

防止早恋的演讲稿 早恋的演讲稿(精选8篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

防止早恋的演讲稿篇一

中学生已经进入了青春早期。随着年龄的增长，生理、心理漫漫地走向成熟，中学生早恋的问题展现在我们师生面前。最近一段时间，我们周围有一些学生因男女关系问题在校外聚众斗殴，借于这些原因，决定利用班会课，共同探讨一下有关学生早恋的问题，让同学们明白什么是普通异性朋友，什么是早恋，学生早恋不切实际的地方及其危害，从认识上避免中学生早恋现象。

- 1、通过对早恋危害的认识，避免早恋误区。
- 2、让学生对异性交往有一个正确的认识，树立健康的异性交往观念，形成正确的异性交往态度。

端正健康的异性交往观，注意与异性交往的事项

- 1、搜集相关材料，确定节目名单，由主持人编写串联词。
- 2、全班筹谋划策。
 - 1、通过歌曲《好好学习，天天向上》引入主题——早恋
 - 2、探讨什么是爱情，中学生之间可能产生真正的爱情吗？

总结：爱情是浪漫的，但只有浪漫是不行的，它更多的还需要履行责任，还要经受生活实际的各种考验，还要承受得住时间的洗礼。爱情不是人生的全部，它仅仅是人生道路上的一朵小花。但在恋爱过程中，任何一方面出了问题，爱情之花都会随之枯萎，在此中辛勤经营的人便会痛苦不堪，甚至会毁掉一个人的一生。所以，在爱情面前，人们是慎而又重。

3、知道什么是早恋，通过对我们周围有早恋现象的同学共同点的了解，探讨让同学们早恋可能产生的原因。

4、通过几则案例的介绍，让同学们深刻的体会早恋的危害性，杜绝早恋。

5、通过两个场景的分析，让学生了解什么是异性间的正常交往，以及在今后的交往过程中应该注意的事项。

总结：男女生之间的正常交往，那是一种纯真的友情。无可厚非，而且还要大力提倡。我们不要捕风捉影，或者开不健康的玩笑。我们要通过参加集体活动增加男女同学之间的了解，拂去面纱，让异性之间的交往更加自然、健康。

在交往中做到六不：

不拘谨、不随便、不冷淡、不亲昵、不卖弄、不严肃。

6、班主任老师总结发言。

小结：通过本次班会，学生对早恋的危害有了深刻地认识，懂得了怎样正确处理男女生之间的友情，增强了预防早恋的信心和力量。

防止早恋的演讲稿篇二

大家好，很高兴能够参见这次的演讲比赛。在开始我的演讲

之前，我希望大家能够报以严肃的态度，用正确的心理来看待这次演讲的主题——早恋。

早恋指的是未成年男女建立恋爱关系或对异性感兴趣、痴情或暗恋。在中国，“早恋”一词带有长辈一方的否定性感情色彩。早恋行为是青少年在性生理发育的基础上，也是心理转化为行为的实践。一般认为在大学阶段以前的恋爱都属于所谓“早恋”，并且青少年恋爱会带来很多问题，如影响青少年的身心健康和学业成绩等。亦有人认为早恋是青少年对男女关系的探索和学习，为将来的恋爱与婚姻作准备，不宜过份禁制或压抑。

在科学界，青少年由于正常生理和心理发展造成的对异性的爱慕则被归为的广义“早恋”一说，是违背科学的。

那么首先我们应该正确地认知早恋。

建立在感情和爱情之间有一种情谊往往会让人很困惑，它接近爱情，但是它不是爱情，那就是喜欢。爱情的基础是责任，但是喜欢的基础是爱慕。所以说有的时候对异性朋友迸发出的情感火花并不真的是爱情，只是一种爱慕而已。相对友情更高一层的爱慕并不能代表就是爱情。

从人的生理发育的角度出发这种现象是青春期异性的相互吸引造成的：青春期是男生女生成熟的阶段。对异性有一种探究的愿望，并为他们所吸引，由于社会阅历少，往往会把这种自然的生理吸引当爱情。同时，充满变化的感情因其具有不稳定性而难以持久，因此也会造成双方心理上的伤害和痛苦。

