在课外竞赛上，我还和另外三个同学，组织团队参见海南大学创新学院举办的创业大赛，并荣获“三等奖”。这次比赛从准备到参赛，共历时三个月。期间，我们增强了自身的耐力，也锻炼了合作能力，还提升了团队意识。

在社会实践中，我担任海南省儋州市新阳光学校晚修班的辅导老师，期间，我和其他五位同学，从招生时的分分秒秒，到五尺讲台上辛勤耕耘。这既帮助我们赚取了适量的生活费，也让提高了我们的上台演讲能力，还让我们体会到了赚钱的艰辛，社会的复杂，进一步丰富了我们的阅历。

在体育活动中，我积极参加散打班培训。初学散手时，要忍受拉韧带的痛苦；攻防练习时，要承受击打和抗击打的皮肉之苦；加量加强度时，要克服疲劳之苦；进行实战时，要克服胆怯、犹豫、紧张、冒失等不良心理反应。通过散手训练，培养了勇敢、顽强、坚毅，不怕苦、不怕累，敢于拼搏的精

神，形成成熟、稳舰积极向上的品质。通过一个学期的系统训练，我的身体素质得到了很大的提高，也变得更加的勇敢，遇事更加果断。

在学习上，我珍惜学习机会，努力学习园艺专业知识，还利用课余时间学习市场营销和心理学来充实自己。我相信自己在以后理论与实际相结合中，能有更大的进步提高。

### 个人总结鉴定篇三

自1997年到\*\*乡工作和参加档案培训以来，我始终把学习专业方面知识，加强自身素质为己任，以克己奉公、追求上进为动力，无怨无悔、锲而不舍地工作。作为专职档案员我严格要求自己，紧密团结在党组织周围，在伴随我逐渐成长的多位领导中我的口碑尚可，他们对我的爱护，无论是工作方面还是生活中都给了我很大的帮助。这也算是领导对我工作的一种认可吧。做为多年的兼职档案员我始终把档案工作放在比其他工作更重要的位置抓好。按照市县档案领导机关的会议指导精神，我认真抓好学习贯彻，主要从以下几方面抓起。

一是及时和领导沟通交流，把档案的有关精神及时传达给相关主要领导，然后按相关主要领导的指示进行工作。

二是不让自己在工作中遇到的每一份有用的档案遗失。

三是清理积存，在浩繁的文件中，梳理出我单位各种有保存价值的资料，进行整理归档。

四是广泛收集，按照市县档案机构领导的指示，对我乡相关部门移交的档案及时进行收集。

五是对收集的档案按照上级业务人员的指导进行归档整理。

六是做好档案的保管利用工作，对领导交办的查找提供工作及时进行办理。

在今后的工作中，我一定对自身的不足之处进行认真反思和改正，在周围的领导、同事的帮助下能有更大的进步。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 个人总结鉴定篇四

岁月匆匆，时光变幻。转眼间，又到了大二了。对于上一学年，既有胜利的喜悦，也不乏失败的痛苦。

在思想品德上,我有良好的道德修养,并有坚定的政治方向,关注国家的时势要闻,积极向党组织靠拢,使我对我们党有更为深刻的认识.并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动,去关心和帮助他人!

在班级活动上,我担任本学年的团支书一职,传达团支部精神,执行团支部工作,组织团支部活动,配合班委开展其他班级活动。期间,我们班同学去东坡书院体会中华文化的源

远流长，到石花水洞和大自然合影，在云月湖炊烟袅袅。在这些活动中，我锻炼的组织能力，沟通能力，还有协调能力。当然，这些活动还使同学之间更加团结，使我们的阅历变得丰富，使我们的视野更加开阔。

在课外竞赛上，我还和另外三个同学，组织团队参见海南大学创新学院举办的创业大赛，并荣获“三等奖”。这次比赛从准备到参赛，共历时三个月。期间，我们增强了自身的耐力，也锻炼了合作能力，还提升了团队意识。（张云钱）

在社会实践上，我担任海南省儋州市新阳光学校晚修班的辅导老师。期间，我和其他五位同学，从招生时的分分秒秒，到五尺讲台上辛勤耕耘。这既帮助我们赚取了适量的生活费，也让提高了我们的上台演讲能力，还让我们体会到了赚钱的艰辛，社会的复杂，进一步丰富了我们的阅历。

