

最新军训心得高一新生(通用6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

军训心得高一新生篇一

2021年新高一学生经过一个漫长的寒假假期，迎来了人生中的第一次军训。对于很多人来说，军训不仅是一次锻炼体魄的机会，更是一次成长与培养品质的机会。在这次军训中，我们学到了许多知识和技能，更得到了很多心灵上的成长和收获。下面我将分享我在军训中的心得体会。

第二段：机会与挑战

军训对于新高一学生来说，既是一次机会，也是一次挑战。机会，在于我们可以通过军训，积极锻炼身体，培养意志力和纪律性。我们每天早晨7点半就要进行体能训练，下午还会有一些拓展训练，虽然辛苦，但是对于我们的身体锻炼和健康十分重要。挑战，则在于这是一次迎接未知的考验，还有组织纪律性的培养。在军训中，每个人都必须遵守严格的规定，如按时到操场、不缺勤不迟到、不逃课等等，这都考验着我们的纪律性。

第三段：坚持与团结

在军训中，我们也学到了坚持和团结的意义。军训中训练是一步一步来的，所以我们需要坚持不懈地训练，争取取得更好的效果。即使是一些基础的体能训练，也需要我们不断坚持下去。同时，团结也是军训中很重要的一个方面。在军训中，每个人都有自己的课目和训练任务，我们需要互相帮助、

互相配合，才能够更好的完成任务。在一次次的训练中，我们也建立起了深厚的友谊和团队合作意识。

第四段：自我超越

军训中，我们也学到了自我超越的重要性。每个人都有自己的上限，但是通过努力和训练，我们可以打破自己的极限，实现自我超越。在军训中，有些学生可能会觉得训练量太大，自己承受不了，但是只有勇于挑战自己，才能够看到自己的潜力，发现自己的能力，从而突破自己，实现自我超越。

第五段：总结

通过这次军训，我们学会了很多，收获也很多。我们锻炼了身体，增强了意志力和纪律性，更学会了成长、坚持、团结和自我超越。这些收获不仅可以在军训中体现，在以后的学习、工作和生活中也无疑将为我们带来更多的成长机会和机遇。希望我们能够继续保持这种拼搏进取的精神，迈向更美好的未来。

军训心得高一新生篇二

七天的军训虽结束了，可在这短短的军训时期，我学会了许许多多……军训是在所难免的但在军训之前还是有些担忧。在这短短的军训期间，我与原本不认识的同学相互认识，并且大家互帮互助，度过了这次军训。

让我记忆最深刻的一件事，它也是最不起眼的一件事。那是最后一个晚上大家没事干便提前收拾行李，但我们宿舍的每个人都不能把行李放进行李箱里了，大家都只是笑了一下，但我回想起军训前的晚上母亲把好多东西塞进行李箱里。那代表什么，那是她怕你外面缺吃少用，怕你……这次的军训不仅使我明白了艰苦朴素的军人生活，也让我领悟到了“慈母手中线，游子身上衣”的伟大母爱。

仿佛就是弹指一挥间，7天的军训已经结束了，我们也终于回到了“文明社会”。可是当我躺在舒服的床上，竟开始怀念那张十分爱叫的碎木板拼凑的床，呼吸间有着抑制不住的哀伤，仿佛有着无限的不舍，无限的思念，无限的眷恋，还有，无限的怀念。

7天，168个小时，10080分钟，604800秒，就这样在不知不觉间度匆匆溜走了，可是有那么几个人，已经深深的刻在了我16岁的记忆中。是我们的陈志鹏教官，是我们的陈飞连长，亦或是我们的小二黑王飞营长。我们收获了坚强的意志，顽强的体魄，而他们留下的，只有一段深深的回忆。

军训心得高一新生篇三

高中军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

虽然还只经历了五天的高中军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的主体，高中的军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而高中的军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

军训心得高一新生篇四

之前让人提心吊胆的中考已经结束，相信大家都对自己的成绩很满意，我也很荣幸的能够进入阜康市第一中学，这一高等学府，从此，我将在这里努力奋斗，决战高考。

作为一个高一的新生，第一件事就是要进行军训，想必大家初一的时候都已经军训过了，大多对军训都有所了解，我想，既然学校安排让我们军训，那肯定就是为了我们能够更好的融入高中生活，磨练自己的意志，增强自己的体质。

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

我们的张教官给同学们留下了深刻的印象，我们大家都很喜欢他。他有一张严肃的脸庞，一声口令可以让我们士气大振。

训练时，他与我们一起流汗，一起奋斗。他虽然很严格，但当我们累了时，总会让我们休息、喝水；和同学谈话时，他善于沟通；带领我们训练时，他正经严肃。

俗话说得好：“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢？在以后的学习生活中，我们一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。可是我们教官临时有事，不能够将我们带到汇报表演的时候，短时间的相处，让大家处的就和兄弟姐妹一样，所以要拿出好成绩回报教官，绝不辜负任何人对我们的期望。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

