

2023年向雷锋同志学习心得体会 雷锋精神学习感悟及心得(模板5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

向雷锋同志学习心得体会篇一

在阳光明媚的三月里，我们又迎来了一年一度的学雷锋日，在班主任老师的带领下，209班顺利开展了学雷锋活动。

3月13日一大早，209班的家长们和同学就在和平小学校门口集合了，经过两个多小时的车程，我们顺利来到了石潭镇需要我们帮助的第一户贫困人家里。这户人家爸爸是个残疾军人，妈妈至今下落不明，孩子和爷爷奶奶在一起。住的房子都是破破烂烂的，没有阳台，只有一座用木头做的小桥，从这一个房子架到邻居的房顶上，上面放着一根细细的竹竿，被当做晒衣架。当209班的同学们看到了这样的场景时，都不禁拿出自己的零花钱，纷纷捐给了那个孩子的爷爷，然后便握起了那个孩子的手，嘘寒问暖。

我们接着来到第二户人家。这户人家的孩子也十分可怜，他的爸爸妈妈都离开了人世，他和爷爷奶奶一起，靠着爷爷一个人在粮站的微薄工资生活，吃饭都十分困难。于是，同学们又纷纷把自己带的文具盒、笔、尺子、橡皮和零花钱捐给爷爷，爷爷手中捧着同学们送出的礼物，留下了激动和感谢的眼泪，并大声说道：“原来在这个世界上还是有像你们这样的好人呀！”

在这次学雷锋活动中，同学们都向贫困的孩子们献出了自己

的爱心，也获到了许多珍贵的友情，懂得了要感恩，珍惜自己现在所拥有的幸福生活，努力学习，像雷锋叔叔一样做一个对社会有用的人才，报答父母的养育之恩，报效自己的祖国。

向雷锋同志学习心得体会篇二

雷锋同志是中国家喻户晓的全心全意为人民服务的楷模，共产主义战士；他作为一名普通的中国人民解放军战士，在他短暂的一生中却助人无数，伟大领袖毛主席于1963年3月5日亲笔题词“向雷锋同志学习”，并把3月5日定为学雷锋纪念日；一部可歌可泣的《雷锋日记》令读者无不为之动容。“雷锋精神”激励着一代又一代人学习。

我们要向雷锋同志学习，是要学习他的精神。一心向着党，向着社会主义的坚定的政治立场；全心全意为人民服务，无私奉献的崇高思想；甘当革命的“螺丝钉”、干一行爱一行钻一行的爱岗敬业态度；刻苦学习和钻研理论的“钉子”精神；勤俭节约、艰苦奋斗的优良作风。

一、要坚持共产主义信仰

雷锋精神中闪耀着信仰信念的光辉，在世界政治生态发生巨大变化，中国共产党由革命党向执政党转变的时代背景下，将这一精神特质灌注于社会，必将激发支撑民族崛起的强大精神力量。

解读雷锋精神，首先应把我们的着眼点置于信仰大厦的构建。在一定意义上，当我们真正读懂雷锋坚守共产主义信仰信念的动因，及其产生的社会作用，才能找到精神支点和动力之源。

信仰是任何时代、任何人都无法回避的命题，更是全球化时

代尤其是我国现代化进程中，避免精神迷失，获得精神支柱必须深入研究的重大理论和实践命题。而所谓一部分人的信仰信念缺失，主要是指政治信仰的缺失，更进一步讲是对共产主义信仰的弱化。出现这种弱化，有国际共产主义运动处于低潮的背景，也有当今社会价值判断、价值追求的原因，即由媚俗而来的功利主义和短期行为至上，不再追求伟大的精神目标。

雷锋精神以共产主义信仰为核心，既是对信仰特质的印证，同时也是对信仰作用的揭示。一个国家、民族、集团乃至单个的人，一旦拥有了雷锋那样对信仰的坚守，一种巨大的力量便产生出来。以中国共产党领导中国人民完成民族独立和民族解放为例，先后有数百万革命者为信仰献出宝贵的生命，他们像殉道者一样，前赴后继，靠的就是共产主义信仰。

然而，在我们今天的社会生活中，人们经常陷入困惑：为什么很多人的精神追求大大弱化，甚至喊出“远离崇高”，更有人以“恶搞”把原本矗立于我们脑海中的精神雕像摧毁？这一方面是由于对“文革”极左思潮的反感，另一方面则有时代变迁的影响。就后者来看，随着上个世纪90年代出现的苏联解体、东欧剧变，社会主义阵营瓦解，世界政治生态发生巨大变化，由二元对峙的解体，出现了与此相一致的政治生态下的信仰信念随之淡化的现象。加之冷战结束后，西方学者提出“意识形态终结”的理论，都给中国精神大厦的建设带来冲击。由此，决定了我们需要深入挖掘雷锋精神中富含的信仰信念因子，特别揭示雷锋对共产主义和共产党的笃信不疑的根本原因，以此引导社会大众。

