

以离别为话题的演讲稿三分钟(大全6篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

以离别为话题的演讲稿三分钟篇一

俗话说：“笑一笑，十年少”。其实，微笑不仅能让你年轻，还是一座沟通人际关系的桥梁，一剂化解人们矛盾的良药。

你听说过关于日本原一平先生的故事吗？

原一平本是一位极其普通平凡的保险推销员，他相貌平平，身高只有158厘米，但是，他为什么能成为日本家喻户晓，妇孺皆知的名人呢？正是因为他有事没事就研究微笑，对着一面随身携带的小镜子练习，并把这些微笑应用到工作中去，才走向了成功，成为鼎鼎有名的人。

原一平在工作中，在生活中，一共研究出了39种微笑，并且自己也将这39种微笑练得非常自然。有的微笑能让人感到温暖，有的微笑能让人感到亲切，有的微笑能带给人们力量，有的微笑能让烦躁不安的人立刻安静下来，有的微笑能让你不由自主地去聆听。

正是他的微笑，才让人乐意购买他推销的保险，认为他推销的保险有百利而无一害；正是他的微笑，让客户与他成为无话不谈、无事不说的知心朋友。

的确，微笑能沟通人的心灵，把彼此间的距离拉近，甚至帮助你走向成功。

可见，微笑有时候还能化干戈为玉帛。

每天你给别人一个真诚的微笑，别人也会给你一个微笑。

微笑能让别人对你所怀的顾虑在一瞬间消失；微笑能让你与别人的关系融洽；微笑是沟通彼此心灵的无声语言。既然如此，那么，朋友，就请大方起来，请别吝啬你的微笑。

谢谢大家！

以离别为话题的演讲稿三分钟篇二

大家早上好！

有这样一个真实的故事：一位生活在穷乡僻壤、出身贫寒的农家子弟透过自我的刻苦努力和顽强拼搏，最后考取了当地最好的重点中学，父母为此流下了激动和高兴的泪水。孩子进入县一中读书后，因为离家近百里，于是在学校寄宿。这所学校因为是县城唯一的重点中学，所以县城许多当官及有钱人家的孩子几乎都送到那里来读书，也使得校园攀比之风盛行，渐渐地，这位农民的孩子因为家境贫寒感到很自卑，总觉得自我在别人面前抬不起头，对那些有钱的同学个性羡慕。

有一次，母亲在一个寒冷的冬天，为了节省几元钱的车费给孩子送冬天的衣服，硬是赶了近一天的路直到学校给孩子送冬天的衣服和食物。当疲惫不堪、穿着破旧、日见苍老的母亲敲开教室的门时，老师问她找谁，她说了自我孩子的姓名，然而，当老师问这位孩子她是你什么人时，这位孩子居然像犯了错误似的，脸涨得通红，小声地说她是我家的一个亲戚。当这句话传到站在门外把他含辛茹苦养育大的母亲耳里时，她愣住了，眼里涌出了泪花，她一句话也没说，把东西交给了老师，转身走进凛冽的寒风里。

同学们，听了这个故事，我想每一位同学都会在心里痛哭并打心眼里瞧不起那位没有良心的农家子弟。的确，这位农家

子弟为了那可怕的一钱不值的虚荣心竟然连母亲都不认，真是可悲可恨。古话说得好“百善孝为先”，我们每一个人无论何时何地都不能忘记父母的养育之恩，所以，我们要学会感恩，要孝敬父母，无论父母相貌有多丑、地位有多低、生活有多苦，我们都丝毫没有理由看不起父母、嫌弃父母。据报载，日本有一些大企业在招聘高级管理人员时都要调查和了解其是否孝敬父母，对父母好不好并作为能否录用的先决和必备条件，可见孝敬父母的重要性。

