

2023年世界无烟日演讲稿(优质15篇)

演讲技巧的不断提高能够帮助个人更好地领导和管理团队，提升组织的整体影响力。下面是一些经验总结和成功心得，希望对大家在比赛中能够有所帮助。

世界无烟日演讲稿篇一

各位领导、老师、同学们：

大家早上好！

今日是5月28日，再过几天的5月31日是世界卫生组织(who)发起的第二个世界无烟日，自1988年世界卫生组织确定世界无烟日以来，每年的5月31日全球都开展同一主题的控烟活动。

首先介绍一下吸烟的危害：

据医学家争论表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境中有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸取毒物，损害身体的正常生长。据美国2/24的调查表明，开头吸烟的年龄与肺癌死亡率呈负相关，吸烟开头年龄越早，肺癌发生率与死亡率越高。烟的烟雾(特别是其中所含的焦油)是致癌物质——就是说，它能在它所接触到的'组织中产生癌，因此，吸烟者呼吸道的任何部位(包括口腔和咽喉)都有发生癌的可能。全世界每年死于吸烟及其相关疾病的人数达490万。有资料表明，长期吸烟者的肺癌发病率比不吸烟者高10至20倍，喉癌发病率高6至10倍，冠心病发病率高2至3倍。

在烟草的烟雾中，一氧化碳含量很高，吸入人体后，与血液中的血红蛋白结合成碳氧血红蛋白，使血红蛋白不能正常地与氧结合，因而失去携带氧气的功能。由于人的大脑对氧的

需要量大，对缺氧特别敏感，因此，吸多了烟就会感到精力不集中，甚至消逝头痛、头昏现象，久之，大脑就要受到损害，使思维变得迟钝，记忆力减退，影响学习和工作，使同学的成果下降。

一些吸烟者在主观上感觉吸烟可以解除疲乏、振作精神等，实际上是尼古丁引起的欣快感。兴奋后的神经系统随即消逝抑制。所以，吸烟后神经肌肉反应的灵敏度和精确度均下降。烟草中含有30多种有毒物质，其毒性最强的也是尼古丁。试验证明，提取香烟中的尼古丁2滴放在小狗的舌头上，1到2分钟小狗立刻中毒死亡，成人只要服50毫克尼古丁，就会立刻身亡。美国有一个团体进行吸烟角逐，一位“吸烟冠军”接连吸了100支香烟，还没来得及领奖，当场中毒死亡了。可见烟中的尼古丁、烟焦油等的毒性是多么的厉害。所以同学们应引起足够重视。

我们应当珍惜自己的身体，珍惜自己的年华，拒吸第一支烟，同时做一名宣布传达使者，建议自己的家长、亲朋戒烟，共同创建无烟环境。

感谢大家！

世界无烟日演讲稿篇二

大家早上好！今天，我演讲的题目是：禁烟，是我们每个人的责任。

早在1839年就有民族英雄林则徐虎门销烟。这一壮举，不公沉重打击了西方殖民者借鸦片贸易牟取不义之财的罪恶行径，更在世界禁毒史上写下了壮烈的一笔。究其缘由，是鸦片迫害人民之深，危害国家之重啊！而今天，一支袅袅的香烟，却成为世界最严重的公众卫生问题之一，成为人类健康所面临的最大危险因素。世界卫生组织近期发表的一项声明指出：“烟草已成为全球第二大杀手。吸烟产生的破坏比非典和海

嗽还要严重。如果维持当前的趋势不变，到，每年将有1000万人因吸烟而早亡。”1000万人呐！世界卫生组织将每年的5月31日定为世界无烟日，为的就是警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草啊！

禁烟，是国家的责任。一二年底，《中国烟草控制规划(-)》首次提出将研究制定全国性公共场所禁烟法律规定，并在三年内全面推行公共场所禁烟，《控烟规划》明确，未来三年，我国将压缩和减少烟草种植面积和烟草品牌，强化政府监管和社会监督。禁烟，国家在行动。