二、要追求道义价值，做高尚的人

雷锋仅仅走过20xx年的短暂人生，他不仅以小事铸就辉煌，甚至其精神沉淀进中华民族的历史和文化。雷锋精神启发我们思考人生的意义在哪里，怎样才能获得真正的幸福。帮助我们认识物质和精神、舍与得的辩证关系。雷锋生前身后一

直与“傻”相伴。讲其傻，是因为他一直坚守“毫不利己，专门利人”的价值观念，且付诸行为。雷锋并不“傻”，其行为来自对人生意义和价值的理解，源自对幸福真谛的感悟。

结果只能扼杀平民的道德行为。真正的善并不仅仅表现于金钱付出的数量。一个微笑，一句关爱的话，都是善。雷锋精神凸显的恰恰是道义价值，于是，由有限化作无限，同时让普通人从中认识到自己善行的意义和价值。

雷锋精神启示我们如何去实现人生价值。雷锋有生之年，所做出的都是人人皆可为的小事，也正是小事而更容易让普通人弄清价值坐标，找到价值追求与价值实现的途径。规律表明，检验一个人的品质和境界，并非都要通过大事件，能够创造惊天地泣鬼神之伟业者毕竟不易，更多的人是平凡的，如果一个人做出更多的是小事，并且执著持久，也便蕴含或折射出伟大的情愫。正如毛所说，一个人做一件好事并不难，难的是一辈子只做好事不做坏事。

三、要树立全心全意为人民服务的理想

随着社会的进步，我们步入了一个彰显个性和强调自主权利的时代，与雷锋所处的时代和社会结构已有很大不同。那时的观念和社会结构比现在单纯得多，因而更强调“一块砖”和“任党搬”。而今天经济结构已经趋于多元化，这种情况下按经济规律进行社会调节成为主调，大众拥有更多职业选择和对事物的选择权，这是社会的进步，有其客观必然性。但如何处理好人与人、人与社会的关系问题依然存在。尤其对坚持“为人民服务”的党员干部而言，雷锋精神就更是必须坚守和弘扬的。

转型期的中国，社会矛盾和问题很多，要实现中华民族的伟大复兴还需几代人的不懈奋斗；需要我们向雷锋那样，真正担负起属于自己的社会责任。雷锋的可贵之处在于，他继承了中华民族传统文化所要求的“不以善小而不为，不因恶小而

为之”的古训，同时践行了共产党员全心全意为人民服务的宗旨。因此，今天弘扬雷锋精神，彰显其时代价值，发挥其引领社会的作用，更应使弘扬雷锋精神常态化，不能“三月来四月走”。

英雄是主流社会借助的诠释精神的载体。用一位思想家的话说：一个没有英雄的民族是可悲的民族，而有了英雄不珍惜更可悲。历史表明，摧垮一座精神雕像很容易，重新建设却需要付出双倍的努力。或许在目前的社会状态下弘扬雷锋精神并不容易，但正因为不容易而显示出必要与价值。所谓主流和主导，更多是体现在社会出现媚俗化倾向时确立主流价值，并强力维护和推行。

作为国家标准审查部的成员，我们肩负着为国家标准把好关，为标准化事业奋斗终身的神圣使命。雷锋同志虽然与我们生活不在一个时代，但他的精神无时无刻不鼓舞着我们，激励着我们。当我们对奋斗目标有些迷茫的时候，有他在前面为我们指明方向；当我们遇到困难挫折的时候，有他在前面激励着我们；当我们取得成绩的时候，有他在前面鞭策着我们。雷锋是我们榜样，是我们这个民族永恒的丰碑。我相信，在雷锋精神的指引下，我们一定能认认真真的完成标准审查的本职工作；我们一定能把全心全意为标准化事业服务的思想落到实处；我们的质检事业一定能从一个胜利走向又一个胜利！

向雷锋同志学习心得体会篇三

初三那天，一早起床开窗一看，雪花漫天飞舞。地上、树上、屋顶上、窗上……全都覆盖着一层雪，整个大地白茫茫一片，真是太美了。我和哥哥欢呼起来，兴奋地穿好衣服奔到楼下。

