

# 少年类演讲稿(优秀6篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 少年类演讲稿篇一

泱泱大国，悠悠历史，五千年文明源远流长！

拳拳之心，殷殷报国，华夏之儿女千古传承！

走过耕耘的日子，走进收获的季节；走过昨天的坎坷，走向明天的希望，年轻的人民共和国敲响那一排铜制的编钟，浑厚而清亮的左音右韵由远及近，传阅五千年悠悠岁月和62载缤纷花季，在河之洲，水之湄，山之阳，海之滨，泛起层层涟漪，响起阵阵回声，在亿万炎黄子孙的心中凝结一个主题：祖国，你是我们伟大的母亲。浓缩你历史的长卷，自豪你嶙嶙魏晋风骨，巍巍盛唐气象，咚咚鼓震天地，猎猎旗卷楼兰，满江红，金缕曲，黄莺儿，桃花扇，篇篇挥就时代的沉思，字字铭刻历史的圣坛。久远的文明熠熠生辉，如颗颗钻石，在历史的长廊镶嵌。你是一粒种子，深深植于我们的灵魂。当我从沉睡中醒来，我知道，我必须用生命的养分把你浇灌，因为你赋予了我们一纵与你一样高贵的灵魂：中国！

继承爱国传统，弘扬民族精神。爱国主义是一个民族，一个国家赖以生存发展的一种基本精神，是有国有家者的一种情感和道德准则，是一种国魂。同时，爱国主义是一个历史范畴，有着具体的对象、内容、形式。在中华民族的发展史上，爱国主义传统源远流长，其表现形式广泛，诸如保持民族气节，捍卫国家尊严，维护领土完整，心怀天下，眷恋母邦，

忧国忧民，为民请命，勇于革新，振兴中华等等。

“中国”不止是一个地理理念，“中国”更是一个文化实体，她不仅仅代表这近千万平方公里的面积，不仅仅是名山大川，名胜古迹的代表。他还代表着一个有着独立的、神圣而不可侵犯的政权的民族，同时也是深邃的、神秘的东方古文化的代表。中国古代的爱国表现在将文化的统合和认同视为善治的根本，所谓王道实现的极致。与世界上其他古文明相比，中华文明最为显著的特点就是数千年绵延不绝，以至于今天世界上仍有很多人希望从中国文化中找到怎样使自己的文化更加长久的智慧。西周产生的周礼是中国底层文明，塑造了中华文明的原型。中国古代爱国主义也充分地体现在古人对中国哲学精神的继承与创新中，他们不断努力，借鉴和汲取外来文化，但是，一定要使之中国化，这铸造了“文化中国”作为文化实质的理念骨架。跟现代人相比，现代人同样借鉴和汲取外来文化，但是在借鉴和汲取的同时，我们的年轻人被西方化了，失去了自我，甚至失去了灵魂，这是一件很可怕的事儿。迷失自己，很容易丧失尊严，那么这无疑要与爱国主义精神背道而驰。所以，很多青年，少年需要警惕，需要及时的迷途知返。中国古代的政治体制是家、国同构的，国君为国家代表，皮之不存毛将焉附？国难就是家仇，“忠君”是大义，所以，中国古代历史上的屈原、岳飞、文天祥等等，都有不同程度的“忠君”甚至“愚忠”的思想意识。可是，这并不妨碍他们成为爱国者。古代爱国主义，表面上可能出现各种特殊的原因和动机，但是从本质上讲，我们的评判原则是：不管出于何种原因，如果它实际上维护了中华民族、中国、中国人民、中华文化的存在和绵延，那也就属于爱国精神和行为。

梁衡先生有一篇散文叫《把栏杆拍遍》，在文中梁先生对辛弃疾评价到：本来是以身许国，准备血洒大漠，马革裹尸的，但是南渡后他被迫脱离战场，再无用武之地。像屈原那样仰问苍天，像共工那样怒撞不周山，他临江水，望长安，登危楼，拍栏杆，只能热泪横流。辛弃疾的一生不是用墨来写，

