

# 写给军训教官的感恩语(实用10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 写给军训教官的感恩语篇一

用一支画笔，你可以画花草，画飞鸟，画一切你想得到的与你想不到的；用一支画笔，你可以放飞自己的想象，在想象王国中自由飞翔；用一支画笔，你可以获得无限快乐、无限遐想。我爱画画！

有时候，我会有点不专注，可我会马上回过神来，继续画。每当我看到自己完工的作品时，总会感到一些不满意。“咦？怎么会把线条画得那么粗？”“哎！我怎么没有画出阴暗面呢？”“嗯？我怎么画这线画得那么斜呢？”我内心深处会不断提问自己，然后会用心去改正。只有这样我才拥有了一幅幅精美的作品！当然我更是在每一个老师的用心指导下画画技能提高很快，收获了很多很多！

谁都知道红花需要绿叶衬托，可我怎么也画不好那做陪衬的叶子。我很焦虑，好几次还哭鼻子。“金无足赤，人无完人”安慰了小心脏，我必须去学会挑战更高更完美的画风。老师给我耐心讲解方法时候，我的思路能完全跟上节奏也非常清晰，可是一提画笔，我的手仿佛被钉住了……我心里很清楚树叶脉络需要画得精神些，每片叶子要有正反色调，叶子位置要有层次，要有遮挡……可是我下笔时候这些常识就在脑子里短路了，根本无法输送到手指上。老师敲打我脑袋说：“要多练习，还要多观察生活中的点点滴滴，这样才能画出活灵活现的画呢！”

是啊！老师敲醒了我古板的想法，任何学习知识都是要“熟

能生巧，巧能生精”的道理！画画不仅仅简单的喜欢就能收获，更多的是需要坚持，不断去练手，去观察身边美的事物，用身心去感受美的世界，才能画出越来越美的作品！给自己加油吧！我更加喜欢那美的画一样的花鸟了！下学期我还要挑战古代四大美人的画风呢！

## 写给军训教官的感恩语篇二

军训是一种独特的体验，它不仅能够让我们学会纪律和战斗技能，还能培养我们的团队意识和集体荣誉感。在军训过程中，教官的演示起着至关重要的作用。他们的示范不仅能给我们提供正确的示范，更能激发我们的积极性和斗志。“教官演示军训心得体会”这一主题将从准备工作、重要性、技巧以及收获等方面进行展开，以期为读者带来一些启示。

首先，准备工作是教官演示军训的关键所在。在进行演示之前，教官们需要进行充分的准备。他们会查阅相关资料和课本，以便了解最新的军训技巧和教学方法。同时，他们还会熟悉演示所需的器材和场地，确保一切都准备就绪。准备工作的充分与否直接影响到演示的效果，只有做到心中有数、胸有成竹，才能给学员们留下深刻的印象。

其次，教官演示军训的重要性不言而喻。演示是教官向学员们传授军事知识和技能的重要手段之一。通过演示，教官们能够以身作则，用实际行动告诉学员们如何正确地完成各项动作和任务。他们的标准动作和优秀表现不仅能够激发学员们的斗志，更能够提高整个集体的训练效果和质量。因此，教官们的演示不仅是一种技术活动，更是一种示范活动和教育活动，是引导和推动学员成长的重要途径。

再次，教官演示军训需要一定的技巧。首先，演示过程中的语言和表情要得体，要能够引起学员们的共鸣和兴趣。教官们还应该注重示范动作的效果和细节，做到准确无误，以便学员们能够模仿和学习。此外，教官的演示还应该能够根据

学员们的水平和特点进行调整和适应，以充分发挥演示的教育和引导作用。这些技巧的有效运用，将使演示更加生动有趣、易于理解，并提高学员们的学习兴趣和积极性。

最后，教官演示军训能够给学员们带来很多收获。首先，教官们的演示能够让学员们全面了解军训的要求和标准，明确自己的目标和方向。其次，通过观摩和模仿教官的示范动作，学员们能够更好地掌握军事技能和战斗技巧。同时，教官们的演示还能培养学员们的团队意识和集体荣誉感，使他们能够更好地融入浴火才能重生的军队大集体。总之，教官们的演示不仅能够提高学员们的军事素养，更能够培养他们的品德和精神，成为德智体美全面发展的新时代军人。

