

# 读后感跳水 淘气包马小跳的读后感(模板9篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

## 读后感跳水篇一

寒假中，我读过一本非常感人的书《淘气包马小跳之忠诚的流浪狗》。

书中讲述了唐飞过生日的时候，他的叔叔送给她独一无二的礼物——越野型平衡车。他们兴奋地在工地的土路旁边试驾时，一辆突如其来的摩托车，撞伤了一只名叫金子的金毛犬，他们见义勇为，把金子用铁板抬着送回了主人家，可是金子的主人却诬陷马小跳他们撞伤了狗，并把金子送到学校后扬长而去，使同学们用异样的眼光看待马小跳。

马小跳他们被冤枉了，面对这种种的不信任，他们没有怨恨，看着可怜的只剩下一口气的金子，全都捐出了自己的零花钱把狗狗送到了宠物医院，经过手术，金子恢复了健康。并且最终抓到了撞伤金子的人，洗清了他们的冤屈，恢复了他们的清白。

这本书让我看到了小伙伴们之间的友谊和他们善良的心，当马小跳他们被冤枉时，大家都站出来为他们辩护，比如漂亮的夏林果，善良的安琪儿，仗义的唐飞，都是有这些相信他们的伙伴，金子的伤才会好。

更让我看到了马小跳和他的伙伴们爱护动物的心和坚强我们也应该学习这种精神。

## 读后感跳水篇二

在这个愉快的暑假里，我看了一本书，书名叫《淘气包马小跳》。

《淘气包马小跳》讲述的是：有一个叫马小跳的男孩，有三个好朋友，分别是河马张达、猿猴毛超、企鹅唐飞。因为张达的嘴巴大，所以大家叫他“河马张达”，而且带点儿结巴，毛超像猴子一样，又像猴子一样机灵，但猴子不会说话，毛超却废话连篇，唐飞挺出来的肚子像企鹅，走路的姿势像企鹅，他居然带“钢珠”到学校吃。这四个“调皮蛋”个个身怀绝技，最后都成了“小英雄”。从这本书中我学到了四个“调皮蛋”乐观和助人为乐的精神。比如：四个“调皮蛋”帮助了患了肥胖症的德国牧羊犬“海盗”、患了肠胃炎的斗牛犬“拉登”。

我太喜欢看杨红樱阿姨写的《淘气包马小跳》这本书了！

## 读后感跳水篇三

上周一在例行的校会中，蒲校长让我们大家阅读了一篇由南方周末发表的文章《毫无征兆的一跳》，本文报道的是浙江萧振中学高三学生贺抒勤，由于心理和周围环境的关系，在毫无征兆的情况下，在上晚自习时纵然从五楼教室跳下身亡。

但是，看完整篇文章，我觉得贺抒勤的死并不是毫无征兆的。本人分析如下，该学生在跳楼前已经出现了很多的奇特现象，比如：一、他把自己的网名叫做“冷酷血极”，一个很另类很血腥的名字，也许在很多学生认为这是一种个性。二、他在一次观摩课当中，积极但不成功的表现，得到的不是全班同学对他的一种鼓励和支持，而是全班对他的讥讽。三、贺抒勤还在7月的考试中全班排名22位；在5月举行的校演讲比赛中，获得三等奖。

我挑出三条对贺同学身亡的疑问。试问一个表面有问题的，而且当这个学生有非常明显的心理问题，同时又没有朋友的学生，应不应该得到学校和老师的关心呢？答案是肯定的。但是作为学校又该如何去处理这些问题呢？此次事件的班主任也在该生出现问题之后，将其家长请来，但家长为不影响学生的学习，没有同意把学生带回家进行调整。

我们可以想想一个心理出现问题的学生，不能很好的调整好心理，怎能学好功课？也许，贺同学还有很多的想法没告诉大家，我们也只能这样理解。另外，我再说说学校，首先学校应该在学校可能出现的安全隐患加以重视和预防，一栋五层教学楼窗户没有任何防护措施，本身就是一种不负责的表现，这是硬件问题。

而班里的学生却没有真正的爱心，而是现今社会的一种麻木不仁的`显现，一种没有关怀，一种没有尊重的态度慢慢地蔓延到了学生教室，假如贺同学班里的学生对这样心理脆弱的学生多一些关心，多一些爱护，也许贺同学会生活的更快乐，更加会热爱他生活的世界，也许他真的厌倦了尘世中冷眼，冷漠，冷酷，他选择了离开。

这件事情给我们老师一些惊醒，在我们教学过程中，我们不可避免会有这样学生出现在我们的班上，我们就应该有这样的心理准备，而且还要有处理这样学生的方法。我个人认为，爱和关怀是处理这种问题的方法。同时，无论我们老师还是其他的社会人，我们都不要忘了我们的那份真心，那份关爱。只有我们的世界充满了爱，世界才是最美好的人间。贺抒勤，一路走好，天堂没有嘲笑，只有天使。

