

2023年高中国旗下讲话有哪些(精选9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

高中国旗下讲话有哪些篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是高二(1)班的杨楚风。

新的学期，新的开始，对于高一的新同学们来说，你们已度过了一周的高中生活。

期待着接下来的日子，你们仍满怀激情和希望，更希望你们在接下来的日子里能不忘现在的激情与热血，并为之不竭奋斗。正所谓，不忘初心，方得始终。

新的学期，迎来新的起点，踏上新的征程，只凭一腔热血和激情，显然是不够的。

今天，我想跟大家谈谈“规范行为习惯”的问题。因为只有养成了良好的行为习惯和高效合理的学习习惯，才能为高中学习“保驾护航”。

如何养成良好的行为习惯呢？

首先，要树立规则意识。

我们每一个人都是社会的人，小到班级、学校，大到社会，班规、校规、法律法规，我们随时随地处在规则之中。

在高中生活中，首先要树立的便舒则意识，如自习课独立思考，不能以任何理由讲话，说起来容易，可要真正执行起来却需要相当的毅力。

在树立规则意识的同时，我们需要培养自己的执行能力，“令行禁止”，对老师学校提出的要求不折不扣地完成，当我们能做到这些时，回望来时路一定会满是感动。

其次，要养成良好的文明习惯。

1978年，75位诺贝尔奖获得者在巴黎聚会，人们对他们非常崇敬，有记者问其中一位：“在您的一生里，您认为最重要的东西是在哪所大学，哪所实验室学到的呢？”

这位白发苍苍的诺奖获得者平静地回答：“是在幼儿园。”

记者感到很诧异，追问道：“你在幼儿园学到了什么呢？”

获得者微笑着回答：“在幼儿园里，我学会了很多很多。比如，把自己的东西分一半给小伙伴们；不是自己的东西不要拿；东西要放整齐；饭前要洗手；午饭后要休息；做了错事要表示歉意；学习要多思考，要仔细观察大自然。我认为，我学到的全部东西就是这些。”

正如富尔格姆在《我的信条》里写到的一样，真理往往会以最朴素的方式呈现，不要看不起这些看似不起眼的东西，良好的文明习惯的养成将会让我们终身受益。

接下来，我想跟大家交流第二个大问题：如何养成高效合理的学习习惯？

首先，给自己一个目标，并为之制定计划。

目标有大有小，大的目标应该涵盖你三年高中生活的学习方

向，理想院校，这个目标应该远大甚至让人看来觉得是异想天开，这个目标就是我们的理想。

制定之前可对自身实力进行评估，当你已接近这一目标，或已有70%-80%把握时，请将目标制定得更大些，因为唾手可得到的东西不足以称之为理想。

你的理想应该是你目前只有20%-30%的希望，甚至是10%可能的目标，为之不竭奋斗，让它逐渐变成30%，40%……以至100%。

纵然你拼尽全力也无法实现，你也会发现你已无限接近于它，已远超过曾经的估计。

而小的目标应该具体到每天的哪个时段，这个计划应该切实可行，每天都完成了自己所制定的计划，一个星期，一个月后，再看看自己的计划本，你会发现自己竟然不知不觉间完成了这么多。

其次，充分利用时间。

时间的利用不是你用了多少时间在学习上，而是你的时间利用得合不合理，高不高效。

随着学习任务的加重我们很多同学会在晚自习后仍加班熬夜，导致第二天精神不济，学习效率低下，这就是不合理。

当然，根据个人情况，适当延长自习时间也是一个很好的选择，但不可过久，一定要保证适量的休息。

其实，只要利用好了每天零碎的时间，高效整合课余时间，对大多数同学而言，完成基本训练是不成问题的，对有能力的同学，适量第二教辅的补充训练当然也不可缺少。

高一的同学们，希望你们尽早静下心来，适应高中生活，怀着最初的希望与憧憬，走好接下来的路。

高二的同学们，请你们一定沉潜下来，经过高一的积淀，无数轮的拼杀，你们已深切地体会到高中生活的紧张和激烈，曾经课间的嬉笑打闹已逐渐被课间安静的自习所代替，让我们继续坚持，一同奔跑。

高三的同学们，你们已接近高中学习的终极目标，九个月的时间，你们即将踏上属于你们的战场，九个月后，愿你们走向考场时，有着如同战士亮剑般的豪情与骄傲，再创随州二中高考新辉煌。