而是蘸着血和泪涂抹而成的。我们今天读其词，总是清清楚楚地听到一个爱国臣子，一遍遍地哭诉，一次次地表白。总忘不了他那在夕阳中扶栏远眺，望眼欲穿的形象。一直欣赏有热血的男人，一直崇尚着“男儿生当带吴钩，收取关山五十州”的豪情和豁达，一直钦佩着“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”的洒脱和浪漫。年轻的共和国还没有统一，昔日叫嚣的困兽还在犯我尊严。

海子有一首诗——《祖国，或以梦为马》，在诗中，海子用浪漫的文字抒发了自己的爱国情——万人要将灯火熄灭，我一人独将此火或高高举起，此火为大，开花落英于神圣的祖国，和所有以梦为马的诗人一样，我借此火得度一生的茫茫黑夜.....我陶醉于诗歌本身的浪漫时，我陶醉于海子那种对祖国深沉的爱！作为一名中国青年，我们渴望这样深沉的爱，我们也应该这样深沉的爱！

我们常说自己怎么怎么爱国，当危难到来的时候我们多么多么的团结，多么多么的勇敢。我告诉你，那不叫爱国，不要把爱国当做是你到了什么时候必须要尽到的什么责任，爱国是你无论什么时候、什么地点都必须要尽到的义务。爱国主义是一种民族精神，是弘扬民族文化，捍卫民族尊严的体现。很多青少年并没有从真正意义上理解爱国主义，甚至有很多人从思想到行为上都与爱国主义背道而驰。梁启超先生的《中国少年说》如是提到：故今日之责任，不在他人，而在我们少年。少年智则国智，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。红日初升，其道大光；河出伏流，一泻汪洋。潜龙腾渊，鳞爪飞扬；乳虎啸谷，百兽震惶。鹰隼试翼，风尘吸张；奇花初胎，矞矞皇皇。干将发硎，有作其芒。天戴其苍，地履其黄。纵有千古，横有八荒。前途似海，来日方长。美哉我少年中国，与天不老；壮哉我中国少年，与国无疆！

爱国是渴望，爱国是好奇，爱国是激情，爱国是梦想，让我

们在自己的人生道路上谱出美妙的乐章，当我们不再年轻的时候，我们会自豪的说这是我们年轻时走过的地方。当万物凋零，碎裂，生命绝迹，堕灭，这些宏大的木门将被禁锢。当心脏化作一座洋溢着鲜血的坟墓，灵魂迷失于希望，凝为凄冷阴诡的躯壳，当桀骜之声沉寂，依然绚烂的火焰即将化作灰烬，我的祖国，你依旧美丽而贞洁。曾经心里埋藏的繁华与霓虹依然颓废，看繁华落尽；打开久锁的心扉，理想依旧在白骨中屹立。

最后，请允许我，在这个时刻，静静地伫立，然后，面朝国旗，肃然，敬礼！

## 少年类演讲稿篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

晚上，我看了寻找最美孝心少年颁奖典礼，颁奖前的一幕幕感人肺腑的视频印入眼帘，从那一刻起，我的心情久久不能平静。

最让我感动的是有对姐弟手足深情，相依为命，感动了千千万万的人，他们坚信一定可以创造美好的未来。我相信梦想的力最是强大的，它可以让人更自信，它能让人坚持不懈。有几个最美孝心少年说：“有我在，家就在。如果有一天你干不动了，那我来养你们……”这让我感受到：因为有了这些梦想，才让中国梦更加充实，他们用孝心感动了所有人，因为孝心无价。

我曾经无知地抵制父母的爱，可谁知他们更渴望得到爱，他们顽强，他们谨慎地把握住生活的每一缕阳光。可我却不知道这爱是多么的重要。我苦恼，我思考，如果有一天，我家也发生这样的事情，那我承受的了么？我害怕，我惶恐，我会