每个人心中都有一颗相思豆，等时候到了就开始发芽，但这一定要等到最适合的季节才能够长出小苗并随着时光逐渐茁壮，如果它发芽过早，很可能就会因气候寒冷而被冻僵在早春季节里。要保留好相思的种子，让它在最适合的季节慢慢

成长，而不是穿越时光，过早地体验“爱”的寒冷。

在我们这个年龄的平行成长中，我认为我们应该以正确的态度对待同学及朋友之间的关系。虽然这个时代的发展极为迅速，不同时代的人的思想就会有很大差异，并不是所有人都会从中国封建社会的保守思想方向出发，完全的否认早恋这种行为，但是在这个处于非常重要的学习阶段还是应该以学习为重，并且还要考虑到自己的家人的想法。

谢谢大家！

防止早恋的演讲稿篇三

这是一个对我们大家来说都比较敏感的话题，我想大家可能已经知道它是什么了吧。对了，就是关于异性交往的话题。(一)何谓“早恋”。我们先来看一下何谓“早恋”？所谓“早恋”，顾名思义就是过早的恋爱。中学生谈恋爱属于早恋，主要原因是因其经济、生活尚未独立。爱情并不象我们有些同学想的那样不食人间烟火，是“空中楼阁”，它需要经济上独立，生活上自立而且有能力承担责任，而承担爱情的责任对我们中学生来说还为时过早。再者就是一个人其人生每个阶段都有其任务，中学阶段的我们主要任务就是充实自己，为自己下一个人生阶段打好基础。而恋爱是结婚的准备，是我们在经济和生活都独立后的人生任务。

1. 早恋危害中学生的身心健康。首先，从中学生的身体健康方面来看，由于早恋，往往使同学们陷入情网之中不能自拔，将大部分时间花在谈恋爱上，因而忽视了体育锻炼。中学阶段正是同学们长身体的时候，随着身体各器官的发育，要求有相应的体育锻炼，否则，很容易发生心音微弱、供血不足、头晕等疾病。早恋的同学由于缺乏体育活动，所以发生这种疾病的人数远远高于其他同学。另一方面，由于早恋的同学情绪不够稳定，好冲动，易动感情，自控力较差，常常会产生焦虑、烦躁、疑惑、嫉妒等不良情绪。在这些情绪的影响

下，很容易产生食欲不振、浑身无力、头晕恶心等症状，久而久之，会出现消化道疾病、低血糖症状等疾患。再从中学生的心理角度看，早恋的同学都有一个极其复杂的心理过程，其间既有欣喜，也有百思不解、难以倾诉的苦闷。这些同学的恋爱承受着家长、教师的压力，同学们的“白眼”，恋人的挑剔和故意的非难，这一切使得心理承受力本来就差的同学无法保持正常稳定的情绪。同时，早恋的中学生课后很难与恋人见面，但又抑制不住对对方的思念，这时，有的往往会耽于幻想，在幻想中寻求慰藉，得到满足。随后萌发厌倦生活的念头；有的学生则将社会的道德、责任抛到一边。由于这些痛苦的心境和不健康思想的存在，使得这些中学生的道德感、人生价值观和世界观受到严重扭曲。

2. 早恋对中学生的学习干扰极大。早恋对中学生的学习影响极大。成千上万的实例告诉我们，沉湎于早恋的同学多数都是沿着“感情直线上升，成绩直线下降”的轨迹运动的。然而，有些向往或陷入早恋的中学生却认为只要热恋的两个人志同道合，就不会影响学习。他们甚至概括出一个所谓“男+女=两个人的合力”的公式来。大量事实表明，这种看法是幼稚、糊涂、错误的。这是因为中学生的早恋不光是风和日丽的春天，也有寒风刺骨的冬季；在早恋的小河中常常会波澜叠起，漩涡环生——早恋的中学生时常要经受嫉妒和失败的折磨！这一切对于涉世不深、意志薄弱、情感易于冲动的中学生本来就是一种“超负荷”运载。在早恋的沉重的几乎要压垮全部稚嫩心灵的超负荷运载下，无心学习，成绩下降，是十分自然的，也是屡见不鲜的。