同学们，让我们用实际行动来孝敬父母、感谢父母的养育之恩，体谅理解父母的艰辛，替父母排忧解难，做父母喜爱、人人称赞的好孩子吧。

我的讲话到此结束，多谢大家！

以离别为话题的演讲稿三分钟篇三

从儿时的牙牙学语到此刻的辩论辟谈，晃晃而悠的时间，在日新月异中流逝，消散。可梦想却在这摸不着的淡忘中扬起风帆。有位哲人说过：“梦里走过许多路，醒来却还是在床。”他形象的告诉我们一个道理：人不能躺在虚幻式的梦想中生活，在梦想中等待新的开始不仅遥遥无期，甚至连已经拥有的也会失去。朋友们，你们是否也在虚幻式的梦想中徘徊呢？人的一生要有所追求，要有属于自己的人生梦想，人生目标。前人说得好：有志者立长志，无知之人常立志。那些无志之人将自己的蓝图构画的十分完美，但却不付诸行动，不去努力，或者只是三分钟热血，那么最终也只能使空中楼阁，海市蜃楼罢了！

我们早已告别无忧无虑的儿童时代，步入了少年，今天的我们充满力量，充满志向，充满希望。如今，我们有必要去好好规划一下我们的人生，为自己，为父母，为我们明天的生活去努力，去奋斗。别再犹豫，别在徘徊，时光在流逝，青春就在我们手中，抓住这短暂即逝的光阴，珍惜这来之不易

的生活，为生活，为梦想去拼上一拼！

列夫托尔斯泰把人生的梦想分成一辈子的梦想，一个阶段的梦想，一年的梦想，甚至一天，一小时，一分钟的梦想。如果我们也能按照这样的模式去规划我们的梦想，每天进步一点，那么你会以最短的时间，最高的效率实现你的目标，实现你的梦想。但是，要知道机会永远是留给有准备的人的。的确，青春是资本，但是如果你不懂得珍惜，不去把握，时不待人，稍纵即逝，终将一事无成。我们的人生只有一次，青春只有一次，它禁不起挥霍，它终将逝去。人生就如同一个坐标，时间是纵轴，梦想就是横轴，人生的目标就在这个坐标中移动，不要怕输，青春是永不服输的，只要你去行动，只要你肯努力，梦想终究会实现！

在自己的世界里，到底什么才是你的梦想呢？梦想不能说，会破；梦想不能碰，会痛；梦想不在前方，在以往；梦想不在水面，而在深埋藏；有时候梦想不是物质，而是精神；有时候梦想不是炫耀，而是远离尘嚣；有时候梦想不是为了自己，而是心中所想到的人；有时候梦想不是生前，而是死后；曲终了，人散了，梦想就出现了；酒醒了，心碎了，梦想就清晰了；坚持了，熬过了，梦想就实现了；去过了，看见了，梦想就放大了；梦想不是回忆，是努力，是努力了创造活着的意义；梦想不是忍受是怒吼，是决定在明天不等待；梦想不是服输，而是挣扎，然后活得更潇洒；梦想不是保守，而是愿意付出任何代价，然后分享给大家；原来梦想不是孝顺，而是有时间去陪伴；原来梦想不是溺爱，而是有能力去关怀；原来梦想不是争辩，而是会心一笑；原来梦想不是来自光明的动力，而是常常来自于阴沉的激励。

昙花苦等十年，只为一现，甘愿承受长久的寂寞；雄鹰苦练十年，只为搏击长空，毅然接受了严峻的考验；彩虹苦经风雨，只为展现自己，甘愿经受风雨的洗礼；流星放弃生命，只愿瞬间永恒，宁可付出沉重的代价。梦想，一旦付诸行动，就会变得无比精彩。人生道路漫长，也有铺满鲜花的日子，

也有阴雨连绵的时候，有掌声环绕的日子，也有独自一人寂寞的时候，当我们不可避免地遇到挫折和困惑，走到人生的低谷，我们唯一的办法就是调整好自己的心态，坚持自己的梦想与信念，继续向前走。林肯说过：“每个人都应该坚韧不拔，百折不挠，勇往直前的使命感，努力拼搏是每个人的责任，对于这样的责任感，我们应该怀有一种舍我其谁的耐心，毅力与信念。

海阔任鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着属于自己的梦想。然而，什么是梦？什么又是梦想？梦是期待，而梦想是坚强——是你把飘渺的梦坚持作为自己梦想的勇气与执着，是你对自己负责的最高境界。但扪心自问，我们有多少人能够成就自己心中最初的梦想？我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志；也许，是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，以为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦在生活中的每一个角落弥漫芬芳。亲爱的朋友们，回眸自己的一路成长，还记得每一个梦想带来的悸动吗？让梦想从心灵起飞，让梦想在岁月的海洋中扬帆起航！