像那些：姐姐妹妹，哥哥弟弟们一样坚强吗？我再也不敢去想这些事了。

我知道：为我们的父母尽一份孝心，才能添一份希望。也许我该试着接受父母的爱和温暖，也该接受爱的责骂和啰嗦，希望这些时光一直继续下去，永不消失，因为有孝心，就是在倔强和固执的时候绽放。

我相信，每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底里向父亲，许下孝的宏愿，我相信，每一个许下孝心的心愿的孩子都会发誓，让父母等待自己成功名就。因为你是父母的希望，是祖国的栋梁，世界的未来，祖国的明天，由我们来主宰。

最美孝心少年，都有一个感人肺腑的故事，可同时，他们拥有希望，因为他们绝对不比我们低，他们同样拥有未来，他们可是我们心中的榜样，他们就是我们感天动地的最美孝心少年。

在这一个个不同凡响的故事里，我看到了黎明的曙光，世界的未来。让我们用最热烈的掌声为最美孝心少年们加油鼓气！我相信你们是最棒的！

看了寻找最美孝心少年颁奖典礼后，我被感动了，被震撼了，我的心，久久不能平静。

## 少年类演讲稿篇三

尊敬繁荣各位老师，亲爱的同学们：

此时此刻，站在十佳学生竞选的舞台上，我的心情是十分紧张和复杂的。一来，在台下的同学以及竞选的选手中我不是最优秀的；二来，能够参加这次竞选，是对我的一次鼓励。当然对于自己来说，也是勇于面对了竞争和挑战自我的表现。

谢谢老师们，感谢您在我沮丧时的帮助和鼓励，让我能够骄傲的站在这讲台上；感谢亲爱的同学们，谢谢你们平时的关怀和帮助，静静的坐在台下为我欢呼和鼓掌！

此时此刻，站在这里，我在想应该说些什么？搜索脑海里的记忆细胞，我发现自己不是最勤奋、最聪明、成绩最出色的学生；我也发现自己，表现不是最突出、最乖巧、最听话的孩子；我更不是能力最强，不是老师最得力的助手……那我为什么会有勇气站在这里呢？我想说，同学们，我虽然不是最聪明的，但是我是最勤奋的；我不是最出色的，但是我是最努力的；我不是最优秀的，但是我是永不放弃的那个！

刚进入学校的时候，我的成绩很糟糕，那些鲜红的分数实在是令人汗颜。老师开导我说，坚持、努力，你的人生会不一样。我相信了，坚持、努力，但是令人欣喜的成绩并没有如愿到来。虽然略有增加，但是依然有些拿不出手。老师说，有进步，请再努力、再坚持。我相信了，再努力、再坚持，终于在考试中取得了较大的进步。那些牺牲了的玩耍时间，那些陪伴我写字的灯光，那些一本一本工工整整的作业，那喜羊羊和灰太狼……，都可以作证！

同学们，刚才我讲了那么多，只是想说：

1、一分耕耘，可能会有一分收获；但是不去努力，绝无收获！

的一下子。

我想等完成作业之后再去看，《喜羊羊与灰太狼》还是会播放的；等我们初中的时候，他还会播放；等我们上大学，他也还是会播放……但是你现在因为看动画片而耽误学习，不完成作业的话，就会在同龄人中掉队。这是得不偿失的！一句话，我们要学会控制自己，抵制诱惑。不仅仅学习如此，很多事情也是如此。

“金无赤足，人无完人。”过去的我并不是十全十美的，我要走的路还有很长。但是“高山仰止，景行行止；虽曰不能，心向往之”。心中没有阳光的人，势必难以发现阳光的灿烂；心中没有花香的人，也一定不能发现花朵的芬芳！今天，我勇敢的自我推荐，勇敢的与大家分享我成长的经历，无论最后的结果如何，无论我成功与否，我都会去追求阳光，追求花香，因为在我的心中，有阳光，也有花香！

我的演讲完毕，谢谢大家！”