谢谢大家！

高中国旗下讲话有哪些篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间。

东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。”新的一天又开始了，有同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有同学却显得无所事事；有同学在课堂上专心致志，心无旁骛；有同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物；有同学在作业，复习中，书写自己的刻苦；有同学却身在教室、心在其它地方玩耍。

伟大的文学家高尔基说过：“青春是有限的，但是智慧是无穷的；要珍惜短暂的青春，去创造无穷的智慧。”同学们，时间老人是公平的，慷慨的，每人每天都24小时。可时间老人却又不公和吝啬的：朗朗书声的晨读课，时间老人会无意停下脚步，与你一起合奏美妙的交响曲；聚精会神的课堂，时间老人会作暂时逗留，和你共享知识的芳香；全身心投入

的晚自修，时间老人会放慢步伐和你一起品味学习的乐趣。懒惰、散漫者只能被时间毫不留情地留下刺眼的分数，留一头白发，两手空空，留下遗憾，悔恨和痛苦。

同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

历史流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光、悬梁刺股等等。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。宋朝诗人陆游一生酷爱读书，在他房中，柜里装书，桌上堆书，床上铺书，他睡觉枕的还是书。世界科学家牛顿，很少在晚上二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠。那种苦学精神是很可贵的。

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！预祝同学们在取得优异成绩！

谢谢大家！

高中国旗下讲话有哪些篇三

老师们、同学们：

大家新年好！

一年之计在于春，在这春意盎然的早晨，我们开启了新学期的序幕。回顾上学期，我们同学们表现十分突出。学习方面，

更加勤奋，考风良好，涌现了一批批优秀学子。行为方面，认真落实学校开展的垃圾不落地、上下楼梯靠右行、三相教育、安全60字歌传唱等活动，同学们的行为更加规范和更加文明了。

新的学期，希望同学们继续发扬上学期的成绩的同时，要努力把自己培养成为四好人才。四好人才是指好学生、好子女、好公民、好职员。好学生就是在学校里争取学业进步。好子女就是要在家庭里尊老爱幼。好公民就是要在社会上讲文明讲公德。好职员就是要了解社会，了解职业，培养职业素养，为将来的事业有成奠定基础。同学们要从这四个方面来规划我们的生涯，进而实现人生的价值和幸福人生。

老师们、同学们，让我们在新的一年里，同心同德，携手共进，为实现我们的教育理想和目标而努力奋斗！

高中国旗下讲话有哪些篇四

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！我今天国旗下讲话的题目是《好习惯，益终生》。

法国学者培根说过，“习惯是人生的主宰，人们应该努力追求好习惯。”是的，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着我们的行动。爱因斯坦有句名言，“1个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。”而构成性格的，正是日常生活中的1个个好习惯。好习惯养成得越多，个人的能力就越强。养成好的习惯，就如同为梦想插上了翅膀，它将为人生的成功打下坚实的基石。小时候的鲁迅先生，就养成了不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时刻叮嘱自己凡事都要早做。这位以“小跑走完1生”的作家，在中国文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对1个人各方面的素质起了决定性的作用。

在中国南方发生过这样一个故事：一家著名的企业公开招聘管理人才，在应聘者当中，有高学历的人，也有口才非常出众的公关人员，更有曾经从事过管理工作的人。但是，到了最后，负责招聘的企业老总却选中了1位在走廊上随手捡起1张废纸的应聘者。有人问企业老总：“为什么你要选那位不占任何优势的应聘者的人呢？”企业老总回答说，“1个有好习惯的员工，就是1座金矿；有这种人格魅力的人，1定可以为公司创造更多的财富。”是的，当1个人养成了良好的习惯，他的人格魅力便会自然得到提升。

人们常说，“播下1个行动，便会收获1种习惯；播下1种习惯，便会收获1种性格；播下1种性格，便会收获1种命运。”我送给同学们几句话——“积1千，累1万，不如养成个好习惯”、“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”、“扔1次垃圾，心灵就蒙上1层灰尘；捡1次垃圾，心灵就添上1块净土”、“好言1句3冬暖，恶语伤人6月寒”、“文明谦让，让出安全，让出和谐”、“每天锻炼1小时，健康工作5__年，幸福生活1辈子”……同学们，希望你们从小将“好习惯，好人生”的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就你们生命的精彩！