## 读后感跳水篇四

暑假里，我看了《淘气包马小跳》系列丛书。这些书是杨红缨阿姨写的，书的主人公是马小跳，还有他的三个“铁哥们”。

马小跳是个心里有话不说出来会憋得难受，但有一个秘密他不会告诉任何人的。他对朋友赤胆忠心，却经常遭到朋友的背叛。他大错不犯，小错不断，站办公室的时候垂头丧气，出办公室的时候欢天喜地。他的三个“铁哥们”分别是：河马张达，猿猴毛超和企鹅唐飞。

张达嘴巴大，舌头也大，说话时嘴巴一张一合地有点像河马，所以大家都叫他“河马张达”。他奉行“君子动口不动手”，因为他虽然嘴巴大，但说起话来总是结结巴巴，含含糊糊，所以他宁肯动手也不愿多说一句话。他是吵架会输，打架会赢的一个人。

毛超像猴子一样瘦，也像猴子一样机灵，但猴子不说废话，毛超的废话却多得十箩筐里有九箩筐废话，所以他还有一个名字就是废话大王。

唐飞是个不折不扣的小气鬼，他的兴趣爱好除了吃，还是吃，所以他胖得挺出的肚子像企鹅，走起路来更像企鹅，大家就送他个外号——企鹅唐飞。

在《丁克舅舅》这本丛中，马小跳的丁克舅舅与众不同，他把头发染来染去，头上常常是五彩缤纷；他手里常提着个笔记本电脑，有空就捣鼓几下，他上班的地方也和别人不一样，他是在咖啡店里上班……丁克舅舅是“新新人类”，对马小跳来说，他简直是一个谜。丁克舅舅喜欢玩蹦极、赛车，还喜欢去水吧、陶吧、布吧……。在这本书里，马小跳和他的三个“铁哥们”跟着丁克舅舅学习了很多自己从来没有见过的东西，也认识了与众不同的舅舅其实是一个既热心又正真的人，让他们明白了人的着装打扮与他的好坏没有直接关系。只可惜的是丁克舅舅30岁了，还没结婚，为了不让外公外婆发愁，马小跳决定给自己找个舅妈。

还有很多有趣的故事，如《四个调皮蛋》、《巨人的城堡》、《贪玩老爸》、《轰隆隆老师》、《开甲壳虫的女校长》等

等。这些书中，都有它们自己的故事，每本书都有一番情趣，我建议大家都来看《淘气包马小跳》。

## 读后感跳水篇五

这星期，我从少年宫的图书馆里，借来了一本《马小跳爱科学》这本书。马小跳是大家再熟悉不过了，我也是他的忠实粉丝。这是一本科普书，里面的样式与《十万个为什么》差不多，大部分内容是由马小跳好奇心引发的问题，然后一一去探索解答的。

什么“水滴入热油为何会迸溅”，“停车信号灯为什么是红色的”，“吃水果的学问”，“最有营养的食物是什么”，这些一个个使人疑惑的问题，让我不由得去看它们。还有近视是吃出来的，你们相信吗？现在小朋友喜欢吃甜食，吃精细的食物过多，吃硬质的食物过少，吃粗粮太少，所以这些都是增加近视的原因哦！原来眼睛近视还有这么多原因啊！我很吃惊。

## 读后感跳水篇六

今天，我读了《淘气包马小跳之同桌冤家》这本书，这本书具体讲了：马小跳的同桌冤家是班上的中队长路曼曼，她是班主任秦老师老师派来管马小跳的。她有一个小本子，每时每刻都在记录马小跳的不良行为，他们俩天天都有战争要发生。可是路曼曼在学校里竞选学校大队长的时候，马小跳却绞尽脑汁为他拉选票；而路曼曼生病时，她一见到马小跳，并就完全好了。

## 读后感跳水篇七

今天爸爸到超市帮我买了一本小说书——《淘气包马小跳》。

马小跳是一个善良又调皮的小男孩儿；马天笑——马小跳的

爸爸是一个不仅有童心、有爱心还能理解马小跳的人；丁文涛是个“成语大王”，他一张嘴能说一串成语；轰隆隆老师是马小跳最崇拜的老师，因为他会变许多有趣的魔术；丁克——马小跳的舅舅是一个与众不同的人，他把头发染来染去，头发上常常是五彩瓷缤纷的’；马小跳四个铁哥们儿：唐飞、毛超、张达他们和马小跳一样是一个善良又调皮的小男孩儿。

我最崇拜的人是马小跳，因为他和我一样是一个善良又调皮的小男孩儿。

## 读后感跳水篇八

### 有氧健身操

1至5分钟的工间操、广播操等不能称为健身健美操。真正有健身效果的健美操通常指“有氧健身操”。

有氧健身操的特点：锻炼者每周参加一般3次左右的锻炼。每次锻炼要求保持在12分钟以上、并且是连续不断的健身操运动，锻炼者的心率保持在自己最大心率的60%至85%左右。