禁烟，是个人的责任。创建无烟校园，是全校师生共同奋斗的目标。从领导做起，结合实际，明确禁烟工作方案和管理制度，推进各项禁烟措施。从老师做起，开展禁烟教育，做好宣传活动并以身作则，一些办公室里仍飘着灰白色的烟雾，但更多的办公室已贴上了“无烟办公室”的字条，这不仅为老师提供了良好的备课环境，也为学生提供了舒适的求知环境。创造无烟校园，更重要的是从我们学生做起！每每看到，晚自习后，那黑暗中出现的点点红光，每每嗅到，空气中夹杂着的刺鼻的‘烟味，我真的难以理解！作为有知识的青年，我们对吸烟的危害再清楚不过，可为什么就是要去做呢？这是对自己健康的不负责，更是对我们的一中不负责啊！

创造无烟环境，建设无烟校园，是你我，是师生共同的责任。从你做起，从身边做起，从校园做起！拒绝香烟，健康成长；远离香烟，走向健康。绿色校园，需你我共创！

世界无烟日演讲稿篇三

老师们，同学们：

大家好！

相信每一个人都知道，烟草的危害是当今世界最严重的公共

卫生问题之一，是人类健康所面临的'最大的危险因素。目前全球烟民的总量已突破13亿人，每年因吸烟致死近500万人。

那么烟草究竟有多大危害呢？

据研究，一支香烟里含的尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中的尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50—70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生的约5000种化合物，都是导致癌症的元凶。

世界卫生组织在今年发表的一项声明中指出：“如今烟草已经成为全球的第二大杀手。吸烟所产生的破坏比非典和最近的海啸还要严重。如果维持当前的趋势不变，到20xx年，每年将有1000万人因吸烟而过早去世。”

既然烟草有如此可怕的危害，为什么有众多的人吸烟呢分析其原因主要有两个：一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉；另一个原因是大多数人还没有把吸烟看成是一个丑陋的，既害人又害己的恶习。相反，认为这是一件很有派头，很潇洒的事情。因此，吸烟的人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它的依赖也越来越强。

然而，烟草商们说：“我们生产的烟是给那些没有知识的人，年轻的人和愚蠢的人吸的。”

我国是世界上最大的香烟生产国，也是最大的香烟消费国。全世界三分之一以上的香烟是由中国人一口一口吸掉的。而在我国的烟民中，青少年又占了很大的一部分。对青少年来说，吸烟的危害远比想象中大多得多，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼生长发育。

这是因为青少年正处于身体迅速成长发育的阶段，身体的各器官系统还没有发育成熟，对各种有毒物质的抵抗力不强，

受烟雾的毒害也就更深，甚至可以导致早衰，早亡。

吸烟还可能使青少年养成不良的生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。反吸烟已成为我国迫在眉睫的当务之急。为此，我国政府提出了在今后25年中，将我国的烟民总数减少1.1亿的总体目标。

为了积极响应政府的号召，更为了我们自己的健康，我们呼吁，全体同学都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟的亲友尽量戒烟。毕竟，香烟对我们有害无益；毕竟，没有烟雾的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂！

世界无烟日演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

吸烟已经成为我们青少年生活中常见的现象。信任大家都知道烟草的危害，香烟是世界上最严峻的公共卫生问题之一，也是危害人类健康的一个危急因素。

目前超过13亿人在吸烟，每年造成近500万人死亡。为此联合国世界卫生组织建议将5月31日作为第一个世界无烟日，每年开展这个活动，目的是为了警醒吸烟有害健康，呼吁人们放弃吸烟，制造一个健康的生活环境。

“烟草现在是世界其次大杀手”，世界卫生组织在一份声明中说。吸烟造成的危害比非典更严峻。假如照目前的趋势连续下去，到20xx年，吸烟每年将导致1000万人过早死亡。