相信自己，加油吧！

军训心得高一新生篇五

新高一的军训，是学校为了强化学生纪律意识、锤炼学生意志品质而开展的一项活动。这是一次让我们接受严格训练、培养坚韧毅力的机会。刚开始的时候，我们在操场上排着整齐的队伍，静静地听着教官的讲解，身心都是一个醒来的状态。在军训过程中，我们不仅学到了如何正确站立、行进等基本技能，而且在集训中我们注意到了自己的不足之处，懂得了团队合作的重要性和加强自我调整的必要性。

第二段：对军训中的经历有感而发

军训中，我们不仅仅是在学习军队的动作动作和各种规矩，更要向教官学习坚强刚毅、不畏困难、锤炼意志的好品性。在不断严肃的训练中，我们吃苦耐劳、磨炼意志，只有在磨

炼中才能逐步提升自身品质。正式军训过程中有不少同学一开始坐立不安，左顾右盼，甚至拿出手机等待结束。但是，经过几天的坚持训练后，我们都真正领悟到纪律条令，从一个不守规矩、不注重纪律的人，逐渐转化为一个守纪律，注重纪律的人。

第三段：军训中的自我调整

在集训的过程中，我们不仅仅是被训练和教育，更是通过自我调节，逐渐获得了自信和成长。在军训中，我们学会了通过自己的努力来获取认可，通过不懈努力来战胜自己。更加重要的是，学会了如何面对困难和挫折。通过这样的训练，我们还培养了一定的组织能力和领导能力，为以后的生活打下了基础。

第四段：军训带给我们的思考

我们在这次军训中受益颇丰，也深刻意识到了军训对于我们的重要性。不仅锻炼了身体，更是让我们感受到了严格纪律和团队意识的重要性，在整个军训过程中，我们不断改善自己，提高自己，这必然会在以后的学习和工作中发挥更大作用。我们也意识到，要时刻保持初心，不断努力，不断锻炼自己，才能实现个人价值和为国家、为民族的强盛做出自己的贡献。

第五段：总结感言

这次军训让我们知道了教官的耐心教导，也让我们深刻领悟到了军人训练的刻苦奋斗精神。在集训回忆中，我们时常想起那些劳累的日子，将那些点滴的汗水与辛酸化为甜美的回忆，在我们以后的生活中，坚持上进、锤炼自己的品性，必将取得不少的成功。这一刻、这一经历，经久在心，我们要将军训所学学习归纳提炼，贯彻到接下来的学习和生活中，希望将来用自己的聪明才智和拼搏精神，为祖国的繁荣富强

奋斗终生！

军训心得高一新生篇六

人生没有绝对的痛苦与幸福，有的只是一种状态与另一种状态的对比。环境不会改变解决之道在于改变自己。

七天的军训回来，感觉就像是兜了一个圈，从学习中抽离，又回来继续摇笔杆。

不由想起军训前一天，所有人无比兴奋，因为我们可以尝试另一种生活。那里没有满满的板书与习题，没有作业的对错与好坏，没有老师的传授与纠正，一定很幸福吧。

次日，当我们经过近一小时的风尘颠簸，终于进入国防园之后，心中的激动又被浇熄。省中学生穿下来的潮湿军装，食堂里一成不变的饭菜，烈日下枯燥严苛的军训，宿舍里让人抓狂的内务，冷暗灯光下的考试，瑟瑟秋风中的中秋……也许每一个人都在想念，家里新鲜的水果，自由的空间，无拘无束的时间，都在怀念学校里咸淡适中任人挑选的自助餐……是的，与军训里的纪律、条件相比，在家在校的感觉真是一种幸福。

七天很长也很短。在欢呼声中我们离开了军营，踏上了回家的路路上下着雨，带着新的忧愁滴进了我们的视野。回来了，面对生疏的书本，面对不能再碰的小说，面对市中心特有的灰冷的天空……一丝怅然才下眉头，却上心头。

我们身在其中，身在车内，没有能力改变道旁的一草一木，能改变的只有自己。

有人说，痛苦的秘密在于有闲功夫为自己是否幸福而烦恼。

我要说，不懂得去把痛苦当作幸福的人，永远不会幸福，不

愿意去改变视角与心态的人，永远没有现在。

身在其中，人生要学会的，不过是“幸福”。不要去和其它对比，一切事情都不会只有痛苦，我们把握幸福，追求幸福，而不是去触摸痛苦。