以离别为话题的演讲稿三分钟篇四

迎着朝阳，站在飞扬的五星红旗下，代表八x班做国旗下演讲，我感到无比的激动和自豪，今天我讲话的题目是《飞扬的青春》。

对于我们每个人来说，青春是人生旅途中最为珍贵和难忘的一段历程。我们涌动活力的身体，在激情四溢的思想带领下，可以天马行空，云游四海、体会生活、寻找理想。非常值得庆幸的是：我们的青春梦想从寿春中学起航，美丽的校园、可爱的老师、丰富的学习资源，为我们创设了自由挥洒青春活力的无限舞台。青春不允许浪费、青春的活力来自不断的汲取；青春一闪而过，需要我们无比的珍惜。从生动的课堂

学习，到丰富的社团活动，从校园青年志愿者活动，到科普创新实践的体验；处处让我们张扬青春的美丽，让我们有机会不断的寻找、修正我们的青春梦想。

青春就在当下，别等错过后追悔莫及，时间的长河永不停息，青春的岁月亦会随之流逝，同学们让我们为青春行动起来吧，一起为青春喝彩。

青春飞扬是我们当下的风华，同样也昭示着我们肩上亦无旁待的责任，对家庭的责任，对班级的责任，对母校的责任，对社会的责任，对自我的责任，承担责任需要我们不断用丰富的知识充实自己，让自己变得足够强大。

“花有重开日，人无再少年”，从古至今人们无不感叹：春去春会来，花谢花会开，但是青春年华一去不复回。正如文天祥所说“青春岂不惜，行乐非所欲”。我们只有把握好今天，把握好青春，伴着青春优美旋律，高昂欢唱，在青春的蔚蓝天空中，展翅翱翔，在知识的海洋里扬起青春的风帆，航向理想的彼岸。

同学们，青春亮丽的舞台是属于我们每个人的，让我们用梦想将他点缀一新，让我们用激情将他变成欢乐的海洋。

让我们一起用青春的热情，去放飞梦想，让青春飞扬吧！

谢谢大家！

以离别为话题的演讲稿三分钟篇五

是否为你心心念念的创新话题三分钟演讲稿而苦恼呢，及时雨本站小编为你整理了几篇创新话题三分钟演讲稿，快来收藏吧。

大家好，我叫xx□来自-----专业，今天我演讲的题目是“敢为人先，勇于创新”。提到创新，我想大家并不陌生，我们每一个人、每一天，都无时无刻不在享受着前人的创新带给我们生活和工作的巨大改变。大家一定都吃过蛋卷冰淇淋吧？可是，你知道蛋卷冰淇淋的由来吗？蛋卷冰淇淋的原名叫“世博会羊角”，其来源于中东薄饼和美国冰淇淋在世博会上的“邂逅”。

在当时熙熙攘攘的圣路易斯世博园区内，至少有50多个冰淇淋摊点和10多个薄饼摊点。在欧内斯特旁边站着的是冰淇淋小贩阿诺德。由于圣路易斯世博会参观人数众多，到了中午，阿诺德用来装冰淇淋的杯碟就用光了。正当他一筹莫展之际，欧内斯特随手将自家薄饼卷成了锥形筒递给阿诺德。

不料这种“冰淇淋筒”大受欢迎，其他冰淇淋摊贩也纷纷效仿，欧内斯特的薄饼生意更是大为火爆。圣路易斯世博会结束后，欧内斯特与合伙人开创了公司，将这种冰淇淋新吃法“世博会羊角”推向全美市场，后来经过人们的不断改良，“世博会羊角”最终变成了今天的蛋卷冰淇淋。如果没有当时欧内斯特的灵机一动和创新精神，恐怕今天我们还无法品尝到这种方便美味的解暑圣品吧？创新，一个我们耳熟能详的词。尤其是这样一个飞速发展的时代，这个词时时撞击我们的耳膜。

但是，创新，其丰富的内涵，却是许多人尽其一生孜孜以求，也未必可以充分了解的。亲爱的同学们，你真的认识创新吗？首先，创新意味着改变。所谓推陈出新、气象万新、焕然一新，无不是诉说着一个“变”字。怎么变，如何变，最关键的就是要培养我们的创造思维。