3. 早恋有可能导致犯罪。据有关部门调查的结果，中学生过早涉及爱情，也会给社会带来不安定。流氓、殴斗、盗窃等社会现象的发生，有很大一部分是与学生的早恋有关。中学生气盛，不肯轻易吃亏，特别是在女朋友面前，更不愿意丢脸，他们往往会因为对方对女朋友说了一句不礼貌的话，做出了一个不雅的举动而丧失理智，大打出手，甚至聚众斗殴，以显示自己的本事，以至违法犯罪。另一方面，中学生恋爱

还需要有物质上的消费，但他们的经济依赖于父母或他人，自己还不能自立，在从初恋到结婚的一段“马拉松”式的恋爱期间，需要相当的一笔金钱花费。而父母所能提供的一点零花钱又往往满足不了需要。这样中学生就容易误入歧途，诱发偷和抢的念头，最后锒铛入狱。

以上我们谈了中学生早恋的后果，从总体上看，中学生早恋的影响面广，危害极大。青少年学生要珍惜青春年华，不要过早地涉入早恋的区域，切莫被异性的撞击弄昏了头脑，特别需要的是理智和冷静。要切记：“早恋，是一枚包着糖衣的苦果！”。

防止早恋的演讲稿篇四

很荣幸。我是今天第一个，也是唯一一个，演讲题目关于早恋的男生。这的确是一个敏感而又严肃的话题，但是今天在这里，我希望大家如果想笑的话请你笑出来，你们的笑声将是对我最大的支持，谢谢大家！

首先令我费解的是，凡是提及“早恋”，像是给它带上帽子似的，先定义为贬义词。我要斗胆问一句，凡是褒贬之词总该有反义吧？殊不知“早恋”的反义词是否就是“晚恋”或者是“黄昏恋”呢？依我看，男欢女爱其实是件很正常的事情，这应是人成长到一定程度的必然结果。曾有心理学家指出，如果一个人长期抑制自己的情欲，有可能会产生严重的心理疾病，后果会不堪设想。说穿了早恋其实也是生产力发展到一定程度的必然产物，试问在一个人人吃不饱穿不暖的国家里有谁会想着去早恋呢？是因为他们没有经济条件也没有足够的资本。换言之我国近20xx年之所以出现所谓的“早恋”现象，恰恰证明了我国正由贫穷落后逐步走向富强繁荣。这样来看，早恋不仅无害，而且是对国家的发展起到了标志性作用。

其次，这也是更为重要的一点，就是早恋的性质问题。我憎恨那些认为早恋是违反道德行为的人。我认为，早恋才是世界上最纯真的感情。值得注意的是，我在这里用的是“感情”而不是“爱情”，因为我确实认为早恋不是爱情。人类感情的纯真的程度也许跟年龄是成反比的，所谓的“早恋”是最纯洁最可爱的，而成人所说的什么“山盟海誓”又有多少是出自真心呢？这个世界上因为利益而存在的爱情到底有多少，谁也说不出来，因为谁也数不清。就拿最近的乔丹夫妻闹离婚的风波来看吧，乔丹的妻子说与乔丹离婚却又出尔反尔，这是为什么？恐怕是为了利益。克林顿的妻子见自己的丈夫在外面如此风流仍然不选择离婚又是因为什么呢？恐怕还是为了利益。因此，世界上出现的像一个年轻貌美的女子嫁给一个老头子等着拿遗产的事情已经屡见不鲜了。反观学生的“早恋”是从友情，对他人的关心关怀发展而来的，这和贪婪欺骗压根儿没一点关系，这种像荷花一样洁白纯真的感情难道就是“违反道德”的吗？看看那些所谓高贵的爱情，看看那些充斥着贪欲、金钱、复杂、令人作呕的虚情假意吧，你会感觉到世界上有许多东西是越简单越美丽。