在体育活动上，我积极参加散打班培训。初学散手时，要忍受拉韧带的痛苦；攻防练习时，要承受击打和抗击打的皮肉之苦；加量加强度时，要克服疲劳之苦；进行实战时，要克服胆怯、犹豫、紧张、冒失等不良心理反应。通过散手训练，培养了勇敢、顽强、坚毅，不怕苦、不怕累，敢于拼搏的精神，形成成熟、稳舰积极向上的品质。通过一个学期的系统训练，我的身体素质得到了很大的提高，也变得更加的勇敢，遇事更加果断。

在学习上，我珍惜学习机会，努力学习园艺专业知识，还利用课余时间学习市场营销和心理学来充实自己。我相信自己在以后理论与实际相结合中，能有更大的进步提高。

逝水年华，流金岁月。过去的时间总是让人觉得追不回来。回首大一这一学年，有得有失。人生也就是在一得一失中缓缓渡过。得到的，今天的我要好好珍惜；失去的，明天的我要好好争龋大学生生活过半，我觉得本学年的生活是一个很大的转折。



思想方面：积极参加政治学习，关心国家大事，树立正确的世界观、人生观、价值观，积极参加主题团日活动，并于本学年下学期获得校级优秀团员。

学习方面：树立“坚持学习，学习是首位”的学习思想和“追求卓越、争创一流”的学习理念，在刻苦学习中体会知识的奥妙。不满足于现状，不断挑战自己，顺利通过英语四、六级考试，全国计算机二级考试，并在第二学期获得校级三等奖学金。

活动方面：担任学院学习部副部长，策划组织了多次活动，如新老生交流经验会、学院英语四级模拟考试及学院首届趣味英语大赛等，在活动中热情负责、任劳任怨，勇于开拓进取，和成员团结一致，所办活动受到学生一致好评。

社会实践方面：本着学以致用，实践结合理论的思想，在2007年暑假，我在河南省辉县市百泉国际大酒店实习，通过做服务生的工作使我更加深刻认识到，一定要投入到社会这所大学校自己才会真正地长大：对世事的人情冷暖不再一味愤愤，而是多了一份接受与面对，用感恩的心来面对周围的世界，其实生活很美好！

回顾过去，自己仍然有不少缺点，如创新能力还不够强，有时候不懂得坚持，但我会尽可能地在以后的学习和生活中着重提高这些方面的能力，争取做到各方面都具有新素质的人才。

## 个人总结鉴定篇五

一个月的实习以来，我的专业知识与实践操作真正进入了一成长的时期。

努力总会得到果实，在这一个月的工作里，使我在此岗位上

操作的资料有了不小的成就。

一、坚持专业知识指导实践，努力学习各项hse管理规章制度，认真履行hse岗位职责，提高hse意识，严格执行本岗位的操作规程，遵守工艺操作纪律，用心参加各项hse活动，岗位技术兵和事故预案演练。熟练正确的使用各种防护装备和消防器材，努力做到安全礼貌生产。

二、积极参加公司举办的各项活动，充分的锻炼自己，磨练自己，充实自己，使自己的特长得到展现和升华。

三、保持谦虚的工作心态和学习的态度，认真听取建议，以的努力去工作，热情学习。把规章牢记心中，虚心理解与采纳每一位同志的提议，累积经验，以便更快的完善自己，充分的发挥一个员工的职责，为自己的前程打下一个牢固的基础，从而实现自己的人生价值。

实现自我的人生目标，是一项长期而艰巨的使命，需要我们持之以恒，不断努力，不断探索，不断进取。善于总结经验，抓住自己的特长。

虽然我目前还缺乏经验，缺乏在艰难局面中独立开展工作的能力，但我相信年轻就是本钱，我正处于人生中精力充沛的时期，我渴望在更广阔的天地里展现自己的才能，我不会满足现有的知识水平，期望在实践中得到锻炼和提高。因此我一定会把所有的时间和精力放在我的工作上，积极投入到工作中，为实现自己的人生价值拼搏！

## 个人总结鉴定篇六

个人实习总结鉴定 导读：我根据大家的需要整理了一份关于《个人实习总结鉴定》的内容，具体内容：实习生活短暂又深刻，一般我们学校都会要求我们学生去写一份实习的。下

面，我在这给大家带来，欢迎大家借鉴参考!1 见习期间我能快速的适应公司的环境，融入企业的团体，用心跟同... 实习生活短暂又深刻，一般我们学校都会要求我们学生去写一份实习的。下面，我在这给大家带来，欢迎大家借鉴参考!1 见习期间我能快速的适应公司的环境，融入企业的团体，用心跟同事沟通，更好的完成既定的任务。这些都不是信手拈来的。都是从一个逐步的点到面的认识，我庆幸也感谢有这样一个实习的机会，能够在就业前很好的提高自己、锻炼自己。同时也让自己对自己的能力更加自信。