谢谢大家

高中国旗下讲话有哪些篇五

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是高一（6）班 王恒玲，今天我演讲的主题是《春之感想》。今年的冬天似乎格外漫长，直到现在气温才回升，才真正感受到春风拂面，春意盎然。春天是播种希望的季节，在此，有四句话我想与同学们共勉：

第一句话：一切从头开始。

英国诗人雪莱说过这样一句话：“过去属于死神，未来属于你自

己”。无论过去是失败还是成功,都已成为历史.而未来就像是一张空白的纸,静静地等你拿起笔.新的一学期已经开始,同学们,我们应该勇于告别过去的不足,告别自身的缺点,不断挑战自我,完善自我,重塑一个崭新的自己.

第二句话:成人又成才.

道德是人生活中的一种智慧,也是一种生活资本,道德提升人的价值.在竞争激烈的现代社会,只有具备了良好的品格,高尚的情操,才能赢得更多的机会,获取更大的成绩.因此,我们要时时处处严格要求自己,不断地解剖自我,严以律己,规范自己各方面的行为.

第三句话:学习是天职.

在竞争激烈的当今社会里,唯有强大的本领才能立足社会,学习也便显得尤为重要了.我们要把学习 and 人的幸福,人的尊严,人的终极价值联系起来.做一个爱学习,会学习,乐学习,具有可持续学习能力的现代中学生.

第四句话是,爱拼才会赢.

梅花香自苦寒来,成功之花是用辛勤的汗水浇灌出来的.无论何时,我们都需要刻苦自觉的精神和顽强拼搏的勇气.特别是我们毕业班同学,三个月后,就要面临人生中的一次重大的抉择,我希望各位学哥学姐以“为有牺牲多壮志,敢叫日月换新天”的豪情壮志,自信,勇敢地去面对.

最美的春天不在自然界,她蕴藏在人们心中.只要我们胸怀希望,我们就总能与春天相伴.又是个千舟竞发百事待兴的新起点,打开春天的大门,播种新的希望,希望大家都有一份万象更新的好心情,让鲜花与掌声永远与你相伴,让科学岛实验中学永远温暖如春!

高中国旗下讲话有哪些篇六

花开花谢，时光飞逝，无论你的“感受器”是期待还是回避，你的“神经中枢”是兴奋还是冷漠，你的“效应器”是坚定还是茫然，期末考试如期而至。再过两天，高三同学也迎来了xx市第一次模拟考试。就期考和市一模，我想对同学们提几点希望：

1、明确个人目标

美国耶鲁大学曾对“如果你有人生目标，请你把它写下来？”这一问题进行了调查，结果只有4%的学生清楚地把自己的目标写下来。20xx年后追访当年参与调查的学生发现；写下个人人生目标的学生，事业和生活都超过没有写下目标的同龄人。这4%的人拥有的财富居然超过那96%的人总和。那些没有明确人生目标的96%的人，一辈子都在直接或间接地、自觉不自觉地帮助那4%的人实现人生目标。可见，人生目标的确定是多么重要啊！

考试也是如此，要确立自己在考试中要达到的目标，并把它写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。

2、诚信考试

诚信是一种品行，一种责任，一种道义，更是一种资源。或许是学习压力过大，或许是想取得更好成绩，有些同学在考试中一时糊涂，做了令自己后悔一生的事情：作弊。高一高二的段考中，发现违纪的同学达到了8人，当听到对这8名同学处罚的消息时，我们心中不免会有丝丝感慨。作弊不仅是对自己能力的否定和蔑视，更是对“三中”这个称号的亵渎，作弊者不仅丢掉了诚信，更丢掉了尊严。李白说“三杯吐然诺，五岳倒为轻。”形容诚信的分量比大山还重。卢照邻说“若有人兮今天一方，忠为衣兮信为裳”。更将诚信提升到了一个立身于世，无它不可的境界。”

