

# 最新体育趣味活动方案策划(汇总8篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来了解一下吧。

## 体育趣味活动方案策划篇一

学生和学校的实际情况订出课的目的、任务、教学要求、重点、难点、组织形式、练习手段、教法指示、可能出现的错误和纠正方法等。体育教学工作总结教师对教材和教学大纲理解越深越透，重点就抓地越准，难点就更容易突破，学生就容易听懂、领会、练习和掌握。同时我经常温习和查阅有关的体育学科知识，掌握和研究各项体育运动技术、技能和练习方法及主要培养目标，随时注意积累资料，积累教学先进经验和最优教学训练方法，随时收集加以保存，以备备课时可以查阅。

交往能力、表达能力、总结工作能力和创新能力的培养。

### 3. 集体备课

我抓住每一次的集体备课，运用集体的力量来处理自己或他人不能处理的问题。当然，我们也允许在教学内容、方法、场地、器材等方面各持己见，鼓励创新，不断探索。暂时不能统一的意见，通过专门的讨论研究，达成共识，在此基础上写出教案。集体备课，观摩课是备好课的重要内容和手段，应积极参与。另外，教师应随时进行体能训练，保持和提高技能方面的能力，这样以便建立正确的运动表象。

## 体育趣味活动方案策划篇二

### 1. 拔河比赛

(1) 花旗小学工会小组1队；高里小学工会小组1队；大桥小学工会小组2队。

(2) 每队男6、女4名。

(3) 抽签对决。

### 2. 跳长绳比赛（2分钟）

花旗、高里各组一队，大桥小学组二队。（每队10人，含2名摇绳，最少3女）

### 3. 抽奖

所有参与活动的会员，每人只准抽一次，人人有奖，价值不等纪念奖。

#### （二）个体活动项目

#### 1. 篮球投篮比赛（限男教师报名）

参赛办法及规则

#### 2. 踢毽子比赛（限女教师参加）

参赛办法及规则

每人在直径3米的圆圈里单踢1分钟，按踢的次数多少决定名次

#### 3. 排球反弹入框比赛（45周岁以上，不分男、女组）

## 参赛办法及规则

- (1) 人与框的距离是5米；
- (2) 每人反弹30个皮球，没有时间限制；
- (3) 排球必须反弹入筐（最少要反弹一次），直接入筐的不算，按入筐球的多少决定名次。

## 4. 足球“保龄球”比赛（分男、女组）

### 参赛办法及规则

- (10) 用550ml矿泉水代替保龄球；
- (3) 第一瓶矿泉水与足球之间距离8米；
- (4) 每人用脚可踢5次足球，以5次足球击倒矿泉水瓶数累计数决定名次。

## 体育趣味活动方案策划篇三

1. 一些学校领导对体育学科的重视不够，并且在课务安排上也不能做到相对集中，较为分散。个别学校还未能按照国家课程标准开设体育课。体育课教学内容单一，无统一教材，课堂模式陈旧，教学目标不够明确，对体育教学的考核方法欠缺。

2. 部分学校体育教师配备不足，个别学校严重缺乏，师资力量极其薄弱。许多中小学场地小、器材少，缺少体育氛围，学生体育锻炼的时间、空间、器材得不到保证，中小學生每天一小时体育活动落实不了。课外体育锻炼计划简单，难以落实。

3. 一些学校对体训队工作马虎了事，未能坚持长期训练，对梯队建设重视不够，往往是比赛前临时抱佛脚，进行突击训练，这样对学生的健康成长不利，也冲突了参加比赛的意义。
4. 部分区市学校还没有全面实施《国家学生体质健康标准》，《国家学生体质健康标准》测试数据的上报工作还比较滞后。

## 体育趣味活动方案策划篇四

徒手操（音乐：《我最棒》）

### 二、沙包游戏

- 1、自由探索沙包玩儿法；
- 2、小结沙包的玩儿法；
- 3、学习沙包投掷的方法：

x师分解动作讲解；

x幼儿空练；

x为幼儿提供沙包进行练习；

x教师小结投掷正确姿势；

x幼儿再次投掷沙包；

x提高难度，幼儿自由选择4米以上的距离进行投掷；

### 三、游戏：《弹打灰太狼》

- 1、幼儿热身演练；

## 2、教师讲解游戏规则：

玩法：幼儿分成人数相等的两队，分别站在起跑线后。游戏开始，教师发出信号：“出发！”每队立即跑出，走过30厘米的平衡木；连跳两个25厘米高的轮胎；拿起沙包，向“灰太狼”投去。再从两侧直接跑回拍第二个幼儿的手，投去。再从两侧直接跑回拍第二个幼儿的手，然后站到队尾。依次进行，以打中“灰太狼”返回速度快者为胜。