在实习时，我认认真真完成任务，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。我抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同，里面员工的朝气、团结和热情，以及对工作认真负责的态度让我深受感动!在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

助，至此，我的社会实习工作圆满结束。其间还有太多种种是不能用言语表达的，但我会一直记得这次经历，并会牢记大家的教诲，在将来很好的鞭策自己，努力学习，努力迈向人生的新台阶。

这次的经历是实实在在的，就感觉自己每天都在进步，每天都能够接触新的事物，一点一点的吸收进去。初踏社会便有了这么深的感受，正应了那句话：社会是一所最好的大学，果然没错。

展现在自己面前的是一片任自己鞭策的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

2 自参加实习工作以来，我一直严格要求自己，刻苦学习，努力工作，兢兢业业，在德、能、勤、绩四个方面表现良好，能真正做到为人师表、教书育人，较好的完成教育教学工作任务，尽到了一个优秀教师应有的职责，受到上级、同行和学生的认可和好评。

### 一、努力学习，不断提高自己的政治思想素质。

本人能认真学习党的路线、方针和政策，时刻与党中央保持一致。热爱党的教育事业，热爱本职工作，加强自我修养，做到学高为师、身正为范，热爱学生，真诚对待学生，受到学生的好评。特别是在此期间，我努力地学习政治理论，积极参加学校组织的一系列政治活动，将学到的理论知识切实运用到工作实践中。

### 二、努力提高业务水平，真正做到“学高为师”。

较好的完成各项工作任务，胜任本职工作。在此期间，我一是在教学基本功上了有了较大的提升，先后参加了一系列教育教学技术和基本功培训，并获得相应的证书。二是在专业技术上提高了一个层次。我先后参加了学校组织的软件培训等。三是自学了有关专业技术、教科研等方面知识。特别是积极钻研远程教育模式改革，探索新的教学方法，有了一定的心得，在这所学校里我的主要工作是管理机房，辅导学生上机，维护机房。

### 三、兢兢业业、勤勤恳恳，努力勤奋地工作。

三年来，本人在工作中勤勤恳恳，任劳任怨，从没有因为个人的原因而拉下工作，从没有旷工、旷课现象，也没有迟到早退现象。这几年来，我不仅担负学校计算机课程教学任务，我做一行爱一行，教学工作毫不懈怠，教学教务工作也搞得有声有色，多次受到领导们的表彰。在我做教学工作中，我十分注重学生的思想政治工作，坚持德育为首的原则，取得

了一定的成绩，我也多次受到了学校的表彰。

四、勤学习、勤研究、勤工作，努力创造佳绩。

3 我于 xx-xx 年 9 月以优异的成绩考入 xx 大学。四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一一直都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。

学生会宣传部长。对工作热情、任劳任怨，和部内成员团结一致，一年间我由部委升为部长。

在任部长期间注重配合学校、学生会其它部门，出色的完成各项宣传工作，促使学校的各种运作更顺利的同时行。学校的各种活动都热情的参加，在 xx-xx 年至 xx-xx 年间获校文娱比赛及知识问答比赛等一等奖。大胆创新对校报版面进行改革,使得校报的受视率提高到一个层次。学校的各种活动都热情的参加，在 xx-xx 年 xx 月获校演讲比赛一等奖。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥[]xx-xx 年暑假我以熟练的计算机技术应聘揭阳市凌先电脑公司技术部任技术员兼培训部教师[]xx-xx 年暑假我在惠东县亿鹏印刷公司学习名片和小型广告、商标设计，自身对这方面有坚实基础和浓厚兴趣的我用一周时间就熟练了各样设计，之后做出了大量出色的设计方案，得到同学及老师的一致好评。

本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

4 \*\*同学在实习期间，非常出色的完成了教育实习方面的工作

作。具体表现有以下几点：首先，思想上对教学实习工作非常重视，意识到位。从开始实习第一天起就全身心投入到工作当中去，顺利地完成了从学生到老师的角色转换。其次，虚心好学，肯于钻研，对于指导老师的意见虚心接受，听课积极认真。更加难得的是\*\*同学乐于深入到学生当中，与学生交朋友，以亲身经历向学生传授学习经验，帮助学生解决学习当中遇到的难题，真正做到了学生的良师益友。另外，\*\*同学认真学习教材、教法，备课当中不墨守成规，勇于创新，大胆尝试探究实验的教学模式，并在授课当中展现了较强的控制课堂的能力和优秀的教师基本功素养。总而言之，经过这次教学实习工作，相信\*\*同学已经具备了作为一名教师的基本素质，使得我们完全可以期待，在不久的将来，他一定会成为一名优秀的教师。