简单的说，创新思维就是我们克服思维定势，创造具有新颖、独特事物的认识活动。我们每一个人，都具有天生的创造力，而这种创造能力，又是十分巨大的。

人脑作为人的智慧之府，是人的创造创新之源。你知道人脑的功能究竟有多么强大吗？据科学统计：一个正常人的大脑可储存1000万亿信息单位，相当于一般电子计算机储量的100万倍，如果全部用来储备知识，人脑的记忆容量相当于5亿本书籍的知识总量。我们有着如此强大的大脑，之所以不能很好的创新，最主要的原因就是思维定式，因为我们头脑中已经存在一些条条框框。打个比方，我们的思维跟水一样，水没有一定的形状，思维没有一定的方式。然而，一旦我们把水放进杯子里面，那么它的形状便不能再变化了。同样，一旦我们给自己的头脑思维定了一些条条框框，那么我们的思维便无法创新。

所以我要大声疾呼，年轻的朋友，开拓你们的思维吧。

创新必须基于务实的基础之上，才会是有效的创新。德鲁克先生在书中告诉我们：“创新是有目的性的，是一门学科。”对于我们企业，我们创新的目的就是要帮助客户体现更大的价值，获得更多的市场份额。书中德鲁克先生还告诫我们：创新是否成功不在于它是否新颖、巧妙或具有科学内涵，而在于它是否能够赢得市场。这就说明企业所倡导的创新应该是实用型的创新，对于我们企业，我们的创新必须是“聚焦客户的信息化的创新”，这就决定了我们在创新的过程中必须立足客户的需求，立足企业的实际情况，遵循市场发展的规律，只有这样我们的创新成果才会对企业发展有意义和价值，才是真正有效果。

要想让我们的创新真正做到是基于“实事求是”基础的创新，我想首先要明确什么是创新。德鲁克先生在书中谈到，对于“创新”的误解，主要有这么几种，一是把“创新”与聪明的创意或发明混为一谈；二是一提到它就想到科学性的创造发明；三是很多人认为凡开创一项新生意或者新事业就是创新。事实上，创新对于企业来说，主要是看能否为客户创造出新的价值，提供新的服务。

创新必须是主观意愿而不是偶然的机遇。书中德鲁克先生告诉我们，创新的机会处处都有，创新的行为人人都可以做到，更为重要的是创新是可以学习、可以训练的。这就是说，创新并不是偶然遇到的机遇，不是不可控制的，创新的思维、行为是只要我们有这样的主观意愿就可以学习得会，掌握得了，实践得下去的。因此，面对创新的要求，我们必须养成正确的心态。

首先是要克服对于创新的畏难情绪，不要因为改变有可能遭受失败就抵触和抗拒；其次要有持续的韧性，创新的过程必然是曲折的，因此要有足够的心理准备来应对创新过程中可能会遇到的挫折，要有健康的心理来调整创新实践的思路和步骤；最后要有耐力，就算经历了多次失败，只要坚信方向是正确的就一定要坚持推行下去。

创新必须付诸于行动和实践才有现实意义和价值。从创新的思维到付诸创新实践，到取得创新成果，这中间的过程对于一些人来说可能是难以逾越的鸿沟。记得马云在演讲中曾经这样描述他的创业经历，他说，很多人晚上想得是心潮澎湃，到了第二天早上就一切照旧，从产生思路，到付诸行动，往往需要非常的勇气和决断力。创新也是一样，只有当我们把自己的创新意识、创新思维付诸到实际的行为中，变成具体的工作思路，并推行下去，这些思路、意识才有实际的意义和价值，才有可能产生出创新的成果。

尊敬的各位领导，亲爱的各位同仁：大家好！很荣幸，能在这与大家一同沟通交流。

我是今年刚刚来到xxxx的新成员，当我一走进这个大集体时，我就深深地被我们这个集体的精神所感动，这个精神就是在实践中不断的创新与发展精神。它是激励我们年轻人去积极进取、努力奋斗的力量源泉。我今天演讲的题目就是创新与发展青年的责任与使命。什么是创新与发展，它不仅是一句口号，更是一种精神，需要我们在工作中去实践、去贯彻的