综上所述，“教官演示军训心得体会”这一主题中的准备工作、重要性、技巧以及收获等方面都对我们有着重要的意义。在军训中，教官们的演示能够起到榜样的作用，给学员们提供正确的示范和引导。只有通过学习教官的演示，并将其转化为自己的实践，我们才能够真正掌握军事技能，并在今后的日子里更好地迎接挑战。因此，在军训过程中，我们应该注重观摩和学习教官的演示，不断提高自己，为实现军训目标努力奋斗。

## 写给军训教官的感恩语篇三

作为一名军事学院的教官，我有幸参与了多次军训活动，亲身经历了许多令人难忘的瞬间。每次军训不仅是培养学员们的纪律和体能，同时也是我的个人成长和反思的机会。通过与学员互动、指导和训练，我深刻地体会到了军训的价值和意义。在这篇文章中，我将分享自己在军训中的心得体会。

### 第二段：培养纪律和团队合作意识

军训的目的之一是培养学员良好的纪律意识。作为教官，我始终坚持以身作则，用自己的行动影响学员。在严格的纪律

要求下，我着重培养学员的规矩感和规则意识。通过适当的训练和活动，我帮助学员们理解纪律的重要性，并鼓励他们自愿遵守规则。此外，团队合作也是军训的重要组成部分。我通过组织各种团队活动和训练，帮助学员们培养协作意识，懂得团队力量的重要性，并用团队的成功来激励他们。

### 第三段：锻炼体能和克服困难

军训的另一个目标是通过各种体能训练提高学员们的体质。作为教官，我亲自带领学员们进行长跑、俯卧撑等各种体能训练。这不仅是锻炼身体的机会，也是给学员们提供克服困难和挑战自己的机会。通过坚持训练，他们的体能逐渐提高，同时也增强了他们的毅力和耐力。

### 第四段：塑造个性和培养领导能力

军训除了锻炼体能和培养纪律外，也是塑造学员个性和培养领导能力的关键时期。作为教官，我鼓励学员们发挥自己的个性，提倡积极向上的态度，并通过鼓励和肯定来培养他们的自信心。同时，我也通过组织小组活动和演讲比赛等形式，培养学员的领导能力。我坚信每个人都有领导潜力，只是需要正确的引导和培养。

### 第五段：总结军训的收获和意义

通过自己的亲身经历和教授学员的经历，我深刻体会到了军训的重要性和意义。军训不仅能锻炼学员们的体能和纪律意识，还可以帮助他们克服困难，培养领导能力和个性成长。在培养新一代青年的过程中，军训是最好的教育方式之一。我作为一名教官，深感责任重大。我会一如既往地坚守岗位，用自己的实际行动和专业知识的引导学员们，为培养出更多优秀的军人贡献自己的力量。

以上是我在军训中的心得体会。每一次军训都是学员们和我

成长的机会，我相信只要我们坚持下去，就一定能取得更多的收获和成就。

## 写给军训教官的感恩语篇四

暑期，我被送往军事夏令营参加为期十天的军训，那日子真是惊心动魄、一言难尽啊。

来到基地的第一天，教官就给我们来了个“下马威”——站一个半小时的军姿，挺胸、收腹，双臂伸直，只要动一下，教官就会粗暴地击打我们。这对我们这些平时坐没坐相、站没站相的孩子来说是多么痛苦的一件事啊。

“下马威”结束，回到宿舍，老师将我们的零食、钱包、手机、手表，统统没收。这下好了，和家人彻底失去了联系。

就这样，我们的军训生活正式开始了。白天：早起晨跑4公里再吃早餐；然后训练军姿、齐步走等基本动作；吃完午饭，睡两小时午觉；下午继续重复上午的训练。到了晚上，节目就精彩了，每天都不一样：有叠被子学习，只见教官先把被子展开，然后对折，再对折，被子就叠好啦，看着容易学着难，我是怎么学都达不到要求；有看电影接受爱的教育，很多同学都看哭了，我也不例外；有检查内务，总教官都过来，可紧张了；还有野外求生基本技能学习、篝火晚会，各班同学各显神通，街舞、芭蕾舞、拉丁舞、唱歌……应有尽有，我们这些观众的手都拍红了；最后一个晚上是离别晚会，一个个泪如雨下，大家都争先恐后上台和教官、生活老师拥抱。

这次军训记忆最深刻的就是第七天的野外行军，来回整整24公里徒步，是徒步啊！其中要穿越两个隧道、一条泥泞不堪的乡间小路、一条长长的公路。行军途中，教官还放烟幕弹制造障碍让我们克服，难上加难。我们这些温室里的花朵一个个累的快趴下了。不过，大多数同学都选择坚持到底，挑战自我。