既然烟草有如此可怕的危害，为什么那么多人吸烟呢？分析的主要缘由有两个：第一，烟草中含有的尼古丁简单上瘾，使人依靠它，不易戒除；另一个缘由是，大多数人还没有把

吸烟看作是一种有害于他人和自己的丑陋恶习。

相反，他们认为这是一个特别有尊严和智慧的事。因此，吸烟人口就像滚雪球一样越滚越大，越来越依靠它。

吸烟不仅在社会上广泛认为是对身体有害的事情，而且是一种浪费和昂贵的消费，是现阶段虚荣心强的青年人追求的潮流。觉得所谓吸出品牌，就能吸引异性目光，说白了就是耍酷。

但是你没有想过你的父母，为了一个家庭的生计，他们工作多么努力！为你需要舍命赚多少钱啊！

吸烟患者大多有不良的健康习惯，如随便咳嗽、随地吐痰等，会影响城市文明，破坏环境卫生，传播病毒，造成不良行为习惯。

青少年吸烟的危害比想象中还要大，不仅会导致许多疾病，还会影响骨骼生长，这是由于青少年正处于快速进展阶段，身体各个器官系统还不成熟，难以反抗各种有毒物质，烟毒是更深层次的破坏，它甚至可以导致过早年轻。

吸烟还可能导致青少年形成不良习惯，诱发不良行为，甚至导致犯罪。

为了我们自己的健康，为了祖国的将来，我们呼吁青少年自觉远离香烟，并劝告吸烟的伴侣和亲人们尽量戒烟，究竟，没有烟的空气会更清爽，没有烟的人生会更绚烂！

感谢大家！

世界无烟日演讲稿篇五

吸烟，在当今社会是一个极为常见的现象。尽管大家都心知

肚明，吸烟危害健康，百害而无一利，遗憾的是，依然有那么多人难以抵挡烟草的诱惑。

日前，中国疾控中心发布的《中国青少年烟草调查报告》显示，我国13—15岁在校初中学生吸烟率为6.4%，其中男生吸烟的占10.6%。这是我国首个具有全国代表性的青少年烟草调查国家报告，也是全球青少年烟草调查史上进行的最大规模的调查活动。

近年来，青少年吸烟率上升，烟民趋于低龄化，已并非新闻。多年来社会各界也一直呼吁要严格遏制这一态势，可惜效果不佳，没有取得明显的成效。当一张张纯真的面孔吞云吐雾，沦为新一代烟民的时候。人们不禁要问：现在的孩子怎么了？我们常说，少年智则国智，少年强则国强。难道祖国的伟大复兴就靠这些年轻的烟民吗？其实，我们首先要做的并不是一味地责怪孩子，重要的是冷静下来好好想想，孩子为什么抽了“第一口烟”。究其原因，好奇之外，40部电影，65%有吸烟镜头，30部电视剧，83.33%也有吸烟的画面。

这样的数据是不是让人忧心忡忡，再看看我们的周边，情况一样不容乐观。校门口、居民楼零售烟摊近在咫尺，网络购烟轻松快捷不设门槛……不论学校、生活还是网络上的虚拟空间，烟草的诱惑无处不在。作为涉世未深的孩子，面对周遭充斥的烟草信息，会受到怎样的影响可想而知。他们对烟草的危害一知半解，对烟草的尝试在蠢蠢欲动，终于从最初的新奇变成了最终的放纵，从此沉溺其中，一发不可收拾。

早有专家指出，正在生长发育的青少年，各系统和器官的发育尚不完善，抵抗力很弱，吸烟会让他们比成人更易吸收到有毒物质，从而对骨骼发育、神经系统、呼吸系统及生殖系统造成不同程度的影响。吸烟会使青少年学生记忆力减退，精神萎靡不振，学习成绩下降，甚至会助长他们追求享乐的生活态度，更有甚者会为了弄到烟钱而走上违法犯罪的道路。

这些还不是全部。即使是不吸烟的儿童也一样正在承受二手烟的侵害，目前这个数据在我国高达1.8亿。让人惊心的是，吸“二手烟”的危害几乎等同于吸烟。每年因二手烟雾造成的死亡的人群中31%是儿童。