妈妈和姥爷也一起去了，我们非常高兴。哥哥提议我们来堆雪人，我用铲子挖雪，妈妈和姥爷用扫帚扫雪，哥哥负责堆积，很快我们就堆了一个非常大的雪人。哥哥跑回家拿了一根胡萝卜给雪人插上当鼻子；我找了两块石头做眼睛，亮晶

晶的，挺好看；又捡了树枝，雪人的胳膊也有了；我们还给它戴了一个大桶帽子，真是太可爱了。我和哥哥围着雪人欢呼跳跃，这个小雪人就像是动画片里的那个“雪孩子”一样。我们兴奋地和雪孩子拉手、拥抱，摸着它洁白的脸蛋儿，和小雪人拍了好多照片。

突然，我看到有个人滑倒了，我和哥哥立刻停止嬉闹，飞奔过去。我扶起地上的阿姨，帮她拍干净身上的雪，哥哥赶紧捡起阿姨的包。阿姨的脸冻得通红，直夸我们是好孩子。这时我们发现人行道上都是雪，姥爷说：“物业的管理人员放假了，所以没有及时扫雪。”我灵机一动，跟哥哥提议不如我们来扫雪吧。说干就干，我拿着铲子使劲铲着路上的积雪，哥哥也赶紧拿着小桶来帮忙，妈妈和姥爷力气大，挥舞着大扫把。那边正在玩耍的几个小孩子也来帮忙了，很快就开辟了一条没有积雪的宽宽的路。雪天里我们干得热火朝天，每个人的脸上都红红的。

远处我们的雪孩子好像在冲着我们微笑，好像在说：“你们真棒！”

时间过得真快，转眼间已经进入了三月学雷锋的时候，春姑娘已经离我们越来越近了。但是，我还是常常想起那个小雪人，想起那漫天飞舞的雪花。

向雷锋同志学习心得体会篇四

雷锋，一个名字，更是一种精神，“向雷锋学习”x周年的今天，通辽市质量技术监督局党总支发出《关于开展学习雷锋精神主题活动的通知》，活动主题是：学习雷锋精神与工作作风，科左中旗质量技术监督局机关党支部集中学习雷锋日记、雷锋故事等书籍活动，掀起学习雷锋精神的新高潮，开展了学习学雷锋精神，做人民满意的公务员活动，作为一名局党组成员和机关党支部书记，不仅带领大家集中学习，我

还在剩余时间认真学习雷锋的相关书籍，每一次翻读雷锋书籍都会使我对雷锋精神有新一层的认识，雷锋精神永不过时。

通过读《雷锋日记》、《学习雷锋好榜样》等文章，让我感受很深。雷锋精神就是共产主义精神，是我国工人阶级和劳动人民高贵品质的生动反映，也是我党优良传统的具体体现。它的实质是：忠于共产主义和社会主义事业，毫不利己、专门利人，全心全意为人民服务，把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。雷锋精神是我们时代精神集中体现，五十年来，在我们国家里涌现出数不完的雷锋式先进人物，他们虔诚发扬雷锋精神，在市局党总支提出学习雷锋精神工作作风的活动中，我学习雷锋精神与质监工作相结合，切实转变工作作风，加强自身能力素质提升，把学习雷锋的“钉子精神”、“一心为众”、“团结一致”、“全心全意为人民服务”作为今后学习雷锋精神、转变工作作风的工作指针：

（一）要学习雷锋的钉子精神

做任何事情都要认真求实，敢于钻研，敢于深入。只有深入进去才能看到实质，才能有所收获。雷锋同志教我们做“钉子”，让我们深入的去干每一件事，丢弃工作中的浮夸和浮躁，才能干好每一件事。尤其我们质监开展学习雷锋精神活动中，我们要把雷锋钉子精神融入到学习质监专业知识和提升能力素质中去，真正做到干一行爱一行，这样才能确保我们的“两个安全”落实到位。

（二）一心为公

雷锋同志敢于为集体为国家牺牲的精神让我们每个人深感佩服。雷锋不计较个人得失把个人的利益上升为国家的利益，把自己的前途和祖国紧紧联系在了一起。作为质监人，我们要树立“打铁还需自身硬”不断提高履行职责能力和水平，做严守纪律、改进作风、维护国家利益，拒腐防变的表率。

（三）团结一致

雷锋是一个团结集体，作为班子的'他，把团结全班看成和他生命一样重要，我作为一名班子成员，特别是一名班子成员中的老同志，一定要把雷锋作为榜样，把搞好班子团结做好一名党员职责，做质监事业发展生命，团结才能产生凝聚力，团结才能让我们质监事业有大发展、大超越。