此次军训虽然只有十天，但让我明白了一个道理——只有付出努力，才能成为一名好兵；只要坚持就一定能有收获，只有经历风雨才能收获彩虹；这应该就是俗语说的“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香”吧！（篇6）

所有有经验的教官都说现在的学生真的是太管不住了，要教导起来还需要下很大的功夫，所以我在面对他们的时候总是收起平时的笑容，换上一副看上去较为严肃的神情，希望学生们可以对我有更多的敬畏感。

就在训练的第一天中，我就能感受到学生们的身板还真的是很弱，我都不敢对他们做出太过严厉的惩罚，更是在训练中也并没有很是严格。每每训练的时候，看着他们就会想到最开始进到军营的我，最开始的‘懵懂，还有对训练的无法承受，都让我在军营里受了不少的苦，虽说是要好好的受过苦才知道现在的生活有多么的幸福，但是我还是不太能狠下心让这帮孩子在学校的军训中受很大的苦。但是又对于他们在训练中的那般模样，我真的是气不打一处来，才会对他们要求高一点。

在这次的军训中都是一些最为基本的项目，在教导的时候也还算轻松，但是只要整个连队集中在一起那就存在问题，每一个人都有自己的节奏，让我很是头大。我仅仅也是第一次当教官，在他们实在有问题的时候，我也会很是生气，尤其是一些并没有把自己的训练当成一回事的同学。我有向前辈们请教，他们都觉得这是一种集体荣誉感的缺失，需要我从他们的身上下手，让他们可以在训练找到归属感，就像我们之前那样。于是我在夜晚的时候，让所有同学一起玩闹，有唱歌，有跳舞，还有玩游戏，最后再走走心。我很是清楚地记得那个晚上，我们整个连队都是一片祥和，所有的同学好像慢慢就有相互走进内心，相互熟悉，更感觉是一个集体了。随后我的训练也算是较为顺利，所有的同学都有尽力在训练中努力，投入自己的精力，所说最后我们连队也是没有拿到奖项，但是我还是很开心能够与这样的一群调皮捣蛋的孩子

聚在一起。

我一开始伪装的严肃，在他们面前老早就破功了，大家聚在一起的闹腾的那些日子是我记忆中最为开心的时候。每次在与其他连队拉歌的时候，我好像就融入了他们，那般欢乐，是我这辈子都无法舍掉的。时间没有因为我们的欢乐有一丝的减慢，现在结束了，我还是有较多的留恋，更希望大家可以在之后的人生中好好享受，开心生活。

## 写给军训教官的感恩语篇五

九月，是秋天的前奏，却还残留着夏日的骄阳。我们就在这样烈日当头的天气里，开始了七天的军训旅途。

刚开始听别人说，高中的军训是很累很辛苦的。可是经过这七天下来，我觉得高中的军训比初中的军训要轻松多了，或许是因为有这样两个可爱的教官吧。

带我们训练的是陈教官和吉教官，陈教官带我们女生训练，而吉教官则是带男生训练。第一天的时候觉得他们都很凶，可是慢慢接触熟悉后，才知道他们只比我们大三四岁而已，也才发现他们其实很好。还记得第一天的晚上，他们教我们唱的那三首歌：《团结就是力量》、《我是一个兵》，还有《军纪歌》，我们都学得很起劲，他们也教得很开心。我的耳畔仿佛还萦绕着当时的歌声，嘴角都有了一丝的微笑，感觉很温暖。

在这次军训中，我印象最深刻的就是其他教官说吉教官唱歌很好听，而我们就一直让他唱给我们听。只要休息时间长一点，他就会坐在我们的前面，问我们想要听什么歌，他会的话就唱给我们听，我们还跟着他一起唱呢。记得有一次，我们一直叫他唱《军中绿花》给我们听，他本来不太愿意唱的，不过后来在我们又催又烦的情况下，他终于唱了。他的声音很沙哑，又有点颤抖：“寒风飘飘落叶/军队是一朵绿花/亲

爱的战友你不要想家/不要想妈妈……”随着一声“哗……”，“靴哥”（因为他总是穿着一双帅帅的皮靴，又好像是教官们中的组长，所以我们就给他起了一个这样的外号。）吹了他的银哨，意味着我们又要继续训练了。我们还意犹未尽的听着吉教官给我们唱歌呢，这时，就看到吉教官从地上站了起来，拍了拍手，装作很轻松似地说：“以后不要叫士兵给你们唱《军中绿花》哦，会哭的呢。”说完他还笑了一下，可是我却看见他的眼睛里泛有泪光。我一直记得他说的这句话，因为士兵们为了祖国，献上了自己的一切，真的很感动。