规则：起跳时双脚同时跳起；没按要求重新完成。每名幼儿每次只能投一个沙包；接力的幼儿要拍到手后才能跑。

## 3、竞赛分组。（美洋洋组、喜洋洋组）

第一次比赛；第二次终极赛。

## 四、教师小结。

## 五、放松练习；

（音乐：《别看我只是一只羊》）

## 体育趣味活动方案策划篇五

为了认真贯彻党的教育方针，全面推进素质教育，响应“全国亿万学生学校体育传统项目活动”的号召，大力加强学校体育工作，把学校和体育传统项目的推广工作作为学校体育工作的重点，培养学生体育特长，切实提高青少年身体素质，特制定本实施方案。

## 体育趣味活动方案策划篇六

通过大班上学期的培养和锻炼，幼儿各方面都有了很大的进步。他们已经学会了拍球，平衡的能力也很不错。不过在跳

绳方面还有所欠缺，有个别几个幼儿由于胆子较小，又是中班年龄，因此动作不是很协调，因此，本学期我们将着重引导他们多参加这方面的游戏，并联系家长共同配合来提高他们的动作协调性。

## 体育趣味活动方案策划篇七

玩民间游戏“炒蚕豆、炒豌豆”数遍。简单小结，表扬机智、勇敢的小朋友。

### 一、设计意图：

大班幼儿已经能够自主的跑，跳，并能参加一些基本的体育活动，传球这个游戏很受幼儿的喜爱，幼儿在游戏中能够手脚并用，达到全身的协调运动。在游戏中能获得很大的乐趣，它既增强了幼儿的体质，又强化幼儿的竞争意识和动作的协作能力。

### 二、活动目标

- 1、锻炼幼儿的快速反映能力，锻炼幼儿手的敏捷度。
- 2、增强了幼儿的合作意识，培养了幼儿的集体主义感。

### 三、活动准备：篮球若干

### 四、活动过程：

教师带幼儿到户外操场，带领幼儿慢跑一圈，做简单的热身动作。

- 1、导入游戏老师今天和大家一起来做个传球游戏，好不好？(幼儿回答，好)看老师怎么传，教师和一名幼儿做示范，其他幼儿观看。

教师首先说明游戏的规则和过程，第一种玩法把幼儿分成两队站好不动，两队的排头各拿一个球，当老师发出命令后，拿球的幼儿快速的把球传给下一名幼儿，（可以从头上传，腿下传或者侧身传），以此类推，看哪一个队最先传完为胜。

第二种玩法把幼儿分成两队站在起点站立，教师发出口令后有每对的排头将球传给下一名幼儿，自己快速的站到队尾，以此类推，按照一定的路线移动，看哪一个队最先传完为胜。

注意事项在传球的过程中，幼儿的间隔距离要适当，相邻幼儿要互相配合，避免落地，幼儿要注意安全。

2、游戏分组将全班幼儿分成两个小组，站成两队四排，每组的第一个幼儿发一篮球

3、开始游戏幼儿准备好以后，哨声一响，游戏就开始。

两个游戏轮流尝试进行

4、活动结束后，对表现好的小组成员给予表扬鼓励，教师做及时总结活动反思传球给幼儿带来了快乐，锻炼了幼儿的身体机能，幼儿都能积极主动的参与到游戏中去，在配合中增长了知识，锻炼了身体，养成了守规则好习惯，更进一步感受了集体的合作意识的重要性。

## 体育趣味活动方案策划篇八

1、加强培训，树立正确的课程观。本着“以生为本，全面育人”的办学宗旨，全体教职工都要转变观念，正确看待文体科技等综合性活动在课程建构中的重要性，从新课程观出发，珍视和有效利用这一类课程。

2、增加学校体育工作的经费投入，学校公用经费要按一定的比例专项用于学校体育工作。

3、改进评价，增加量化权重，鼓励师生开展素质教育的积极性。在教师量化考评中加大活动类课程使用效果的评估，可以在常规管理和教学统考的基础上，专项考评教师活动类课程的使用成效。