有氧运动心率： $(\text{心率}=220-\text{年龄}) \times (60\%-85\%)$ ，无氧运动心率： $(\text{心率}=220-\text{年龄}) \times 85\%$ 以上。

有氧操课程结构：准备活动(5’~10)’，基本部分(15’~30’)，力量或垫上(10’~15’)，放松伸展(5’~10’)。

### 行进间有氧健身体操

“行进间有氧健身体操”简称“行进有氧健身操”。行进有氧健身操是融合了体育、舞蹈、健美操、韵律体操等多种运动形式，融入流行歌曲等现代时尚元素、追求人体健康与美

的运动项目，是一种健身体操。它是一种徒手体操，不用器械，只要有限的场地就可以开展，且是一种行进间的有氧健身操，特别适合于中老年人演练。通过锻炼，达到改善体质、预防疾病、增进健康、塑造体型、控制体重的目的。“佳木斯快乐舞步健身操”就是一种广泛流行的“行进有氧健身操”。

## 读后感跳水篇九

前几天我问表哥借了本淘气包马小跳系列天才马小跳的书，今天我已经看完了，那本书好看极了。

那本书讲了马小跳个子很矮，他想长高于是暑假里每天都要练投篮，上午20分钟，下午30分钟。他还要投给他的同学看，他同学不信马小跳和同学打赌五球三进，没想到马小跳赌赢了。暑假过后马小跳进球率达到了百分之九十五呢！

马小跳这个淘气包，却很可爱，他的淘气好像有点不一样哦。

马小跳背圆周率，他想背到一万位突破吉尼斯记录。是不是有点傻呢？我想，背圆周率需要很大的耐心和很大的记忆力，这可不简单。可没想到马小跳真的背圆周率背到了一万位，突破了吉尼斯记录。

还有一天，马小跳家附近有一个小男孩掉到了井里去，周围围着很多大人，可是因为个子太大，无法到井里去就，他奋不顾身冲过去想救小男孩可是被警察拦住了，马小跳急得都哭出来了。这时市长发现他，让他下去救小男孩。他系上安全带下到了井里，好不容易把小男孩救上来了，等他上来的时候市长亲自接见了她。

同学们听了我的介绍，你们也想去看一看了吧！

前几天我问表哥借了本淘气包马小跳系列天才马小跳的书，今天我已经看完了，那本书好看极了。

那本书讲了马小跳个子很矮，他想长高于是暑假里每天都要练投篮，上午20分钟，下午30分钟。他还要投给他的同学看，他同学不信马小跳和同学打赌五球三进，没想到马小跳赌赢了。暑假过后马小跳进球率达到了百分之九十五呢！

马小跳这个淘气包，却很可爱，他的淘气好像有点不一样哦。

马小跳背圆周率，他想背到一万位突破吉尼斯记录。是不是有点傻呢？我想，背圆周率需要很大的耐心和很大的记忆力，这可不简单。可没想到马小跳真的背圆周率背到了一万位，突破了吉尼斯记录。

还有一天，马小跳家附近有一个小男孩掉到了井里去，周围围着很多大人，可是因为个子太大，无法到井里去就，他奋不顾身冲过去想救小男孩可是被警察拦住了，马小跳急得都哭出来了。这时市长发现他，让他下去救小男孩。他系上安全带下到了井里，好不容易把小男孩救上来了，等他上来的时候市长亲自接见了她。

同学们听了我的介绍，你们也想去看一看了吧！

前几天我问表哥借了本淘气包马小跳系列天才马小跳的书，今天我已经看完了，那本书好看极了。

那本书讲了马小跳个子很矮，他想长高于是暑假里每天都要练投篮，上午20分钟，下午30分钟。他还要投给他的同学看，他同学不信马小跳和同学打赌五球三进，没想到马小跳赌赢了。暑假过后马小跳进球率达到了百分之九十五呢！

马小跳这个淘气包，却很可爱，他的'淘气好像有点不一样哦。

马小跳背圆周率，他想背到一万位突破吉尼斯记录。是不是有点傻呢？我想，背圆周率需要很大的耐心和很大的记忆力，这可不简单。可没想到马小跳真的背圆周率背到了一万位，突破了吉尼斯记录。

还有一天，马小跳家附近有一个小男孩掉到了井里去，周围围着很多大人，可是因为个子太大，无法到井里去就，他奋不顾身冲过去想救小男孩可是被警察拦住了，马小跳急得都哭出来了。这时市长发现他，让他下去救小男孩。他系上安全带下到了井里，好不容易把小男孩救上来了，等他上来的时候市长亲自接见了她。

同学们听了我的介绍，你们也想去看看一看了吧！