同学们，请记住：学习在于点滴积累，亲手采的蜜最甜，亲自酿的酒最香。

3、方法决定结果

科学有效的方法，会让复习、应考事半功倍。对此，我有以下几点建议：

一要重基础，不犯概念性错误。教材中基础知识最具有生命力，只有夯实基础，才能用有限的定义、定理、公式去应对无限变化的能力测试！

二要重行动，不浪费自主学习时间。要静下心来将精力全部用于复习上，不该看的书，一页都不能看，不该聊的天，一句都不能聊。

三要重规范，不犯低级的错误。复习、检查的关键就是要纠错，理清错误，确保不犯同类错误。考试中切忌看错、写错。

四要重策略，不纠结。考试时，不要因一两道难题耗去大部分时间，而使一些较易题目由于时间仓促而解答粗疏，甚至来不及解答。高三同学在理综答题时更要做到先易后难巧攻难题。

五要重心理，不和别人比。考试三分靠水平，七分靠心理。一科不理想，不要灰心丧气，调整好心态，投入到高效的复习中去，争取下一科取得更好成绩。对待考试要做到“不恼、不怕、不急、不傲”。

不知大家是否听说过“三十天荷花定律”？在一个荷花池中，第一天开放的荷花很少，第二天开放的数量是第一天的一倍，第三天是第二天的一倍，以此类推。假设到第三十天荷花开满了整个池塘，请问：第几天池中开了一半的荷花？对，不是第15天，而是第29天。所以，我们只要坚持坚守，量变就会

到质变。坚守目标，这是我们奋斗的方向；坚守诚信，这是我们做人的准则，坚守方法，这是提高效率的手段；可见，坚守，我们才能获得更多别人看不到的精彩；坚守，也是一种幸福。

最后，预祝同学们在考试中取得优异成绩，同时也交出一份有品格、有尊严的完美答卷！

谢谢大家。

高中国旗下讲话有哪些篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我们国旗下讲话的题目是《献给父亲节的爱》。

同学们每年6月的第三个星期日是父亲节，今年是6月15日。生活中、我们更多的在赞美母亲，赞扬母爱，很少谈及父爱。高尔基说过：父爱就像一本震撼心灵的书，读懂了这本书，就读懂了整个人生。

其实，在人类爱的长河里，父爱和母爱同样伟大。同学们不妨仔细想一想。在你懵懂的记忆里，是谁整日里用宽大的手掌撑起你，是谁用粗硬的胡须亲昵你，是谁用厚实的肩膀驮着你，又是谁整天跪在地上让你尽享骑马的乐趣？是父亲，正是那无私无畏的父亲。如果说母爱如水，柔美细腻、源远流长；那么父爱一定如山，粗旷豁达、气吞江海。难怪人们选择一年之中阳光最炽热的6月来过父亲节，原来它蕴含着的是父亲给予子女的最真挚、最火热的爱。

父亲是勇气和力量的源泉，是希望和信心的化身。无论春夏秋冬，不管天南海北，我们在哪儿，父爱就延伸到那里。父爱还是一片宁静的港湾，当我们失落时，他能给予我们信心，勇气和力量；父爱更是一本书，当我们长大以后，再次打开它，

一定会读懂父亲那颗最深沉、最热烈的心。母爱有声、父爱无言，父爱可能就藏在愤怒的呵斥中，也可能藏在打你的巴掌里，无论它藏在哪里，我们一定要理解父亲那深沉的爱啊！

今年的父亲节，同学们，让我们怀着感恩的心，对自己的父亲说声：“亲爱的爸爸，您辛苦了。”并努力的吧更多的时间和精力放在学习上，学习好了，守纪律了，这就是对父亲最好的报答。如果说寸草心不能报答三春晖，我们自然也无法报答父爱的千万分之一，但是只要心中有理想，付出行动，我们就能做一个让父亲骄傲的好孩子。

在此，我也祝愿各位老师、各位同学的父亲，祝愿全天下所有的父亲永远健康！

我们的国旗下讲话完了，谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

高中国旗下讲话有哪些篇八

老师们，同学们：

大家好！

今天这篇讲话，我代表高一高二的学生，献给高三的学长学姐。

时光稍纵即逝，岁月如梭，三年的往事历历呈现眼前。寒窗苦读辛勤耕作，在这个烈日当空、阳光明媚的六月，高三的你们将迎来高考。对你们来说，这是人生中最大的挑战，也是最重要的转折点。寒窗苦读数十载，只盼今朝金榜题名。