我总是会不经意的哼起这么一首旋律：“我们一起走过/那些最难忘的路程/是风和雨的洗礼教我们成长……”然后就开始在脑海里搜寻这是什么歌曲，为什么我总会记起它呢？原来这是陈教官教我们唱的一首歌，他说这是他们其中一个教官写的歌，我们学唱了一部分前奏，都觉得很好听。

这次的军训可以说是获益良多，我知道了团结的重要性，我看到了教官们表演时的那种坚定，我感受到了教官们其实都很好，我学会了四首歌曲，虽然我只听过其中的《团结就是力量》和《我是一个兵》……这七天，虽然还是很累很辛苦，但看到教官比我们更累更辛苦，我们也都坚持下来了。很感谢教官这七天的教导，让我们学会太多太多的东西了。分离的时候我们还拿帽子给他们签名，现在拿出来看看，还是觉得很开心。

这次的军训真的很令人难忘。

军训教官心得体会范文

嘹亮的口号在训练场上飞扬，机械学子在烈日下苦练，机械分院级新生军训工作正在如火如荼的进行。

作为一名军训教官，感到无比的荣幸与自豪。因为这是一次可以真正锻炼自己和认识自己的机会。如果用一句话讲出这



段时间的感受，那就是：享受工作的状态！

享受事为人先的状态。作为一名合格的军训教官，首先必须要自己的动作规范，口令要准确，讲解要清晰，纪律要严明，谈吐要文明，思想要积极！在军训过程中，必须要起到表率的作用，这样才有资格要求新生。

享受积极投入的状态。再苦再累，积极投入的到工作，就会感到无比的快乐。整体练，每排练，单个练：练踢腿，练摆臂，练分解，练结合，认真地做动作示范，耐心的讲解动作要领，一遍一遍的带队训练。虽然没有多少休息时间，但是觉得时间过得很充实，每天八个小时的带队训练转眼间过得很快，我觉得这就是一种积极投入的状态，一种美好而充实的感觉！

享受昂扬向上的状态。每天晚上必修的就是唱军歌，拉军歌！可以说这是一天当中最轻松愉快的时光，《团结就算是力量》《一二三四歌》《打靶归来》等等，这一首首军歌都是那么振奋人心。在嘹亮的军歌声中洗去一身的疲惫，让紧张的神经得到一次释放！这样的状态，是没有参加军训教官的同学无法体会到的！

军训工作还在进行，训练已初见成效。作为机械分院的一名普通教官，我保证不会辜负学院武装部、分院领导的期望，做好今年的军训工作。以优异的表现等待学院领导的检阅！

军训，大家都并不陌生。按照国家教育部规定，高等教育学校必须对大学生进行军训。提及“训”字，这注定有一个施训者和受训者。按常理，这施训人员就是从部队请来的教官，受训者自然就是在学校的大学生了，为了有一个圆满、顺利的训练成果这注定不是件容易事！

我，作为中北大学后备军官教育学院的一名国防生，盼望早入军营，体会军营生活是件我们每一个在校国防生当教官意

见求之不得的事了。中北大学经过几年的尝试，借用当地“资源”，就地取材，让我们在校高年级的国防生当教官在过去的几年已经取得了相当满意的结果！我个人认为，学校这种大胆、有创意的举措一个减少了我校的军训人力、财力。更重要的是，它给我们在校国防生一次难得的锻炼平台。这很了不起！

在我们学校党委及后备军官教育学院领导的精心安排下，我被分配到信息商务学院06010141x班当连长。听别人说，那边的学生不太听话，有些懒散，女生又多……拿到我们连名单后发现女生不是太多我稍微松了一口气。军训在学校的周密安排下紧张而又充满激情地开始了。

不管是室外训练还是室内上课，我都认识到我军训这短短的十几天内不是一个普通的学生，我身上有责任，有很重要的任务等待我去完成，要对他们每一个人负责人！一般我们训练就在六号楼前面广场和东区塑胶篮球场，为了让他们少走点路，我就让他们在工程训练中心下面的阴凉处集合。我每次都是集合前十分钟到达集合地点，等他们都到齐了然后在训练时间前五分钟再带到训练场。我知道“身不正则影不直，要想律己必先律人”这句话，要能以理服人自己首先要做到自己不缺席，不迟到，不早退，坚持上好每一节室外训练课，完成每一堂室内教学任务。