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！扬起风帆，希望启航，正如李白所说：“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”我就是来自六年级四班的秦晓菲。我是一个热情开朗、乐观向上的女孩。因为这份热情，使我拥有了许许多多的好朋友；因为这份乐观，让我勇于面对各种困难，积极进取，奋勇争先。

在学校里，我始终做到勤奋努力，上进好学，学习成绩一直排在班级的前列。热爱学习是我的天职，学习是我生活的主旋律，老师的鼓励和表扬是我的开心果，坚定执着是我的名片。在老师眼中，我是他们的小助手；在同学眼中，我是他们的好伙伴。在爸爸妈妈的眼中，我是他们的好女儿。

在老师的谆谆教导下，在同学们的热心帮助下，我每学期都是技能竞赛“小能手”，每年度都是“全面发展星”。曾才先后获得：学校第三届“红领巾杯”读报读刊知识竞赛一等奖、科幻画一等奖和“小演奏家”“小画家”、“小书法家”、“文明标兵”、“四个好少年”“文明少年”等荣誉称号。并在2012年“中华少年迎春书画会邀请赛”中获一等奖。

既然是花，就要开放；既然是树，就要长成栋梁，如果我当选十佳少年，就要在各方面成为一名出色的领航员！我知道，再

多华丽的语言也只不过是一瞬间的智慧和激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。今天我努力争取这份荣誉，不是为了在他人面前炫耀，而是希望能在这个位置上为学校，为同学多献出一份自己的力量，我将在这片天空下尽情挥洒汗水，为我们共同的明天绘出一幅美好的蓝图。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 少年类演讲稿篇四

亲爱的校领导、老师、同学们：

大家好！（敬礼）我是五（5）班的郭书香，今天我演讲的题目是《争当四好少年》。

我们每个小学生都是少先队中的一名成员，“争当好少年”是每一名少先队员心中的目标。要想成为一个优秀的少先队员，我们需要做到“四好”：热爱祖国、理想远大；勤奋学习、追求上进；品德优良、团结友爱；体魄强健、活泼开朗。

古人有云：“少壮不努力，老大徒伤悲。”梁启超也说过：“少年强则国强，少年富则国富。”周恩来总理更是在少年时代就立下了“为中华之崛起而读书”的宏伟志愿。我们应在我们最美好的年纪，树立起建设强大祖国的理想，振我中华，扬我国威！

然而，人生价值的实现，单单有远大的理想是不够的，它只能作为一颗远在天边的启明星，指引我们前进的方向。而在向着理想前进的路途中，我们要把自己武装起来，如此才能披荆斩棘，勇往直前。好好学习，奋发向上，我们才能成为国家的栋梁。

社会就像一个大家庭，我们每个人都是这家庭中的一员。我们要团结，应为只有团结我们的家庭才会和谐。。鸟美在羽毛，人美在心灵，心灵美才是真正的美。所以我们要懂得谦让，懂得帮助别人。所谓“独乐乐不如众乐乐”，我们与人为善，美化心灵，在帮助别人的同时也就帮助了自己，感到了快乐。我们班就有一位这样的同学，他的同桌病了，他就热情的照顾同桌，还帮助同桌补习落下的功课，看着同桌因为他的帮助而没有落下功课高兴的面庞，他自己也高兴的笑了起来。

同学们，让我们携起手来，共同努力争当“四好少年成为国家的栋梁之才！

大家好！

我们每个人都是少先队中的一名成员，“争当好少年”是每一名少先队员心中的目标，那么什么叫“四个好少年”呢？今天，我就和大家一起来谈谈这个话题，争做四好少年演讲稿。

首先，我们要争当一名热爱祖国、理想远大的好少年。因为只有从小养成爱国思想，长大以后才能去为祖国出力，成为国家的栋梁。当然，远大的理想对于少先队员来说是必不可少的，有了远大的理想，并向着理想去努力，才能取得成就。我们熟悉的周恩来总理就是一个这样的人。小时候，当他看到中国人常被外人欺负时，就立下决心为“中华之崛起而读书”。从此，他一直刻苦学习，向着目标努力，长大以后，他参加革命，为中华民族的独立自主和繁荣富强奉献了毕生精力，成为全国人民永久怀念的伟人。