5 \*\*同学在本校实习班主任期间，能坚持每天全程跟班，主动与班主任交流班级情况，与同学谈心，进行个别指导。认真听取老师的意见，并虚心学习，积极主动参与班级管理与活动，做学生的知心朋友和“大哥哥”。在此期间，独立主持了一次班会，组织了一次课外活动，参与组织了校运会的筹备、组织和管理。通过“家长联系本”用笔谈的方式与每一位同学交流、指导，受到学生的好评、欢迎！该生有较高的素质、强烈的责任心、真诚的爱心，给我们留下了深刻的印象！

个人实习鉴定

实习个人鉴定

教师实习个人鉴定报告总结材料

大学实习鉴定表个人总结

## 个人总结鉴定篇七

军训个人总结鉴定 导读：我根据大家的需要整理了一份关于《军训个人总结鉴定》的内容，具体内容：学生军训是普通高等学校国防教育的主要内容，为了打赢未来高技术战争，培养高素质人才，要求高校应进行高质量的军训。下面是我为您带来的，欢迎阅读！篇 1 大学生参加军训是必须... 学生军训是普通高等学校国防教育的主要内容，为了打赢未来高技术战争，培养高素质人才，要求高校应进行高质量的军训。下面是我为您带来的，欢迎阅读！篇 1 大学生参加军训是必须的，我作为一名大一新生，我必须要参加到军训中来，我在参加军训之前，还特别的道网上搜索一下大学生军训的必要内容，之后我学到了很多的知识：大学生军训是根据《中华人民共和国兵役法》和《中共中央关于教育体制改革的决定》要求进行的，是高等院校改革教育内容，学生接受国防教育的基本形式；是培养“四有”人才的一项重要措施；是培养和储备我军后备兵员及预备役军官，壮大国防力量的有效手段。军训的目的是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，激发爱国热情，发扬革命英雄主义精神，培养艰苦奋斗，刻苦耐劳的坚强毅力和集体主义精神，增强国防观念和组织纪律性，养成良好的学风和生活作风，掌握基本军事知识和技能。

9月5日开始，至20日结束，历时15天，受训学员为4045人，因病请假6人。本次军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，实行科学化的训练。通过军训，同学们学有所成，综合素质提高了，国防观念、国家安全意识增强了，锻炼了体魄、磨练了意志、形成了团队合作精神，达到了举行军训的预期目的。

为了高质量完成每年的新生军训，切实提高同学们的综合素质，学校党总支、校长室非常重视，做到早计划、早安排，多次召开有关部门会议，研究部署军训工作，并成立了以燕校长为组长的军训领导小组，由政教处具体负责军训的筹划、

准备工作，学校领导与武警领导组成新生军训指挥中心。承训武警部队抽调专门力量，进行了具体分工。军训期间，燕校长、何副校长多次深入训练场检查、指导军训工作，各排长坚持冒着炎热的天气，跟随在训练场协助教官抓好训练，极大地鼓舞了军训人员的热情。政教处全体同志明确分工，不顾繁琐，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

通过军训，同学们学习和掌握了有关的国防知识和技能，增强了国防意识。同学们第一次穿上了军装，真切地感受到作为军人的深刻内涵和神圣职责。通过军训，同学们大大增强了国家意识、国防意识、民族意识，增强了祖国安危在我心中，天下兴亡、匹夫有责的责任感和使命感；认识到不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。同时，同学们还了解了现代军事科学知识，学会了队列操练等基本军事技能。

通过军训，同学们还树立了自主、自立、自强、自信观念，竞争观念，时间和效益观念，拼搏和进取观念，经受住了身体和心理的考验。军训，不仅磨练了同学们的坚强意志，也培养了同学们的良好作风。在教官的言传身教下，同学们通过自身的磨练逐渐懂得了如何面对困难，如何克服困难，如何用坚忍不拔的意志来支配自己的行动，达到预期的目标。我们欣喜地看到：广大同学不论是在骄阳烈日下，还是在秋风细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在汗流浹背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

通过军训，同学们的思想境界和综合素质得到了提高了。军训，使同学们深刻地认识到只有团结一致，才会取得成功；只有努力拼搏，才会享受到成功的喜悦。要树立团队意识，要一切行动听指挥。军训，使同学们的心中涌动着一股绿色的清泉，使同学们逐步拥有了军人那种纯洁高尚的道德情操和思想境界。本次军训活动虽然结束了，而我们同学们的大学生活才刚刚开始，我们希望同学们在今后的学习、生活中，