对于烟草的话题，早已是老生常谈，我们已经说得太多太滥了。烟草对健康的危害也是人尽皆知的一个健康常识。当你夹着烟卷吐出烟圈的时候，别忘了身边还有这样的群体——儿童，别忽视了你的行为将会给孩子造成怎样的影响。

许多家长，为了孩子吃什么更健康而劳心费神，为了孩子上哪个学校更有利于成长而四处奔走，为了给孩子创造良好的生活环境而奋力打拼。但是，首先要做的应该是为了孩子的健康把手里的烟熄掉。这是一个简单的小动作，却有着大大的意义和价值。

每年的5月31日是世界无烟日。选择儿童节前夕的这一天作为无烟日，对于我们而言是不是一种特别的提醒，提醒作为成年人的我们，有责任有义务给孩子创造一个绿色、无烟、健康的成长环境。

为了孩子，请让“烟”消云散，还孩子一片无烟的天空。

世界无烟日演讲稿篇六

各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

吸烟对身体有极大的危害，每天因为吸烟死的'人数就有不少，现在，不但大人吸烟，有的小孩也开始吸烟，先是模仿，后来有好奇心，然后一吸烟，就上瘾了，还想吸第2口，有的好学生，被一些坏孩子带坏了，也去吸烟，最后上课不发言，下课作业也完成不了，最后变成了差等生。

在家里，有些家长也吸烟，但是家里的人不喜欢眼味，一闻就不舒服，所以，请家族不要吸烟，不要为了自己的一次舒服，让家里的人难受！

学生吸烟，最初应该是那些逃学，或者不好好学习，不好好写作业，但是爱骂人，这类学生应该注意，因为这类学生最可能吸烟！

在此我推荐：吸烟有害健康，请大家不要吸烟！

谢谢大家！

世界无烟日演讲稿篇七

各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

吸烟对身体有极大的.危害，每天因为吸烟死的人数就有不少，现在，不但大人吸烟，有的小孩也开始吸烟，先是模仿，后来有好奇心，然后一吸烟，就上瘾了，还想吸第2口，有的好学生，被一些坏孩子带坏了，也去吸烟，最后上课不发言，下课作业也完成不了，最后变成了差等生。

在家里，有些家长也吸烟，但是家里的人不喜欢眼味，一闻就不舒服，所以，请家族不要吸烟，不要为了自己的一次舒服，让家里的人难受！

学生吸烟，最初应该是那些逃学，或者不好好学习，不好好写作业，但是爱骂人，这类学生应该注意，因为这类学生最可能吸烟！

在此我推荐：吸烟有害健康，请大家不要吸烟！

谢谢大家！

世界无烟日演讲稿篇八

尊敬的各位老师，同学们：

大家早上好！

很荣幸能够站在国旗下为大家带来关于无烟日的演讲，希望大家都不要做一个危害大家健康的人。

烟，对人的肺、心脏等人的内脏造成十分严重的危害，严重一点甚至会导致死亡。由此可见烟对人的危害有大了吧！当然烟对于我们这些十二岁左右的青少年更是像“手榴弹的脾气——一拉就火”。

据我所知烟里有一种害人不浅的一种化学元素——尼古丁。一包香烟大概有50到100毫升的尼古丁，要是一下子服用这么多尼古丁，那么后果不堪设想。但是千万别造成以为只要一次性不吸那么多就没事的错误思想，要知道烟是毒品，它更海洛因□x毒一样能一下子将毒素在短短的十秒钟之内深入大脑，使人像“十字路口迷了路——分不清东南西北”，导致“上瘾”，再也无法自拔。唉，正可为“一失足成千古恨”哪！

烟这种东西在市场得到畅销也不能烟贩子，我倒是要在这批评那些吸烟者不能控制住自己的烟瘾，自己主动走进了小店，掏腰包，简直就是“爱烟如命”我真的不懂烟这种可致人死地的东西有什么好吸的？也许他们也就是由于一时的.糊涂而断送了他（她）的前途。