我知道这次用心良苦，深感这次机会来之不易，我也在训练中找机会锻炼了一下自己。在那短短的军训过程中，遇到了许多困难，生理上和心理上都有，也有训练方面的。但我没有退缩，反而将其视为一贯难得的挑战，并全力以赴迎接它们。在前几天的训练过程中我发现大部分同学已经再过去的一年里养成了自由散漫的习惯，但我也看得出来有好多同学以前是很优秀的。其实，他们在训练场上表现还差不多，但是，吃饭带回的路上就不像话了，他们就个走各的，根本不听口号！尽管你的嗓子因为他们而变得沙哑也没人在乎；尽管我们副营长在路边站着生气得看着他们，他们也无济于事；

尽管我们每晚开会提出当天存在的问题第二天我给他们强调了一遍又一遍也毫无起色。针对他们身上存在的这种问题，开始我发了一次脾气，把我气得不行，我开始怀疑我的能力了！可下来仔细想了想这是我训练的方法不对头，针对这种学生不应该采取那种特别严厉的训练方法，看来一种特殊的方法是势在必行了。收操后，我找到几个班委详细地了解一下班上的情况，他们的“我们早都没办法了，能做到这地步已经很了不起了”的叙述令我大吃一惊！经过讨论我首先采用了“软硬兼施”这种做法。这样以来大家确实挺听话的，可是大家的积极性仍然不高！怎么办呢？又一个问题摆在我的面前！经过平时训练的仔细观察，我发现大家都喜欢休息，我就让那些做得好的好的同志做几遍做好了就休息，而那些不用心让他们做得一直到自己感到我的用意为止！

军训他们有好多考核，包括集体考核和个人考核。我发现，个人考核每个人很是用心，考场上很紧张，可集体考核就有部分人感觉个人考核过了就没什么了就表现出放松而不注意细节，影响集体的总成绩，影响我们连队最后考核。没法，我看在眼里急在心上。为此，我采用了“善意的谎言”一招欺骗他们，告诉他们他们的个人成绩绝大多数主动权掌握在我的手里，谁做得不好影响了我们连队的总成绩我就让他们明年继续跟着大一训练！这一招还真灵，一针见效！

军训就这样一天天过来了，结果我连取得了不错的成绩！回想起大家曾经的汗水挥洒最后都竖起了大拇指。军训合影上每一个都笑得那么甜！

有些人，擦肩而过；有些事，回味无穷；这就是军训！军训让我学到了很多：军训是我们两年后走入部队最生动的一课，他教会了我忍耐、坚持、坚强、服从和永不言弃。军训让我知道习惯成自然，军训让那团结、奋斗、坚持不懈再搬上舞台并将一直演下去……军训思来先苦后甜，人若立志早趁少年！

## 写给军训教官的感恩语篇六

军训是大学生生活中一段特别丰富多彩的经历，它不仅能够锻炼身体，增强意志力，还能培养学生团队合作精神和坚毅的品质。作为一名教官，我有幸参与了军训的组织和指导工作。通过与学生的交流，我深刻体会到了军训的作用和价值，下面我将结合自身经历，谈谈我对军训所得的心得体会。

首先，军训能够培养学生的纪律意识。军事训练注重纪律，学生必须按照指挥员的要求行动，严守时刻表，服从命令。在军训过程中，我亲眼目睹了学生们逐渐养成了良好的行为习惯。起初，他们可能有些不适应，早晨起床困难，注意力不集中。但随着时间的推移，他们渐渐明白只有严守纪律，才能保证整个集体的有序进行。通过军训，学生们养成了按时起床的习惯，注意力更加集中，对待任务更加认真负责。这些纪律意识的培养对于学生的日常生活和学习都具有积极的影响。

其次，军训能够锻炼学生的体魄和意志力。军事训练强调身体的训练，每天早晨的体能训练对于久坐不动的学生来说确实是一种挑战。但是，我发现学生们通过坚持锻炼，他们的体能和耐力都有了明显的提高。一开始，他们可能只能完成一半的训练项目，但慢慢地，他们的身体适应了这种强度，逐渐能够完整地完成任务。同时，在长时间的训练过程中，学生们也锻炼了自己的意志力和坚持不懈的精神。通过军训，学生们不仅变得更加健康有活力，也有了更加坚韧的品质。