（四）全心全意为人民服务

雷锋是全心全意为人民服务的履行者，他用年轻短暂的生命诠释了这句话的内涵。雷锋做好事不留名，哪里需要哪里帮，他的优秀品质是各方面的，我们要学习他，学习他爱岗敬业，把有限的生命投入到无限为人民服务之中去，把学习雷锋和转变工作作风有机结合，解决我们工作中门难进、脸难看、事难办的不良风气。发扬雷锋与人民群众血肉相依，为人民服务精神，做学习雷锋精神、转变工作作风的排头兵。

向雷锋同志学习心得体会篇五

雷锋是一个以帮助别人而自豪，乐于助人的英雄。虽然他已过世了，可他永远活在我们的心中。“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党。”每当耳畔响起这首经典的老歌，在我的心里都会想起一段美好的回忆，一段动人故事。那时的我们，是唱着雷锋之歌成长，踏着雷锋的足迹前进。

今天我们全体同学观看了《同上一堂课：雷锋伴我成长》使我受益匪浅。

第一节，是由冬泳爱好者讲述的故事：一位女子掉入江中，老陈什么都不想一下子跳入江中，把她救了起来，可老陈却再也没能爬上岸，大家老泪纵横，都叫着“老陈，老陈！”用各种办法想救上岸，可是64岁的老陈，消失在长江中。这不正是一个活雷锋吗？挽救他人，却牺牲自己。告诉我

们“平凡也可以伟大！”

第二节，是讲一个帮助山区，热心肠的陈鹏同学。陈鹏一天上网，无意间看见一段消息：“我是贵州一名支教老师，我在回族自治区任教，这边的孩子没有过冬的衣服，身上只有几件又薄又破的衣裳。请捐些衣物给这些孩子吧！”陈鹏将自己旧些的衣物找了出来，还让自己的邻居，伙伴开始募捐，也将同学旧些的衣物拿了回来。当时，大家都不理解他，当他将衣物寄走不久后，收到了那边的回信，那边的孩子和老师都很感谢陈鹏，大家这时才理解他的做法。还有一位毛晓宇同学推着自己朋友，推了5年，无怨无悔。让我们感受到了陪伴和快乐。

第三节“坚守心中的梦想”，由国家一级作家董宏猷主讲，他结合自己创作《一百个孩子的`中国梦》的经历，告诉孩子们坚持追梦就是在践行雷锋精神。

我看完后明白了，我也可以当小雷锋，做些力所能及的事情。比如：有人没带伞，上去把伞借她，扫把倒了去扶一把，谁扔垃圾了去捡起来扔掉。帮助他人，人人有责。助人为乐，谁都能做到，雷锋永远活在我们心中！

一年的时候，我刚从儿歌声中走出来，便又来到了拼音王国。那时老师只告诉我们雷锋是一个爱帮助人的人，教导我们要向他学习；四年级的时候我才蒙蒙知道些雷锋的简介和他的先进实例；而只到五年级我才知道雷锋精神的深刻含义。今年已是六年级的我才真正学习了雷锋，学会了雷锋精神。

那是昨天，我们学校组织一部分学生去了敬老院。到了那里，看到那些无人照顾，生活都不能自理的爷爷奶奶，我不禁动了真感情，他们一个个都坐在轮椅上，动都不能动，有的抽风，有的痴呆，有的面瘫，一个个虽是那么难看，却又那么慈祥。我拿出带的食物，剥开后给一个老奶奶喂的嘴里，她激动极了，他吞吞吐吐的对我们说：“我以经五年没又见到

孙子了，他们移居美国了，很少回来，见到你们就像见到了他孙子。”说完留下了眼泪，她哭不出声，但我听到了，我也哭了，我们都哭了。我们给老人们表演了我们准备的节目，还送了我们的礼物，我们一直陪老人们度过了一个下午！当夕阳亲吻西山的时候，我们便踏上了回家的旅程！

在回家的路上，我一直在想是不是这就是真雷锋，是不是这就是雷锋精神呢？我想应该是吧，带给别人最需要的，自己收获快乐与幸福！

每个人都知道雷锋，天天都说雷锋精神，可又有谁能像雷锋一样抽出自己的时间，去帮助别人，去给别人带来欢乐，又有谁能用自己的零花钱去给别人买东西，又有谁能勤俭节约呢？没有人，也只有雷锋罢了，我们不能和雷锋比，更不逊于他，我们现在所做的一切也只不过是模仿他罢了，对于我来说，现在也只有好好学习了！