现在有许多学校都在墙壁上贴了“不准吸烟”的公告。我觉得的这种做法很正确。我曾在网上看到我国20xx年竟然有约摸六万的青少年吸烟，这数字令人听了不由感到无比震撼，

甚至有点伤感。

因为有许多吸烟少年都是受了吸“二手烟”而染上烟瘾的；不过现在好了，我们的学校、其他学校都及社会的公共场所到处都在宣传戒烟，不吸烟，美国、中国等其他国家都设定每年的五月十二日为“世界无烟日”。

也许你会说有的香烟听说某某香烟是无毒的，这烟种能吸吧。我倒不同意这说法，现在有些不法商人会为了赚钱而欺骗消费者。所以最好还是不要吸烟的好，在前文我已经说过了烟想“迷魂汤，一点就上瘾”，要是你吸烟已成惰性，你必须去尝试戒烟了，不然非让你吸得面黄肌瘦、倾家荡产不可，但是到那时已经晚，要知道世上可没“后悔药”哦！

虽然社会上有许多人吸烟，但我感到一丝欣慰的是我们家是无烟家庭。

我期望世上这样的家庭能有更多；让我们这些祖国未来的花朵能生活在无烟的环境里，让世界更美好。

我的演讲完毕，谢谢大家

世界无烟日演讲稿篇九

各位老师、同学们：

大家上午好！我是504班的，今天，我国旗下演讲的话题是世界无烟日，让吸烟远离世界！

下周六，就是5月31日，大家知道那是个什么日子吗对，世界无烟日。在这个日子里，我们都要告诫身边的大人不要抽烟，这样，既保护了自己的健康，又为他人创造了一个良好的环境。

相信每个同学都知道，烟草危害是当今世界上最严重的公共问题之一，也是人类健康所面临的重大危险因素。我先来给大家读一组数据吧，据统计，目前全球烟民人数达13亿人，每年因吸烟致死近500万人，而据研究，一支香烟里含尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中的尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包烟，相当于吸入了50—70毫克的尼古拉，再加上点燃香烟时产生的约5000种化学成分，足以让人得癌，严重的话，会致人于死地。

少年强则国强，少年弱则国弱。为了摘掉烟草大国的帽子，为了下一代的健康成长，我们要大声呐喊：请别再吸烟了！

谢谢大家！

世界无烟日演讲稿篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是初二2班的xxx。今天我讲话的题目是《杜绝吸烟关爱健康创建无烟校园》。

在人们日益关注健康的今天，“吸烟有害健康”已成为人们的共识，世界卫生组织把每年的5月31日定为“世界无烟日”。

世界卫生组织的研究表明，吸烟会导致癌症，30%的癌症和吸烟有关。每年有近500万人因吸烟而死亡，烟草已成为继高血压之后的第二号杀手。如果不加以控制，到每年因吸烟致死的人数有可能达到1000万。目前，全世界每13秒钟有1人死于和烟草有关的疾病，我国每年约有200万人死于与吸烟有关的疾病。

据研究：一支香烟里含尼古丁可毒死一支老鼠，而一包香烟中尼古丁可能毒死一头牛。每天吸一包烟相当于吸入50—70

毫克尼古丁，如果一次性服用这些量足以置人于死地。

吸烟有害健康已成为全世界的共识，而青少年正处在生长发育阶段，对有毒有害物质比成年人更容易吸收，毒害作用更大。由于青少年正处于发育成长期，身体各系统和器官的发育尚不完善，抵抗力弱，吸烟对骨骼发育、神经系统、呼吸系统等均有一定程度的影响。烟草中的大量尼古丁对脑神经也有毒害，它会使学生记忆力减退、精神不振、学习成绩下降。更为重要的是吸烟一旦成瘾，就形成神经依赖，一时很难戒除。