有人说，青春是一本太过仓促的书。是的，三年，一千多页就这样匆匆翻过：曾经的你们才刚刚闯进这片崭新的天地，而现在你们却即将离开；你们的梦随瑞中前进，你们的激情随时间迸发。

对于我们来说，你们永远是最好的榜样，见面时爽朗地叫一声：“学长好！学姐好！”我们总能看到你们在清晨匆匆赶去教室的身影，总是在跑操时听到你们激励人心的口号和坚定不移的脚步声。课间勤思楼内的你们正在努力的学习，拼命的学习。你们是榜样，是我们追赶的目标。

十年苦，今朝示，展英才。此番较量，长缨在手，佳音静候！高三的学长学姐，你们是无惑的智者、是无惧的勇者、是竞争的强者，强者不会轻易言败，强者永远拼搏无悔！常言道：人生能有几回搏，高考不搏，更待何时？我们看到你们为梦想拼搏出的苦涩的汗水，看到你们知难而进的坚韧与倔强，看到你们不以物喜不以己悲的百折不挠的心态和意志。

经过了高考，你们会去寻找属于自己的大学梦。梦想是什么？梦想就是一种让你感到坚持就是幸福的东西。每个人都有不同的梦想，每个人所具备的实力也不一样。而当你竭尽自己的最大努力去为坚持实现自己的梦想而奋斗，这何等不是一件幸福的事？无需太多华丽的乐章，无需太多绚丽的和弦，相信你们会以坚忍的精神，顽强的毅力，以及不畏困难与失

败的信心和勇气，用平和的心态认真学好每一天，过好每一天。我们相信，你们必能决胜高考，创造属于你们璀璨的未来。

现在，高考的号角在吹响，即将冲锋陷阵的你们，将承载梦想，创造自己的一片天。祝你们成功，祝你们实现心中的梦想！请加油！谢谢！

高中国旗下讲话有哪些篇九

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好，我是来自xx中学x班的x□我演讲的题目是《别给自己留退路》。

曾经看到这样一句话，给自己留退路的人，往往是最接近失败的人。是的，在人生漫漫的旅途中，不要给自己太多的选择机会，把握好现在，斩断退路，往往更容易走向成功。

法国作家雨果，与出版商签订合同，半年内交出一篇作品，于是，雨果把外出的衣服都锁在柜子里，把钥匙扔进湖里，一心写作，文学巨作《巴黎圣母院》就是这样写成的。

回想我们自己，学习时是否给自己留退路，是否曾想过即使少用一点力气也可以去的理想的成绩，更有甚者，是否曾想过不上学也可以凭自己的双手为自己撑起一片天空？还记得白岩松说过的那句话吗？“没有高考，你拼得过富二代吗？”我知道对于我们高一学子来说，高考仍然很遥远，但我们可曾想过，我们的处境还不如巨鹿之项羽，洛阳之秦王。因为项羽不破章邯，刘邦也已攻入咸阳，秦王弃洛阳，依旧可以列土称王。而我们，没有高考，一切等于零。

因为退路，让自己在奋斗拼搏中有所保留，才导致不能全力以赴。因为在没有退路中，只有专心致志的奋斗，才能找到

出路。我们都有难以驾驭的惰性和欲望，无时不影响着我们，斩断后路，逼着自己，才能更好地在绝地中找到出路。斩断退路，就斩断了自己的惰性；斩断退路，就斩断了自己的欲望，这样才能专心致志地前行。

玄奘斩断了退路，才能到达天竺取得真经；韩信斩断了退路，才能获得“背水一战”的胜利。这些人斩断了为自己回旋的余地，才能义无反顾地迈向成功的终点。相反，若心存侥幸，则会因留有退路而一败涂地。

作为莘莘学子的一员，我能体会到高中课程的难度深度，也切身体会到高中生活的快节奏。我知道大家都在一片题海中拽舟扬帆，很不容易。我们已经在尽最大努力去做好，然而我们是否扪心自问过：在当今这个时代，留给我们这些农村学生的出路已经不多了，与其选择出路，不如斩断退路。当你烧掉自己的渡船，潇洒地奋然前行时，那一刻已是永恒。

马上就要考试了，这将是进入高中以来的一次大型考试，尝试斩断自己的退路，全力以赴，专心致志地奋勇直前，我们才能更好的规划人生。漫漫人生路，何苦一步三回头？莫回头，直教红缨缚苍龙！