第二，我们要争当一名勤奋学习、追求上进的好少年。勤奋学习，追求上进对于每一名少先队员来说都十分重要。要知道，“学习是一切前进动力的源泉”。从小养成勤奋学习、追求上进的好习惯，将来才能更好的造福于社会。俗语说“活到老，学到老”。人一生有学不完的知识，有了爱学

习的好习惯，以后才能从生活中学到更多有用的知识。学习知识，还要开动脑筋，善于灵活运用，像钱学森爷爷那样努力研究新问题。如果你勤奋学习，勇于创新，最后一定能享受成功的乐趣！

第三，争当品德优良，团结友爱的好少年。要知道道德是做人的根本。即使你有一些学问和本领，如果没有好品德，也不会成为对社会有用的人。当一名品德优良，团结友爱的好少年，对同学们来说十分重要。我们可以从小事做起，可以对伤心的同学轻轻说一声“坚强些”，可以上前扶起摔跤的同学，可以认真遵守对别人的承诺。只要你细心帮助遇到困难的同学，你在大家心目中就会留下美好的印象，争做四好少年演讲稿。

第四，争当体魄强健，活泼开朗的好少年。活泼开朗是每一名少先队员都应具备的性格。它就像温暖的阳光，人见人爱。一个人的身体素质，对于他的现在和将来都有很大的影响，有了健康强壮的身体，我们才有本钱去寻求幸福，实现崇高的理想。否则，就像建立在沙滩上的楼阁，看似雄伟壮观，但暴风雨一来，转眼间就会坍塌。同学们一定要经常锻炼，让自己有一个健康强壮的身体！

以上就是我对“争当四好少年”的看法。相信同学们只要往这些方向努力，就一定能够在德、智、体、美等方面全面发展，成为胡爷爷勉励大家争当的“四个好少年”！

谢谢大家。

## 少年类演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好!我四年(3)班的钱毅。今天我演讲的题目是《阳光体育促我健康成长》。

增强青少年体质、促进青少年健康成长，是关系国家和民族未来的大事，对于深入贯彻党的教育方针，大力推进素质教育，培养社会主义事业的合格建设者和接班人，具有重要意义。为贯彻落实中共中央、国务院提出的《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，从20xx年起，一项涉及全国所有在校学生的青少年群众体育活动——“阳光体育运动”应运而生。阳光体育运动吸引广大青少年学生走向操场、走进大自然，走到阳光下，积极参加体育锻炼，形成良好的体育锻炼习惯，使体质健康水平切实得到提高。

我们学校积极响应号召，十分重视加强学生的体育锻炼，增强学生的体质。不仅认真执行国家课程标准，按要求开足体育课，保质保量上好体育课，而且每天都给同学们布置“体育家庭作业”，同时开展了“小学生冬季长跑”活动，让每位同学能够真正“动起来，跳起来”，拥有健康的身体来适应将来工作的激烈竞争。

体育锻炼，贵在持之以恒，不半途而废，坚持到底，就是胜利。让我们牢固树立“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的理念，和身边的'同学一起，自觉投入到各项体育活动中去，强身健体，磨练意志，快乐成长。

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好!

初冬的寒冷，渐渐袭来。前两天，我们迎来了xxxx年的第一场雪，大街小巷被洁白的雪花披上了一身银装。在这个美好的日子里，第三届亿万学生阳光体育与祖国同行冬季长跑活动将我一直以来很喜欢体育课，更喜欢参加体育锻炼，课余我经常与同学们一起跑步、跳大绳、踢毽子……大家在一起玩得