不仅如此，青少年吸烟还可能养成不良的生活习惯，诱发不良行为。许多研究资料都表明，青少年一旦染上吸烟的不良习惯，就会吸烟上瘾严重者甚至发展到吸毒，从而引发偷窃、抢劫等违法犯罪行为以至于身陷监狱。

吸烟“百害而无一利”，影响健康，缩短寿命。其实我们每天还有很多人都在被动吸烟，被动吸烟俗称二手烟，危害更大。因此，我们除了洁身自好以外，还要自觉抵制和劝诫他人。对家人、对公共场所吸烟的人，我们应当适时予以提醒，使之尽量克制，从而减少吸烟，也减少被动吸烟。

21世纪应该是一个文明健康的世纪，我们要携手共同创建一个洁净健康的环境。为此我们倡议：

1. “拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”
2. 鼓励和监督身边的亲人、朋友戒烟。

世界无烟日演讲稿篇十一

各位领导、老师、同学们：

大家早上好！

正是因为吸烟有着如此巨大的危害，在许多国家都成立了民间反烟组织，甚至就在许多国家的政府也都纷纷下令禁止在公共场合吸烟，以抑制烟民的热情。然而，就是在今天这样一个全球上下一片反烟之声的时代里，我们学校的少数同学却正在尝试着吸烟，或许，他们自认为自己的行为很酷，很吸引人注目。可是，当他们在走廊的转角，在无人的车棚，甚至是在厕所里抽烟时能睁开眼睛好好看一看的话，就不难发现周围同学的震惊，反感和不屑。的确，香烟或许能给人以逃避现实中不顺的机会，可是我们正处在生长发育期，如果此时抽烟的话，不但会引发诸多疾病，还会干扰我们身体的正常发育。长期如此的话，大量的尼古丁甚至还有可能诱导器官的畸变，使人发育畸形，这都是我们为一时之快所付出的代价，更何况，科学研究已经证实：因为青少年的呼吸道与神经系统尚未完全发育，此时吸烟除了使人的喉咙肿痛，干涩外，不会给人带来任何舒适感。所谓的“吸烟能给青少年减轻压力”只是一句天大的谎言而已。

同学们，吸烟对我们有百害而无一利，为了我们自己的.将来，也为了别人的明天，让我们携起手来，一同抵制吸烟吧！当有人向你递上香烟时，请有礼貌而坚定的拒绝；当看到亲朋好友吸烟时，请勇敢地走上前去制止他们；当看家陌生人在吸烟时，也请礼貌地向他宣传吸烟的坏处。同学们，抵制吸烟不仅需要国家、政府的努力，更需要我们的支持，让我们从细节做起，从生活中的一点一滴做起吧！我相信，当真正的无烟社会到来时，受益的一定会是我们所有人。

世界无烟日演讲稿篇十二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天国旗下讲话的题目是《健康生活令》。

小小一支烟，危害万万千。大家知道吗？吸烟已经被列为世界迄今所面临的最大的公共卫生威胁之一。那些看似惬意放松的“吞云吐雾”，其实正悄悄地吞噬着抽烟者和身边人的身体健康。

吸烟给少年儿童造成的危害尤为严重。将“世界无烟日”定在每年国际儿童节的前一天，就是为了提醒人们加倍关注烟草对少年儿童的危害。

同学们，对于身边那些吸烟者以及各种吸烟现象，我们应该如何对待呢？不妨帮助他们制定一个健身计划，和他们一起参加各种体育运动，强身健体，陶冶情操；帮助他们制定一份绿色食谱，培养健康的饮食习惯，让健康食品代替尼古丁；帮助他们制定一个行动公约，及时而礼貌地制止各种吸烟行为，共同营造文明的绿色生活环境远离烟草危害，引领健康生活。