再次，军训能够培养学生的团队合作精神。在军训过程中，学生们必须与小组成员密切配合，共同完成各项任务。他们通过相互帮助，互相鼓励，学会了倾听他人的意见，妥协和合作。在训练中，每个人都扮演着不同的角色，而且无一例外地要保证队伍的整体效果。我常常看到学生们在训练中互相搀扶，互相支持，对于整队的失误，他们也常常以集体的

错误为由来讨论改正的方法。通过军训，学生们在集体活动中培养了团结互助的精神，这对于他们今后的学习和工作都具有重要的意义。

最后，军训能够提升学生的领导能力。在训练中，学生们有机会担任小组长、排长等职位，负责协调整个小组的训练工作，并在需要的时候给予指导。通过接触这些机会，学生们学会了如何正确地领导和管理一个团队，学会了如何发挥自己的优势和才能去推动整个团队向前发展。同时，军训还让学生们感受到领导和被领导的不同心理状态，增强了他们对于集体活动和团队合作的理解与体会。

综上所述，军训是大学生生活中一段特殊而重要的经历。通过军训，学生们能够培养纪律意识，锻炼身体，锤炼意志力，培养团队合作精神和领导能力。教官作为军训的组织者和指导者，通过与学生的交流和观察，对军训的作用和价值有了更加深刻的认识。相信通过军训的锻炼，学生们将能够成为更加坚韧，更有责任感的社会人士。

## 写给军训教官的感恩语篇七

作为伟大的中华儿女，我们不仅需要拥有文化素养，更需要具有良好的身体素质。而通过军训，我们可以锻炼自己的体魄，提高自身的综合素质。教官作为我们的指导者，授予我们知识的同时，也给了我们很多的心得体会。下面，我就来分享一下我在军训中和教官们相处的心得体会。

首先，我认为军训是锻炼意志力的最佳方式。在繁重的课程和高强度的训练中，我们时刻都要保持自己的精神状态，不能懈怠。这就要求我们借此时机锻炼出顽强的毅力和坚韧的意志。而在这个过程中，教官们给予了我们无尽的精神动力，他们不仅是我们的指导者，更是我们的榜样。他们用实际行动告诉了我们毅力的重要性，激励我们用自己的行动去印证这份毅力。

其次，军训还可以增强我们的集体意识。在军训中，我们都是一个集体，每一位同学都需要时刻注意团队意识的培养。通过组织的纪律性和团队协调性训练，我们与同学之间的默契和信任逐渐增强。我们感受到的不仅仅是个人的成长，更是集体的壮大。在训练中，我们需要互相帮助、互相鼓励，这个过程需要相互支持，携手前行。教官们时刻强调集体的重要性，引导我们积极融入集体，克服个人的困难。

第三，军训能够提高我们的自我保护能力。在军训中，教官们教给我们许多有关自我保护的知识和技能，让我们更好地预防和避免伤害。在走跑中，教官不断提醒我们不要互相推搡，不要跌倒。在攀登、跳箱等高难度训练中，教官们不断告诉我们要注意举手护头，防止意想不到的意外发生。在实践中，我们可以更好地学会如何防范危险，如何保护自己，这是非常实用的技巧。

第四，军训更能够培养我们的领导能力。在军训中，我们有时需担任小组长或大队长的角色，需要领导并调度队员完成一些任务。在这个过程中，我们不仅需要具备一定的军事知识和技能，更需要有较强的沟通、协调、领导能力。教官们不仅给我们传授了一些领导技巧，还为我们提供了具有挑战性和实际意义的命令训练，让我们去锻炼和提高这些能力。

最后，军训让我意识到生活不止眼前的苟且，还有诗和远方。在训练间隙，教官们不断给我们讲述一些惊人的故事，激励我们不要止步于此，而要不断追求自己的梦想。在他们的教导下，我们提高了自己的人生意识，学会了如何去看待生活，拥有了更多积极向上的能量，这是非常可贵的一份财富。

总之，军训是一种特殊的经验，也是一次意义深刻的历程，让我们汗水交融、心灵交汇，更见证了自己在这段时间里的成长和进步。而教官们，不仅是我们的知识传授者，更是我们前行路上不可或缺的伙伴和榜样。他们在训练中的言传身教给我们留下了深刻的印象，让我们受益终身。我深刻的认