在这里我并没有什么积极提倡早恋的意图，也没有和大家详细探讨早恋的成因，经过，结果。我只是想表明，早恋不是想象中那么如此不堪。当人们在批判早恋的时候也请对比一些更不堪的感情，好好思考一番。

最后，我说的是早恋的感情色彩，虽然我不说早恋是一个褒义词，但至少，她应该是一个中性词。

谢谢！

防止早恋的演讲稿篇五

大家好！

围绕这个话题，首先我们一定会问，什么叫恋爱。谈恋爱，

是指男女双方因贪恋而接近对方的一种行为表现。发展，指事物由低级到高级的变化，很显然谈恋爱应为正面词汇。

恋爱本身并没有错，错就错在是谁谈恋爱，怎么谈。中学生正处于心理承受能力较差、易冲动的时期，这个时期陷入恋爱，非常容易因为恋爱中遇到的一些挫折而作出偏激的行为且自控能力较差，青春期的懵懂可能会给彼此带来身体上的伤害。学生谈恋爱会给双方带来沉重的心理压力，导致成绩下降等一连串不良后果。在现代社会背景下，谈恋爱的中学生必然会受到来自家长、老师等各方面的重压。这是不争的事实。

在这样的压力下，双方的心理阴影越来越浓，必将导致彼此的成绩下降，心情烦躁，由此引发出一系列不良反应。我们无法改变环境，就只能适应环境。倘若一意孤行，结局将一发不可收拾。由于中学生没有经济来源，经济不是独立的，中学生谈恋爱会给家庭带来沉重的经济负担。中学生生活尚无法自理，经济上还需要父母的支持。而谈恋爱过程中，过生日送个礼物、平时出去吃个饭是必不可少的。往往为了给异性留下美好的印象，常常不惜付出高昂的经济代价。这势必给父母带去沉重的负担，综上所述，综上所述还是弊大于利！

谈恋爱的年龄不宜太早，如果只是一点点情愫，将来还可以留个美好的回忆，但不能分心，高中在我国可以说是学生时代最重要的时期，影响是一生的，所以，象有些学生那样经常联系，甚至关系更为紧密，不但影响两个人的学习，还会给其他学生造成不良影响的，一般喜欢经常在一起的，公开化的，还为将来做了打算的，其实最后都没在一起，而且这样子的两个人也都没考上大学，考上也是不怎么好的，现在听说了一对成功了，那时根本就不是一对，也许也有好感吧，但并没有真的谈恋爱，而是都努力学习，后来都考上了大学，读大学时谈的，还有的是大学毕业了谈的，这样的最后在成功了，而且是事业爱情双方面的成功，所以说，高中时最好

不要谈。

综上所述，我认为中学生不该谈恋爱。

防止早恋的演讲稿篇六

早恋，是现在一个比较敏感的话题。现在，不管是老师，家长，还是学生都在谈论着这个既神圣又卑微的事。

早恋，我并不是说从小学或是更小的时候开始恋爱，那时的我们还太小并不知道什么是爱，那时的我们认为的是爱的东西，也许在我们现在看来只不过是一种很幼稚的感觉。

早恋，在老师眼中是不被允许的，不管你怎么解释都是错误的。老师眼中的好学生只不过是认真再认真的学习，让我们努力成为书呆子，考出优异的成绩，他们就不会认为他们的精力白费了。而提到早恋，他们的脸色就会十分的难看，不管你的成绩多么的好，你是一个多么听话的好孩子，只要你与早恋有一点点的关系，你就会被打入十八层地狱，永不超生。

早恋，在家长的眼中是孩子成功的绊脚石，不管你怎么说都是不被认可的。父母眼中的好儿女也只不过是让我们好好学习，以后有一份好的工作，然后，孝敬父母，不要白费了他们对我们的养育之恩。而说及早恋，父母也许会给你当头一棒。早恋，绝对不允许，它会耽误了你的学习，你上课时不会用心听讲，只会掉入无底洞，永无止尽的掉下去。