同学们，让我们从现在开始，学习更多的健康常识，向更多的人普及吸烟的危害性，争取更大的力量，为童年生活营造一片绿色、健康的“无烟区”。

世界无烟日演讲稿篇十三

老师们，同学们：

大家好！

今年的5月31日是第18个世界无烟日，主题是“卫生工作者和控烟”。相信每一个人都知道，烟草的危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的危险因素。目前全球烟民的总量已突破13亿人，每年因吸烟致死近500万人。为此，1987年11月联合国世界卫生组织建议将1988年的4月7日定为第一个世界无烟日，以后固定为每年的5月31日。开展这项活动，目的在于警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草，为人类自己创造一个健康的生存环境。

那么烟草究竟有多大危害呢

据研究，一支香烟里含的尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中的尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50-70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生的约5000种化合物，都是导致癌症的元凶。

世界卫生组织在今年发表的一项声明中指出：“如今烟草已经成为全球的第二大杀手。吸烟所产生的破坏比非典和最近的海啸还要严重。如果维持当前的趋势不变，到20xx年，每年将有1000万人因吸烟而过早去世。”

既然烟草有如此可怕的危害，为什么有众多的人吸烟呢分析其原因主要有两个：一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉；另一个原因是大多数人还没有把吸烟看成是一个丑陋的，既害人又害己的恶习。相反，认为这是一件很有派头，很潇洒的事情。因此，吸烟的人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它的依赖也越来越强。

然而，烟草商们说：“我们生产的烟是给那些没有知识的人，年轻的人和愚蠢的人吸的。”

我国是世界上最大的香烟生产国，也是最大的香烟消费国。全世界三分之一以上的香烟是由中国人一口一口吸掉的。而在我国的烟民中，青少年又占了很大的一部分。对青少年来说，吸烟的危害远比想象中大多，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼生长发育。这是因为青少年正处于身体迅速生长发育的阶段，身体的各器官系统还没有发育成熟，对各种有毒物质的抵抗力不强，受烟雾的毒害也就更深，甚至可以导致早衰，早亡。吸烟还可能使青少年养成不良的生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。反吸烟已成为我国迫在眉睫的当务之急。为此，我国政府提出了在今后25年中，将我国的烟民总数减少1.1亿的总体目标。

为了积极响应政府的号召，更为了我们自己的健康，我们呼吁，全体同学都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟的亲友尽量戒烟。毕竟，香烟对我们有害无益；毕竟，没有烟雾的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂！

高一9班全体同学

20xx年5月30日

世界无烟日演讲稿篇十四

老师们，同学们：

大家好！

今年的5月31日是第18个世界无烟日，主题是“卫生工作者和控烟”。相信每一个人都知道，烟草的危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的危险因素。目前全球烟民的总量已突破13亿人，每年因吸烟致死近500万人。为此，1987年11月联合国世界卫生组织建议将1988年的4月7日定为第一个世界无烟日，以后固定为每年的5月31日。开展这项活动，目的在于警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草，为人类自己创造一个健康的生存环境。

那么烟草究竟有多大危害呢

据研究，一支香烟里含的尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中的尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50-70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生的约5000种化合物，都是导致癌症的元凶。

世界卫生组织在今年发表的一项声明中指出：“如今烟草已经成为全球的第二大杀手。吸烟所产生的破坏比非典和最近的海

嗽还要严重.如果维持当前的`趋势不变,到20xx年,每年将有1000万人因吸烟而过早去世.”

既然烟草有如此可怕的危害,为什么有众多的人吸烟呢分析其原因主要有两个:一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾,使人对它产生依赖,不容易戒掉;另一个原因是大多数人还没有把吸烟看成是一个丑陋的,既害人又害己的恶习.相反,认为这是一件很有派头,很潇洒的事情.因此,吸烟的人群像滚雪球一样越滚越大,人们对它的依赖也越来越强。