要保持军训中形成和表现出的坚忍不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的英雄气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪大学生，在今后的人生旅途中为建设祖国、保卫祖国贡献自己的全部力量。

意识。15 天的军训生活所给予同学们的一切，将终生受益无穷，那就是，坚毅，顽强，执着，文明礼貌，敬业奉献，精益求精。军训不仅锻炼了学生，也锻炼了年轻的教师队伍。事实证明，人民解放军不愧是“政治合格，军事过硬，纪律严明，作风优良，保障有力”一所大学校。

合会操，晚上召开班务会，总结训练中存在的不足，大家普遍认为。自己的角色转换很快，积极适应军训的生活，8;20 点才回房休息，一天下来，浑身都累，紧张而又充实的第一天就这样结束了。

第 2 天早上起床后进行早操，训练昨天所学的动作，完毕后简单洗漱、吃饭，又开始新的训练齐步行进与立定，此动作是列队进行训练，动作要协调，必须做到手、脚配合，达到队列进行如一人执行军训的生活是很枯燥的几乎每天都在着个三点一线上，但经过几天的军训我改变了想法军训生活培养了我们互相关心、互相爱护、互相帮助的良好风尚，使许多同学克服了以前那种以自我为中心的思想，意识到了团结的极端重要性。军训生活，使我们初步体会到了什么是苦，什么是累，什么是坚强，什么是勇敢。通过教官的言传身教，使我们看到了我军威武之师、文明之师的光辉形象。军训无疑是个磨练的过程，对我们这些家中的掌上明珠，家长眼中的宝贝来说，更是学会吃苦受累的机会。

篇 3 带着好奇，就这样突然而意外地参加了军训。

军训前，给我做足了思想工作，让我一定要坚持住，挺挺就

过去了。朋友们对我说：“汪啊，无论如何都不能倒哦，不然你，加油，啊汪最棒！”家长们对我说：“就当晒日光浴了，小麦色，健康色！”他们这明摆着是安慰我嘛，军训哪有那么简单，身边的哪一个人不是谈此色变。我心中如是想。其实我还囑我妈妈给我备上：清凉油，藿香正气水，防暑药，但妈妈拒绝了，说：“坚持不了，送医务室去。”我就只好背着自己简单的行李住进了高中。

我们的教官长的浓眉大眼，双颊红彤彤的，应是训练时太阳晒出来的吧。他很幽默，6日的相处，我已记不清幽默的言语了(初中不许用这种写法]因为例子太多太多，多的我难以言说。总之，每天军训至少四分之一的时间我们都在笑，他说；我希望我们能够在一个活跃开心的氛围中军训，快乐度过我们相处的仅仅7天。他很和蔼，印象中，他从未对我们发过脾气，一直都是笑着对待我们，用最温和的语言与我们交流。有时看见别班的教官在厉声教学时，我们都暗自感叹“还好他不是我们教官”!)军训两天后，天开始变热了，上下午军训前都要集体站20分钟军姿。艳阳高挂，晒得我们汗流浹背，那汗水在身上流动的感觉比心动更清晰，比脉动更强烈似的。豆大的汗滴从额上直流，入眉，入眼，入唇.....两手的指间就如古代滴漏般滴出汗水，在明晃晃的球场上形成明显的水迹。我的脚貌似很脆弱，第二天就看见两脚板严重蜕皮了，之后的每一次站军姿都跟韩国铁板烧上的肉一样，滚烫的很，欲融似化的。庆幸的是，我们的教官每次都尽量选择阴凉处进行军训。记得第二天下午，我们被多罚站了10分钟，之后我们就集体的，华丽丽的黑了，众生叫苦不迭。

军训中最有趣的是“拉歌”环节。各教官先教拉歌，拉歌内容如一首顺口溜，朗朗上口。之后把全年级分为两份。据我所听，对方是一姨，我们是二姨。我方士气太弱，对方士气强盛，我方直被叫撤退，对方步步紧逼，结果可想而知，一姨输了。

必须要完成的一门课程，而教官不过是在尽他们的责任帮助

我们完成这一学习课程，正因为他们的帮助，我们才能更好的进行下面的学习。现在的学生大多是极少运动、晒太阳的，而军训给我们提供了一个锻炼自我的机会，可以增强体质，培养意志力和耐心，对我们是百利而无一害□so□军训何乐而不为呢。自古“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出”，为了更好的进入高中学习，我们就一定要有一个强健的体魄。7日来，我都觉得自己身体比以前更好了，以后我肯定邀更积极锻炼的。

一句话，军训，不后悔。

军训个人鉴定总结

大学军训鉴定表个人总结

大学军训鉴定表个人总结

个人实习总结鉴定