别提多高兴了。是体育让我强健了体魄，是体育磨炼了我的意志，是体育让我学会了做人。

对这次冬季长跑活动，我向同学们提出以下倡议：

一、坚持参加大课间活动和阳光体育课外活动，认真做操，积极参加各种有趣的体育游戏活动。

二、从现在开始每天坚持长跑，增强心肺功能，提高我们的身体素质。

三、在节假日里，与亲朋好友一起，积极进行各种有益于身体健康的体育活动，丰富我们的课余文化生活。

四、各班同学每天坚持长跑锻炼，看谁跑得最快。

五、同学们要在跑步中学会如何相互帮助、支持、鼓励和合作，学会尊重与理解、学会如何克服困难对于我们坚韧的意志和顽强的精神。

同学们，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”。让我们在阳光体育运动的启动号召下，一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极锻炼，强健体魄，争做一名体育运动的阳光学生。拿出我们朝气蓬勃的力量，去追逐早晨初升的太阳，去追逐我们健康的人生吧！

## 少年类演讲稿篇六

亲爱的同学们：

常听人们说，“思”与“行”就像鸟儿的双翼，是同样重要的。但我认为，对于我们小学生来说“行”比“思”更重要。

但又有多少人能脚踏实地的从今天开始，从现在开始做好家

长、老师要求我们的每一件事呢？正如一位名人所说，我们需要的不只是梦想，你还要付出切切实实的努力。

就拿在校园里经常发生的事情来说吧。“节约用水”，关于这个主题的讨论会、班会开的已经很多次了，同学们在班会上个个也讨论的热火朝天。但在实际行动中，我却经常看见这样一个画面：水龙头的水缓慢地流淌着，路过那儿的同学漠然的走了。这种想得多，干得少的行为，是我们身上的通病。我们自己躺在床上的白日梦，写在案头的座右铭、计划书，如果不变为立即的行动，那也不过是自欺欺人的一纸空文。

我虽然不能说是多么伟大，但我有一件事是确实做到了先思后行。在五年级上学期时，我的作文班老师告诉我们有一个“中国小作家杯”的现场作文大赛，当时，我积极参与了进去。在准备的时间——短暂的一个星期里，我一有时间，便开始思考作文的相关问题，还阅读了书籍，查阅了资料，询问妈妈写作方法。大赛这一天终于来到了，我信心十足地开始写作，一个个好词、好句在我的脑海里涌现出来，一篇语句通顺的文章很快就完成了，展现在了我的面前。终于，功夫不负有心人，我的作文在大赛中脱颖而出，获得了一等奖。我想，通过这件事，大家都应该知道，与其坐而论道，思前想后，不如身体力行，付诸实施。

一个成功的人有了想法就会积极主动去做，哪怕是失败了也不失去尝试的勇气，而失败的人，即使再有才能也总是光说不做，他们守着空想的城堡，将所有理想都寄托在没有实际行动的梦幻里。有一个“蜀之都二僧”的故事，说的是蜀地有两个僧人，一人贫，一个富，贫者对富者说：“我想去南海，你看怎样？”富者问：“你凭什么去呢？”贫者说：“我只需要一个瓶子喝水，一个碗吃饭就足够了”。富者说：“我多年前就想买船前往，却没能实现。你凭什么去呢？”第二年，贫者从南海回来，告诉了富者，富者很惭愧。这刚故事告诉我们，做什么事不要等到自己觉得一切都准备

好了再动手，一件事情不可能十全十美的准备好，然后再按照自己的设想去做。“思”得再完美，没有行动，就永远不会达到成功的彼岸。“行”即使有缺陷，但只要付诸行动，就很有可能会成功。

我想，我们小学生实现梦想，最重要的是要“行”。成功不在难易，而在于谁真正去做了。如果你有想法，就要赶紧付诸行动，别担心失败或困难重重，人都是在不断地跌倒与爬起中学会走路的。我们只有在不停地实践与追求中，你才能超越自我，成为一块闪亮耀眼的真金。

胡锦涛爷爷在我们建队六十周年的贺信中殷切希望我们能够成为“四好少年”时刻准备着为祖国贡献智慧和力量。同学们，空想误事，空谈误国，让我们行动起来，勤奋学习，积极进步，不辜负胡爷爷的期望，做一个品学兼优的好学生。