识到，军训和教官对于我们的成长和发展将会是无可替代的，和班级的同学一起去经历这段时光实正是一件值得荣幸和骄傲的事情。

## 写给军训教官的感恩语篇八

### 第一段：引言（150字）

教官演示军训是一个极具教育意义的活动，目的是为了让学生们更好地了解军事训练的特点和要求，并通过亲身体验，培养他们的纪律性、团队精神和坚韧意志。在今天的活动中，教官们通过生动的演示和细致的讲解，让我们更加明白了军训的重要性和意义。下面我将从演示内容、讲解方式和个人体验三个方面来谈一谈我的心得体会。

### 第二段：演示内容（250字）

教官们在演示过程中，首先向我们展示了军事训练中的基本姿势和动作。他们一丝不苟地重复着每一个动作，让我们明白了军事训练的精确性和要求的高度。在他们的指导下，我们依次体验了站立、跑步、立正等基本动作，并注意到了每一个细节的重要性。此外，他们还引导我们进行集体操练和军事技能演示，让我们感受到了集体协作的力量和团队的重要性。

### 第三段：讲解方式（250字）

在演示过程中，教官们以亲切和蔼的态度向我们讲解军事训练的背景和要义。他们通过平实的语言和生动的比喻，使我们对军事训练有了更深层次的理解。并且，他们采用了多种教学方法，如示范引导、问题解答和小组交流等，使我们在实践中学习，更加深入地掌握了相关知识。在他们的带领下，我们不仅学到了军训的技能，而且也领悟到了它背后的意义，对将来的军事训练有了更为清晰的认识。

#### 第四段：个人体验（300字）

通过这次教官演示军训，我深深地感受到了军事训练带给我个人成长的重要性。从之前不熟悉的姿势和动作到现在可以熟练地操作，我不仅感受到了自我的成长，也更加自信地面对困难和挑战。通过集体操练和团队合作，我意识到团队中的每一个成员都起着重要的作用，只有大家齐心协力，才能达到更好的效果。此外，我还体验到了军训中的严格要求和对细节的重视，这让我更加注重细致和耐心，锻炼了我的纪律性和坚持不懈的精神。

#### 第五段：总结（250字）

通过教官的演示和讲解，我对军训有了更深入的认识，也得到了许多宝贵的体验和启发。演示的内容和讲解的方式都非常有效，使我们受益匪浅。通过个人的实践和感悟，我明白了军训对于培养纪律性、团队精神和坚韧意志的重要性。在今后的军训中，我将继续努力，不断提升自己，发扬团队精神，为实现更好的成绩而努力。我相信，通过军训的锻炼，我们将能够更好地适应社会的需求和挑战，成为全面发展的人才。

### 写给军训教官的感恩语篇九

天里，军训的每一位教官能够严格要求，严格训练，对自身严格要求的同时又能够严格要求其他人，起到了很好的模范带头作用，树立了良好的军人形象。受训的每一位同学们，能够服从教官的管理，听服从教官的指挥，在训练中同学们能够克服气候天件的不良影响，不怕苦，不怕累，利用休息时间进行刻苦训练，保持了良好的精神风貌，向我们展示了你们最美好的一面。

台上一分钟，台下十年功；千里之行，始于足下；九



层之台，起于垒土，任何一件事情都是从点点滴滴做起的，需要一种坚韧不拔的意志。你们的军训生活才刚刚过去一半，在接下来的训练中你们还需要通过努力学习来弥补自身的缺点与不足。但通过这二十几天的训练我认为，有以下几个好的方面：

### 一、服从命令，听从指挥

在训练中同学们能够做到服从命令，听从指挥，能够遵守各项纪律与规定，认真刻苦的进行训练。

### 二、训练效果有明显提高

在军训期间，每名教官能够在时间短，人物比较繁重的情况下，精心准备，严格管理与训练，通过训练，有了很大的进步，好的班级有四班，六班，这两个班在训练中进步比较明显，全班基本上能够做到整齐统一，同时其他班也有很大的进步。

### 三、集体荣誉感较强

班兴我荣，班衰我耻。在军训期间每个班都表现出了较强的集体意识，配合意识，协作意识。顾大局，识大体的意识较强。同时在节假日其他同学休息的时候进行军训，也是无怨无悔，表现出了较强的进取心。