然而,烟草商们说:“我们生产的烟是给那些没有知识的人,年轻的人和愚蠢的人吸的”。

我国是世界上最大的香烟生产国,也是最大的香烟消费国.全世界三分之一以上的香烟是由中国人一口一口吸掉的而在我国的烟民中,青少年又占了很大的一部分.对青少年来说,吸烟的危害远比想象中大得多,不仅会导致很多疾病,还会影响骨骼生长发育.这是因为青少年正处于身体迅速生长发育的阶段,身体的各器官系统还没有发育成熟,对各种有毒物质的抵抗力不强,受烟雾的毒害也就更深,甚至可以导致早衰,早亡。吸烟还可能使青少年养成不良的生活习惯,诱发不良行为,甚至引发犯罪.反吸烟已成为我国迫在眉睫的当务之急.为此,我国政府提出了在今后20xx年中,将我国的烟民总数减少1.1亿的总体目标。

为了积极响应政府的号召,更为了我们自己的健康,我们呼吁,全体同学都要自觉地远离香烟,并劝说吸烟的亲友尽量戒烟.毕竟,香烟对我们有害无益;毕竟,没有烟雾的空气会更加清新,没有烟草的生命会更加绚烂!

世界无烟日演讲稿篇十五

各位老师、同学们:

早上好!

今天国旗下讲话的主题是《拒吸第一支烟、做不吸烟的新一代》。

5月31日，是世界卫生组织发起的第二十五个世界无烟日。为进一步提高全社会对吸烟危害的认识，营造无烟、清洁、健康的工作环境和公共环境，做好履行《烟草控制框架公约》工作，卫生部、全国爱国卫生运动委员会近日通知要求开展第二十个世界无烟日活动。世界无烟日主题是“不抽烟”，旨在提高公众对被动吸烟和环境烟草烟雾危害的认识，号召公众积极参与创建无烟环境，营造健康清新的工作环境和公共环境，免除吸烟和被动吸烟给人类带来的健康危害。

吸烟有害健康，戒烟、不吸烟是我们养成健康生活习惯，调节健康心态，建设健康环境，建立健康人际关系的重要内容。特别是青少年学生是祖国的未来，民族的希望，青少年在学习和生活中存在的吸烟等不良习惯和行为，直接影响构建和谐社会的进程。

青少年正处在生长发育阶段，对有毒有害物质比成年人更容易吸收，毒害作用更大，绝不能轻易让烟雾来吞噬你们聪明的大脑、影响正常的生长发育。据报载，一支香烟的尼古丁足以杀死一只老鼠，多么可怕的事实!医学实验证明，大量吸烟会影响到人体的所有器官和细胞组织，导致各种疾病的产生，诸如慢性气管炎、肺气肿和肺癌等，吸烟有害健康已成为全世界的共识。

从另一个方面讲，不吸烟不仅有益于健康，也是一种高尚公共卫生道德的体现。21世纪应该是一个文明健康的世纪，我们要为21世纪创造一个洁净健康的环境。为了提高社会文明程度，保障人民身体健康，提倡社会公德意识，养成良好的生活卫生习惯，最大限度的减少吸烟造成的危害，努力争创文明校园、绿色校园，我们倡议：

1、教师首先戒烟、不吸烟以为人师表的示范作用，教育学生拒吸第一支烟，不做吸烟的新一代，远离香烟，努力营造不吸烟的育人环境。

2、今天下午校队会课，在全校同学中，开展“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”签名活动，坚决拒吸第一支烟。

3、全校师生要积极参与家庭和社区控烟宣传工作，广泛宣传控烟的有关法律规定和吸烟有害健康的卫生知识，自觉遵守公共场所禁止吸烟的法规，带头不吸烟，并劝阻他人不吸烟。

4、鼓励监督身边的同学、亲人、朋友戒烟。

禁止吸烟，控制烟害是世界的潮流，是现代文明的体现！远离香烟、拒绝烟草是我们的心声，更应是我们的行动；拒绝吸烟，创造和谐的校园环境是全体师生共同的责任，抵制第一支烟的诱惑更应从青少年学生抓起。让我们共同努力，为营造和谐的校园环境，为创建无烟校园、创建文明校园贡献我们的力量！