精神。从战略角度说，创新是一个民族进步的灵魂，是知识经济的客观要求，是实现科学发展的原动力。

我们从现实的角度出发看创新，当前，党中央在国家建设的新形势下，提出了科学发展观的新思维，这就要求我们要尊重客观规律，坚持科学发展，不断提高个人的科技素质，不断创新工作思路，以此来增强内蒙古科技实力，提升、发展咱内蒙古的科技支撑力量，从而实现我区经济可持续发展，富民强区的目标。我作为一名刚刚走出学校的毕业生，更应该以身作则，将创新与发展结合起来，努力成长为一名优秀的“四有”新青年。在此，我提出以下观点，希望与大家沟通和交流。

首先是树立和落实科学发展观。顾名思义，科学发展观就是坚持一切从实际出发，这就要求我们既要积极进取，又要量力而行，必须通过科技创新实现可持续发展。电厂是在国计民生中具有极其重要地位的经济组织，在电厂工作的我们责任重大，要做到实事求是，坚持科学发展观，既要立足当前，又要着眼长远，在工作中做好每一件事情，不断提高自身素质，为实现电厂的科学可持续发展做出自己的贡献。其次是注重创新能力的培养。

所谓创新，就是用新的思维方式、创造性的工作思路去指导我们的日常工作。具体到我们的工作中就是要树立与知识经济时代相适应的思维观念，具有追求真理和探索未来的决心和勇气。紧跟时代的步伐，根据自身的发展需要，不断改进和完善知识结构，增强自主创新能力。

以离别为话题的演讲稿三分钟篇六

大家好！

大家应该都知道，自古以来，“知恩图报”一直是种美德，

所以我们学会了“感恩”。感恩，这是一个普通的字眼；感恩，一个常挂在我们嘴里的字眼；感恩，我们经常歌颂的字眼。是的，在这个世上，我们首先要学会感恩：因为有了父母含辛茹苦的抚养，我们一天天长大成人；因为有了社会安定的环境，我们一天天学会了各种知识；因为有了企业的平台，我们获得了展示自己才能的舞台；因为有了工作的机会，我们获得了物质与精神的回报。面对眼前的工作和生活，我们要懂得感恩，学会珍惜。只有在感恩中，我们才能不断成长；只有在珍惜里，我们才能一步步走向成功。

今天，社会在飞速发展和进步，而同时竞争和压力也会越来越大，打开网络输入“求职”两字，就会发现需要工作的人远比招聘人员的要多的多。本科生、研究生，需要一个工作的人多的是，他们也会面临求职难或失业的风险，每个人都面临着严酷的职场竞争压力。可是，我们由于习惯了在中铁四局按部就班的工作，慢慢忽视了现实的这一切，慢慢的不再珍惜自己现在的工作了。有的人整天牢骚满腹，充满了对企业、对工作、待遇等的抱怨，或者认为自己怀才不遇；或者是整天无所事事，得过且过，就是为了混日子拿工资，还觉得奖金少了，拿着公司的钱，骂着公司；甚至有的人，坐在公司提供的重要平台上，却为了自己的一点私利，做着坑害国家和公司的事……所有这些行为或认识，都说明了有些人忘记了企业培养我们的代价，忘记了该珍惜工作的机会，忘记了因为有了企业和工作我们的生活和家庭才越来越美好，也就是忘记了要去感恩。

来到这个世界上，是上苍、是大自然的恩赐，我们不是来苟且偷生的，是通过努力工作使自己的一生过得更加美好，同时也是为了给世界创造更多的美好。这一切是需要我们辛勤的工作做前提的，那么，谁给了我们的工作？谁在给我们提供越来越多的物质让我们生活、家庭更美好？是的，是企业！生存需要工作，生存需要付出，工作丰富了生存的内涵，工作给予了我们生存的物质条件，工作还为我们提供了展现人生价值的舞台。我们有养家糊口的责任、我们有体现自我价值

的本能需要，而这些，都必须通过工作来实现，工作是为了解决生存问题的基本要素之一，我们有工作，并不是表示因为我们有本事而能够获得工作，而是因为我们受到了单位的信任并获得了单位给我们体现回报的一个工作平台及给予我们能够继续生存的一份机会。

工作意味着责任，感恩让我们担负起责任。企业是平台，工作是礼物，珍惜它吧，是它让我们一步步走向成功。