以上是在这几天军训里的几个好的方面，但是还有以

下几个问题：

### 一、作风松散

一个集体，必须有严明的纪律。纪律是规范行为准则

的必然措施，在军训期间还是有少部分同学不能够安心训练，

注意力不够集中，思想有开小差的现象，所导致影响整体效果。

## 二、自律意识不强

思想是行为的先导。一个人要有较强的自律意识，就

苦，方为人上人，只要同学们把每一件小事当做大事，把每一次训练当做成进步的阶梯，把学习当事业干，就一定会有以后的人生之路上取得成功，取得更大的进步。

同学们，你们是祖国的花朵，盛开的越鲜艳，我们的祖国才会更漂亮；你们是未来的希望，只有好好学习做祖国的栋梁，我们的国家才会更强大。

司法侦查系林进学

## 写给军训教官的感恩语篇十

历时13天得新生军训圆满结束，这些天一路走来，感悟良多，所以在此反思做个总结。

总的来说，军训算是比较成功的，不管取没取得多么骄人的成绩，大家一起努力过、奋斗过、挣扎过、欣慰过，训练达到了应有的效果，让新生变得坚韧而有力。其实带训期间，我自身也产生了变化，不仅仅是情绪的波动，还有性格特点的显性变化。若不是这次军训，我可能不能发觉深藏在自我最深层的品质，更不能在短期内让自己成长得更加成熟。

经过寒假的教官军训和暑假复训，当听到今年带训人名单里有自己时，虽有兴奋，但又伴随着些许不安，可能是不自信担当这种重任吧！身在一群人当中，容易感到寂寞。我也是怕寂寞的人，怕自己的无趣影响到他人。我也不敢说自己的经验丰富，因为这是我第一次带新生军训，虽然学院x周年校

庆的时候参加过校阅方队的训练，但那些都是老生，都有一定的队列基础，而这次要面对的是完全没有基础的新生。再者是怎么处好“官兵”间的关系，怎么做才能在别人能接受的条件下做到高效率。这些问题时不时蹦出来挠我一下，真像是“考前综合症”！

x月x日下午与新生见面，由于自己有点事没能参加，也没能与他们交流一下，不知道他们的脾气心里还是没有底。总教官事前又叮嘱每位教官要表现得严肃凶狠，可我最不擅长就是装坏人。但对于后面的训练，这也是必须的，没有威严，何以治人，所以要软硬兼施。

军训开始了，第一天在学院见到所带班级的学生，还是有点小紧张。这个班和我是一个专业，所以心里感觉亲近了许多，怎么说我也是大四的人了，这也给我增加了不少信心。训练开始的前3天，天气很热（其实这13天应该是有史以来天气最好的军训日了），同学们也感到很新鲜，训练刻苦，娱乐活动也好组织，整个训练都在轻松愉悦的氛围中有序进行着。没过几天，大家都晒成黑炭了，我还开玩笑的`跟他们说：“教官脸黑，心更黑。”训练休息的时候我会时不时的给他们讲一讲学校的事，讲讲学校的半军事化管理，讲一些他们不知道的事。我也喜欢在他们累时，与他们一样席地而坐，聊一聊家常琐碎，贴近他们的生活。没多久就跟这个班混熟了，我也能放开地和他们唱歌，带他们跟别的队拉歌，他们也都积极地投入到群体中来活动，加速班级的融合，这是让我觉得很成功的地方。

但在训练时，我又表现出来另一个我认为截然不同的形象。眼神坚定、铁面无私、话语不偏不倚，绝对的正气凛然。但是他们也能看出来我罚起人来并不像其他教官那样狠，他们还说都能理解我这特有的温柔，自己会严格要求的。我也知道他们训练辛苦，也很想去做好，毕竟训练的时间比较紧张，有时候还差点火候。我早对他们说过，“犯错可以原谅，但我首先需要让你知道错在哪里，再惩罚。”所以每次在站军

姿或者其他时候，我总要先站在他跟前，指出并认真纠正其错误，认为他了解并能做好以后，再适当加以惩罚，例如军姿的手型等。罚得不重，但我希望他们在知道不足后能够自觉改正。可能别人觉得这样太松，不足以让其做好，但是我认为，如果不能体谅教官这样耐心的教导，仍然死性不改，惩罚根本就拯救不了他，只能让他更加叛逆。这样的人不值得去教导，也没必要去惩罚，社会是优胜劣汰的，等其认识到现实的残酷时，很欣慰的是，他们都是那么的积极、自觉，不必我多次强调。我一贯主张劳逸结合，不打疲劳战，该努力时努力了且达到成效，就休息放松。有时候我也会心情急躁，出手打了他们，但打完之后就后悔了，在心里骂自己，绝对不能打学生。所以我很看重每一次的教学效率，总需要想到通俗易懂的方法来示范，因为我浪费不起大家的时间，要对大家负责！